

靈

钢笔临古帖速成

《灵飞经》

笔法精讲

● 浙江人民出版社

州

点

梁五彩交
焕锦波
罗裳上
控玉

前言

姚建杭

八十年代初期到九十年代中期，是中国钢笔书法经历了掀起期、高潮期、平台期的过程。本人有幸在她的发源地中国钢笔书法杂志社工作，在这期间，虽未像庞中华先生那样推波助澜地为钢笔书法的普及而奔走，也未能像书法家骆恒光老师那样为让钢笔书法登上艺术的殿堂而身体力行，然而，我始终是一位在钢笔书法热潮中的“划桨者”。大概是有鉴于此，许晓俊、王丽艳和出版社的编辑先生才让我来为这本字帖作弁言。

钢笔书法运动从掀起热潮伊始，出版界就积极给予大力的支持，出版了一系列与现在相比编印较为简略的字帖，但书写的质量却比较高。到了高潮时期，大量的新秀从各种各样的大赛中冒出，为出版社壮大了作者队伍。随之，各种《大赛作品集》及《获奖作者作品集》纷纷应运而生，其中不乏“综合才能的获奖者”。此时字帖的质量良莠不齐，鱼龙混杂。随着钢笔书法大赛热潮的消退，出版界出版字帖的热情也渐趋平和，出版者和书法爱好者也知道了“高奖获得者”与“高水平的书写者”之间不一定可以同日而语。读者的要求和出版社的要求，使得字帖的编写不能总是停滞在约一位钢笔书法家抄几首诗或几篇文章这样一种初级的形式上便算数。为了让读者能从一本字帖中学到更完整的知识和更多的技法，更感性地领略到法帖的真谛，现在的编辑们能轻松地把字帖拆散、合并，将某笔画拎出、淡化，并在某笔某画之侧加以详尽的说明与提示。于是一批类似《米芾苕溪诗帖蜀素帖及其笔法》等的字帖犹如雨后春笋。这些便是现代计算机编辑技术的功劳。这本字帖除许晓俊写帖、王丽艳撰文以外，其余的环节都是由计算机制作完成的。用“浆糊、剪刀加纸”的手工编辑是很难达到这种效果的，然而在我心中还有一点疑惑：在艺术的教育与创作中，科学的含量越高是否艺术水平也越高呢？

《灵飞经》传为唐人钟绍京所书，也有人认为是唐朝时期的职业写经手所抄。考辨真假并不是本字帖要解决的问题，但自从《灵飞经》问世以来一直为书法界推重，视为小楷的典范，我以为仅此足可以供学习者师法。

一九九九年九月九日于西泠印社题襟馆

瓊宮五帝內思土法

琼

常以正月二月甲乙

之日平旦沐浴齋戒入室

旦

齋

東向叩齒九通平坐思東

东

齿

东

方東極玉真青帝君諱雲

东

极

讳

云

拘字上伯衣服如法乘青

服

乘

雲飛輿從青要玉女十二

云

飞

舆

从

人下降齋室之內手執通

齋

执

靈青精玉符授與地身地

灵

与

兆

兆

便服符一枚微祝

服

微

日

青上帝君厥諱雲拍

厥 諱 云

錦帔青帟遊迴虛無上晏

錦 帟 游 回 虚 无 晏

常陽洛景九嶷下降我室

阳 景 嶷

授我玉符通靈致真五帝

灵 致

齊軀三靈翼景太玄扶輿

齐 軀 灵 翼 景 輿

乘龍駕雲何慮何憂逍遙

乘 龙 驾 云 虑 忧 逍 遥

太極與天同休畢咽炁九

极 与 毕 咽 炁

咽止

四月五月丙丁之日

平旦入室南向叩齒九通

旦

齒

平坐思南方南極玉真赤

極

帝君諱丹容字洞玄衣服

諱

服

如法乘赤雲飛輿從絳宮

乘

云

飛

輿

從

絳

玉女十二人下降齋室之

齋

內手執通靈赤精玉符授

執

靈

輿地身地便服符一枚微

与

兆

兆

服

微

祝日

赤帝玉真厥諱丹容

厥

諱

丹錦緋羅法服洋洋出

錦

緋

羅

服

清入玄晏景常陽迴降我

晏 景 阳 回

廬授我丹章通靈致真變

廬 章 灵 致 变

化萬方玉女翼真五帝齊

万 翼 齐

雙駕乘朱鳳遊戲太空永

双 驾 乘 凤 游 戏

保五靈日月齊光畢咽炁

灵 齐 毕 气

八過止

过

七月八月庚辛之日

平旦入室西向叩齒九通

旦 齿

平坐思西方西極玉真白

极

帝君諱浩庭字

讳 庭

素羅衣服如法乘素雲飛

罗 服 乘 云 飞

輿從太素玉女十二人下

輿 从

降齋室之內手執通靈白

齋 執 灵

精玉符授與地身地便服

与 兆 兆 服

符一枚微祝曰

微

白帝玉真号曰浩庭

庭

素羅飛帔羽盖鬘青晏景

罗 飞 裙 郁 晏 景

常陽迴駕上清流真曲降

阳 回 驾 流

下鑒我形授我玉符為我

鉴 为

致靈玉女扶輿五帝降輶

致 灵 輿 輶

飛雲羽

飞 云

翠昇入華庭三光同暉八

升

華

庭

暉

景長并畢咽炁六過止

景

長

畢

炁

過

十月十一月壬癸之

日平旦入室北向叩齒九

旦

齒

通平坐思北方北極玉真

極

黑帝名諱玄子字上歸衣

諱

歸

服如法乘玄雲飛輿從太

服

乘

云

飛

輿

從

玄玉女十二人下降齋室

齋

之內手執通靈黑精玉符

執

靈

授與地身地便服符一枚

与 兆 兆 服

微祝曰

微

北帝黑真号曰玄子

锦帔罗裙百和交起徘徊

锦 罗 裙 徘 徊

上清瓊宮之裏迴真下降

琼 里 回

華光煥彩授我靈符百關

华 焕 灵 关

通理玉女侍衛年同劫紀

卫 劫 纪

五帝齊景永保不死畢咽

齐 景 毕

炁五過止

气 过

三月六月九月十二

月戊己之日平旦入室

旦

向太歲叩齒九通平坐思

岁 齿

中央中極玉真黃帝名諱

极 讳

文梁字摠歸衣服如法乘

梁 摠 归 服 乘

黃雲飛輿從黃素玉女十

云 飞 輿 从

二人下降齋室之內手執

斋 执

通靈黃精玉符授與地身

灵 与 兆

地便服符一枚微祝曰

兆 服 微

黃帝玉真摠御四方周流

摠 流

無極号日文梁五彩交煥

无 极 梁 煥

錦帔羅裳上遊玉清徘徊

锦 罗 裳 游 徘 徊

常陽

阳

九曲華關流看瓊堂乘雲

華 關 流 瓊 乘 雲

騎鸞下降我房授我玉符

騎 鸞

玉女扶將通靈致真洞達

將 靈 致 達

無方八景同輿五帝齊光

无 景 輿 齊

畢咽炁十二過止

畢 炁 過

靈飛六甲內思通靈

靈 飛 靈

上法

凡修六甲上道當以

修 當

甲子之日平旦墨書白紙

旦 書 紙

太玄宮玉女左靈飛一旬

靈 飛

上符沐浴清齋

齋

入室北向六拜叩齒十二

齒

通頓服十符祝如上法畢

頓

服

畢

平坐閉目思太玄玉女十

閉

真人同服玄錦帔青羅飛

服

錦

羅

飛

華之希頭並積雲三角髻

華

裙

頭

并

積

云

餘髮散垂之至膏手執玉

余

髮

散

垂

腰

執

精神虎之符共乘黑翮之

乘

翮

鳳白鸞之車飛行上清晏

鳳

鸞

車

飛

晏

景常陽迴真下降入地身

景

陽

回

兆

中地便心念甲子一旬玉

兆

念

女諱字

諱

如土十真玉女悉降地形

兆

仍叩齒六十通咽液六十

齿

過畢微祝日

过 毕 微

右飛左靈八景華清

飞 灵 景 华

土植琳房下秀丹瓊合度

琼

八紀攝御萬靈神通積感

纪 摄 万 灵 积

六氣鍊精雲宮玉華乘虛

气 炼 云 华 乘 虚

順生錦帔羅裙霞映紫庭

顺 锦 罗 裙 霞 紫 庭

腰帶虎書絡羽建青手執

腰 带 书 络 建 执

神符流金火鈴揮邪却魔

流 铃 挥

保我利貞制勅衆祿萬惡

貞 勅 衆 万 惡

浪平同遊三元迴老及嬰

游 回 嬰

坐在立止侍我六丁猛獸

亡 猛 兽

衛身從以朱兵呼吸江河

卫 从

山岳積傾立致行厨金醴

頽 傾 致

玉漿收束肅豹吐吃幽冥

漿 豹 冥

役使鬼神朝伏干精所願

役 鬼 所 愿

從心萬事刻成尔道散軀

从 万 刻 分 散 軀

恣意化形上補真人天地

补

同生耳聰目鏡徹視黃寧

聰 鏡 彻 視 宁

六甲

玉女為我使令畢乃開目

為

畢

開

初存思之時當平坐接手

時

當

於膝上勿令人見見則真

于

膝

見

見

則

光不一思慮傷散戒之

慮

傷

散

甲戌日平旦黃書黃

旦

書

素宮玉女左靈飛一白土

靈

飛

符沐浴入室向太歲六拜

歲

叩齒十二通頓服一旬十

齒

頓

服

符祝如上法畢平坐閉目

畢

閉

思黃素

玉女十真同服黃錦帔紫

服 錦 紫

羅飛羽希頭並積雲三角

羅 飛 裙 頭 并 頰 云

髻餘髮散之至腰手執神

余 發 散 腰 執

膚之符乘九色之鳳白鸞

乘 鳳 鸞

之車飛行上清晏景常陽

車 飛 晏 景 陽

迴真下降入地身中地便

回 兆 兆

心念甲戌一旬玉女諱字

念 諱

如上十真玉女悉降地形

兆

仍叩齒六通潤液六十過

齒 過

畢祝如前太玄之文

三

甲申之日平旦白書

旦 書

黃紙太素宮玉女左靈飛

紙 靈 飛

一旬上符沐浴入室向西

六拜叩齒十二通頓服一

齒 頓 服

旬十符祝如上法畢平坐

畢

閉目思太素玉女十真同

閉

服白錦帔丹羅華裙頭並

服 錦 羅 華 裙 頭 並

積雲三角髻餘髮散之至

頽 云 余 髮 散

膏手執神虎之符乘朱鳳

腰 執 乘 鳳

白鸞之車飛行上清晏景

鸞 車 飛 晏 景

常陽迴真

陽 回

下降入地身中地便心念

兆

兆

念

甲申一旬玉女諱字如上

讳

十真玉女悉降地形仍叩

兆

齒六通咽液六十過畢祝

齿

过

毕

如太玄之文

甲午之日平旦朱書

旦

书

絳宮玉女右靈飛一旬上

绛

灵

飞

符沐浴入室向南六拜叩

齒十二通頓服一旬十符

齿

顿

服

祝如上法畢平坐閉目思

毕

闭

絳宮玉

绛

女十真同服丹錦帔素羅

服 錦 羅

飛帔頭並積雲三角髻餘

飛 裙 頭 并 頽 云 余

髮散之至膏手執玉精金

發 散 腰 執

虎之符乘朱鳳白鸞之車

乘 鳳 鸞 車

飛行上清晏景常陽迴真

飛 晏 景 陽 回

下降入地身中地便心念

兆 兆 念

甲午一旬玉女諱字如上

諱

十真玉女悉降地身仍叩

兆

齒六通咽液六十過畢祝

齒 過 畢

如太玄之文

甲辰之日平旦書

辰

旦

書

拜精宮玉女右靈飛一旬

靈

飛

土符沐浴入室向本命六

本

拜叩齒十二通頓服一旬

齒

頓

服

十符祝如上法畢平坐閉

畢

閉

日思拜精玉女十真同服

服

紫錦帔碧羅飛華裙頭並

紫

錦

羅

飛

華

裙

頭

并

積雲三角髻餘髮散之至

積

雲

余

髮

散

胛手執金虎之符乘黃翮

腰

執

乘

翮

之鳳白鸞之車飛行上清

鳳

鸞

車

飛

晏景常陽

晏

景

陽

迴真下降入地身中地便

回

兆

兆

心念甲辰一旬玉女諱字

念

辰

諱

如土十真玉女悉降地身

兆

仍叩齒六通咽液六十過

齿

过

畢祝如太玄之文

毕

甲寅之日平旦青書

旦

书

青要宮玉女右靈飛一旬

灵

飞

上符沐浴入室向東六拜

东

叩齒十二通頓服一旬十

齿

顿

服

符祝如上法畢平坐閉目

毕

闭

思青要

玉	女	十	真	同	服	紫	錦	帔	丹
					服	紫	錦		
青	飛	帔	頭	並	積	雲	三	角	髻
	飛	裙	頭	并	頽	云			
餘	髮	散	之	至	胷	手	執	金	虎
余	发	散			腰		执		
之	符	乘	青	翮	之	鳳	白	鸞	之
		乘		翮		凤		鸾	
車	飛	行	上	清	晏	景	常	陽	迴
车	飞				晏	景		阳	回
真	下	降	入	地	身	中	地	便	心
				兆			兆		
念	甲	寅	一	旬	玉	女	諱	字	如
念							讳		
上	十	真	玉	女	悉	降	地	身	仍
							兆		
叩	齒	六	通	咽	液	六	十	過	畢
	齿							过	毕
祝	如	太	玄	之	文				

行此道忌淹汙經死

此 忌 淹 經

喪之家不得與人同牀寢

喪 与 床 寢

衣服不假人禁食五辛及

假

一切肉又對近婦人尤禁

对 妇

之甚令人神喪魂亡生邪

喪 魂 亡

失性災及三世死為下鬼

性 灾 世 为 鬼

常當燒香於寢牀之首也

当 烧 香 于 寢 床

上清瓊宮玉符乃是太極

琼 极

上宮四真人所受於太上

所 于

之道當須精誠潔心深除

当 须 诚 洁

五累遺穢

遗 穢

汙之塵濁柱淫欲之失正

尘 浊 柱

目存六精凝思玉真香煙

香 烟

散室孤身幽房積毫累著

散 孤 积

和魂保中仿佛五神遊生

魂 游

三宮豁空競於常輩守寂

豁 竞 于 辈

默以感通者六甲之神不

踰年而降已也子能精修

逾 修

此道必破券登仙矣信而

此 券 矣

奉者為靈人不信者將身

为 灵 将

沒九泉矣

没 矣

上清六甲虛映之道

虛

當得至精至真之人乃得

當

行之行之既速致通降而

既 速 致

靈氣易發久勤修之坐在

靈 氣 易 發 勤 修

立止長生久視變化萬端

亡 長 視 變 萬

行厨卒致也

厨 卒 致

九疑真人韓偉遠者

韓 偉 遠

受此方於中岳宋德玄德

此 于 德 德

玄者周宣王時人服此靈

時 服 此 靈

飛六甲得道能

飛 能

一日行三千里數變形為

數 變 為

鳥獸得真靈之道今在嵩

鳥 兽 灵 今 嵩

高偉遠久隨之乃得受法

高 伟 远 随

行之道成今處九疑山其

今 处

女子有郭勻藥趙愛兒王

郭 药 赵 爱 儿

魯連等並受此法而得道

魯 连 等 并 此

者復數十人或遊玄洲或

复 数 或 游 或

處東華方諸臺今見在也

处 东 华 诸 台 今 见

南岳魏夫人言此云郭勻

魏 此 郭

藥者漢度遼將軍陽平郭

药 汉 辽 将 军 阳 郭

騫女

騫

也少好道精誠真人因授

誠

其六甲趙愛兒者幽州刺

趙 愛 兒

刺

史劉虞別駕漁陽趙該姊

劉 虞 駕 漁 陽 趙 該 姊

也好道得尸解後又受此

后

此

符王魯連者魏明帝城門

魯 連 魏 明

門

校尉范陵王伯綰女也亦

校

范

綰

學道一旦忽委壻李予期

學

旦

婿

入陸渾山中真人又授此

陸 渾

此

法予期者司州魏人清河

魏

王傳者也其常言此婦狂

傳

此 婦

走云

一旦失所在

旦

所

上清瓊宮陰陽通真

瓊

陰

陽

秘符

秘

每至甲子及餘甲日

余

服上清太陰符十枚又服

服

陰

服

太陽符十枚先服太陰符

陽

服

陰

也勿令人見之寧與人千

見

寧

與

金不與人六甲陰正此之

與

陰

此

謂

謂

服二符當叩齒十二

服

當

齒

通微祝日

微

五帝上真六甲玄靈

灵

陰陽二炁元始所生摠統

阴

阳

气

所

摠

统

萬道檢滅遊精鎮魂固魄

万

检

灭

游

镇

魂

魄

五内華榮常使六甲運役

华

荣

运

役

六丁為我降真飛雲紫輶

为

飞

云

紫

輶

乘空駕浮上入玉庭畢服

乘

驾

庭

毕

服

符咽液十二過止

过

右此六甲陰陽符當

此

阴

阳

当

與六甲符俱服陽日朱書

与

服

阳

书

符陰日墨書符祝如上法

阴

书

朱書太玄玉女靈珠

書

靈

字承翼墨書太玄玉女蘭

翼

書

蘭

修字清明

修

明

欲令人恒齋戒忌五

齋

忌

血

穢若汙慢所奉不尊道法

穢

慢

所

尊

者殞為下鬼敬護之者長

殞

為

鬼

敬

護

長

生替泄之者凋零吞符咀

替

泄

嚼取朱字之津液而吐出

滓著香火中勿符紙內胃

香

紙

胃

中也 鋼筆臨靈飛經

鋼

筆

臨

靈

飛

經

許曉俊於西泠

許

曉

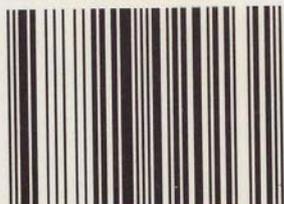
俊

于



《瓶花》组画 胡寿荣 1999

ISBN 7-213-02013-7



9 787213 020131 >

ISBN 7-213-02013-7/J·67

定价：12.00 元