

我超喜欢的
趣味科学书

找出从大便到鼻屎中隐藏的科学秘密

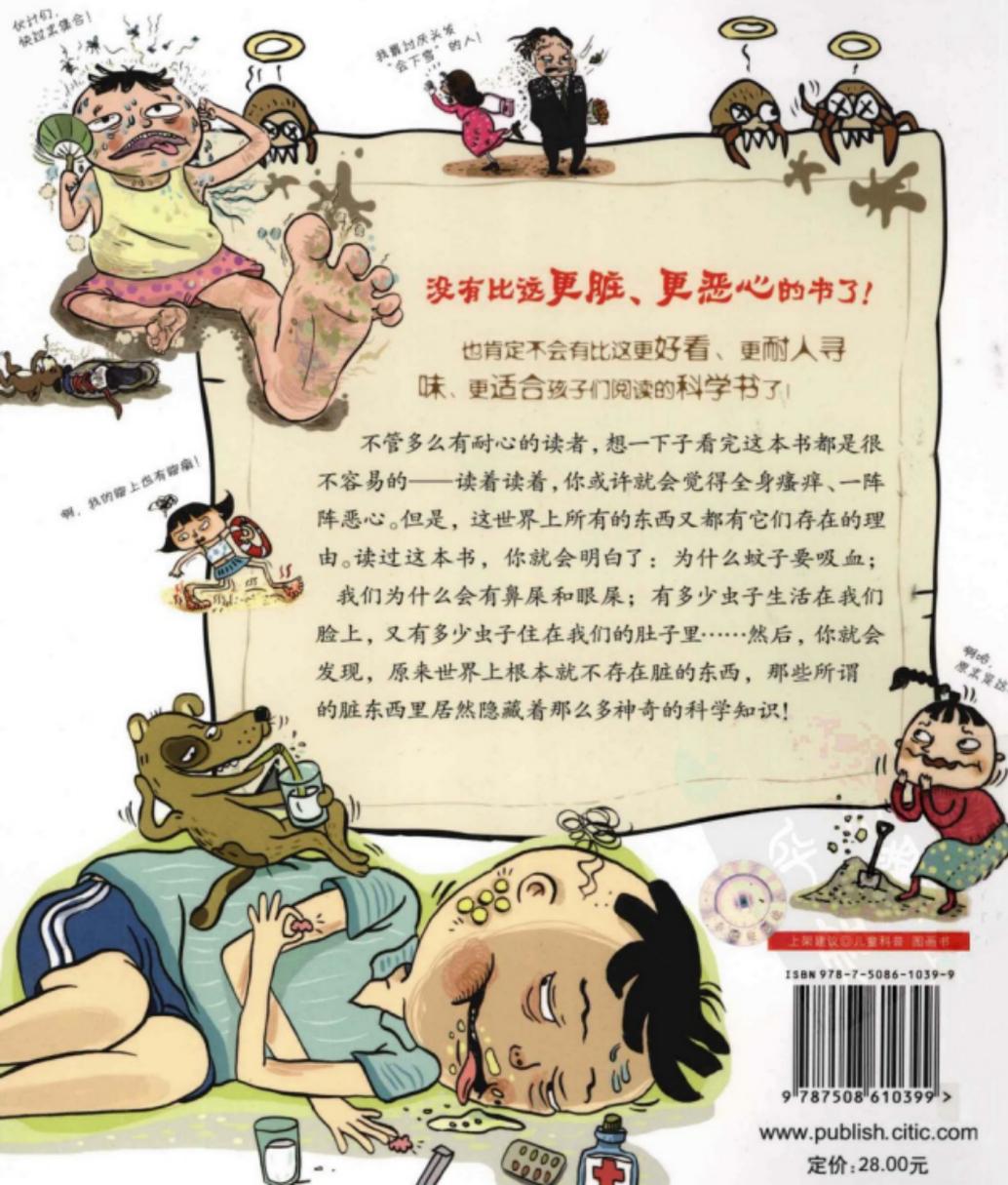
世界上最脏最脏的 科学书

韩国三
大门户网站
五星级推荐
★★★★★

(韩)任淑英/著

(韩)金二期/绘

中信出版社 CHINA CITIC PRESS



没有比这更脏、更恶心的书了！

也肯定不会有比这更好看、更耐人寻味、更适合孩子们阅读的科学书了！

不管多么有耐心的读者，想一下子看完这本书都是很难的——读着读着，你或许就会觉得全身瘙痒、一阵阵恶心。但是，这世界上所有的东西又都有它们存在的理由。读过这本书，你就会明白了：为什么蚊子要吸血；我们为什么会有鼻屎和眼屎；有多少虫子生活在我们脸上，又有多少虫子住在我们的肚子里……然后，你就会发现，原来世界上根本就不存在脏的东西，那些所谓的脏东西里居然隐藏着那么多神奇的科学知识！

上架建议：儿童科普 图画书

ISBN 978-7-5086-1039-9



9 787508 610399 >

www.publish.citic.com

定价：28.00元

找出从大便到鼻屎中隐藏的科学秘密

世界上**最脏最脏**的

科学书



图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最脏最脏的科学书 / (韩) 任淑英著; 金永权译. —北京: 中信出版社, 2007.12
ISBN 978-7-5086-1039-9

I. 世… II. ①任…②金… III. 科学知识—儿童读物 IV. N49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第181447号

The Dirtiest Science Book in the World

Text © Yim, Sook-Kyong, 2005

Illustrations © Kim, E-Rang, 2005

Published by arrangement with Woongin Thinkbig Co., Ltd.

Simplified Chinese translation copyright © CHINA CITIC PRESS 2007

All rights reserved.

世界上最脏最脏的科学书

SHIJIESHANG ZUIZANG ZUIZANG DE KEXUESHU

著 者: (韩) 任淑英

插 图: (韩) 金二朗

译 者: 金永权

出 版 者: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区和平街十三区35号煤炭大厦 邮编 100013)

经 销 者: 中信联合发行有限责任公司

承 印 者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印 张: 9 字 数: 65千字

版 次: 2008年1月第1版 印 次: 2010年6月第17次印刷

京权图字: 01-2007-1951

书 号: ISBN 978-7-5086-1039-9/G · 246

定 价: 28.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

<http://www.publish.citic.com>

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

服务热线: 010-84264000

010-84264377



找出从大便到鼻屎中隐藏的科学秘密

世界上最脏最脏的

科学书

(韩)任淑英/著 (韩)金二朗绘 金永权译



中信出版社
CITIC PUBLISHING HOUSE





“这次拉的是冰激凌便便，可是味道好爽！”

“今天的便便是黑色的，像兔子的便便一样圆圆的；今天的便便黄黄的，像粥一样稀；今天的便便是棕色的、圆圆的……”我有一个学弟，每次从卫生间回来就如此这般把自己大便的模样和颜色画在纸上给别人看。每次人们都会皱起眉头喊道：“哎呀，好脏啊！”当然，我也觉得很脏。但是因为我就坐在他旁边，所以只能每天忍受好几次这种恶心的煎熬。

受他的影响，我每次去卫生间也会有意无意地观察一下自己的便便，而且渐渐有了一些疑问。那个学弟只是把他的便便画在纸上，我就觉得很脏，但是看着自己的便便就不觉得脏了——可能我觉得那不只是大便吧！

每次看到别人肩上有头皮屑就说很脏，可一旦自己肩上也落了头皮屑，拍一拍就完事了；看到别人抠鼻孔也会觉得很脏，但是自己鼻子痒痒时，却会很自然地用手去抠鼻孔；如果在教室里发现蟑螂，我们一定会边叫边跑，而如果在自己家里发现蟑螂，我们做的肯定会是喷几下蟑螂药；看到别人吃蛆会觉得恶心，可自己却在有滋有味地嚼着蚕蛹……其实，觉得脏、恶心是因因人而异的。



这个世界上可能根本就不存在脏或恶心的东西呢!

然而人真的很奇怪，尽管觉得脏兮兮的，甚至又臭又脏，但还是觉得很好奇。

这本书就讲了一些“很臭很脏”的事儿。再怎么有耐心的读者，想一口气看完这本书也不是一件很容易的事情，因为读这本书会让你觉得浑身瘙痒，越来越——恶心。但是，这世界上的所有东西又都有它存在的理由。读完这本书之后，你就会知道为什么蚊子要吸血，为什么会有鼻屎和眼屎了……你会领悟到，原来这些东西里隐藏着那么多神奇的科学知识。

任淑英

2005年夏天于卫生间

任淑英
2005年夏天于卫生间
PDG



◇ 目 录

从蟑螂到食物都是 脏兮兮的



- 鸡皮疙瘩，古灵精怪！超强生命力之王、超强生存者之王**蟑螂**·10
- 摇摇晃晃，大摇大摆！紧紧黏在肠子里的**寄生虫**·14
- 痒痒！吸血又吃皮肤的**螨虫**·18
- 嗡嗡，吸吸！无论什么血都超级喜欢的吸血鬼**蚊子**·22
- 打冷战，直哆嗦！危害人类的恶魔**传染病**·26
- 啊，呜哇！既邈邈，又危险、又痛苦的**科学实验**·30
- 呼哧呼哧，刷刷！引起腹泻的讨厌鬼**大肠杆菌**·34
- 吧唧，刷啊！吞噬尿液的**洗手间**·38
- 嗡嗡，嚓嚓嚓！黏来黏去，擦来擦去，还会传播病菌的**苍蝇**·42
- 吱吱——嘭——呸！又恶心又恐怖的**动物化学武器**·46
- 黏黏糊糊，爬来爬去！黏在牙齿上的细菌**牙菌斑**·50
- 妈呀，恶心！又变态又让人作呕的**治疗法**·54
- 抓抓！痒痒！黏在皮肤上吸血的**虱子**·58
- 好恶心，好想吐！让人毛骨悚然的**世界奇异美食**·62
- 模模糊糊 邈邈邈邈 测验！测验！·66



行
乎
如
覺
PDG

从头到脚都是 脏兮兮的

红红火火, 争先恐后! 像活火山一样长在脸上的**痘痘**·70

一阵一阵! 让人无法言喻的痛苦**痔疮**·74

挖一挖, 抠一抠! 鼻子里的脏家伙**鼻屎**·78

擦擦, 搓搓! 永远洗擦不完的**污垢**·82

滴答, 呸呸! 从嘴里流出来的黏糊糊的液体**口水**·86

呜! 哦——嗷! 在胃里引起的泛滥**呕吐**·90

痒痒! 疯狂折磨脚的讨厌鬼**脚癣**·94

一块一块, 好痒好痒! 伤口上的硬瓶盖**痂**·98

咯啊——呸! 又浓又黄的**痰**·102

啧啧! 呼呼! **汗臭、脚臭、口臭**·106

黏黏糊糊, 又稠又密! 睡醒就会出现的黄黄的**眼屎**·110

啊噢! 从嘴里放出来的气体**饱嗝**·114

痒痒, 脆脆! 耳朵里的黄色污垢**耳垢**·118

扑哧, 扑哧! 从双峰里放出来的臭臭的气体**屁屁**·122

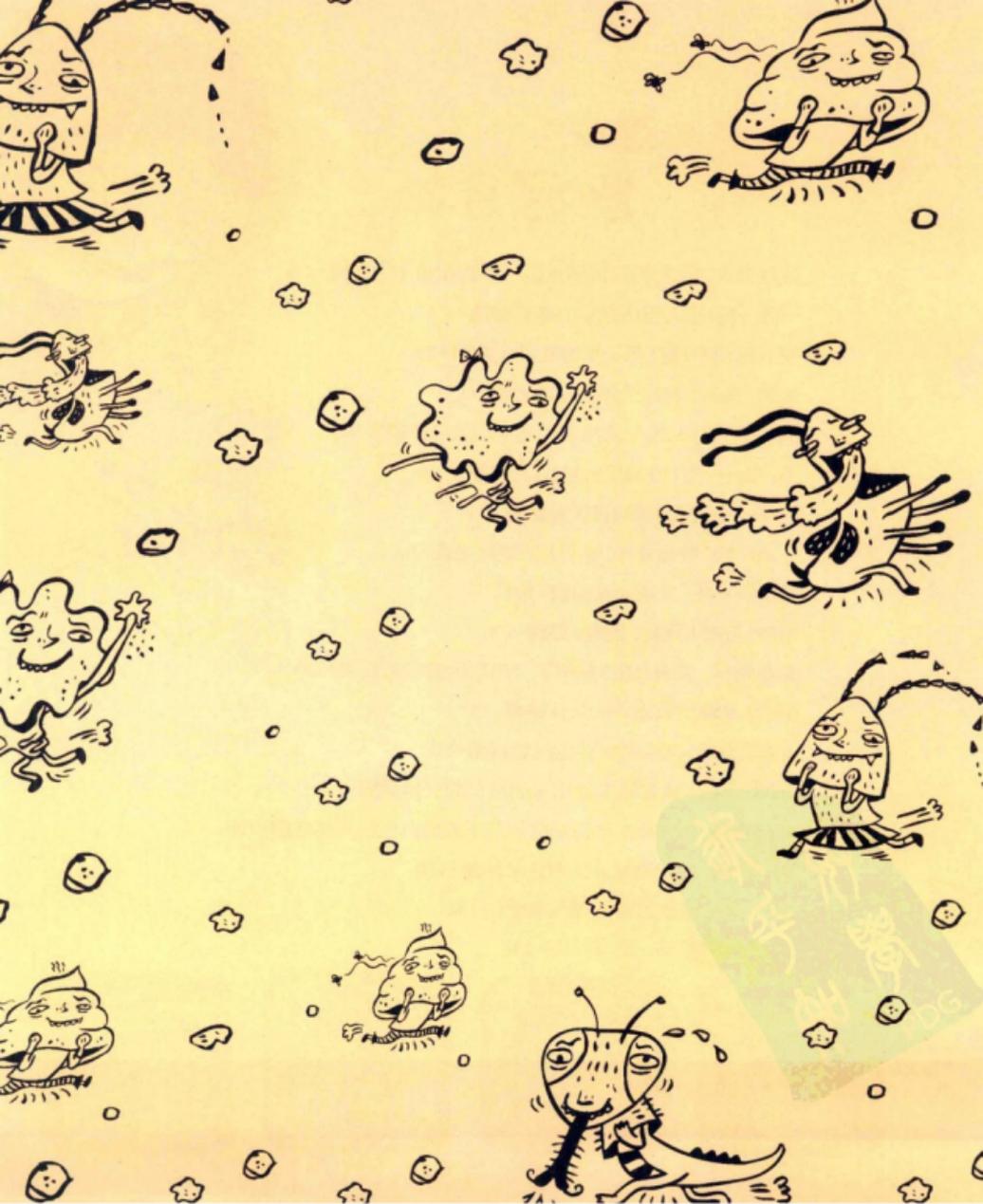
我挠我挠, 呼啦啦! 从头发里掉落下来的白色粉末**头皮屑**·126

刷——啊! 发出臊味儿的黄色液体**尿**·130

模模糊糊 邋邋遑遑 测验! 测验! ·134

脏脏的警报 春、夏、秋、冬·136





从蟑螂到食物都是
脏兮兮的





鸡皮疙瘩，古灵精怪！

超强生命力之王、
超强生存者之王

蟑螂



高性能天线，触角！

嘿，朋友！
我要搬新家喽！

呼……我可爱的蟑螂！

在澳大利亚，人们喜欢把蟑螂当宠物养，因为养蟑螂不像养狗或养猫那样花费高。这些宠物蟑螂跟我们平时见到的蟑螂完全不同。他们是巨型蟑螂，长大之后有人的手心那么大，大概能活10年左右。其实，在这个世界上喜欢蟑螂的不只是澳大利亚人。泰国人还曾经为一千只死去的巨型蟑螂举行过集体葬礼呢！喜欢蟑螂的人们都去参加了这次葬礼，前去安抚蟑螂们的“灵魂”。



嘿嘿，
我就是蟑螂哦~

东瞅西瞅

超强鬃毛，尾须！

“砰！”

搬家时装满书籍的箱子掉在了地上。瞬间，箱子震动得很厉害，不过很快就恢复平静了。然后过了多长时间呢？夜幕降临时，箱子里开始传出“沙沙沙”的响声。那到底是什么声音呢？

来抓我呀~



蟑螂是活生生的化石

嘘……得救了！但是现在还不能放松警惕。在安好家之前要是被主人发现的话，又得满屋子追着咱们跑啦，那可是为了保命的战争啊！哎呀！蟑螂！一听到名字就让人毛骨悚然。它们居然躲在包裹里跟我们一起搬到新家来了。

全世界大约有3500种蟑螂。寄生在家里，对人类有害的蟑螂一般都是德国蟑螂和美国蟑螂。德国蟑螂的体型较小，但是美国蟑螂的体型很大，还可以飞，因此也被叫做“异种蟑螂”。

蟑螂的祖先出现在地球上的时间比恐龙还要早，是在遥远的三亿五千万年前的古生代。从如此遥远的古代生存至今还没有灭种，这就足以说明蟑螂是一种活生生的化石了。那它们的生命力怎么会这么顽强呢？而且，人们为了证实蟑螂具有顽强的生命力，还让它们“搭乘”宇宙飞船去太空做实验呢！

嘻嘻，很痒呢

喂，你头上的那些家伙是什么？



避开杀虫剂的方法



从不挑食,繁殖能力强, 擅长逃之夭夭

蟑螂之所以有如此惊人的生命力,是因为它们维持生存所需的条件非常简单。只要温度和湿度差不多,再有点食物,它们就可以生存在世界上的任何一个地方了。

除了一般的食物,它们还可以吃纸、皮、电脑芯片、肥皂,甚至是动物的尸体!蟑螂就是这样,从不挑食,什么都吃。而且,蟑螂的繁殖能力也很惊人,它们不像其他昆虫那样分季节生育,而是整年都会无休止地地产卵。

一只母蟑螂一年可产下大约40万个卵,多么惊人的一个数字!它们只要聚集在一起生活,数量就会日益增长。

蟑螂能在瞬间感受到危险的存在,其逃跑能力也是它们顽强生活下去的法宝之一。蟑螂腹部末节的两侧长有尾须,就像长了警报器的尾巴一样,可以立刻感知危险。蟑螂条件反射的能力比人类高出许多倍,也是我们很难抓到蟑螂的原因之一。



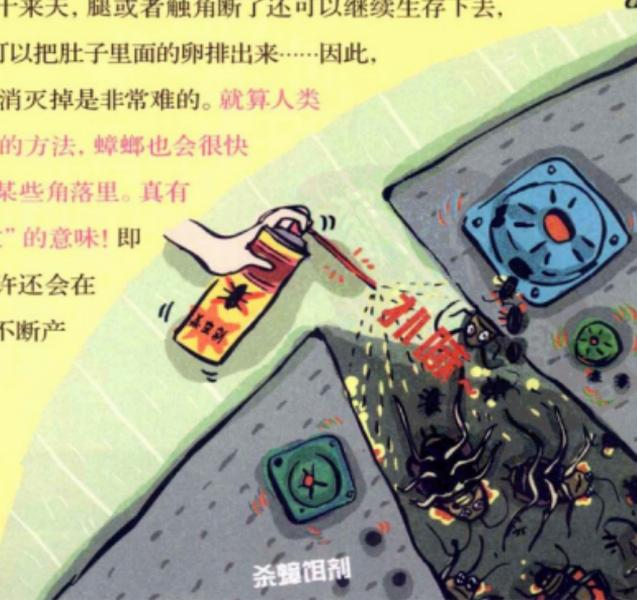
就算地球毁灭,它们也会继续生存

除了能够及时感受到危险、逃跑的速度惊人以外,蟑螂很难被人们捉到的原因还有很多。首先,蟑螂出来活动的时间主要是夜深人静的夜晚。此外,它们的身体是扁平的,所以它们喜欢待在人类很难触及的狭窄的细缝或是插座的孔里面,甚至生活在电脑机箱里……蟑螂常常把自己吃过的东西吐出来,还会乐此不疲地带着自己或者其他蟑螂的便便到处乱跑,而且它们还特别喜欢堆满垃圾的肮脏的地方。因此,蟑螂会向人类传播很多疾病,对它们人类当然不能坐视不管。

于是,便有了引诱蟑螂并将它们黏住的圈套,在食物中加入杀蟑饵剂让它们中毒身亡,和让蟑螂窒息的喷雾杀虫剂……为了消灭蟑螂,人类可是绞尽脑汁了啊!但是不管用什么方法,都只能起到一时的作用,因为这些家伙就算不喝水也可以活九十来天,腿或者触角断了还可以继续生存下去,就算“脖子”断了,照样可以把肚子里面的卵排出来……因此,

想把蟑螂从地球上彻底消灭掉是非常难的。就算人类开发出再多的消灭蟑螂的方法,蟑螂也会很快

适应环境,继续生活在某些角落里。真有点“道高一尺,魔高一丈”的意味!即使地球毁灭了,蟑螂也许还会在黑暗中继续寻找食物,不断产卵,直到永远……



摇摇晃晃，大摇大摆！

紧紧
黏在肠子里的

寄生虫

“好痒！”深夜里，因为肛门周围太痒而惊醒了。怎么挠也不管用，还是那么痒。到底是什么钻到屁股里面去了呢？为了找出原因，在脱下内裤的瞬间终于发现了元凶——黏在内裤上蠕动的、类似白色细线的寄生虫！

半生不熟猪肉
里面的绦虫卵

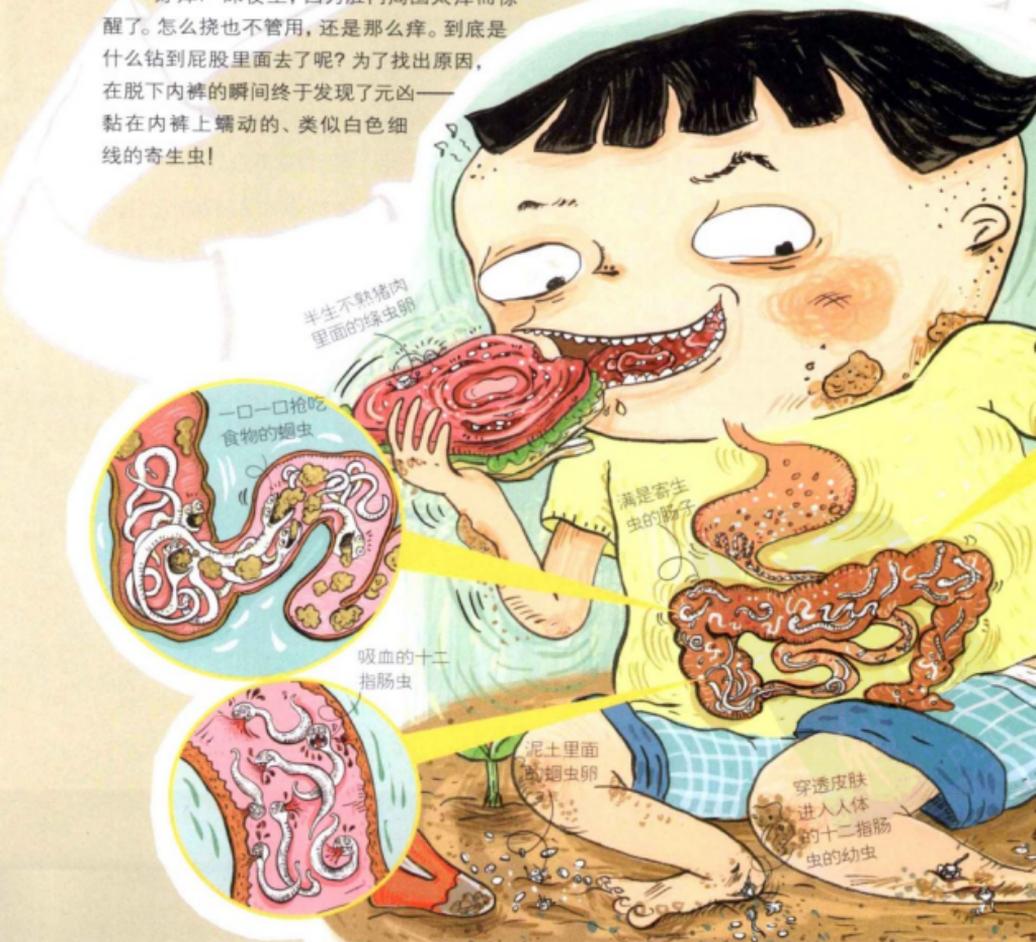
一口一口抢吃
食物的蛔虫

吸血的十二
指肠虫

泥土里面
的蛔虫卵

穿透皮肤
进入人体
的十二指肠
虫的幼虫

满是寄生
虫的肠子



寄生虫一点一点地、可耻地抢走人体的营养

寄生虫，顾名思义，就是寄生在其他生物体内、抢走营养得以生存（寄生）的蠕动着爬虫。人体大多数部位都有很多的寄生虫，它们居然没有得到我们的许可，就这么寄生在我们的体内白吃白喝，而且还在养育后代！

这些可耻的寄生虫大多寄生在我们的小肠和大肠里面。

每天，会有许多食物不断进入人体的肠道里面消化，寄生虫在肠子里面待着，就能得到源源不断的、经过消化的营养成分——这也是大多数寄生虫的消化器官很不发达的原因。不过寄生虫有一个器官是非常发达的，那就是繁殖子孙的生殖器官。肠子里面的寄生虫有蛔虫、蛲虫和绦虫等。这些寄生虫通常都是通过人类的嘴和皮肤，在刚孵化或幼虫时期进入到人体内的。



又细又长的蛔虫、十二指肠虫、绦虫

那些进入到人体内的寄生虫的卵和幼虫，在我们体内长大之后就会各自分散到自己喜欢的地方。不同类型的寄生虫在人体内生活的地方也各不相同。这些寄生虫里面最有名的家伙应该是体形又细又长的蛔虫、绦虫和十二指肠虫了。

最常见的蛔虫是卵通过我们的嘴进入体内后孵化成为幼虫的。这些幼虫穿过大肠，顺着血液的流动进入肺里。当



无数寄生虫
聚集的便便



嘻嘻！还有一些
小狗狗的
便便哦！

我们的肺受到这些家伙的攻击时，支气管就会受到刺激，引起剧烈的咳嗽。而排到喉咙里的幼虫又会辗转回到肠子里长大，它们会在肠子里安家，白吃白喝，然后排卵，一天竟然能排二十多万个！

小朋友们容易感染的蛲虫也像蛔虫一样，是在其发育成感染虫卵的时候通过口腔进入到人体内的，等它们长大后就在大肠里安家。一到夜里，

那些雌虫就会移动到肛门附近去产卵。夜里睡觉时感觉到肛门很痒，就是这些雌虫惹的祸。如果这时我们用手抓痒会发生什么事情呢？哎！那些感染虫卵就会进入到我们的指甲里，而当我们用手吃东西的时候，那些虫卵十有八九会进入我们的口中！好在，蛲虫除了让我们觉得痒以外，对身体不会有太大的害处。而绦虫、十二指肠虫就可恶多了，它们是幼虫时会穿透我们的皮肤进入体内。十二指肠虫会用它尖锐的牙齿咬破肠子后吸我们的血，是这些寄生虫中最可恶的“吸血鬼”！

绦虫的身体像火车一样，由好多节连接而成

在肠子里生活着许多不同种类的寄生虫，其中最具代表性的是扁形动物——绦虫。

绦虫的身体是由好多节连接起来构成的，整个身体像扁扁的绳子一样又扁又长。最长的绦虫由几千个节连接在一起，

有什么好看的？
很丢脸哦！



粘满绦虫和
蛲虫卵的玻
璃纸带

身長居然能达到9米以上。

绦虫孵卵的过程很特殊。绦虫用长在头部的固着器官把自己固定在肠壁上之后，制造出身体新的节段。节分为未成熟、成熟及妊娠节片，成熟及妊娠节片中有发达的雌、雄生殖器官。妊娠节片中含有数万粒受精卵呢！妊娠节片每天由虫体末端逐节或逐段脱落，然后混在大

便里离开人体。绦虫主要通过没有熟透的猪肉、牛肉和海鲜等食物感染人类。当我们的身体里有很多绦虫时，就会出现营养不良和贫血的症状。

以前，因为寄生虫的感染导致营养不良、贫血和头痛的人很多。因此，学校会让小朋友们把大便装到采便袋里，检查后如果有问题的话，就会发驱虫药给小朋友吃。当然，现在已经没有学校会检查小朋友的便便了，但是医院在检查寄生虫感染时还是会先检查大便。检查时会用玻璃纸擦肛门周围，然后拿去检验。为什么要擦肛门周围的理由就不用多说了吧！



痒痒!

吸血又吃皮肤的

螨虫



“阿嚏，阿嚏！”每到春天我就会一直流鼻涕，不停地咳嗽。其实我并没有得感冒，可是有上述症状。而且，自从小狗乐乐来我家之后，我的身体状况更加异常了。我的腰和腋下总是感觉有什么东西在爬来爬去，让我感到奇痒无比。这到底是怎么回事呢？

螨虫并不是昆虫，而是蜘蛛的“亲戚”

导致这些症状的罪魁祸首就是——螨虫。世界上螨虫的种类繁多，不过大多数都对人类无害，多数螨虫主要从事分解动植物死尸的“工作”。不过，螨虫当中也有一些坏家伙。有些螨虫会在人类和动物的身上吸血，或者寄生在植物身上。可能正是因为如此，人们才

误以为螨虫是像苍蝇和蚊子一样的昆虫。其实，有四对足的螨虫并不属于昆虫，而是与蜘蛛同属一个家族。

多数螨虫的成长过程是先由卵孵化出来，然后长成幼虫，再慢慢长大。在非洲，有一种生活在牛身上的雌性螨虫，因长期贪婪地吸食牛血而长成了“小胖子”，使自己的体重达到原来的近百倍！





紧紧贴在身体上生活的毛囊虫和疥螨



即使螨虫的体重再怎么增长，我们用肉眼也是看不到它们的，因为一般螨虫的身长连一个毫米都不到。但是，这么小的家伙怎么会折磨我们人类呢？



在人们身上的螨虫主要是**毛囊虫**和**疥螨**。毛囊虫大部分在人的眉毛里生活，长得很像蚯蚓，它们喜欢把头埋在眉毛的毛囊里。但是一到夜里，为了寻找自己的另一半，它们便会从毛囊里爬出来，然后就在眉毛周围“寻寻觅觅”。你说，怪不得总觉得眉毛周围怪怪的？不可能！因为实际上毛囊虫对人体没有多大的伤害。

疥螨就不一样了，它们会穿透皮肤，把皮肤当成食物，特别是还会在人的手腕、腋下、腹股沟等部位挖洞，甚至在这些地方孵卵。所以，如果我们身上有疥螨的话，就会觉得很痒，而且，只要有一点点皮肤接触就会被传染。

引起过敏性疾病以及哮喘的尘螨

对人类危害最大的是尘螨，虽然它们不在人身上生活。

尘螨聚集在灰尘堆积的地方，有些尘螨以人体脱落的死皮为食——听起来有点像打扫房间的



可爱的清洁员吧！

可问题就出在尘螨的粪便上。因为它们一边吃着死皮，一边还通过粪便释放一种消化酶，然后把下一顿要吃的食物都泡在自己的粪便里。而粪便里面的消化酶就是对人体有害的物质。

有些人一旦在空气中吸到这些有害物，就会引起鼻炎或特异性皮炎等过敏症状，甚至是哮喘。

尘螨喜欢温暖潮湿的地方，

所以我们每天睡觉的床就是它们最爱待的地方。当然，我们要想消灭床上的尘螨也不是很难，只要在起床后不急着叠被子，先把床上的湿气去掉就可以了。



嗡嗡，吸吸！

无论什么血都超级喜欢的
吸血鬼

蚊子



识别味道的触角

吸血的吸
管，上唇

下唇有口针

刺穿的口针

下咽舌

穿刺用的口针

具有钻孔、锯齿、吸血用吸管等强大武器

翅膀互相摩擦发出声音

正在吸血的蚊子

翘起尾巴吸血传播疟疾的蚊子

给蚊子“献血”后红肿的皮肤

“嗡……嗡……”凌晨时分，耳边传来了令人厌恶的声音。我“啪”地猛拍了一下。

接下来，我挥动着手脚，试图赶走这些可恶的家伙，不料却遭到了更为猛烈的攻击。不一会儿，胳膊和腿上好多地方就开始痒了，痒得我都睡不着觉了——看来，要与蚊子彻夜搏斗了。为什么一到夏天，蚊子就会出来吸血呢？

喂，血的味道怎么样？



只有雌性蚊子才会出来吸血

炎热的夏天是蚊子繁殖的旺季，所以一到夏天，就会出现很多蚊子。“蚊子”的英语单词是“mosquito”，即“小苍蝇”的意思。如果你因此认为蚊子也像苍蝇那样只在污水中孵化的话，那可就大错特错了！因为蚊子根本就不“挑剔”污水或是干净的水，它们甚至可以在花瓶或水桶里的水中孵化。

雌蚊一般把卵产在水面上，卵孵化之后会变成幼虫——孑孓，然后变成蛹。长大后，蚊子的主要食物是水果的糖分和花蜜。那蚊子为什么要吸血呢？其实，血液只是雌蚊们的“特别餐”。雌蚊在一生中只进行一次选偶配对。当雄蚊的精子进入到雌蚊体内后，雌蚊就会反复受精和排卵的过程。雌蚊体内卵的正常生长需要很多蛋白质，于是雌蚊就靠吸血来给自己的“孩子”补充这些必需的蛋白质。站在蚊子的立

场上，吸血其实是催人泪下的伟大母爱的体现。蚊子最喜欢的血是牛、猪等家畜的血，但是当它们生活在城市里，开始吸食人血之后，就不再分人和动物的血了——统统照吸不误。



蚊子的嘴是拥有钻孔、锯齿、吸血用吸管的最尖端的武器

▶有驱蚊作用的手機

在手机中存入雄性蚊子的振翅声，即可驱赶雌性蚊子。这是因为，雌性蚊子交配过一次后就会远离雄性蚊子。

▼穿在身上的蚊香T恤

这种T恤上附有一种胶囊，胶囊中含有的物质有驱蚊作用。穿上这种衬衫后胶囊会自动破裂，从而使蚊子不敢靠近。因为蚊子喜欢深色，因此蚊香T恤一般都是白色的。

▶散发香味的植物

薰衣草、天竺葵等植物会散发出独特的香味，而这些香味就具有驱蚊作用。因此，可以将这些植物制作成精油涂抹全身，也可以制成粉末或液体放入洗澡水中。此外，圆叶茅蒿菜、捕虫堇等植物可以直接抓捕昆虫，因此在室内养殖这些植物也是一个不错的选择。

通常人们都是到了皮肤痒得受不了的时候，才知道自己被蚊子叮了。蚊子就是这么无声无息地吸食了我们的血。它们在吸血时使用的武器是嘴，也就是口器。

蚊子的口器看起来像是一根针似的，其实上唇和下唇共有6根口针。这6根“针”各个“身怀绝技”。蚊子首先用两根口针上的锯齿切开皮肤，再用另外两根口针在皮肤上钻孔，插入到血管里面，然后通过下咽舌让自己的唾液流进我们的血管中。蚊子的唾液里含有防止血液凝固和扩张血管的物质，这样可以使它们吸血变得更加容易。我们被蚊子叮咬伤后，觉得很痒的原因就是因为这些物质进入身体后引起了过敏反应。最后，蚊子就可以用上唇的“吸管”尽情地吸血了——大功告成！蚊子每次排卵时都要吸一次血，一般会吸入比自己的体重重两三倍的血。

传播疟疾、脑炎等可怕的疾病!

如果蚊子只是拍拍翅膀,发出“嗡嗡”的声音,吸一点血、让皮肤稍微痒一下也许是可以容忍的——而最可怕的是,有的蚊子会传播疟疾、脑炎、黄热病等可怕的疾病!而且,就算它们不传播这些疾病,总被蚊子叮咬的人也会痛恨这些家伙的。

蚊子的嗅觉很灵敏,它们通过人身上的汗味儿和呼吸时排放出的二氧化碳等来寻找目标。通常,脚臭或喷香水的人、呼吸时排放大量二氧化碳的胖人、女性荷尔蒙分泌旺盛的孕妇等都是蚊子“钟爱”的目标。所以,睡觉之前洗澡、换内衣,穿着长裤和长袖衣服睡觉可以防止被蚊子叮咬。当然,最好还是使用蚊香或灭蚊剂,这样能更彻底地赶走蚊子。



打冷战, 直哆嗦!

危害人类的恶魔

传染病



哈哈



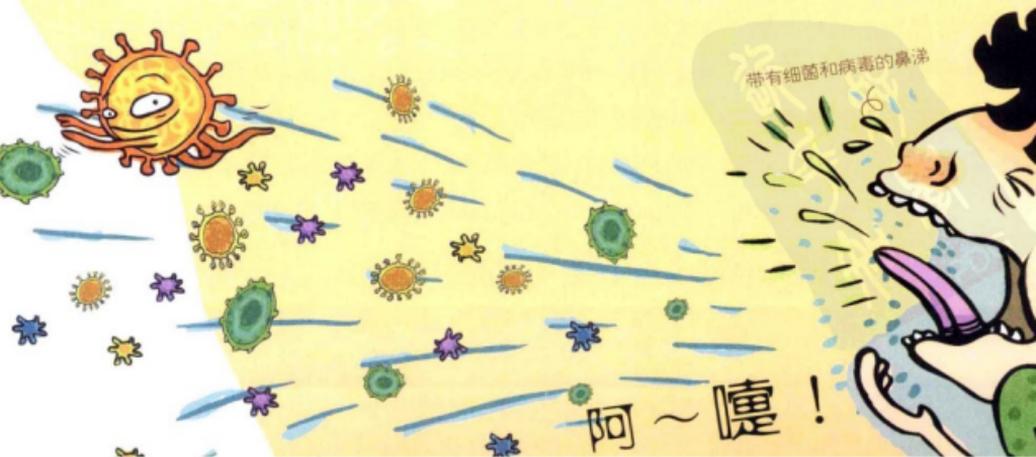
猜猜我是谁？我就是传播各种疾病的恶魔！

“阿嚏！”鼻子好痒啊。瞬间，嘴和鼻子里喷出了很多水珠。在这些水珠中隐藏的家伙就是几年前攻击全世界的“非典”病毒。SARS是“非典型性肺炎”英文字母的缩写，它是一种新登场的传染病。那么，这些伤害人类的恶魔为什么会不断现身呢？

所有传染病最初的名字都是——怪病

虽然肉眼看不到，但是在我们周围就有着无数的细菌、病毒、病原体等微生物。在这些微生物当中，就有一些危害人类的家伙，它们就是引起疾病的病原体。

这些病原体进入人体后能够快速繁殖，从而引发霍乱、水痘、结核、艾滋病、流感等传染病。大部分传染病都是通过某一个人传播给其他人的。跳蚤、虱子、老鼠或者带有病菌的人，打喷嚏时喷出的鼻涕和口水都会把病菌传染给别人。



“非典”在确诊之前被人们叫做“怪病”，同样，所有的传染病最初都被叫做“怪病”。不知道引起病症的原因是什么，人们就把所有不知道病因的疾病统统叫做“怪病”。在韩国，曾有一种流行了10年的叫做“螺旋体”的病，当然人们最终还是破解了其致病的原因。



历史上最赫赫有名的 黑死病和天花



大部分传染病都像“非典”一样，传染性很强，只要一出现就会传播到世界各地。

像这样全世界传播的“传染病明星”以前也出现过，如14世纪横扫欧洲的黑死病，17、18世纪出现的天花，19世纪在伦敦出现的霍乱和结核，以及20世纪出现在西班牙的流感。其中最著名的当属黑死病了，那时欧洲三分之一的人都遭到了黑死病的侵害。20世纪出现的艾滋病被叫做“现代版黑死病”，由此可见西方人对黑死病是多么恐惧。

但是，让人类受害时间最长的传染病是天花。因天花死去的人，比因战争和因其他传染病死去的人都多，有将近5亿人！由此看来，传染病真是比战争更可怕的恶魔！

只要有人类, 传染病就会继续?!

传染病的历史非常悠久, 人类和传染病之间的战争也很漫长。在不知道引起传染病的真正原因之前, 人们都认为那是神的惩罚。直到后来, 巴斯德和科赫发现, 其实导致传染病发生的罪魁祸首是某些微生物。慢慢地, 对抗病原体的抗生素和预防针被研制了出来。从那以后, 人们开始重视水、下水道、垃圾等等卫生问题, 传染病便开始逐渐减少了。但是, 至今被完全消灭掉的传染病却只有一种——天花! 从20世纪出现的艾滋病到最近的“非典”, 新的传染病仍在陆续出现, 因为不断地有新的病原体出现。那么, 为什么会有新的病原体不断出现呢?

每当生活环境有所变化, 乃至社会文明不断发展的时候, 新的病原体就会出现。如19世纪工业革命时期, 因为空气污染和过度劳累, 人们得了结核病。而后, 许多病原体针对抗生素和预防针逐步演变成新类型的病原体。病原体之所以要不断地进行“变身”, 是因为它们也要生存、繁衍下去。从这个角度来说, 对抗传染病其实是人类与病原体之间的生存斗争。因此, 传染病不会从世上消失, 不过我们可以对它们进行预防和治疗!



啊，呜哇！

既邋邋、又危险、又痛苦的



科学实验

干脆从我嘴里
塞进去吧！

肚皮上
的窟窿

从胃里流
出的液体

这回放一块
牛肉看看！

呃——好恶
心的味道！

发出恶臭的
化学物质

被窒息的人





“咕嘟咕嘟，嘭！”因为爆炸而受伤、忍受桑拿室般的高温、中了化学药品的毒、不停地闻着臭屁似的气味……科学家们所做的实验，光听起来就让人觉得够邋遢、够危险，而且还很痛苦的啦……那到底为什么他们还要继续做这些实验呢？

肮脏而且还散发出恶臭的实验



“这回放一块牛肉试试。”

这块牛肉将要从一个被穿了个窟窿的年轻人的肚皮放进胃里。1882年，有一个美国年轻人挨了枪子儿，肚子被穿了一个洞。幸好得到了威廉·佛蒙特医生的救治，身体是康复了，但奇怪的是从肚皮一直到胃的那个洞却没有长上。于是，佛蒙特医生干脆就利用这个洞来观察食物在胃里进行消化的过程，有时他甚至还把食物系在一根细绳上，放进那个洞里来进行实验呢！的确，这个实验听起来真让人作呕，但佛蒙特却通过实验加深了对胃和消化液的了解。

还有一些科学家利用自己的身体进行过类似的实验。他们会把一块拴着细绳的海绵吞进肚子里，取出一些胃液，然后把沾有胃液的海绵与食物一起夹在腋下来进行消化实验。做这个实验的就是意大利赫赫有名的生物学家斯帕兰札尼！

除此之外，还有些科学家也进行过臭气熏天的实验。其中最具代表性的是研究过以极臭的、以二甲砷基为主要成分的化学物质的德国科学家本生和他的同事，以及发现屁屁的主要成分——粪臭素的费舍尔。

既危险又痛苦的实验

有一次，本生在用毒性强烈的砷元素做实验时，不小心弄坏了自己的一只眼睛。不过，这已经是很幸运的了，因为下面将要介绍的几位科学家在做科学实验的时候，甚至献出了自己宝贵的生命。

发现氧气的瑞典化学家舍勒有一个怪异的嗜好，那就是他在进行实验前要亲自品尝一下所有的化学药品，甚至连含有砷元素的化合物、防腐剂、杀虫剂等诸多有毒化合物也不例外！结果，他在44岁时便匆匆结束了自己年轻的生命。

也有一些人是因为好奇而使自己受到了严重的伤害。英国哲学家、科学家培根为了解雪对肉的腐蚀会起什么作用，便在寒冷的冬天把一只死鸡埋在雪堆里，自己则坐在旁边观察了整整一夜。正是这次实验给培根的身体埋下了无穷的后患。

还有，18世纪英国王室的成员们为了了解高热会对身体产生怎样的影响，不惜走进一个温度超过100摄氏度的桑拿室去亲身体验，并观察身体的变化，结果他们一个个把身体烧得像烤红薯似的！





肮脏、危险、痛苦的实验 是科学发展的垫脚石

看到这些实验，我们或许会想，这些也许只会发生在没有良好保护设施和实验设备的古代吧。但是，请大家不要怀疑，直到现在，从事这类危险科学实验的依然大有人在。

有的科学家专门收集人们的屁屁，并对其味道进行分析。通过屁屁实验，他们发现原来屁屁之所以有臭味，是因为里面含有硫化氢；还有一些科学家专门在厕所收集各式各样的便便来做科学实验；而另外一些科学家好像就是在跟自己的身体过不去，他们用自己的身体引来无数蚊子，然后把这些蚊子捕捉到玻璃管中来做实验。

说到这里，我们的小朋友或许会说：“长大了可千万不能当科学家！”但是你们要知道，正是因为有了那么多不怕危险、不辞辛苦，甚至是以身殉职的科学家，才有了现在科学的发展。而且以后，科学家们还将会为了科学事业继续拼搏。因为他们知道，为科学付出什么样的代价都是值得的。



呼哧

忍无可忍了！你们快给我退房！

腹泻，一触即发！

那可不行啊~哈！

哇！这里就是人间仙境！

呼哧呼哧，刷刷！



刷~啊！

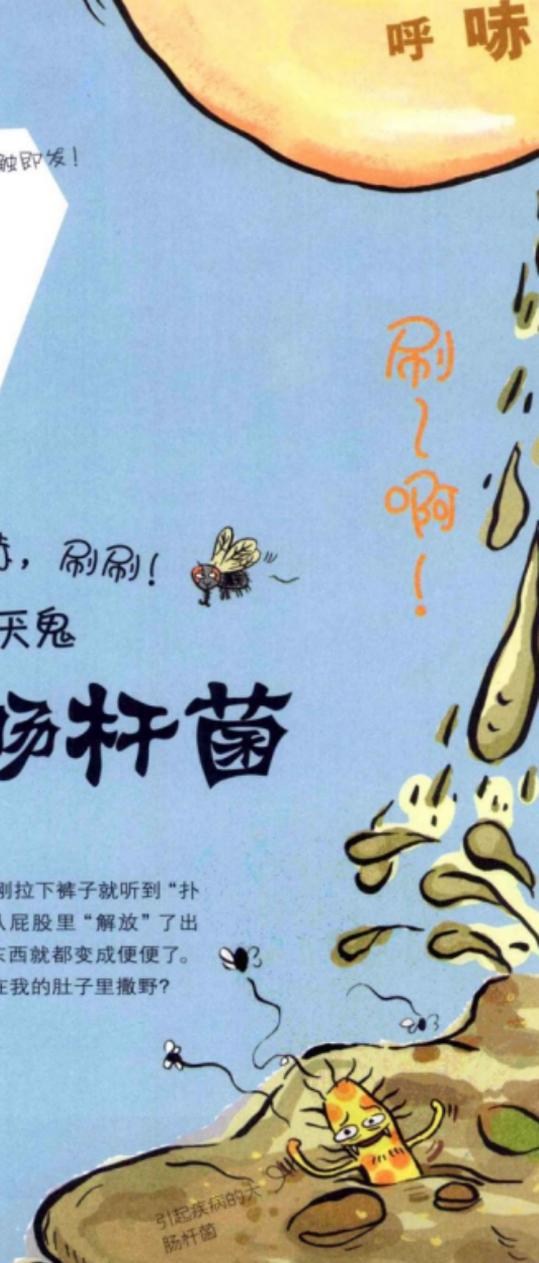
引起腹泻的讨厌鬼

大肠杆菌

“哎哟！肚子好痛！”

抱着肚子飞也似的跑到马桶那里，刚拉下裤子就听到“扑通扑通……哗啦哗啦……”一堆东西从屁股里“解放”了出去，那声音真像火山爆发！刚吃完的好东西就都变成便便了。呜……我的汉堡包！到底是哪个讨厌鬼在我的肚子里撒野？

引起疾病的大肠杆菌



呼味



大肠是细菌们的天堂

在黏糊糊的稀屎里蠕动着许多细菌。不只是在稀屎里，在水里、地里、空气中……到处都充斥着肉眼看不到的、各种各样的细菌。当然，我们的身体里也不能例外，那里居然存活着数以百兆的细菌呢！

在人体各个部位中，细菌最青睐的地方就是人的大肠了，因为那儿既温暖，又有无穷无尽的水和食物，就像个温暖的小窝——就算五星级宾馆也比不上这里呢！因此，细菌们乐此不疲地在大肠里面传宗接代，过着美满的生活。

不好，肚子突然隐隐作痛！怎么会这样？生长在我们体内的细菌大部分都是无害的，就连“大肠村”的“村长”大肠杆菌也是一样。大肠杆菌为我们合成维生素，还帮助我们分解那些没有消化的食物和一些食物的残渣。不过，在这个过程中，它们也会制造出像便便和屁屁那样发出恶臭的东西。但是为什么每到夏天，大肠杆菌就会蜕变为引起腹泻的罪魁祸首呢？



引起腹泻的讨厌鬼——“另类”大肠杆菌

大肠杆菌可以分成很多种，其中就有一些能够穿过细胞并在细胞内放出毒素的坏家伙。这种大肠杆菌要是不小心进入人体的话，就会导致大肠肌肉收缩，因而使大肠连一滴水都没能吸收就得把里面的东西全部往外释放。这就是让我们连续不断光顾厕所的罪魁祸首——腹泻。如果伴随着腹泻还有腹痛和呕吐，就说明是食物中毒了。

能够致病的大肠杆菌，我们称之为“病源性大肠杆菌”。在夏天到处传播的肠出血性大肠杆菌也属于病源性大肠杆菌。从这个名字我们不难猜出，这种大肠杆菌会在引起腹泻的同时导致血液的排出。这种大肠杆菌因其释放毒素的不同又分好几种，其中最有名的当然就是大肠杆菌O-157了。据说在1982年，美国有许多人吃完汉堡就开始腹泻，粪便里还掺杂着一些血，这在当时引起了不小的轰动，当然肠出血性大肠杆菌也因此声名远播。这些家伙常常会偷偷藏在食物里，或者直接在食物里

“投放”一些毒素来侵害我们的身体，当然，它们也可以通过病人之间的传播来危害我们。

引起夏季食物中毒的细菌“三剑客”

食物中毒是由病源性细菌、农药等化学物质或河豚卵等自然毒素引起的。在夏季发生的食物中毒情况主要是由病源性细菌感染造成的，即病源性大肠杆菌和下面将要介绍的细菌“三剑客”！

葡萄状球菌 这种圆形的细菌就像葡萄串一样连接在一起，主要分布在伤口附近。这种细菌主要在食物里制造毒素，即使加热也不能轻易被消灭。

沙门氏菌 棒子模样的沙门氏菌是通过变坏的鸡蛋、鸡肉、牛奶、肉等媒介传染给人体的，而且还会通过家畜或宠物来传播。

肠炎弧菌 这种细菌主要依附在海边的贝类、八爪鱼、比目鱼等鱼和贝类的身上，因此如果生吃这些鱼贝的话，就会引起食物中毒。



大肠杆菌可以防止生病?

夏天是病源性大肠杆菌活动的黄金时期。因此在夏天, 最好吃熟食, 不要吃过期的食物, 要勤洗手, 而且要定期对各种厨具和抹布进行杀菌消毒。

大肠杆菌生活在人或动物的大肠内, 离开了大肠就不能进行繁殖。如果在食物或水中发现了大肠杆菌, 就说明它们极有可能被人或动物的排泄物污染了, 或者是被其他病源性细菌污染了。因此, 大肠杆菌还被称做测量食物和食用水污染程度的“检察官”呢!

除此之外, 我们还可以利用大肠杆菌来制造治疗糖尿病的胰岛素。大肠杆菌像其他生物的细胞一样, 是由单细胞构成的, 而且繁殖速度快, 几乎不会引起病变。因此, 大肠杆菌在很久以前就作为一种实验材料, 被广泛应用于各个生物科学领域中。就像我们每个人都有优点和缺点一样, 大肠杆菌虽然能引起疾病, 但同时也能为人类做很多好事!

吧唧，刷啊！

吞噬尿尿的

洗手间

“咕噜咕噜”，肚子疼，抱着肚子赶紧冲进洗手间，一用力拉出了一大堆便便；小腹又开始胀胀的，急匆匆松开裤子，“刷”地尿液一喷而出……每天，我们都为这些便便和尿液，乐此不疲地光顾一个地方，那就是默默吞噬我们尿尿的洗手间。随着人们生活水平的不断提高，现在我们上厕所的方法越来越简单。那么在很久以前，人们是怎么方便的呢？



又拉便便又养猪

小朋友们，你们有没有看过这样一个画面——一个小孩在卫生间门口苦苦等着他的师傅出来？这是某个乳酸菌饮料的广告片断。广告里的卫生间名字叫做“解忧所”。顾名思义，“解忧所”指的是让人解除烦恼的地方，就像以前的茅房、茅坑一样，是早期人们对卫生间的另外一种叫法。那么，“卫生间”这个词是从什么时候开始使用的呢？在韩国，这得从他们国家引进冲水式厕所之前说起。

在使用冲水式厕所之前，韩国人都是挖一个大坑，蹲在上面大便的。坑挖得越深，便便掉下去时发出的“咚咚”声也就越大。这就是现在在韩国农村还可以见到的那种原始的厕所。这种厕所又叫做“铲除式厕所”，因为它不像水冲式厕所那样可以用水冲走粪便，需要人们用铲子才能铲除掉它们。这种原始的厕所算是最亲近自然的了，它们可以把粪便积攒下来，作为种田的肥料使用。

特别值得一提的是，在韩国的济州岛，有种叫做“通式”的厕所，这种厕所是跟猪圈连在一起的，人们可以直接用排泄物来饲养猪。以这种方式饲养出来的猪就是当地特别著名的、美味可口的“便猪”。除了这种“通式”厕所外，还有一种以前朝鲜老百姓和王都使用过的便携式厕所——尿缸。古代朝鲜的王和官员们使用过的夜壶也属于尿缸，小男孩尿急时使用的瓶子或小桶也算是尿缸。



高跟鞋诞生于屎尿横飞的都市

小朋友们一定会觉得很惊讶，最初的洗手间是出现在约5000年前印度河文明的首都摩亨佐-达罗(Mohenjo-daro)的冲水式厕所。后来，这种厕所随着印度河文明一同消失了，直到19世纪中期才重新在欧洲出现。在这之前，欧洲的那些都市——说得难听一点——就是一个一个庞大的厕所。



天啊~怎么会有便便?



在当时，人们不觉得随地大小便是件羞耻的事，而且还若无其事地把尿缸内的排泄物随手倒向窗外。因此，在外面走路时经常会踩到屎尿，甚至一不小心就会享受到便便“雨”的“洗礼”。为了帮助当时

那些爱干净的淑女，高跟鞋便闪亮登场了！女孩们为了不让连衣裙的裙边碰到地面，就简单地在鞋底黏上一块木头，这就成为了当时的高跟鞋。

你能相信吗，就连一国之君也会随地大小便呢！17世纪末，法国国王路易十四就是经常坐在马桶上与大臣们商讨国家大事的。因为消化不良，他经常吃泻药，这就会让他随时都想上厕所。于是，他干脆就把马桶搬进了宫殿，而且还经常把便便沾在衣服上，周身散发出一股难闻的恶臭。为了见国王，大臣们不得不用喷了浓浓香水的手绢来捂住鼻子。现在法国香水如此出名，看来都得归功于这位历史上臭气熏天的国王路易十四了，哈哈！



“嘞嘞”，在大海里又拉便便又洗脸

在以狩猎为生的时代，人们可以随处解决便便。就像其他动物一样，山边田野、江边河畔，到处都是厕所。直到现在，依然有人会把江边河畔当成厕所呢！

把房子建在江边或河上的泰国人会把下半身浸在河里大便，或者直接把厕所建在河上。随着“嘞嘞”的声响，掉进河里的那些便便就成为了鱼儿们的美餐。还有一种河上厕所是简简单单地把一块圆木吊在河上，人们要是想在上面便便，还要具备良好的身体平衡感，以免掉进脏兮兮的河水里。在南太平洋岛国图瓦卢的一个小岛上，那里的人们早上起来做的第一件事就是在大海里洗澡，洗完澡他们会站在一起，一边聊天一边解决大小便问题。我吐！居然有人用便便水洗脸！！



千奇百怪的擦屁股方法！

现在人们除了用厕纸擦屁股，还研发出了用水冲屁股的机器！那么在没有厕纸的年代，人们是怎么擦屁股的呢？在那种年代，人们擦屁股的首选应该就是树叶了。以前在日本，人们是用擦便勺来擦屁股的，这种擦便勺在他们国家的一些寺庙里也曾使用过。在埃及，人们经常把一些小石子儿放在口袋里当厕纸用，要是直接用滚烫的石子儿擦屁股，屁股可就会遭殃了！也有一些人干脆就用手指来解决，印度人就是直接用手指去擦屁股的，然后当然要去洗手啦！沙特阿拉伯人则用手指蘸着一些沙子去擦屁股的……不过，不是所有的人都擦屁股的：以肉类为主食，能拉出又圆又硬的便便的爱斯基摩人，就是从从来不擦屁股的！



“嗡嗡……”可能是因为闻到了紫菜卷的香味，这些可恶的苍蝇在我身边飞来飞去。就在我被苍蝇施展迷魂大法困住时……啊！一只苍蝇竟然落在了我的紫菜卷上！我以迅雷不及掩耳之势赶跑了这只苍蝇。

哼！这回终于轮到我来享受这些美味了……不过，这些紫菜卷还可以放心地吃下去吗？



嗡嗡，嗡嗡！

黏来黏去，擦来擦去，
还会传播病菌的

苍蝇



长满全身的毛毛是
用来品尝味道的

津津有味

撬动着病菌的便便

哈哈——
便便可真是美味！

正好黏在上面！

刚产的卵

与起食物中
有毒的病菌

超强大的钩钩

蠕动着蛆

边舔边吃，海绵似的嘴



用钩子倒挂在天花板上

呸! 呕! 在食物上 又吐痰又呕吐

我刚刚在上面吐过……在上

面吐了哟! 还有我的便便……我的便便啊!!”如果苍蝇看到小朋友在吃刚刚自己践踏过的那个紫菜卷,肯定会这么无耻地偷笑吧!如果仅仅是让一只苍蝇在那儿又呕吐又便便,我们还可以忍受,真正让人受不了的是那些黏在苍蝇身上的病原菌,它们到底有没有乘虚而入呢?

我们通常见到的苍蝇主要是家蝇。家蝇有10万种以上的亲戚遍布在世界各地,它们从很久以前就开始跟人类生活在一起了。人们非常讨厌苍蝇,经常用一些恶毒的话语来攻击它们。人们之所以如此痛恨苍蝇,是因为这些家伙有着让人讨厌的举动。虽然苍蝇最喜欢吃的是甜食,但除此之外它们还吃垃圾、人或动物的粪便、脓疮、口水,甚至连动物的死尸它们也吃得津津有味。它们经常着陆于脏乱的地方,用敏感的触角找到食物,然后飞过来,同时还不忘散发一种特殊的物质招呼其他伙伴一同来享用。苍蝇吃东西的时候喜欢用海绵状的嘴来舔着吃,用这种方法吸食液体是很方便的。如果要是吃固状食物,它们就会在上面吐口水,使食物变黏稠,然后再慢慢享用!最让人感到恶心的是,它们在食物上面每隔五分钟就要呕吐和便便一次!

病原菌专用超
高速飞行器



到处散播病菌的 “生化部队”

苍蝇这些特殊的习性可不仅仅是让人食物中毒这么简单，更可怕的是它们还会传播像麻疹伤寒症那样可怕的疾病。苍蝇的全身都覆盖着毛毛，嘴唇周围都是



苍蝇变态的餐桌礼仪

黏糊糊的液体。而且苍蝇倒挂在天花板上的时候，腿上也会分泌出一种黏糊糊的液体。总的来说，苍蝇本身就是一种强效黏合剂。

哎呀！想想就恶心，趴在粪便上的苍蝇身上会沾有什么脏东西，而且它们还把这些脏东西带到人们的食物里！这些家伙在吃东西的时候经常是在上面“摩拳擦掌”，把病菌散播在食物上，而且还会在上面呕吐和便便，这些东西里都含有大量的病原菌。不过还有比它们更恐怖的家伙呢，比如吸食猪血或牛血的厩螫蝇，除了吸血还会在牛皮肤里产卵的牛蝇，传播睡眠病的采采蝇等等。

苍蝇也会为人类做贡献

苍蝇的故乡就像它们一样肮脏。它们主要出生在垃圾堆、粪便和像堆肥那样的脏兮兮的地方。而且它们产卵的数量也是相当恐怖的，一对苍蝇和它



们的后代会在一个夏天产3 259 232亿个卵! 刚出生的幼虫就是在粪便和垃圾堆里蠕动着蛆。不过,你相信吗? 苍蝇可以像外科医生那样处理伤口上的脓疮,而且还是传播花粉的载体呢! 此外,飞舞在腐败食品上的果蝇是研究遗传学的重要材料,而黑颊丽蝇和大苍蝇则是帮助解决杀人案的“法医”。

可是,即便如此,我们也不能放过那些传播病菌的苍蝇。不过,要抓住一只用全身的毛毛来感知危险和一秒钟能扇动两百次翅膀的苍蝇可不是件容易的事。用苍蝇拍、书和手拍死它们,喷一些麻痹翅膀的杀虫剂,引诱它们黏在黏糊糊的强力贴上,用装满水的透明手套吓跑它们,都是不错的办法! 现在,还出现了电子捕蝇器和电子苍蝇拍,人们为了消灭苍蝇,可真是绞尽脑汁了啊! 要想彻底消灭苍蝇,我们除了需要使用各种工具除掉它们之外,更重要的是要养成保存好食物,定期清理、消毒周围环境的好习惯!



吱吱——啾——呀!

呜哇!什么都看不见了!

又恶心又恐怖的 动物化学武器

“来啊!让你尝尝我的厉害!”

不要看它们个头小就欺负它们,因为这些小家伙会用它们的恶臭或剧毒无比的“化学武器”来进行报复的!它们会以牙还牙的!大多数动物遇到危险时都会选择逃跑,但是也有一些动物会用它们的武器来进行勇猛地反击——它们身上的“武器”到底有多厉害呢?

世界上最臭的液体

准备发射!

天啊!这个味儿光是闻起来就觉得非常恐怖啦!

我喷,我喷,我喷喷!!

水枪射击!

炸弹杀光光!





哧哧! 像喷雾器一样喷射臭臭的液体

有着强烈刺激性味道“武器”的家伙是一种叫臭鼬的动物。当然,它们不会随便使用身上的武器。当它们遇到危险时,它们会先翘起自己的屁股,对准对方,给对手一个警告。如果敌人还不逃走,它们就会毫不客气地翘起尾巴,喷出黄黄的液体,同时不忘回头看一眼自己的杰作! 通过屁股的摇摆,这种液体会喷得到处都是。

臭鼬喷出的液体可以达到5米之外,一旦被喷到身上,那种独特的气味就很难消除啦,因为这种液体里含有像人的屁屁那样臭臭的成分。臭鼬喷出的液体是世界上最臭的物质之一,而且如果让这种液体沾到眼睛上的话,还会导致暂时失明呢! 臭鼬这种令人毛骨悚然的液体就“存放”在肛门附近的两个腺体内。

有些昆虫也可以像臭鼬一样喷出臭臭的液体,如瓢虫和臭虫。特别是瓢虫,遇到危险时它们会先装死,装死不成的话就会使出绝招,喷出又黄又臭的液体。



爆破兵！像发射炮弹一样连续放出炙热的气体

世上有一种昆虫敢出来挑战臭鼬，那就是叫做“放屁虫”的斑蝥。因为它们可以像放屁似的连续喷射出炙热的气体，因而得到了这个名字。身长仅约一个厘米的小东西，是从哪里制造出来的这些“炸弹”呢？

秘密就在它们肚子里的那个“兵工厂”里。这个“兵工厂”分为两“间”，一“间”是专门储存对苯二酚和过氧化氢

两种物质的“储存仓库”，另一“间”则是个

“反应间”。当敌人出现的时候，前面所

说的两种物质会在“反应间”与酵素发

生化学反应。反应的结果会产生水、

气体和一种叫“苯醌”的臭臭的物质。

这就是它们喷出100摄氏度以

上“高温炸弹”的真正原因。更令人

惊叹的是，放屁虫可以在一秒钟

内连续发射“炸弹”约500次，所以

这种“炸弹”会让我们感到一阵刺痛和烫烫的感觉。那么，这种小家伙会安然无恙吗？是的，它们毫发无伤，因为它们身体里的“反应间”会抵御那些释放出来的热量。

与放屁虫类似的还有某些甲虫，当它们受到威胁时，也会放出含有有毒物质的气体。





吓吓！吐出有毒的液体

前面说到的那些“武器”，跟生活在非洲的眼镜王蛇的“武器”比起来，就是小巫见大巫了。大部分眼镜蛇会先咬住对方，然后再把毒汁射进去，眼镜王蛇则不一样。它们会在咬住猎物之前，先对准猎物的眼睛喷射出剧毒的口水。千万不要小看这种口水，1克这样的口水就可以毒死大约160个人或16万只老鼠。而且，这种两米多长的庞然大物吐口水的功夫可是专家级的，它们可以准确地喷中站在4米以外的猎物的眼睛。

另外，在南非有一种青蛙也会喷出致命的毒素，它们叫做箭毒蛙。虽然只有两三厘米长，但是这些家伙的皮肤下面隐藏着剧毒的分泌腺。一只这种青蛙的毒就可以毒死大约2000个人！所以在很久以前，印第安人把它们的毒液抹在箭头上用来打猎。“箭毒蛙”也因此而得名。

还有一种是纹白蝶的幼虫，虽然不像前面那两种家伙拥有那么恐怖的“武器”，但是它们也会喷射出一种类似杀虫剂的化学物质来保护自己不受侵犯。

从这些我们不难看出，在动物世界里，不管身材大小，无论智商高低，都有着自我保护的本能。

哈哈，怎么样？我吐口水的本事还不错吧？

快跑阿！这家伙比我们还厉害！

吓破胆的箭毒蛙

吓

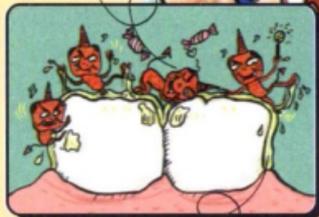
黏黏糊糊，爬来爬去！

黏在牙齿上的细菌

牙菌斑

“啊，好甜！”糖还是要放在嘴里嚼着吃，才能体会其真正的美味，因为只有这样才能使糖的香甜久久地留在嘴里。要是能天天吃到像糖果、巧克力、冰激凌、果冻这样的好东西，那就太棒了！不过妈妈可是坚决不会让我们这么吃的。哼，难道妈妈就不喜欢吃这些了吗？

黏在上面的
细菌



细菌们的老窝及“储物间”——牙菌斑



偷偷藏起来的糖果

连续不断吃进嘴里的甜食

啊哈~香甜的美味，可真是人间极品！

津津有味

牙菌斑是甜味留下来的痕迹

事实上，几乎所有的人都喜欢吃甜食，而且糖还能为我们提供生存所必需的能量。因此，在很久以前，人类就进化成喜欢吃甜食的动物了。在我们的生活中，随处可见的白糖可以算得上是甜食的代表了。虽然白糖会给我们带来甜甜的美味，但也会在我们的嘴里留下一个致病的痕迹——包在牙齿周围的一层黏黏的膜！



因为我们口腔里的温度高，而且湿度很大，所以那里常年聚居着大量的细菌。其中最让人感到头疼的是一种叫做“链球菌”的细菌。因为这些家伙也像人一样，对糖有着强烈的欲望，所以一旦牙齿上

沾有一点白糖，它们就会出现，吃光所有的糖，顺便还在牙齿上制造一些黏糊糊的东西，把更多细菌和糖渣“招呼”到那里去，就好像磁铁在吸引铁钉一样！我们称牙齿上那一层黏糊糊的薄膜为“牙菌斑”。



变得黑糊糊的牙齿

牙菌斑是牙齿变黑的罪魁祸首

总的来说，牙菌斑就是细菌们的老窝和“储物间”，许多细菌黏在那里吃着食物的残渣，大量繁殖它们的后代，这就是我们的牙齿变黑，形成蛀牙的真正原因。我们可以把蛀牙解释为“被虫子蛀蚀了的牙齿”，但是蛀牙的产生其实是由一种生活在牙菌斑上面，叫做蛀牙细菌的家伙引起的。这些家伙在分解糖的同时制造酸性物质，这些酸性物质就会把牙齿溶解并变成黑色的，就像衣服沾上酸烧成黑色似的。在医学上我们把蛀牙叫做“龋齿”。有趣的是，在朝鲜，人们喜欢把蛀牙叫做“被腐蚀掉的牙齿”。

牙菌斑凝固后会形成牙结石

牙菌斑不只存在于牙齿的表面，在牙与牙之间，牙齿与牙龈之间也有它们的踪影。在那些地方产生的牙菌斑会与嘴里面的无机物结合，形成硬邦邦的石头，这就是牙结石。因为牙结石的表面坑坑洼洼的，所以一旦生成，周围就会有越来越多的牙菌斑了。牙结石和牙菌斑会联合起来刺激牙齿和牙龈，而且黏在上面的细菌还会制造一些有



毒物质来攻击牙龈。这些有毒物质会使牙龈红肿，甚至经常流血。更严重的是，它们会破坏牙齿组织，使牙齿松动或脱落——这就是我们通常叫做“风齿”的牙龈病。风齿主要出现在成人期，但蛀牙一般只出现在幼儿期。

我们该怎样防治这些牙龈病呢？最简单的方法就是通过经常刷牙来去掉牙菌斑，最好同时使用牙菌斑染色剂，彻底清除牙菌斑。但如果想清除牙结石的话，我们就不得不去看牙科医生了。到了那里，牙医会对牙齿又是刮又是挖，“嗒嗒嗒，嘟嘟嘟”，哇，好恐怖啊！不过，即使再痛，小朋友们也要忍住哦！

啊！

以前人们居然用这些东西刷牙！



◀古埃及的人们用烤过的蛋壳与火石、小石子上加上蜂蜜和没药来清洁牙齿。因为当时没有牙刷，他们就用手指或用长得像牙签一样的木头来代替牙刷。到了中世纪，他们就用磨成粉的贝壳和动物的骨头加点蜂蜜来刷牙。而古罗马人则是把木炭和树皮磨成粉，然后再加一些香料在里面用来刷牙的。

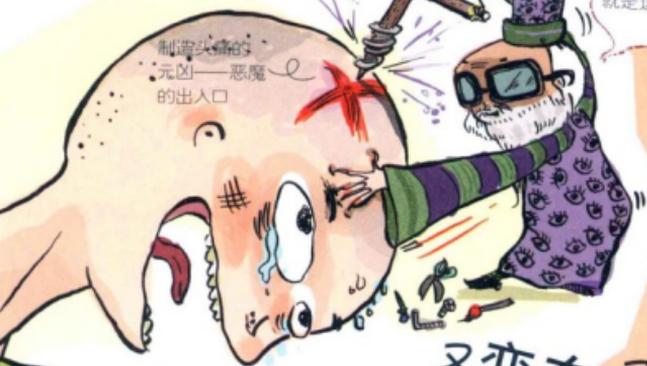
▶在公元前一世纪，古罗马人是用人尿来维护口腔卫生的。当时，那里的贵族相信用尿水刷牙会使牙齿变白，而且还能坚固牙龈。当时最受欢迎的尿是以其浓度最大而美名远播的葡萄牙人的尿。所以即便花再多的钱，罗马的那些贵妇人也要买到他们的尿——真是大千世界，无奇不有啊！



突突突~

制造头痛的
元凶——恶魔
的出入口

就是这里了!



妈呀，恶心!

又变态又让人作呕的

治疗法

啊呜~~可千万
不要在上面留下
洞洞啊!

贪婪吸血的水蛭!

咯咯嗦嗦~

咬一咬，啾
啾! 真是
天上掉下个
馅饼~!

臭臭的粪便

爬上面的蛆

喂~~我们
的嘴是用针
做的吗?

哦? 这里
可不是厨
所啊!

用嘴来缝合伤
口的蚂蚁

喂?
这是什么
声音?



头好痛？被划破了？肚子好痛？

但是……不愿意吃药，更不愿意去医院打针？

你们这些胆小鬼，现在就给你们介绍一下以前人们用过的一些治疗方法吧！嘿嘿，看完这些，我敢肯定小朋友们再也不会害怕打针吃药了！



治疗头痛的特效药，

“突突突”在头顶上挖个洞



在原始社会，如果你不想在头顶留下个洞洞的话，即使头再痛也要忍着。因为当时愚昧的原始人觉得头痛是因为恶魔进入了他们的脑袋引起的。为了赶走恶魔，他们就用石头敲或抹掉头盖骨的一部分，然后在脑袋上挖个洞来驱赶恶魔。后来到了中世纪，甚至还出现了一种用来撬开脑门的像螺丝钉一样的东西。“突突突，嗒嗒嗒……”骨头被敲碎的声音听起来就让人毛骨悚然！不过令人惊叹的是，居然有人通过这种方法“治疗”后还能继续活着。

当时，还有人通过敲击脑门时发出的声音来判断头盖骨有没有破碎，就像现在我们挑西瓜时做的那样。后来，这种方法又演变成一种“咚咚”线弹奏法，就是像弹吉他一样，把一根抹上蜡的线拴在牙齿上，然后通过声音来判断头盖骨是不是正常。

让人起鸡皮疙瘩！

还有利用水蛭、蛆和蚂蚁的治疗方法

用虫子治疗？小朋友们现在是不是已经全身都起了一层鸡皮疙瘩啦？但是世上却真的存在这种恶心的治疗方法。在古时候的欧洲，人们一旦得病就



天啊，
这味道可真不是闹着玩的！



要“强制献血”。因为当时的人们觉得体内血太多或有坏掉的血是致病的主要原因。所以为了把病治好就得放血。此外，还要割断血管或让恶心的水蛭叮在上面吸血。他们甚至还愚昧地认为，从伤口流出脓来是它快要愈合的征兆，是好兆头，殊不知这可是伤口已经感染了，是很危险的症状。

除此之外，当时的人们还经常使用以毒攻毒的治疗方法。其中最典型的当属人们利用便便治病了。

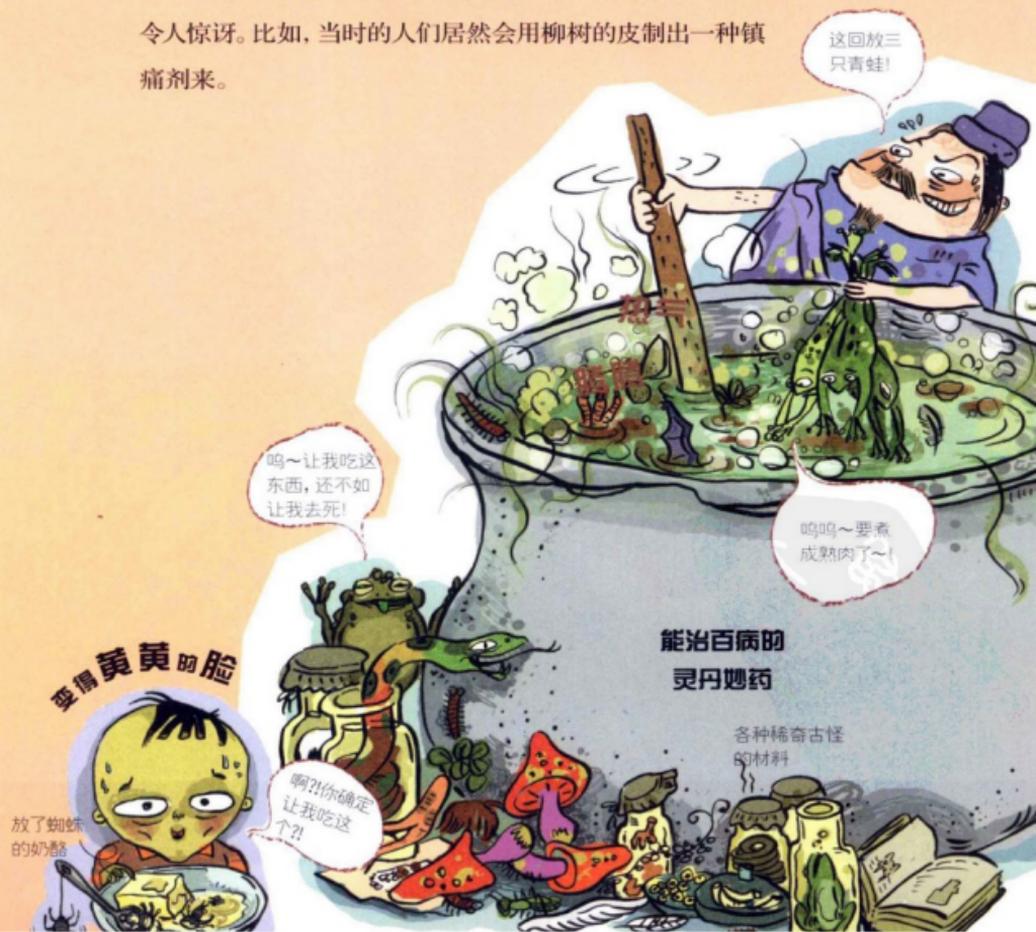
我们的便便还能当药使？当然不能了！使伤口愈合的可不是便便，而是蠕动在里面的蛆！另外，南美的印第安人曾经还用蚂蚁的嘴来“缝合”伤口呢，就像现在我们使用别针一样！

用蛇、青蛙、蟾蜍等做成的灵丹妙药

现在是不是感觉全身都爬满了虫子？别忘了，还有更恶心、更恐怖的药在等着你哦！两只蟾蜍、三只青蛙、一条蛇、少量鸦片……真是难以想象，古希腊的医生居然用这些恶心的东西制造出了一种灵丹妙药！这种用六十余种材料制成的药居然在当时被喻为能治百病的仙药，而且还一直沿用到中世纪！哇！还没等喝下去，就先被那恶心的味道熏死了！

当时，还流行吃什么补什么和以毒攻毒这两种治疗方法。要是你的肝不好，就吃动物的肝；得了腹泻，就喝臭臭的污水；哪里的皮肤破了，就在有伤口的地方抹上蛇皮粉；如果得了黄疸病的话，就需要把一只活生生的蜘蛛放进奶酪里吃下去……如果某种“药”能治病，那真是谢天谢地啦，否则，不幸被毒死了的话也只能自认倒霉！

不过，其中也有一些古传的秘方非常科学，治疗效果非常令人惊讶。比如，当时的人们居然会用柳树的皮制成一种镇痛剂来。



抓抓！痒痒！

黏在皮肤上吸血的

虱子



“哇，好痒好痒！”从几天前开始，头皮就一直很痒，难道是长头皮屑了？用了很多去屑产品，状况还是没有得到改善。今天，我终于发现了真正的祸害——那些黏在头发上的白白的小家伙！





——一生都在毛发上度过的头虱

黏在头发上的那些白白的小东西就是头虱产的卵，我们通常把它们叫做“虮子”。从卵里孵化出的头虱经过一周到10天的时间就会长成成虫，由此开始它们贪婪的一生。头虱每隔两个小时就要进食一次，因为它们只要饿一天就会死掉，所以它们总是不停地吃啊吃。

头虱利用钩子一样的爪子在发间移动，就好像人猿泰山潇洒地穿梭在森林里一样。只要感觉到饿了，它们就会爬到头皮上用嘴咬破皮肤，贪婪地吸起血来，从而给人的头皮留下红红的小斑点，头皮就会感到奇痒无比。

头虱一天产3~5个卵，由此推算，它们的一生就能产百余个卵。它们用黏糊糊的液体把这些卵黏在头发上，从卵里出生的头虱就会用一生去“呵护”我们的头发。所以一旦它们把家安在了我们头上，我们肯定就要备受奇痒无比的煎熬了！

噢，
我最珍贵的虱子！



▲虱子，虱子！可一定要爬到我的胡子上

在瑞典中世纪的某些城市里，虱子居然可以任命市长。几个市长候选人会把他们的胡子整齐地摆放在桌子上，焦急地看着一只虱子在桌子上爬。要知道，虱子爬到哪个候选人的胡子上，那个人就可以当市长！

►虱子可是我的定情之物

也有人把虱子当成爱情的信物。早期居住在西伯利亚的居民就有这种风俗。



在相亲的时候，女孩子会把虱子丢给自己喜欢的男孩来表达自己的爱慕之情。

虱子与人类的历史 息息相关？！

虱子是长在人、猫或狗等哺乳类动物身上的一种没有翅膀的小昆虫。世界上有数百种虱子，其中吸人血的虱子只有三种，它们就是生活在头发上的头虱，黏在身上的体虱和生活在腋下或阴部的阴虱。每种虱子都需要在特定动物的身上生存。虱子的这种习性被很好地利用在了人类历史的研究上。

体虱主要生活在人们穿的衣服上，所以分析体虱的遗传因子就可以推断出人类是从什么时候开始穿

衣服的。研究结果表明，体虱大约是在7万年前出现的，当然也是从那时候开始，人们才开始穿衣服的。另外，美国的一些研究人员还通过对头虱分布的研究，验证了人类最初起源于非洲的“非洲起源说”。

赶走虱子可不那么简单哦!

虱子在吸血的时候会用爪子使人的皮肤脱落,然后通过脱落的皮屑传染病菌,从而使人患上斑疹伤寒、回归热等急性传染病。所以,在战火纷飞的战场上,虱子不亚于一种超级武器,有时还可以成为决定战局的关键因素。

像部队、学校这种人群密集的地方,人们很容易染上虱子。因为一旦有身体接触,虱子们就会乘虚而入。特别是上学的小姑娘,染上头虱的概率很高。由于头虱会用爪子紧紧地抓着头发,虻子也会用黏黏的液体黏在头发上,所以即使我们经常洗头,也很难赶走这些虱子。

那么,有什么办法可以解决虱子问题呢?当然,把虱子一个个找出来并消灭掉是最好不过的方法,但是百余只虱子得让你找到什么时候呢?所以,最好还是用篦子梳理或用专杀虱子的洗发水、洗头膏来清洗头发,这才是明智的选择。而且,要尽量避免与长虱子的朋友共用帽子、耳机、发卡等物品。



一招致命! 专用去虱洗发水



奶奶牌无敌篦子

好恶心，好想吐！

让人毛骨悚然的

世界奇异美食

被炒得油灿灿的蟑螂、蟋蟀和蝉蛹，生拌大幼虫，用蚕做的黏糊糊的锅包肉，烤得黄黄的毒蜘蛛，泡在高粱酒里的蝎子，用火烤得脆脆的老鼠，嫩嫩的煮熊掌，滑而不腻的鹅肝，热气腾腾的猴脑……如果用这些东西满满地摆了一桌，我敢肯定你会恶心想吐！不过，不要害怕啦，好多国家的人都把这些当成难得的美食哦！



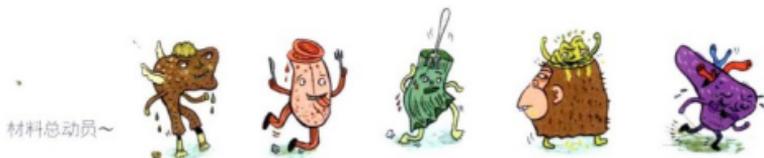
又是蟑螂又是蝎子！好恶心的食物

不同国家的人们主要用什么来做这些奇异美食的呢？那就是看起来就让人反胃、而且又脏、又会传播病菌的虫子！人们喜欢（真是这样的吗？）吃的虫子主要有蚂蚱、蟋蟀、白蚁、知了、蝉蛹和一些蝴蝶或甲虫的幼虫和蚕蛹等。泰国、老挝、越南、柬埔寨等东南亚人尤其喜欢吃这些东西，他们甚至连蟑螂都抓来炒着吃。在泰国，有专门卖烤蟋蟀、烤独角仙、烤蝎子的连锁店；在老挝，大蟑螂的卵也可以用来食用；在老挝和委内瑞拉，人们把狼蛛这样的毒蜘蛛烧烤着来吃；而在中国，有毒的蝎子还可以作为高粱酒的一种配料呢！

那么，人们是用什么烹饪方法来做这些奇异美食的呢？通常的方法是用油炸或火烤的方式来料理这些虫子，因为那样能简单地去掉虫子的毛和刺，吃起来会方便得多；当然，



也可以煮着吃的。不过，也有一些人——比如澳大利亚原著民——生吃那些大大的、爬来爬去的昆虫的幼虫。



从猴脑到肿胀的鹅肝！有这么多恶心的食物

除了昆虫料理，人们还用各种动物来做这些奇珍异味呢！先不说我们平时吃的鸡、鸭、鹅、牛和猪，除了这些，人们还吃乌龟、鳄鱼、熊、猴等动物呢！而且不管是肉还是骨头、肝、舌头还是爪子，反正可以用来吃的就能通通做成美食，甚至连它们的脑子都不放过——比如，一只活蹦乱跳的猴子的脑！或许你们在电影《夺宝奇兵》里看过这种猴脑“美食”吧！猴脑是中国的超级美食之一，其烹饪方法可谓惨不忍睹：把一只活生生的猴子绑起来，然后在天灵盖处挖一个洞来吃猴脑——真的有些惨无人道啊！

不过，除了中国的猴脑，法国也有这种恶心的“美食”，那就是用鹅肝做成的“肥鹅肝馅饼”！这个词在法语中的意思就是“肥大的肝”。之所以能起这种名字，是因为在烹饪之前，人们会把食物不停地硬塞进鹅的嘴里，把鹅的肝弄得像气球一样大，然后再把那个肝做成“美食”。一只鹅变成肥鹅肝馅饼这种“美味”，要饱受人类无比残酷的折磨！

世界上没有恶心的食物?!

说到以奇珍异味享誉世界的国家，那当然非中国莫属了。地大物博、人口众多的中国有很多脍炙人口的美味，用来做美食的材料也颇为丰富，比如猴脑、熊掌、鱼翅、燕窝、象鼻、海豹皮等等。甚至有一个笑话是这么说的：四只脚的除了桌子，水里的除了潜水艇，能飞的除了飞机……没有什么是不能吃的。

就像世界各国都存在着自然和文化等方面的差异，各国人民的饮食结构也各不相同。我们觉得美味的东西，在其他国家或许就不大受欢迎。比如，全世界只有韩国人爱吃泡菜和辣椒酱。由此说来，世上是没有恶心的食物的，因为我们觉得恶心的食物，对某些人来说，却可能是不可多得的美味呢！

美味可口的中国奇珍异汤



◀**燕窝** 当然，这种燕窝可不是我们平时见到的那些飞燕造的窝，而是一种生活在海边的金丝燕用唾液把各种海草黏在一起在山崖上建造的。人们就用这种燕窝熬汤喝，而且据说那些黏糊糊的唾液越多越好。

◀**用蚊子的眼珠子做的汤** 人们是从哪里弄到只有1毫米长的蚊子的眼珠子的呢？难道是把蚊子抓起来，一个个地把它的眼珠子挖出来??不会吧！哈哈，答案在这里。有一种蝙蝠是专以蚊子为食的，人们是从那种蝙蝠的粪堆里淘出蚊子的眼珠，然后做成美味的汤的——哇！

模模糊糊

测验! 测验!



1. 19世纪中期, 在使用冲水式厕所之前, 欧洲各国的城市都是一个庞大的厕所。这时出现的 是为了防止女性连衣裙的底部沾到地上的粪便, 把木头块儿黏在鞋底上制成的。

- ①木鞋 ②高跟鞋 ③雪橇 ④皮鞋

2. 在历史上对人类危害最大的传染病是 , 由这种传染病致死的人比战争和得其他传染病死去的人的总数还要多, 达到了5亿多人。

- ①瘟疫 ②艾滋病 ③天花 ④非典型肺炎

3. 蟑螂通过长在肚子末端两侧的 来感知周围的危险。

- ①尾须 ②鳍 ③毛 ④眼睛

4. 在我们的身体里, 细菌大多数生长在 里。

- ①胃 ②大肠 ③肝 ④膀胱

5. 喷出来的液体是世界上最臭的液体之一, 如果不小心沾到眼睛, 还会让人在短时间内失明。

- ①眼镜蛇 ②某些甲虫 ③纹白蝶的幼虫 ④臭鼬

6. 苍蝇摩拳擦掌的原因是？

- ① 因为痒。
- ② 维持体温。
- ③ 为了品尝美味。
- ④ 为了产卵。



7. 下面几项中正确的是？

- ① “肥鹅肝馅饼”是用鹅的胃制成的法国料理。
- ② 黑颊丽蝇和大苍蝇都可以用来帮助侦破各类谋杀案。
- ③ 寄生虫只能通过嘴进入人体。
- ④ 螨虫是一种昆虫。

8. 在牙齿周围出现的黏糊糊的薄膜叫做_____。

- ① 牙结石
- ② 寄生虫
- ③ 细菌斑
- ④ 蛀牙

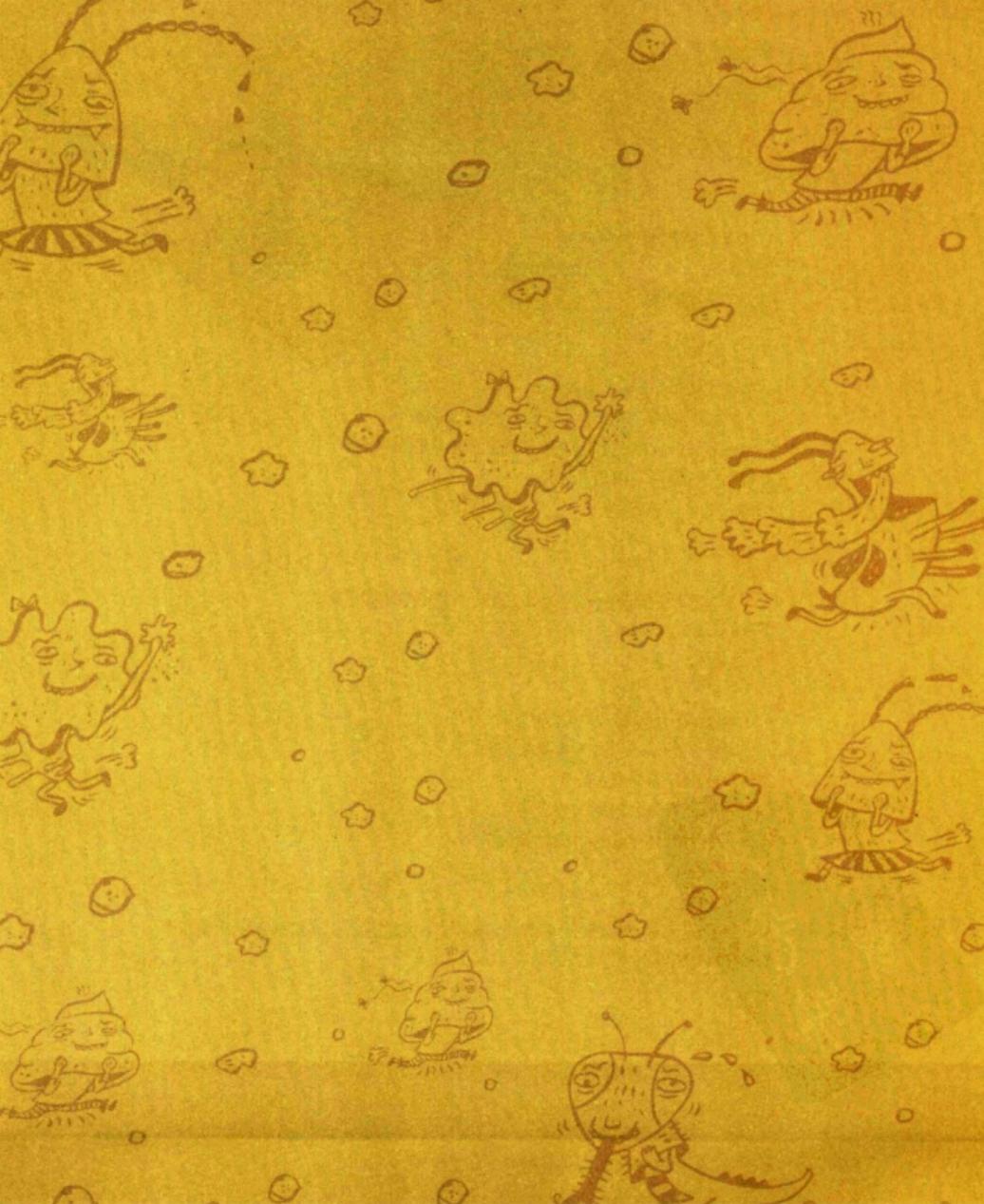
9. 下面对螨虫的解释错误的是？

- ① 大部分的螨虫不会给人类带来危害。
- ② 螨虫一般只有蚂蚁那么大。
- ③ 对人类危害最大的螨虫是尘螨。
- ④ 螨虫会引起鼻炎或遗传性过敏性皮炎。

10. 为了让它们吸血时更容易，_____会从口器里分泌出防止血液凝固和扩张血管的物质。

- ① 苍蝇
- ② 头虱
- ③ 蟑螂
- ④ 蚊子

① 01 ② 6 ③ 8 ④ 7 ⑤ 9 ⑥ 5 ⑦ 4 ⑧ 3 ⑨ 2 ⑩ 1





从头到脚都是
脏兮兮的

亲子阅读
2016

红红火火，争先恐后！

像活火山一样长在脸上的

痘痘



海鞘

月球表面

火山岛



“天啊，那不是博士吗？痘痘博士！”海鞘，月球表面，坑坑洼洼的道路，火山岛……啊！我可真是受够了！今天我一定要把这些可恶的痘痘全部消灭掉！我来到了镜子前，两个手指捏成环状，准备来一次痘痘“大屠杀”。第一个攻击目标就是那个黄黄的大痘王。用两根手指对准目标咬紧牙关狠狠地按下去，随着“啾”的一声，黄色的脓流了出来。疼得脸热辣辣的，眼泪都被挤出来了。呜……这些可恶的痘痘为什么只长在我脸上呢？



堆在一起的皮脂是长痘痘的真正原因

这些可恶的痘痘到底是怎么回事呢？我们的毛囊与皮脂腺是连在一起的，皮脂腺分泌皮脂，皮脂通过毛孔来滋润我们的皮肤和汗毛。不过分泌出来的皮脂太多也不是件好事，**因为过多的皮脂或坏死的细胞黏在皮脂上时，就会把皮脂腺和毛囊的连接处堵住，引起感染，这样就容易产生痘痘。**

一旦皮脂腺被堵住了，那里就会有越来越多的皮脂堆积起来。过一段时间，我们就可以看到脸上长出了白白的小痘痘。如果有灰尘穿过毛孔黏在皮脂上，毛孔周围就会变得黑黑的。通过长在皮肤上的粉刺菌的作用，痘痘很快会感染为红红的、充满脓的大痘痘！

青春期是痘痘“繁殖”最旺盛的时候

青春期刚开始的时候，是痘痘活动最为猖獗的时期。痘痘为什么会挑这个时间活动呢？

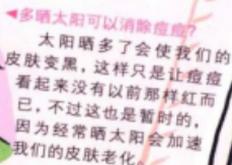
青春期是我们逐步从孩子成长为成人的过渡时期。在这期间，性激素的大量分泌会导致皮脂分泌旺盛，特别是雄性激素会刺激皮脂腺分泌更多的皮脂。这就是为什么青春期的男孩子比女孩子更容易长痘痘的原因。有趣的是，这些痘痘会随着青春期的结束而一并消失，所以我们也“可爱”地把它们称为“青春痘”。不过，即使是成人也会长痘痘的，比如有的人天生皮脂腺分泌旺盛，或者因为工

作的压力而产生大量的皮脂，或者因为化妆品的残渣堵住毛孔……这些都可以导致痘痘的产生。痘痘主要长在脸上，也会长在胸部或肩膀，甚至在屁股上也能找到它们的踪迹。为什么它们主要还是出现在脸上呢？因为皮脂腺分布最为密集的地方就是我们的脸部。

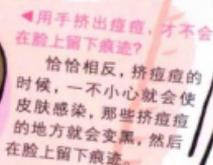
对痘痘的几点误解



◀喝咖啡、吃巧克力或油腻物会长痘痘？
吃那些像炸鸡一样油腻的食物脸上就会长痘痘？不会的！食物跟痘痘一点关系也没有。



◀多晒太阳可以消除痘痘？
太阳晒多了会使我们的皮肤变黑，这样只是让痘痘看起来没有以前那样红而已，不过这也是暂时的，因为经常晒太阳会加速我们的皮肤老化。



◀用手挤出痘痘，才不会在脸上留下痕迹？
恰恰相反，挤痘痘的时候，一不小心就会使皮肤感染，那些挤痘痘的地方就会变黑，然后在脸上留下痕迹。



怎样才能使脸不会像月球表面那样坑坑洼洼?



当然，痘痘会随着时间的推移而慢慢消失。但是每次照镜子的时候，总是忍不住要惩罚一下这些痘痘。站在镜子前面，我们就会毫不留情地用手指把痘痘挤破，用指甲去抠，把所有的好药统统抹在脸上……其实，用这些方法往往是适得其反，只会让脸上的皮肤越来越糟！那么，该怎么对这些痘痘进行预防和治疗呢？

首先，坚持每天用温水和洗面奶轻轻按摩、清洗脸部两三次，因为使劲儿揉搓痘痘会刺激到皮肤，容易引起感染。清洗之后，最好不要用油性成分过多的化妆品，因为油性成分会使痘痘更加恶化。另外，还要注意不要经常用手触摸脸颊或用手托着下巴，也不要用头发遮住长痘痘的部位。

当然，最重要的还是不要自己一个人盲目地去跟那些痘痘过不去。因为随便挤痘痘或滥用美颜膏会使痘痘的“长势”更加猖狂，而且还会在脸上留下深深的疤痕。所以，如果不想让脸变得像月球表面那样坑坑洼洼的话，在痘痘刚长出来的时候，最好还是去医院让医生诊治一下。

唉，看来很快就会变得像我一样了！



哼！那么用心地洗啊挤啊，为什么反而会越来越恶化？

强效去油香皂

挤痘痘专用小别针

超强去垢搓澡巾



一阵一阵!

让人无法言喻的痛苦

痔疮

这么窄的路
叫我怎么出
去啊?

长在齿线里
面的内痔

齿线

长在齿线外
边的外痔

一滴滴流下
来的血

阵阵剧痛

得了又痛又痒
还会流血的混
合痔!

呜~~哦~~!

唉,叫你
不要喝那么
多酒嘛!

哎呀,还是
老样子啊!

因为痛苦而颤抖着的
爸爸

PDG

哎哟！”像往常一样，厕所里又传来了爸爸痛苦的呻吟声。饮酒后的第二天，爸爸的这种呻吟声就会更大，而且他还会用奇怪的姿势走路。爸爸告诉我，他只是便秘而已，但是我知道那里肯定还有别的秘密，那就是向谁都难以启齿的痛苦——得了痔疮！

肛门像嘴一样，是个重要的身体部位

众所周知，肛门是我们把便便排出体外的通道。它位于直肠的下面，由肛管和肛门口两部分构成，在肛管皮肤与直肠黏膜相连合处还有一道锯齿状的“警戒线”——齿线。

痔疮这种病有着程度上的差异，而且40%左右的人都得过痔疮，因此它也算是一种大众病了吧！大部分人得了痔疮后都会一个人默默地忍受着疼痛，不去医院检查，更不愿向别人诉说，而要是别的地方犯了一点小毛病，人们大都会毫不犹豫地去医院。可能是因为人们觉得肛门是一个不雅的部位，所以连“肛门”这个词都羞于启齿，更不用说“屁眼儿”这个词了。不过，要知道肛门也像进食的嘴一样，是我们身体重要的组成部分！

只有人才会得痔疮吗？

肛门里有一种使便便顺利排出体外的重要装置，那就是分布在肛门周围的许多血管和支撑着这些血管的组织。当我们坐在厕所里用力拉便便的时候，身体里的血液会聚集在肛门周围，使肛门处的血管迅速膨胀，同时那些支撑组织也会膨胀，这就避免了那些又粗又硬的便便伤害肛门，就像软绵绵

历史上最为奇特的痔疮治疗法

▼用刀割开,再用舌头舔!

在战国时代,秦王一直被痔疮这种“大众病”煎熬着。后来,一位神医告诉他一个妙方。那就是先用刀把痔疮割开,然后再叫人用舌头去舔那个破口,从而去除痔疮的毒。康复后的秦王用一部车奖赏了为他割开痔疮的医生,五部车则作为奖赏给了那个为他舔痔疮的人。



▼水蛭是最简单的治疗方法?

在滑铁卢战争时期,得了痔疮的拿破仑连坐在马鞍上都觉得奇痛难忍。后来,他的弟弟写信告诉了他一个方法——那就是把三四个嗜血如命的水蛭贴在屁股上,让它们去吸痔疮的毒。



的软垫一样起到保护作用。等便便都排出去了,聚集在肛门附近的血液就会流回到身

体的其他部位,使

膨胀的血管迅速恢复

原样。

不过,一旦膨胀的血管没有恢复原样,那些覆盖在血管

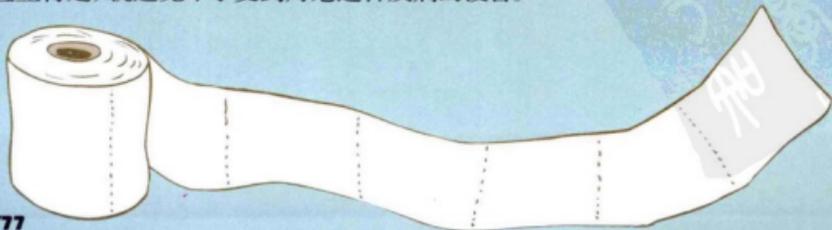
周围的黏膜就会慢慢长大,过了一段时

间就会跑到肛门外面,这就是发病率最高的

的痔疮——痔核。我们平时说的痔疮指的就是

这种痔核。

有意思的是,在那么多种有肛门的动物中,只有人才会得痔疮。那是因为自从人类用双腿直立行走开始,肛门的位置就会偏低于身体的重心了。当我们走路的时候,血液会自动流向肛门,使那些血管膨胀。也就是说,只要人类直立行走,就避免不了受到痔疮这种疾病的侵害。



这些人容易得痔疮

有一些人特别容易得痔疮，如司机、美容师和其他那些经常坐着工作的人。当然，在棒球比赛里，一直用便便时的姿势来接球的接球手也不能例外。而且，女性得痔疮的比例比男性高，小孩则一般不会得痔疮。最容易得痔疮的人应该是那些经常与厕所“亲密接触”的便秘患者了。这类人在便便的时候会比常人更加用力，坐的时间更长，硬硬的便便对肛门和血管的伤害更大——种种情况都会使血管膨胀，让他们逃不过痔疮的折磨。

不过，就算得了痔疮也不必害羞，更不要绝望，因为这种病跟嘴里生病是一样的。而且，只是流一点血或只有在便便的时候才看到那么一点点痔疮，是很容易治疗的。这就需要我们注意：蹲厕所的时间不要超过3分钟，便便的时候不要用力过猛，少吃刺激性的食物，尽量不饮酒，不要抽烟，不穿紧身衣，不要经常跷二郎腿坐着，这样就能很好地预防痔疮了。

要是便便过后那些肉块儿依然没有缩回去，或用手指塞都塞不回去……那我还是建议你，赶紧去看医生吧！！



即使再怎么用力，嘴和鼻子周围的肌肉还是帮不了什么忙！
 哎，不管了！反正周围没人，我一下子把手指插进了鼻孔里。为了抓住那些在鼻子里到处“逃窜”的家伙，我把手指伸得更深，抠得更狠了……终于，要抓住那可恶的家伙了。“啊！”随着一声惨叫，红红的液体从鼻孔里流了出来。天啊！为了抠鼻屎居然流下了红红的鲜血！这家伙为什么总是如此折磨我？



挖一挖，抠一抠！

鼻子里的脏家伙

鼻屎





鼻毛和鼻涕是“空气净化器”

“进进出出。”我们的鼻子里每时每刻都有空气在流动，因为人通过呼吸才能生存。虽然我们用肉眼看不见，但通往鼻子里的空气中的确含有许多有害物，比如灰尘、花粉、霉菌、细菌、病毒等等！所以鼻子会利用鼻孔里的特殊“装置”来隔离这些有害物质。

飘荡在空气中的灰尘和细菌在吸进鼻子里的时候，就会被扫帚似的密密的毛挡在外面，这就是鼻孔里的第一道防线——鼻毛。如果有一些灰尘和细菌幸运地通过了第一道防线，我们也不用担心，因为后面还有更为凶险的陷阱正虎视眈眈地等着它们呢！那就是能把灰尘和细菌牢牢黏在一起的黏液。这种黏液是从覆盖在鼻孔里的一层薄薄的膜（黏膜）里分泌出来的，这种黏液把水分、灰尘、细菌和坏死的细胞等等黏在一起形成的东西就是我们最终看到的鼻涕。



鼻涕是做鼻屎的原料

小朋友们都知道，当我们得了感冒或者患鼻炎的时候，鼻子里就会有很多鼻涕。鼻涕里含有氨基酸、碳水化合物和融解酵素等多种酶。这其中的酶就像战士一样，与病原菌进行着殊死的搏斗。不过一旦有强大的病原菌侵入

看看他们是怎么处理鼻屎的

把那些黏糊糊的鼻涕黏在墙壁、镜子或书桌上，当然这种事情要在没人的时候悄悄进行。



用手指把硬硬的鼻屎潇洒地弹出去，有时还可以跟朋友们进行一场有意思的比赛，看谁弹得更远。



还有一些鼻屎是可以吃的。那些像棉花糖一样软绵绵的东西嚼起来感觉还蛮不错。再告诉你们一个小秘密，那就是鼻屎的味道有点咸。



黏膜中，光靠酶是无法击退这些病原菌的。所以被那些病原菌感染的组织就会分泌大量的水分或白血球。这也是我们感冒或者患鼻炎的时候流鼻涕的真正原因。

鼻屎不是垃圾，而是我们的恩人？！

鼻屎是鼻涕干后的产物，所以鼻屎的颜色跟鼻涕的颜色是息息相关的。像平常或在感冒初期，我们流的鼻涕是浅浅的颜色，所以鼻屎的颜色也会稍微浅一点。感冒快好的时候或是患鼻炎的时候，鼻涕的颜色则是黄色或绿色的，这种鼻涕也就会变成黄色或绿色的鼻屎。

另外，鼻涕干了以后的形态也会影响鼻屎的形状。完全干了的鼻涕会变成硬硬的固体；稍微干一些的鼻涕会变得软绵绵的像棉花糖一样；湿湿的

或水分多一点的鼻涕会变成黏糊糊的鼻屎。所以，人们处理鼻屎的方式也是各种各样的。硬硬的鼻屎就可以像弹球一样弹出去，黏糊糊的就把它黏在墙壁、镜子或书桌上，甚至还有人会用嘴尝尝鼻屎是什么味道的——难道他们忘了，鼻屎里含有大量的灰尘、细菌、霉菌等有害物质吗？

不过，鼻子里有鼻屎可真不是件坏事，相反我们还要庆幸鼻孔里有鼻屎。因为鼻屎是鼻涕与那些企图进入到我们身体里的有害物质进行战斗的产物！



做了鼻屎的替死鬼

令人悲痛的抠鼻屎！！

新子悦学 PDG

擦擦,搓搓!

永远擦洗不完的污垢



“啊，哎呀，好疼啊！”每次洗澡，妈妈都会用那种让人觉得痛苦不堪的搓澡巾使劲儿擦洗我的身体。“哗啦啦”，看到大把大把掉落的污垢妈妈好像越发兴奋了，她使出更大的力气来擦洗我，结果弄得我全身都是红红的！可即使如此擦洗，没过多久，我身上又会出现大量的污垢。这些脏兮兮的污垢到底是怎么回事呢？

只要活着身体就会有污垢

人的皮肤由表皮、真皮、皮下脂肪三部分组成，其中我们能肉眼看到的就是表皮，它就像不停运转着的工厂一样在皮下不停地制造细胞。新生细胞就会往上移，把上面那些老的细胞挤出去，被挤出去的、无家可归的细胞就会死在上面，这真有点像“长江后浪推前浪”哦。

死去的细胞先是变硬，然后在表皮层的外面形成15到40层左右的角质层。身体上的污垢主要就是由角质层与皮脂腺分泌出的油（皮脂）、空气中的灰尘和汗水等结合而成的。因此，只要我们活着，污垢就会不停地产生，因为新生的表皮细胞慢慢变老、死掉，变成角质层的过程是永远不会停止的。

污垢也有真假

我们不难发现，洗澡的时候，刚开始搓的时候会出现很多黑黑的污垢，但到后来我们就只能搓出白白的污垢来了。其实，那些黑色的污垢才是真正的污垢——那些白色的东西又是什么呢？

角质层里那些坏死的细胞只是暂时停留在我们的身上，过一段时间就会自动脱落。角质层最上面的那些细胞在我们挠痒、洗澡、甚至在我们睡觉的时候都会脱落下来，而且一分钟就能脱落三四万个。脱落的死细胞与皮脂、灰尘、汗水等结合起来就会形成黑黑的污垢。而那些白色的东西则是紧贴在我们皮肤上、隐藏在黑色污垢下面的角质层。既然角质层是由坏死的细胞构成的，那为什么还要贴在我们的身上呢？

白色污垢是天然“护肤霜”

角质层里那些坏死的细胞是又韧又强的，而且角质层的表面是由皮脂覆盖着的，它们可以有效地防止细菌等异物进入体内，同时还可以防止表皮层下真皮里的水分过度蒸发，从而使我们的皮肤保持又嫩又滑。所以毋庸置疑，角质层是保护皮肤的天然“护肤霜”。

不过洗澡时，在我们擦洗黑色污垢的同时，还是会有意无意地搓掉一些如此重要的角质层。不仅如此，有时甚至还会因为搓得太厉害而擦破真皮，

导致出血，形成伤疤呢！如果就这么搓掉了角质层，

皮肤就变得很容易失去水分，

就会变得干干的。而且如

果角质层的表面没有了皮脂，我们还很容易得皮炎或皮肤干燥症呢！

所以，要想拥有漂亮的皮肤，就得注意保护好角质层。

那我们该怎样清洗身体呢？



趣味洗澡故事



▶ 一生仅有的一次洗澡

以恶臭而名声大振的法国国王路易十四一生就只洗过一次澡，而且平时每隔两天才用葡萄酒筒单擦一擦脸，难怪他身上总是那么臭。

◀ 我们的字典里就没有“洗澡”这个词

有些人，一天不洗澡就觉得浑身不自在，也有些人一生都没洗过澡，如住在高山的民族和游牧民——想想都觉得不舒服！



◀ 一边洗澡一边娱乐

古罗马的澡堂是集休息室、图书馆、美术馆、健身房和竞技场等为一体的庞大的社交场所。不过光着身子在那里看书、画画、做运动……感觉还真有点怪怪的。



实际上，只要我们每天都坚持淋浴，身上就几乎不可能产生黑色的污垢。而且，每天我们淋浴的时候，最好是用手来擦洗身体而不是用搓澡巾，这样就能很好地保护角质层了。另外，在冲完澡之后最好在胳膊和腿上抹点护肤液，因为那里分泌的皮脂很少。如果你要是觉得搓澡才过瘾的话，那就建议你一个月就只搓一次澡。因为老细胞脱落、新细胞产生的周期大概也就是一个月吧！

“啊，啊！不要啊！”但是为时已晚。“扑哧！扑哧！”我那个小伙伴一开口说话，就像口水虫一样，到处口沫横飞。结果，我的脸就得遭受口水的“洗礼”了，到处都湿湿的，感觉真不爽。

“呜——真脏！”我从来不觉得自己的口水有多脏，但别人的口水看起来怎么就那么脏呢？

滴答，哒呀！

从嘴里流出来的
黏糊糊的液体

口水





新鲜的口水是干净的液体

当我们吃棒棒糖的时候,当我们看到酸东西或者好吃的食物的时候,当我们……嘴里就会充斥着许多液体。睡觉时留在枕头上的点点痕迹,打瞌睡的时候嘴角流下的白白的液体……这些都是口水。

不知不觉中,口水会在我们嘴里一天24小时不停地从各个口水腺中分泌出来。口水腺主要分为腮腺、颌下腺和舌下腺三部分。从这些口水腺分泌出来的口水,每天可达大约两升——不过,跟一天能分泌190升口水的牛比起来,那可就是小巫见大巫啦!

口水里面大部分是水,只是因为含有黏液,口水才会变得黏糊糊的。另外,口水里还含有盐分、消灭细菌的物质和酶等许多物质。实际上,口水是一种相当干净的液体。

不过,口水一旦流到嘴里,就会和里面的细菌自然地混合在一起。要是得了感冒,那些引起疾病的病毒也会随即掺和在里面——正是因为口水会传播疾病,所以人们才会觉得沾到口水是那么的脏。



◀看见便便就吐口水

当我们看见脏东西或者心情不好的时候，就会以吐口水的方式来表达心中的不快。难道人们这么做是因为吐口水的时候，会把嘴里的脏东西和细菌排出去，从而觉得心里好受吗？当然不是这样的，因为在非洲的某些部落，只有在表示友好或祈求幸运时才会吐口水呢！



◀用口水占领比萨

用沾满口水的舌头把好吃的东西舔一遍，告诉别人，这是我的东西，谁也别想碰一下！当然，如果不觉得脏，你也可以吃一点。



◀看到美女就垂涎三尺

看到美女或帅哥的时候流口水，意味着被对方迷住了，因为美女和帅哥会刺激我们的自律神经，使我们不由自主地狂流水——哇！



**吐、舔、流！
一切用口水说话~**

口水是保护我们健康的“门神”

不管怎样，我们也只能说口水是脏的。因为流动在口腔里的口水是用来清洗细菌和食物残渣的，这样才能保证我们的口腔里每天都干干净净。此外，口水里还含有一种能够杀死细菌的有效物质，因此口水还能充当细菌“杀手”呢！可以说，口水是一种天然的“口腔清洁剂”。

不过，被蚊子或其他小虫子咬伤的时候，还是建议你不要在伤口上抹口水的。因为口水里虽然

含有能够杀灭细菌的化学物质，但有害细菌的成分更多，从而会导致伤口愈合的时间更久些。

口水可以弄湿又干又硬的食物，便于我们吞咽，还会刺激舌头上的味觉。而且，口水里含有的水和黏液可以防止口干和伤口的出现。除此之外，口水里还含有分解淀粉的酶，这种酶会把淀粉分解转变为糖分，这就是为什么我们吃饭时能感觉到甜甜的味道的原因。还有，因为口水里含有从嘴里脱落的细胞和一些抗体，所以只要通过一个沾有口水的烟头，就能很容易地找到犯人。通过对口水的分析，我们还可以了解自己的身体健康情况。口水就这样，像“门神”一样保护着我们。

不同时间、不同年龄， 口水流出的量也会不 同？！

口水不是我们的意志可以控制的，
而是由调节我们身体的自律神经来自动
调节的。

一般说来，口水在傍晚时分的流量
最多，睡觉的时候最少。因为在睡觉的
时候，我们只需要维持口腔的湿润就可
以啦！所以，在睡前吃零食和忘记刷牙
就会容易长蛀牙了。当我们紧张的时候，
自律神经也会发挥作用，从而减少口水
的流出量——所以我们一紧张就会觉
得口干舌燥。如果不是在这种特殊情况
下，你依然感觉口干，就说明你可能
得了口腔干燥症。得了这种病往往无法
长时间说话，很难咽下食物，而且嘴
里很容易起溃疡、有异味或长蛀牙。

那么，出生没多久的婴儿为什么会流那么多口水呢？婴儿会比常人多流9
倍以上的口水，是因为婴儿无法把全部的口水吞咽下去。如果有人
长大了还会像婴儿那样流口水，只能说明他得了某
种疾病——当然，看什么出了神或者张大着嘴睡
着了，流口水就得另当别论了。



呜！哦——嗷！ 在胃里引起的泛滥

呕吐



“呜——嗷！”当我以迅雷不及掩耳之势吃下两碗米饭、一个汉堡和几根鸡腿，还准备把冰激凌当甜点吃下去的时候，突然感到胃好像被拧紧了，一阵刺痛传来，随之就有点呼吸困难，还情不自禁地冒着冷汗。嘴里瞬间充满了口水，感到有东西在慢慢往上涌。“呜！”强忍着一口气，捂着嘴心急火燎地朝厕所跑去。不一会儿，厕所里就传来令人心寒、惊心动魄的呕吐声！



呕吐是食物从胃往嘴里倒流的过程

“哇——！”就像刚开始喷发的火山一样，食物从嘴里狂泻不止。早上吃过的那些没被消化的食物、从胃里分泌出来的黏糊糊的黏液、酸性的胃酸、消化酶等东西一股脑全都吐了出来！

我们吃下去的食物一般都是顺着嘴、食道、胃、小肠、大肠这一单行道行进的，肌肉推动消化器官像蠕动着蚯蚓一般把食物从上面慢慢地向下移去。不过也有一些时候，吃下去的食物会逆行而上，这种现象出现的信号就是恶心。

当我们觉得恶心时，就会感到心跳加快、呼吸急促、冷汗直冒，嘴里还会流很多口水，而且胃就像被谁拧紧了似的把食物一下挤到上面去，这就是我们所说的“呕吐感”。而吐完后，我们会觉得胃里好像起了天翻地覆的变化，那是因为食物原有的移动方向被完全颠倒过来了。





◀ 罢工理由1 不要命地把酒灌到嘴里或者像饿虎扑食一样吃东西,让胃忍受着痛苦的煎熬。

▶ 罢工理由2 在游乐场里玩海盗船那样的游戏,或者明明知道自己晕车还要坐在公交车上。

◀ 罢工理由3 看着朋友在吐,甚至还闻到了那恶心的气味。

虽然很脏,却能很好地保护我们的胃!

我们吐出来东西的颜色跟我们刚开始吃进去的那些食物的颜色是差不多的。

比如,如果我们刚吃了红色的冰激凌,呕吐物就会呈红色。

不过也有些时候,虽然我们根本没有吃过像豌豆那样绿色的食物,我们也会吐出一些浅绿色的东西来。这些浅绿色的东西很有可能是小肠里的胆汁。因为呕吐的时候,有可能把小肠里的东西也一起吐出来了。但不管吐出来的东西是什么颜色的,味道都一样刺鼻。

好像也正因为如此,像“恶心”、“呕吐”、“作呕”这些词汇才会带给人一种又脏又恶心的感觉。其实,呕吐会帮助人们把那些无法消化的东西直接排出体外,从而保护我们的身体。所以当我们吃下坏掉的食物、饭吃得太多、酒喝得太多或吃了有毒食物的时候,医生就会给我们催吐。这就像有一个严格的法官在宣判“这些东西只能到此为止”!从某种角度来说,呕吐跟吃坏肚子拉稀的道理是一样的。



想吐就吐才是最好的解决方法?!

我们通常是在胃、食道等消化器官出现问题，或者是在脑部延髓受到刺激的时候才会呕吐。而我们在游乐场玩海盗船等娱乐设施，或长时间坐车、坐船时，呕吐的原因则是我们耳朵内维持身体平衡的感应器官产生了异常反应。

小朋友们或许还不知道，妈妈们在怀孕初期也会呕吐，这就是孕妇晨吐。不过也有一些人，只要看到恶心的东西或闻到恶心的味儿，甚至只要听到一些让人恶心的话，就会狂吐不止。或许……正在看这本书的你也有点恶心的感觉，那就赶紧去厕所吐个痛快吧！因为想吐就吐才是最好的选择！

为什么说吐个痛快才是最好的选择呢？因为我们可以通过呕吐把那些对身体有害的东西通通排到体外，这样就不会让那些有害物在我们身体里为非作歹了。吐完之后最好喝点水来补充身体流失的水分，然后再漱一下口保持镇定。不过，要是持续呕吐两天以上，或者吐出了红红的血，最好还是赶紧去医院检查一下！



痒痒!

疯狂折磨脚的讨厌鬼

脚癣

痒痒~

“痒痒啊！”我拼命地动着脚指头，累得满头大汗，为什么还是这么痒？看了看周围，嘿嘿，没人，干脆脱了鞋子使劲儿搓着两只脚，没想到越搓越痒。呜——实在受不了啦！不得不像往常一样，连袜子一起脱掉，用手拼命地挠啊挠！



人在角质里贪婪地吃着角质的脚癣菌



偷偷摸摸进军到手里的脚癣菌

还是角质的味道最好!

因为起泡、开裂而疼痛的脚趾间

脚气是由真菌引起的皮肤病

脚趾之间奇痒无比是得了脚气的症状。刚开始的时候，脚趾只是很痒，后来会慢慢溃烂，而且还会开裂，感觉又痛又痒。等再过一段时间，这种病就会扩散到脚底，那时脚底会变得坑坑洼洼的，还会长出水泡呢！接着脚底



和脚后跟会慢慢变厚，还能蹭出一层白白的皮。

奇怪的是，脚气只在又潮又热的夏天出现，一到冬天就像冬眠似的消失得无影无踪了。原因很简单，因为脚气是由一种叫白癣菌(脚癣菌)的真菌引起的，而这些家伙偏偏就是喜欢又热又潮的环境，所以经常流汗的湿脚就是它们最为理想的小窝。

有意思的是，脚气的英文翻译过来居然是“运动员的脚(athlete's foot)”。这或许是与长时间穿着运动鞋的运动员的脚最为潮湿，也就最容易得脚气有关吧！事实上，只要我们穿鞋，就容易得脚气。因为在光着脚丫或只穿拖鞋走路的古希腊、古罗马时代，人们从来没有得过脚气。而只要我们穿上鞋，脚就会流汗，一旦流汗就会为脚气提供潮湿的生长环境。



从手指甲、脚趾甲一直到脸上都可能得脚癣

脚气带来的痛苦一个字即可概括——“痒”！不过千万不要为了一时的痛快，用手去抓，因为那样很可能把脚气带到全身。因为引起脚气的真菌——白癣菌就居住在我们皮肤的表层，以角质为生。

所以不管是手、脚、脚趾甲、手指甲，还是脸、头发等这些地方，只要有角质的地方，它们都会毫不犹豫地过去强占。

像这样由白癣菌引起的皮肤病我们统称为“白癣”，所以脚癣也叫“足部白癣”。而长在趾甲上的会让趾甲变厚易碎，脚癣叫做“脚甲白癣”，另外有一块块圆头的头发掉落的病叫做“头部白癣”，长在背上或手臂上的脚癣叫做“白斑病”……也就是说，脚癣存在于身体的各个部位。

★澡堂、桑拿室、游泳馆是感染脚气的主要场所

有很多成人都得过脚气。虽然小孩子很少会得脚气，但如果太胖，脚趾都紧紧地挤到一起的话，也有可能得脚气。脚气很容易传染，不过大多是通过直接接触传染的。从那些脚气患者脚上脱落的角质屑里含有大量的真菌，所以他们走动的时候会不知不觉把真菌散播到各个角落。别人一旦踩到这些真菌，就难逃被脚气折磨的厄运了。这也是为什么一家人会同时染上脚气的原因。不过，大部分脚气都是在大澡堂、桑拿室、游泳池等人多的地方染上

的。因为人们公用的拖鞋或地板上到处都有沾满真菌的角质。

染上脚气后，病情轻的也要抹上两三周的药膏才能治好。不过治疗两周后我们仍不能马虎，还要用两周时间来好好调理，才能彻底痊愈。如果脚气比较严重，或者连趾甲也被传染上了，那就建议你还是吃些药比较好。最重要的是，平时要养成每天睡觉前洗脚的好习惯，

准备两双鞋轮换着穿，在室内最好穿透气性比较好的拖鞋……这样就能很好地预防脚气。就算你现在没有脚气，也千万不能马虎。因为一旦到了夏天，它们就会像不死鸟一样又开始折磨你了！



一块一块，好痒好痒！
伤口上的硬瓶盖

痂



哎哟，好痒啊！”实在忍不住了，只能拼命地挠着腿，结果一不小心挠破了痂，皮肤里流出了红红的血！唉，天天不是摔破皮就是被划伤……我可怜的身上到处都是大大小小的痂，而且还那么痒。我真不知道为什么世上会有痂这种东西，弄得我们奇痒无比？

痂是由血小板制成的“瓶盖”

“咣当”一声摔在了地上，或者被刀割破了皮肤，瞬间鲜血直流，不过面对这种情况，千万不要吓得瑟瑟发抖，也不用惊慌。因为很快就会有“应急部队”出动为我们止血了，那就是生长在我们血液里的血小板。

伤口流血是因为血管破裂了，要是血流不止可就糟了。不过我们的体内有能很快止住血的“应急程序”，而“应急程序”的实施者就是可爱的血小板。

身上一旦有伤口出现，血小板就会很快聚集在伤口周边，然后就像黏合剂一样互相黏结成一个血块儿。这个小小的血块儿就是来止住我们流血的“盖子”。在这个盖子还会出现一种像细线一样的东西，我们称之为“纤维蛋白”。这些细线状的东西会把红血球和白血球紧紧地“绑”在一起，使血块儿变得更硬，能更好地堵住伤口，最终形成我们能用肉眼看到的痂。那么被



蚊子或水蛭叮咬而流血的时候，血液为什么不会凝固呢？那是因为蚊子和水蛭的嘴里存在一种能够溶解血液的特殊物质。

痂是保护伤口的天然绷带

一旦伤口长出了痂，我们就会觉得很不爽，如果长在脸上就更难看了，肯定有人会迫不及待地想弄掉这些难看的痂。但实际上，痂可不是白吃饱的东西，而且也不要忘了，在痂的下面，正发生着翻天覆地的变化呢！



一旦伤口上长出了痂，在痂的下面就会有一个惨烈的战场！我们英勇的白血球为了防止皮肤被细菌感染，正在与细菌做着殊死搏斗呢！而且，这些白血球还会清理那些死在伤口周围的细胞。除此之外，在痂的保护下，新的细胞会不断生长。痂还能为我们挡住那些空气中的细菌，防止它们侵入体内，而且还在帮助皮肤、血管等被弄坏的组织尽快重新恢复原样。痂会一直保护伤口直至其全部愈合为止！

没有痂， 伤口愈合得更快？

新皮肤长出来之后，伤口上的痂就会自动脱落了。不过也有人因为痒或者想让伤口愈合得更



治疗伤口的 一些错误做法



◀在伤口上抹大量的烈性消毒水！烈性消毒水会在杀死细菌的同时杀死那些新生的皮肤细胞，会使伤口愈合得更慢。



◀在伤口贴上创可贴或把伤口弄干！在伤口上贴上创可贴会使新生的皮肤都黏在创可贴上，换创可贴时黏在上面的皮肤也会一起掉落；而把伤口周围弄得太干会使伤口愈合得更慢。



◀伤口愈合后经常去晒太阳！伤口刚刚愈合后便晒太阳，会使新生的皮肤变黑，从而留下疤痕。

快，也或者是因为无聊，在伤口还没有完全愈合的时候就用手把痂抠掉了。这样做会让伤口重现，说不定还会留下深深的伤疤呢！所以，如果想让伤口愈合得更好，千万不要用手去抠！

那为什么痂的周围会痒呢？至今还没有很好的医学解释，但据说是因为白血球在消灭细菌的时候会制造一种叫“组胺”的东西，正是这种物质使痂的周围变痒的。

痂掉落的地方经常会留下伤疤。有没有什么

方法可以不留下伤疤呢？答案当然是肯定的。不过令人惊讶的是，不留下疤痕的方法居然是保持伤口湿润！因为保持伤口周围湿润就会促进新皮肤的生成，从而可以加快伤口的愈合，就不会轻易留下疤痕了。没有痂也可以这样吗？当然不可以！因为谁也动摇不了痂可以帮助伤口愈合这个铁一般的事实！

喀啲——呀!

又浓又黄的

痰



哇，好脏啊!

从喉咙里推去的痰

把痰推到喉咙里的纤毛

刚刚吃过的食物残渣

被黏液抓住的病菌

喀!

啵!

大家是不是经常觉得有东西卡在喉咙里，使我们呼吸困难呢？刚开始，我们只是想把这些家伙当做口水一般吞进肚子里去，结果发现它们并不是那么容易摆平的。然后打算“哼”的一声把它们吓跑吧，可还是无济于事。没办法，只能使出必杀技了！“喀！”肺里的残余空气连同这些讨厌的家伙一起被推到嘴里，等他们在嘴里再也跑不掉时，就“呸”的一声把它们吐到外面去！这样看起来真的是很脏呀！

痰和鼻涕是一样的？！

喉咙里这些讨厌的家伙就是痰。我们通过呼吸吸进来的空气，在通过鼻子和嘴之后到达了我们的肺。这些空气通过的地方，就叫做“呼吸道”，痰就是从这个呼吸道的各个器官里分泌出来的。这些分泌物在词典上的解释就是痰。

如果仔细观察那些被吐出来的痰，我们就不难发现好像在其他地方也见过它们——那就是鼻涕。鼻涕和痰很像，因为构成它们的主要成分都是黏液。鼻子、喉咙或呼吸道的里面都覆盖着一层薄薄的黏膜，从这些黏膜中分泌出来的东西就是黏液。黏液可以帮助我们拦截那些通过呼吸吸进体内的空气中的灰尘、病菌、细菌等有害物，而且还可以帮我们杀死那些病毒和细菌。所以跟鼻涕一样，痰里也含有一些死去的病菌和灰尘等有害物。由此可以说，痰就是喉咙里的鼻涕，鼻涕也就是鼻子上的痰。

我们在不停地吞噬着痰!

黏糊糊的痰会自动从支气管到达我们的喉咙,因为黏膜表面的细毛(纤毛)会不停地把痰沿着支气管推到外面。在平时,我们是感觉不到喉咙里的痰的,因为我们每天分泌出来的痰很少,而且在不知不觉中这些痰就会蒸发掉或者被吞进我们的肚子里去了。不用担心吞掉痰会得什么病,因为痰一旦进入到胃肠道里,就会变成便便被人体排出体外了。

不过有时我们也能感觉到痰的存在,那就是在我们刚睡醒的时候。在那个时候,彻夜蓄积起来的痰需要一起得到释放。

痰是告知呼吸器官健康与否的良师益友

一旦得了感冒,喉咙里的痰就会多得让你吃不消。因为感冒的时候,病毒和细菌会刺激鼻子或喉咙等呼吸器官里的黏膜,而黏膜为了消灭病菌会比平时分泌出更多的黏液。得了感冒等呼吸道疾病,痰分泌的量 and 颜色都与平时有所不同。平时吐出来的痰是清澈的,比较干净;要是吸进了脏空气或者呼



吸道被病毒或细菌感染了，痰就会变成黄黄的；如果得了肺癌或肺结核等疾病，痰甚至会变成红红的颜色，因为里面掺有血液。所以一旦喉咙里痰的量明显增多或者它们的颜色有些异常，就说明你的呼吸道很可能已经被感染了。医院就是通过收集、分析痰来确认病人的呼吸道有没有被感染的。

通常，痰量增多时会刺激喉咙里的黏膜，让我们通过打喷嚏来把喉咙里的痰排到体外。如果聚集起来的痰量过多，最好还是多喝点水把痰稀释一下再排出体外。此外，用手拍打胸口或后背也是一个不错的方法。因为通过拍打产生的震动会使痰更容易咳出来。提醒你注意：如果在一周以上的时间里一直有痰或痰的颜色异常，不要犹豫，应该赶紧去医院看看！

令人匪夷所思的 动物黏液



◀黏液是全日护肤霜 主要生活在里的河马，通过分泌黏液来保护身的皮肤不被太阳晒裂。这些透明的液一旦遇到阳光就会变成红红的色，这也是为什么很多人会错认为马流血汗的原因。除了河马，娃娃鱼、青蛙、蜗牛等动物也会通过分泌黏液来保护自己的皮肤。



▼黏液是百发百中的捕食工具 青蛙和变色龙通过长长的舌头来捕食苍蝇等猎物，而且几乎是百发百中，这主要应归功于它们舌头上那黏糊糊的液体。另外，在新西兰的山洞里，还有一种萤火虫的幼虫可以用黏糊糊的黏液织成一个陷阱来捕食小虫呢！



呼!我都无法
正常呼吸了!

啧啧!呼呼!

汗臭、脚臭、口臭

欢迎来到
细菌们的乐园!



哈哈,那里再
好不过了!

通吃族!
细菌家族

嗯哼~湿度
也好,温度也
好!

哈哈,那里再
好不过了!

一年多都没有
穿过的运动鞋



“哇！”随着电梯门的关闭，一股刺鼻的恶臭充满了整个电梯。所有人的目光都聚集在一个人身上，他就是刚刚上电梯的那个汗流浹背的小伙子。像这个小伙子一样，一到夏天，身上的汗味儿、脚臭和口臭等体味变浓的人就会越来越多。面对他们，人们只能敬而远之。不过，实际上我们每个人都有体味，只是程度不同而已。到底为什么会有体味呢？还让那些“香喷喷”的人感到那么难堪！

被细菌当做美食的汗！

汗味儿不是从汗里散发出来的？

“冤枉啊，真是冤枉啊！呜呜！”

如果汗知道它因为臭而遭到人们白眼的话，它肯定会这么哭诉的。平均每人每天会流大约500毫升至700毫升的汗，炎热的夏天流得更多。流汗是我们维持正常体温的重要手段。而且汗的99%是由水组成的，剩下的部分则是由盐和尿素构成的。因此汗就像淡淡的盐水一样清澈透明。那为什么人们都说汗有异味儿呢？

汗是从汗腺里分泌出来的。汗腺分为两种：一种是均匀分布在全身的“外分泌腺”，它们可以帮助人们散发热量；另外一种“内分泌腺”，它们主要是分布在腋下、肚脐和生殖器周围的汗腺——从这里分泌出来的汗与从外分泌腺分泌出来的汗是不一样的，因为这种汗里还含有脂肪、蛋白质等物质。而这些物质刚好是细菌们的美食，所以那种难闻的汗味儿是细菌分解这些物质的时候产生的氨和脂肪酸等物质散发出来的。



因此，刺鼻的汗臭主要是从内分泌腺较多的地方散发出来的。不过，内分泌腺没有发育完全的小孩子和身体已经衰退了的老人，身上就不会有这种刺鼻的汗味儿啦！

脚臭是因为袜子和鞋的缘故！

在我们身上最容易出汗的部位就是外分泌腺分布最为密集的手掌、脚掌和额头了。额头和手掌上的汗很容易蒸发掉，而脚上出的汗却没那么容易蒸发了，因为袜子和鞋总是把脚裹得严严实实的，所以袜子里的脚经常是又湿又暖，就如同细菌的天堂一般。

说到这里，小朋友们可能会提出这样的疑问：上文不是说脚上流的汗里没有细菌的食物吗，为什么脚还会发臭呢？

这是因为袜子里的脚因为流汗而变得湿湿的，会使裹在脚部皮肤最外面的角质层膨胀起来！于是细菌就很容易分解那些膨胀了的、软乎乎的角质了，并且在分解的过程中产生了秽臭。



口臭可以告诉你得了什么病

“哎呀！”与朋友正聊得起劲儿时，突然一股恶臭扑面而来。这到底是什么味儿？简直不亚于汗臭和脚臭！闻起来很像臭鸡蛋、大蒜等味道混合在一起臭味。现在我们就来揭开它的庐山真面目吧——那就是口臭！

我们的嘴里生长着三百余种微生物，这些小东西专门分解口腔里的食物残渣并放出硫化氢和甲基硫醇等物质——这些物质的味道是口臭的主要组成部分。如果有蛀牙，牙龈发炎了，戴假牙或牙齿有这样那样的毛病，嘴里发出的恶臭会更加厉害了。另外，得了积食症的人嘴里会有股腐臭味，糖尿病人口里会有丙酮味或水果味，有肝病的人嘴里则会有臭鸡蛋般难闻的气味。所以通过口臭，我们还可以判断病根哪！

有些口臭是人人皆有的，比如我们在睡觉时只能分泌少量的口水，导致第二天醒来的时候嘴里会有股异味。还有就是当我们空腹的时候，体内的脂肪或蛋白质就会被分解，这时产生的气体通过肺散播到嘴里也会产生口臭等等。



“呜哇！怎么这么脏！”为了见已经单相思了很久的公主，王子偷偷地爬上了城堡。不过在他面前出现的却是刚刚睡醒、眼睛里到处都是黄黄眼屎的公主！人们对自己的眼屎总是不以为然，觉得很正常，却对别人眼角里的眼屎非常厌恶。到底为什么会在一夜之间产生这么多脏兮兮的东西呢？



黏黏糊糊，又稠又密！

睡醒就会出现的黄黄的

眼屎





眼屎的主要成分是泪液里的脂肪与黏液

小朋友们早上醒来后做的第一件事是什么呢？有人说是尿尿，有人说是刷牙……不过我敢肯定，大部分小朋友醒来后做的第一件事就是睡眠蒙眬地揉眼睛。这时，那些黏在眼角里的眼屎就会被轻轻地揉下来了，如果这样还不行的话，就只好用手指去抠了。那么，每天早上出现在我们眼角里的这些东西到底是什么呢？它们就是清澈透明的眼泪的另一种形态！

也许你并不知道，我们的眼睛是在不停地流着泪的。这种眼泪是由黏液层、泪液层和脂肪层三部分构成的。其中，最里层的黏液层是从覆盖着眼球的结膜里分泌出来的黏糊糊的黏液，中间的泪液层是泪腺分泌出来的泪液，最表面的脂肪层是由眼皮下脂肪腺中分泌出来的脂肪构成的。因为有这三层结构的存在，眼球和眼皮才会运转得更加自如，而且每次眨眼睛的时候，还可以清理眼球表面坏死的细胞和各种病菌。眼屎就是由这个三层构造中的黏糊糊的黏液、黄黄的脂肪（油）、细菌、灰尘和死细胞等成分构成的，所以眼屎又稠又黄。

睡觉的时候眼泪聚集在一起形成眼屎

白天为什么不会有那么多眼屎呢？因为白天一点一滴流出来的泪水会通过泪小管聚集在泪袋里，然后再通过鼻子两边的鼻泪管流

动物也会有眼屎吗？

养过小猫小狗的人一般都会注意到，它们也像人一样会流眼泪。像小猫小狗一样会流眼泪、有眼皮的动物都会有眼屎，因为眼屎是眼皮堵住泪水的通道后才产生的。但是像蛇之类不会流眼泪，或者像鱼一样根本没有眼皮的动物，就不会有眼屎啦！

粘着眼屎的小狗

眼睛上黏着的是什
么？



到鼻子里，所以我们在号啕大哭的时候，鼻涕也会随着眼泪一起流下来。

由于晚上睡觉的时候是闭着眼睛的，眼皮便把鼻泪管堵住了，因此本该顺着鼻泪管流到鼻子里的泪水就都聚集在眼睛里了。睡觉的时候，眼泪中的水分会蒸发掉，只剩下黏糊糊的黏液和黄黄的脂肪，然后再与灰尘、坏死细胞、病菌等结合起来，最终形成我们常见的眼屎。通常，眼屎都会结在眼角和睫毛上，因为泪水一般都聚集在那里。

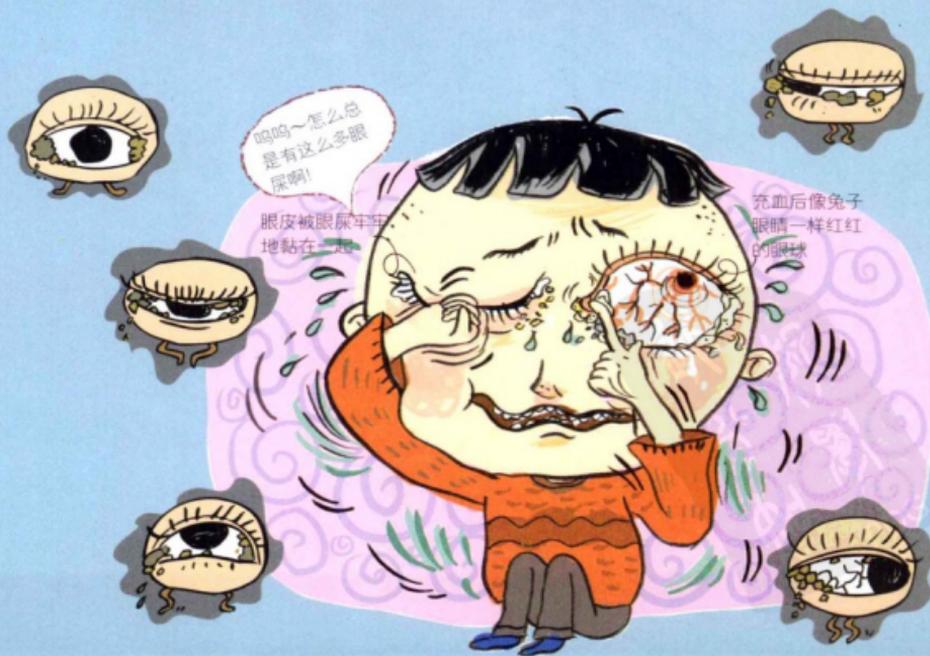
从眼屎中得到的健康信息！

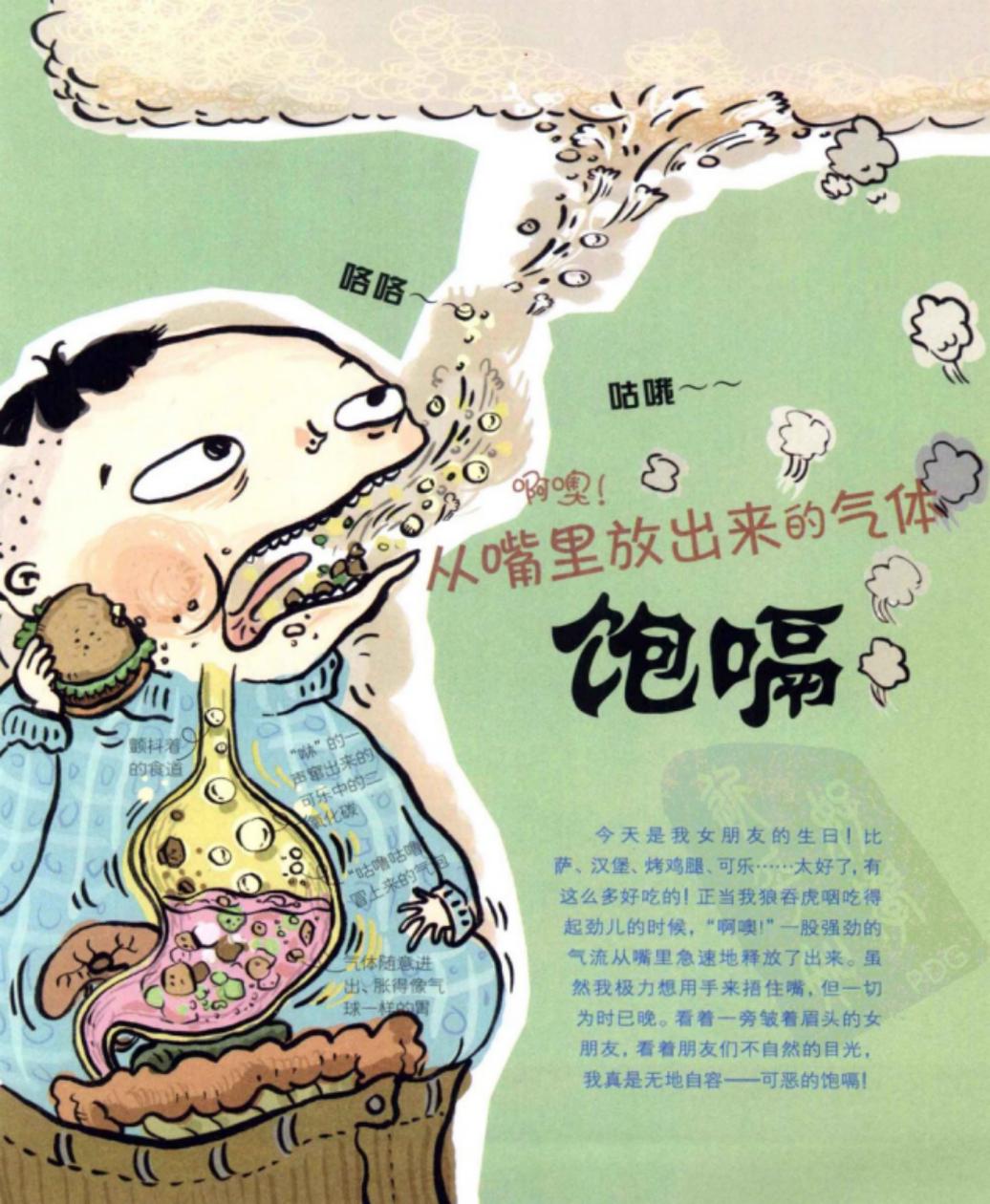
每个人每天醒来的时候都会有一点眼屎，所以有时候我们形容小东西的时候会用眼屎来做比喻。一般情况下，早上清理一次眼屎，白天就不会再有眼屎出现了。如果早上醒来发现眼睛里比平时多了好多眼屎，就说明你极有可能得了某种眼部疾病。

如果眼屎多得连眼皮都睁不开了，而且眼睛还红红地充着血，你就很有可能得了流行性结膜炎；得了急性出血性结膜炎的人眼睛上会有脓一样的眼

屎，而且眼屎里还会掺有血；另外，有眼球干燥症的人因为泪腺分泌的泪液极少，所以白天眼角里也会有细得像丝一样的眼屎；刚出生的婴儿也会有很多眼屎，那是因为泪水通往鼻泪管的小孔太窄，常被堵住的缘故；除此之外，戴隐形眼镜会导致眼部供氧不足，也会形成很多眼屎。

现在就教你一个简单的解决方法，来帮助你去除经常会出现的大量的眼屎。用棉棒沾一点食盐水从里向外轻轻擦一擦眼角，就可以疏通被堵住的鼻泪管，就不会有那么多的眼屎黏在眼睛上了。但是，要是得了流行性结膜炎或急性出血性结膜炎的话，还是应该马上去医院治疗的哦！





咯咯

咕嗝

啊嚏!

从嘴里放出来的气体

饱嗝

颤抖着的食道

“赫”的一声窜出来的可乐中的二氧化碳

“咕嗝咕嗝”冒上来的气

气体随意进出，胀得像气球一样的胃

今天是我女朋友的生日！比萨、汉堡、烤鸡腿、可乐……太好了，有这么多好吃的！正当我狼吞虎咽吃得起劲儿的时候，“啊嚏！”一股强劲的气流从嘴里急速地释放了出来。虽然我极力想用手来捂住嘴，但一切为时已晚。看着一旁皱着眉头的女朋友，看着朋友们不自然的目光，我真是无地自容——可恶的饱嗝！



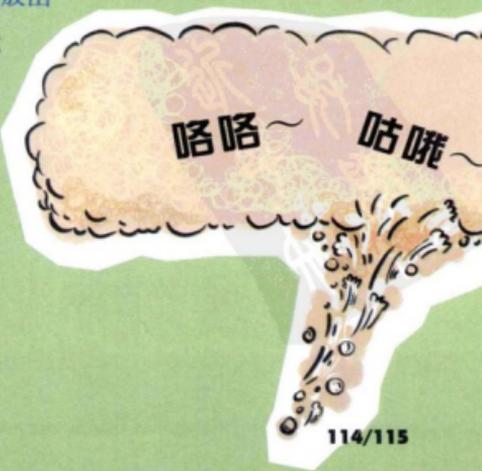
打嗝是气体排出体外时发出的声音

打完饱嗝，胃里觉得舒服多了。一些国家还把打饱嗝当成是对厨师的一种赞美呢！韩国以前也是如此，不过现在人们在吃饭的时候或吃完饭之后打饱嗝，十之八九会遭人白眼。但是，请不要责怪饱嗝！因为这是人人都会有的生理现象。为什么会出现打嗝的现象

呢？是不是跟放屁一样呢？

我们认为是肮脏的饱嗝，其主要成分是进食的时候吞进去的空气。这些空气聚集在胃里会增加对胃的压力，胃就会变得鼓鼓的，所以为了减少胃里面的压力，我们不得不强制把这些气体排出体外。从哪里排呢？当然是通过食道从我们的嘴里排到体外啦！这时放出

去的气体会震动食道发出响声，这就是饱嗝。当然，吃过的东西也会影响饱嗝的气味。还有一些气体会跑到肠子里去，在那里与肠道里的气体结合变成臭臭的屁屁排出体外。就这样，人们通过打嗝和放屁把身体里的气体全都排出体外了。每人每天居然会有10~15次这样的“动静”呢！



还可以这么有趣地制造饱嗝?!



如果你想制造一些含有特殊气体的饱嗝，建议你多喝点可乐、汽水等富含二氧化碳的饮料，这样你就会像机关枪一样打出无数个二氧化碳饱嗝。

太无聊了，想制造一些饱嗝玩吗？那就多嚼口香糖或多吃糖果，因为在你张口闭口的时候，空气就会源源不断地进入体内。



要想吃饱嗝好还要打嗝？那就以最快的速度吃掉所有食物，因为吃得越快、喝得越快就会有更多的气体进入到胃里。



经常打嗝也是一种病

喝可乐、汽水等饮料更容易打嗝。因为在喝饮料的时候吸进体内的空气和溶解在饮料里的二氧化碳会一同排出体外的。另外，吃口香糖、糖果和油腻的食品也会经常打嗝。而且吃得过快，狼吞虎咽或用吸管喝饮料也容易打饱嗝，因为这样都会吸进很多空气。如果你不想在别

人面前难堪的话，请尽量避开那些容易打嗝的食物，而且要尽可能吃得慢一些。

不过无缘无故地经常打嗝，而且还带有酸酸的、苦苦的味道，最好还是去医院看一看比较好，因为这极有可能是你的食道或肠道生病了。婴儿经常躺着吸奶，不但会吸进大量空气，而且因为躺着的缘故吸进的空气都会通过食道往上涌，所以妈妈们经常拍打宝宝的背部，让宝宝容易打嗝。





“呼哧呼哧”的牛饱嗝

有一种动物居然比人还会打饱嗝，那就是牛！一头牛一天通过饱嗝放出去的气体可以填满整整两个电冰箱！不过牛饱嗝的主要成分不是空气，而是沼气！如果用1.5升的塑料瓶来装的话，牛一天通过打嗝放出的沼气大概可以装将近190瓶。牛为什么会放出如此多的沼气呢？

大家都知道，牛是食草动物。牛吃的草大部分都是不容易被分解的纤维，它们通过反刍消化这些吃下去的草，同时肚子里的大肠杆菌也会帮助分解植物纤维。牛四个胃当中第一个胃是专门做这个的，在这个过程中就会有沼气产生了。让人头痛的是，这些沼气跟二氧化碳一样，是破坏地球臭氧层的主犯，因此人们非常痛恨它。不过什么东西有短处肯定也会有长处，人们如果能好好利用牛放出来的沼气，也会受益匪浅的。如果充分利用10头牛放出来的沼气，我们居住的小屋一年四季都会是热烘烘的——这样的话，既省钱又能保护地球！



妈妈是非常喜欢挖耳垢的。今天，她同往常一样一手拉着我的耳垂，另一只手拿着棉棒仔细地观察。“啊哈，原来就在那里啊！”妈妈像发现了宝藏一样，兴奋地在里面鼓捣着棉棒，但里面的那帮家伙也不是吃干饭的，就是不愿意出来。“啊！好疼！哇呀——！”随着我的一声惨叫，今天的“挖耳垢大战”就此宣告结束。不过，人为什么会有耳垢呢？

耳垢就是耳朵里的污垢

从细微的蚊子的嗡嗡声到震耳欲聋的大炮声，我们的耳朵是感应各种声音的重要身体器官。耳朵由我们能用肉眼看得见的外耳、看不见的中耳和内

耳三部分组成。耳垢就是在外耳和中耳之间的外耳道里产生的，因为外耳道的表面有能分泌油脂的耵聍腺，而且其数目有将近4000个。

从耵聍腺分泌出的油脂就沿着外耳道极其缓慢地流入到耳孔里。在那里它们与坏死的皮肤细胞（角质）、灰尘和汗水等结合，最终形成耳垢，也就是说耳垢就是耳朵里的污垢。人们觉得耳垢脏也是因为这个原因。有趣的是，在古印度，人们把耳垢当成一种生活在他们耳朵里的怪兽排泄出来的脏物。



耳垢是耳朵的守护天使?!

小朋友们,千万不要以为耳垢就只是一种单纯的污垢!其实,耳垢会堵在耳朵的入口处,把那些想进入人体的灰尘、细菌等有害物质通通挡在外面。而且耳垢里含有能杀死细菌的化学物质,这也能有效地防止耳朵被感染。从耵聍腺分泌出来的油脂还能防止皮肤干燥。

总的来说,耳垢就是耳朵的守护神。

耳垢居然也会遗传,真是叫人匪夷所思。通过研究发现耳垢分为两种:一种是因为油脂分泌旺盛而黏糊糊的、湿湿的湿型耳垢;另一种是因为分泌的油脂较少而脆脆的、易碎的干型耳垢。研究显示,湿型耳垢为显性遗传,白种人和黑种人较多;而黄种人和美洲的印第安人则有较多的干型耳垢。另外,产生耳垢的量也因人而异。



耳垢会自己从耳朵里掉下来

耳垢不用我们管,也会很自然地在咱们吃东西或洗漱的时候掉下来。那它们是怎么跑到外面来的呢?原因很简单。因为外耳道的皮肤不同于其他皮肤,表皮层是往外长的,所以用手指、棉棒、耳挖勺、火柴……等东西强行把



耳垢挖出来都是不好的习惯。这样做有可能把耳垢推到更深的地方，还很容易伤到耳膜呢！而且耳朵里的皮肤很容易被感染，一旦感染就会分泌一种叫“组胺”的物质，会使耳朵发痒，我们禁不住又要去挖……最后会因为不小心让耳朵出现异常情况的。这时最好不要挖耳垢，让耳朵里的皮肤慢慢恢复原状。另外，耳朵里有伤口的话会弄乱耳垢产生的程序，耳朵里就会出现更多的耳垢——就像我们身上的污垢越搓越多一样。

耳朵痒得叫人抓狂的时候该怎么办呢？**耳朵发痒是因为囤积在耳朵里的耳垢无法排出体外而出现的现象。**特别是当耳朵里进了水的时候，耳垢会膨胀或结成块，就像岩石一样堵住耳道，我们的耳朵就会变得又痛又痒。厉害的时候，耳朵里还会嗡嗡作响或听不清声音了呢！这个时候，如果你不想伤到自己耳朵的话，就不要拿棉棒去掏，应该赶紧去医院！

耳垢告诉我们，听觉障碍是怎么出现的



扑哧，扑哧！

从双峰里
放出来的臭臭的气体

屁屁

你人知道吗：绝对用肉眼看不到！但是会有臭臭的气味。

屁眼在哪里：屁眼儿，文明点就叫肛门，说得粗俗一点就是屎洞。

屁眼放屁的频率：每天平均放14次。大部分都在不知不觉间发生。

屁的体积：由少量的像奶瓶大小的体积到两升塑料瓶那么大的体积，放出的量因人而异。

屁眼不舒服：肚子很舒服，但有时会让人头疼。

屁眼的气味：再怎么爱干净的人也无法逃避的事实！

屁的成分：双峰上的晴天霹雳、肉笛子、人体瓦斯等等。

这家伙就是我们放出来的屁屁！不过在这里再告诉你们一件令人惊讶的事：那就是人们居然可以用臭屁制造香水！到底屁屁还有什么不为人知的秘密呢？

妈呀！这味道可真臭。

放屁的声音还可以演奏一部乐曲？

“嘭嘭！”“扑哧！”“噗！”屁屁的声音真是各式各样的。那为什么会发出这些声音呢？放屁是我们体内的气体通过肛门排出体外的一种生理现象，气体主要是在大肠里生成的。在我们吃下的食物中，那些没有被消化的残渣会转移到大肠，在那里通过细菌的分解便产生了屁。不过这些屁里还含有从我们口中吸入体内的空气。就这样，堆积在一起的屁屁随着压力的增强一股脑冲破肛门放出体外。

这时肛门周围的括约肌会随着气体的放出开始抖动，发出声音，这就是放屁的声音！放屁时的声音随着放出去气体的量、肚子里的压强、气体通过的通道等各个因素的不同而有所差异，其原理跟笛子是一样的！那么，可以用屁屁弹奏一首美妙的乐曲吗？呵呵，当然可以。19世纪法国的

约瑟夫·波城就利用屁屁演奏过曲子，还赚了不少钱呢！所以，从现在开始，你也可以认真地练习怎么用屁屁去演奏，或许在不久的将来，你也会成为一个用屁屁演奏的音乐家哦！

炸鸡腿



扑哧！！

坏掉的豆角



哦——声音可真够大的！

嘭



屁屁和香水是亲戚?

“嗝——扑哧!”糟糕! 要是臭味怎么办? 果不其然, 这股臭味迅速散开了。就这样, 屁屁不但会发出响声, 那特有的恶臭还经常让我们出丑。

屁屁主要是由氢气、氮气、氧气、二氧化碳和沼气等气体组成的。这种屁屁是无色无味的! 那为什么我们放出来的屁会那么臭呢? 那是因为我们吃下去的食物会直接影响屁屁的成分。比如说, 如果吃了豆角, 屁屁里面氢气的含量就会增加, 所以会不臭, 但是会很响; 要是吃了肉类, 放出来的屁屁就会完全相反, 臭而不响。这又是为什么呢? 那是因为肉里面的蛋白质会在胃里分解产生吲哚和粪臭素, 而且胃里的氢与硫结合还会产生硫化氢, 这就是恶臭的源头。吲哚和粪臭素有便便的臭味, 硫化氢则有臭鸡蛋的气味。不过有意思的是, 吲哚单独存在的时候, 会摇身一变成为制造香水的原料。少量纯净的吲哚还会有花的香味呢! 所以只要把屁屁里的吲哚收集起来, 兑上一定量的水就会变成不错的香水。嘿嘿, 看到这儿, 你不会真的想把自己的屁屁收集起来, 兑上水制成香水送给别人当礼物吧!

轰

“轰！”屁屁也会爆炸

被烧着的头发



最初研究屁屁的地方不是在医院，而是在美国宇航局(NASA)，这还真让人感到意外。据说当时他们是为了了解屁屁会不会影响机器的运转和有没有可能在宇宙飞船里爆炸才开始做这个研究的。人的屁屁也需要科学家们担心？当然，因为屁屁里氢气占了很大的比重。不过，大肠里也有一些细菌需要利用这些氢气，这样一来，制造氢气的细菌和利用氢气的细菌之间竞争得十分激烈。这也直接影响着最终排出体外的氢气的含量。众所周知，氢气会引起爆炸。一定量的氢气遇到氧气在电流的作用下很容易发生爆炸。

另外，屁屁里含有的沼气也很容易燃烧。当然，这可不是说只要你点着火柴放在屁股后面就能着火，因为屁屁里沼气的含量远没有到着火的程度。你要是真想看看屁屁着火的样子，就拼命地收集屁屁吧，收集得越多越好，呵呵！

轰隆

噼啪噼啪！ 大肠爆炸事件

“噼！”20世纪70年代末，在一家医院发生了一件非常不幸的事：大肠爆炸事件！事件是由一个长在大肠里的瘤引起的。为了切除这个瘤，医生必须通过内窥镜、利用电来切除。但是手术最先要做的就是用灌肠药把一切食物都排到体外。当时用的灌肠药是甘露醇，甘露醇会与大肠里的细菌发生化学反应，产生很多氢气。于是，氢气就跟进入人体的氧气在电火花的作用下引发了爆炸。很不幸，那位患者当场死亡。从此以后，甘露醇再也没有被当做灌肠药用于手术中。

轰隆



我挠我挠，呼啦啦！

脱落的坏死细胞

呜……我可不想掉下去！

被头发拴住的头皮屑



从头发里掉落下来的白色粉末

头皮屑

粘粘糊糊的油性头皮屑

蓬蓬松松的干性头皮屑

好久不见啊！

嘿，过得还好吗？

呀，好白的雪啊！

白的头皮屑



他穿着黑色西装，手拿一束红玫瑰——我猜这个帅小伙肯定是在等他的女朋友。不过看他紧张的神情，应该是两个人的第一次约会吧！不过这又是怎么回事？当小伙子动作潇洒地向后一甩头发，“哗啦啦”，一些白色的小东西就像秋天的落叶一样掉落在了他的肩膀上！美女当前，一切为时已晚。帅小伙就在这一瞬间变成了一个邋遢的人——都怪那可恶的头皮屑！



头皮屑和 身上的污垢是亲戚

通常人们一谈到头皮屑就会皱一皱眉，总觉得脏脏的。一旦有头皮屑从头发上掉落或者有头皮屑黏沾在肩膀上，人们脸上就会出现厌恶的表情。到底为什么会有头皮屑呢？

人的身体从头到脚都覆盖着一层皮肤，这些皮肤从外到内分为表皮、真皮和皮下组织三个部分。皮肤以30天为周期，不断有新细胞诞生，坏死的细胞脱落。这就是说从表皮上每分钟能掉落三四万个白白的东西，它们是身体污垢和头皮屑的“原料”。这些原料与灰尘和油脂等结合就变成了污垢和头皮屑，因此说污垢和头皮屑是“亲戚”。不过为什么人们会更加痛恨头皮屑，让无辜的头皮屑那么伤心呢？这恐怕是因为污垢随着衣服的摩擦会轻松掉落，而黏在头发上的头皮屑却不会那么容易掉落下来，而且白白的看起来是那么的显眼。

严重的头皮屑还会使头发掉落?

只要我们活着就会产生头皮屑。不过凡事一过量就会成为麻烦，头皮屑也一样。坏死细胞掉得过多就是一个不大不小的问题。这些坏死细胞就是我们平时见到的头皮屑。头皮屑也算是一种常见的皮肤病了，出现的原因是由于皮肤细胞更新得比平时快。

为什么会更新得那么快呢？令人遗憾的是，到现在还没有发现真正的原因。我们只知道皮脂腺油脂分泌得过于旺盛、头发里有真菌之类的病菌、油性皮炎、过敏性皮炎、牛皮癣等皮肤病和生活压力过重等等都是引起头皮屑过多的主要原因。另外，秋季天气干燥，头发上更容易有头皮屑。

头皮屑分为白白的、干干的干性皮屑和因为油脂分泌旺盛而黏黏的、黄

色块状的油性皮屑两种。因为头皮屑会使真菌生长得更多，就会使头皮感觉更痒啦！如果是黏糊糊的油性皮屑，多了的话就会堵住毛孔，也会使头发开始慢慢脱落了。

对头皮屑的几点误区

头皮屑也会像虱子一样传染？

真菌是制造头皮屑的一个好手，如果它们生长在人头上的话。不过，它们只会默默地制造头屑，不会像虱子一样传染！

秃子没有头皮屑？

秃子也会有头皮屑，只不过因为头发少没法把头皮屑牢牢地黏在头上。

用梳子使劲儿梳就会减少头皮屑？

相反，头发上的头皮屑会越梳越多，因为那样更容易使坏死的细胞掉落，从而产生更多的头皮屑。



洗净头发才能远离头屑

要
想
去
头
屑，
就
要
找
螨
虫！



以头皮屑为食物的螨虫

不管头皮屑多么严重，它也不会传染的。不过，当我们看到那些有头皮屑的人拼命挠头，“哗啦啦”掉一地头皮屑的时候，我们还是不得不敬而远之。看来头皮屑不只会让自己痛苦，也会让别人感到不快。我们该怎么做呢？

头皮屑密密麻麻地黏在我们乌黑的头发之间。洗完头发过了三四天就会有

新的头屑产生了。因此，去头屑最好的方法就是保持每天洗头的好习惯。洗发水也要选择那种能减缓头皮细胞更新速度、能有效去除微生物的去屑洗发水！

不过，这种洗发水有时也会助长头屑。用量过多或没有冲净会使头部皮肤干燥，会产生更多头屑，甚至还会导致脱发呢！大家可千万不要“偷鸡不成蚀把米”哦！



刷——啊!

发出臊味儿的
黄色液体

尿

呜，哈哈，尿得够远吧？

抖一抖

刷——啊

人工智能净水器
——肾脏

尿水罐子
——膀胱

分解尿素的细菌



下腹一用力，“刷——啊！”哈哈，尿得可真够远的！这回尿尿喷射冠军非我莫属。正当我一个人偷偷庆祝胜利的时候，“咦？怎么感觉湿湿的？”这可怎么办，床上早已画上了崭新的“世界地图”！而且还有一股难闻的臊味儿！肯定又要被妈妈骂得狗血淋头了。这可恶的尿是怎么产生的呢？



尿是由周游全身的血液加工而成的

我们吸收的食物中的养分通过氧气的氧化作用转变为我们生活所必需的能量。在这个过程中会产生二氧化碳和氨等人体排泄物。其中二氧化碳通过肺排到体外，而毒性较强的氨经过肝的时候会转变成尿素，然后再由血液运到肾脏。肾脏就像净水器一样，帮我们把血液中的人体排泄物全部分离出来。分离出的排泄物就是尿，它会自动储存在膀胱里，然后被排出体外。

通常成人一天要排出1.5升左右的尿。不过尿液的量会随着气候、饮水量的不同而不一样。人体内水分较少的时候排出的尿也会少，而在寒冷的冬天，因为身体没有损失水分，所以排出去的尿便会增多了。那排尿的时候身体为什么会哆嗦呢？那是因为在排尿的时候身体也会失去一定的热量，为了弥补失去的热量，肌肉就要靠抖动来增加体内的热量，以保持身体热量的平衡。



尿比脸还干净?

我们对尿有着认识上的歧视,认为所有的尿都很肮脏,而且还有臊味儿!但是刚从人体里排出来的热气腾腾的尿是不会有臊味儿的。尿主要由水组成,其余成分包括钠、钙、无机盐和色素等。**刚从人体排出来的尿没有细菌,所以新鲜的尿比脸和口水都要干净。**那卫生间里的臊味儿又是怎么回事呢?因为尿排出后,过一段时间就会与空气中的细菌结合在一起,这些细菌把尿分解成氨,这就是臊味儿的由来。尿本身是清澈透明的,而且还冒着气泡。尿一般呈浅黄色,但随着人体内水分的减少会变成深黄色——这是由尿中一种叫“尿色素”的黄色色素的含量不同造成的。



尿,可以洗,可以喝,还可以擦?

尿的味道、透明度、颜色和气泡都是衡量身体健康与否的镜子。因为尿里的成分都是从血液循环中分离出来的,所以通过尿检可以检查出身体的健康状况。比如,尿液里不应该含有糖分(葡萄糖)。如果尿检时发现尿液里含

有糖分，就表明可能得了糖尿病。如果刚排出来的尿就散发出一股臊味儿，就说明你的膀胱可能已被细菌感染。

尿不仅仅只是检测身体健康与否的测试剂，有一些人为了健康还会把尿当成饮料喝，或者擦在皮肤上，或者用来洗脸呢！是不是很恶心？不过健康人的尿是干净的，刚排出来的尿不会有细菌的。尿里的一些成分还可以被分离出来，制成药物，因为尿液里面含有对身体有益的成分。不过，不管怎么说，我是不会喝尿的！



模模糊糊

测验!测验!



1. 以吸收身体热量的方式来维持我们正常体温的 是由99%以上的水、少量盐分和尿素组成的。

- ①眼泪 ②口水 ③尿液 ④汗水

2. 鼻涕被“烘干”而成的 是我们在体内与灰尘、细菌等有害物进行斗争的产物。

- ①痰 ②粉刺 ③眼屎 ④鼻屎

3. 是一种最为常见的皮肤病，在干燥的季节还会加重。虽然不会传染，但也会给自己和别人造成心理上的不快。

- ①粉刺 ②脚癣 ③头屑 ④痔疮

4. 牛的 ，其主要成分不是空气，而是沼气。利用十头牛释放出来的沼气，我们可以全年给一间小屋提供热量。

- ①屁屁 ②呕吐 ③哈欠 ④饱嗝

5. 下列关于耳朵的说法错误的是？

- ①耳屎里含有消灭细菌的化学物质。
②耳朵发痒是因为有人在说我的坏话。
③说话或吃东西的时候耳屎会自动掉落。
④从耵聍腺里分泌出来的油脂可以滋润皮肤。

6. 长在伤口上的痂是由 像黏合剂一样黏合在一起而成的。

- ①白血球 ②血小板 ③灰尘 ④口香糖

7. 下列几项中不能预防痔疮的是？

- ①不要长时间蹲在厕所。
②不采取跷二郎腿的坐姿。
③不偏食，能吃多少就吃多少。
④不穿紧身衣。

8. 是由一种叫白癣菌的真菌引起的，这种真菌喜欢温暖、潮湿的地方。

- ①粉刺 ②脚癣 ③痔疮 ④鼻屎

9. 肾脏通过从血液中分离出体内废物的方式来清洁血液，这种从血液里分离出来的东西就是 。

- ①汗水 ②屁屁 ③口水 ④尿液

10. 下列几项中正确的解释是？

- ①痘痘只长在脸上。
②秃头没有头皮屑。
③被蚊子或其他小虫叮咬后最好抹一点口水在伤口上。
④我们的眼睛在不停地流着眼泪。



10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

脏脏的 敬言报 春

① 可恶的沙尘！呼吸都觉得困难？

春天里的恶童——沙尘暴是最恼人的。进入韩国的沙尘量是非常恐怖的，大约能装满四五千台载重量为15吨的卡车！

所以，如果气象台发布消息说最近几天会有沙尘暴的话，那么就要尽量避免外出了。实在有要事要出去的话，最好戴上口罩，以免无缘无故地吃尘沙。当然，你也可以把塑料袋套在头上大摇大摆地走在街上，我敢保证你的回头率肯定是最高的。



像小白兔的眼睛一样红，而且还沾满眼屎

② 轻舞飞扬！花粉强烈刺激着眼睛

干燥的春天，人们很容易就会染上眼部疾病。而飘荡在空气中的花粉会进一步刺激眼部，引起更多眼疾的发生。眼睛发痒、泪液增多或眼球布满血丝都是眼部疾病的征兆！

一旦得了眼部疾病，先要用常温的干净水清洗一下眼球。如果那样还无效的话，可以把眼睛泡在冰水并转动眼球，给眼睛做一个冰水浴。不过，不要因为盐水有消毒的作用就用它来冲洗眼睛哦，那样会加深对眼睛的伤害的！



在阳光
下种
地的
儿媳妇

●斑斑点点!在紫外线的照耀下会产生雀斑和黑斑

春暖花开的春天居然是紫外线照射最强烈的季节,这似乎让人有点始料不及。由于紫外线会刺激脸部并使其黑色素增多,所以春天时脸上特别容易长雀斑和黑斑,因此出门前最好抹点防晒霜,戴上帽子或打上遮阳伞,以免被紫外线晒伤。嘿,看来以前的婆婆们让儿媳妇在春天播种,到了秋天才叫自己的女儿在外面收割也是有科学依据的!

沙尘,花粉,通通都给我让开!

●沙尘和花粉的“合作”!过敏症猖狂起来

对患有过敏性鼻炎的人或哮喘病人来说,春天到处弥漫的沙尘和花粉可真是雪上加霜喽!实际上,即使对健康人来说,那些隐藏在沙尘里的镉、铝等有害金属也是相当恐怖的。所以提前防尘、防花粉才是最重要的。该怎么去防呢?那就是回家后一定要用肥皂清洗手和脸,然后用淡盐水轻轻擦拭一下眼睛!如果已经得了眼部疾病,那就得注意与家人分开使用肥皂、毛巾,以防把病菌传播给可爱的弟弟妹妹和哥哥姐姐。

得了鼻炎、哮喘和眼部疾病的阿姨

脏脏的 警告报 夏

① 滚烫滚烫！全身都被阳光晒伤了？

因为天热，夏天时我们会把大部分皮肤都露在外面，这样就很容易被紫外线灼伤。所以在强光下，我们最好穿上薄薄的长袖衫来抵挡紫外线。当然，也不能忘了每隔两三个小时就抹一些防晒霜，这样防晒霜才能发挥应有的作用。

特别需要注意的是，夏天上午10点到下午4点是紫外线照射最强烈的时候，这段时间应尽量避免外出活动。如果皮肤有刺痛感的话，赶紧用冰水或冰块擦一擦，以便让受热的皮肤迅速恢复！

② 啧啧！身上不断散发着汗味儿，还有脚臭味儿

夏天的时候，为了维持我们正常的体温，皮肤会分泌很多汗，所以汗味儿和脚臭味儿充斥着整个夏天。去除这些异味儿最好的方法当然是经常洗澡，或者在腋下抹一点汗味儿去除膏也是不错的选择。

去除脚臭的最好方法是经常洗脚，如果洗脚的时候滴几滴食用醋效果会更好，而且尽量穿透气性较好的鞋和棉袜。作为应急措施，喷一些除臭剂，其效果也是不错的。



被晒得通红的皮肤

呜~快要窒息身亡了!

发出恶臭的袜子



③嗡嗡! 蚊子在叮咬

炎热的夏季非常容易遭到蚊子的叮咬。这些小家伙的嗅觉特别灵敏,而且它们对人身上的汗味儿,通过呼吸呼出的二氧化碳和香水味儿“情有独钟”。此外,它们还喜欢亮色。

夏天睡觉前最好洗个澡,不要喷香水,也不要穿鲜艳的衣服,这样可以降低被蚊子叮咬的概率。当然,烧点蚊香或放一些防蚊剂效果会更好。千万记住:就算被蚊子叮咬过的地方再痛再痒,也不要把口水抹在上面!因为口水里面的细菌会趁机进入到我们的身体里,那可就是火上浇油了!

沾满细菌的汉堡包

④呼哧呼哧, 刷刷! 经常拉肚子

夏天可以说是属于细菌的季节。一到夏天,食物很容易变质,一旦吃了这些变质的食物,就会引起食物中毒,腹泻和呕吐也会随之而来,严重时还会因脱水而病倒呢!身体出现这种状况的时候,最好喝一些加糖和盐的大麦茶或离子水来及时补充流失的水分。

另外需要注意的是,冷藏食品也要煮着吃,而且不要忘了勤洗手,这样才能远离食物中毒。

脏脏的 警报 秋

像落叶一样飘落下来的头皮屑

小姐，能不能少掉一点啊！

① 哗啦啦！掉了好多头皮屑

头皮屑一年四季都会产生的，不过由于秋季昼夜温差较大，而且气候干燥，所以秋天是干性头皮屑最喜欢的季节。头皮屑是由头皮上脱落下来的坏死细胞（角质）、灰尘、油脂和汗水等结合而成的。因为干燥的秋天角质更容易脱落，所以会有更多的头皮屑产生。

头皮屑一旦多起来就会堵塞毛孔，使头发干燥，甚至还会使头发脱落。为了避免出现这种情况，秋天时，我们最好每隔两三天就用去屑产品或去屑洗发露洗一次头发。不过洗得太勤也不是好事，因为那样也有可能让头皮屑增多。

② 抓抓，挠挠！全身都痒痒的

在气候干燥凉爽的秋天发作的皮肤干燥症会一直持续到冬天，特别是胳膊、腿和肚皮上的皮肤更容易因失去水分而变得干干的。这时，皮肤上会起一层白白的皮，严重的时候还会变红。千万不要因为痒而拼命抓挠，那样只会越挠越痒。

这时，最好的方法是抹一些保湿霜来防止皮肤上的水分蒸发，而且最好一天保持喝8杯以上的水。另外，还可以利用加湿器来维持室内的湿度。不要因为痒就经常洗澡，别忘了，这可是得皮肤干燥症的捷径哦！

被挠出血的皮肤



③啊呜！便便拉不出来

到了秋天就连储存便便的大肠也会受气候的影响，变得干干的。所以大肠内的便便因为失去水分会变得又硬又粗，这样就很难把便便顺利地排出体外，这就是我们常说的便秘。

预防便秘最好的方法是多吃富含水和纤维素的水果和蔬菜。有规律的饮食和排便习惯也是不错的方法。做仰卧起坐、游泳等运动也可以很好地预防便秘。得了便秘就依靠泻药解决问题可是极不明智的选择，因为那样会使大肠失去自身的能力——你不想变成一个药罐子吧！

还没好吗？都快一个小时了！



④咳咳！经常会干咳

秋天的空气是干燥的，干燥的空气通过支气管进入我们的肺，使肺和支气管都变得干干的，这时里面的毛细血管就会收缩，从而让我们咳嗽，这就是我们所说的干咳。

严重的时候，干咳还会引起真正的咳嗽，咳得都能让我们的肺嗡嗡作响。干咳往往更容易出现在肺功能减退的人身上。这时最好是使用加湿器，或在室内晾一些刚洗完的湿衣服来保持一定的湿度，因为那样可以使我们的肺跟支气管变得湿润些，就不会引起干咳了。



脏脏的 敬言报 冬

❶ 又红又肿，脚冻僵了

我们身上每个部位的温度是不一样的。手、脚、耳朵、鼻子这些末端部位的体温是身体各部位中温度最低的，在零下2~10℃的环境中，这几个部位很容易被冻伤。所以，冬天喜欢在外面玩的小朋友被冻伤的概率是相当高的。

小朋友们，如果不想被冻伤，那就最好不要穿没有干透的内衣、外套和袜子，也不要穿紧身衣，而且注意在外面不要干坐着不动，要经常动一动身子，还要注意多喝热水或多吃点东西。如果有了轻微的冻伤，那也不用担心。只要把冻伤的部位泡在温水里，那些冻伤的皮肤就会很快复原了。

呜呜……脚冻僵了
都失去知觉了！

被风吹裂的脸

❷ 又干又痒，皮肤开裂？

又冷又干燥的寒风会对小朋友们娇嫩的肌肤造成很大的伤害。比如，贪玩的小朋友在外面玩耍时，脸颊就会被凉风吹得干干的，还会开裂。干燥的空气也会使胳膊和腿的角质变厚、裂开，看起来就像白白的鱼鳞一样，令人毛骨悚然。有时甚至会脱掉一层白白的皮而流血呢！

发生这种情况的时候，最好是抹一点保湿霜，一天抹两三次应该就能很好地保护皮肤了。出门的时候尽量穿得严实些，口罩、帽子、围巾、手套一样都不能少。虽然看起来有点夸张，但只有这样才能把冷风挡在我们皮肤之外。

●阿嚏！得了流行性感冒

一到冬天，流感就会不失时机地肆虐起来。这种感冒是由流行性病毒感染引起的急性呼吸道疾病，跟普通感冒不一样。一般的感冒只是让我们打喷嚏、流鼻涕或嗓子疼，而得了流感会发高烧，还会有肌肉疼痛的感觉。

不幸的是，到目前为止，世界上还没有一种药能彻底根治这种疾病。在病毒流行前10~11个月，我们可以通过打预防针来预防流感。由于每年流行的病毒各不相同，所以我们只有每年打一次预防针才能安然度过。虽然小朋友们不愿意每年都打针，但为了不得病也得忍受哦！

啊~就像一个
烤红薯似的!



●真让人起鸡皮疙瘩！ 尘螨会引起过敏症

在寒冷的冬天，我们待在室内的时间会比其他季节长，这样很容易使我们染上过敏性鼻炎和遗传性过敏性鼻炎皮炎等各种疾病，而引起这种疾病的罪魁祸首就是尘螨。

尘螨喜欢又热又潮的地方，所以我们要尽量把室内的温度和湿度保持在一定范围内，这样才能减少得病的概率。另外，像床单、被子等床上用品每周都要放在热水里清洗一次；地毯、床垫最好每周放在太阳下晒一晒；小朋友们最喜欢的毛茸茸的玩具最好不要放在卧室里；如果把它们放在冰箱里冻上一两天再拿出来，就会比较容易地把那些冻得硬邦邦的螨虫打落在地了。