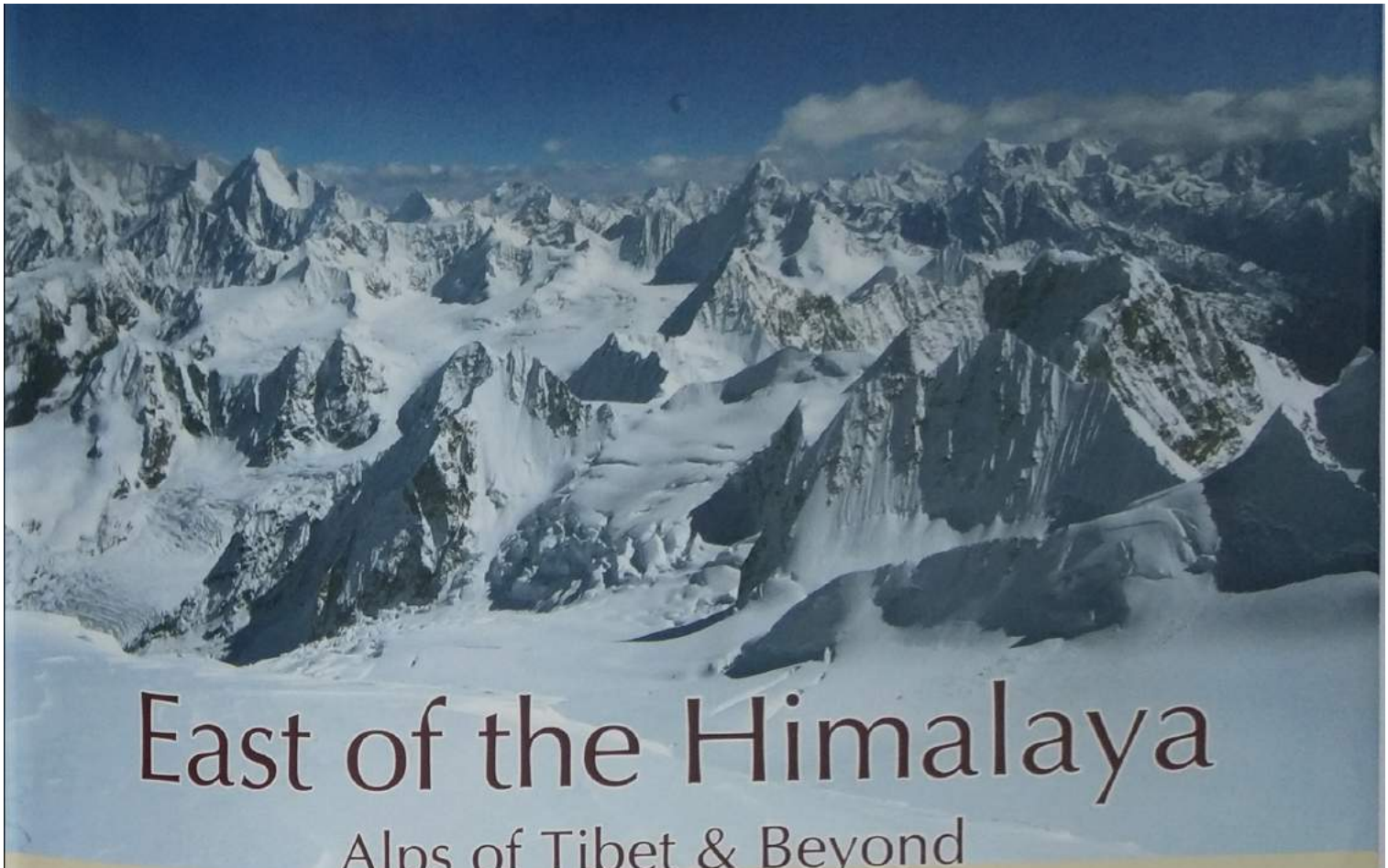


East of the Himalaya

Alps of Tibet & Beyond

Mountain Peak Maps

ヒマラヤの東　山岳地図帳

喜马拉雅以东　山岳地图册

中村　保

Tamotsu NAKAMURA

日本山岳会創立110周年記念出版

The Japanese Alpine Club 110th Anniversary Publication

ナカニシヤ出版

East of the Himalaya

Alps of Tibet & Beyond

Mountain Peak Maps

Tamotsu NAKAMURA

The Japanese Alpine Club 110th Anniversary Publication

East of the Himalaya Mountain Peak Maps
Alps of Tibet & Beyond

ヒマラヤの東 山岳地図帳
チベットのアルプスとその彼方

喜马拉雅以东 山岳地图册
西藏的阿尔卑斯及其远方

To: Lenny

Best wishes

T. Nakamura

Tom Nakamura

中村 保

The Japanese Alpine Club 110th Anniversary Publication
日本山岳会創立110周年記念出版
日本山岳会创立110周年纪念出版

East of the Himalaya Mountain Peak Maps
Alps of Tibet & Beyond

ヒマラヤの東 山岳地図帳
チベットのアルプスとその彼方

喜马拉雅以东 山岳地图册
西藏的阿尔卑斯及其远方

Tamotsu Nakamura
中村 保 著

Nakanishiya Shuppan Co., Ltd.
ナカニシヤ出版

目　录

65　Ⅰ 地理学上的考察

65　何谓“喜马拉雅以东 (East of the Himalaya)”

65　气象和冰川的发达

1．不丹的冰川　2．中国的冰川　3．念青唐古拉山东部　4．岗日嘎布山群　5．横断山脉

68　地形图・山岳地图

1．王立地理学协会・珠穆朗玛峰基金(英国)　2．国防部地图局(美国)

3．俄罗斯(前苏联)地形图　4．中国的地形图・山岳地图

68　Ⅱ 最后的秘境

初期的探险　西藏东部的登山史背景　麻烦的入境许可问题　开发的悖论—远离的秘境

70　Ⅲ 山系和探险、登山史概论

70　Part Ⅰ. 西藏中部的东端、西藏南部和西藏东部

70　1．喜马拉雅的东部

1）西藏南部

(1) 中国・不丹国境　(2) 岗嘎普松　(3) 拉萨・雅鲁藏布南部,“山南地区”的山群

(4) 库拉岗日　(5) 沿着麦克马洪线

2）喜马拉雅的东部

(1) 南迦巴瓦峰 7,782m和Sanglung 7,095m　(2) 加拉白垒 (7,294m) 山群

72　2. 郭格拉日居

72　3. 念青唐古拉山山系

3-1．念青唐古拉山西部(西藏中部的东端)

3-2．念青唐古拉山东部(西藏东部)

1）山系概论　2）初期探险　3）科学调查　4）同时代远征

山群－1(主脉)：易贡藏布西北部－色浦岗日及其东侧　山群

山群－3(主脉)：易贡藏布北部－雅鲁藏布・怒江分水岭主脉中央部

山群－4(主脉)：波堆藏布周边・帕隆藏布北部－主脉最东端的山群

山群－2(支脉)：易贡藏布南部－从嘉黎到八松湖周边的山群

75　4．岗日嘎布山群

1）地理概要与探险史　2）探查概要和6,805m的洛布青峰首登

76　Part Ⅱ. 横断山脉—西藏东南・云南・四川

76　1. 被深深侵蚀的峡谷地带—从察隅河・伊洛瓦底江发源地到三江并流地带

1）伊洛瓦底江发源地的山峰(缅甸北部・西藏自治区)

2）伯舒拉岭(西藏自治区)－高黎贡山(云南省)

3）怒江・玉曲(怒江支流)分水岭(西藏自治区)

4）他念他翁山(西藏自治区)

5）怒山(西藏自治区－云南省)－梅里雪山山群

6）芒康山・云岭(西藏自治区－云南省)－白茫雪山(西藏自治区－云南省)

7）玉龙雪山和中甸高原(云南省)

78 2. 四川省西部高地—长江（扬子江）流域
78 2-1. 金沙江和雅砻江之间
1）雀儿山山群
2）沙鲁里山山系
（1）冈嘎山块 （2）扎金甲博山块 （3）夏塞山块 （4）央莫龙山块
（5）相丘切克山块 （6）格聂峰及其周边的山块 （7）贡嘎雪山
80 2-2. 雅砻江和大渡河之间
1）工卡拉山山群（喀洼老热）
2）大雪山山系
（1）雅拉山（海子山） （2）夏羌拉山块 （3）莲花夕照连山
（4）田海子山山块 （5）贡嘎山山群 （6）人中峰山块
82 2-3. 大渡河以东
1）邛崃山－四姑娘山和岩峰群
（1）四姑娘山
（2）岩峰群
2）大渡河流域的山峰
3）珉山山块

83 Part Ⅲ. 亚洲大河的发源地域
83 1. 各拉丹冬山块—唐古拉山山系（1）—长江（扬子江）的发源地—
83 2. 布加岗日—唐古拉山山系（2）—怒江上游部—
83 3. 澜沧江（湄公河）发源—上游和山块—
3-1. 澜沧江上游的探查历史
3-2. 澜沧江发源地的山群
1）曲阿加吉玛山块
2）色的日5,770m及其以5,876m为最高峰的山块
3）昂爪涌曲·昂纳涌曲发源地的山块
84 4. 阿尼玛卿（玛卿岗日）—往昔谜一样的山峰
85 5. 年保玉则·青海省—锯齿般的岩峰群
年保玉则攀登史
未来的攀登天堂

331 西藏阿尔卑斯的探查先锋——中村保简介和足迹
333 谢辞

Peak Maps Index
ピーク・マップ索引

Part I. Eastern Rim of Central Tibet, South Tibet and East Tibet
中央チベットの東端、南チベット、東チベット
西藏中部的东端、西藏南部、西藏东部

90 ■ Glaciers in East of the Himalaya
ヒマラヤの東——氷河分布図

94 ■ Eastern Himalaya & River System of South Tibet
東ヒマラヤおよび南チベットの河川・水系

98 ■ Eastern Himalaya—South Tibet & China-Bhutan Border
東ヒマラヤ——南チベット&中国・ブータン国境

100 ■ Kulha Kangri, Gangkhar Puensum, Peaks on the Border
庫拉崗日、崗嘎普松、国境上のピーク

110 ■ Noijinkangsang & Kaluxung
寧金崗桑 & カルシュン

112 ■ Yalaxianbo—Shannan of South Tibet
雅拉香波山塊——南チベット山南地区

114 ■ South Tibet—Shannan Tarlha Ri & Xoijian Qeri Massifs
南チベット——山南 打拉日 & 雪尖傾日山塊

115 ■ Peaks close to China-Bhutan Border
中国・ブータン国境付近

122 ■ Eastern Himalaya—Peaks on McMahon Line
東ヒマラヤ——マクマホンライン上のピーク

130 ■ Goikarla Rigyu Range & South of Yarlung Tsangpo
郭喀拉日居山群 & ヤルン・ツァンポーの南

136 ■ Nyainqentanglha West
念青唐古拉山西部

138 ■ Nyainqentanglha West (Qungmo Kangri Group)
念青唐古拉山西部 窮母崗日山塊

140 ■ Nyainqentanglha West (Nyainqentanglha Group)
念青唐古拉山西部 念青唐古拉山山塊

146 ■ Nyainqentanglha West (Samdain Kangsang Group)
念青唐古拉山西部 桑丹康桑山塊

148 ■ Overview of 6,000m Peaks and Glaciers Nyainqentanglha East, Gyala Peri & Namcha Barwa
念青唐古拉山東部、加拉白垒 & 南迦巴瓦——6,000m峰および氷河分布概観

152 ■ Gyala Peri Massif & Namcha Barwa
加拉白垒 & 南迦巴瓦

156 ■ Nyainqentanglha Eest (Sub-Range 1)
Northwest Region north of Yïong Tsangpo—Sepu Kangri & its east and southeast massifs
念青唐古拉山東部 山群—1（主脈）
易貢藏布の北西——色浦崗日とその東および東南の山塊

162 ■ Nyainqentanglha Eest (Sub-Range 2)
Lhari to Lake Basong Region south of Yïong Tsangpo
念青唐古拉山東部 山群—2（支脈）
易貢藏布の南——嘉黎から八松湖周辺にかけての山群

168 ■ Heart of Nyainqentanglha East (Nenang 6,870m & Neighboring Peaks)
念青唐古拉山東部——核心部（ネナン 6,870mと周辺のピーク）

174 ■ Nyainqentanglha Eest (Sub-Range 3):
Central Region north of Yi'ong Tsangpo on Tsangpo-Salween Divide
Nyainqentanglha Eest (Sub-Range 4):
Eastern Region of Botoi Tsangpo basin and north of Parlung Tsangpo
念青唐古拉山東部
山群—3（主脈）：易貢藏布の北——雅魯藏布・怒江分水嶺の主脈中央部
山群—4（主脈）：波堆藏布の周辺・帕隆藏布の北——主脈最東端の山群

180 ■ Kangri Garpo West
崗日嘎布山群西部

186 ■ Kangri Garpo East
崗日嘎布山群東部

192 ■ Kangri Garpo East—Highlights in the Range
Peaks surrounding Lhagu Glacier and Ata Glacier
崗日嘎布山群東部のハイライト
拉古氷河と阿扎氷河を囲繞するピーク

Part 2. Hengduan Mountains-Southeast Tibet, Yunnan and Sichuan
横断山脈——東南チベット・雲南・四川
横断山脉—西藏东南・云南・四川

201 ■ Deep Gorge Country—Mountain Ranges & River System
深い浸食の国

202 ■ North Myanmar—Hkakabo Razi & Gamlang Razi
ミャンマー北部——カカボラジ & ガムランラジ

204 ■ Source of Irrawaddy, Baxoila Ling & Yu Qu Basin
イラワジ川源頭，伯舒拉嶺 & 玉曲流域

212 ■ Deep Gorge Country—Damyon & Dungri Garpo
深い浸食の国——大米勇 & 動日戛波

216 ■ Deep Gorge Country—Yunnan Tibet Boder-Meili Snow Mountains
深い浸食の国——雲南・西藏省境—梅里雪山山群

220 ■ Kawakabu & Missionaries' Trail
嘎瓦嘎普（カワカブ）& 宣教師の道

222 ■ Yunnan—Baimang Xueshan (Paima Shan)
雲南省——白芒雪山（白馬山）

223 ■ Yunnan—Yulong Xueshan & Haba Xueshan
雲南省——玉龍雪山と哈巴雪山

226 ■ Hengduan Mountains—West Sichuan Highlands
横断山脈・四川省西部高地

228 ■ Chola Shan Range
雀兒山山群

232 ■ Shaluli Shan—Gangga (Gongsher) Massif
沙魯里山——岡嘎（貢呷日）山群

233 ■ Gongkala Shan—Kawarori Massif
工卡拉山——喀洼老熱山塊（卡瓦洛日・卡洼洛日）

238 ■ Shaluli Shan—Jarjinjabo & Xiashe Massifs
沙魯里山山系——扎金甲博・夏塞山塊

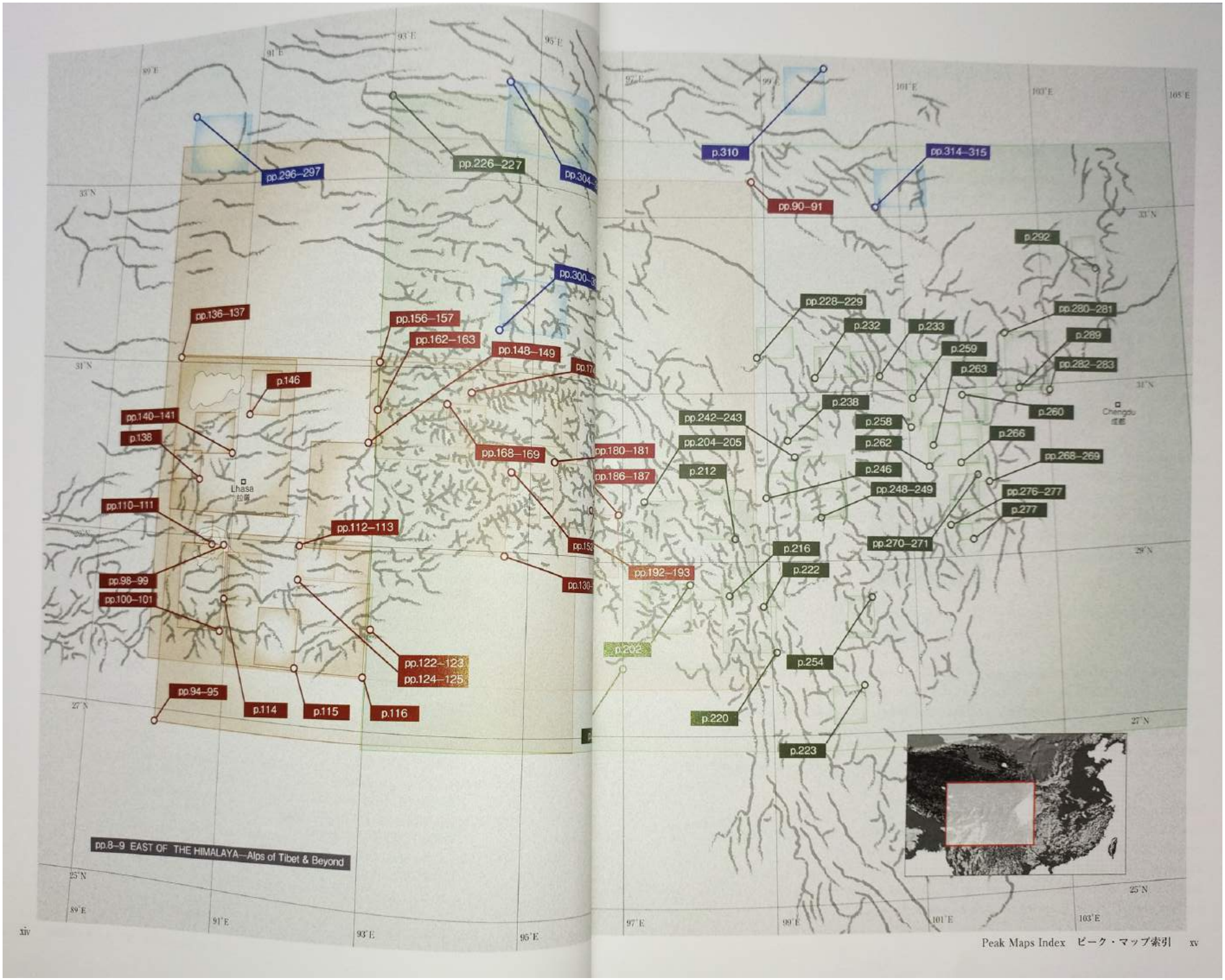
242 ■ Shaluli Shan—Yangmolong, Xiangqiuqieke, Genyen Massifs
沙魯里山山系——央莫龍・相丘切克・格聂山塊—理塘高原

246 ■ Shaluli Shan—Yangmolong Massif
沙魯里山山系——央莫龍山塊

248 Genyen Massif—Future Climbing Paradise
格聶山塊——将来のクライミング・パラダイス
254 Shaluli Shan—Gongga Xueshan
沙魯里山山系——貢嘎雪山
258 Daxue Shan (North) & Mountains of Dadu He (River)
大雪山山系北部 & 大渡河山塊
259 Ⓐ Daxue Shan North (Xiaqiangla)
大雪山山系北部（夏羌拉）
260 Ⓑ Mountains of Dadu He (Gongga)
大渡河山塊（貢嘎）
262 Daxue Shan Range—Yala Shan (Haizi Shan) & Lotus Flower Mountains
大雪山山系——雅拉山（海子山）& 蓮華夕照連山
263 Ⓐ Yala Shan (Haizi Shan)
雅拉山（海子山）
266 Ⓑ Lotus Flower Mountains
蓮華夕照連山
268 Lamo-she Massif—Tatsienlu Mountains
田海子山山塊
270 Daxue Shan—Minya Konka (Gongga Shan) Massif I (North)
大雪山山系——貢嘎山山群 I（北部）
276 Daxue Shan—Minya Konka (Gongga Shan) Massif II (South)
大雪山山系——貢嘎山山群 II（南部）
280 Mt. Siguniang Massif—Qionglai Mountains
四姑娘山山塊——邛崍山系中部
Four Girls Mountains Nature Reserve
四姑娘山自然保護区
289 Mt. Siguniang Massif—Qionglai Mountains
四姑娘山山塊——邛崍山系中部
Frequented Area of Rock Peaks for Climbing
岩峰登攀集中地域
292 Xuebao Ding—Minshan Range
雪宝頂——岷山山系

Part 3. Beyond Alps of Tibet—Sources of Asian Great Rivers
アジアの大河の源流域
亚洲大河的发源地域

296 Tanggula Shan—Geladaindong Massif, Source of Chang Jiang (Yangtze River) Qinghai
唐古拉山——各拉丹冬山塊（長江正源）〔青海省〕
300 Bu'gyai Kangri & East
布加崗日 & 東部山塊
304 Mekong River Headwaters
瀾滄江（メコン川）源頭
310 Maqen Kangri Massif—Amnye Machen
瑪卿崗日山塊（阿尼瑪卿山）〔青海省〕
314 Bayan Har Shan—Nyainbo Yuze Massif
巴顔喀拉山——年保玉則山塊〔青海省〕


pp.296–297
pp.226–227
pp.304–
pp.300–
pp.136–137
pp.156–157
pp.162–163
pp.148–149
p.146
pp.140–141
p.138
Lhasa
拉萨
pp.168–169
pp.180–181
pp.186–187
pp.110–111
pp.112–113
pp.98–99
pp.100–101
pp.122–123
pp.124–125
pp.94–95
p.114
p.115
p.116
pp.8–9 EAST OF THE HIMALAYA—Alps of Tibet & Beyond
p.310
pp.314–315
pp.90–91
p.292
pp.228–229
p.232
p.233
pp.280–281
p.289
p.259
p.263
pp.282–283
p.238
p.260
Chengdu
成都
pp.242–243
p.258
p.266
pp.204–205
p.262
pp.268–269
p.212
p.246
pp.248–249
pp.276–277
p.277
pp.270–271
p.216
p.222
pp.192–193
p.202
p.254
p.220
p.223
25°N
27°N
29°N
31°N
33°N
89°E
91°E
93°E
95°E
97°E
99°E
101°E
103°E
105°E

"真是太不可思议了。虽然在中国存在着广阔无垠的山系，
但它们却一直不为西方世界所知，甚至连中国人自己也完全不知道。"

约瑟夫·洛克（Joseph Rock）

National Geographic 1930年10月

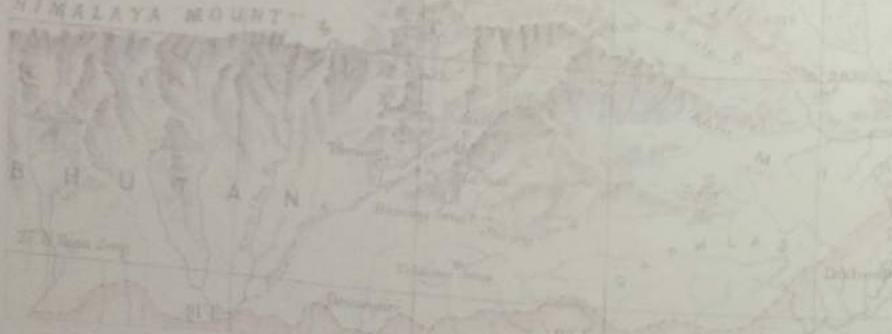
翻开《中国登山指南 A Guide to Mountaineering in China》（中国登山协会·成都地图出版社 共同编辑 1993）开篇的《中国高峰分布图》，你就会发现，在"西藏的阿尔卑斯"的核心部，人迹罕至秘境最多的念青唐古拉山东段和岗日嘎布山群部分却毫无标记，呈现一片空白。对于中国的登山界来说，这两个广阔的山系也一直被看作地理上的空白部。

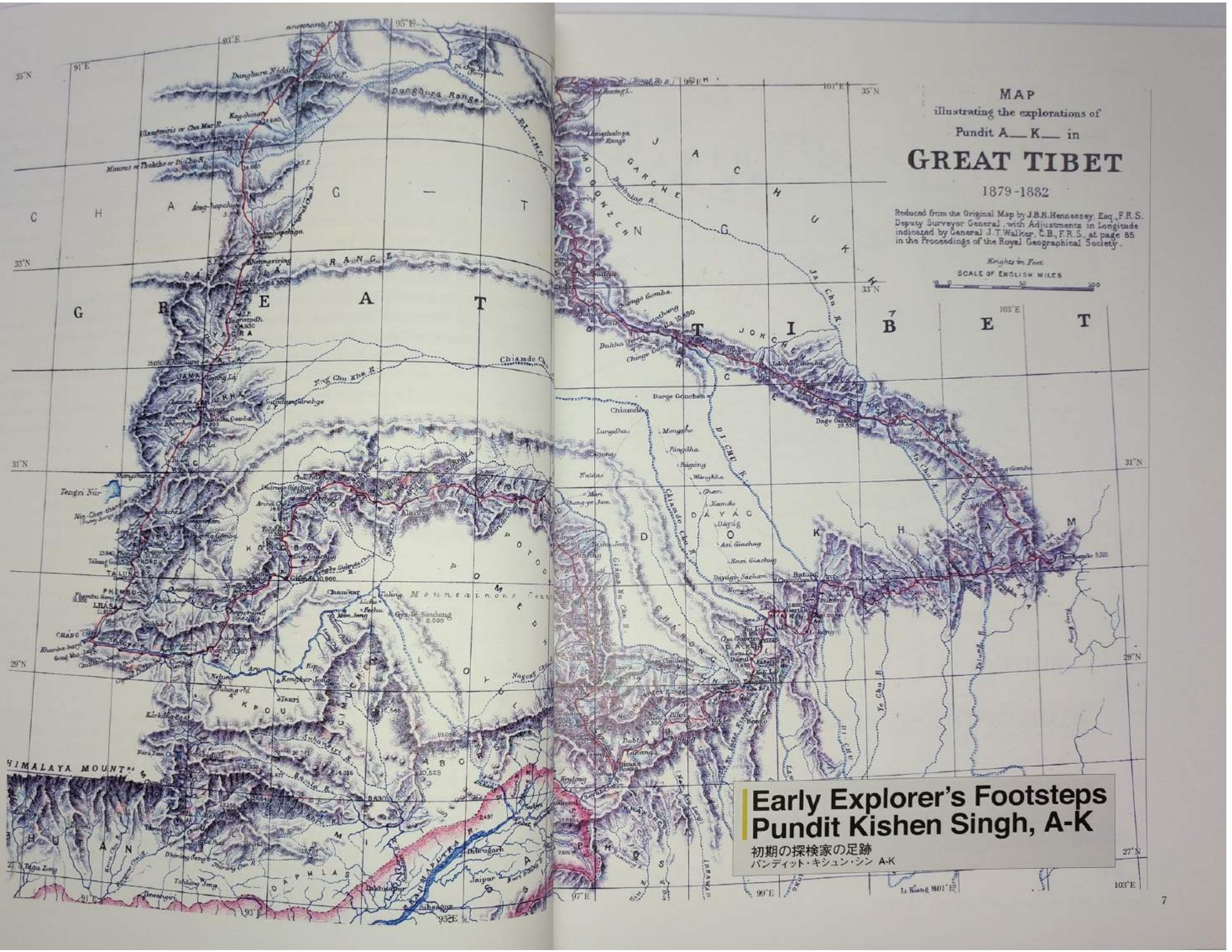
从"西藏的阿尔卑斯"念青唐古拉山东段到横断山脉的东部边缘，在这块神秘的边界上存在着无数的未登峰。这里最大的特点就是地形极其复杂，局部地域还维持着今后长期不可揭秘的状况。在鲜为人知的未登峰和冰川最为集中的念青唐古拉山东段、易贡藏布的北侧，至今还是一片"未知的世界（Tierra incognita）"。约瑟夫·洛克 80 年前留下的话至今还有效地印证着这个现实。在这本地图册中，加上西藏南部—喜马拉雅东部，我把中国·不丹国界沿线和麦克马洪线上人迹罕至的一些山峰也一起纳入了我的视野。

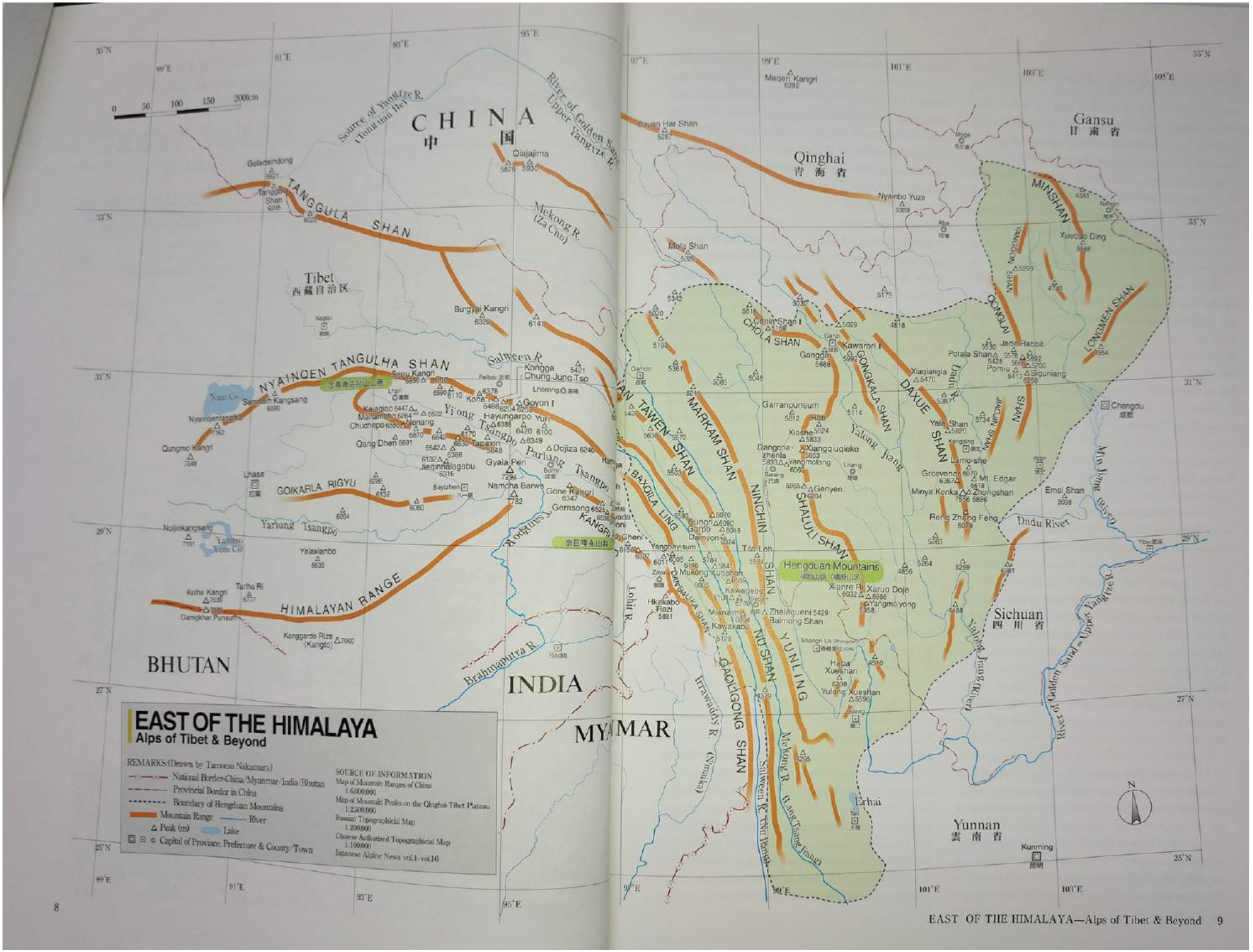
只要闭上眼睛，我的眼前就会浮现出变幻无穷多姿多彩而广阔无垠的中国西南边疆的情景——想起青藏高原的东缘、藏南的喜马拉雅东部、西藏的阿尔卑斯、被深深侵蚀切割的峡谷地带、喀木（康藏）地区和安多（青海）地区、亚洲大河发源地的高山湍流和风土人情等，不禁感慨万千。难以想象在哪里还能找到拥有如此众多的超过6,000米的未登峰山域。粗略地计算，在中国·不丹国界沿线上东商夹布以东有30座、麦克马洪线上有25座以上、念青唐古拉山东段有200多座、岗日嘎布有40座、三江并流·被深深侵蚀切割的峡谷地带有20座、四川西部高原也有10座，唐古拉山有40座。这就是为什么我要把它们称之为最后的秘境的缘由。这本以地图和照片构成的地图册，主要介绍西藏南部的喜马拉雅以东、西藏中部的东端、西藏南部、西藏的阿尔卑斯、亚洲四大河流发源地的高山雪域，如果能经得起今后半个世纪的岁月考验也不失其价值的话，那我将深感荣幸。

这本地图册几乎是本人横跨四分之一世纪之久进行的勘测调查的结晶。使其成为可能的是因为有"横断山脉研究会"这个大本营，有志同道合的朋友，特别是有与永井刚先生、新谷忠男先生一起多达十多次的老年探险队的共同勘测调查。同时，在制图编辑方面也多归功于发挥出色能力的竹内康之先生的努力。

中村　保




MAP
illustrating the explorations of
Pundit A__ K__ in
GREAT TIBET
1879-1882
Reduced from the Original Map by J.B.N.Hennessey, Esq., F.R.S. Deputy Surveyor General, with Adjustments in Longitude indicated by General J.T.Walker, C.B., F.R.S., at page 85 in the Proceedings of the Royal Geographical Society.
Knights to Feet
SCALE OF ENGLISH MILES
Early Explorer's Footsteps
Pundit Kishen Singh, A-K
初期の探検家の足跡
パンディット・キシュン・シン A-K


EAST OF THE HIMALAYA
Alps of Tibet & Beyond
REMARKS (Drawn by Tamotsu Nakamura)
National Border-China/Myanmar/India/Bhutan
Provincial Border in China
Boundary of Hengduan Mountains
Mountain Range
River
Peak (m)
Lake
Capital of Province, Prefecture & County/Town
SOURCE OF INFORMATION
Map of Mountain Ranges of China 1:6,000,000
Map of Mountain Peaks on the Qinghai-Tibet Plateau 1:2,500,000
Russian Topographicial Map 1:200,000
Chinese Authorized Topographicial Map 1:100,000
Japanese Alpine News vol.1-vol.16
CHINA
中国
Tibet
西藏自治区
Qinghai
青海省
Gansu
甘肃省
Sichuan
四川省
Yunnan
雲南省
BHUTAN
INDIA
MYANMAR
Hengduan Mountains
TANGGULA SHAN
NYAINQEN TANGULHA SHAN
GOIKARLA RIGYU
HIMALAYAN RANGE
MARKAM SHAN
CHOLA SHAN
GONGKALA SHAN
DAXUE SHAN
MINSHAN
QONGLAI SHAN
LONGMEN SHAN
BAXOILA LING
NINCHIN SHAN
SHALULI SHAN
NU SHAN
YUNLING
GAOLIGONG SHAN
Yarlung Tsangpo
Salween R.
Mekong R. (Za Chu)
Brahmaputra R.
Irrawaddy R. (N'maika)
Lohit R.
Yangtze R.
Yalong Jiang (River)
Dadu River
Min Jiang (River)
Lhasa
Nyainqentanglha
Qomolangma Feng
Kangchenjunga
Namcha Barwa
Gyala Peri
Gongga Shan
Jade Rabbit Pass
Kunming
Erhai
Lijiang
Shangri-La (Zhongdian)
Chengdu
Emei Shan
Leshan
Xichang
Panzhihua
Dali
Lake Qinghai
Nam Co
Yamdrok Tso
Lake Erhai
Dianchi
Lugu Hu
Maqen Kangri
Bayan Har Shan
Nyainbo Yuze
Mola Shan
Xueshan Ding
Yangdon Shan
Jiaojin Shan
Xiaojiangjia
Potala Shan
Pomiu
Siguniang
Ganzi
Kawarori I
Ganggar
Garranpunsum
Xiasho
Yala Shan
Lamo-she
Grosvenor
Mt. Edgar
Minya Konka
Zhonqshan
Reng Zhong Feng
Dangchezhenla
Xiangqiuqieke
Yangmolong
Genyen
Tsa-Leh
Yangbayi sum
Damyon
Garpo
Bungri
Mukong Xueshan
Kawagebo
Hkakabo Razi
Kawakabo
Zhalaqueni
Baimang Shan
Xianre Ri
Xaruo Doje
Yangmaiyong
Haba Xueshan
Yulong Xueshan
Shangri-La
Tsangpo Gorge I
Tsangpo Gorge II
Namcha Barwa
Gyala Peri
Gongga Shan
Jade Rabbit Pass
Kangmar
Xigaze
Gyangtse
Shigatse
Lhasa
Nagqu
Qamdo
Litang
Batang
Derong
Yanjing
Baoshan
Tengchong
Myitkyina
Putao
Hkakabo Razi
Kawakabo
Mienzimi
Gaoligong Shan
Nu Shan
Yunling
Shalului Shan
Ninchin Shan
Markam Shan
Cholo Shan
Daxue Shan
Minshan
Qonglai Shan
Longmen Shan
Baxoila Ling
Tanggula Shan
Nyainqentanglha
Hengduan Mountains
Yarlung Tsangpo
Salween R.
Mekong R.
Brahmaputra R.
Irrawaddy R.
Yangtze R.
Yalong Jiang
Dadu River
Min Jiang
Lijiang
Kunming
Erhai

I 地理学上的考察

何谓“喜马拉雅以东 (East of the Himalaya)”

据大陆移动说，约一亿五千万年前从冈瓦纳大陆分裂出的陆地随后持续北上，于大约五千万年前与欧亚大陆冲撞，出现了现在的印度次大陆，同时形成了巨大的皱褶山脉喜马拉雅，西藏高原由此而生，相撞时造成地层变化地块扭曲最激烈的地方就是喜马拉雅的东面。五条发源于西藏高原的亚洲大河，在相距仅65公里之间形成了南北流向的独特地形地貌。而各自的出海口却相距数千里。从五条大河——扬子江（长江）、湄公河（澜沧江）、萨尔温江（怒江）、伊洛瓦底江、雅鲁藏布江的上游、支流或源头到扬子江的上游金沙江为止，相互以20公里到30公里的间隔，由北向南流去，形成天堑要塞，隔断了东西的交通。从峡谷到山岭的海拔差距高达3,000m 至5,000m，分水岭高耸入云，而峡谷则幽深无底。

只要放眼亚洲地图，你就会发现西藏高原东端的雅鲁藏布在大弯曲点变成世界最大的峡谷，以环抱喜马拉雅山脉东端的南迦巴瓦峰(7,782米)之势转向为南。其北侧和东侧的地势因被藏东、云南、四川挤压而扭曲变形，数条大河向南奔流，山脉以东西横向或南北纵向延伸，连绵起伏。这就是被称为西藏东部的念青唐古拉山东段和岗日嘎布山群以及横断山脉的广阔地域，把它称之为“西藏的阿尔卑斯”再恰当不过，冰川环绕，冰峰雪岭壮丽无比，高耸入云的岩石山峰连绵不绝。对这片人迹罕至的山域，进行过概括而系统调查的总结文献，至今不曾听说，也未曾见过。

我把这片地域造词称之为“喜马拉雅以东”，只是为了总称这片面积上与喜马拉雅匹敌、又延伸在喜马拉雅东部的一个表达形式。另一方面，“西藏的阿尔卑斯”这个称呼也不是我首次起用。那么，它从何而来呢？最初是出现在1804年英国出版的《有关现代地理、帝国及殖民地的记述》一书中。但是，这里所指的“西藏的阿尔卑斯”是泛指中亚和中国的广阔山域。1923年由英国地质学家格利高里父子出版了题为《通往中国领域西藏的阿尔卑斯》一书。格利高里父子在1922年从云南的丽江探访了德钦，把被深深侵蚀切割的峡谷地带玉龙雪山、梅里雪山等形容为阿尔卑斯。

总之，“喜马拉雅以东”、“西藏的阿尔卑斯”的称呼，不是基于地理学上的学术定义，而是出于方便所作的区分。流经西藏高原的五条大河在上游发源地，为了寻求出海口而向东奔流，随之又转向朝南流下。它们就像补丁的接缝一样深深侵蚀切割着高原，形成美丽的高山峡谷、茂密的森林以及平缓的河岸谷地，与荒凉的西藏西部不同，藏东到四川、云南的喀木地区则孕育了丰饶的自然环境和虔诚的藏传佛教的风土人情。

此地图册的范围，除了西藏南部的喜马拉雅以东、中国·不丹国境及其北侧，还追加了从麦克马洪线到南迦巴瓦峰和加拉白垒峰。

气象和冰川的发达

1．不丹的冰川

不丹位于喜马拉雅东部的山岳地带，拥有得天独厚的森林资源。不丹的冰川总面积达到1,317km。有关不丹的冰川考证在1970年代奥格斯特·根瑟(Augusto Gansser)有过记述。他是瑞士的地理学家，曾投入旺盛的精力对不丹进行过地理学的系统调查，创建了不丹北部冰川发达的编年史(1970-1983)。而且，根瑟还对Lunana地区冰川湖泊消融决堤(Glacier lakes outburst floods=GLOF)会引发洪水的危险性提出了警告。不幸的是，1994年10月7日Lugge Tasho冰川湖发生的洪水还是夺去了Punaka居民的20条性命。

不丹的冰川〔冰川的类型、总数、面积、体积、平均厚度〕

冰川的类型	数量	面积(km)	设想体积(km)	平均厚度(m)
Valley glacier	51	691.76	90.222	130
Mountain glacier	453	579.02	35.510	61
Ice apron	94	33.40	1.197	36
Ice cap	16	5.19	0.182	35
Niche glacier	51	5.57	0.105	19
Cirque glacier	12	1.79	0.035	20
共 计	677	1,316.73	127.251	97

不丹的冰川有个共同点，即都生成在沿不丹喜马拉雅地貌性分水岭的山顶附近和山腰腹地、以及从喜马拉雅主脉向南延伸的高原、山脊上。大部分的冰川都在河川流域。但是，不丹的最北部位于喜马拉雅主脉分水岭的北面，河流从不丹向北流向北侧中国的西藏，从而在流域的山腹发育并形成巨大的冰川。北面流域由于冰川的生成和堆积，在桌面山(Table Mountains)北部斜面形成了冰雪原。主脉南面的溪谷型冰川，河面狭窄，河谷峻峭，河流湍急，而北面流域的冰川则河面宽阔，平缓的斜面上覆盖着冰雪。这条总面积为99.7km²的最大的冰川位于西藏一侧流域的桌面山(Table Mountains)北部斜面。溪谷型巨大冰川的特征是表面被冰川沉积物所覆盖。(出处：Satellite Image Atlas of Glaciers of the World, Glacier of Bhutan —An Overview by Prof.Shuji Iwata 岩田修二)

2．中国的冰川

在中国出版的《中国冰川概论》(中国科学院兰州冰川冻土研究所、科学出版社，1988)的有关中国冰川总体的概论中，提及了记述在《西藏冰川》(中国科学院青藏高原综合科学考察队、科学出版社，1986年)一书中有关西藏冰川的详细的调查报告。关于横断山脉，《横断山冰川》(中国科学院青藏高原综合科学考察队、科学出版社、1996年)一书较为详细。据于上述文献，除去喜马拉雅山脉，我将以喜马拉雅东边冰川最发达的念青唐古拉山东段和岗日嘎布山群为重点，对横断山脉的冰川进行概括性的论述。

中国现代冰川分布

号码	山　脉	雪线高度(m)	冰川数	冰川面积(km²)	冰川体积(km³)
Ⅰ	阿尔泰山脉	2,800-3,350	416	293.20	16.49
Ⅱ	天山山脉	3,600-4,300	8,908	9,195.58	1,010.67
Ⅲ	祁连山脉	4,500-5,400	2,859	1,972.50	95.44
Ⅳ	昆仑山脉	4,500-6,000	7,774	12,482.20	1,302.08
Ⅴ	帕米尔山脉	4,200-5,900	2,112	2,992.85	248.73
Ⅵ	喀喇昆仑山脉	5,000-5,600	1,848	4,647.17	604.49
Ⅶ	羌塘高原	5,100-6,200	1,821	3,108.81	263.01
Ⅷ	唐古拉山脉	5,400-5,700	936	2,082.00	62.00
Ⅸ	冈底斯山脉	5,800-6,000	3,099	1,667.75	50.32
Ⅹ	念青唐古拉山脉	4,600-5,600	2,966	7,536.00	377.00
Ⅺ	横断山脉	4,600-5,500	1,680	1,617.62	106.99
Ⅻ	喜马拉雅山脉	4,300-6,200	—	11,055.00	955.00
	共 计			58,651.00	5,132.22

念青唐古拉山脉的数字里包含岗日嘎布山群。
出处:《中国冰川概论》(中国科学院兰州冰川冻土研究所，科学出版社，1988)

注解:
在喜马拉雅山脉中，从南迦巴尔瓦特峰 8,125m到南迦巴瓦峰7,782m，一直到锡金，全长2,400km，已经有很多相关的文献记载，所以在此就不多做介绍了。在中国现代冰川的分布中，喜马拉雅山脉的冰川面积之大仅次于昆仑山脉。有关不丹的冰川已经做过概论，在此就只对此地图册所涵盖的代表性山块库拉岗日和南迦巴瓦峰进行概略性记述。

(1) 库拉岗日
雪线5,000—6,000m，最长的冰川15km，冰川末端的海拔高度5,000m。

(2) 南迦巴瓦峰
雪线 4,500—4,700m，山块的冰川总面积为150km²，冰川发达于东侧，全长15.7km，冰川面积为38km²，西侧的则隆弄冰川全长10.3km，面积18km²。

3．念青唐古拉山东部

这个地域只是在1975年由中国的专家组对易贡措北面的若果冰川，以及1989年由日中联合队对波蜜北面的则普冰川进行过调查。从1: 500,000的俄罗斯地形图(前苏联制造)可以俯瞰到冰川和山群的全貌，冰雪和冰川均十分发达。如果用1 :200,000的地图查看，便可得知这里存在着无以计数的山峰，更可了解到这里的冰川及其发达的状态。

冰川的分布

念青唐古拉山脉东段位于喜马拉雅山脉的东端、南迦巴瓦峰北部的东北方向，与横断山脉汇合之后呈喇叭状地形，由此成为孟加拉湾进来的温暖湿润气流的主要过道。这个地域故而降水量最多，气候最湿润，冰川也最发达。越往西，降水量就随之渐渐减少。地势虽然升高，但是冰川却不发达。同时平行线(大体上和雪线一样)的高度变化变得非常显著，东部海拔4,500m左右，随着往西递进高度渐升，到羊八井的主峰已上升到5,700m。

念青唐古拉山脉有2905条冰川，其面积达5,898km²，约占山域的7％。加上岗日嘎布1,638km²的冰川面积，整个山域的冰川总面积达7,536km²，在中国12个冰川分布地域中，排名第四，是欧洲阿尔卑斯冰川面积的1.7倍。

东段无论在冰川的数量还是规模上，都远远高于西部高海拔中国海洋型冰川重要分布地域。嘉黎以东的冰川数量和面积集中于雅鲁藏布大弯曲处，即易贡藏布和帕隆藏布两条支流的交汇处，仅在嘉黎的斜坡众多的200km的范围内，就占全山域冰川面积的60%，这里很多巨大的冰川都十分发达。长度超过10km的冰川在全体山脉中有28条，其中有27 条分布在东段。西部的冰川数量约有900条，面积达1,000km²，集中在羊八井以西的主峰地域以及主峰两侧的山脊。当雄东北的山块以及青藏公路以东的番雄日的冰川数量虽多，但每个个体却很小。

冰川的特征

念青唐古拉山脉的冰川以峡谷型为主，加上悬垂冰川，面积占山脉冰川整体的54.5％。但是在数量上仅占12.3％。峡谷型冰川的规模较大，在226条峡谷冰川中，平均每条冰川的面积9.3km²。冰川的大部分面向东南，显而易见，受此地域地势和气流的影响很大。

在巨大冰川之中，最大的冰川是恰青冰川，全长35.0km、面积达151.5km²，裸露的冰舌末端伸至海拔3,160m，被岩屑等冰川沉积物覆盖的冰川末端在海拔2,530m、平均线(大体上和雪线一样)高度在4,510m。这条冰川在已知冰川中，作为峡谷型冰川是西藏最大的冰川。冰舌贯穿在亚高山丛林湿原带、山地针叶林带、针叶树、阔叶树的混交树林带，前端快接近亚热带植物的种植区(茶树，木瓜等)。“这些冰川的冰舌伸进森林带里，通过对冰川沉积物中的木片进行年代检测，确立了西藏高原的全新世期的冰川变动时间顺序的排序基础。但是有关最后冰期的冰川扩大范围的研究却没有任何进展。“……漫长的峡谷冰川从一个山谷延续到另一个山谷，似乎形成了现在的喀喇昆仑那样横穿型冰川系统。”(《地理》1995年9月增刊，岩田修二)

由于山脉的新造山运动异常激烈，并且河流的侵蚀切割及其严重，山顶的平坦面大多遭受破坏，因此在平坦的山顶不具备冰川发达的条件。悬垂冰川的数量很多，但面积仅有10.1%，数量上占冰川总数的二分之一以上。

念青唐古拉山脉的主要冰川

冰川名称	冰舌末端坐标 E - N	主峰高度 (m)	方向	平衡線 (m)	冰川全长 (km)	冰川面积 (Km)	冰川末端高度 (m)
東　部							
恰　青(チアチン)	94°50′ - 30°23′	6,356	SE	4,510	35.0	151.5	2,530
江　普(ジアンプー)	94°33′ - 30°26′	6,382	SE	4,495	21.0	132.7	3,160
則　普(ゼプー)	95°15′ - 30°17′	6,349	SEE	4,683	19.2	65.8	3,420
那　龍(ナロン)	94°57′ - 30°30′	6,132	SE	4,732	18.0	95.0	3,580
夾別貢(チアビエゴン)	94°58′ - 30°28′	6,349	NW	4,553	15.0	46.6	3,076
麻果龍(マクオロン)	95°06′ - 30°29′	6,252	S	5,000	14.0	58.2	4,060
道　格(タオゴ)	94°33′ - 30°25′	6,000	SE	4,816	14.0	63.3	3,950
艾　貢(アイガゴン)	93°37′ - 30°23′	6,620	N	4,929	13.0	46.0	3,800
若　果(ルオグオ)	94°45′ - 30°32′	6,026	SE	4,715	14.0	47.2	3,630
貢　普(ゴンプ)	94°44′ - 30°21′	5,900	SE	4,221	12.0	30.1	2,700
西　部							
西　布(シーブ)	90°36′ - 30°23′	7,162	E	5,717	12.7	18.3	5,072

出处:《中国冰川概论》(中国科学院兰州冰川冻土研究所，科学出版社，1988)

舌的冰碛前端，冰川湖正孕育而生。

阿扎冰川的北面有拉古冰川。从岸边的拉古村往西眺望，就能看见从三座高峰上有无数条冰川流入拉古冰川。6条冰川造就了拉古冰川，4km宽的上段之下是平缓倾斜的2km宽的下段。这是西藏倾斜最平缓的冰川。全长30km，末端标高为3,900m。在瓦勒拉山附近显现出冰川异常发达。平缓的冰川覆盖在山脊的鞍部，向三个方向分流而去。除阿扎冰川和拉古冰川之外，还有两座巨大冰川发达的山块。在古玉的西侧，有一个以6,177m的格尼峰为中心，大小60条，覆盖着面积为200km²的冰川。最大的从格尼峰向西流去，全长7km，末端在3,600m的修卡加冰川。另一个冰川带几乎在山群的中央部，位于松宗南边6000m峰的周边。山群地貌峻峭，虽然冰川的规模不等，但是峡谷却被冰川侵蚀切割得很深。

有关岗日嘎布山群的调查记录，在1973年中国科学院的调查以前，除了金登 · 沃德和卡尔巴克(Kaulback)的记录之外，有长达40年的空白。中国科考队一边参考前人的考察成果，一边对冰川经年的长期变化进行了调查研究。冰川因气候变化而不断重复着发达、退化的过程，在报告书里有这样的观测记录，从1933年到1973年为止冰川总计后退了700m。想必现在后退得更严重了吧。

4．岗日嘎布山群

《西藏冰川》详细记载了1973年、1976年对岗日嘎布的现代冰川和古代冰川进行调查 · 观测的情况。作为重点地区被选择的冰川是冰川较为集中的东部的拉古冰川和阿扎冰川。

冰川生成的自然条件

山群南侧的河流、岗日嘎布曲以及丹龙曲（布拉马普德拉河的支流）在高度2,000m到3,000m之间，主要脊棱线也只有4,000m很低，地处西藏高原南缘的岗日嘎布山群直接受到西南季风的影响，成为印度洋湿润季风的通道。为此，夏季的季风为南面山麓带来大量的降雨。冬季和春季，孟加拉湾湿润的气流又从南面进入带来大量的降雪。岗日嘎布是西藏高原最湿润的地域。接近西端的雅鲁藏布的地域一年有4,000毫米的降雨量。谷沟是亚热带雨林，4,000m以上的地方即使是夏季也有降雪。

1973年7月15日中国科学院调查队在翻越交易路上的4,610m的瓦勒拉山(Ata Kang La)时，垭口的积雪有40厘米，8月中旬虽然积雪已消融，但是10月中旬却被大雪封山，封锁了垭口。此地的山谷深深切入谷底，一年之中至少有三个月被与外界隔离。大量的降雪促使冰川发达，在西藏生成了末端海拔最低的阿扎冰川和倾斜平缓而面积最大的拉古冰川。在两条冰川的周围，目前只是观测，就存在着61条冰川，流经面积达200km²。在岗日嘎布总共有1,638km²面积的冰川。这是在西藏高原中冰川覆盖面积最大的山群。

冰川的分布和特征

岗日嘎布的冰川雪线在西部为4,300m、东部为4,600m、北部和东端则为5,000m。阿扎冰川主要的冰雪供应源是若尼峰的北面。冰雪从巨大的高原流下，在4,600m的山脊鞍部分成南北两条冰川。南侧是在东南形成落差有700m的狂野的大冰瀑。全长14km，末端标高是2,400m。北侧的冰川只下跌了220m就告结束，全长4km，末端为4,280m，标高较高。在冰

5．横断山脉

横断山脉位于西藏高原的东端，处于东南低地亚热带气候到西北高原性气候的过度地带，呈现多样性的山岳气象。夏冬之季西藏高原在某种程度上受到风向多变的高地季风的影响，但横断山脉却受到随季节变换而改变风向的亚洲西南季风的影响，因此形成了横断山脉复杂的山岳气象，这使得对整个山系进行系统而普遍性的说明会很困难，但是从气候的特性可划分为7个山域。其多样性也正是各个山系冰川生成及发达各异的原因所在。

横断山脉的众多山群在海拔6,000m到5,000m之间，发育着众多的冰川，是中国的冰川生成的南限，也是东限。高山峻岭和幽深峡谷的回廊阻挡了湿润空气的进入，降雨量由东西向北逐渐减少。据观测记录，在玉龙雪山海拔4,800m～5,000m的雪线上，年间降雨量为2,000mm，年平均气温在-3.3度到-4.7度之间。同样，在贡嘎山西面海拔4,800m～5,200m地带，降雨量为1,700mm-1,850mm，年平均气温在-4.3度到-5.5度；在5,000m的雪宝顶，年间降雨量为1,350mm，年平均气温在-5.7度；在梅里雪山海拔4,800m～5,200m地带，年间降雨量为1,500mm，年平均气温在-4.8度。

横断山脉的冰川总面积为1,912km²，有1,929条冰川，几乎涵盖了冰川的所有种类，其中大部分呈小型和中型规模。悬悬垂冰川、冰斗冰川，冰斗、下垂冰川的数量占全体的87%。大型的冰川在数量上仅占6%，但是面积占28%。从冰川的物性方面来看，南部的冰川是对气候变动及不安定性反应敏感的海洋性冰川，北部则为大陆性冰川。关于著名的梅里雪山和贡嘎山的冰川将另行介绍。

梅里雪山：有48条冰川，总面积达151.6km²。长度超过10km以上的四条大冰川都集中在6,740m主峰的卡瓦格博。其中最著名的是东面的明永冰川，全长11.5km，面积11.2km²。冰舌尖端延伸到森林带，末端降至海拔2,700m。它是横断山脉中海拔高度最低的冰川。京都大学和中国联合登山队遇难的地点就在这条冰川上段的平台上。

贡嘎山：有71条冰川，总面积达297.5km²。长度超过10km的大冰川有5条，其中四条在东面。五条冰川占整体冰川面积的44%。最大冰川是东边的海螺沟，悬挂着1,000m长的大冰瀑，冰川长13.1km、面积25.71km²，末端的标高为2,980m。西边有贡巴冰川。末端标高为3,660m，长达11.0km。距离名刹贡嘎寺很近。东边其他三条冰川是燕子沟冰川(10.5km)，南门关沟冰川(10.2km)和磨子沟(11.6km)。

横断山脉·各山系的冰川

山系名称	最高峰 (m)	冰川条数	冰川面积 (Km²)	冰川体积 (Km³)	平均面积 (Km²)	雪线高度 (m)
担当力卡山	5,406	33	13.49	0.5273	0.42	4,720—4,920
伯舒拉岭—高黎贡山	6,146	849	902.79	51.6229	1.06	4,680—5,440
水隆里南山	5,951	115	38.36	1.1853	0.33	5,040—5,280
他念他翁—怒山	6,740	346	332.07	21.1744	0.96	4,700—5,420
宁静山—雲嶺	5,725	21	12.08	0.4940	0.58	5,000—5,200
雀儿山—沙鲁里山	6,204	264	233.04	13.1698	0.88	4,620—5,280
大雪山	7,556	195	338.38	28.1904	1.74	4,660—5,400
邛崃山	6,250	98	38.21	1.2061	0.39	4,920—4,960
雪宝顶	5,588	8	2.64	0.0731	0.33	
共 计		1,929	1,912.01	117.6433	0.99	

出处：《横断山冰川》(中国科学院青藏高原综合科学考察队，科学出版社，1996)

地形图·山岳地图

1．王立地理学协会、珠穆朗玛峰基金(英国)

Map and Gazetter, MACMILLAN LONDON LTD., London 1987

The Mountains of Central Asia 1 : 3,000,000

2．国防部地图局(美国)

Defense Mapping Agency TPC 1 : 500,000 ONC 1 : 1,000,000

Army Map Service, U.S. AMS Maps 1 : 500,000 1 : 1,000,000

3．俄罗斯(前苏联)地形图

1 : 100,000 1 : 200,000 1 : 500,000 1 : 1,000,000

4．中国地形图、山岳地图

1) 国家测绘测绘研究所、中国登山协会编，中国地图出版社

(1) 中国山峰一览图 1 : 5,500,000

(2) 青藏高原山峰图 1 : 2,500,000

(3) 南迦巴瓦峰登山図 1 : 50,000

2) 《雪域神山》(中国登山协会编，西藏人民出版社)地形图

(1) 念青唐古拉山 1 : 250,000 (2) 穷母岗日 1 : 100,000

(3) 桑丹康桑 1 : 100,000 (4) 色浦岗日 1 : 100,000

3) 《中国登山指南》(中国登山协会编，成都地图出版社) 1 : 150,000

(1) 西藏自治区—南迦巴瓦峰，加拉白垒峰，念青唐古拉峰，库拉岗日，宁金岗桑

(2) 四川省—贡嘎山，四姑娘山，格聂峰，仙乃日，雀儿山，雪宝顶

(3) 青海省—阿尼玛卿山，年保玉则，各拉丹冬

(4) 云南省—梅里雪山，玉龙雪山

4) 中国科学院兰州冰川冻土研究所编，中国地图出版社

(1) 中国冰雪土图

(2) 卡格博(卡瓦格博—梅里雪山)

(3) 西藏及其附近地区的现代冰川分布图 1 : 2,000,000

(4) 贡嘎山冰川图 1 : 25,000

5) 中国人民解放军测绘局

—地形图(绝密，禁止阅览)

1 : 50,000 1 : 100,000

6) 州、县级行政地图

1 : 125,000 1 : 150,000

1 : 200,000 1 : 250,000

1 : 500,000

Ⅱ最后的秘境

初期的探险

有关中国、不丹国境和麦克马洪线上的喜马拉雅以东的

探险史，在迈克尔·沃德著的《东喜马拉雅序章》(Michael Ward, The Eastern Himalaya—An Introduction, The Alpine Journal 1985) 里被总结得非常有纲领。作为信息，虽然显得有些过时，但是除此之外没但是除此之外没有任何总结这片山域的考证了。在喜马拉雅的古典文献肯尼斯·梅森所著的《喜马拉雅——其探险和登山史》(Kenneth Mason, ABODE OF SNOW, Rupert Hart-Davis 1955)，一书中，他把这片山域分类为阿萨姆喜马拉雅。虽然他对先驱者的足迹进行了介绍，但是他描述说在地理学上“只是窥见一斑”。各种论述将在后面叙述。

如果把目光转向此地图册核心部的念青唐古拉山东段，你就会发现不存在任何概括总结性的研究、讨论以及考证。但是，如果从登山的角度看，即使是空白部，历史上也有昔日的北京—拉萨大道通往其中，还有纵贯南北群山之中的交易商路（茶马古道）。1892年印度测量局派遣的Pundit（侦查西藏的密探）A-K和Kishen Singh穿越了其中央部，沿着并追溯了连接北京—拉萨之间被称为茶马古道的昔日的主要街道，从北边翻越超过5,260m的色浦岗日南侧，经嘉黎穿过工布江达进到拉萨。1922年，乔治·佩雷拉（George Perreira）将军沿着跟A-K相同的途径到达了拉萨。佩雷拉是离开北京后从东边到达拉萨的最初的英国人。1924年金登·沃德从阿萨姆进入西藏，在雅鲁藏布峡谷进行调查探测的旅途之后，从东久往西行进，在巴松湖滞留。之后翻过5,200m的Keng La垭口到达嘉黎又经工布江达踏上了归途。1935-36年，罗纳德·科尔巴克（Ronald Kaulback）和乔恩·汉巴里-特雷西（John Hanbury-Tracy）从缅甸进入西藏东南，在调查探测完岗日嘎布山群之后，又前往怒江上游进行调查探测。那时是从波蜜进入波堆藏布，翻越 5267m 的 Tung La，沿着山群北侧的茶马古道，又往北继续其旅途的。

西藏东部的登山史背景

在西藏的阿尔卑斯正式进行登山的是1932年由美国队完成的贡嘎山（7,556m）首登。但是，当时中国已进入激烈动荡的时代。进入1930年后，列强对中国的干涉变得更加肆意猖狂。争夺殖民地的野心嚣张毕露互不相让。中国国内国民党和共产党陷入内战之争。1934年10月被逼入困境的共产党领袖毛泽东，周恩来，邓小平等期待革命第一代核心部队的重整旗鼓，从江西省的井冈山开始了1万2,000km的行军。这就是名垂青史的红军万里“长征”，横断山脉的东部也成为其战斗的舞台。时代不再是探险家及登山家个人活跃的时代。1937年7月引发的卢沟桥事变成为导火索，爆发了日中战争。世界大战结束以后，中华人民共和国虽然在1949年成立了，但同时也开始了风雨飘摇的时代。外国人被驱逐出境，被深深侵蚀切割的峡谷地带的传教士们有的被驱逐，有的被送进监狱。一直等到文化大革命结束，邓小平的改革、解放政策开始实施，外国人的登山以及边疆旅行才变得可行，这其间不得不等了30年。对于自由的我们来说，自美国队的贡嘎山首登以来，有近半个世纪的空白。新中国成立之后开放政策之前中国队也登顶过珠穆朗玛峰以及贡嘎山，但是最根本的动机还是宣传提高国家的威信。当时虽然信息处于锁国状态，但是值得评价一笔的是在地理上的调查、测量、地图制作等方面，确实付出了很多不懈的努力。

进入1980年代，时代变了。随着对外国人的登山解禁，从西藏一侧可登喜马拉雅、在新疆维吾尔自治区可攀喀喇昆仑山、帕米尔、天山、昆仑山，青海省还有谜一样的山峰玛卿岗日，在云南·四川有很多未登峰也陆续被攀登问顶。虽然近来观光开发的大潮急速涌来，但是一定无人敢言，在广阔的“喜马拉雅以东”，那些地图上鲜为人知的人迹罕至的秘境已经不复存在。在念青唐古拉山东段、岗日嘎布群山、三江并流沿岸，除了当地藏族清楚以外，还有无数山谷和难以计数的6,000m级的未登峰鲜为人知。用地图表示记录的话还有很多地方被作为空白部遗留下来。

那么，究竟是什么原因，使其作为最后的秘境被遗留下来了呢？将来又会怎样？我认为，在西藏东部的历史、民族、地政学、地理背景中就能找到其遗留下来的原因。

1. 历史性、民族性背景

在西藏，藏东的喀木（藏康）地区和安多（青海）地区，历来都是最为对抗中国的地区。清朝、中华民国、中华人民共和国，任凭时代如何变迁，西藏都曾是与中国激烈对抗争斗的土地。1959年达赖喇嘛14世避难到印度，新中国在解放西藏的时候，最为勇猛抗战的就是康巴地区的康巴族。藏东的大部分都是康巴族的世界。中国政府对西藏进行管理最为警戒的就是康巴族的动向，状况至今也没改变。居于这样的背景，此地区一直被指定为对外国人禁止开放的地区，要获得入境许可显得极为困难。

2. 地政学的问题

此山群因与不丹、印度、缅甸的国境接壤，也使得外国人的接近成为不可能。想接近印度实权统治的Arnachal Pradesh州和麦克马洪线都很困难。在与缅甸接壤的国境沿线，有中国人民解放军的边疆哨所驻守，连中国人也难以接近。与印度国境接壤的察隅县的岗日嘎布的南边更无法进入。

3. 地理上的困难性

西藏东部正如西川一三描述的那样，是个除了山还是山的世界。连接四川成都、云南昆明以及西藏首府拉萨的川藏公路、滇藏公路近年来虽然也修建得很完备，但是这里依旧山高谷深，偏离干道的入境行为都有入境许可的问题，调查勘测很不容易。

麻烦的入境许可问题

西藏东部的特殊性形成了较为封闭的世界。从地域上看，云南省和四川省在10年以前就解除了对外国人禁止入境的限制，现在未开放的区域被限定在西藏东部的局部。我想去的

探险史，在迈克尔·沃德著的《东喜马拉雅序章》(Michael Ward, The Eastern Himalaya—An Introduction, The Alpine Journal 1985) 里被总结得非常有纲领。作为信息，虽然显得有些过时，但是除此之外没但是除此之外没有任何总结这片山域的考证了。在喜马拉雅的古典文献肯尼斯·梅森所著的《喜马拉雅——其探险和登山史》(Kenneth Mason, ABODE OF SNOW, Rupert Hart-Davis 1955)，一书中，他把这片山域分类为阿萨姆喜马拉雅。虽然他对先驱者的足迹进行了介绍，但是他描述说在地理学上“只是窥见一斑”。各种论述将在后面叙述。

如果把目光转向此地图册核心部的念青唐古拉山东段，你就会发现不存在任何概括总结性的研究、讨论以及考证。但是，如果从登山的角度看，即使是空白部，历史上也有昔日的北京—拉萨大道通往其中，还有纵贯南北群山之中的交易商路（茶马古道）。1892年印度测量局派遣的Pundit（侦查西藏的密探）A-K和Kishen Singh穿越了其中央部，沿着并追溯了连接北京—拉萨之间被称为茶马古道的昔日的主要街道，从北边翻越超过5,260m的色浦岗日南侧，经嘉黎穿过工布江达进到拉萨。1922年，乔治·佩雷拉（George Perreira）将军沿着跟A-K相同的途径到达了拉萨。佩雷拉是离开北京后从东边到达拉萨的最初的英国人。1924年金登·沃德从阿萨姆进入西藏，在雅鲁藏布峡谷进行调查探测的旅途之后，从东久往西行进，在巴松湖滞留。之后翻过5,200m的Keng La垭口到达嘉黎又经工布江达踏上了归途。1935-36年，罗纳德·科尔巴克（Ronald Kaulback）和乔恩·汉巴里-特雷西（John Hanbury-Tracy）从缅甸进入西藏东南，在调查探测完岗日嘎布山群之后，又前往怒江上游进行调查探测。那时是从波蜜进入波堆藏布，翻越 5267m 的 Tung La，沿着山群北侧的茶马古道，又往北继续其旅途的。

西藏东部的登山史背景

在西藏的阿尔卑斯正式进行登山的是1932年由美国队完成的贡嘎山（7,556m）首登。但是，当时中国已进入激烈动荡的时代。进入1930年后，列强对中国的干涉变得更加肆意猖狂。争夺殖民地的野心嚣张毕露互不相让。中国国内国民党和共产党陷入内战之争。1934年10月被逼入困境的共产党领袖毛泽东，周恩来，邓小平等期待革命第一代核心部队的重整旗鼓，从江西省的井冈山开始了1万2,000km的行军。这就是名垂青史的红军万里“长征”，横断山脉的东部也成为其战斗的舞台。时代不再是探险家及登山家个人活跃的时代。1937年7月引发的卢沟桥事变成为导火索，爆发了日中战争。世界大战结束以后，中华人民共和国虽然在1949年成立了，但同时也开始了风雨飘摇的时代。外国人被驱逐出境，被深深侵蚀切割的峡谷地带的传教士们有的被驱逐，有的被送进监狱。一直等到文化大革命结束，邓小平的改革、解放政策开始实施，外国人的登山以及边疆旅行才变得可行，这其间不得不等了30年。对于自由的我们来说，自美国队的贡嘎山首登以来，有近半个世纪的空白。新中国成立之后开放政策之前中国队也登顶过珠穆朗玛峰以及贡嘎山，但是最根本的动机还是宣传提高国家的威信。当时虽然信息处于锁国状态，但是值得评价一笔的是在地理上的调查、测量、地图制作等方面，确实付出了很多不懈的努力。

进入1980年代，时代变了。随着对外国人的登山解禁，从西藏一侧可登喜马拉雅、在新疆维吾尔自治区可攀喀喇昆仑山、帕米尔、天山、昆仑山，青海省还有谜一样的山峰玛卿岗日，在云南·四川有很多未登峰也陆续被攀登问顶。虽然近来观光开发的大潮急速涌来，但是一定无人敢言，在广阔的“喜马拉雅以东”，那些地图上鲜为人知的人迹罕至的秘境已经不复存在。在念青唐古拉山东段、岗日嘎布群山、三江并流沿岸，除了当地藏族清楚以外，还有无数山谷和难以计数的6,000m级的未登峰鲜为人知。用地图表示记录的话还有很多地方被作为空白部遗留下来。

那么，究竟是什么原因，使其作为最后的秘境被遗留下来了呢？将来又会怎样？我认为，在西藏东部的历史、民族、地政学、地理背景中就能找到其遗留下来的原因。

1. 历史性、民族性背景

在西藏，藏东的喀木（藏康）地区和安多（青海）地区，历来都是最为对抗中国的地区。清朝、中华民国、中华人民共和国，任凭时代如何变迁，西藏都曾是与中国激烈对抗争斗的土地。1959年达赖喇嘛14世避难到印度，新中国在解放西藏的时候，最为勇猛抗战的就是康巴地区的康巴族。藏东的大部分都是康巴族的世界。中国政府对西藏进行管理最为警戒的就是康巴族的动向，状况至今也没改变。居于这样的背景，此地区一直被指定为对外国人禁止开放的地区，要获得入境许可显得极为困难。

2. 地政学的问题

此山群因与不丹、印度、缅甸的国境接壤，也使得外国人的接近成为不可能。想接近印度实权统治的Arnachal Pradesh州和麦克马洪线都很困难。在与缅甸接壤的国境沿线，有中国人民解放军的边疆哨所驻守，连中国人也难以接近。与印度国境接壤的察隅县的岗日嘎布的南边更无法进入。

3. 地理上的困难性

西藏东部正如西川一三描述的那样，是个除了山还是山的世界。连接四川成都、云南昆明以及西藏首府拉萨的川藏公路、滇藏公路近年来虽然也修建得很完备，但是这里依旧山高谷深，偏离干道的入境行为都有入境许可的问题，调查勘测很不容易。

麻烦的入境许可问题

西藏东部的特殊性形成了较为封闭的世界。从地域上看，云南省和四川省在10年以前就解除了对外国人禁止入境的限制，现在未开放的区域被限定在西藏东部的局部。我想去的

那些以勘探调查为目标的很多地域，至今尚未开放。尚未开放地区又可分为两类，经申请许可入境的地区和经申请也不可入境的地区。接近不丹国境和麦克马洪线的地域尤为困难。要取得进入未开放地区的许可，通常必须取得以下西藏自治区政府的三个机关和人民解放军的许可，缺一不可。

西藏自治区政府旅游局
西藏自治区政府外事局办公室
西藏自治区政府公安部
人民解放军西藏军区—成都分军区

公安和军队很重要。如果是登山的话，除此之外，还必须取得中国登山协会（北京）或西藏自治区体育局—中国西藏登山协会的登山许可。但是，有时即使获得许可，入境时也不是铁板上钉钉的事。经常会遭遇当地公安及藏族村民的反对，能按预计实施勘探调查的情况很少。2008年拉萨暴动以后，到西藏的南部、东部等未开放地区的入境也变得越来越困难，只有一味耐心等待状况的改善了。

开发的悖论—远离的秘境

我们从开始探访中国西南边疆至今25年，其中历经的巨变令人恍如隔世。随着中国国家重点项目的西部大开发的不断深化，文明的便利性也逐渐渗透到偏远的穷乡僻壤。25年前，云南省玉龙雪山的山脚只有一处简陋脏乱的政府招待所，而今纳西族东巴文化的故乡丽江已经成为世界遗产，变成了现代化的大都市。仿佛美国西部电影中出现的荒凉的小镇，地处3,200m的高原藏族小镇的中甸，在中国政府观光政策的精心打造下，更名为“香格里拉”，发展成观光城市，从人口上转换成一个藏族的城市。围绕德钦的梅里雪山的长江、澜沧江、怒江的“三江并流”峡谷地域也成为世界自然遗产，中国的游客络绎不绝。西藏自治区的首府往昔的禁城拉萨，也改颜换貌变成了一座现代化都市。

在四川省，距离成都最近的四姑娘山周围总是聚集着众多徒步旅行者和登山客，热闹非凡，山脚下酒店林立。贡嘎山块以及四川的香格里拉、贡嘎雪山也大致相同。道路修建保养得很完善，还修建配备了索道，观光开发在国家的鼓励支持下正在加速发展。虽然也有从日本到访的很多旅游观光客，但是来自中国的游客也正在急剧增加。

另一方面，随着开发的深化发展，也产生了一种具有讽刺性的现象。即文明的便利性反而加速了边疆内地的人口减少。随着汽车道路的加速修建和进一步发展，汽车代替了昔日的马帮，深山间的交易古道也渐渐无人问津，鲜有使用。摩托车的普及，取代了马帮商队。2009年对藏东、易贡藏布进行勘测调查时，从尼屋沿尼屋曲河逆流而上，以往用马队要花三天的行程，如今用12台摩托车只要半天就能到达。2010年夏天对理塘高原进行调查时遭遇了事先难以预料的事态。为了穿越高原上人迹罕至的偏远地区，我们计划了10天的马帮商队，但与牧民交涉时，竟然被“不想去那么远的地方”为由遭到拒绝。

1999年秋天我们这个老年队从理塘西边的热柯区骑马沿老道，迂回到格聂峰山群的南侧，翻过了两个很高的垭口，花了一个星期才到达巴塘。这次旅途是为了验证传教士Gabet和Huc、威廉·吉尔William Gill、T. T. 库巴Cooper、F. M. 贝利伊Bailey、能海宽等探险家的足迹。这条老道是往昔把拉萨和成都连接起来的干线道路。从尼泊尔来的朝贡使节团走的也是这条道。但是现在连当地藏族在内熟知这条古道的向导都没有了。如果开车兜风的话，从热柯区经理塘在修建完备的川藏公路上行驶一天就能轻松到达巴塘。骑马的话，即使赶路也需5、6天才能到达。古道不久将会变成牦牛专用道吧。在边远地带，也发生了其他的变化。那就是藏族依靠采摘冬虫夏草快速赚钱的拜金主义。商队由马帮变成摩托车，价格也会提出过高的金额要求。200年秋天、英美联合登山队在攀登四川6,060m的央莫龙时，不仅摩托车费被抬高，在BC的行李也遭到了盗窃。以前朴素的藏族会热情地欢迎我们留宿在他们家里，最近2年或许是由于康巴的敌视，或许是由于公安当局的严格管制，在西藏东部还有的地方规定不许外国人留宿。

2009年秋天在易贡藏布的尼屋虽然未遭遇盗窃，但是却被迫付出了高额的摩托车费，在藏族民宅留宿也屡遭拒绝。2009年3月的西藏自治区成立40周年的纪念庆典活动、10月1日的中华人民共和国成立的纪念庆典活动的警戒态势都影响到了西藏情势。2008年的北京奥运会和拉萨暴动以后的管制逐年变得更严格了。2014年，在西藏东部，除了干线沿线以外的地区一律不得入内。西藏南部的不丹和印度国境附近的地域同样被禁止入内。与期待相反，改革开放以后政治上则从开放走向限制的回头路，在西藏东部、西藏南部的未开放地域的入域許可方面留下了阴影。越是开放，远离干线道路的偏远地区的人口越是减少，越不易接近。换句话说就是“随着开发的推进，边远地带却变得越来越遥远了”，不由得心生这样的悖论。

Ⅲ 山系和探险、登山史概论

Part I. 西藏中部的东端、西藏南部和西藏东部

1．喜马拉雅东部

从中国、不丹国境沿着麦克马洪线至南迦巴瓦峰。雅鲁藏布江的大拐弯部以环抱南迦巴瓦峰之势向南奔流，形成世界最大的峡谷，流至阿萨姆平原，改名为布拉马普特拉河，与恒河汇合注入孟加拉湾。加拉白垒山块位于大拐弯的北部。在1800年代，作为地理上未解的谜，曾被作为争论对象的雅鲁藏布流域，在1880年由印度测量局的间谍Pundit-Kintup确认到冰川沉积物中的木材，1911-1913年由英国的探险家弗雷德里克·贝利伊Frederick Bailey和印度测量局测量官亨利·莫尔斯阿德Henry Morshead最终揭秘。从川藏公路林芝县4,500m

那些以勘探调查为目标的很多地域，至今尚未开放。尚未开放地区又可分为两类，经申请许可入境的地区和经申请也不可入境的地区。接近不丹国境和麦克马洪线的地域尤为困难。要取得进入未开放地区的许可，通常必须取得以下西藏自治区政府的三个机关和人民解放军的许可，缺一不可。

西藏自治区政府旅游局
西藏自治区政府外事局办公室
西藏自治区政府公安部
人民解放军西藏军区—成都分军区

公安和军队很重要。如果是登山的话，除此之外，还必须取得中国登山协会（北京）或西藏自治区体育局—中国西藏登山协会的登山许可。但是，有时即使获得许可，入境时也不是铁板上钉钉的事。经常会遭遇当地公安及藏族村民的反对，能按预计实施勘探调查的情况很少。2008年拉萨暴动以后，到西藏的南部、东部等未开放地区的入境也变得越来越困难，只有一味耐心等待状况的改善了。

开发的悖论—远离的秘境

我们从开始探访中国西南边疆至今25年，其中历经的巨变令人恍如隔世。随着中国国家重点项目的西部大开发的不断深化，文明的便利性也逐渐渗透到偏远的穷乡僻壤。25年前，云南省玉龙雪山的山脚只有一处简陋脏乱的政府招待所，而今纳西族东巴文化的故乡丽江已经成为世界遗产，变成了现代化的大都市。仿佛美国西部电影中出现的荒凉的小镇，地处3,200m的高原藏族小镇的中甸，在中国政府观光政策的精心打造下，更名为“香格里拉”，发展成观光城市，从人口上转换成一个藏族的城市。围绕德钦的梅里雪山的长江、澜沧江、怒江的“三江并流”峡谷地域也成为世界自然遗产，中国的游客络绎不绝。西藏自治区的首府往昔的禁城拉萨，也改颜换貌变成了一座现代化都市。

在四川省，距离成都最近的四姑娘山周围总是聚集着众多徒步旅行者和登山客，热闹非凡，山脚下酒店林立。贡嘎山块以及四川的香格里拉、贡嘎雪山也大致相同。道路修建保养得很完善，还修建配备了索道，观光开发在国家的鼓励支持下正在加速发展。虽然也有从日本到访的很多旅游观光客，但是来自中国的游客也正在急剧增加。

另一方面，随着开发的深化发展，也产生了一种具有讽刺性的现象。即文明的便利性反而加速了边疆内地的人口减少。随着汽车道路的加速修建和进一步发展，汽车代替了昔日的马帮，深山间的交易古道也渐渐无人问津，鲜有使用。摩托车的普及，取代了马帮商队。2009年对藏东、易贡藏布进行勘测调查时，从尼屋沿尼屋曲河逆流而上，以往用马队要花三天的行程，如今用12台摩托车只要半天就能到达。2010年夏天对理塘高原进行调查时遭遇了事先难以预料的事态。为了穿越高原上人迹罕至的偏远地区，我们计划了10天的马帮商队，但与牧民交涉时，竟然被“不想去那么远的地方”为由遭到拒绝。

1999年秋天我们这个老年队从理塘西边的热柯区骑马沿老道，迂回到格聂峰山群的南侧，翻过了两个很高的垭口，花了一个星期才到达巴塘。这次旅途是为了验证传教士Gabet和Huc、威廉·吉尔William Gill、T. T. 库巴Cooper、F. M. 贝利伊Bailey、能海宽等探险家的足迹。这条老道是往昔把拉萨和成都连接起来的干线道路。从尼泊尔来的朝贡使节团走的也是这条道。但是现在连当地藏族在内熟知这条古道的向导都没有了。如果开车兜风的话，从热柯区经理塘在修建完备的川藏公路上行驶一天就能轻松到达巴塘。骑马的话，即使赶路也需5、6天才能到达。古道不久将会变成牦牛专用道吧。在边远地带，也发生了其他的变化。那就是藏族依靠采摘冬虫夏草快速赚钱的拜金主义。商队由马帮变成摩托车，价格也会提出过高的金额要求。200年秋天、英美联合登山队在攀登四川6,060m的央莫龙时，不仅摩托车费被抬高，在BC的行李也遭到了盗窃。以前朴素的藏族会热情地欢迎我们留宿在他们家里，最近2年或许是由于康巴的敌视，或许是由于公安当局的严格管制，在西藏东部还有的地方规定不许外国人留宿。

2009年秋天在易贡藏布的尼屋虽然未遭遇盗窃，但是却被迫付出了高额的摩托车费，在藏族民宅留宿也屡遭拒绝。2009年3月的西藏自治区成立40周年的纪念庆典活动、10月1日的中华人民共和国成立的纪念庆典活动的警戒态势都影响到了西藏情势。2008年的北京奥运会和拉萨暴动以后的管制逐年变得更严格了。2014年，在西藏东部，除了干线沿线以外的地区一律不得入内。西藏南部的不丹和印度国境附近的地域同样被禁止入内。与期待相反，改革开放以后政治上则从开放走向限制的回头路，在西藏东部、西藏南部的未开放地域的入域許可方面留下了阴影。越是开放，远离干线道路的偏远地区的人口越是减少，越不易接近。换句话说就是“随着开发的推进，边远地带却变得越来越遥远了”，不由得心生这样的悖论。

Ⅲ 山系和探险、登山史概论

Part I. 西藏中部的东端、西藏南部和西藏东部

1．喜马拉雅东部

从中国、不丹国境沿着麦克马洪线至南迦巴瓦峰。雅鲁藏布江的大拐弯部以环抱南迦巴瓦峰之势向南奔流，形成世界最大的峡谷，流至阿萨姆平原，改名为布拉马普特拉河，与恒河汇合注入孟加拉湾。加拉白垒山块位于大拐弯的北部。在1800年代，作为地理上未解的谜，曾被作为争论对象的雅鲁藏布流域，在1880年由印度测量局的间谍Pundit-Kintup确认到冰川沉积物中的木材，1911-1913年由英国的探险家弗雷德里克·贝利伊Frederick Bailey和印度测量局测量官亨利·莫尔斯阿德Henry Morshead最终揭秘。从川藏公路林芝县4,500m

的色季拉眺望到的景色实为壮观。

1）西藏南部

(1) 中国・不丹国境

从西端的著名山峰7,314m的绰莫拉日（Qomolhari）到中国・不丹国境的东端为止的国境上连绵着无数的未登峰。由斯潘瑟・查普曼Spencer Chapman和帕森达娃喇嘛Pasan Dawa Lama在1937年完成首登的绰莫拉日是历史上著名的高峰，所以在此地图集里就忍所以在此地图集里就忍痛割爱了。在国境上，从西面到未登峰的7,207m的东商夹布（Tongshangjiabu）为止、分布着韩国队（POSCO Alpine Club）于2002年9月完成首登的7,202m的Kangpu Kang，别名为Shimokangri、未登的6,945m的Dob Kang、中国队于2012年登顶的7,034m的绰莫拉日岗（Qomolhari Kang）、未登的7,000m不到的桌面山（Table Mountains）、微靠西藏一侧的未登峰7,015m的Gejag Kangri I山块、未登峰的6,813m的Kuangnam Gam、还有1999年由日本队完成首登的7,534m的良岗岗日（Liangkang Kangri）、盟主为7,570m的岗嘎普松（Gangkhar Puensum），往东延续到麦克马洪线为止，6,000m级的山峰绵延不断。良岗岗日（Liangkang Kangri）的位置被认定为距不丹国境微微偏西藏一侧。

岗嘎普松和库拉岗日两座山峰的记录首次出现于欧洲的文献中是印度测量局的阿特金森(G.W.E.Atkinson)于1885—1886年在做调查时曾提及报告过Pundit, Rinzin Nimgyal。1922年贝利伊(F.M.Bailey)陪伴印度陆军的勘查者米德大尉(Cap.H.C.R.Meade)，进入不丹，远眺了这两座山峰。1933年植物采集家的鲁道夫（Rudlow）和谢里夫（Sherriff）从蒙达垭口（Monda La）看见过这两座山峰。据金登—沃德记述，是根瑟(Ganser)把山峰命名为岗嘎普松的。

(2) 岗嘎普松（Gangkhar Puensum）

7,570m的岗嘎普松，到2015年现今为止是世界上最高的未登峰。意思是“神圣三兄弟的白色山峰（Three spiritual brothers）”。1922年其标高首次被测量，但地图上的标记却不正确。1973年印度、不丹联合队完成了对6,760m南峰的登顶。1985年日本喜马拉雅协会登山队从南棱山脊线路发起挑战，到达了6,800m。1986年英国遣送远征队，对其进行了测量。1998年日本山岳会虽然从中国登山协会处取得了登山许可，但是由于不丹政府的反对，登山许可最终被取消。1999年由日本山岳会登山队完成了位于岗嘎普松西北、微偏中国境内的7,534m的良岗岗日的首登。从1994年起，在不丹境内6,000m以上山峰的攀登行为均以违背地区的宗教信仰为由被严令禁止。2003年以后，登山则被完全禁止。

(3) 拉萨・雅鲁藏布南部，“山南地区”的山群

在拉萨和库拉岗日之间及其东面的显著山群和主要的高峰记录为下。

宁金岗桑7,191m（Noijingkangsang）：1986年4月由中国西藏登山队完成首登。

Kaluxung 6,647m：2006年9月由日本庆应大学队完成首登。

蒙达岗日6,425m (Monda Kangri)：2007年9月由日本飞騨山岳会完成首登。

雅拉香波6,635m (Yalaxianbo)：主峰由日本山形县山岳联盟在2007年10月完成首登。高度仅差主峰不多的锐角毕露的南峰还是人迹未到的未登峰。

打拉日6,777m (Tarlha Ri)的山群由日本喜马拉雅山协会登山队在2000年侦察西面时，登上了一座6,480m的高峰，但是6,777m的主峰和其他五个6,000m的山峰至今还人迹未至。打拉日山群北侧的雪尖斜坡日6,106m (Xoijian Qeri)山群也是人迹罕至。在打拉日山群的东面，雅鲁藏布江主流和麦克马洪线之间存在着若干6,000m的山群。将作另行记述。

(4) 库拉岗日 7,538m (Kulha Kangri)

1958年，大阪府立大学中尾佐助副教授（当时）单身前往不丹时，在世界上首次从Munakachu垭口成功地拍到了库拉岗日的照片。他到不丹探险的目的之一就是接近这座神秘的山，寻找攀登线路。在中尾之后，1963年瑞士的地质学家根瑟教授 (Prof. Augusto Gansser) 成功地接近了这座山，并且以其精美的照片把它介绍给了全世界。库拉岗日从顶峰主棱线的东南东到西南西方向，座座高峰其高度均超过7,300m，相依耸立并蜿蜒3公里之长，由西向东主峰为7,538m（Ⅰ峰），中央峰为7,418m（Ⅱ峰），东峰为7,381m（Ⅲ峰），三座高峰比肩而立。1986年4月由日本神戸大学登山队从西坡跨西北山脊成功登上了这座处女峰。2001年5月由日本东海大学登山队首登了中央峰和东峰。绵延至库拉岗日东北方向的7,000m级的卫峰Karejiang的主峰7,221m，由日本喜马拉雅协会登山队登顶成功。如今，库拉岗日的主峰变成了大众化的山峰，沦为了商业登山的对象。

(5) 沿着麦克马洪线

1913、1914年在中国、英国、西藏三者之间召开的西姆拉会议成为中国、印度国境问题的发端。英国全权代表的麦克马洪McMahon提案从不丹到西藏东边地域的划分以喜马拉雅山脉为主。当时在地图上标记的线就是麦克马洪线。印度对麦克马洪线为止的地区，包括Arnachal Pradesh州一部分地区行使着实际控制，但是中国不承认这个疆界的划分，主张国境疆界在布拉马普德拉河平原部的北部沿岸。麦克马洪线上有超过6,000m的山峰25座，群峰兀立，比肩成行。过去曾被称为阿萨姆喜马拉雅。

位于西面的6,488m的Gori Chen在1939年由比尔・蒂尔曼Bill Tilman勘测，1966年由印度登山队完成首登。现在成为大众化的山群。盟主7,060m的康格多山(Kangto or Kanggardo Rize)于1939年由英国队攀登，以失败告终（一人遇难死亡）。1988年3月由同志社大学登山队从西藏一侧的西北山脊成功完成首登。Gori Chen和康格多以外全部都还是处女峰。在与康格多东面的6,983m的Nyegi Kangsang（中国名：堆岗日 Tui Kangri）之间有秀丽的Chomo Ⅰ峰6,878m、Chomo Ⅱ峰6,710m。

6,983m的Nyegi Kangsang（中国名：堆岗日 Tui Kangri）是座颇有争议的山峰。1995年印度发表印度登山队从印度一侧完成了此山的首登，但是经喜马拉雅俱乐部Himalayan Club名誉会长Nanavati氏（已故）的验证，证实印度队根本没有到达峰顶。2000年由英国Alpine Electronics俱乐部 Alpine Club的朱利安·F·阿特伍德Julian Freemn-Attwood从西藏一侧进行了侦察，之后因未获得登山许可，至今还是一座处女峰。从堆岗日到东北方向蜿蜒着拥有巨大冰川的6,801m的高峰以及众多6,000m级的处女峰。照片极少。

2）喜马拉雅的东端

(1) 南迦巴瓦峰 7,782m和Sanglung 7,095m

南迦巴瓦峰位于拉萨东面约390km处，在藏语中是“直刺天空的长矛”的意思。近年来被《中国国家地理》杂志选为中国最美山峰的西藏南迦巴瓦峰，是仅次于珠穆朗玛峰的人气旺盛的旅游胜地之一。但是与喜马拉雅的高峰不一样，它们为世人所认知的历史较短。1911年南迦巴尔瓦特峰被阿波尔远征队（Abor Expedition 1911-12）的J.A.菲尔德（Lt. J. A. Field）和G. F. T. 奥克斯（Lt. G.F.T.Oakes）发现，并从南面进行了高度测定。但是也许Pundit、Nain Singh在1879年、Kintup在1881年就已经看见了。1912年 Morshead也眺望过。1973年、由中国科学院对雅鲁藏布江流域进行过科考调查，登山活动一直不得不等到进入了80年代以后，才由日本山岳会和中国登山协会的联合登山队进行了远征和攀登。在1991年的试登之后，由山田二郎指挥的日中联合队在1992年成功地完成了此峰的首登。在山群的东南面设置了BC营地、五个前进营地依次向前延伸，从东北偏北山脊于10月29日踏上了顶峰，而金登·沃德曾关注的山群东部的Sanglung 7,095m峰，则至今还无人问顶。

(2) 加拉白垒（7,294m）山群

位于南迦巴瓦峰北北西方向24km的加拉白垒山群有三座显著的高峰。它们就是加拉白垒 7,294m、Tiba岗日 6,846m、Sentang Bu 6,812m。1912年莫尔谢德 Morshead和贝利伊Bailey就从距Sanglung冰川很近的山脊眺望过。1936、38以及46－47年弗兰克·勒德洛 Frank Ludlow和乔治·谢瑞福 George Sherriff为了采集植物进入山群，并带回大量的照片。加拉的名字由来于附近的村落。白垒是高峰的意思。由尾形好雄指挥的日本喜马拉雅协会登山队在 1986年10月31日经过南面棱线，完成了此山的首登。其他两座极具魅力的高峰Tiba岗日和Sentang Bu虽然距拉萨很近，但是连试攀都无人尝试，至今都还是一座处女峰。

2. 郭格拉日居

从拉萨东南往东、雅鲁藏布江的北侧和川藏公路的南侧，在雅鲁藏布江的支流尼洋曲Niang Qu与主流在米林汇合为止的地带，横亘东西270km，蜿蜒着巨大的山系，它就是郭格拉日居 Goikarla Rigyu。这片未曾被勘测调查过的山域没有留下任何调查记录可寻。虽有数座6,000m的未登山峰，但是冰川并不发达。从主干线道上，几乎看不见。因其朴素的山系特点，一直未受到特别关注，在《喜马拉雅以东》中，为了补全整个调查区域，2014年秋天中村队进入了这片区域。但是，从公路进入内部的取道十分困难，并且山谷和山脊重叠叠嶂，遮挡了视界，对山容的把握并不完全，不得不以此告终。不过即使这样还是成功地扑捉到几座高峰的照片。2006年从川藏公路的巴河镇附近抓拍到6,060m峰北面的山容地貌。2014年从雅鲁藏布江一侧进入桑日东面的山谷，为了探访圣山·沃德贡杰雪山 Mt. Worde Konggye（在中国地图集上标高注为5,998m、在前苏联 1：200,000 的地形图上标高注为5,725m、6,053m、5,964m的山峰）、同时从北侧在川藏公路的米拉山垭口5,020m附近，扑捉到中国地图上标记的5,794m的多妹田子及其北面的5,700m的山峰。但成果还是不十分理想。在前苏联1：200,000地形图上标记着的，除了6,000m的郭格拉日居峰、沃德贡杰雪山以外，还有6,086m、6,288m、6,123m、6,450m、6,060m 的众多山峰。

走近郭格拉日居南面、雅鲁藏布江南岸，沿着306国道有三座显著的鲜为人知的6,000m的山群。在加查西面的峡谷地带沿岸，屹立着气势凌人的6,151m的岩峰群。在朗县的东边，在前苏联的地形图上，标记有两座冰川发达的6,000m的雪峰群。西面的山群是Chipula-Bobonang山群，除了6,152m峰之外，还有其他三个6,000m的山峰。东面的山群有秀丽的6,045m的雪峰。全都是未曾探测，也未曾攀登过的处女峰。

3. 念青唐古拉山山系

念青唐古拉山位于北纬30°—31°之间，横亘东西750km，蜿蜒延伸出高大绵长的山系。其西部在西藏的圣湖纳木错的南面拥有四座7,000m的山峰。其东部从嘉黎绵延至横断山脉的伯舒拉山岭。

3-1. 念青唐古拉山西部（西藏中部的东端）

1）地理及其探险史

“念”有坚韧的精神或心灵的含意。“青”有伟大的含意。“唐古拉”有高原的神的含意。“穷母岗日”有神的山，贤者的山的含意。

念青唐古拉山西部在青藏高原一角，冰川集中在山顶附近，雪线高达5,700m。某位地理学家把念青唐古拉山西部山群定义为从西南的Sela La垭口到西北的Shangshung La垭口为止的“横断喜马拉雅山Transhimalaya”的一部分。这个分类与斯文海定Sven Hedin的见解一致（斯文海定探险记4,5《横断喜马拉雅山》上下册，白水社 1988）。斯文海定把连接纳木错南边和西边的山域冠以“横断喜马拉雅山”的名字加以介绍，并把它与雅鲁藏布江南面的山谷区分开来。他认为念青唐古拉山西部和Sela La垭口南面的山群（Runpo-gangri、Kamchung-gangri、岗仁波齐峰 Kailas）属于不同的山系。后者属于迈克尔·沃德主张的高大的冈底斯山系（《中央西藏的山峰》Alpine Electronics·日记 Alpine Journal 1996）。这与中国地图的青藏高

原山峰图 1：2,500,000 一致。念青唐古拉山西部由西向东北为方便起见可分为以下四个小组。

1. 穷母冈日 (29° 55′ N，90° 05′ E) 组
2. 念青唐古拉山 (30° 30′ N，90° 35′ E) 组
3. Lagaen组 念青唐古拉山和桑丹康桑之间
4. 桑丹康桑 (30° 50′ N，91° 25′ E) 组

最初通过念青唐古拉山的欧洲人是两个法国传教士，Yuc和Gabet。1844 - 46 年他们从北京经过蒙古到达拉萨。两人在1845年翻越了4,644 m 的Shangshung La垭口（欧亚丛书31 Yuc著『韃靼・西藏・支那旅行记』上下册　原书房出版社 1980）。第二个重要的垭口是5,230 m 的Khalamba La垭口，在从纳木措通往Shan Shang曲岸边的Namurin Namling 的途径上。蒙戈玛利大学 (Montgomery) 的Pundit在1872年越过此垭口。1873年，有名的Pundit，Nain Singh 从Lee经拉萨去阿萨姆的路上翻越了5,157m的Largaen La垭口。其次重要的垭口是Gurin La垭口，是1895年乔治George Littledale夫妻从南　北纵跨西藏时翻越的。他们在距拉萨只有40英里的地方被西藏军队阻断去路而返回。

Littledale绘制了羌塘和雅鲁藏布的地图。2008年尼古拉斯Nicholas Clinch夫妻出版了Littledale的传记。海因里奇Heinrich Harrer和彼得Peter Aufschnaiter在1946年翻越了Gurin La垭口 (Harrer《在西藏的 7 年》)。

2）首登记录

首登登顶日	山峰名	标高(m)	路线	登山队·登顶者
1986. 5 . 8	念青唐古拉山主峰	7,162	西面山脊线	东北大学山岳会长沼、丸山、和田
1989. 7 .28	念青唐古拉山中央峰	7,117	南南山脊线	奥地利 Fritz Wolfgang其他
1992.10.19	桑丹康桑	6,590	东面	川上队松永、菊池
1994	唐古拉峰	6,330		日本队
1995. 8 .22	念青唐古拉山東南峰	7,046	西面	中津川队一宫下、松下、藤田
1995. 8 .15	Kyizi II山峰	6,150		大阪队樋口其他 3 名
1996.10. 7	穷母冈日	7,048	南面山脊线	中国、韩国联合队 9 名
1997. 5 .11	Jadu峰	6,088	东面	日本长野队 5 名
1997. 8 . 7	Kyizi西南西面的无名峰	6,079		日本、中国联合队
1998. 8 . 5 - 9	Saka I 山峰 (6,380)，II 山峰(6,224)，III山峰(6,170)			日本队—坂原
2000. 9 .19	Yarlung Ri	6,256	东南山脊线	奥地利 H.Pfaundler, C.Haas
2000. 9 .22	White Pagoda	6,415	西北山脊线	奥地利E.Gatt, H. Pfaundler
2000. 9 .23	Golden Dragon	6,653	南面	奥地利E. Gatt, H. Pfaundler
2003. 9 .21	Bartse Ri	6,235	西面	英国D.Buckle, M. Scott, J.Town其他
2005. 9 .10	Pajan Zhari	6,221	东北面	奥地利E.Gatt, G.Gridel, C.Haas
2005. 9 .10	Gompa Garpa Ri	6,232	东北面	奥地利E.Gatt, G.Gridel, C.Haas
2005	Zhana Rizi	6,214		日本 未登峰俱乐部—伊东亮、宫本
2006.10. 5	Sha Mo Karpo Ri	6,261	北面山脊线	奥地利C. Haas, H. Pfaundler
2006.11.12	纳木措东面的高峰			美国Sean Burch
2009.10.30	Lang曲 无名山峰	6,204		英国B. Normand, 中国严冬冬其他
2009.11. 7	(同上)	6,286		(同上)
2009.11. 8	(同上)	6,382		(同上)
2015.10.27	Ta Ri	6,330	南西脊线	神户大、武汉地质大联合队

注解：从1999到2010年日本未登峰俱乐部登上了数座6,000m的未登峰，但都找不到记录。

3 - 2．念青唐古拉山东部（西藏东部）

1）山系概论

若在一览无云的晴天，从成都飞往拉萨的上空，你一定可以俯瞰到眼下白雪皑皑连绵不断的山脉、南迦巴瓦北侧的冰川、秀丽无比巍峨险峻的雪山群而叹为观止，其景色蔚为壮观。用中国式的表达应该就是这样吧："冰川像无数巨大的白龙游曳在高山峡谷中，由原始森林、冰川、剑峰形成的强烈对比构成了一幅令人感动的画面"。

念青唐古拉山东部位于青藏高原东南部的周边。在藏布大峡谷的北侧、雅鲁藏布江的支流易贡藏布・帕隆藏布和怒江上游部的分水岭、以及易贡藏布的南侧就是这片群山所在。雅鲁藏布江的支流上游像把高原缝在一起似地穿流其中，形成了被深深侵蚀切割的峡谷地带。地形相当复杂。湿润的气候带来降雪，孕育了冰川，造就了形状秀丽的雪峰，滋养了美丽的针叶林。与念青唐古拉山西部形成鲜明对比，东部变为冰峰耸立险峻而美丽的阿尔卑斯景观。

念青唐古拉东部的山系由雅鲁藏布江的两条支流易贡藏布・帕隆藏布和怒江上游部形成其分水岭的主脉，以及嘉黎微微偏西在南侧夹易贡藏布分支形成的支脉构成。如果把念青唐古拉山东部按山群类别进行整理，出于方便可分类如下。描述按主脉、支脉的顺序展开。

山群—1（主脉）：易贡藏布的西北—色浦岗日及其东侧的山群
山群—2（支脉）：易贡藏布以南—从嘉黎到八松湖周边的山群
山群—3（主脉）：易贡藏布以北—藏布・怒江分水岭的主脉中央部
山群—4（主脉）：波堆藏布的周边・帕隆藏布以北—主脉最东端的山群

念青唐古拉山东部的主脉（山群－1、3、4）从最高峰的色浦岗日的山块向东延伸。水系上北侧有怒江上游，南侧有雅鲁藏布的两条支流、易贡藏布和帕隆藏布形成的分水岭。这里存在着难以计数的6,000m级的未登峰。其中大多数都连照片都没有。

2）初期探险

1. 1882年，印度测量局派遣密探Pundit Kishen Singh、A-K 追溯 Gya-Lam（茶马古道）从东往西翻越 5,260m 的Shiargung La垭口，经色浦岗日的南侧，穿过嘉黎到达拉萨。
2. 1922年、George Perreira将军从北京到拉萨的旅行就是取道与 A-K 一样的线路。
3. 1924年、Frank Kingdon-Ward在探查了藏布大峡谷之后从巴松湖经Punkar翻越5,238m的Keng La垭口，到达嘉黎，并到达了拉萨。

4. 1935年、Frank Kingdon-Ward从通麦—易贡措沿着易贡藏布下流逆流而下到达尼屋，沿尼屋曲（尼都藏布）东边越过5,300m的Laqin La垭口，继而北上，再越过Keng La垭口，来到Gyamda（如今的工布江达），之后到达拉萨。
5. 1935－36年、Ronald Kaulback和John Hanbury-Tracy从波密在5,262m的Tung La垭口翻越山群的中央部，沿Gya-Lam（茶马古道）西边探查了怒江的上游部。

3）科学调查

1. 1975年，中国科学院对易贡措北部的若果冰川进行了实地科考调查。
2. 1989年、日中联合科考队对帕隆藏布支流的波堆藏部流域的则普冰川和邻近的冰川进行了实地科考调查。

4）同时代远征

念青唐古拉山东部约有200座6,000m的山峰，到2014年为止，被问顶的仅只有5座。其他全部均为未登峰。如下列表以示。

首登

(1) 色浦岗日 Sepu Kangri 6,956 m 2002年 Carlos Buhler、Mark Newcomb（美国）
(The American Alpine Journal 77 2003 Vol. 45)

(2) Jieqinnalagabu（Namla Karpo）6,316m 2004年 Gabriel Voide（瑞士独）
(Japanese Alpine News Vol. 6 May 2005)

(3) Kajaqiao 6,447m 2005年 Mick Fowler、Chris Watt（英国）
(Japanese Alpine News Vol.7 May 2006)

(4) Birutaso 6,550m 2005年 Sean Waters、其他1名（新西兰）
(Japanese Alpine News Vol. 8 May 2007)

(5) Manamcho 6,264m 2007年 Mick Fowler、Paul Ramsden（英国）
(Japanese Alpine News Vol. 9 2008)

山群-1（主脉）：易贡藏布西北部—色浦岗日及其东侧的山群

色浦岗日是念青唐古拉山东部的最高峰，高6,956m，位于此山系的西端。过去曾经被误认为超过了7,000m，在雅鲁藏布·怒江的分水岭上。因为偏西的缘故，比起东南部来说，冰雪冰川不太发达。分水岭向东延伸形成山系的脊棱。色浦岗日最初由克里斯·伯林顿和查尔斯·克拉克所率的英国队着手，1996年开始侦察，1997年和1998年进行了挑战，1998年在距6,956m顶峰之下的150m处败退。另外，他们还攀登了5,850m的卫锋Amchhi Inje-ne和5,930m的Thaga Ri。《西藏的神秘山峰》(Tibet's Secret Mountain—The Triumph of Sepu Kangri, Chris Bonington & Charles Clerke 1999 London)

2002年10月2日，美国怀俄明的向导Carlos Buhler和Mark Newcomb在白无效的险恶条件之下成功首登了色浦岗日。攀登报告中提及其线路漫长，滑雪很有效。

山群-3（主脉）：易贡藏布北部—雅鲁藏布·怒江分水岭的主脉中央部

在距川藏公路南路的麦通很近的易贡藏布的易贡措的北部、山群-3的山脉中央部的南侧发育着很多巨大的溪谷冰川其中恰青冰川全长达35km、作为峡谷型冰川在西藏规模为最大。1975年中国科学院只在易贡措的北侧、恰青冰川东侧的若果冰川进行过调查，基本上为未探测的领域。2002年4-5月，中村、永井、河西进入了怒江上游藏东的最深部，从北侧的普玉和Dam Dol两个山谷进行了侦察。发达的冰川，纯洁无瑕，壮丽无比的6,000m级的山峰星罗棋布。难以相信这些山峰除了当地的藏族以外，谁也不曾目睹过。2005年和2006年历时两次，我们横断山脉研究会的队员进入易贡藏布，对分水岭南侧进行了探查。

山群-1和山群-3，易贡藏布的支流夏曲流经阿栏多、金岭乡通向历史性的Gya-Lam（茶马古道－北京拉萨街道）、和5,260m的Shiargung La垭口。夏曲的东侧是未曾目睹过的6,000m山峰和冰川最密集的山块。作为入口处的金岭乡以东的Jambo措和Malaipo冰川，英国的查尔斯·克拉克曾于2000年试图接近，2009年中村、永井、新谷三人对此地进行了探查。

山群-4（主脉）：波堆藏布周边·帕隆藏布北部—主脉最东端的山群

位于易贡藏布东部、波堆藏布周边·帕隆藏布北部的就是山群-4。1935年英国的Ronald Kaulback和Hanbury-Tracy从波密进入北部、途经玉仁、普拿，越过雅鲁藏布·怒江分水岭的5,260m的Tung La垭口、以Gya-Lam（茶马古道－北京拉萨街道）为西行进、对怒江的上游部进行了探查。

在波密以北的玉仁西侧有一条长达19.2公里的则普冰川。这条冰川在1989年10月由日中联合队探查过。除了则普冰川以外、还存在很多冰川。中村在2002年11月对则普冰川以北的Jalong冰川进行了勘测调察。仅只围绕这两条冰川的6,000m级的山峰就有10多座。毫无异议全都是未登峰。2006年秋天横断山脉研究会的登山队进入玉仁以东的山谷，对新冰川湖进行了侦查。这五个新冰川湖是由大阪锐锋会的城隆嗣们在2007－2008年使用皮划艇进行勘测而最终查明的。2009年中村·永井·新谷再度进入此域，从普拿对6,100m的玉仁峰北面进行了探查。

山群-2（支脉）：贡藏布南部－从嘉黎到八松湖周边的山群

从主脉以南，嘉黎的阿扎措附近到麦通，以及通向贡藏布南部的支脉也包含在念青唐古拉山东段里。这就是山群-2。被优美风景所环绕的八松措湖的山峰和峡谷令人联想起美丽的阿尔卑斯。这就是为什么被命名为“西藏的阿尔卑斯”的理由。这个山群为了方便起见，我把它划分为易贡藏布南部的支流尼屋曲的西北域和东南域两个山域。关于尼屋曲，金顿·沃尔德（植物采集家）在1935年通过这个山谷时写下，尼屋曲是植物猎人的天堂。

植物学家的Frank Ludlow和Henry Elliot在1947年从西侧翻

2001年：新西兰队也进入拉古冰川、进行了滑雪登山。

2001、2002、2005、2006、2008年：日本的银龟队投入旺盛的精力，展开了卓有成效的探查活动。他们进到拉古冰川，对环绕冰川的6,000m级的山峰进行了侦察。在瓦勒拉山周边进行了滑雪登山和侦察活动。

2000－2004年：日本山岳会福冈支部先后进行了四次探测活动。对山域整体的山名调查和山峰坐标进行鉴定等，以地理上的探明为主，追溯了探险家们的足迹、对古旧寺院等进行了多方面的综合调查。

2002－2009年：在此地域首次实施真正的登山活动的是，神户大学的山岳会。2002年派遣了侦察队，2003年从东北面挑战了6,882m的最高峰若尼峰。进山取道于阿扎冰川，达到东北棱后，在5,800m的地方败退。2007年对阿扎冰川发源的6,882m的若尼峰和6,700m-6,800m的两个姊妹峰进行了侦察。2009年与中国的武汉地质大学联手攀登，完成了其姊妹峰之一6,805m的洛布青峰的首登壮举。这是对岗日嘎布山群第一个6,000m山峰的攀登。神户队对山群的山峰鉴定进行了缜密的调查研究，得出了岗日嘎布山群存在着超过40多座6,000m级山峰的调查结论。

Part Ⅱ. 横断山脉
—西藏东南 · 云南 · 四川

横断山脉的地质构造很复杂，即使现在其地壳运动也很活泼。这条山脉横卧在东亚和欧亚大陆的接合部位。标高从西北向东南逐渐降低。大部分的地域都是以平行而呈南北走向的山脉和幽深的峡谷为其特色。横跨西藏东南部、云南西北部、四川西部的横断山脉位于东经97°至105°、北纬23°至33°之间。面积约为420000km²。中文称做“横断山区”，意为地势险要，横穿十分困难的山域。这个名称何时开始使用的不得而知。

1．被深深侵蚀的峡谷地带—从察隅河 · 伊洛瓦底江发源地到三江并流地带

从成为横断山脉由来的云南到西藏东南部，少数民族划界而栖的山岳地带便是“被深深侵蚀切割的峡谷地带”。在中国，把长江（金沙江）、澜沧江、怒江并流的这个地域称为“三江并流”，被登录为世界自然遗产。

横断山脉的核心部就是被深深侵蚀切割的峡谷地带。京都大学学士山岳会和中国的联合登山队在一夜之间被夺去了17条生命，作为中国登山史上最惨痛最大的山难事件，举世闻名。另一方面，近几年因香格里拉云南热而成为观光胜地的梅里雪山，恰恰就在这个被深深侵蚀切割的峡谷地带。2003年被登录为世界自然遗产不是凭空而得，它那粗旷雄伟狂野不羁的幽深峡谷，巍峨闪耀的冰峰雪岭，不愧为大自然的神奇造化，其景观令人惊叹。被清政府、传教士、植物采集家以及探险家们视为最前线的基地德钦（阿敦子），10年前还只是个紧贴在山谷间略显脏乱的小镇，如今已经变得都市化，修建了漂亮舒适的酒店，前往观赏梅里雪山的观光客络绎不绝。但是，即使这座山的知名度再高，此地带仍然还有几十座6,000m级的山峰未被攀登。

这个被深深侵蚀切割的峡谷地带，如果从地政学的角度看，它是西藏和中国就领土展开攻防的桥头堡，是重复展开争夺的地方。对西藏来说，澜沧江是维护藏东丰饶，怒江上游察瓦龙地区的生命线。从古代起云南、四川就是通往西藏、印度的茶马古道，这条被称为茶马古道的通商交易古道，四通八达。1950年代，修建完成了连接四川成都和西藏拉萨的川藏公路，1970年代，沿澜沧江岸修建完成了从云南连接到川藏公路的车道，昔日的通商交易要道的利用价值大大减退，被深深侵蚀切割的这片峡谷地带成为陆地上的孤岛，被遗忘在发展之外。但是，近几年，作为西部大开发的一环，这片偏僻遥远的土地也渐渐被着手开发，到处回响着发展建设的棒槌声。

1）伊洛瓦底江发源地的山峰（缅甸北部 · 西藏自治区）

这里虽然没有超过6,000m的山峰，但却是最未知的地域。缅甸一侧5,881m的最高峰Hhakabo Razi虽然于1996年由尾崎隆从北面经东脊线路完成首登，但是其周边还有三个5,800m左右的未登峰。原本没有Hhakabo Razi峰全景的照片，但是在缅甸经营旅行社的金泽圣太先生为此提供了其宝贵的照片。2013年8月，美国缅甸友好联合登山队（队长 Andy Tyson）首登了被推定为缅甸第二高峰的Gamlang Razi。当时动用最新的数码分析仪器测得其高度为5,850m，一直被目测为最高峰的Hhakabo Razi峰结果只有5,758m。高度顺序由此得到了修正。

2014年秋天日本队（NHK）和国家地理的美国队（队长：Hilaree O'Neil）从北壁转西脊挑战了登顶，结果以失败告终。三人组的日本队于9月15日从葡萄出发，开始了长达240km的前往亚热带雨林的长途商队。10月12日在4,000m的地点设置了BC营地。他们选择了从北面转西脊的攻顶线路。在5,000m建营C1，在5,400m建营C2。但是，西面山脊到顶的线路极长，线路中途被山脊上一个巨大的断沟隔断前路，只好在5,670m的地点折头返回。

美国队原预定在山顶上用GPS测量 Hhakabo Razi 峰的确切高度，但是这个目标之一也没能实现。10月31日在4,023m建了BC营地，数日后Mark Jenkins和其他两个搭档上到5,547m的C3营地，继续攀登。但是还是不得不在确认登顶线路后，在5,742m处返回。据说攀登遭遇了极度的困难。8月31日，两个缅甸攀登者在Hhakabo Razi的攀登途中下落不明，虽然进行了为期两个多月的搜救但始终未能发现其踪迹。在Hhakabo Razi的东北部、作为划定中国 · 缅甸国境的担打力卡山附近那些5,600m左右的山峰和、伊洛瓦底江主流 · 独龙江的上游源头及其周边，与其说是登山的对象还不如说是探险的世界。作为山系属于伯舒拉岭的支脉和担打力卡山，中村 · 永井2004年进入此地域之前，一张照片都没有。首次对此发源地进行探查的是1909年的Bacot Jacqes。之后，1911年Bailey走通商交易

古道时经过了发源地。金顿·沃尔德于1930年从缅甸一侧越过担打力卡山的4,663的Namni La垭口进入独龙江，但还是在中途返回。1993年一名美国的年轻冒险家伙无许可地进入独龙江，途中被解放军抓捕拘留。2003年秋天中村·永井沿着1911年Bailey正相反的线路从察隅到盐井走了17天的马帮之旅，经过伊洛瓦底江上游发源地，穿越了这片被深深侵蚀切割的峡谷地带。

2）伯舒拉岭（西藏自治区）—高黎贡山（云南省）

伯舒拉岭是形成怒江和察隅河以及伊洛瓦底江分水岭的绵长而巨大的山脉。从川藏公路（南路）的邦达向怒江桥去的垭口往南眺望，就能看到一条厚重而宽广的雪岭向南北延伸耸立。超过5,000m的山峰无以计数，但是有一个特别引人注目的6,000m峰的山块，从北向南有6,011m的抗尔玛6,011m、6,005m的杨巴义松、6,146m的查格腊子峰和6,005m的木孔雪山，这四座雪山。也有5,800m的巨大山块。没有杨巴义松的照片。木孔雪山是耸立在察瓦龙的空门北部的山块、冰川较发达，有两个充满魅力的锐锋。2007年由横断山脉研究会进行的探查之旅，成功地捕捉到东面的全貌。伊洛瓦底江（中国名：独龙江）上游的发源地山峰是5,525m的乐龙雪山。

伯舒拉岭进入云南后改名为高黎贡山。除一座例外，其它标高大多在4,000m至5,000m之间，能吸引登山家兴趣的山峰只有5,128m的嘎瓦嘎普。当地的怒族和藏族称之为嘎瓦嘎普，是藏在云南最深处的秘峰，也就是金顿·沃尔德称之为Kenichungpu（高度推定有6,100m）的梦幻般的山峰，是一座拥有冰川的岩石和冰雪混合的保垒似的山峰。其东南面的威容被中村于2004年秋天首次纳入镜头之中。但是，现在山脚的小镇丙中洛由于怒江的观光开发，现在已经变得很容易接近了。

3）怒江·玉曲（怒江支流）分水岭（西藏自治区）

此地域可说是巨大山系他念他翁山的支脉，但是其南面部分恰好就是被深深侵蚀切割的峡谷地带核心部。5,700m至5,800m的雪峰、岩峰悬挂着冰川、绵延不断。玉曲河穿过丰饶的察瓦龙地区，造就出险峻的峡谷、与美丽的针叶树原始森林调和相映、创造出令人叹为观止的优美景观。Teichman于1918年、金顿·沃尔德于1922年、中村·永井于1998年都从澜沧江·怒江分水岭凝目远眺过，之后在2007年、2008年对峡谷地带的探查后，基本把握了其东南面的情况。玉曲右岸除了Geuzong山块，还可以分成两个小组。毋庸置疑，这里所有的山峰均为未登峰，还无人涉足。

4）他念他翁山（西藏自治区）

他念他翁山为澜沧江·怒江的分水岭，是从遥远的西藏高原延伸至被深深侵蚀切割地带的巨大山系。在梅里雪山北部附近改变了名称。北部称为他念他翁山，南部称为怒山。可以认为横断山脉北部的境界线就在昌都附近。他念他翁山面向川藏公路（南路）的北侧没有多少引人注目的山峰，但是其南侧却存在6,090m的动日戛波和大米勇山群的巨大山块。如果运气好的话，从芒康向南远眺到的动日戛波一定能吸引不少登山家的目光。那是一座锐峰突兀高雅而厚重的岩石和冰雪混合的秀峰。

如果在初冬放晴的早晨，从澜沧江·金沙江分水岭的垭口，与大米勇山群东面壮观的全景对视，你一定会被感动得无法用语言来形容。从6,324m的主峰往北，林立着超过6,000m的岩石山峰，恰似文字所形容那样，巍峨挺拔，南面耸立着四座极具挑战性的岩峰。大米勇的冰川不是特别发达，也可把它形容为巨块岩石的另类山群。横断山脉研究会的队伍于2007年侦察了大米勇的南面，于2008年对动日戛波山的西面也进行了详细的侦察。大米勇是英国山岳俱乐部Alpine Club前会长Mick Fowler向往已久的宿愿山峰，要取得其登山许可极其困难。自1922年金顿·沃尔德从澜沧江边的盐井侦查过以来，除了Mick Fowler，至今无人问津，确实是不可思议。

5）怒山（西藏自治区－云南省）—梅里雪山山群

是澜沧江·怒江的分水岭，为他念他翁山延长出来的山脉。著名的梅里雪山就是其盟主。在它的南面连接着4,000m级的碧罗雪山。梅里雪山（别名：太子雪山）横跨西藏自治区的察隅县和云南省的德钦县，位于东经98度、北纬28度。是南北长30km、东西宽36km大面积山群，拥有近20座6,000m级的山峰。除6,509m峰之外所有都是未登峰。主峰卡瓦格博6,740m，是西藏的山脉中最为美丽的山峰，6,054m的面茨姆峰耸立在主峰的南面。巨大的冰川尤为发达。藏族把梅里雪山也称为“八大佛山”或“神山圣地”、每年秋天从西藏、四川、云南、青海、甘肃都会涌来大量的转山朝圣者，现在成为香格里拉的观光热点。金顿·沃尔德于1913年探查了山群的周边，并观察了东面的冰川。当时的探险家们把这个山群称做Ka-Kar-Po（意为白色雪山）。最初的登山活动是1987年由上越山岳会对其主峰进行的尝试攀登。

京都大学学士山岳会（AACK）与中国联合于1990年从怒江、澜沧江两边进行了侦查，1991年从东面尝试登顶。但是，不料深夜遭遇无法预测的大雪崩的袭击，整个营地消失得无影无踪，17名登山队员在一瞬间被夺去了宝贵的生命，成为中国登山史上最大的山难事件。1991年京都大学和中国联合登山队的山难悲剧之后，京都大学于1996年再度挑战了其主峰，但还是未能成功。美国队于1988、1989、1992年探查了山群北部，于1993年对其6,509m的第二高峰发起挑战，最终也败退未果。1997年以后，云南省一概不发放对主峰圣山卡瓦格博的攀登许可，这种状态持续至今。值得一提的是，2015年2-3月，春节休假期间1名匿名的外国登山者在无许可的情况下首登了6,509m的第2大高峰（当地的藏民把它称呼为Cogar Lapka）。登顶线路是从澜沧江一侧通过靠近5,690m峰的垭口，从山块的东北面接近的。

6）芒康山・云岭（西藏自治区—云南省）
—白茫雪山（西藏自治区—云南省）

这个山系为澜沧江・金沙江的分水岭。芒康山山系与他念他翁山平行，从西藏高原往南延伸，在德钦附近改名为云岭。也把芒康山到云岭这段称为宁静山。云岭有白芒雪山（最高峰5,466m，扎拉雀尼5,429m），距离通商古道很近，众多的探险家都目睹过。现在从滇藏公路的垭口附近可以近距离地看到U字型山谷之上悬挂着冰川的模样。这些都是探险家、植物采集家目睹过的历史上著名的山峰，一直都没人攀登过，但是2012年10月由中国爱巅峰户外运动学校的登山队（队长：孙斌）一举首登了包括最高峰在内的五座山峰（最高峰5,466m、5,288m、5250m、5,205m、扎拉雀尼南峰5,420m）。2013年1月由三个中国人的登山队首登了5,429m扎拉雀尼的北峰。

发生在孟加拉湾的西南季风的盛行风，在翻越了梅里雪山这样高耸的屏蔽地带之后，失去水分，于是在东北的澜沧江・金沙江分水岭，贫瘠不育的碎石地带和荒凉的石灰岩岩峰群在德钦以北伸展开来。这里有5,500m左右的被当地人称为甲子雪山、察里雪山的山块，没有足够引发登山者兴趣的吸引力。

7）玉龙雪山和中甸高原（云南省）

玉龙雪山5,596m，金沙江把横断山脉拦腰切断后形成世界上最狭窄的峡谷虎跳峡，玉龙雪山是位于虎跳峡东侧的一座独立峰。耸立在如今为世界文化遗产纳西族的故乡丽江的北面。变成观光地以后连电缆车也完备地修建到半山腰。虽说小些，但也有冰川，山体具有造型优美、气度非凡、陡峭险峻的完美条件，将其称为中国的阿尔卑斯，当之无愧。1987年由美国队完成首登以后，没有听说过其他的攀登记录。

在虎跳峡的西侧，对岸的中甸高原东端有5,398m的哈巴雪山。这座山于1995年由中国的登山队完成首登。很少有人知道，在首登成员中就有冬季骑摩托首次横穿西伯利亚，于2004年获得植村直己奖的安东浩正。中甸高原虽然拥有天宝山(4,700m)等充满魅力的岩峰群山块，但是高度不足5,000m，所以作为远征的对象显得不够如意。

2．四川省西部高地—长江（扬子江）流域

在被深深侵蚀切割的峡谷地带以东，长江上游的主流・金沙江和支流的雅砻江、大渡河、岷江由北向南奔流，其分水岭形成了各自的山群，占据了横断山脉的大部分区域。其幅员辽阔，涵盖了从扬子江上游的主流金沙江往西到四川盆地以及到西藏高原境界区域为止的广大地域。长征的舞台就在这里。从登山的观点看，与西藏东部或被深深侵蚀切割的峡谷地带不同，这里普遍已经都被攀登过，连未登的6,000m级山峰也所剩无几。特别是最近两三年英国和美国较为活跃。以下将由西向东介绍山群情况。

2-1．金沙江和雅砻江之间

1）雀儿山山群

就是四川高原北部向东南延伸的横断山脉北部的山群。两个6,000m的山峰已经被攀登。西北侧有雅砻江的支流玉隆河，南侧有金沙江的支流麦宿河环绕，山群的北边连接莫拉山，南边连接沙鲁里山。位于东经99．1°、北纬31．8°。在主峰的西北3,800m处的山脚，有四川最美丽的充满湛蓝湖水的冰川湖泊新路海。主峰6,168m的Ⅰ峰于1987年由神户大学和中国武汉地质大学的联合登山队完成首登。2003年、2004年由曾山所率的中国队完成2攀、3攀。6,119m的Ⅱ峰于1997年由美国的Charlie Fowler单独完成首登。

位于雀儿山Ⅱ峰和雀儿山垭口之间的其他几个5,000m峰也于1997年由美国山岳协会（U.A.I.I.）的队伍攀登。在从马尼干戈往德格方向的川藏公路北侧、雀儿山东部5,000m－5,500m的岩峰群中5,000m的Acha-La Ri峰和5,350m的Ru Che Kangri峰在2011年秋天由西班牙队完成了首登。群山东南的三个5,000m峰也由西班牙队于2013年4月完成了首登。

在川藏公路北路，从甘孜到德格，需翻越雀儿山垭口。位于垭口西面，有悠久历史的红帽派寺院竹庆寺，在竹庆寺的峡谷深处耸立着5,816m的Sejong峰和5,472m的Poljab峰，这个山块相当不错。2000年秋天中村・永井确认了其存在，2011年夏天东北大学的大江隆夫率队进行了侦察。以新路海和冰川景观为卖点的观光开发已经大力展开，雀儿山Ⅰ峰变成了中国商业登山的对象，门庭若市。

2）沙鲁里山山系

这条绵长的山系范围模糊不清。与其说是山脉不如说是山城更恰当。姑且以我的方式自作主张地把这个山系所涵盖的境界，北面定在延续到雀儿山群山东南面的冈嘎峰山群，南面放在仙热日三山的贡嘎雪山。从北纬31.7度由南向北延续到北纬28.0°附近。

(1) 冈嘎山块

绵延至甘孜南侧、雅砻江（长江的主流金沙江的支流）的右侧沿岸。最高峰为5,688m、有小型冰川悬挂，是岩石和冰雪的城堡。2006年夏天日本长野的登山队曾进入此地域侦察过。2013年4月 甘孜以西20km处的5,150m Tsala Mashu Ri峰，由西班牙登山队完成其首登。2015年秋天外国籍小队5,207m首登，奥地利・西班牙登山队东部山块Dechok phodrang 5,632m（主峰），5,550m（北峰）首登。迷人的岩峰群就是未来的攀岩天堂，在不远的将来定会吸引无数的攀登者爱好者。另外，向南面伸展到Nyalong地区的山群，海拔虽然不高，但因其鲜为人知的现状而令人不得不在意其存在。

(2) 扎金甲博山块

在夏塞山块的北侧，夹着措普牧场广阔的河谷，绵延着东西走向的巨大山脉。其中心就是扎金甲博山块。最高峰为5,812m，第二高峰为5,725m，好像把巴塔哥尼亚的Fits Roy缩

小化的5,382m的花岗岩峰，以及周边的岩峰群都特别引人注目。这些岩峰中的一个于2001年由大内尚树率领的日本登山队完成了其首登。2002年美国队到访此地，几乎登完了此地的所有岩峰。5,812m的最高峰Garranpunsum于2007年由英美联合登山队完成其首登。措普根巴后面的5,725m的山峰还是未登峰。

这里有被美丽的针叶林环抱的神秘的冰川湖，还有历史悠久的红帽派寺院。东有岩石与冰雪的城堡、还有由英国队问顶的5,524m的哈逮峰巍然耸立，西有5,000m级未登的山峰林立绵延。

(3) 夏塞山块

指川藏公路（南路）理塘和巴塘之间，理塘高原·海子山垭口北侧的山块。最高峰为5,833m、这座山别名也被称做海子山。南面有两个美丽的冰川湖。北面呈现为冰雪覆盖的北壁，不禁勾起强烈的攀登欲望。2005年秋天，由加拿大的Karen McNeil和新西兰的Pat Deavoll女性攀登者从北面转西面山脊完成其首登。之后，Karen McNeil在阿拉斯加遇难而亡。同年英国队试攀了位于夏塞山块西北的Nideng Gongga 5,670m峰。2009年奥地利登山队完成了夏塞山的第二攀。2011年10月6日由新西兰的一对搭档Tim Church和Yvonne Pfluger首登了Nideng Gongga峰。

(4) 央莫龙山块

位于东经99.25°，北纬30.0°，接近金沙江巴塘东北东15-20km的地方。从最高峰的6,060m向西有6,033m、5,833m、5,850m四个山峰依次排出，比肩耸立。山块的南侧有一个海拔为4,800m的巨大湖泊亚莫措根湖，虽说是6月上旬，湖面也是全面结冰。在中国的地图上，虽然标有“党结真拉”的名称，但问及当地藏民获悉，实指5,833m的山峰。央莫龙是附近放牧地的名称，但四川登山协会把附近的两个6,000m山峰叫做央莫龙。6,060m那座是主峰，6,033m那座是中央峰。到BC为止的入山取道很近，从巴塘只要两天的商队就能到达，但因山谷不同，也有些地方的当地藏族村民很排外。5,833m的党结真拉于2002年由日本横断山脉研究会的京都队完成其首登，2007年春天由中国队完成第二攀，2007年秋天由美中联合队从北面新线路完成了第三攀。曾有2003年韩国登山队首登了6,033m的中央峰的消息，但未得到确认，不存在具体的攀登记录。5,850m峰还是处女峰。

固若金汤的主峰6,060m终于在2011年被攻克。从北面主峰首次发起挑战的是1991的日本大学登山队。此后英国队、美国和中国联合登山队分别在2007年至2010年之间，从北面、南面发起数次挑战，均未取得成功。2011年秋天，美国和中国的曾山Jon Otto，Tim Boelter、刘勇，Su Rongqin从北面线路成功完成其首登。

(5) 相丘切克山块

位于川藏公路南侧、央莫龙山块东面、理塘的西端，东经90°30′、北纬30°10′。由西向东一列排出5,870m、5,867m（中国名：相丘切克）、5,762m、5,702m的数座较为显著的雪峰，再向东边延伸出5,500m－5,600m的山峰。北侧有巨大的冰湖措尼巴。这个山块于2005年秋天由日本山梨岳连队探查过，2011年秋天由新西兰队发出挑战，因为得不到村民的协作和帮助，而以失败告终。

(6) 格聂峰及其周边的山块

位于沙鲁里山山系的中心部，东经99.8°、北纬29.8°，历来都被探险家们视为目标的6,204m的格聂峰，于1988年由日本喜马拉雅协会登山队从南面线路完成其首登。2006年5月由意大利队的Dr. Leonardo Pagani和Karl Unterkircher从北脊完成其第2攀。2006年晚秋由美国著名的登山家Charlie Fowler和Christine Boskoff试图从东壁开辟新线路登顶，但不幸遭遇雪崩遇难而亡，一时引发话题。

2006年10月、美国队的Dave Anderson和Sarah Hueniken从南脊首登了耸立在格聂峰北面的19,570ft（中国地图5,716m）的尖峰Sachun。之后，与Molly Loomis和Andy Tyson一起又首登了延伸到Sachun以北的18,650ft的Phurba峰和18,550ft的Damaru峰。

Sachun的西面有一座5,965m像猛禽的嘴一样屹立的锐锋格外惹人注目。其前端露出的直刺天空的雪白的山峰耀眼夺目。这座5,965m的锐锋，山块中的第2高峰由美国的Joseph Puryear率队于2007年完成其首登。Joseph于2010年在尼泊尔攀登Lapchekang时，由于踩空雪庇坠落而亡。2012年10月，格外与众不同的岩石堡垒、5,873m的喀麦隆Kameilong峰的首登落入了Dave Anderson和易思婷（女）组成的美国·台湾队手中。

往昔连接北京·拉萨古道的北部、理塘高原南面的山区地广人稀，同时也是探查最为落后的地方。换而言之就是未知的部分很多。昔日那些翻越古道上三霸山垭口的探险家们一定对垭口东北方向看到的阿尔卑斯景观感叹不已吧。5,700m—5,900m的山峰就有十多座。格聂峰北侧有座名为冷谷寺的著名寺庙，围绕冷谷寺山谷（乃谷根巴）的是引人注目的5,500m－5,600m级岩峰，星罗棋布。这里就是未来攀登者的天堂。

(7) 贡嘎雪山

贡嘎雪山从很久以前就一直是户外爱好者耳熟能详的山群。它位于沙鲁里山系的最南端，东经100.3°，北纬28.4°。这个名称因与贡嘎山同名容易混淆不清，但是却是很早以前就使用的山名。最高峰为6,032m的仙热日，其次是5,958m的央迈勇，5,958m的夏诺多季，全都是未登峰。首次用照片让世界知道这座群山的是洛克·约瑟夫Joseph Rock。1928年，从黄帽派藏传佛教的四川据点木里得以接近。Rock把央迈勇称为“Jambeyang”，介绍在美国国家地理National Geograpic杂志上。这座山峰虽然不到6,000m，但其洁白而晶莹剔透，形状均匀呈完美锥形金字塔的山容，实在是美得无以伦比。它秀丽端庄的姿态，作为神圣信仰的神山，引发人们的敬畏之情，被信者顶礼膜拜，毫无疑义，完全可以理解。

对贡嘎雪山尝试真正意义上的攀登是在1989年之后。日本喜马拉雅协会登山队曾尝试过对仙热日的攀登，但是未能成功。1993年两名美国人试攀了央迈勇，也败退未果。之后的2001年，美国国家地理杂志登山队挑战了夏诺多季，也未获得成功。2006年秋天，后来在格聂峰遇难而亡的Charlie Fowler和Christine Bosukofu在无登山许可的情况下央迈勇攻顶到顶峰附近，因雪况不佳而放弃登顶。现在这里已经完全观光化，基地小镇也被冠与香格里拉的名字。稻城县当局对自然环境实施严格的管理，作为当地藏族的圣山，要想取得登山许可十分困难。

2-2. 雅砻江和大渡河之间

1）工卡拉山山群（喀洼老热）

位于甘孜东南30km的地方，是被夹插在沙鲁里山和大雪山两大山系之间的山系，有两个近6,000m的山峰，到1998年为止，无人到访过此地。它位于雅龙江及其东边支流之间。5,992m的最高峰在中国地图上被注为喀洼老热。1918年英国驻中国总领事的探险家Eric Teichman在从四川到西藏东部去调停地方纷争的旅途中，从甘孜眼前的垭口远望，曾记录下其岩与雪构成的山块的雄伟壮观。

据说当地藏民的发音“Kawaron”是幸福的意思。主峰以西2km的山脊上有一座5,928m的山峰。北面冰川发达，峰壁险峻。是一座能唤起攀登欲望的山峰。1998年9月由日本山梨山岳联盟登山队对南面进行了侦察。后来英国于2005年派遣了登山队，但是由于遭到当地村寨喇嘛们的反对无法进山，最终不得不空手而归。从甘孜往东眺望到的山容充满无穷魅力。至今还是处女峰，无人问顶。

2）大雪山山系

大雪山山系是代表四川山峰绵长而巨大的山系。位于雅砻江和大渡河的分水岭，而且是拥有横断山脉最高峰贡嘎山的四川最有名的山系。以往作为西藏东部门户的康定（打箭炉）位于其中间位置，曾是近代太平天国之乱以及长征时的战斗舞台。西藏高原结束在大雪山，东面即为大渡河幽深的大峡谷。这个山系的范围虽说不是很明确，但无需拘泥于此，我将对其山峰从北到南按序记述。

(1) 雅拉山（海子山）

在四川省被叫做海子山、海子垭口的地方很多。只是垭口就有四个。海子是湖的意思。海子山接近普通名词。但是这座耸立在塔公草原北面的大雪山山系的海子山却非同一般。标高虽然只有5,820m，不高，但是其引人注目的山容自古以来就被藏民们崇拜为“Ja-ra”（众山之王），而且Gill、Rockhill、Teichman、Heim等探险家都为此留有记录。对藏族来说，就是“神山”。从往昔的通商交易古道看去，有超出贡嘎山以上更真切的存在感。当然现在从川藏公路也能看得很清楚。

美国的Fred Beckey所率之队、美国、英国、日本、韩国等队经西北面的雪壁・雪脊线路，挑战了十多次。2004年春天，英美联合队从北面经东脊到达北峰，但还是放弃了主峰。2005年秋天，美・中联合队从西南岩脊发起挑战，攀登到5,600m。2006年秋天、英国的Malcolm Bass、新西兰的女子登山家Pat Deavoll这对搭档，从北壁直攀线路挑战，成功地完成了其首登。终于为此峰的首登竞赛画上了句号。2006年秋天，Charlie Fowler和Christine Bosukofu也挑战了新线路，但是记录不详。之后，有美中联合队从西南岩脊完成攀登的信息。

(2) 夏羌拉山块

是位于丹巴县大雪山山系北部边缘的山块。在长江上游、岷江支流的大渡河西面，有数座人迹罕至的5,400m—5,500m的未登峰，其中最引人注目的是丹巴县党岭乡的秀峰，5,470m的夏羌拉。2008年秋天，中村・新谷・张继跃侦察了其东面，2010年春天由日本山岳会广岛支队从东面线路完成其首登。丹巴县正积极热情地投入开发，把这个环抱美丽冰川湖泊的山群打造成旅游观光景点。

(3) 莲花夕照连山

位于折多山东面，夹着峡谷形成连绵不断巍峨耸立的岩峰群，是康定以北大雪山的支脉。5,704m的最高峰于1998年9月由日本队经西南壁线路完成其首登。最先进入这片山域的就是他们。进山线路极短。很多5,000m级的岩峰至今还保留着未登状态。只在最高峰的北面，有发达的冰川。

(4) 田海子山山块 (Lamo-she)

康定城正东面不远的山块。山名的由来不得而知。1930年以贡嘎山为中心对大雪山进行正式调查勘测的Arnold Heim的地图上虽有其记录，但6,070m的Lamo-she才是最高峰的名称，中国名字叫田海子山，对山块整体的标记为打箭炉山。Lamo-she于1993年由美国队完成其首登。之后由于进山的方便，受到格外瞩目，不成熟的中国队曾在此引发山难事故。2009年由捷克的登山者完成单独攀登。

山块由主峰Lamo-she以及向北延伸的一系列连峰构成。5,924m的白海子、5,880m的笔架山、5,878m的蛇海子山、还有几座5,500m－5,600m的山峰。1993年由Fred Beckey所率的美国・加拿大・新西兰联合登山队挑战了5,878m的蛇海子山，成功完成其首登。之后，中国队也登顶了此峰。剩下的白海子山也于2015年1月由李宗利和他搭档的中国队完成其首登。这是一座以悬垂冰川和攀岩为主体的困难山峰。从康定城可直接进入山谷，设置前进营地，并能迅速展开攀登行动，距离近而便捷。

(5) 贡嘎山山群

藏语中有“最高的雪山”含义的贡嘎山位于大雪山山系的中部、西藏高原的东端。南北长60km，东西宽30km，7,556m的主峰位于东经101.8°、北纬29.6°。不间断的地质运动形成了复杂的皱褶构造，东西斜面到河床为止有5,000m的高差。包括卫峰在内有超过20座以上的6,000m高峰。群山总面积为

290km²、发达着45条冰川。主要是溪谷冰川和悬垂冰川。全长10km的冰川有5条，最大的是海螺沟冰川，有1,000m的冰瀑，冰舌的标高达2,600m。贡嘎山主峰在四个主要山脊（西北脊、东北脊、西南脊、东南脊）的顶点。岩石主要是花岗岩，经过常年的冰川侵蚀，形成尖锐的刃脊和岩石以及冰相混合的岩壁。山域里可看到三个气象带（寒带、温带、亚热带）的垂直变化，天气不安定容易变化。雨季从6月到10月，旱季从11月到5月。

7,556m的贡嘎主峰自1932年被首登以来，到2002年为止总共被攀登过八次。线路除了1998年韩国队的东北脊以外，其余全是经由西北脊。贡嘎山对日本人来说是一座悲剧的山。1981年北海道山岳联盟队的滑坠，一次痛失8名队员，引发了大量遇难的山难事故。1982年市川山岳会・松田宏也奇迹生还了，但此次还是有一名伙伴遇难而亡。1994年日本喜马拉雅协会失去4名队员。都是取东北脊线路引发的山难。北海道山岳联盟队于1997年登顶，终于完成了多年的宿愿。贡嘎山群山的探险和登山概要年代记，总结如下：

探查及探险

1877年：Captain W. Gill
　　留下卫锋 Tshiburongri（Riuchi Konka）的记录。
1879年：Count（伯爵）B. Szechenyi
　　测定贡嘎山的海拔高度为7,600m（24,963 feet）
1890年：A. E. Pratt　进入东面山谷，确认到Lamo-she
1911年：F. M. Bailey
　　进入东面山谷，寻找扭角羚（牛科野生动物）
1923年：T. Roosevelt
　　推定贡嘎山为10,000m－发现熊猫之旅
1929年：H. Stevens　在博物学探查中，留下珍贵的素描
1929年：Joseph Rock　探查贡嘎山、测量其西面并拍摄照片
1930年：Edward Imhof　探查并测量贡嘎山 Lamo-she
1930/31年：Arnold Heim　调查并研究贡嘎山的冰川和地理

登山（主峰和卫峰）

1932年：贡嘎山首登　西北脊　美国队
1957年：贡嘎山第2攀　西北脊　中国队　6名死亡
1981年：中山峰 6,886m、岱山（太山）6,410m 首登　瑞士队
　　Tshiburongri（Riuchi Konka）5,928m首登　英国队
1982年：贡嘎第3攀　西北脊　瑞士队
　　贡嘎第4攀　西北脊　美国队
　　嘉子峰 6,540m 首登　美国队
1984年：贡嘎第5攀　西北脊　德国队
1997年：贡嘎第6攀　西北脊　日本队（札幌）
1998年：贡嘎第7攀　东北脊　韩国队
1999年：勒多漫因 Reddomain 6,112m 首登　日本队
　　（学习院大学）
2001年：Mt. Edgar（E-贡嘎）6,618m 首登　韩国队
2002年：贡嘎第8攀　西北脊　法国队
2003年：Grosvenor 6,367m 首登　北壁－西脊　英国队
2004年：达多漫因 Daddomain 6,380m、郎格漫因 Longemain
　　6,294m 首登　西面　新西兰队
2008年：Dogonomba 5,960m 首登　美国队
2009年：无名峰 6,134m 首登　俄罗斯队
2012年：鹊巴或 Melcyr Shan 5,910m 首登　德国队
2015年：无名峰（6,124m）首登　外国匿名队
　　（挑战了6,684m的龙山，这座四川最高的未登峰）
　　Nyambo Konka（6,114m）首登　韩国队
　　三连峰东峰（6,200m+）首登　Poland队

最近数年之中，勒多漫因等卫锋被频繁重登，但是贡嘎主峰自2003年来却还没有成功登顶的队伍。

四川省最大也最引以为豪的这个山群，留下未登的6,000m山峰虽然已经不多，但是还有数座可待。从贡嘎山向南延伸的山脊上，还有6,858m峰、以及6,684m（龙山）、三连峰6,468m（朱山）・6,368m（金银山），西南脊上有6,418m峰、以及Mt. Edgar（E-贡嘎）和嘉子峰相连的主山脊上6,202m峰和6,130m峰都还无人涉足。2009年俄罗斯队对6,134m峰南面岩壁线路的成功攀登，令其夺得了2010年法国的“金冰镐奖”。

值得瞩目的注目的是Mt. Edgar势压群芳的东南壁。2009年春天首次挑战的三个美国攀登者遭遇雪崩遇难而亡。2010年秋天由英国人Bruce Normand和美国人这对搭档从左路取道首登成功。2011年春天由日本的Giri Giri Boys队在达多漫因东壁成功开辟了新线路。Grosvenor在英国的Roger Payne夫妻从西壁・西南脊完成首登后，2010年由Bruce Normand从西壁直攀线路完成第2攀，2011年由美国队在西壁开辟新线路，完成了第3攀。卫锋的新线路则由美国、俄罗斯、法国开辟。Donogonba以南的5,962m峰至今还保留着未登状态。

(6) 人中峰（6,079m）山块

在贡嘎山山群的南面有一个夹着田湾河和环河的山块。四川登山协会，因其位于一个叫做人中湖的人造湖的南侧，而把这个山峰暂时称为“人中峰”。尽管入山很容易，但仍然是一座神奇梦幻的6,000m的山峰。中村・新谷・张继跃于2008年秋天首次对北面的山谷进行了探查，探明了进山的山容地貌。

据于上述信息，有两个队从欧洲为之奔来。先是匈牙利队的4名队员于2009年10月从北面发起挑战，但不幸遭遇雪崩全体队员下落不明，引发了惨痛的山难事件。紧接着同年11月丹麦队也同样从北面取道，经北脊线路成功地完成了其首登。这是一次岩壁与冰雪的艰难攀登。在中国地图上标记为6,079m的人中峰，但实际高度不到6,000m，丹麦队用GPS测得5,820m，用Aster DEM测得5,966m，其真正的高度才由此而知。从人中峰山块再往南，好像有个被称作尼色峨的5,564m的山块，但是详细信息不得而知。

2-3. 大渡河以东

1) 邛崃山—四姑娘山和岩峰群

(1) 四姑娘山

邛崃山山系形成了大渡河和岷江的分水岭。现在四姑娘山以及周边由阿坝州当局作为自然保护区公园实施管理，观光得到大力发展，观光客、徒步者、登山爱好者的到来使这个地域热闹非凡。作为基地的日隆镇还建起了四星级酒店。

最高峰的四姑娘山也被藏族奉为圣山受到顶礼膜拜。传说有四个美丽而又心地善良的姑娘，为了拯救大熊猫，和狰狞的野豹勇敢搏斗，化成了四座秀丽的山峰。此山块按照高度顺序依次排列为四姑娘（幺妹峰）6,250m、5,664m、5,454m、三姑娘5,355m、二姑娘5,276m、大姑娘5,052m。6,250m的主峰位于东经102.9°、北纬31.1°，由石灰岩构成，被陡峭险峻的山脊和断崖绝壁所包围。南面挂着悬垂冰川。5,052m的大姑娘峰是一座以徒步旅行者为主要对象的山峰。

岩石的殿堂是精彩的攀岩场地。毕棚沟、长坪沟、双桥沟风景极其秀丽。其中被岩峰群围绕的长坪沟的溪谷之美堪称极品。

四姑娘山以及周边的岩峰群的开拓先驱首推美国登山者。四姑娘山主峰的攀登记录概括如下。

1981年：日本同志社大学队从南面转东脊首登成功
美国队挑战了最艰难的北壁，在5,300m处退败

1992年：日本广岛山之会取得南壁首登成功的壮举

1994年：美国的Charlie Fowler单独攀登南壁别的线路

2002年：英国的Mick Fowler（2011-2013英国Alpine Club会长）与Paul Ramsden首登了1,400m的西北壁，获得了法国的“金冰镐奖”

2004年：美国的Jon Otto所率的中国队经东脊线路登顶成功

2008年：美国的Chad Kellogg和Dylan Johnson搭档组首登了漫长而巨大的西北脊，Chad于2013年在巴塔哥尼亚遇难而亡

2009年：中国登山者严冬冬所率登山队在南壁开拓新线路，严于2012年在天山遇难而亡

2009年：俄罗斯队Andrey Muryshev的登山队在西北壁开辟并攀登了新线路

2011年：法国队在西北壁、中国队在南壁各自开辟了新线路

2014年：中国柳志雄在南壁登顶后下降中坠落而亡

(2) 岩峰群

近三十年来，岩峰群几乎都被攀登殆尽。1983年直刺云霄的锥形岩峰、5,413m（Celestial Peak）的神山婆缪峰被美国队完成首登，这是此域最初的攀登。1990年代虽有几个引人注目的山峰被攀登了，但是近年来岩壁攀登越来越活跃，各国攀岩高手争相到访。欧美攀登者的攀登不胜枚举，2005年夏天山野井泰史从北壁完成了布达拉山的首登，2010年由日本山梨县山岳联盟队从东南壁首登了牛心山。2010年美国队的Chad Kellogg和Dylan Johnson首登了5,592m的野人峰（Se erdengpu）。其中最引人注目的岩峰、5,413m的神山婆缪峰（Pomiu），到2014年为止就开辟了九条攀登线路。要对为数众多的岩峰攀登的编年史进行细致的整理总结，并将之刊登在美国山岳杂志上完全可能，所以在此就不多加赘述，仅只对几个值得瞩目的首登进行记述。

1983年：神山婆缪峰5,413m（Pomiu, Cerestial Peak）
—美国队（Ted Vail其他）、1985年由美国人Keith Brown单独从东南脊开辟了新线路。

1994年：无名峰5,383m、婆缪峰以西—由美国
（Charlie Fowler单独）
骆驼峰5,484m（Camel Peak）—由美国
（Charlie Fowler单独）

1997年：Yangmantai5,666m和5,393m峰—由美国
（Charlie Fowler单独）
无名岩峰、婆缪峰以西—美国队（John Mesler）

2002年：牛心山4,942m—日本队（大内尚树）经西壁

2003年：布达拉山5,428m（Putala Shan）—斯洛文尼亚队经西壁

2005年：曲普5,450m（Chibu）、Little Prince5,095m、Chewin5.135m—加拿大队（Katherine Fraser及其他2名）
倒沟东峰5,466m（Daogou East）—美国队（Chad Kellogg）
Angry Wife5,005m—美国队（Chad Kellogg）
Eagle Rock Peak5,300m—瑞士队

2006年：倒沟西峰5,422m（Daogou West）—澳大利亚·新西兰队

2007年：玉兎峰5,578m（Jade Rabbit）—美国·中国队（Jon Otto, 刘勇）

2010年：牛心山4,942m—日本队（山梨县）东南壁新线路
野人峰5,592m—美国队（Chad Kellogg、Dylan Johnson）从南面

2013年：大仰天窝5.240m—美国·台湾队（Dave Anderson、易思婷Szu-tin Yi）
Central Pillar5,380m、白海子以北—日本队（大内尚树及其他）
日月宝镜5,609m（Golomity）—东南峰虽已首登，但没有到达稍高于东南峰的西北峰。中国队（李宗利、柳志雄、迪力夏提）

邛崃山系的北部有一座5,588m叫做霸王山的秀峰，2007年由日本广岛队完成首登。在理县的北侧，有一座最高峰为5,527m及四座5,000m山峰和小湖点缀的山块，叫做雪隆包，由中国队所攀。

2) 大渡河流域的山峰

远离大雪山主脉，在大渡河的东侧局部进入邛崃山山系，就广域而言可作如下分类。在川藏公路以北、到丹巴为止的大渡河峡谷的东西两侧绵延着众多超过5,000m的雪峰·岩峰。左岸的最高峰、5,734m的贡嘎是一座尤为引人注目的未登峰。

东边是长征途中著名的充满艰难万险的4,000m级的夹金山，在民族居住划分上也是从藏族向羌族过度的地域。夹金山在其东端与邛崃山山系相连。虽不是主流，但凭其鲜为人知的地域风情和民俗习惯・文化历史，也是享受观光旅游乐趣的好地方。

3）岷山山块

在岷江以东、四川盆地以北有横断山脉东部边缘的岷山山系。东经103.8°、北纬32.7°。在被联合国教科文组织认定为世界自然遗产天下最美的溪谷・九寨沟和黄龙附近有5,588m的主峰雪宝顶。1986年由日本喜马拉雅协会登山队完成其首登之后被攀登过无数次，已经成为一座大众化的山峰，不再属寻找未登峰的领域。

以上，概括性地介绍了主要山系。除此以外还有一些非主流的超过5,000m的小众山峰。比如1991年由日本队首登的拥有小型冰川的5,273m的羊拱山等，在此就省略不作一一赘述了。只是近年来当地政府利用羊拱山山块吸引旅游观光非常热心。

Part Ⅲ. 亚洲大河的发源地域

1. 各拉丹冬山块—唐古拉山山系(1)
—长江（扬子江）的发源地—

平均海拔为5,400m的唐古拉山山系是横亘于西藏高原东西宽达600km的绵长的山脉，拥有50座以上超过6,000m的高峰。

各拉丹冬（也写作各拉丹东）山块向南北长50km、东西宽20km扩展，被40条以上的冰川所覆盖，拥有670km²的冰雪山群。冰川融化变成无数细流汇入有冰湖的广大湿地地带，储备了长江的水源。山块位于唐古拉山山系中段的青海省安多县，东经90°、北纬33.5°，由20座以上超过6,000m的山峰构成。

在探险初期时代，由法国探险旅行家Gabriel Bonvalot于1889—1890年对中亚进行了南北探查。关于长江水源的山脉也留下了很多记录（西域探险纪行全集6《纵贯亚洲内陆》白水社1967）。他著作中的Dupleix Mountains就是各拉丹冬。Bonvalot在100年前之早就发现了长江水源地是各拉丹冬。但是，之后的一个世纪，这个山块仍然藏在未知的山群・未知的发源地谜团中，不得不等到邓小平的改革・开放政策的时代才得已揭秘。对长江真正的发源地（true source 正源）和6,621m的最高峰格拉丹东的探查先驱者是日本队。1982年经过与中国登山协会的谈判交涉派遣了侦察队。

1985年以松本征夫教授为主，由青藏高原山岳研究会和京都大学探险部联合还派遣了远征队。8月19日、由仓地等其他5名队员经西北脊成功首登了各拉丹冬最高峰。他们确认了长江真正的水源，并与中国科学院地质研究所联合进行地质调查，取得了较大成果。22年后的2007年，来自鸟取县的日本队首登了各拉丹冬的6,543m的姊妹峰（无名峰）。

另外，北京大学山岳会于1994年经西北脊完成了各拉丹冬的第2攀。1997年由Mark Newcomb所率的美国队于9月完成了第3、4攀。

2. 布加岗日—唐古拉山山系(2)
—怒江上游部—

拥有6,324m为最高峰的布加岗日山块位于北纬31° 40′—55′、东经94° 30′—50′、念青唐古拉山东部和怒江上流北侧、唐古拉山山系东南端。冰川发达，东西宽40km、南北长20km，是一个独立巨大的山块。在川藏公路（北路）昌都和那曲的几乎正中央，横跨丁青县和巴青县的县境，延伸到横断山脉的他念他翁山山系的北端。据俄罗斯（旧苏联）1：200,000的地形图，有6个超过6,000m的山峰。从川藏公路远眺，可以看到在山块东面65km的地方，有环抱冰川而引人注目的6,141m的山峰以及其他近6,000m的几个山峰，位于唐古拉山山系的东南端。从丁青到巴青、零星点缀着独特的西藏最古老的宗教本教寺院。其中之一「孜珠寺」（Rtse Drugdgon Monastery在昌都地区丁青县），在海拔4,800m有名的神山・孜珠山上。

日本东北大学山岳会于2008年继续侦察，于2009年派遣了登山队。他们是在事先取得了中国西藏登山协会、公安局、西藏军区、旅游局、外事局的所有部门的许可之后出发的，但是途中却发生了没有预料到的偶发事件。从拉萨出发经那曲由川藏公路前行到索县时被公安阻拦。理由是山块所在地情势不安定，当地藏族反对远征队的进入，无法保证远征队的安全。当时也请驻北京日本大使馆出面进行了交涉，但是无助于事态的解决，最终计划受挫无果。

中国当局对外国人进入昌都地区的管制越来越严，东北大学之后，不曾听说到布加岗日远征的信息。作为未知的未登山块将会长久地存留下来吧。

3. 澜沧江（湄公河）发源—上游和山块—

3-1. 澜沧江上游的探查历史

有关澜沧江上游的发现，在世界上首次被提及的是在1894年，之后在长达一个世纪的漫长岁月中就再也没被讨论过。到了20世纪即将结束之际，陆续有一系列的远征队以探索澜沧江的真正水源为目的被派往澜沧江。

1984年—Dutreuil de Rhins和Grenard

1894年、由法国的Dutreuil de Rhins和Grenard首次推定确认了澜沧江的水源之一。他们也是19世纪后半以拉萨为目的，在纳木错被西藏的官府阻挡也继续其命运之旅的西欧人。他们二人取道东边，从怒江上游翻越唐古拉山进入长江流域，又翻越分水岭到达了澜沧江流域。当时。他们从澜沧江流域的水源之一Lungmug Chu下到了澜沧江的另一个源流扎那曲，因此主张他们发现了澜沧江的水源地就是Lungmug Chu。但是，正确地说不是真正的水源。悲惨的是Dutreuil de Rhins在玉树被康巴杀害，Grenard一个人继续其探险之旅。（Grenard TIBET: The Country and Inhabitants Hutchinson, London 1904）。

1994—纳松多合流点：日本队和Peissel

时隔百年，1994年9月，两个探查队几乎同时从莫云出发，开始了以确定澜沧江水源为目的的探查之旅。最初到访的是东京农业大学的中西·北村队。这个队里，还加入了中国科学院自然资源综合考察委员会的周长进博士。从莫云向东下到扎那曲，在以另一条北上的支流与扎阿曲汇合点的纳松多为探查起点。农业大学队首先在纳松多测定了两条支流的河流宽度、深度、流水量。结果所有的数据都显示扎阿曲比扎那曲要大得多，所以下了结论，扎阿曲是正源。一星期之后，农业大学队在5,514m的果宗木查山(Guosongmucha)山脚5,160m的地点，特别确定了澜沧江真正的（最长的）发源地，北纬33° 42′ 41″、东经94° 31′ 37″的位置。

另一方面，Michel Peissel的法国队从莫云往西追溯了扎那曲。因为Peissel使用的地图上所标明的扎那曲画得比扎阿曲长。Dutrueil de Rhins和Grenard的线路是同一个方位。Peissel主张把4,975m的Rupsa山脚、北纬33° 16.534′、东经93° 52.929′的地点确定为澜沧江的正确发源地。但是，之后的探查证明了澜沧江的真正水源以农业大学队判断的扎阿曲发源说为准。

1999年—2003年

从发源地首次下降到杂多

1999年9月东京农业大学和中国科学院在澜沧江发源地附近的野永松多（Yeyongsongdou）从4,800m首次下降成功。美国的Pete Winn队也迟一天从野永松多下降到杂多。

两个中国队

1999年7月两个中国科学院的调查队到达发源地。刘少创队到达了地理发源地之一5,552m的吉富山（33° 45′ 35″ N、94° 41′ 12″ E）、德祥队德到达了另一个地理发源地5,224m的拉赛贡玛（Lasagongma）（33° 42′ 31″ N、94° 41′ 44″ E）。

新水源的发现

2003年6月、Luciano Lepre和Pieter Neele在扎阿曲最长的支流、高地扑（Gaodepu）的发源地发现了新水源。

3-2. 澜沧江发源地的山群

只要翻开《青藏高原山峰图》(1: 2,500,000)，你就会看见在澜沧江发源部和长江上游的分水岭上有几座接近6,000m山峰存在。最高峰为5,930m的曲阿加吉玛，地势上位于唐古拉山东端的北侧，有澜沧江发源地被长江支流的发源部所围绕的山区。呈现出澜沧江发源地域特有的景观。整体的海拔较高，在4,500－5,000m开阔的河谷侧面或深处耸立着引人注目的岩峰群。发源地上游的山峰从方便上可分为三块。三个山块扩展在东西长约60km（东经94° 40′—95° 20′）、南北宽约35km（北纬33° 20′—33° 40′）之间。

1）曲阿加吉玛山块

位于东经95° 11′ 5″、北纬33° 28′ 5″。以最高峰5,930m的曲阿加吉玛I峰为中心，有5个5,800m山峰、2个5,700m山峰，是由堆积岩的砂岩形成的茶褐色的岩峰。冰川基本不发达。1997年由日本新泻县山岳协会和青海省登山协会的日中联合登山队首次进入此域，并首登了5890m的曲阿加吉玛II峰。I峰于2004年7月31日被同一新泻·青海省的联合登山队的阿部·铃木·上村的3名队员，经900m西壁线路完成了首登。

2）色的日 5,770m及其以 5,876m为最高峰的山块

位于曲阿加吉玛的西北部。只要查阅地图及谷歌地图，就可知道整体山块冰川十分发达，是一个值得期待的冰雪山峰的未登山块。5,800m山峰有8座，5,700m山峰有14座。在澜沧江源发源地流域的山块中是规模最大，也是最值得今后探查的山块。

3）昂爪涌曲·昂纳涌曲发源地的山块

澜沧江的地理源头就是扎阿曲主流的源头，即围绕高地扑和拉赛贡玛的山块。除5,552m的吉富山以外，其他几座5,000m山峰均被水源探查队攀登，从登山的角度来说缺少应有的魅力。昂爪涌曲·昂纳涌曲是扎阿曲的巨大支流。山块由两个5,700m山峰和许多5,600m山峰构成，规模虽小，但却有很多悬挂冰川，从地图上看可知道地形十分险峻，但是其山容不得而知。

除这三个山块以外，在赛月拉以东20—25km的地方有以5,777m为中心的三个5,700m山峰，标记为然者哇切吉的小型山块。在曲阿加吉玛以东25km的地方存在着被称为教拉赛本桑的5,830m峰和5,801m峰，规模虽小却能引发攀登兴趣。

4. 阿尼玛卿（玛卿岗日）—往昔谜一样的山峰

今天已经变成大众化山峰的玛卿岗日在半个世纪前是一座“谜一样的山峰”。曾有一时被认为在中国的偏远地区存在着比珠穆朗玛峰还高的山峰而引发话题。把这座山介绍给外界的是悲剧的英国探险家George Perreira将军。1922年、从北京到拉萨的途中（现在的玉树西宁公路）远眺冰雪高峰的西面，他推断海拔有7500m高。Perreira的信息是源于探险家·植物采集专家的Joseph Rock，他在得到国家地理杂志National Geographic赞助后组织了1929年的远征队。其详细记录在“National Geographic Magazine—February 1930”上发表问世。标题是<探查神秘的群山—远征中国·西藏边境的阿尼玛卿、珠穆朗玛峰的对手>。引用Rock的如下记录：

“（令我前往黄河上游的阿尼玛卿的是）1923年、在云南省的腾冲偶然邂逅了英国的探险家Perreira将军，由此成为契机。他刚刚结束了从北京—拉萨的历史性的大旅行（从东边进到拉萨的首个英国人）。他跟我说了在其旅途中看到的阿尼玛卿大山脉的事。并说如果实测的话，也许比珠穆朗玛峰还高。还谈及果洛族的风土人情、女王的故事、他自己探险之旅中的各种事情。——Perreira将军在将近结束第三次横断中国大陆的目标之前在中国·西藏国境附近客死他乡（中村注：在四川省甘孜偏南的地方病死）。鼓励我打开通向庄严的阿尼玛卿的神

秘门户的，是他对遥远彼岸边远秘境的远眺，是悬而未揭的谜一样的故事。”

Rock的远征队从甘肃省的卓尼（Jone）经过拉卜楞寺（Labrang Monastery）僧院、去到现在青海省的玛沁（Maqen），从那儿远眺了阿尼玛卿的东南面。当时拍的照片是唯一与地图一起登载在上述杂志上的判断依据。敬请参考。结果，尽管只是Rock从远处眺望的目测而已，还是误把阿尼玛卿的标高推定为28,000英尺、8,500m以上。

1949年美国的Clerk虽然接近了此山，但也没能得到其正确的高度。谜底被彻底揭开的是在新中国成立之后。1960年6月以中国的白进效为队长的北京地质学院队首登了6,268m的第Ⅱ峰。中国队花了两个月对其进行勘探调查，最终确定了山群的高度，也断定了主峰的高度。这个结论至今也还在使用。如地图所示（ ）内是现在的名称。

主峰－Ⅰ峰：6,282m（玛卿岗日 Maqen Kangri）

Ⅱ峰：6,268m

Ⅲ峰：6,090m（阿尼玛卿 Amnye Machen）

Ⅳ峰：6,070m

Ⅴ峰：5,966m

正式的登山被解禁的是在改革开放政策实施以后。1981年春由日本上越山岳会登山队完成了6,282m主峰的首登。在东面的Halon川设营为BC、5月22日3名队员踏上了顶峰。同年德国队也进了山，1984年秋天由日本长野山岳联盟队登上了6,268m的Ⅱ峰。

5．年保玉则·青海省—锯齿般的岩峰群

西藏高原上有广阔而巨大的昆仑山脉的西部和东部山系。昆仑山脉东部的南面支脉是绵长而巨大的巴颜喀拉山，最高峰是连接山系东端的年保玉则山块的主峰，5,369m。年保玉则山块位于东经101.1°、北纬33.3°、青海省果洛藏族自治州久治县。当地的游牧民们因为山容的庄严和秀丽，把它敬奉为“神山”。

果洛藏族自治州是被夹在阿尼玛卿（积石山脉、玛卿岗日）和巴颜喀拉山两大山系之间的地域。平均标高为3,500m－4,000m的平缓高原不断延伸。像屏障一样的山脉只限于阿尼玛卿，属于环抱冰川的山峰。其他是山地和盆地相互交叉绵延的相对高差不大的高原地带。但是在巴颜喀拉山东部的南面，溪谷纵横交错从四川省一侧流出，形成了与横断山脉相关联的地貌特征。从喜马拉雅山脉北侧这一地理条件，可知其气候为世界上独一无二的冷暖干旱带。年平均气温在零下4℃，年降水量在500ml－700ml。年降水天数高达170天。玛多观测史上（1984年现在）的最高温度为22℃，最低温度有低到零下48℃的记录（《青海高原 从西宁到成都》〈京都山之会〉中西屋出版1990）。

巴颜喀拉山山系的最高峰就是年保玉则山块的主峰。主峰群有7个山峰，其中最高峰为5,369m。这些山峰像花瓣散开的形状一样，构成险峻的岩脊和峡谷。峡谷里拥有众多悬垂冰川和溪谷冰川。周围零星点缀着160多个大小不一的湖泊，雪峰、岩峰的秀丽姿态倒映湖中。像锯齿般尖锐的岩峰·尖峰群层峦叠嶂相互交错，极富个性。在5,000m以上一年四季都能看到小规模的冰川和冰雪。在主要山峰附近有大小20－30个高山湖泊，气候接近于亚热带性季风高山地带。

年保玉则攀登史

1. 京都山之会—1989年　年保玉则Ⅶ峰首登

1989年8月，在前述的《青海高原 从西宁到成都》之旅，京都山之会的竹内康之率队从东北面挑战了年保玉则的主峰5369m峰。在南北细长的希门措（仙女湖）东南山谷的小希门措（妖女湖）的上部设营BC。向南延伸的河谷深处悬挂着通向主峰的冰川。结果，不得不放弃，只问顶了Ⅶ峰。Ⅶ峰比主峰高差甚微，所以也可认为是京都山之会首登了年保玉则山块。

2. 中国队—2011年　年保玉则主峰5369m首登（东北线路）

2009年中国队挑战了保玉则主峰，但未成功。他们于2011年7月又再次发起挑战，从东北线路三名队员成功问顶了主峰。成为记录在案的首登。下山为东面山脊。

3. 中国·成都队—2013年　年保玉则主峰登顶（东北线路）

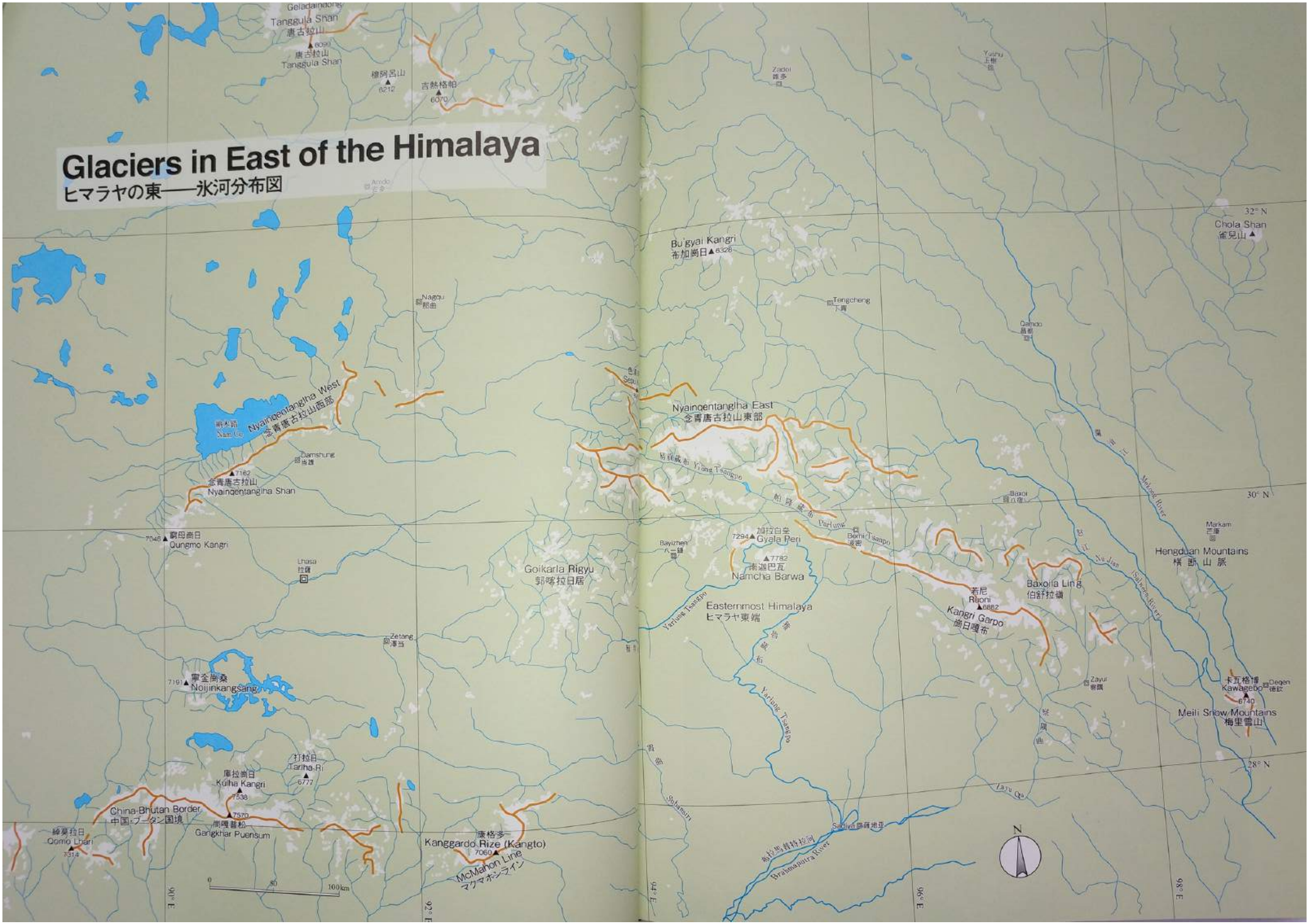
8月16日全体队员8名登顶主峰。

未来的攀登天堂

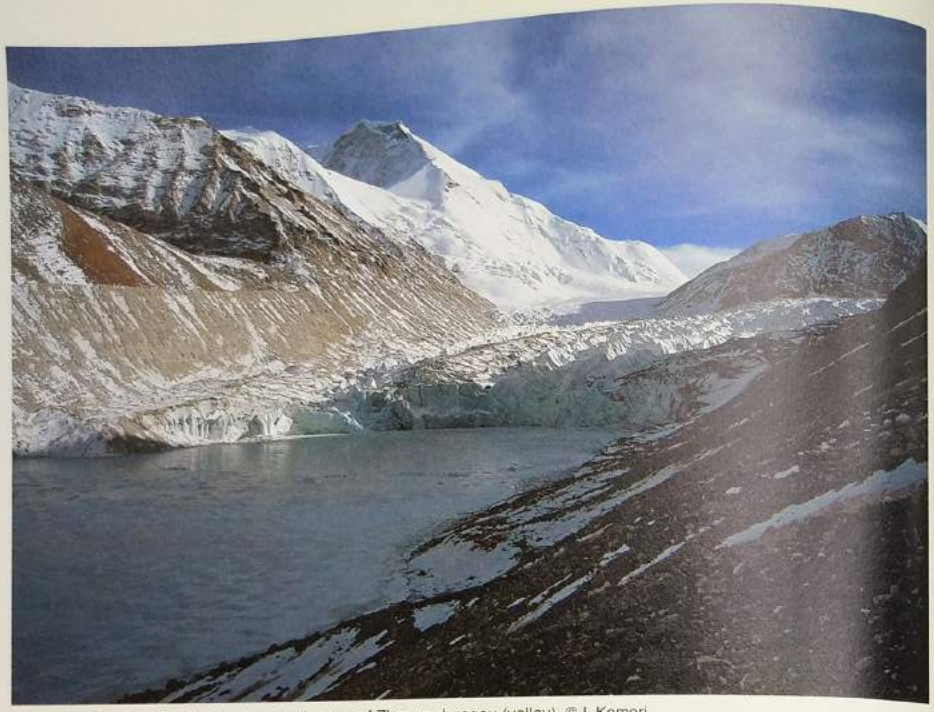
年保玉则山块，标高5,000m，虽不算高，规模也不算大，但却是拥有无数尖峰，多姿多彩，个性突出的岩峰群。从数量上看，奇异独特的针峰就远远超过了四川邛崃山系四姑娘山山块的岩峰群。山块北侧开发并配备有观光客专用的“风景区”，进山也非常容易。因其位于青海省南端，邻接四川省北部，从成都经阿坝州到“风景区”，进而到达BC预定点，只需2天就可到达。

只有主峰和Ⅶ峰被攀登过，其他的岩峰群还完美地保留着未登状态，静静地等待着攀登者的到来。连接岩峰和众多高山湖泊的是魅力十足的徒步线路，中国徒步者已经把此山块由北到南、进而向西进行了深入的勘测调查。故而我把它形容为阿尔卑斯天堂（高山的天堂）。



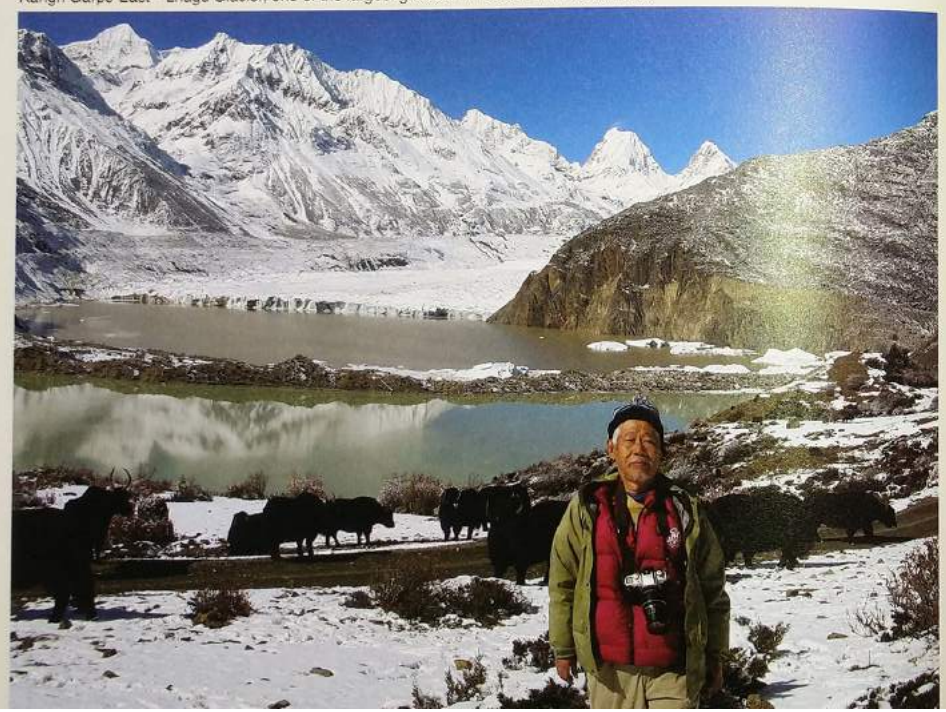


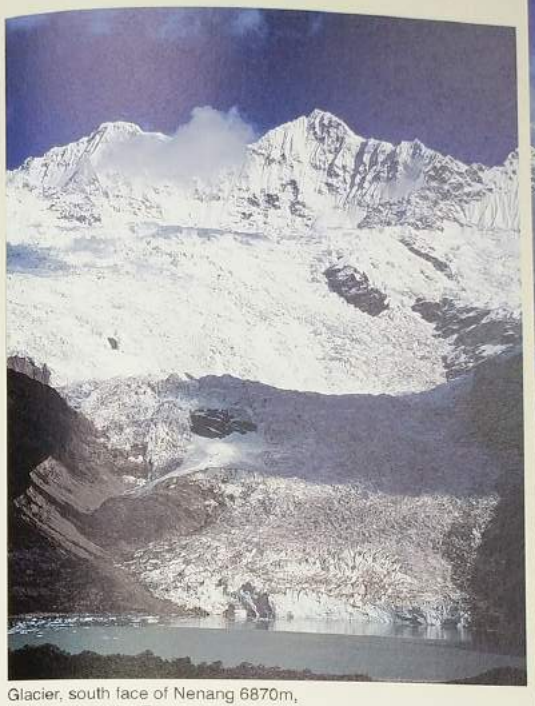
Glaciers in East of the Himalaya
ヒマラヤの東——氷河分布図
Tanggula Shan
唐古拉山
6099
唐古拉山
Tanggula Shan
穆阿呂山
6212
吉熱格帕
6070
Amdo
Nagqu
那曲
Nyainqentanglha West
念青唐古拉山西部
Nam Co
Damshung
当雄
7162
念青唐古拉山
Nyainqentanglha Shan
7048
窮母崗日
Qungmo Kangri
Lhasa
拉薩
Goikarla Rigyu
郭喀拉日居
Zetang
澤当
7191
寧金崗桑
Noijinkangsang
打拉日
Tarlha-Ri
6777
庫拉崗日
Kulha Kangri
7538
China-Bhutan Border
中国・ブータン国境
7570
崗嘎普松
Gangkhar Puensum
綽莫拉日
Qomo Lhari
7314
康格多
Kanggardo Rize (Kangto)
7060
McMahon Line
マクマホンライン
0
50
100km
90° E
92° E
Zadoi
Yushu
Bu'gyai Kangri
布加崗日
6328
Tengcheng
Qamdo
Chola Shan
雀兒山
32° N
Nyainqentanglha East
念青唐古拉山東部
Yiong Tsangpo
Parlung
Bomi
Tsanpo
Baxoi
Markam
Mekong River
30° N
Hengduan Mountains
横断山脈
Bayizhen
7294
加拉白垒
Gyala Peri
7782
南迦巴瓦
Namcha Barwa
Yarlung Tsangpo
Easternmost Himalaya
ヒマラヤ東端
若尼
Ruoni
6882
Kangri Garpo
崗日嘎布
Baxoila Ling
伯舒拉嶺
Nu Jian
(Salween River)
Zayul
Deqen
卡瓦格博
Kawagebo
6740
Meili Snow Mountains
梅里雪山
28° N
Zayu Qu
Subansiri
Sadiya
Brahmaputra River
N
94° E
96° E
98° E



Kulha Kangri 7538m & Glacier in the headwaters of Zhanwozhuogou (valley) ©J. Komori

Kangri Garpo East—Lhagu Glacier, one of the largest glaciers in Tibet & Tom Nakamura





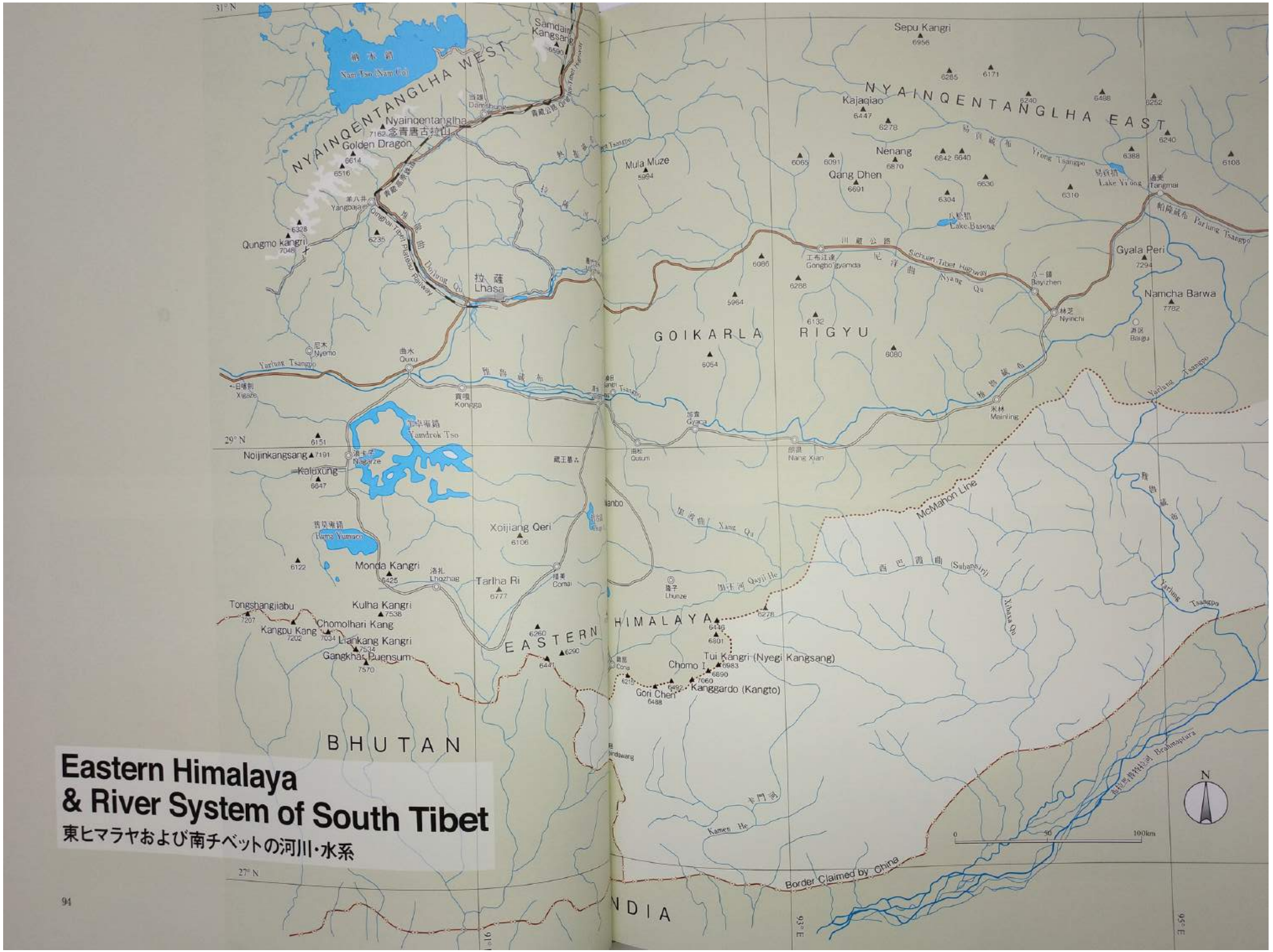
Glacier, south face of Nenang 6870m, Nyainqentanglha East



Kawagebo 6740m N face & Nairuogoru Glacier, Meili Snow Mountains



South Chaggar Glacier and Chaggar Kangri 6432m (left) S face, Nyainqentanglha West ©B. Normand

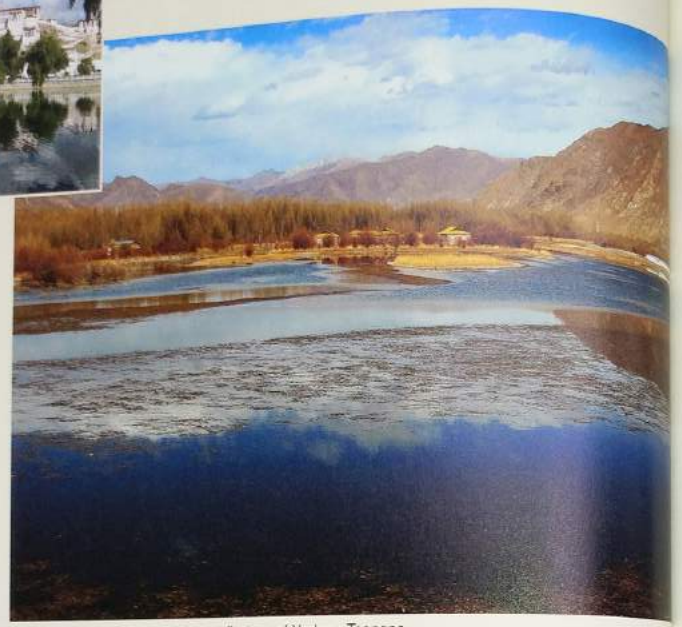


Eastern Himalaya & River System of South Tibet

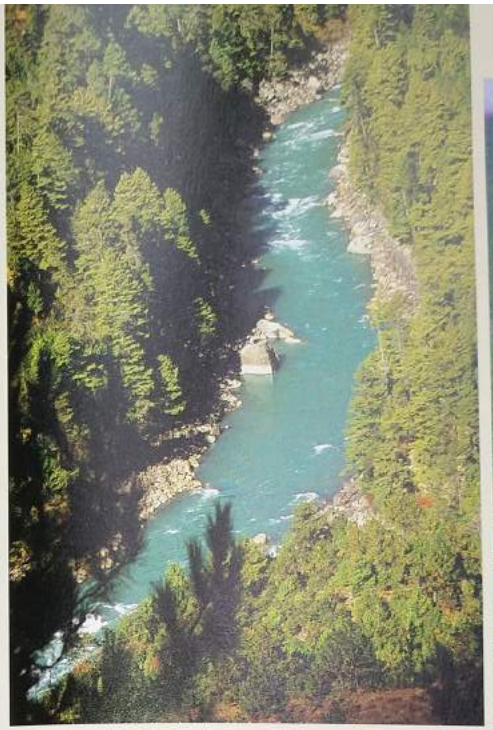
東ヒマラヤおよび南チベットの河川・水系



Potala Palace, Lhasa



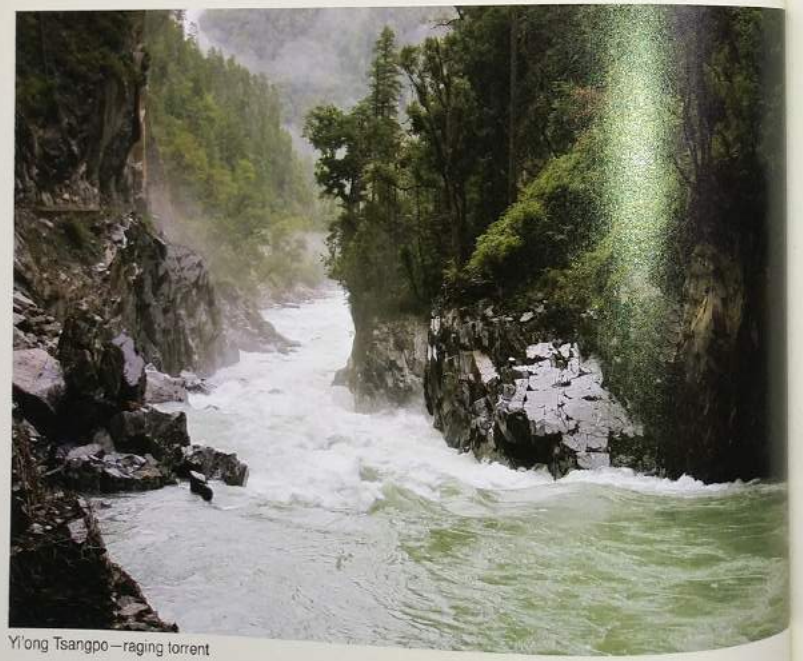
Lhasa River east of Lhasa city, a tributary of Yarlung Tsangpo



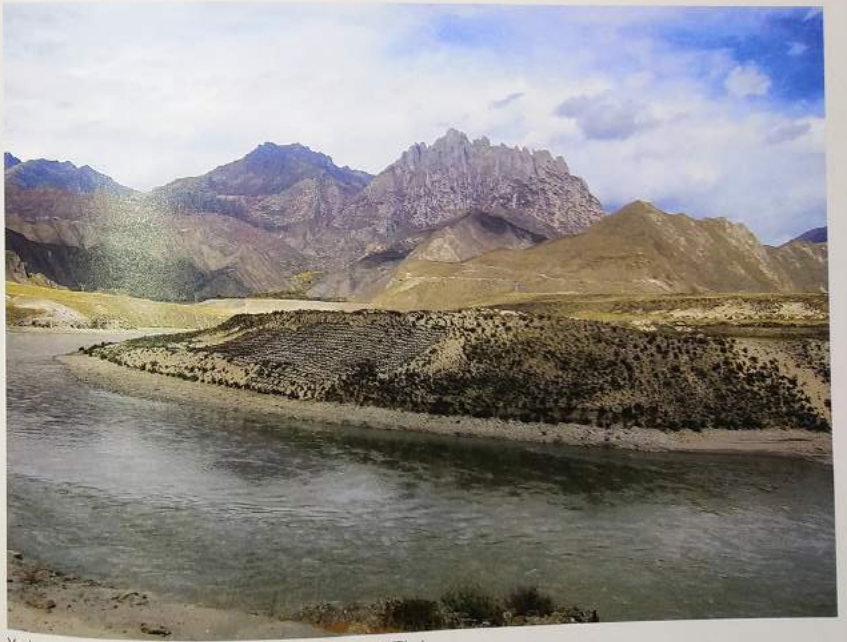
Yi'ong Tsangpo at Bake, Nyainqentanglha East



Tsangpo Great Bend-Yarlung Tsangpo



Yi'ong Tsangpo—raging torrent



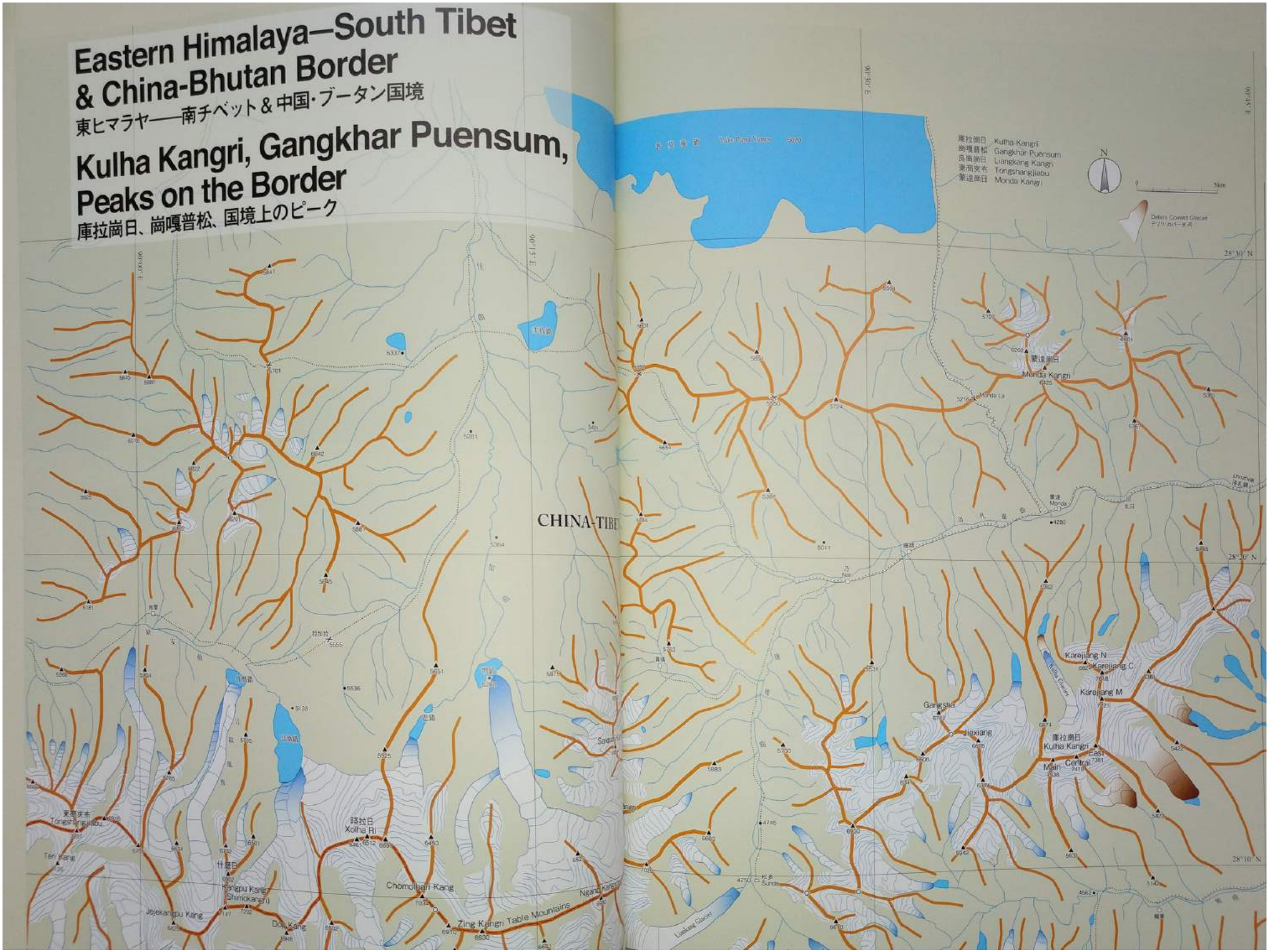
Yarlung Tsangpo between Nang Xian and Gyaca, South Tibet

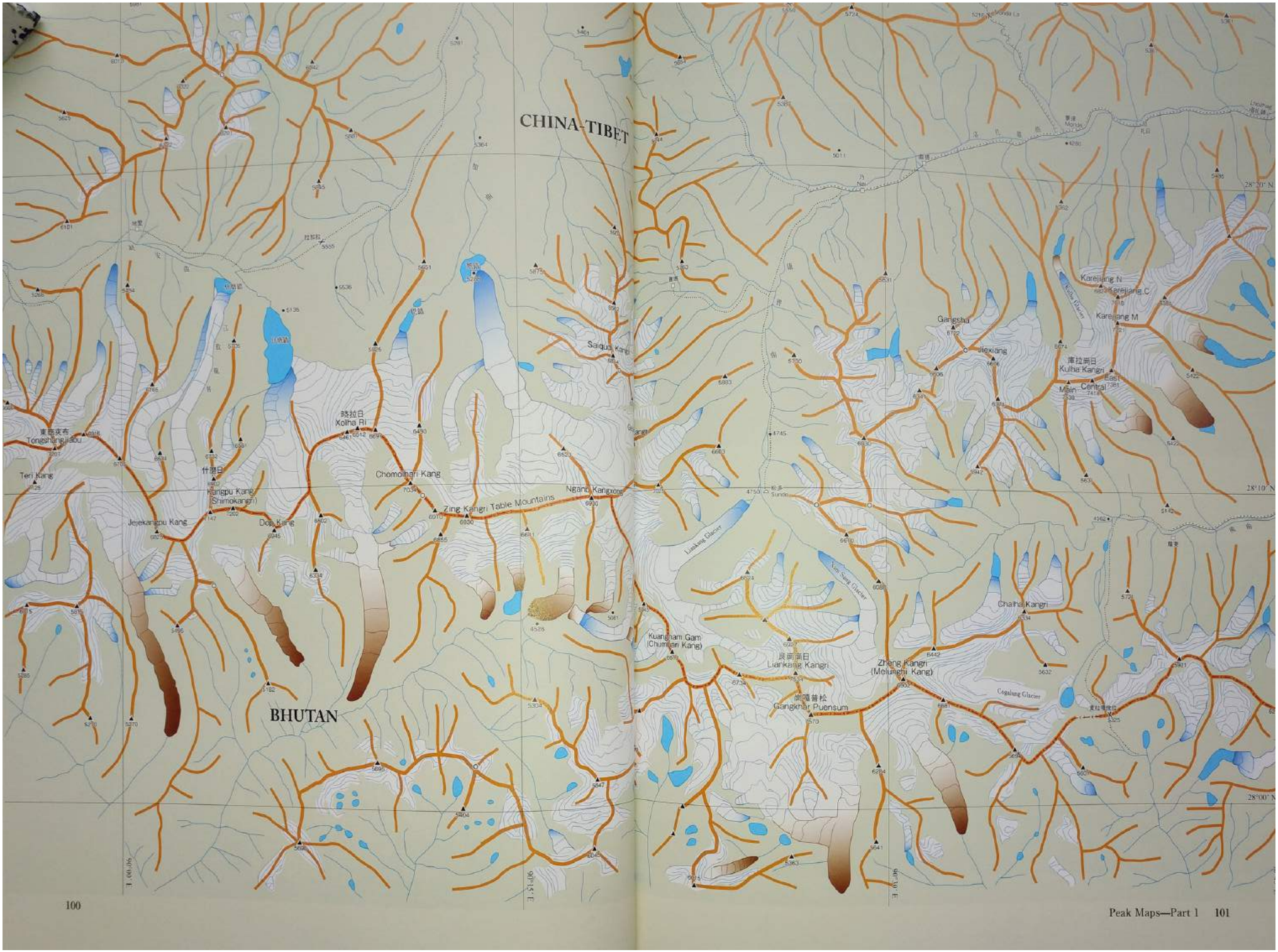
Eastern Himalaya—South Tibet & China-Bhutan Border

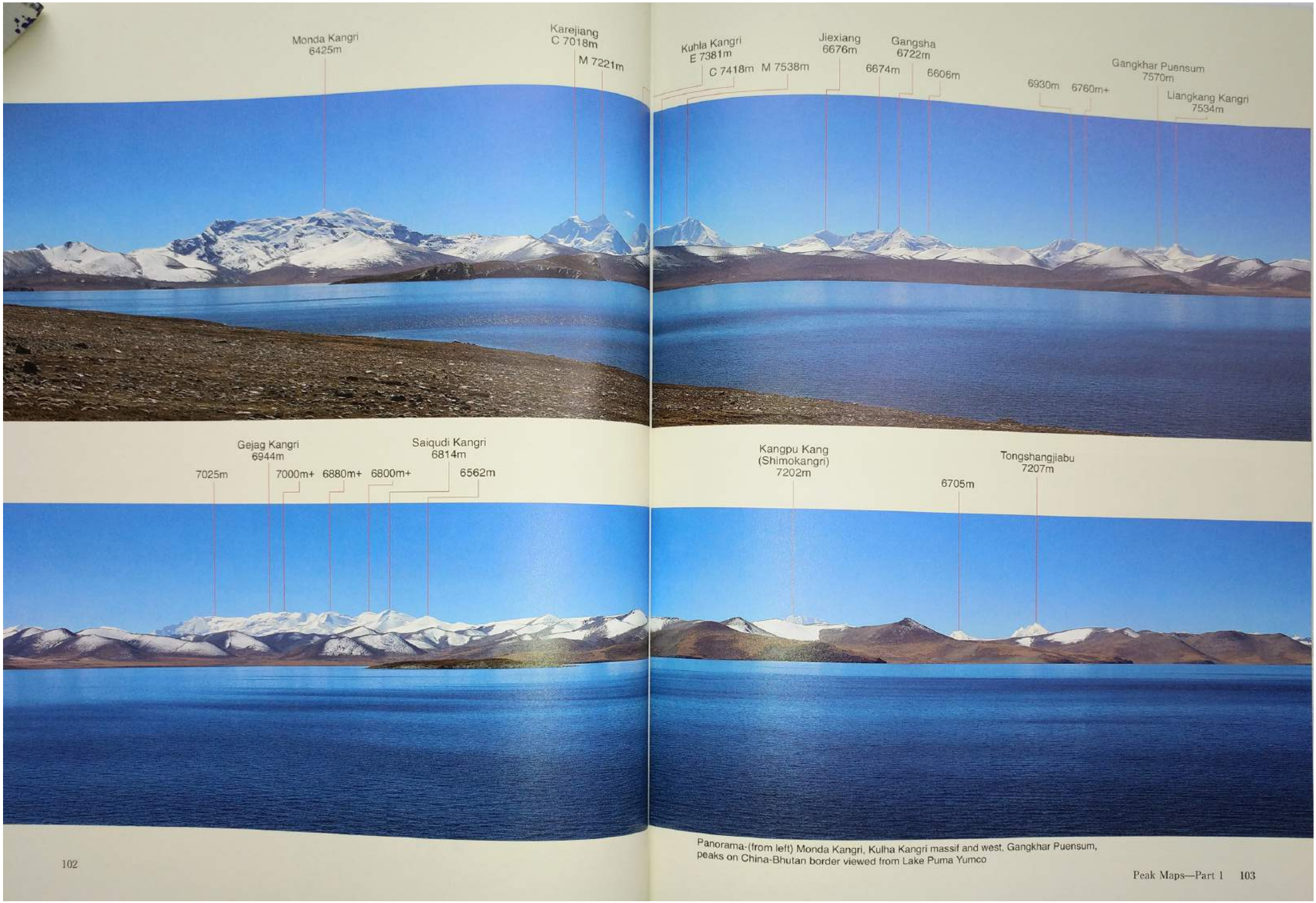
東ヒマラヤ——南チベット＆中国・ブータン国境

Kulha Kangri, Gangkhar Puensum, Peaks on the Border

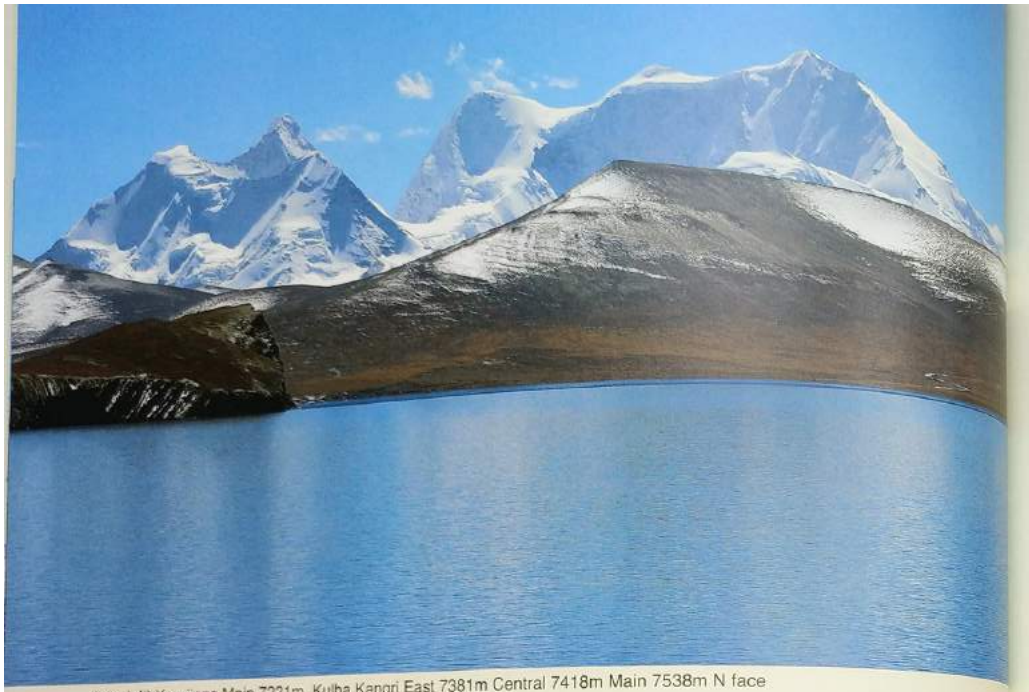
庫拉崗日、崗嘎普松、国境上のピーク



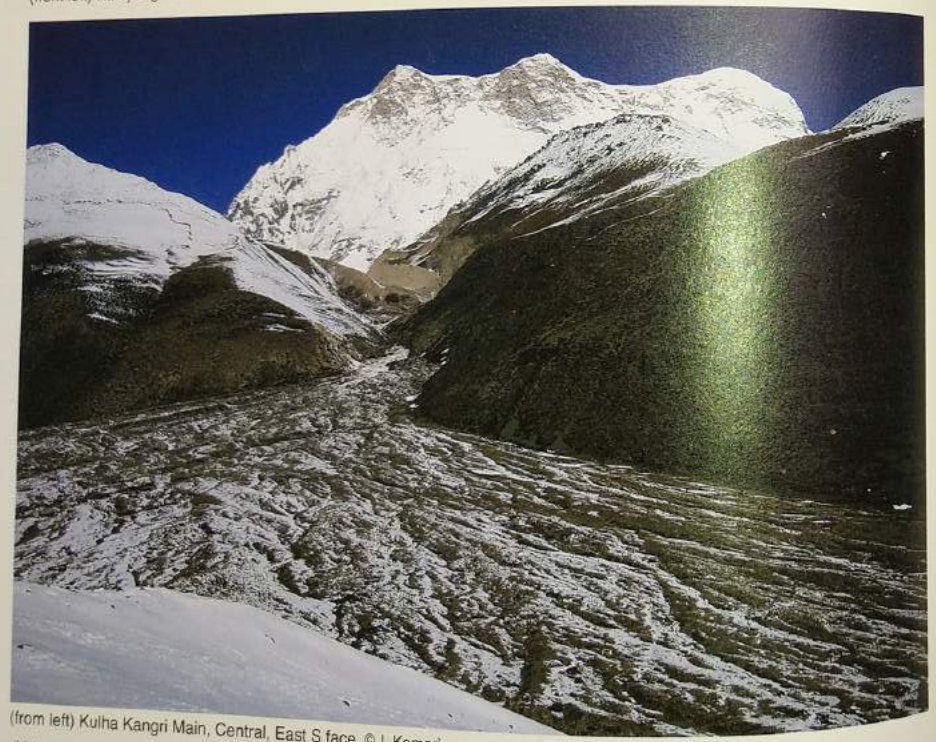

CHINA-TIBET
BHUTAN
Saiqudi Kangri
Gangsha
Jiexiang
Karejiang N
Karejiang C
Karejiang M
Kulha Kangri
East
Main
Central
Kolha Ri
Chomolhari Kang
Zing Kangri Table Mountains
Ngano Kangxong
Tongshangjiaou
Teri Kang
Kangpu Kang
(Shimokangri)
Jejekangpu Kang
Dop Kang
Liankang Glacier
Yam Sang Glacier
Kuangham Gam
(Chumbari Kang)
Liankang Kangri
Zheng Kangri
(Melunghi Kang)
Gangkhar Puensum
Chalha Kangri
Cogalung Glacier
28°20' N
28°10' N
28°00' N
90°00' E
90°15' E
90°30' E



Panorama-(from left) Monda Kangri, Kulha Kangri massif and west. Gangkhar Puensum, peaks on China-Bhutan border viewed from Lake Puma Yumco



(from left) Karejiang Main 7221m, Kulha Kangri East 7381m Central 7418m Main 7538m N face



(from left) Kulha Kangri Main, Central, East S face ©J. Komori

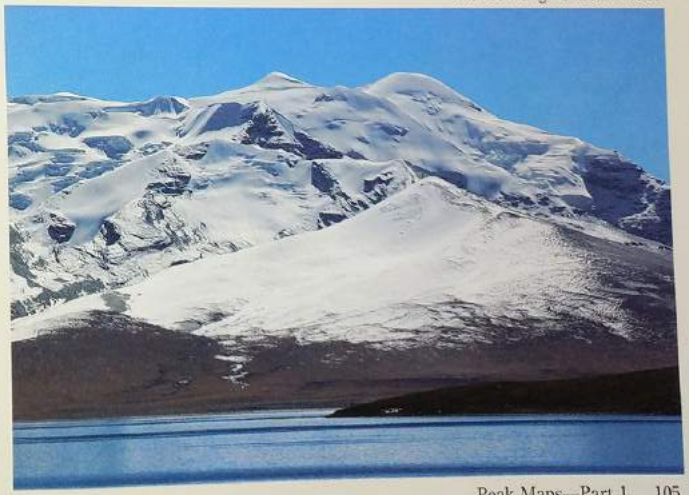


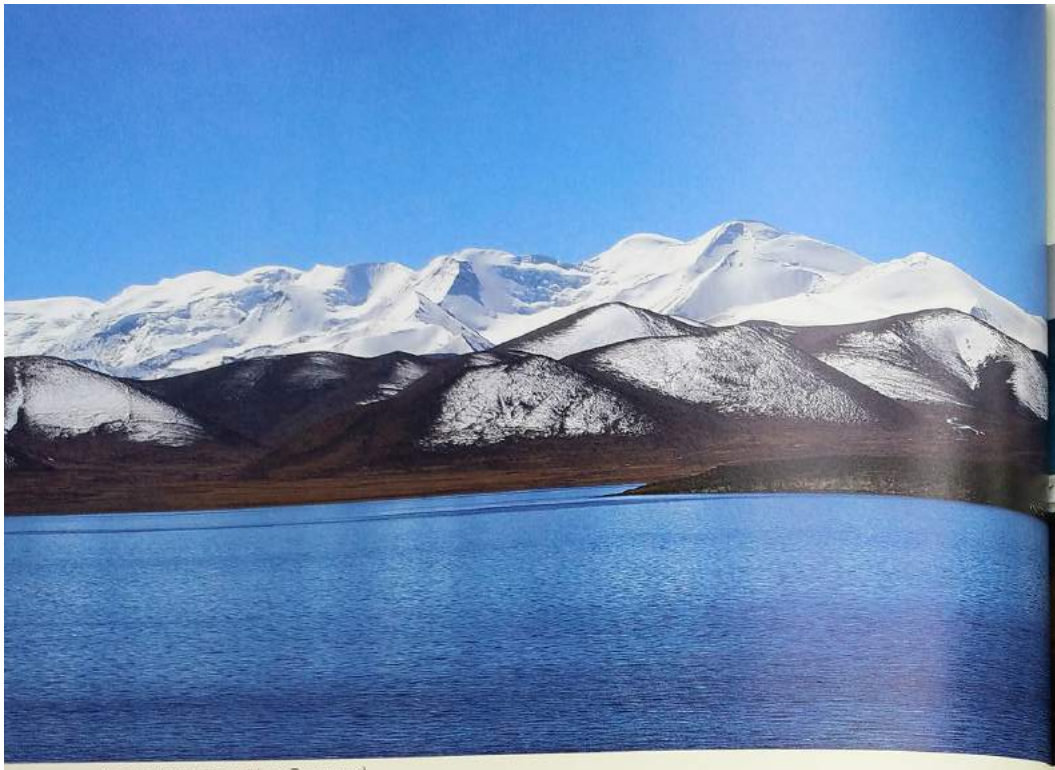
(from left) Kulha Kangri East, Central, Main N face ©Y. Deriha



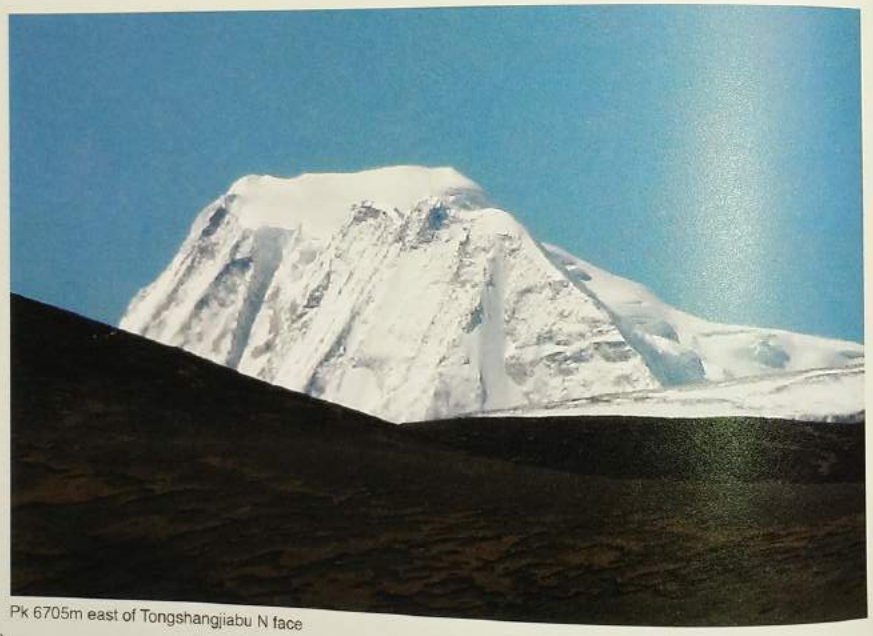
Kulha Kangri Main W face from near C1 ©D. Gildea

Monda Kangri 6425m N face

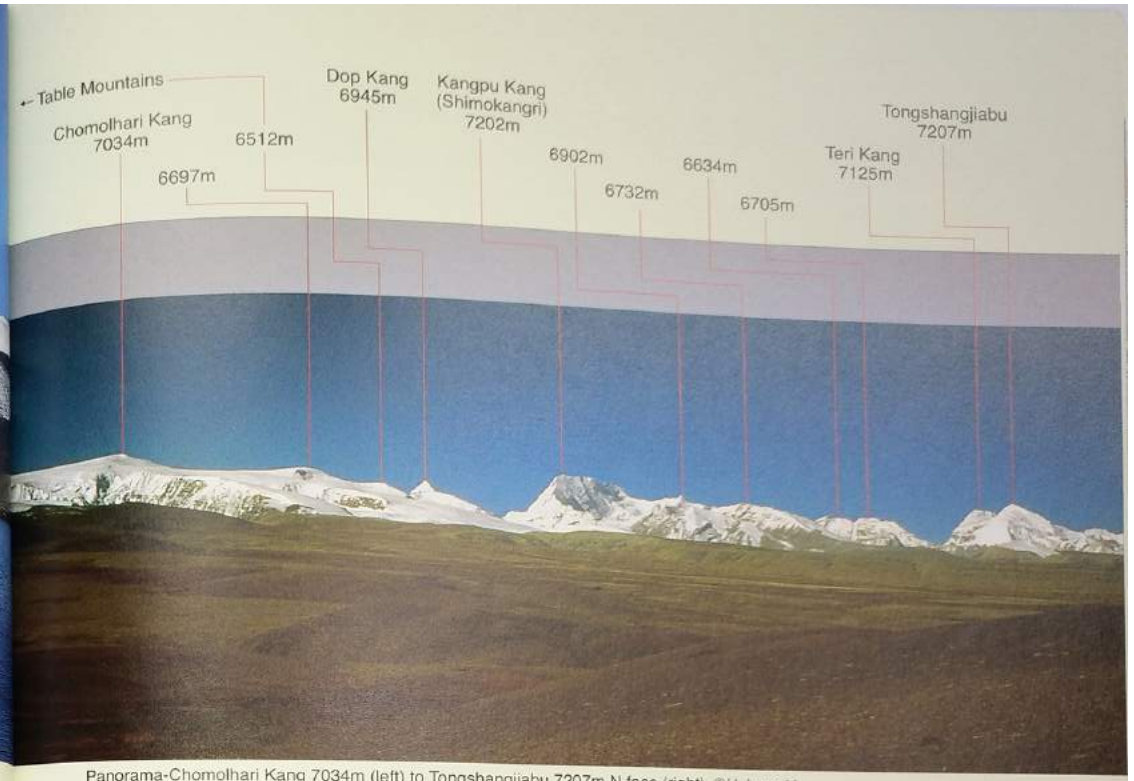




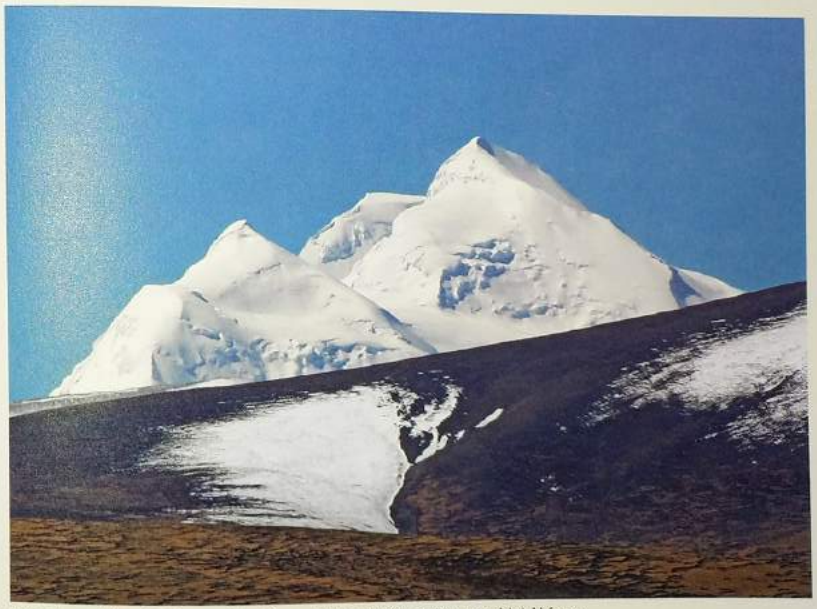
West of Kulha Kangri (see Panorama)



Pk 6705m east of Tongshangjiabu N face

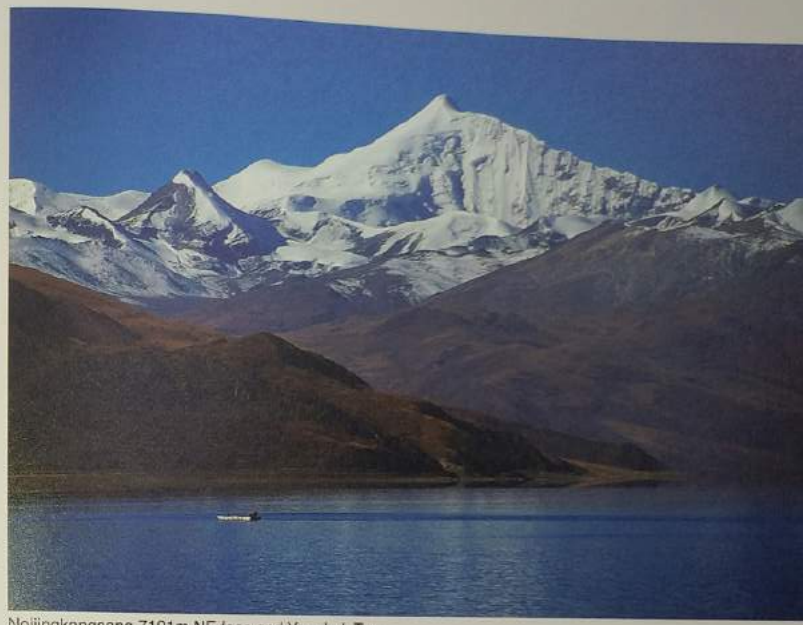


Panorama-Chomolhari Kang 7034m (left) to Tongshangjiabu 7207m N face (right) ©H. Iwazaki



Tongshangjiabu 7207m and Teri Kang 7125m (Behind, Bhutan side) N face

Noijinkangsang & Kaluxung
寧金崗桑 & カルシュン

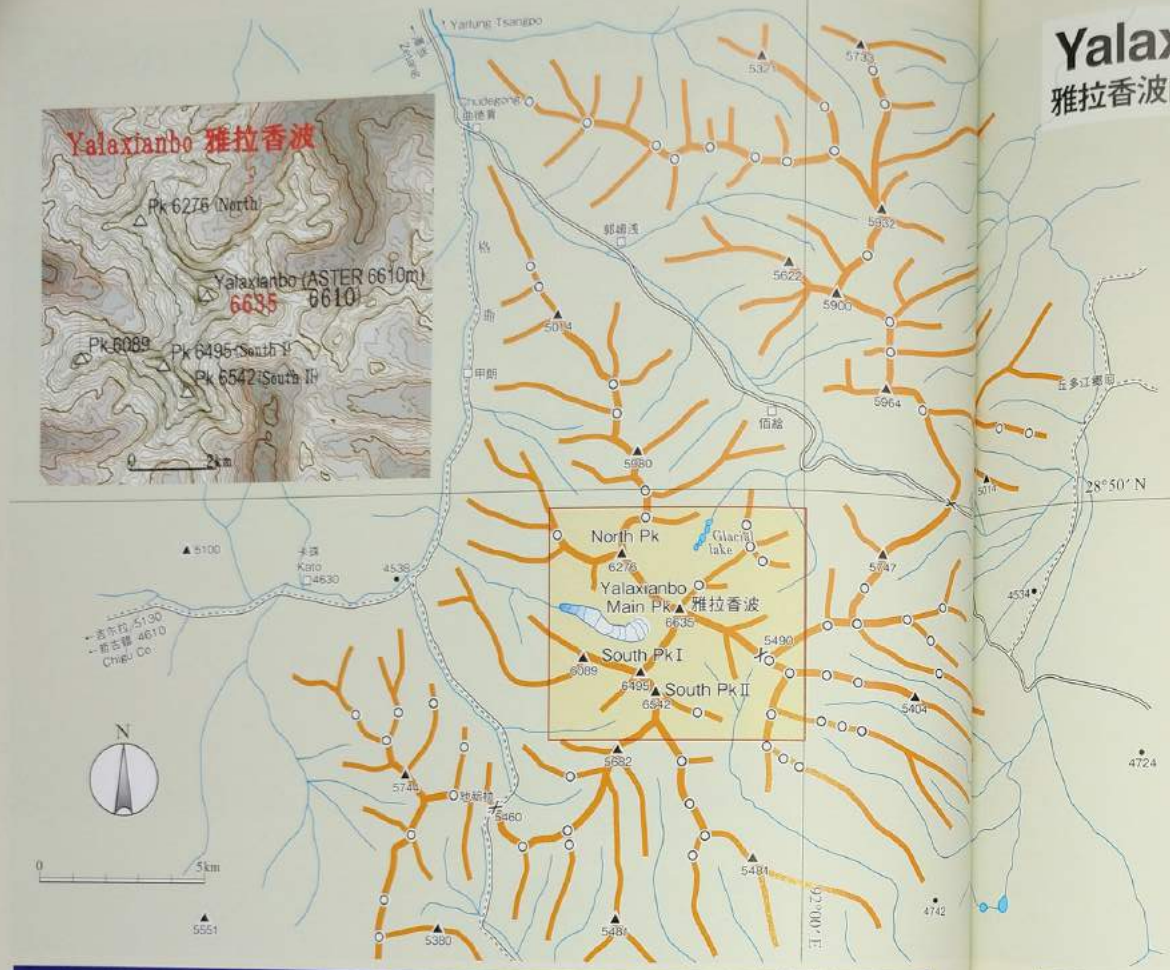


Noijingkangsang 7191m NE face and Yamdrok Tso



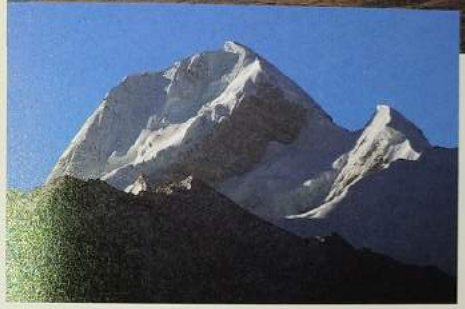
Kaluxung 6647m (right) E face and Yamdrok Tso

Yalaxianbo—Shannan of South Tibet
雅拉香波山塊——南チベット山南地区

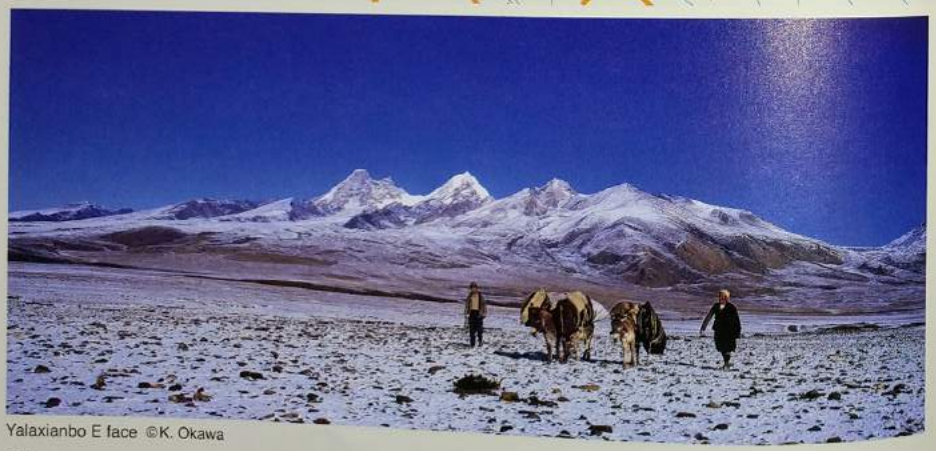




Yalaxianbo main peak 6635m
(left) South I 6495m II 6542 (right)
W face



Yalaxianbo main peak N face



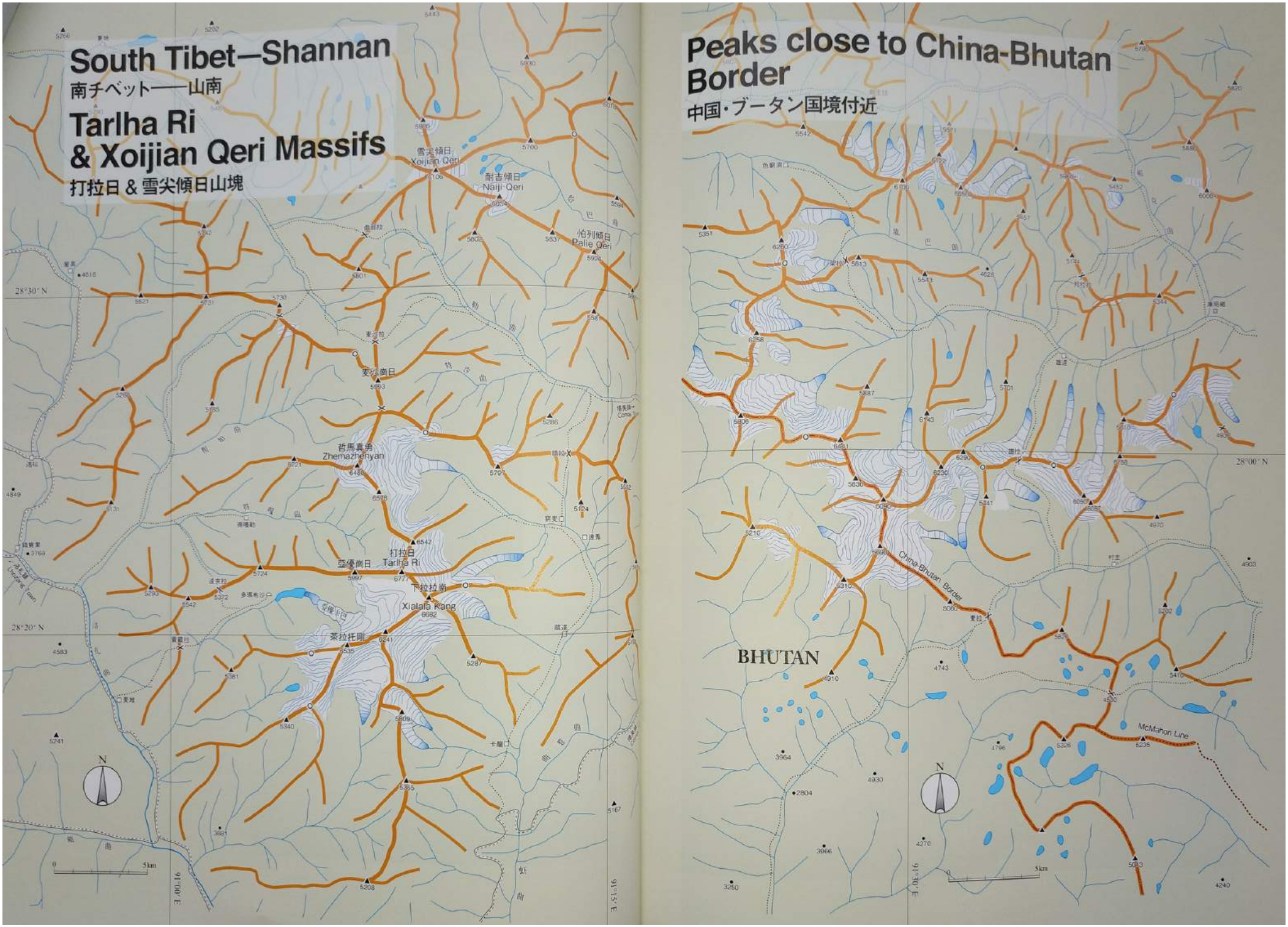
Yalaxianbo E face ©K. Okawa



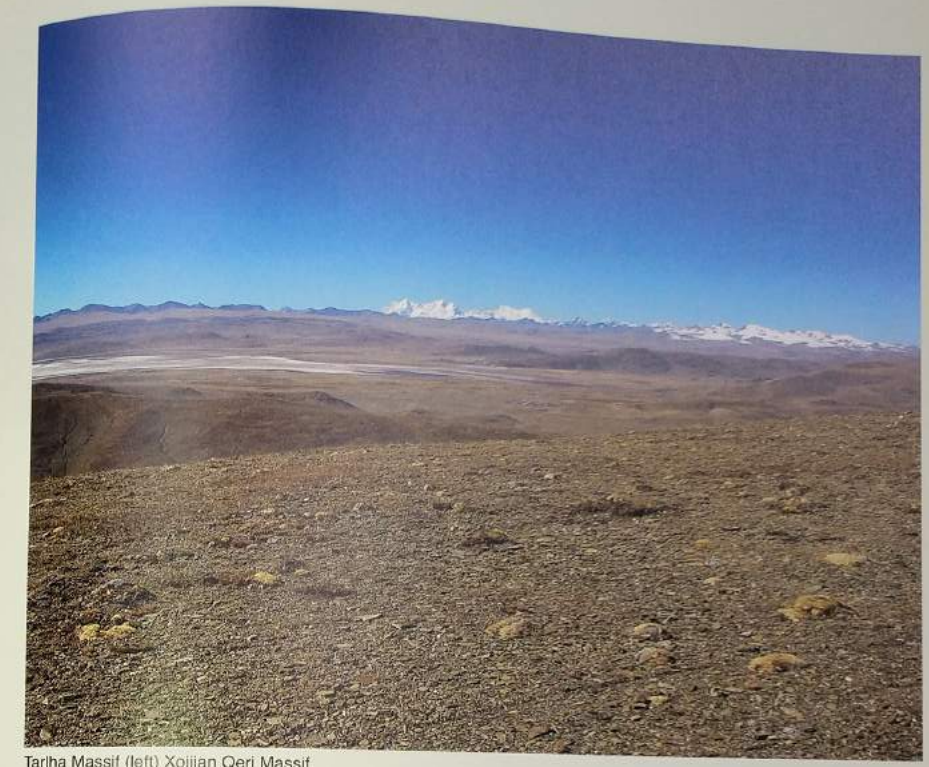
Yalaxianbo main peak NE face



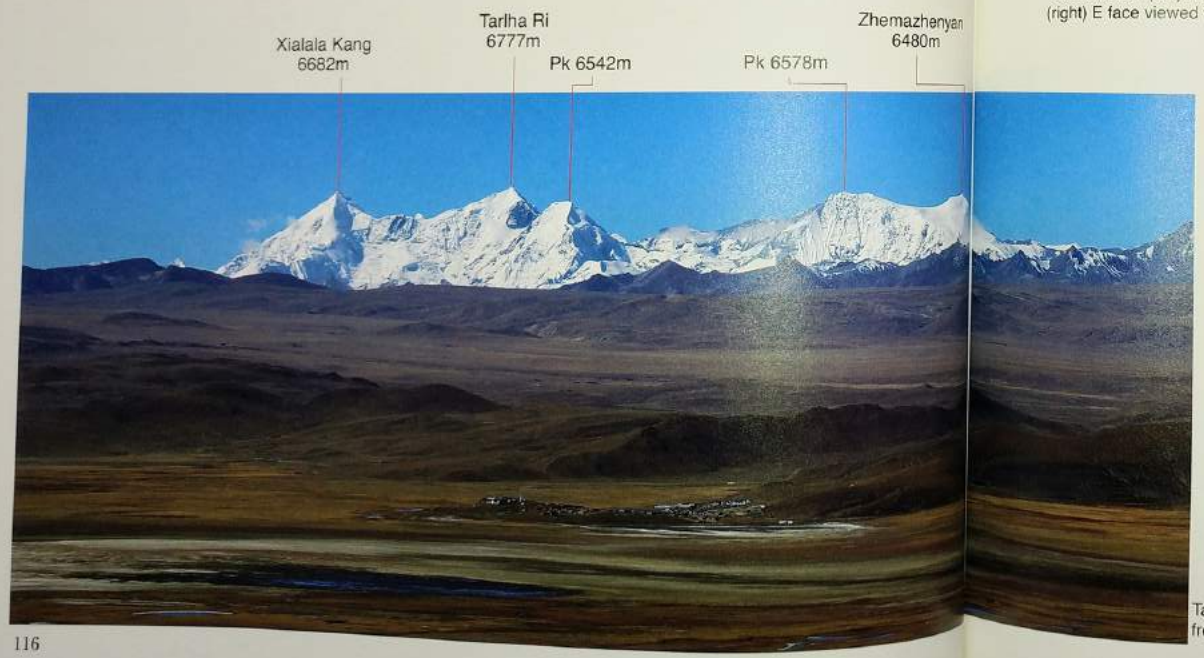
Samye Monastery, Zetang


South Tibet—Shannan
南チベット——山南
Tarlha Ri
& Xoijian Qeri Massifs
打拉日＆雪尖傾日山塊
雪尖傾日
Xoijian Qeri
耐吉傾日
Naiji Qeri
伯列傾日
Palie Qeri
麦沙崗日
哲馬真秀
Zhemazhenyan
亞優崗日
打拉日
Tarlha Ri
下拉拉崩
Xialala Kang
茶拉托剛
28°30' N
28°20' N
91°00' E
91°15' E
0
5km
N
Peaks close to China-Bhutan Border
中国・ブータン国境付近
BHUTAN
China-Bhutan Border
McMahon Line
28°00' N
91°30' E

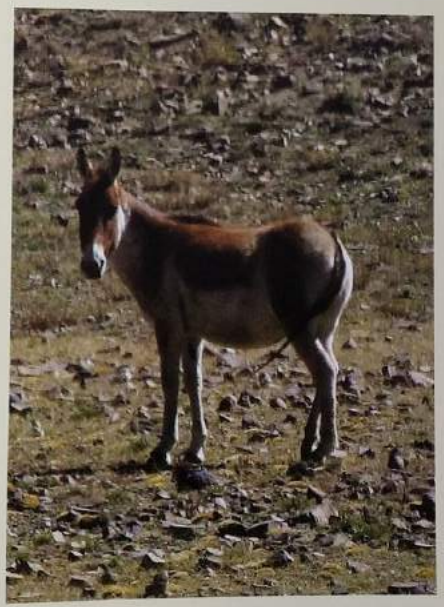




Tarlha Massif (left) Xoijian Qeri Massif (right) E face viewed from Jiru La Pass 5130m

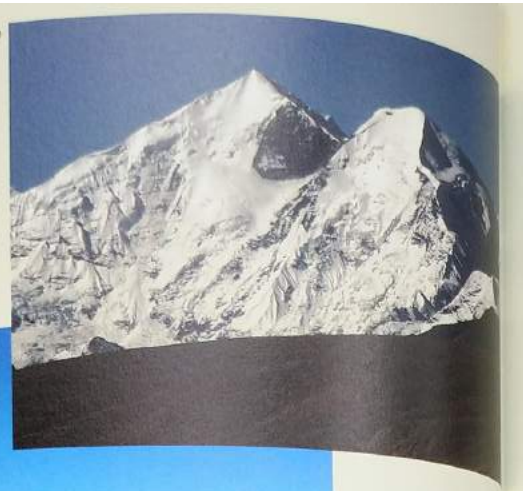


Tarlha Massif E face viewed from Jiru La Pass 5130m

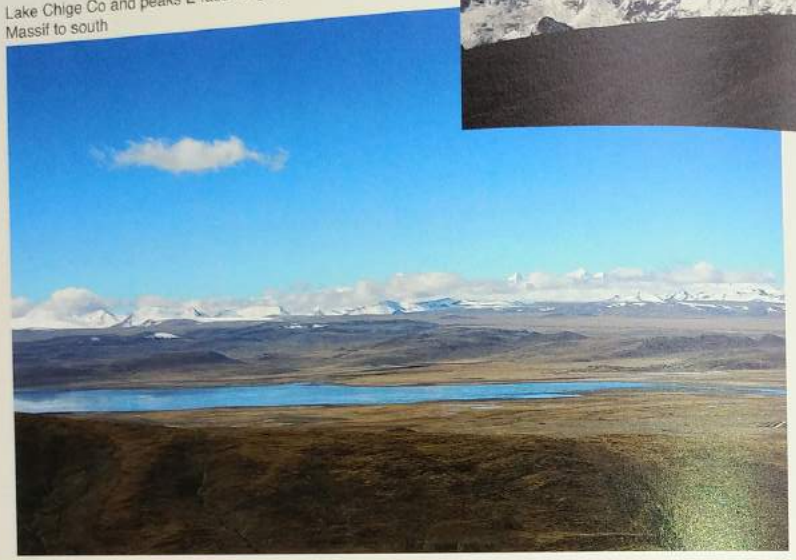


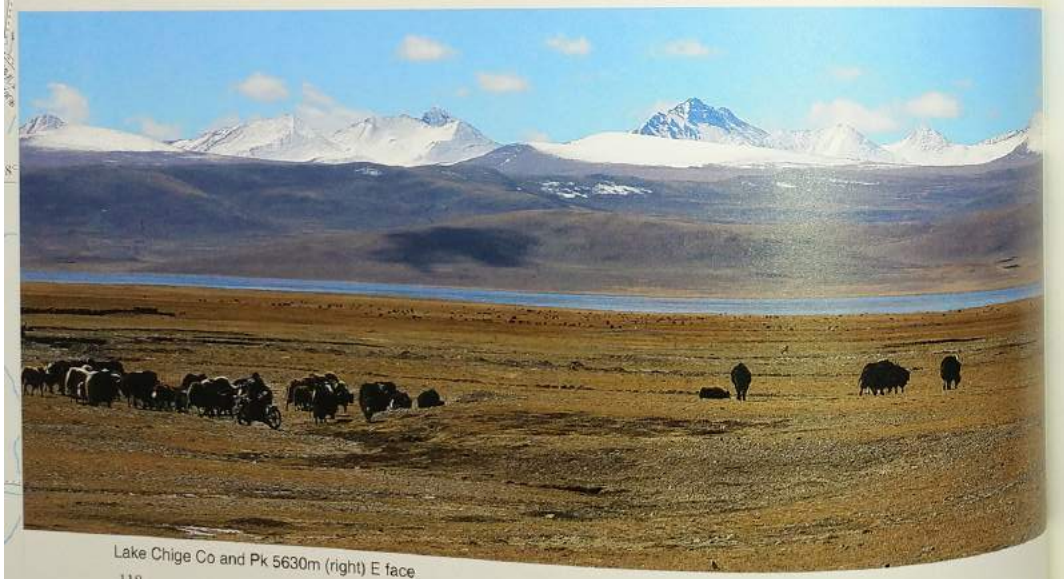
Wild donkey

Tarlha Ri 6777m (left) Pk 6542m (right) E face

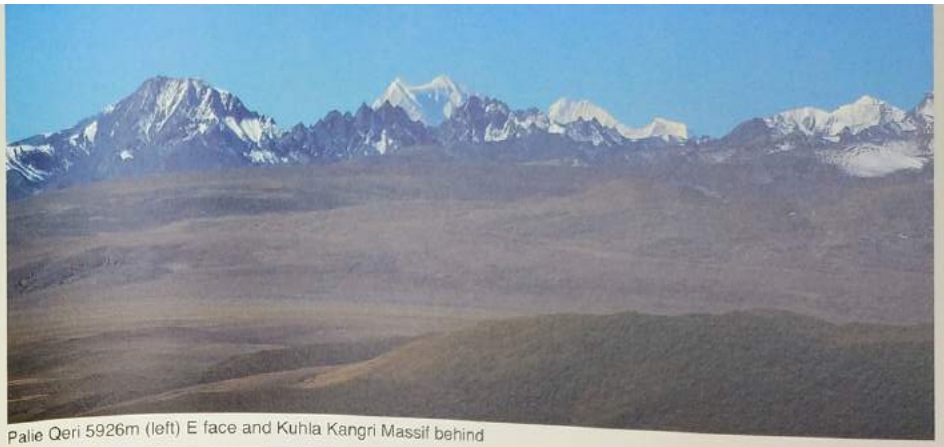


Lake Chige Co and peaks E face ranging from Tarlha Ri Massif to south

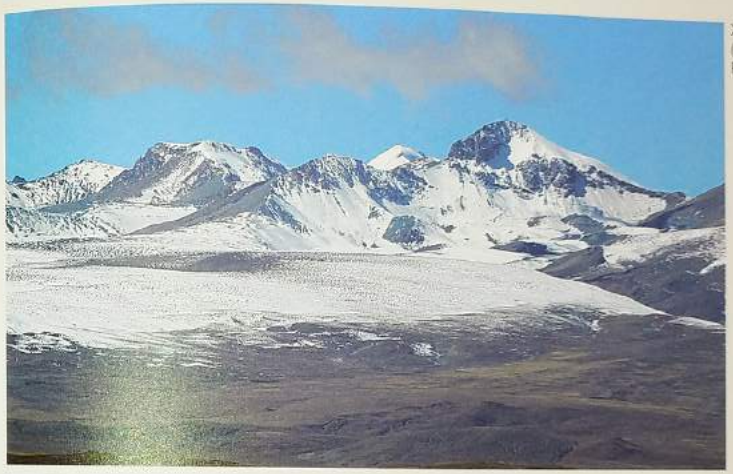




Lake Chige Co and Pk 5630m (right) E face



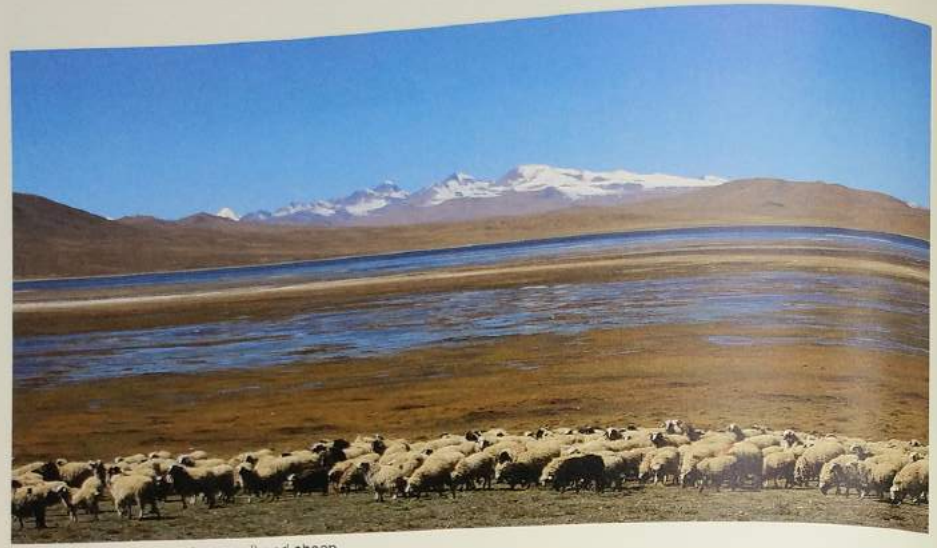
Palie Qeri 5926m (left) E face and Kuhla Kangri Massif behind



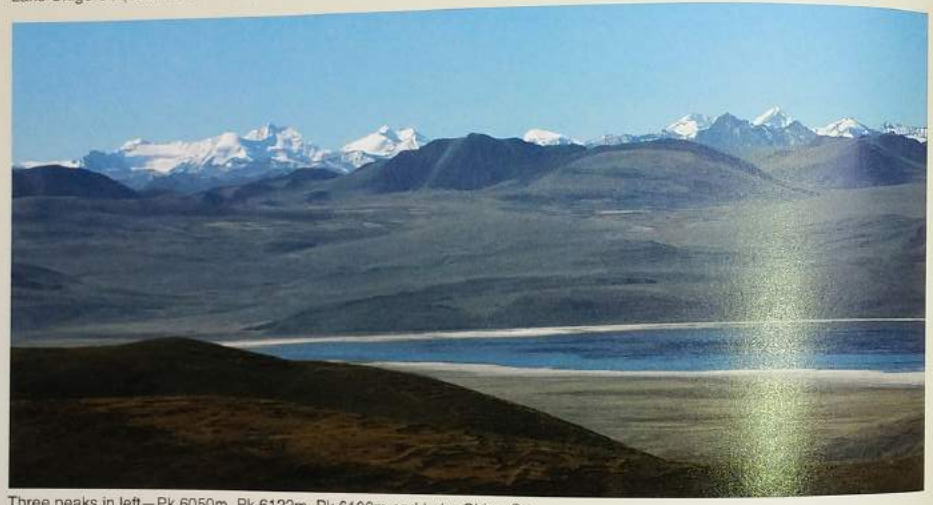
Xoijian Qeri 6106m (snow peak, center) Pk 6018m (right) E face



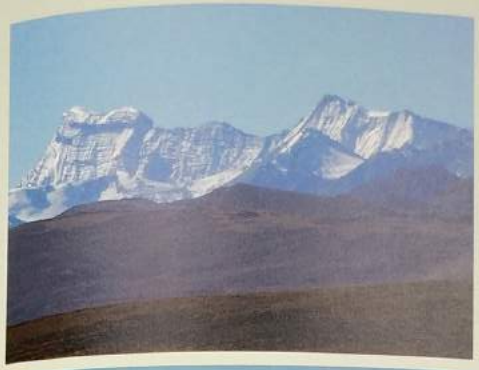
Naiji Qeri 6054m E face (rocky peak in center)



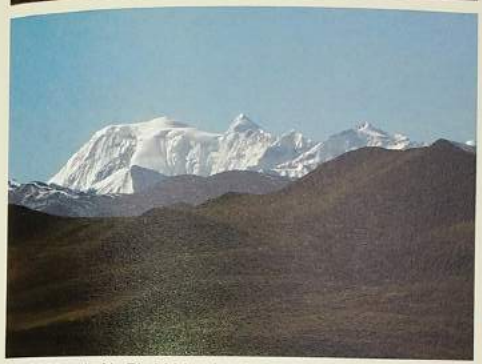
Lake Chige Co (near northern end) and sheep



Three peaks in left—Pk 6050m, Pk 6122m, Pk 6100m and Lake Chige Co



Pk 6000m+ (left), Pk 5880m+ NE face seen toward Bhutan



Pk 6290m (left), Pk 6230m (center), Pk 6143m (right) NE face seen toward Bhutan

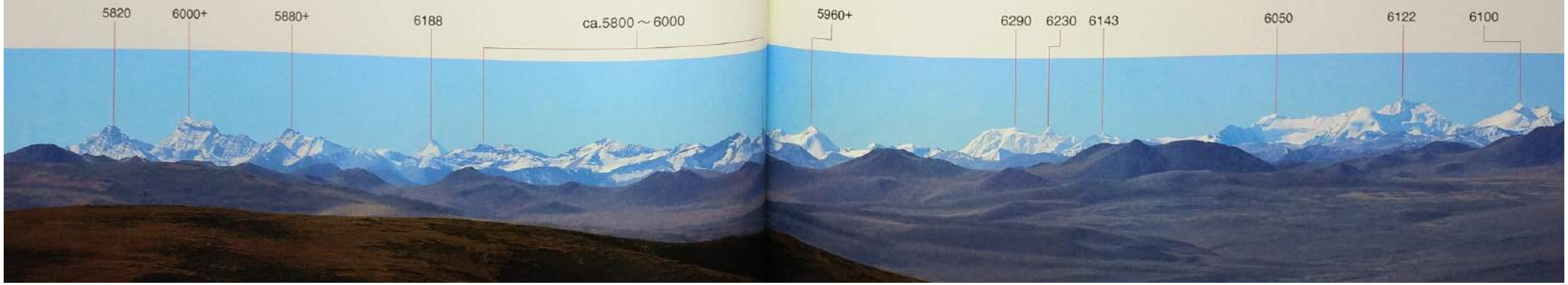


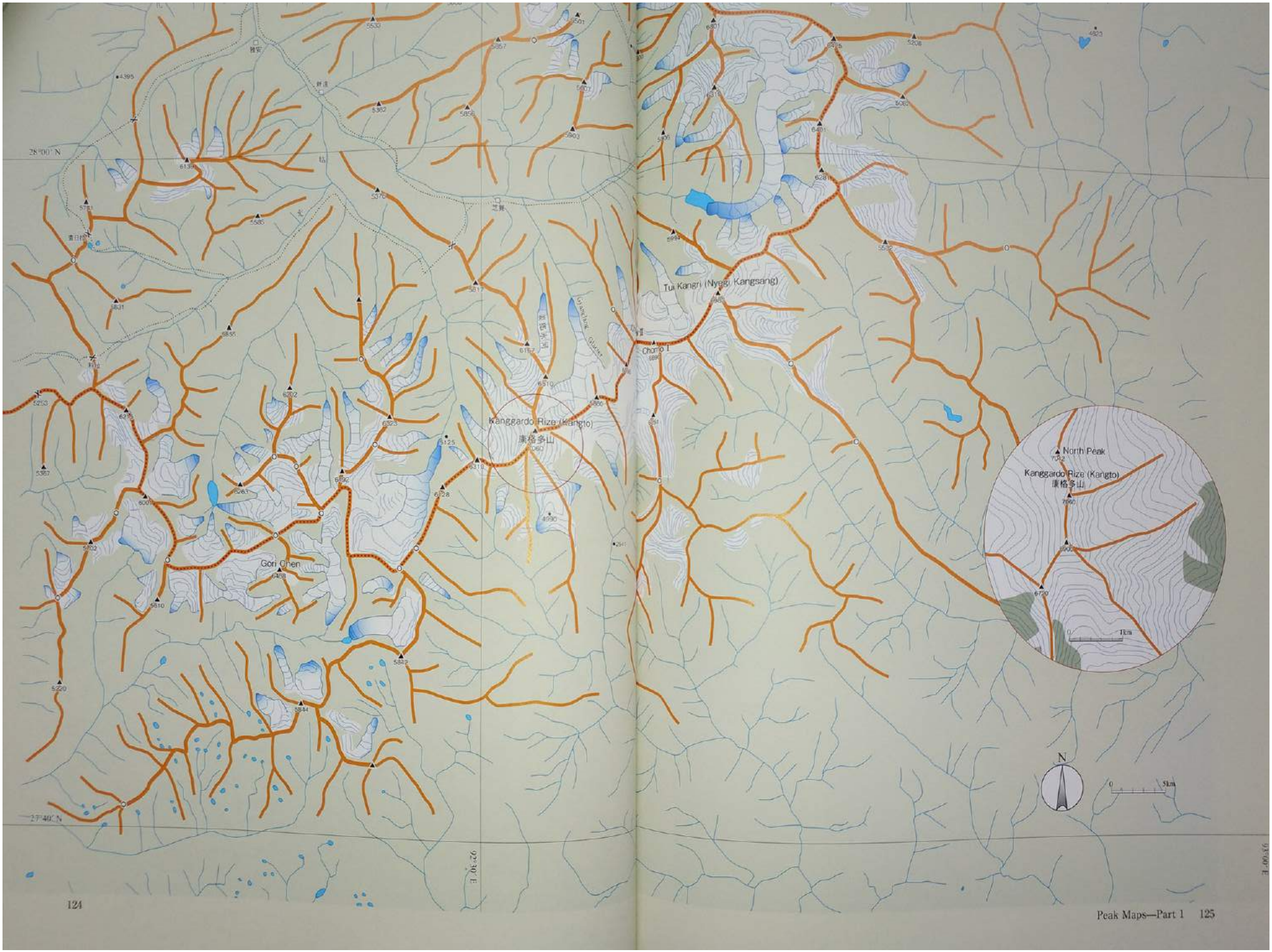
Pk 6122m NE face seen toward Bhutan viewed from Jiru La Pass 5130m

Pk 6505m north of Cona, N face viewed Jiru La Pass 5130m



Panorama NE face-Peaks ranging southward to the border with Bhutan south of Tarlha Ri Massif viewed from Jiru La Pass 5130m

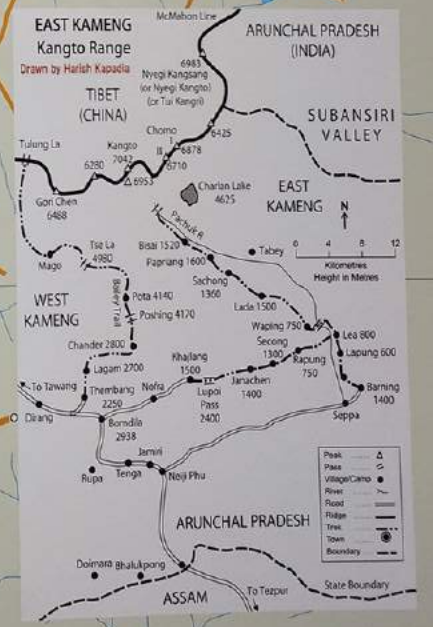


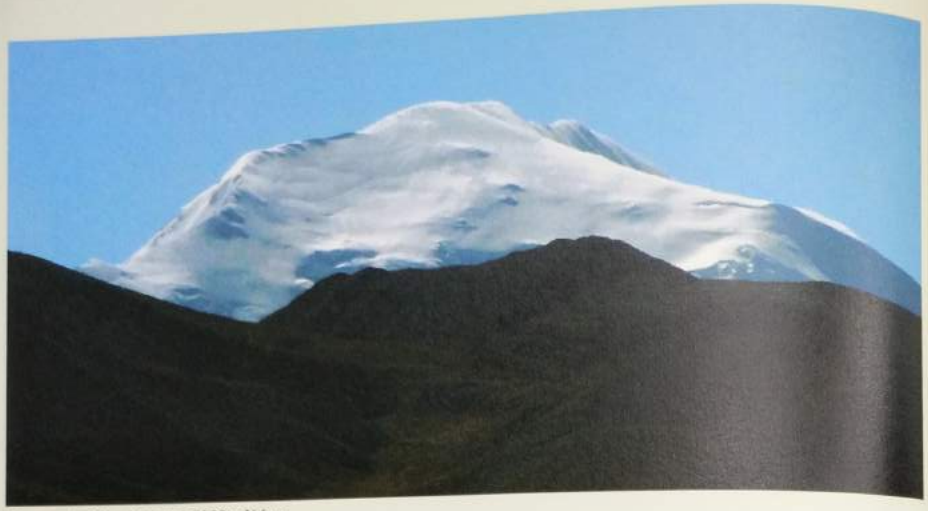

28°00' N
27°40' N
92°30' E
93°00' E
Tui Kangri (Nyegi Kangsang)
Chomo I
Kanggardo Rize (Kangto)
康格多山
Gori Chen
North Peak
Kanggardo Rize (Kangto)
康格多山
1km
N
0
5km

Eastern Himalaya—Peaks on McMahon Line

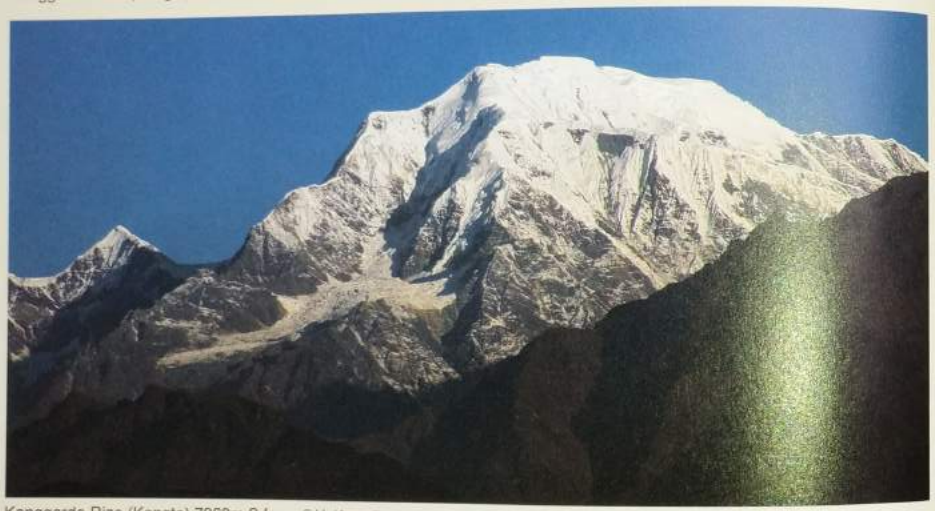
東ヒマラヤ——マクマホンライン上のピーク

Gori Chen-Kanggardo-Chomo-Tui Kangri-Pk 6,801m
More than 25 unclimbed peaks exceeding 6,000m





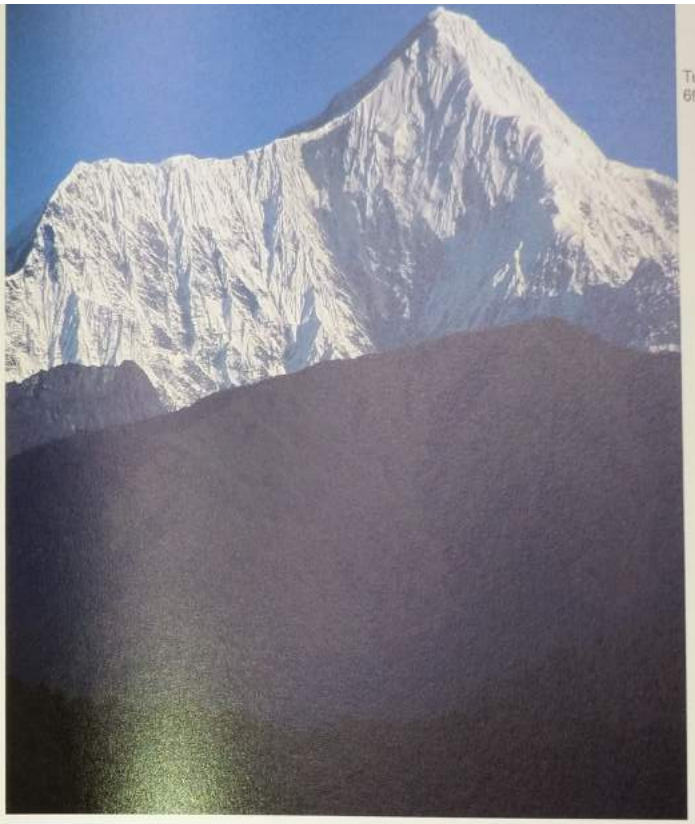
Kanggardo Rize (Kangto) 7060m N face



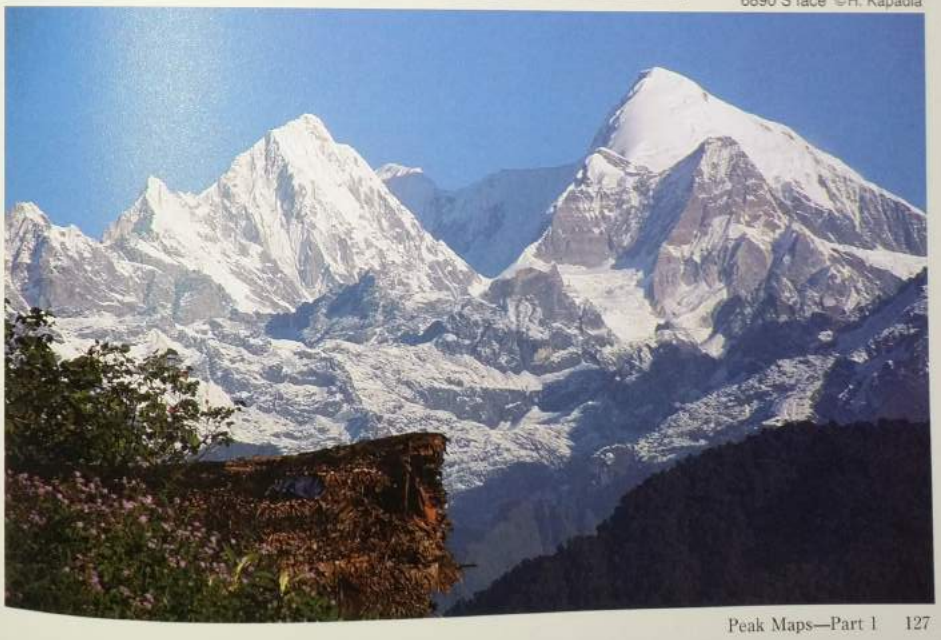
Kanggardo Rize (Kangto) 7060m S face ©H. Kapadia



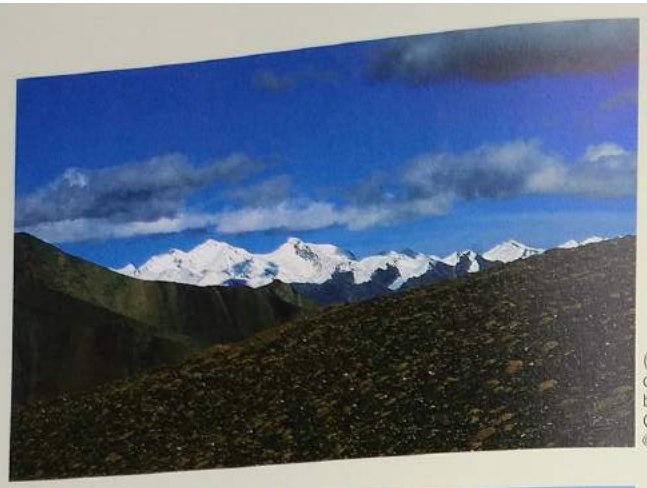
Gori Chen 6488m S face
©H. Kapadia



Tui Kangri (Nyegi Kangsang)
6983m SW face ©H. Kapadia



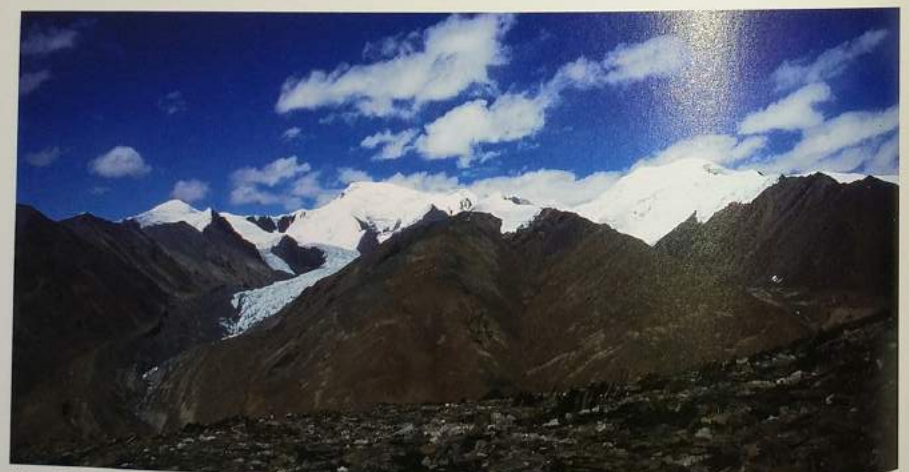
(from left) Pk 6251m,
only top of Chomo II
6733m behind, Chomo I
6890 S face ©H. Kapadia



(from left) Pk ca. 6750m, only top of Pk 6140m left behind, Tui Kangri, Chomo I & II N face ©J. Freeman-Attwood



Pk ca. 6150m (left), Pk ca. 6140m (right) N face to immediate east of Tui Kangri, N face ©J. Freeman-Attwood



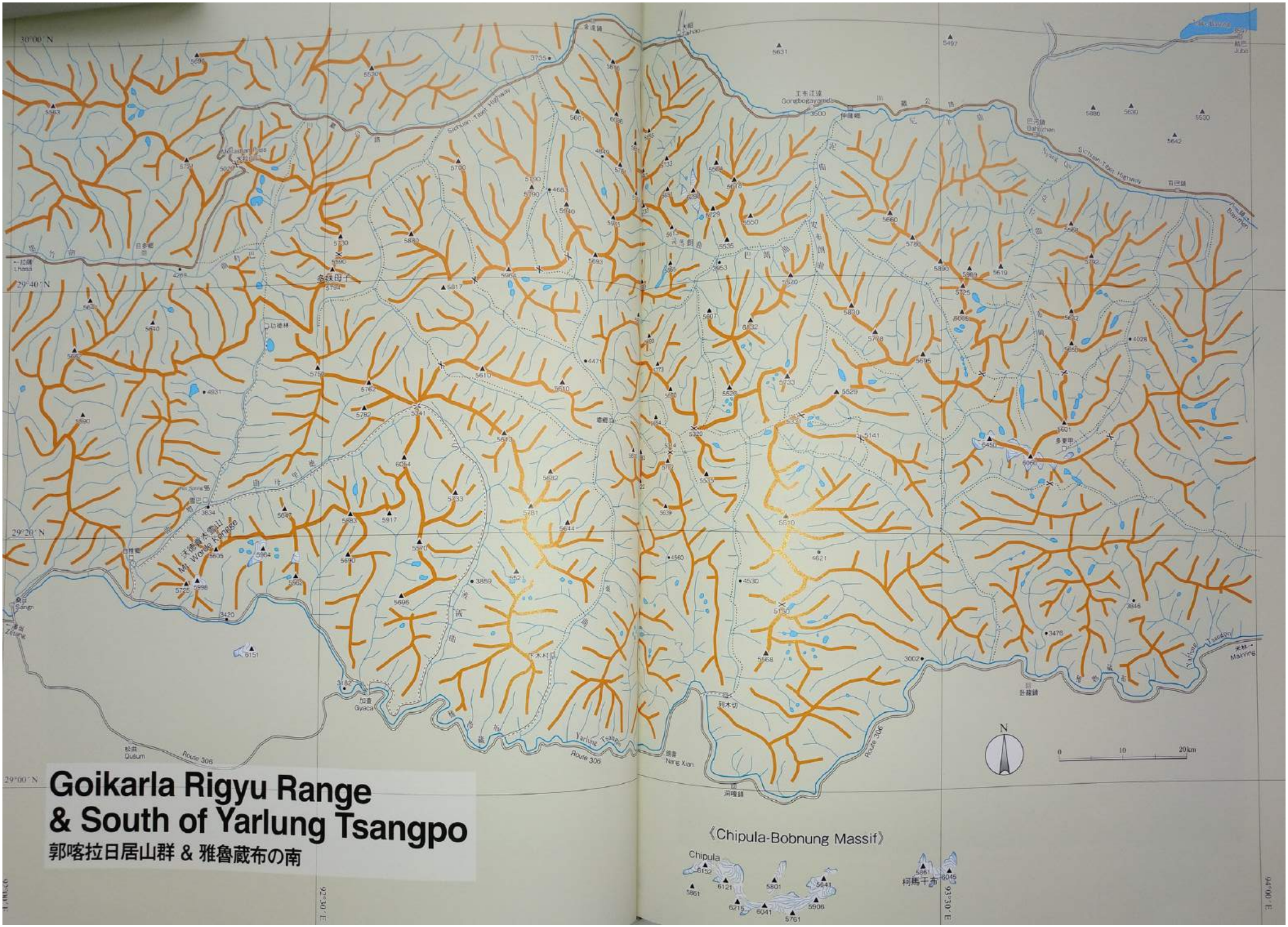
Pk ca. 6750m [higher twin summit beyond at 6800m] (left), Pk ca. 6400m (right) N face ©J. Freeman-Attwood



Tui Kangri (Nyegi Kangsang) 6983m (right) NE face ©J. Freeman-Attwood



Chomo I 6890m (left) and Chomo II 6733m (right) N face viewed southward on the way to Lhunze



Goikarla Rigyu Range & South of Yarlung Tsangpo

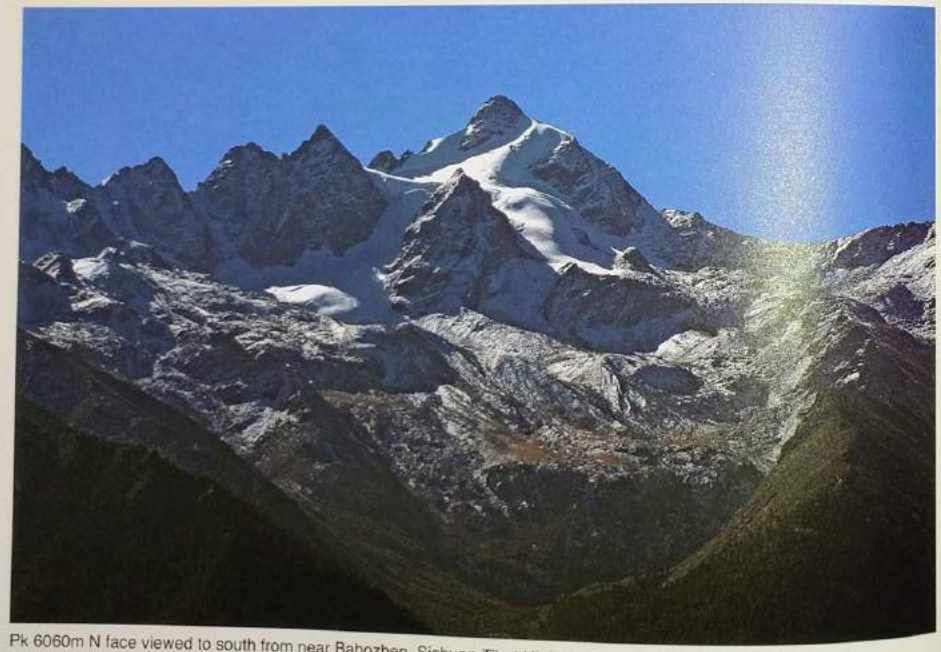
郭喀拉日居山群 & 雅魯藏布の南



Pk 6060m N face viewed to south from near Bahozhen, Sichuan-Tibet Highway



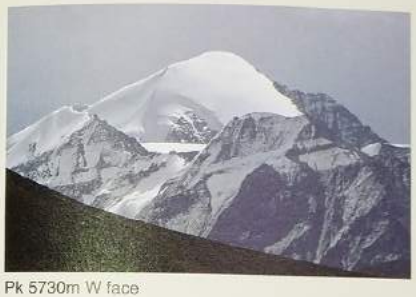
Pk 6060m and peaks over 5000m ranging to west, N face



Pk 6060m N face viewed to south from near Bahozhen, Sichuan-Tibet Highway



Panorama viewed to southeast from near Meilashan Pass 5020m—(from left) Pk 5730m, 5794m, Pk unidentified, Pk 5750m (right end)



Pk 5730m W face



Pk 5794m W face



Lake southeast of Meilashan Pass



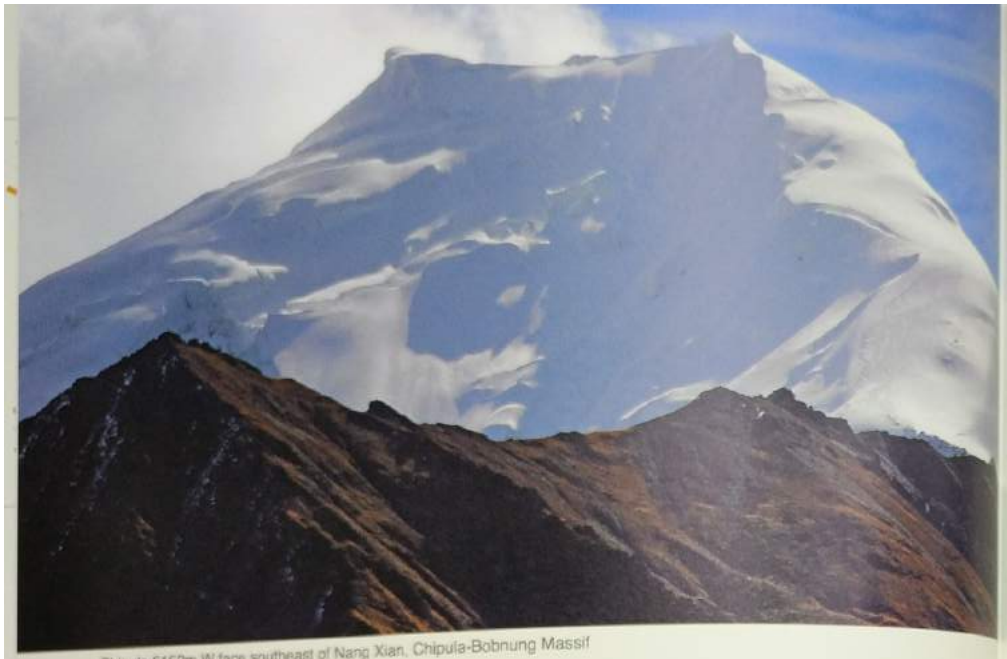
Pk 5964m to immediate west of Mt. Worde Kongge



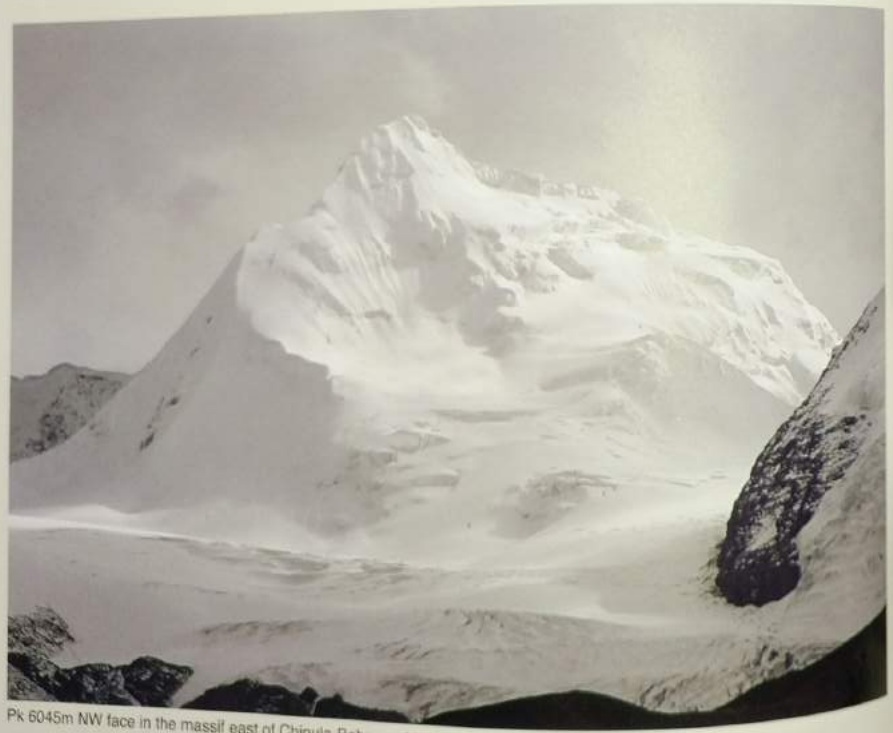
Mt. Worde Kongge massif with PK 5998m (highest) N face to immediate north of Yarlung Tsangpo



Rock peak N face of Mt.Worde Kongge massif



Chipula 6152m W face southeast of Nang Xian, Chipula-Bobnung Massif close to the south bank of Yarlung Tsangpo



Pk 6045m NW face in the massif east of Chipula-Bobnung Massif south of Yarlung Tsangpo



Rock peak 6150m N face soaring on the south bank of Yarlung Tsangpo between Gyaca-Sangri



Pk 6045m (left) Pk 5861m (right) NW face east of Chipula-Bobnung Massif



Rock peaks massif N face and Yarlung Tsangpo

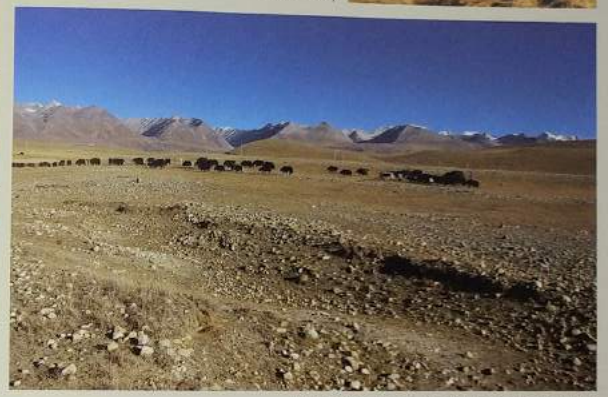


6000m peaks N face south of Bobnung village

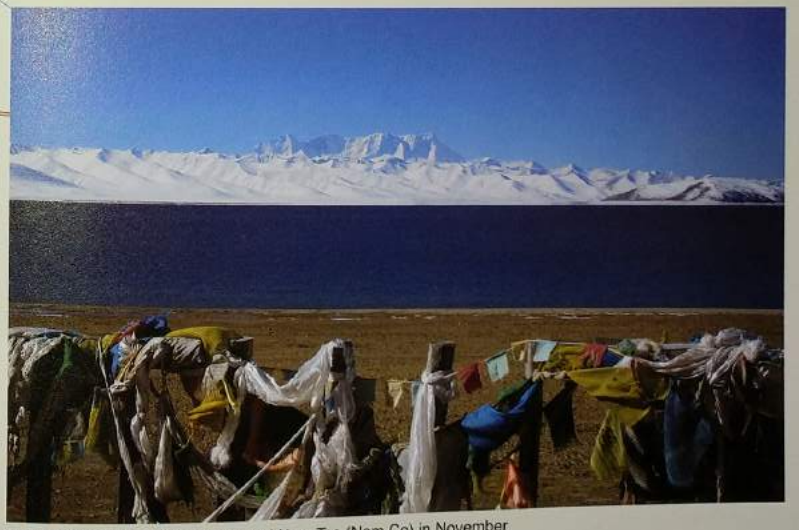
Nyainqentanglha West
念青唐古拉山西部



A couple of blue sheep



Mountains, plateau and yaks in the morning



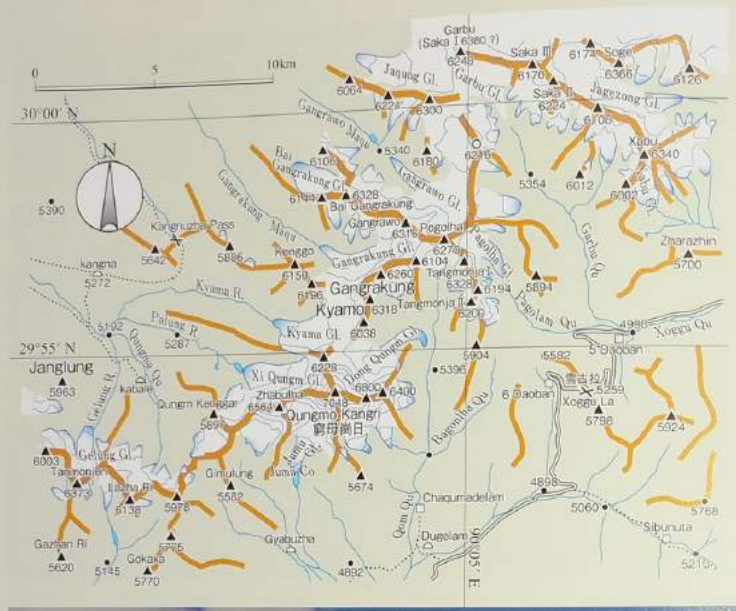
Nyainqentanglha 7162m N face and Nam Tso (Nam Co) in November



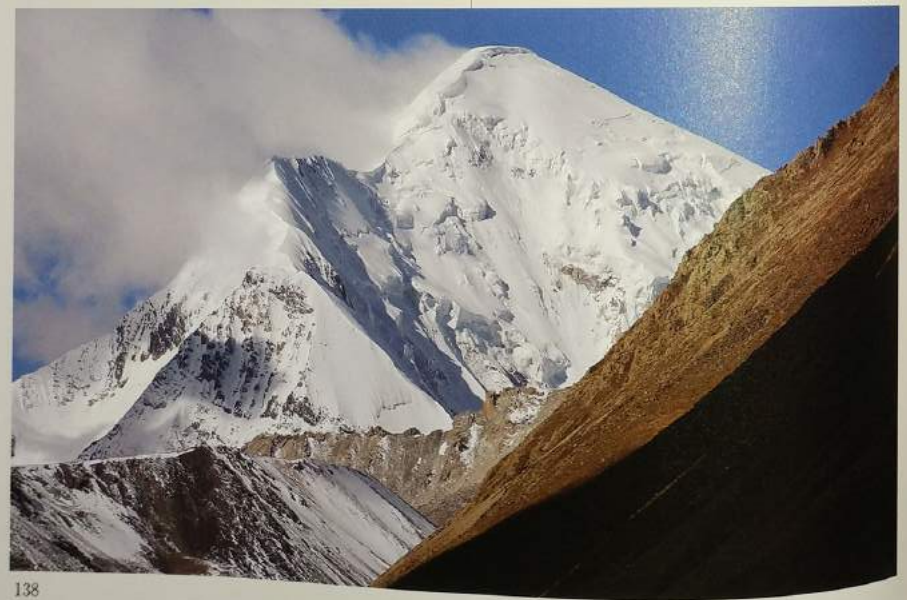
Qinghai-Tibet Plateau Railway and Golden Dragon 6614m (left) S face

Nyainqentanglha West (Qungmo Kangri Group)

念青唐古拉山西部 窮母崗日山塊



Qungmo Kangri 7048m E face viewed on the way to Xoggu La 5259m





Qungmo Kangri E face viewed from a peak in the east
©B. Normand

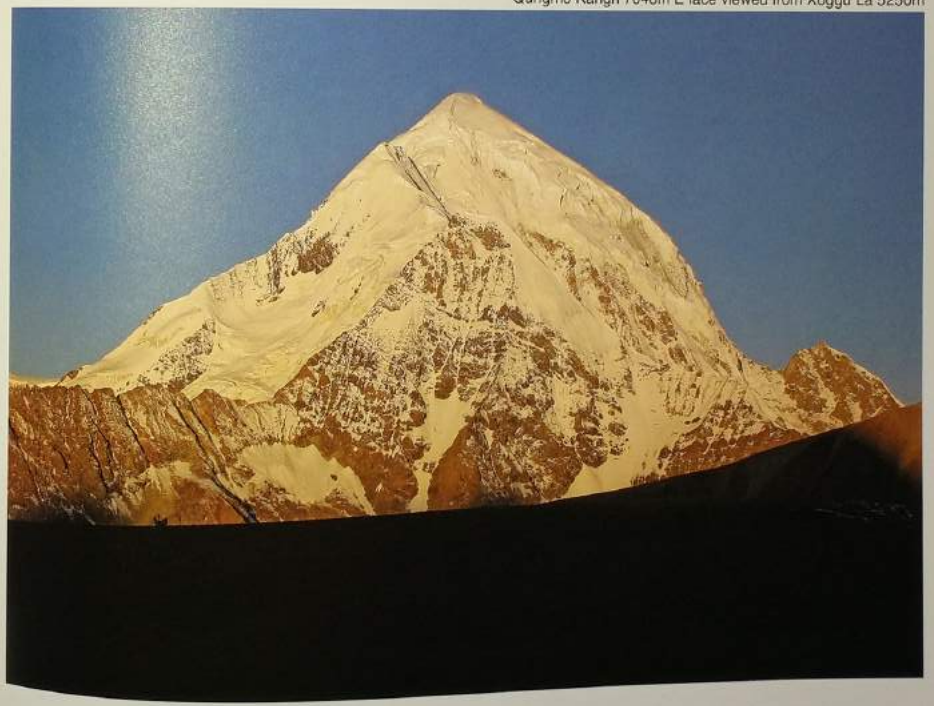


Tangmonja II 6200m
(left) Tangmonja I
6194m (right) SE face

Bartse Ri 6235m N face south of Yangbajain

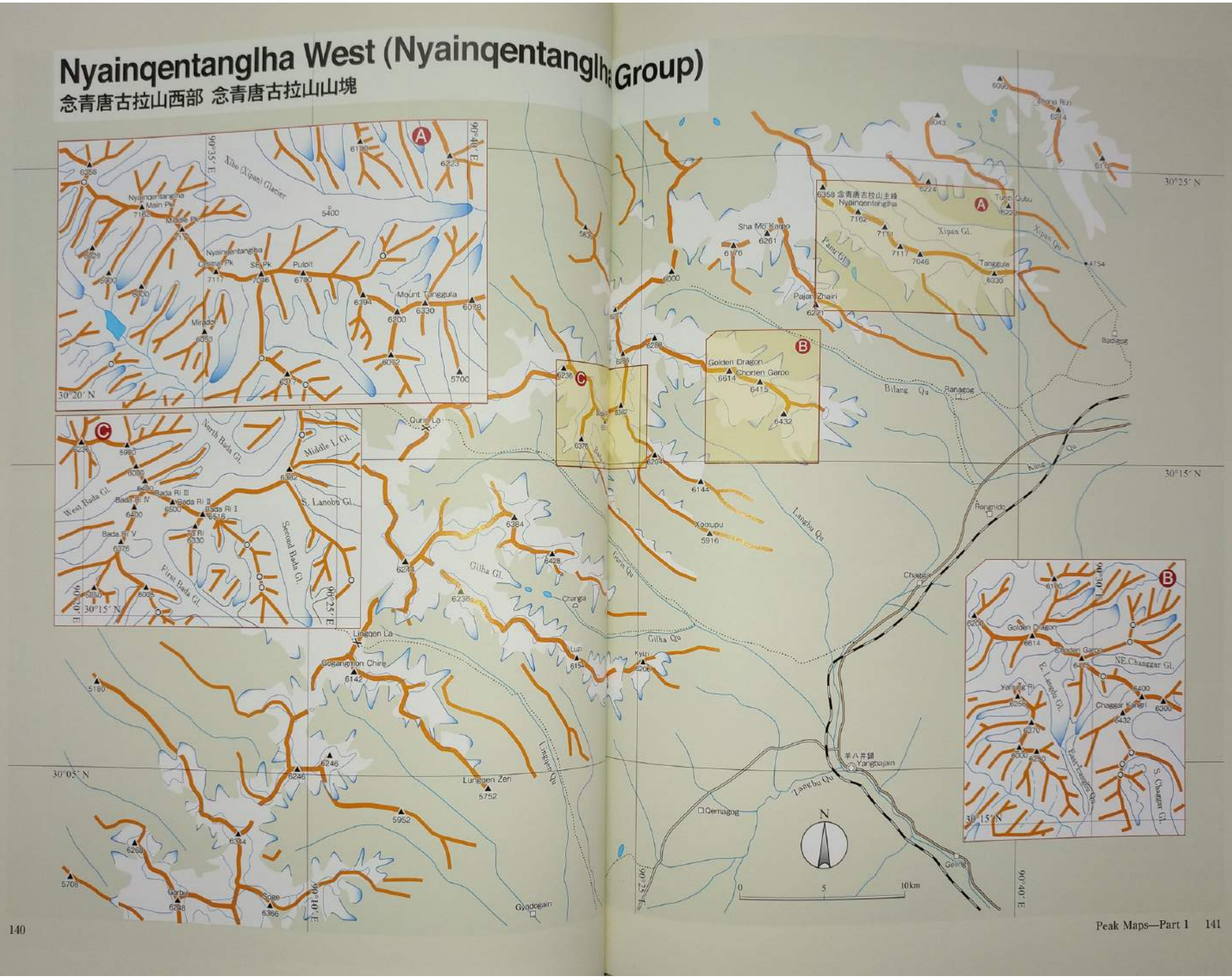


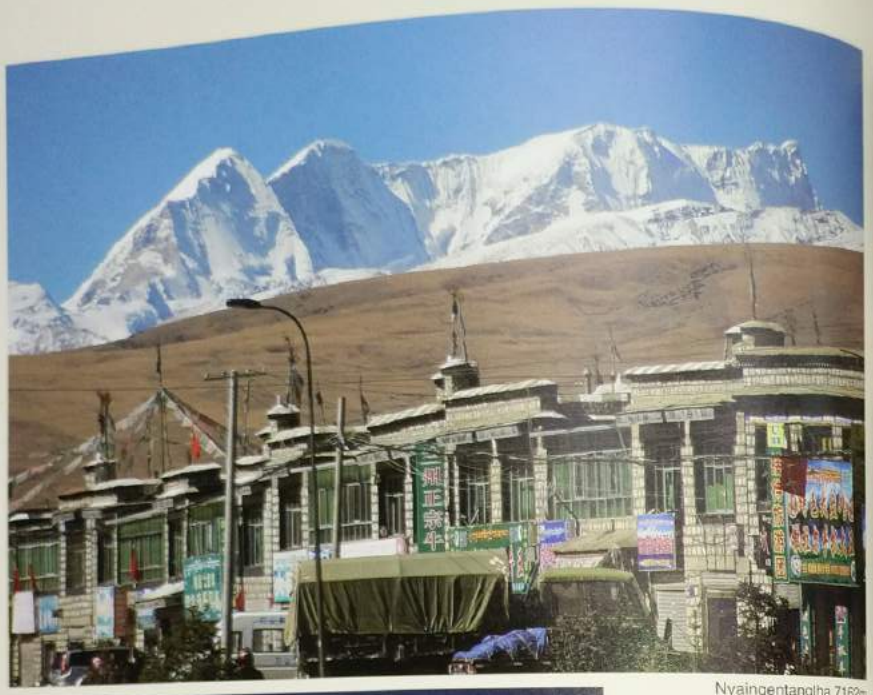
Qungmo Kangri 7048m E face viewed from Xoggu La 5250m



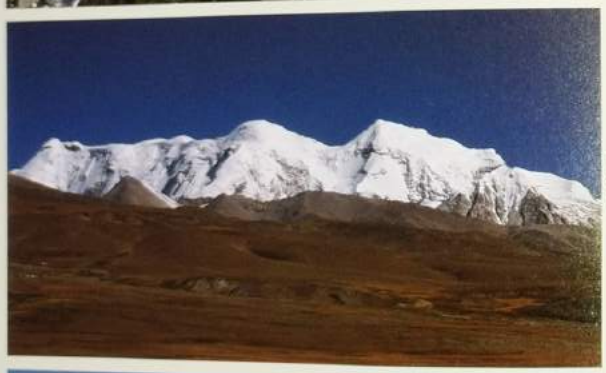
Nyainqentanglha West (Nyainqentanglha Group)

念青唐古拉山西部 念青唐古拉山山塊





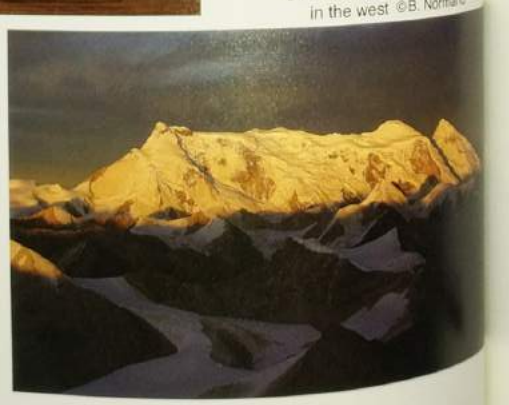
Nyainqentanglha 7162m (right end) NE face viewed from Damshung town



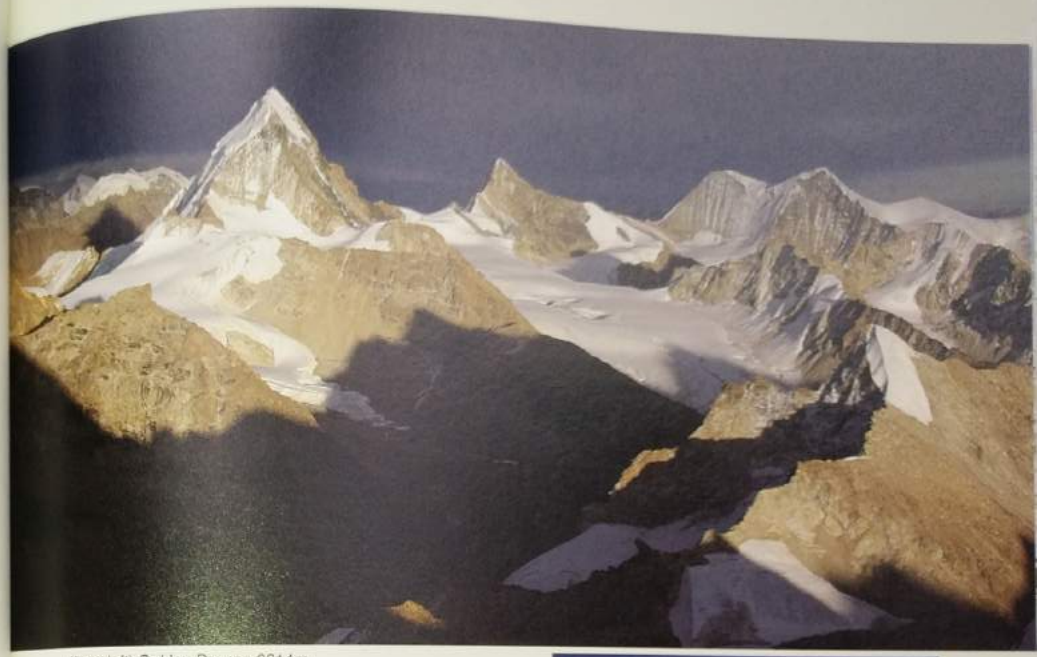
Nyainqentanglha 7162m (left end) S face viewed between Yangbajain-Damshung



Nyainqentanglha 7162m NE face viewed from near Damshung



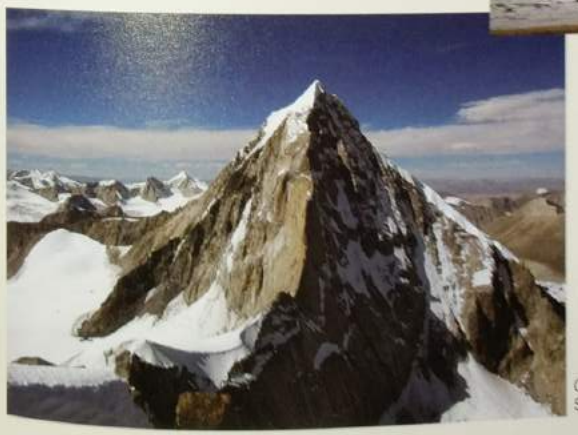
Nyainqentanglha 7162m (left end) SE face viewed from a peak in the west ©B. Normand



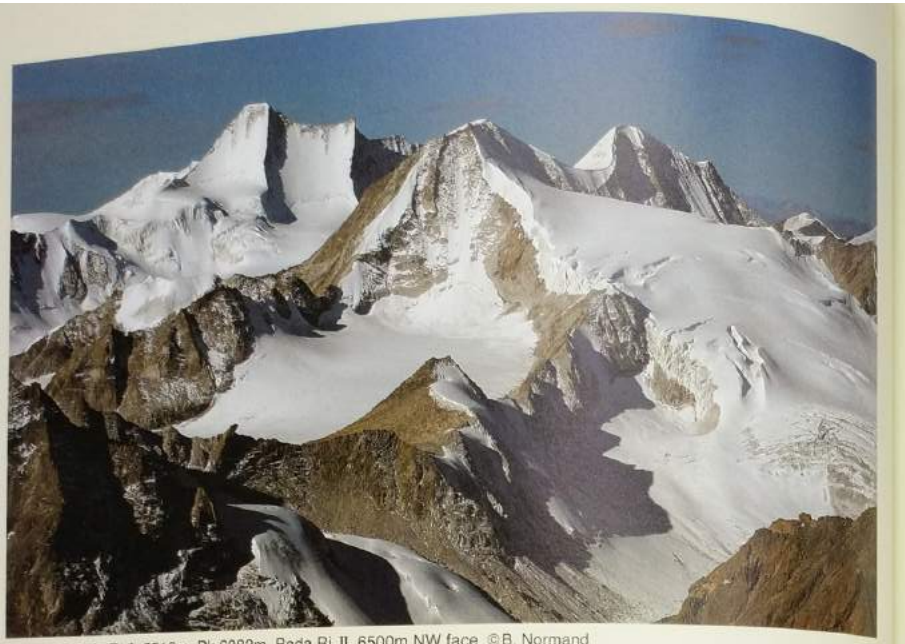
(from left) Golden Dragon 6614m, Chorten Garpo 6415m, Chaggar Kangri 6432m S face ©B. Normand



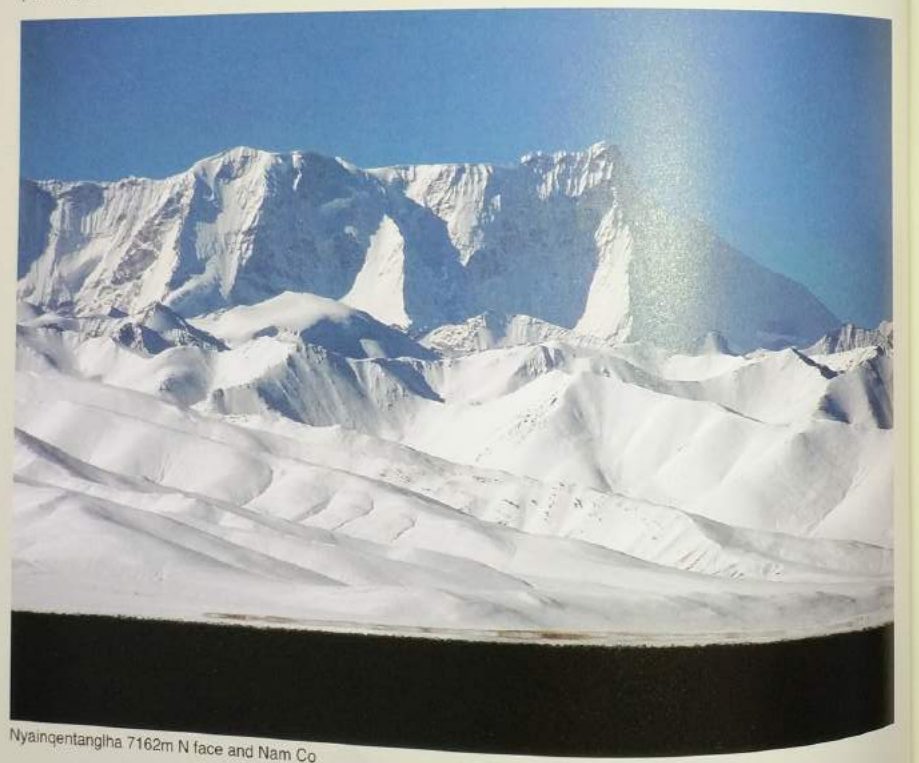
Pk 6121m SE face viewed from east Bubulung Qu ©J. Majer



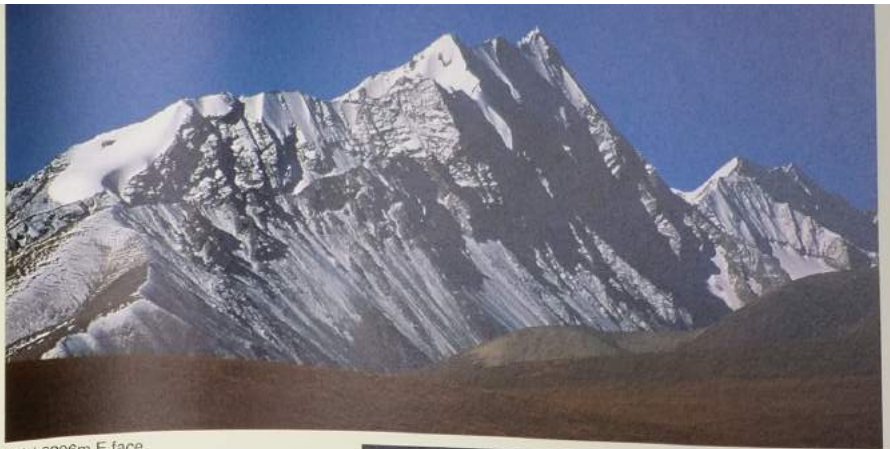
Golden Dragon 6614m SE face ©B. Normand



(from left) Bada Ri I 6516m, Pk 6382m, Bada Ri II 6500m NW face ©B. Normand



Nyainqentanglha 7162m N face and Nam Co



Kyizi 6206m E face
viewed from Qinghai-Tibet
Highway



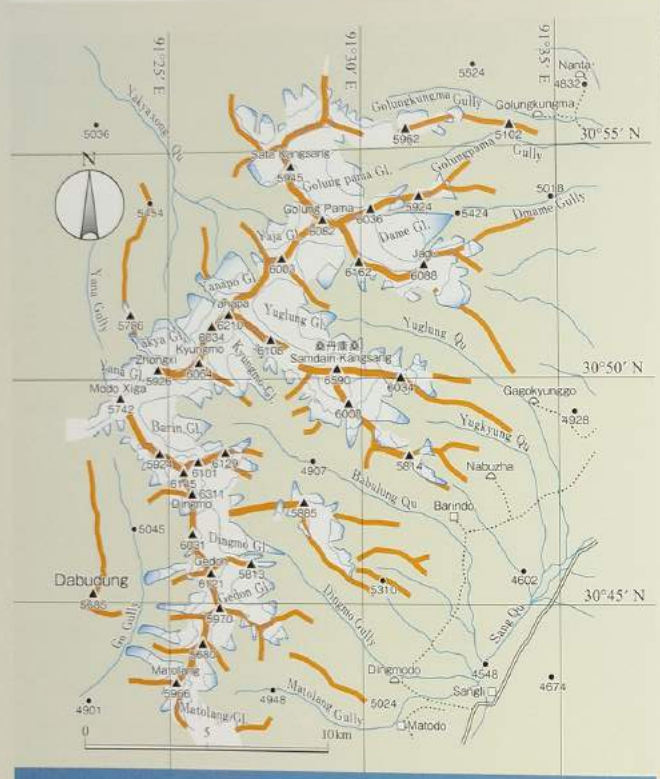
Untouched rocky point (left),
Pk 6286m (right) E face
©B. Normand

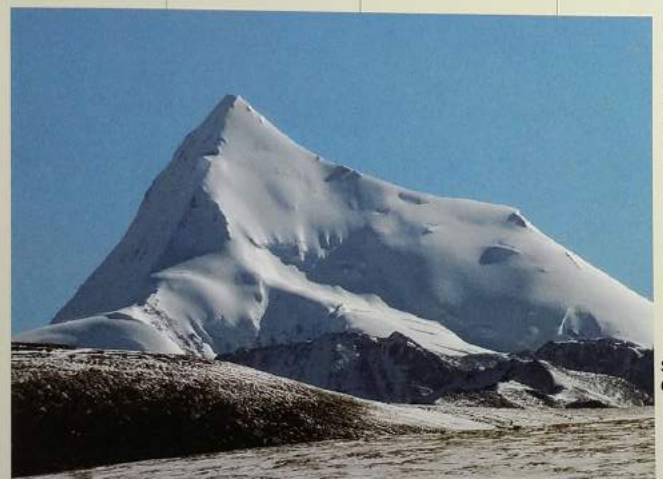
Pk 6382m (left), Pk 6286m (center)
E face ©B. Normand

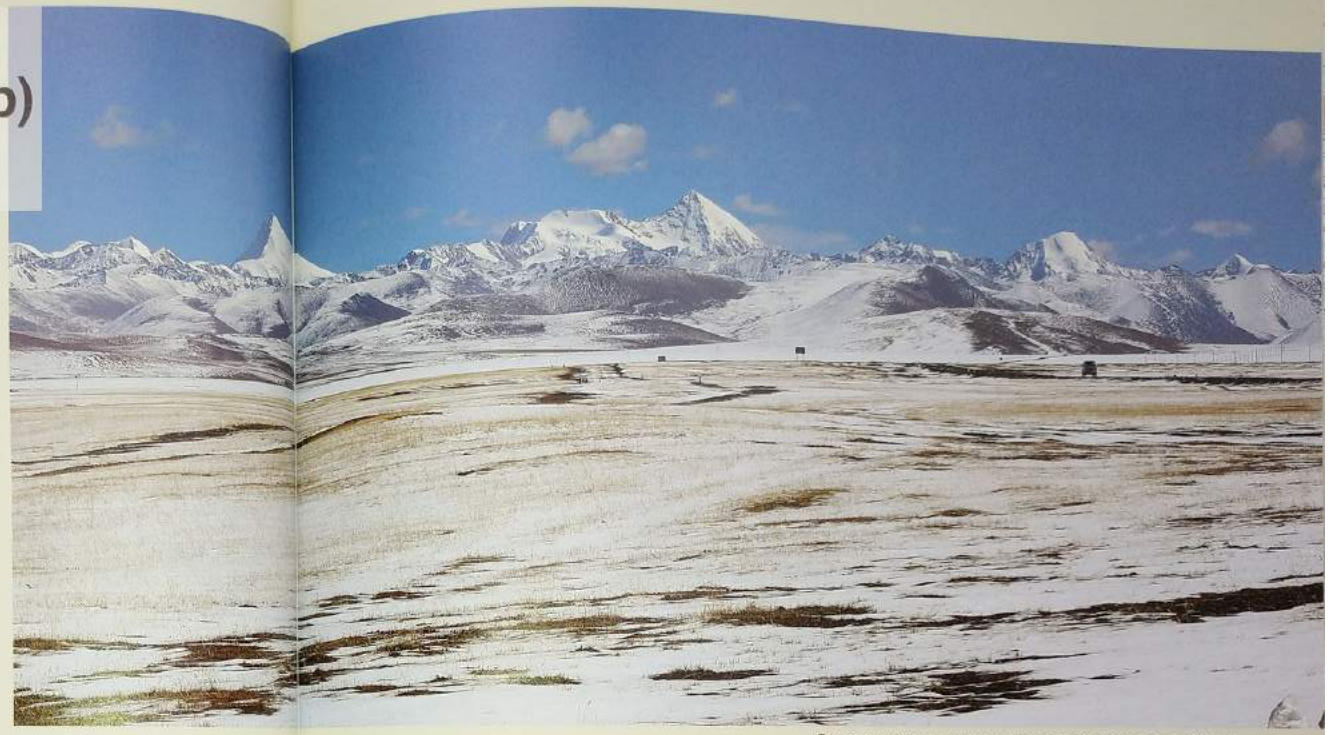


Nyainqentanglha West (Samdain Kangsang Group)

念青唐古拉山西部
桑丹康桑山塊

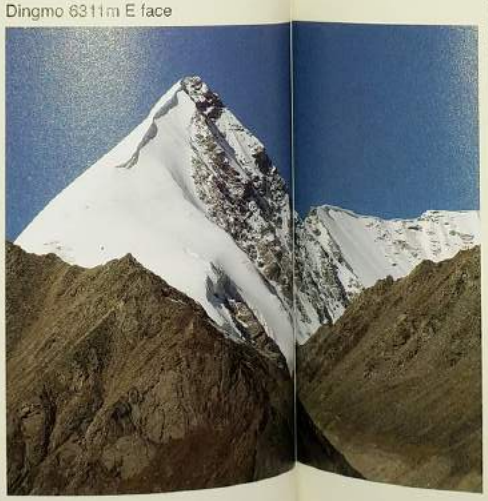




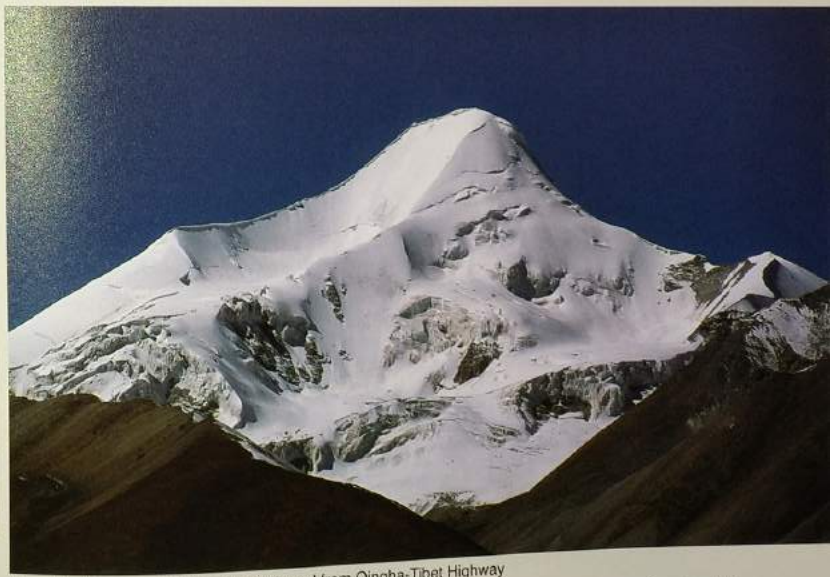


Panorama viewed eastward from near the eastern end of Lake Nam Tso—Samdain Kangsang 6590m (left end) and 6000m peaks

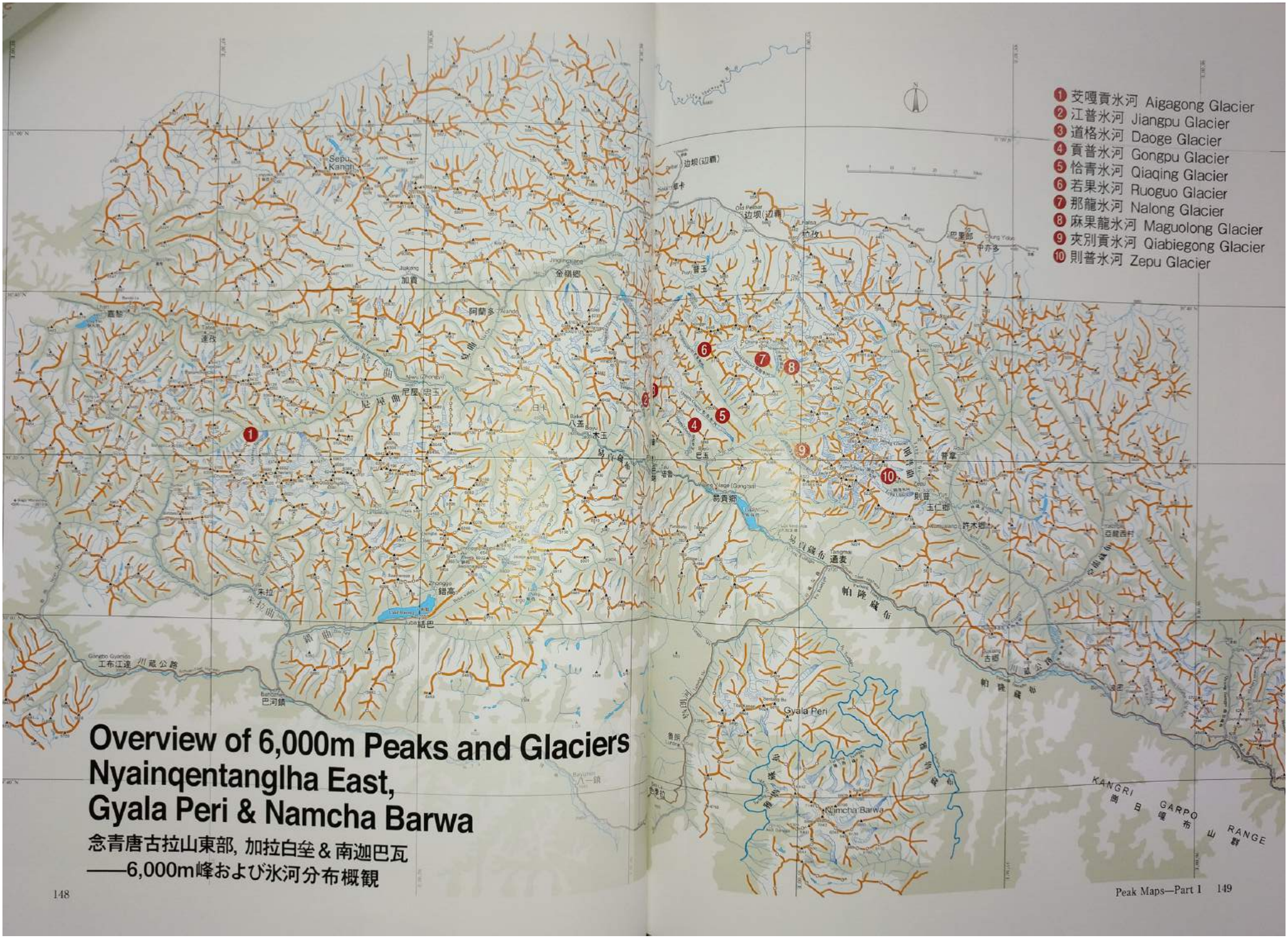
Dingmo 6311m E face



Samdain Kangsang 6590m W face



Samdain Kangsang 6590m E face viewed from Qingha-Tibet Highway



Overview of 6,000m Peaks and Glaciers Nyainqentanglha East, Gyala Peri & Namcha Barwa

念青唐古拉山東部, 加拉白垒 & 南迦巴瓦
——6,000m峰および氷河分布概観



Terminus of Malaipo Glacier & Jambo Tso



Debri-covered terminus of Jiangpu Glacier



Debri-covered terminus of Goyon Glacier

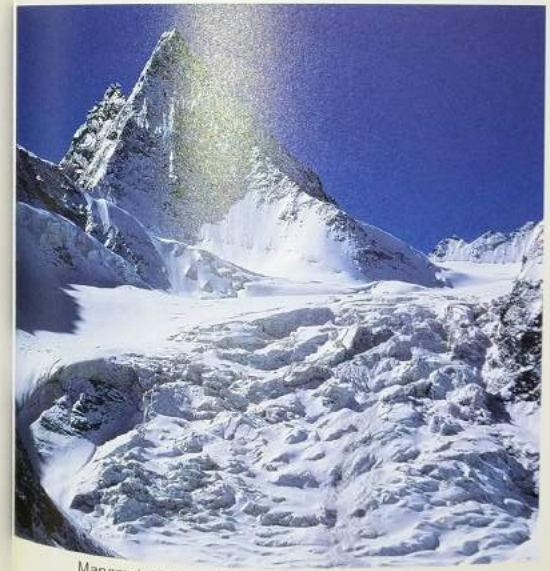


Newly born glacial lake of Kona Glaicier





Aerial view—Biyong Glacier flowing from Nenang and Jiongmudazhi into Niwu Qu



Manamcho 6264m W face and Manam Glacier
©T. Furuhata



Aigagong Glacier flowing into Niwu Qu

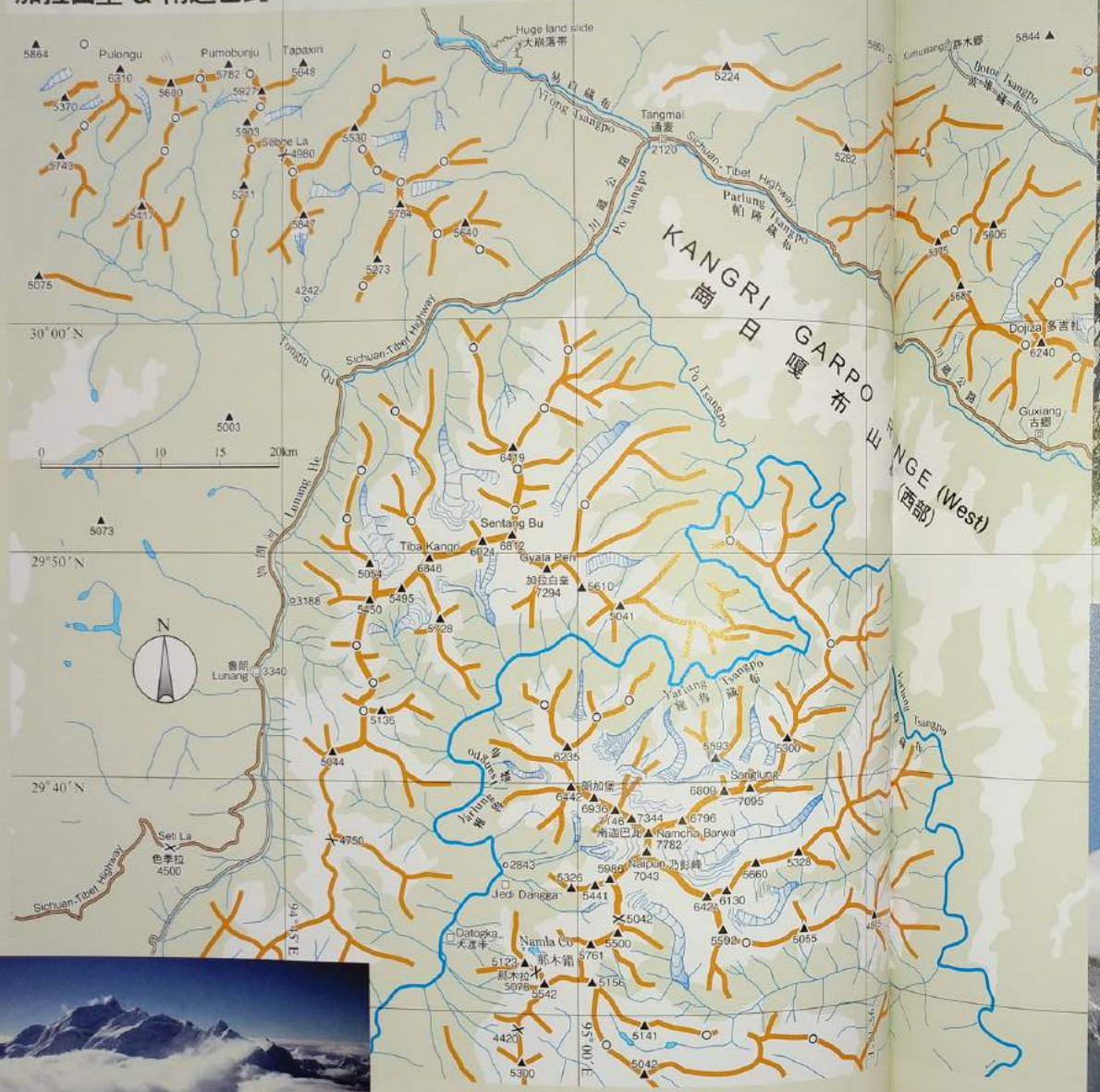


Glacier in Botoi Tsangpo and newly born lake
©T. Shiro

Aerial view—Kongga 6488m S face and Gongga Glacier, Puyu valley

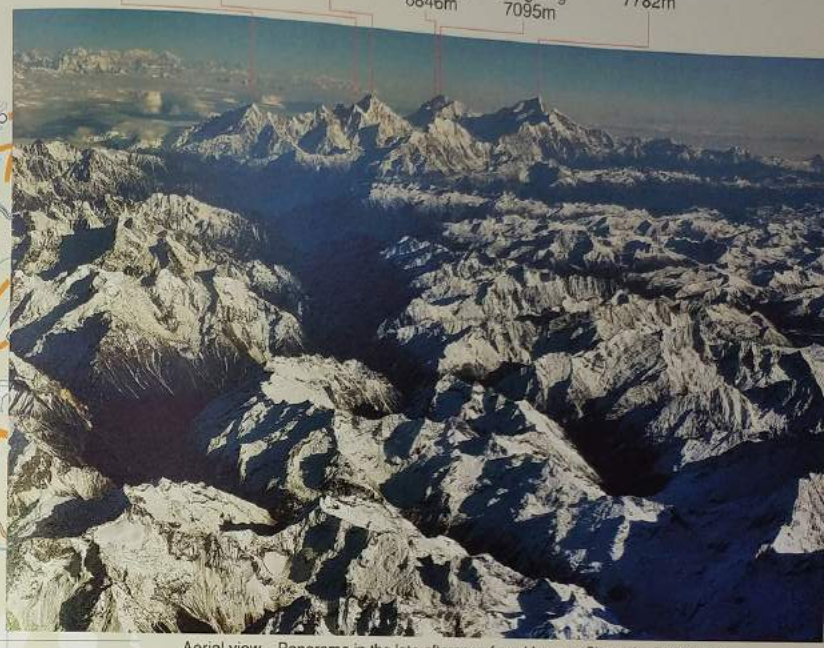
Gyala Peri Massif & Namcha Barwa

加拉白垒 & 南迦巴瓦

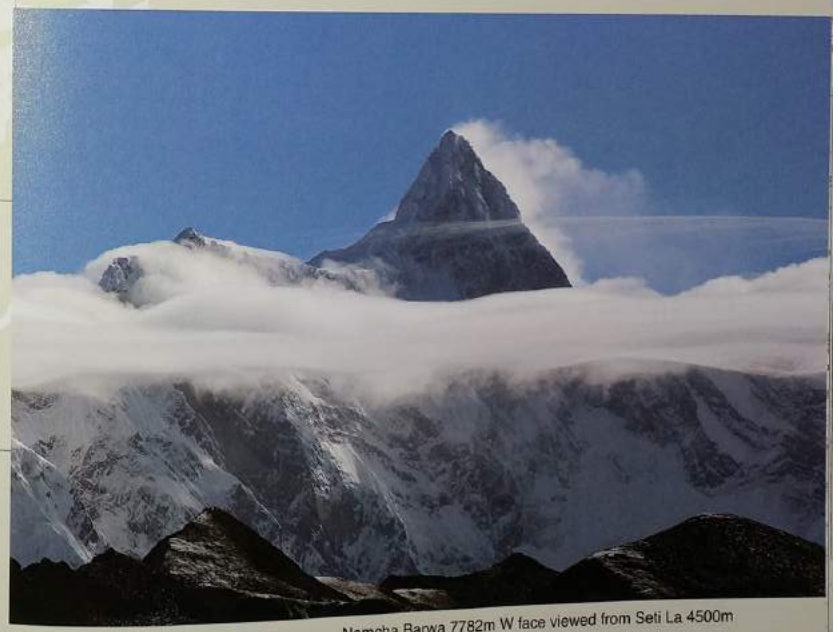




Namcha Barwa 7782m N face seen from Gyala Peri
©Y. Ogata



Aerial view—Panorama in the late afternoon from Lhasa to Chengdu ©Wuri Wusa



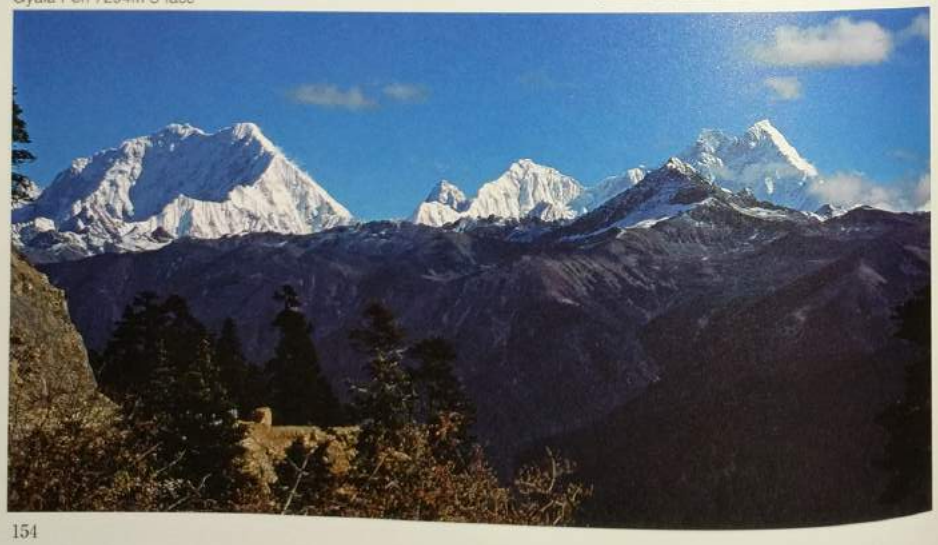
Namcha Barwa 7782m W face viewed from Seti La 4500m

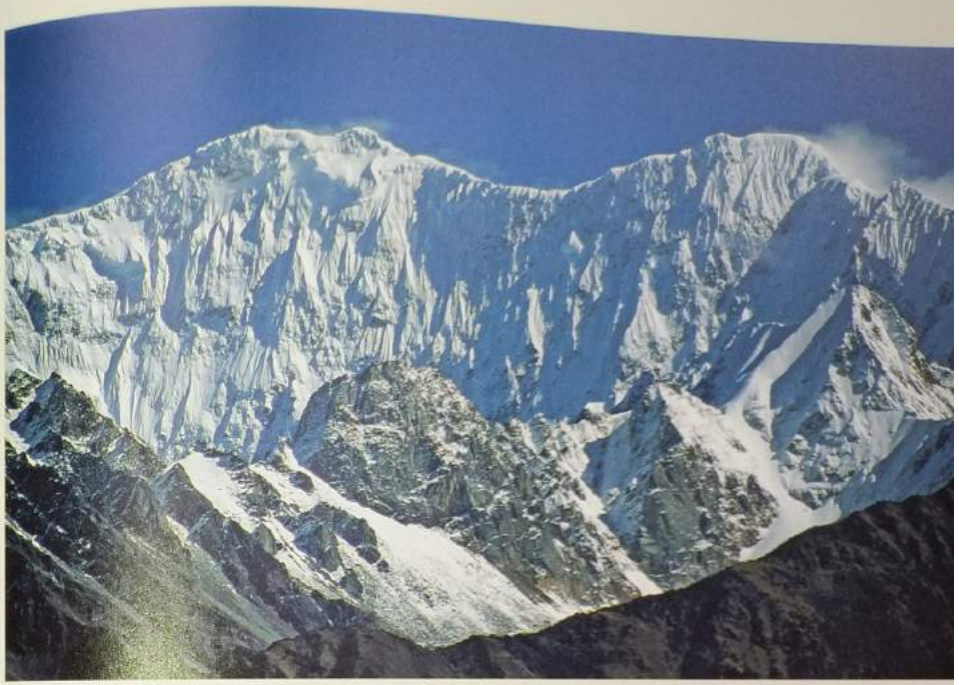


Namcha Barwa 7782m W face and Seti La 4500m



(from left) Tiba Kangri 6846m, Sentang Bu 6812m, Gyala Peri 7294m S face





Tiba Kangri 6846m SW face viewed from near Lunang, Sichuan-Tibet Highway

Sentang Bu 6812m seen from Gyala Peri
©Y. Ogata



Gyala Peri 7294m SW face ©K. Yamamori



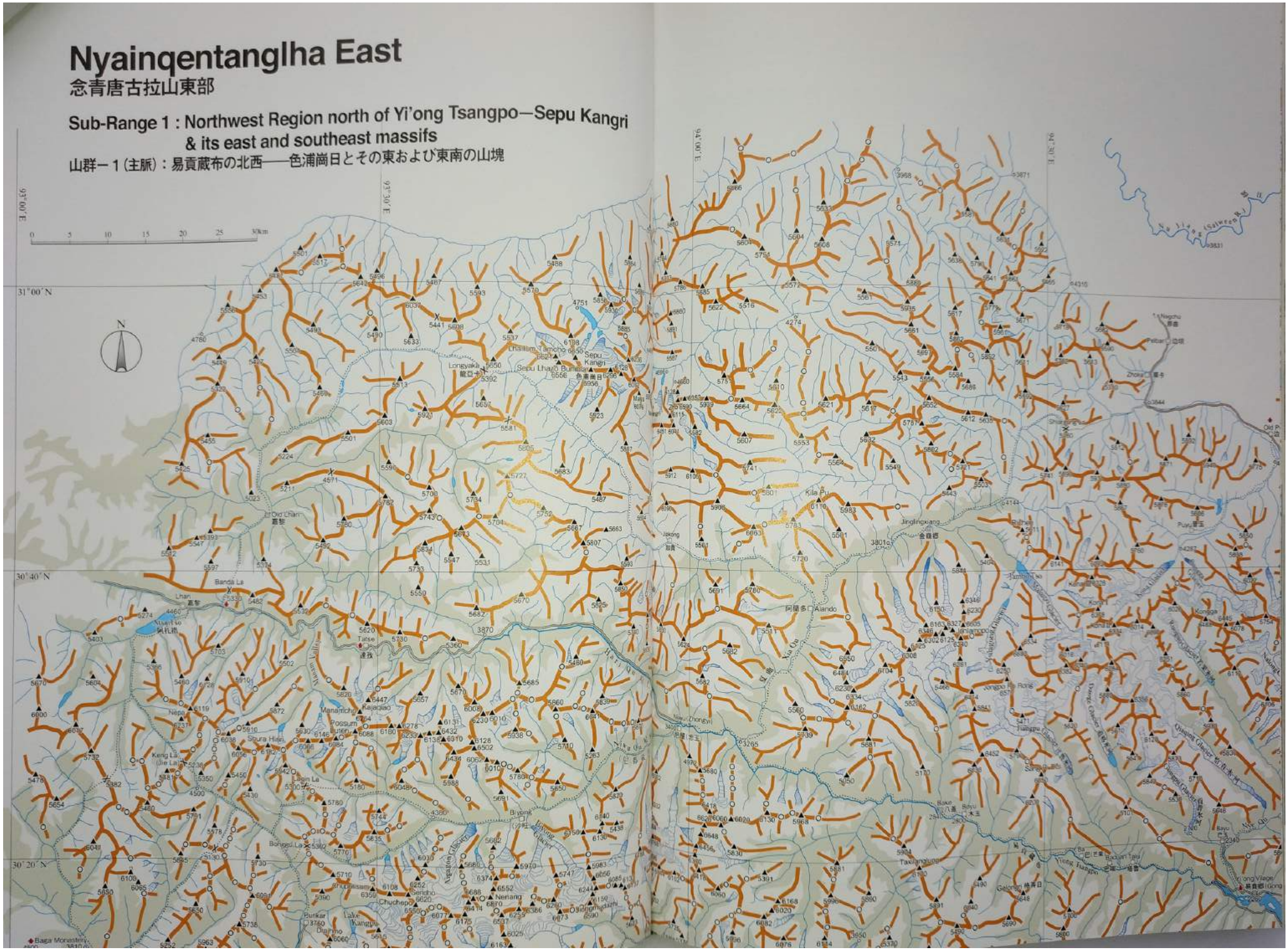
Gyala Peri 7294m S face ©K. Yamamori

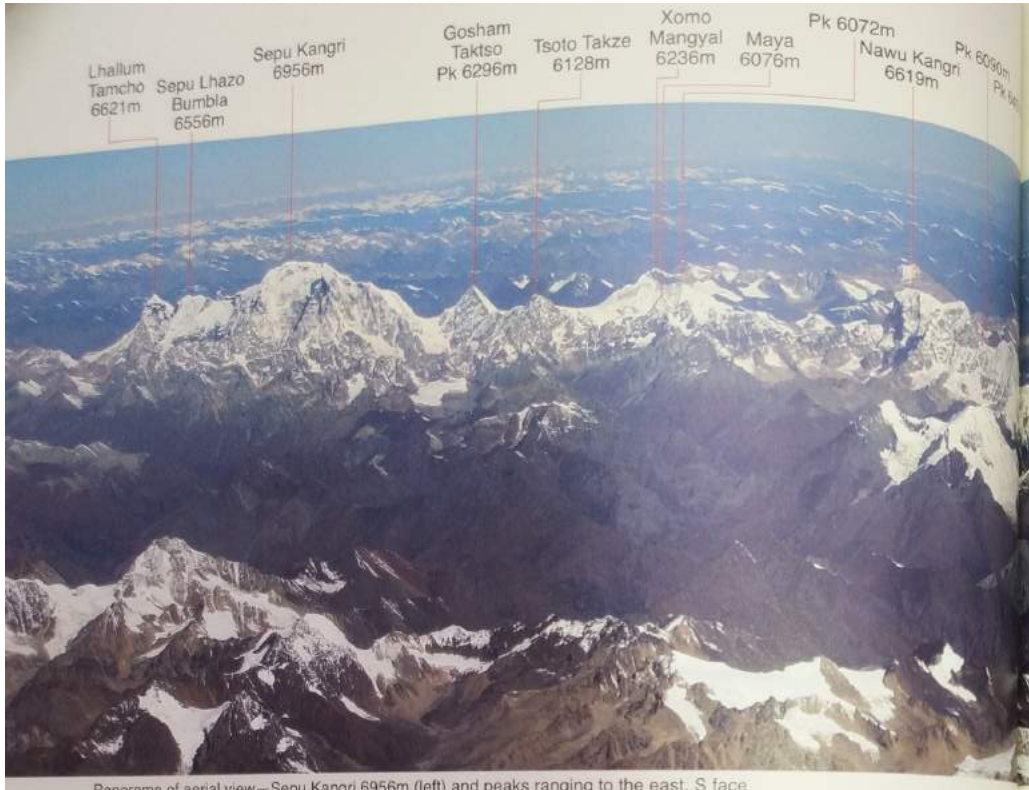
Nyainqentanglha East

念青唐古拉山東部

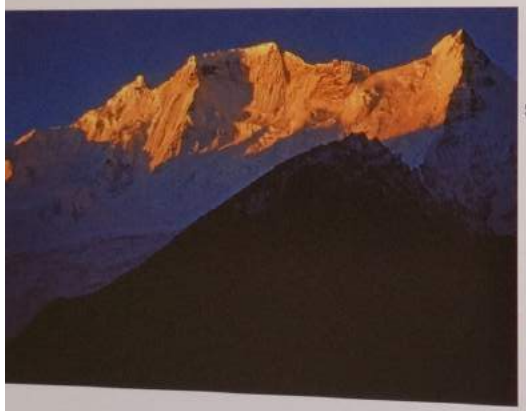
Sub-Range 1 : Northwest Region north of Yi'ong Tsangpo—Sepu Kangri & its east and southeast massifs

山群ー1（主脈）：易貢蔵布の北西——色浦崗日とその東および東南の山塊





Panorama of aerial view—Sepu Kangri 6956m (left) and peaks ranging to the east, S face



Sepu Kangri 6956m NE face ©M. Newcomb



(from left) Nawu Kangri 6619m, Pk 6451m, Zho 6590m (only top seen), Pk 6041m (right end) ©B. Normand



Pk ca. 5700m E face seen from Shiargung La 5260m



Pks ca. 5700-5800m E face seen from Shiargung La



Upper Salween River (Nu Jiang) near Biru



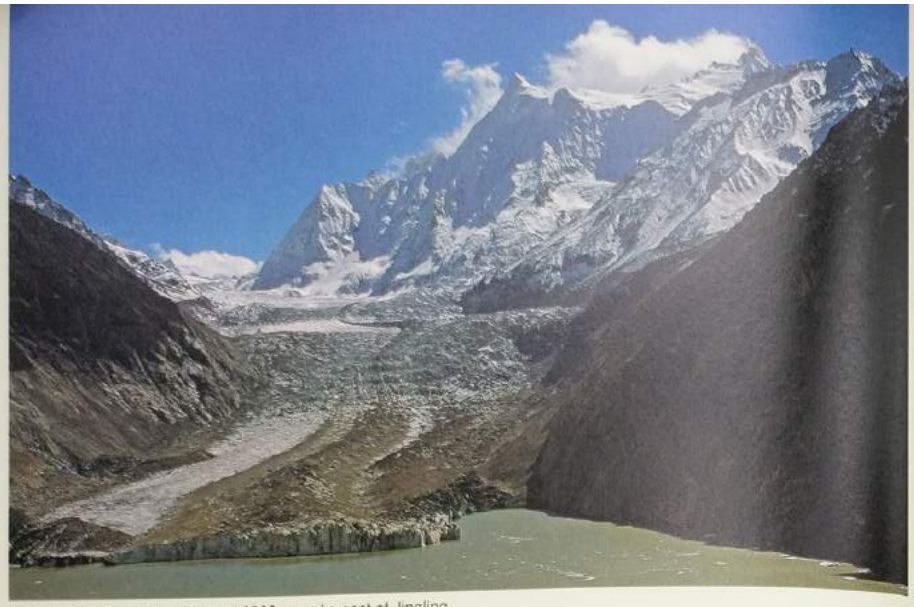
Sky burial yard in Lhorong



Skulls wall at Damu Monastery



Richen 5611m N face seen on the way from Shiargung La to Jingling



Malaipo Glacier, Jambo Tso and 6000m peaks east of Jingling



Pk 6550m (left) NE face viewed from Jingling



Kona I 6378m W face viewed from Jingling



Jonlamopo 6605m NE face viewed from Jambo Tso



Jonlamopo 6605m N face viewed on the way to Jambo Tso



Jongpo Po Rong 6570m S face in the headwaters of Jiangpu Glacier



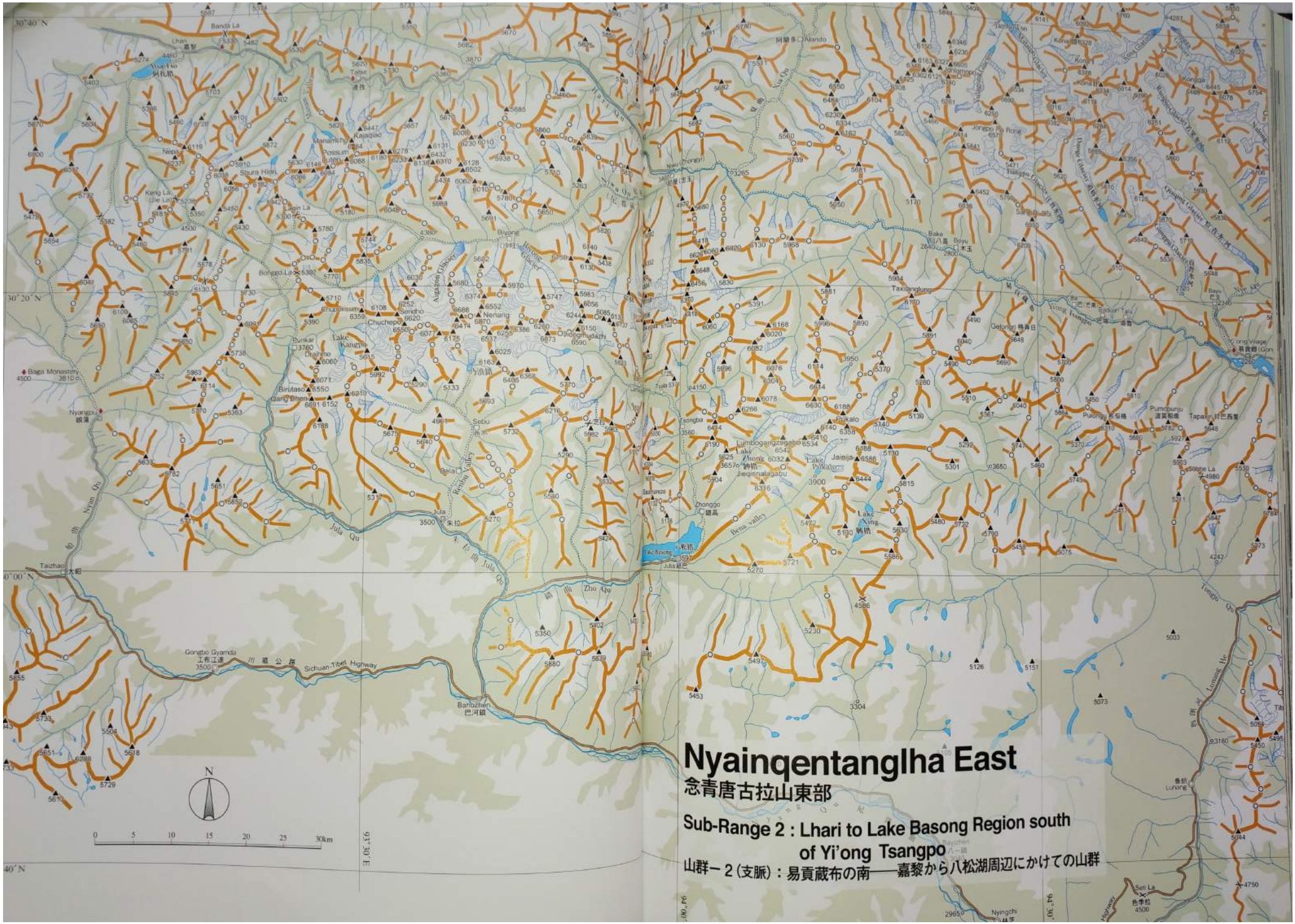
Sang Ri Dui 6050m E face, Jiangpu valley



Taxilanglung 6170m E face seen from near Bake, Yi'ong Tsangpo



Yi'ong Tsangpo—beautiful stream

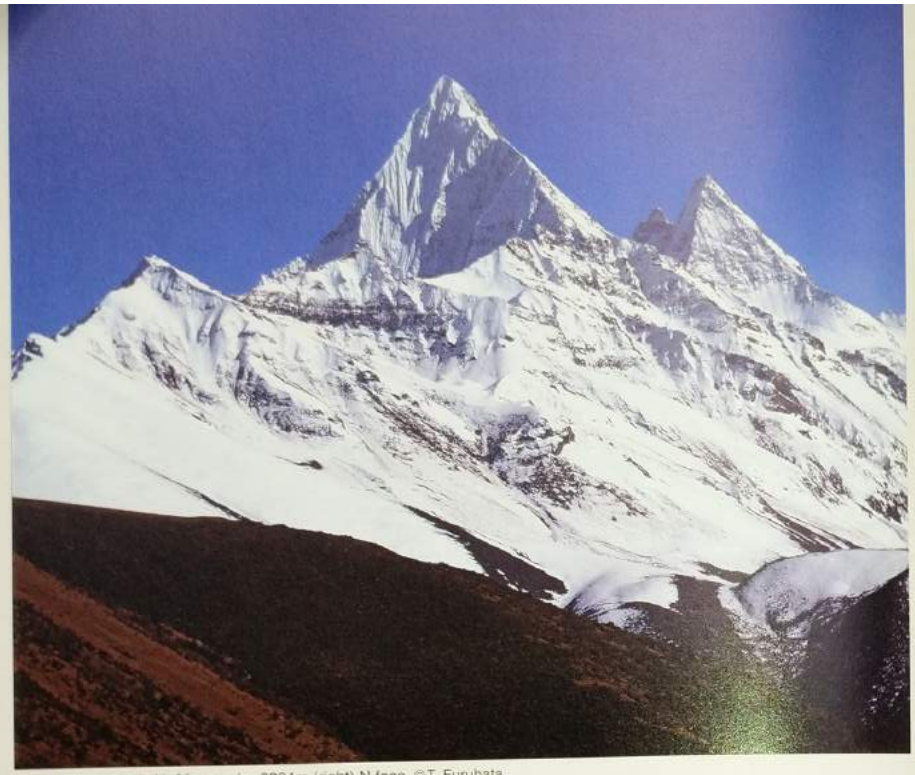


Nyainqentanglha East

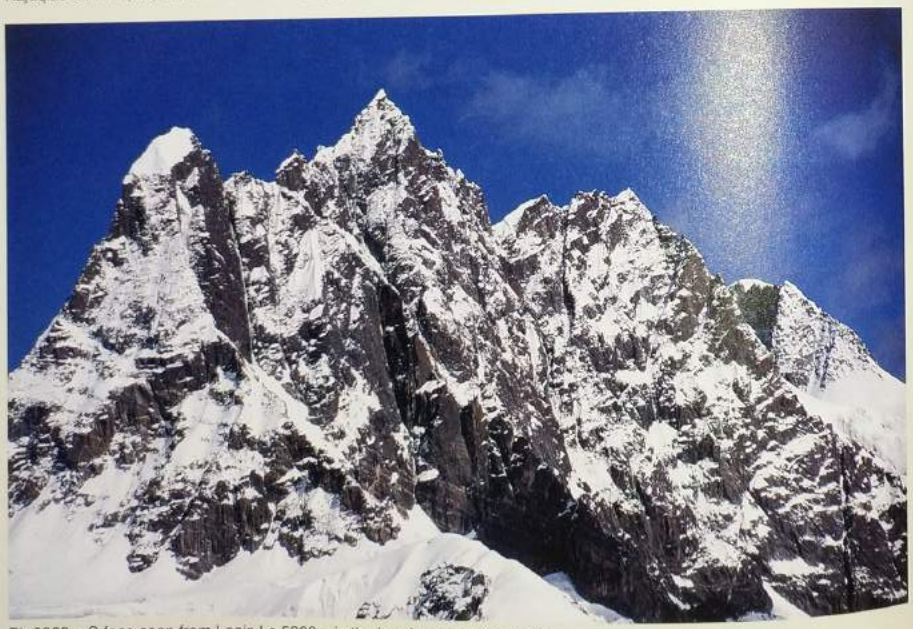
念青唐古拉山東部

Sub-Range 2 : Lhari to Lake Basong Region south of Yi'ong Tsangpo

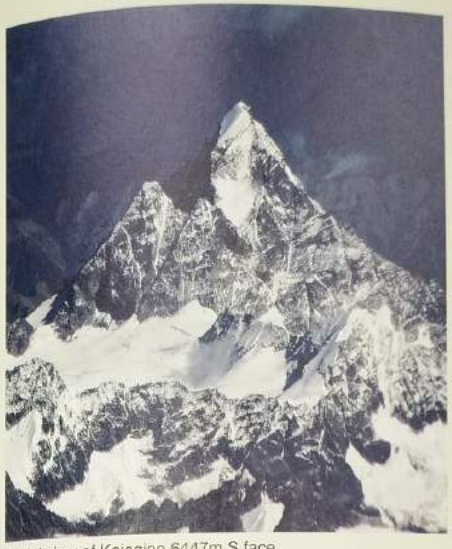
山群ー2（支脈）：易貢蔵布の南——嘉黎から八松湖周辺にかけての山群



Kajaqiao 6447m (left), Manamcho 6264m (right) N face ©T. Furuhata



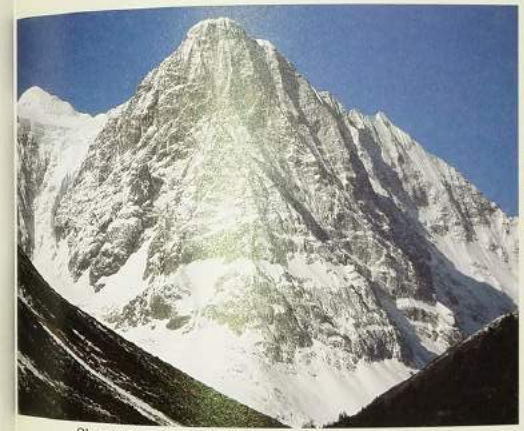
Pk 6060m S face seen from Laqin La 5300m in the headwaters of Niwu Qu



Aerial view of Kajaqiao 6447m S face



Nomad girls at 5000m, Lhari County



Shura Hingi 6182m, Manam valley ©M. Fowler



Pk 6038m SW face seen from Keng La 5238m



Pk 6056m S face east of Keng La, upper Jula Qu



Nepa 6237m S face seen from Keng La 5238m



Qang Dhen 6691m (left), Birutaso 6550m (right) E face viewed from Nenang ©M. Richey



Pks 6000m N face seen from Lamayalung



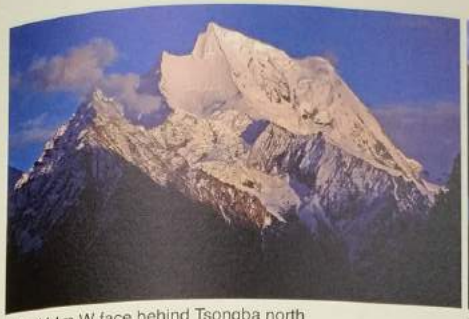
Pk 6110m N face seen from near Lamayalung



Pk 6056m S face soaring on the north bank of Lake Basong



Saamareze 6132m S face soaring on the north bank of Lake Basong



Pk 6414m W face behind Tsongba north of Lake Basong



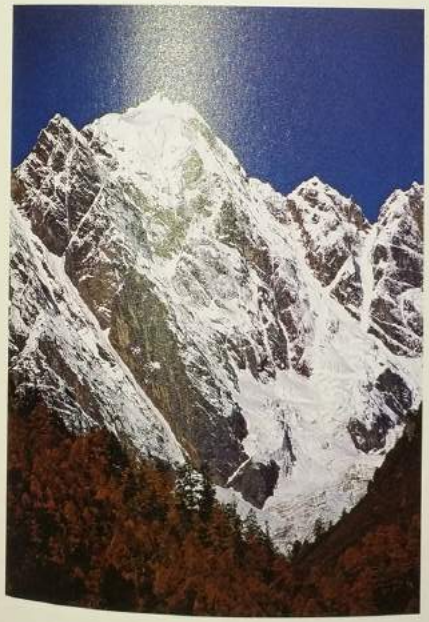
Lake Basong



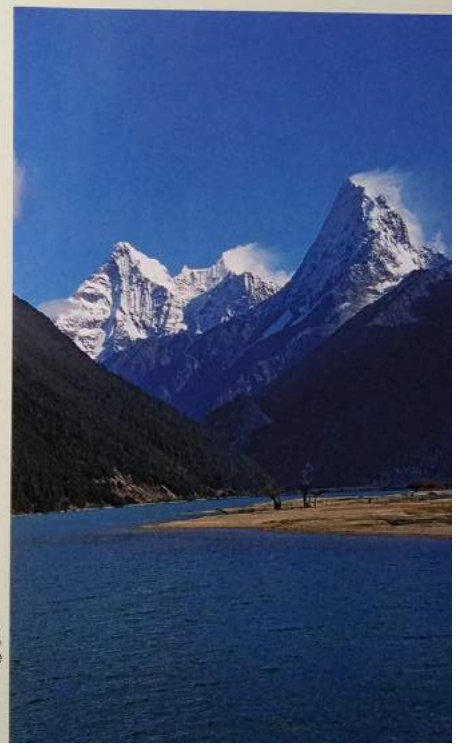
Pk 6190m W face behind Tsongba north of Lake Basong



Pukalo 6358m S face, Bena valley northeast of Lake Basong



Pk 6304m SE face north of Lake Basong



Lake Basong, Lumbogangzegabo 6542m/6534m (left), Jieqinnalababu 6316m (right) SW face

Heart of Nyainqentanglha East (Nenang 6,870m & Neighboring Peaks)

念青唐古拉山東部——核心部（ネナン 6,870mと周辺のピーク）





Chuchepo 6550m W face
viewed from Punkar



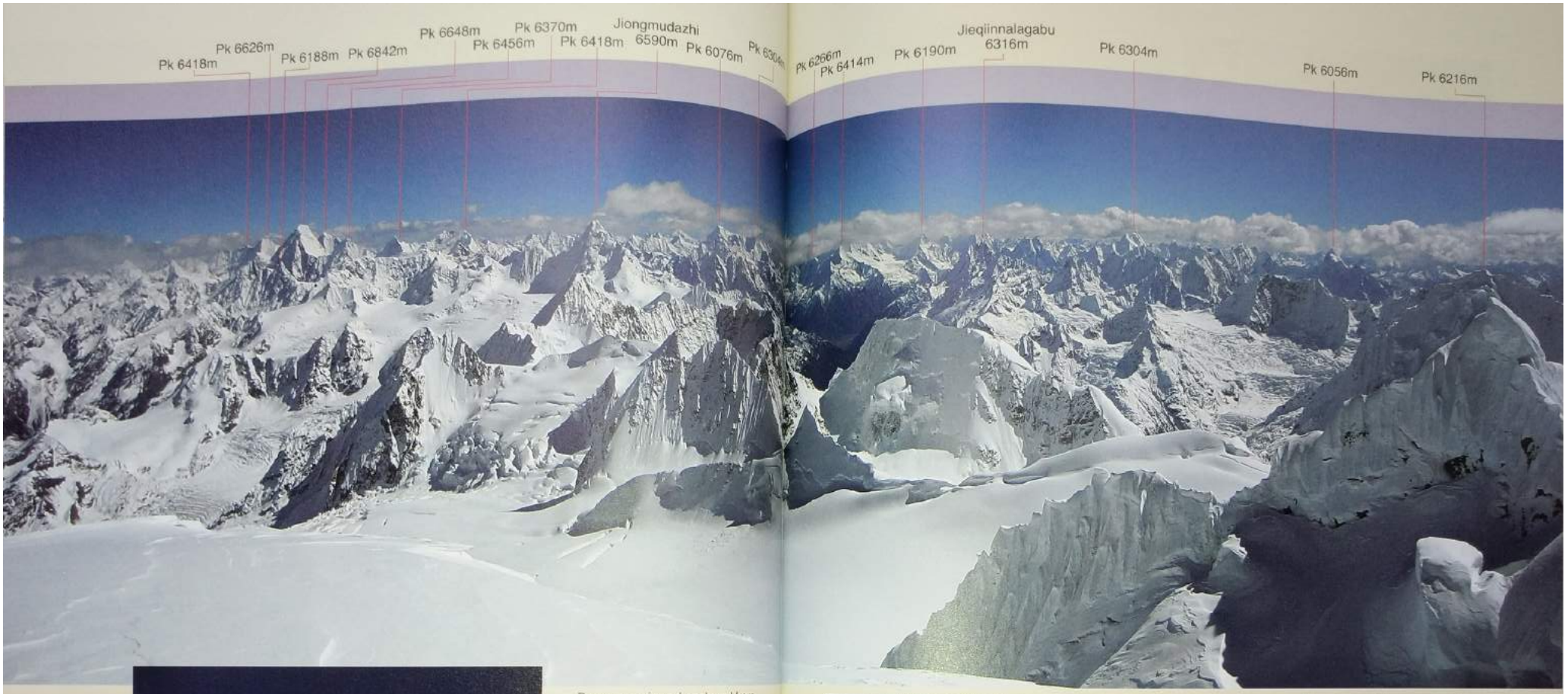
Sendho 6620m SW face
viewed from Punkar



Pk 6252m E face and
Aigagong Glacier



Pk 6030m E face seen
from Biyong, Niwu Qu



Panorama viewed eastward from a high point of Nenang 6870m
©M. Richey



Nenang 6870m S face and glacier (flowing into glacial lake)



Aerial view of Nenang massif and surrounding glaciers



Aerial view of Pk 6842m S face



Pks ca. 6100-6200m S face seen from Lamayalung



Jiongmudazhi 6590m N face viewed from Biyong, Niwu Qu
©B. Normand



Pk 6842m W face viewed from Nenang
©M. Richey



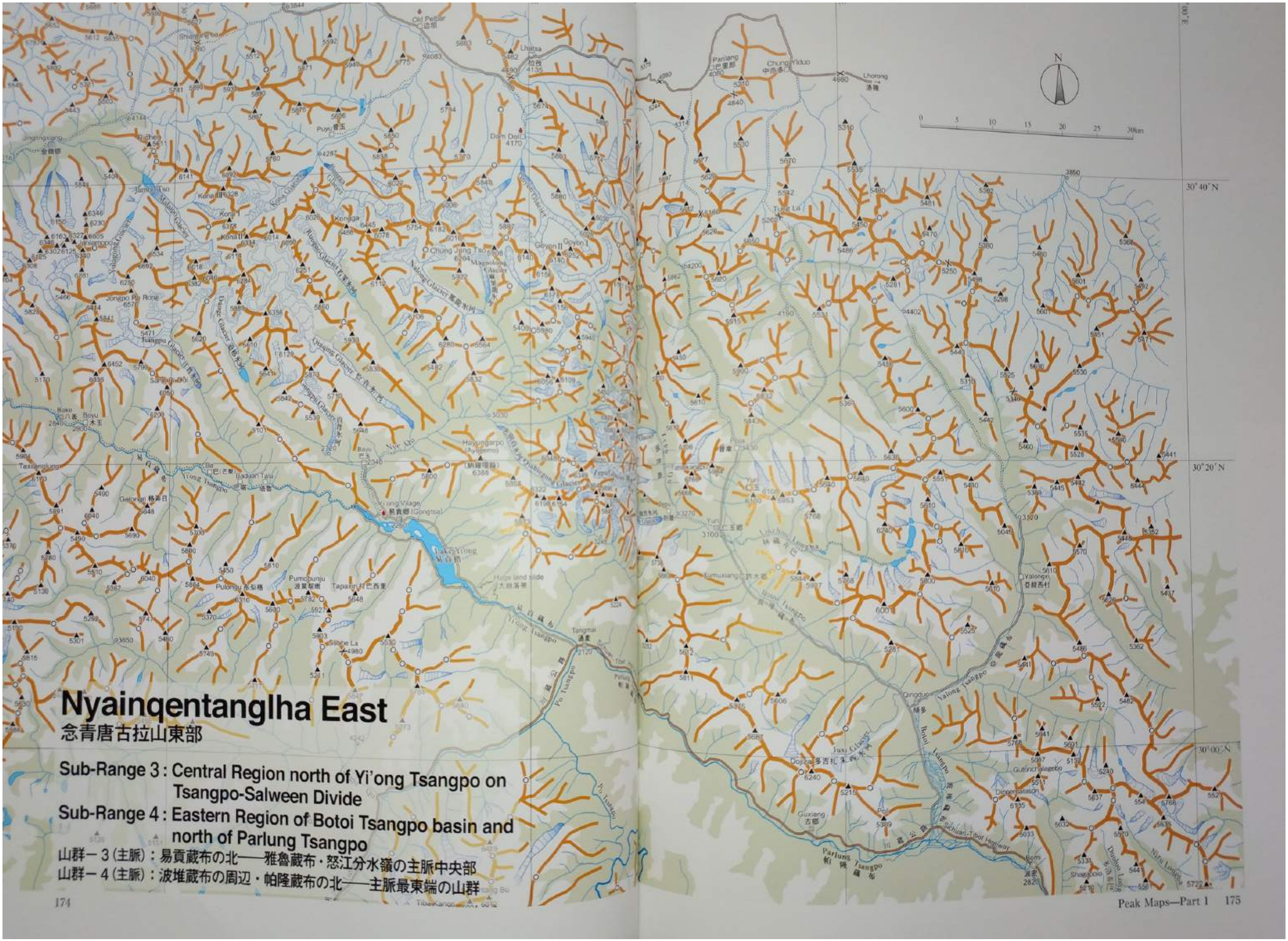
Terminus of Aigagong Glacier & Pk 6030m E face

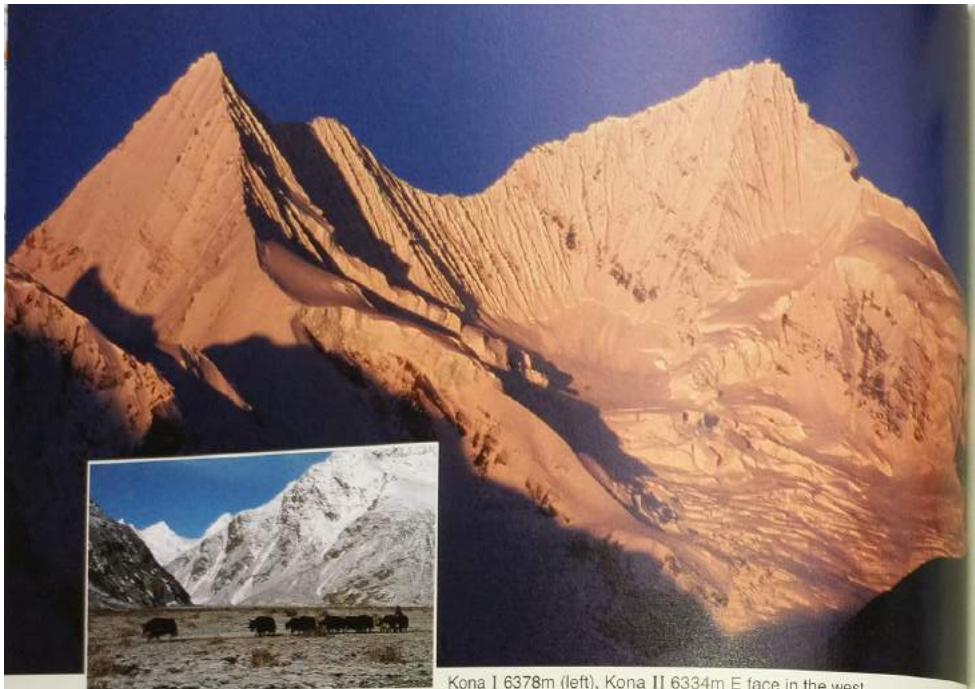


Nenang 6870m NW face (right end) & Aigagong Glacier



Jiongmudazhi 6590m SE face seen from near Lamayalung


Nyainqentanglha East
念青唐古拉山東部
Sub-Range 3 : Central Region north of Yi'ong Tsangpo on Tsangpo-Salween Divide
Sub-Range 4 : Eastern Region of Botoi Tsangpo basin and north of Parlung Tsangpo
山群－3（主脈）：易貢藏布の北――雅魯藏布・怒江分水嶺の主脈中央部
山群－4（主脈）：波堆藏布の周辺・帕隆藏布の北――主脈最東端の山群
30°40′N
30°20′N
30°00′N
0 5 10 15 20 25 30km
N

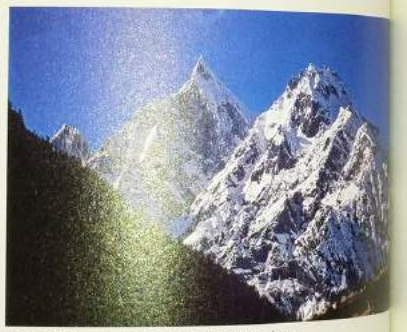


Morning in Puyu valley

Kona I 6378m (left), Kona II 6334m E face in the west headwaters of Puyu valley



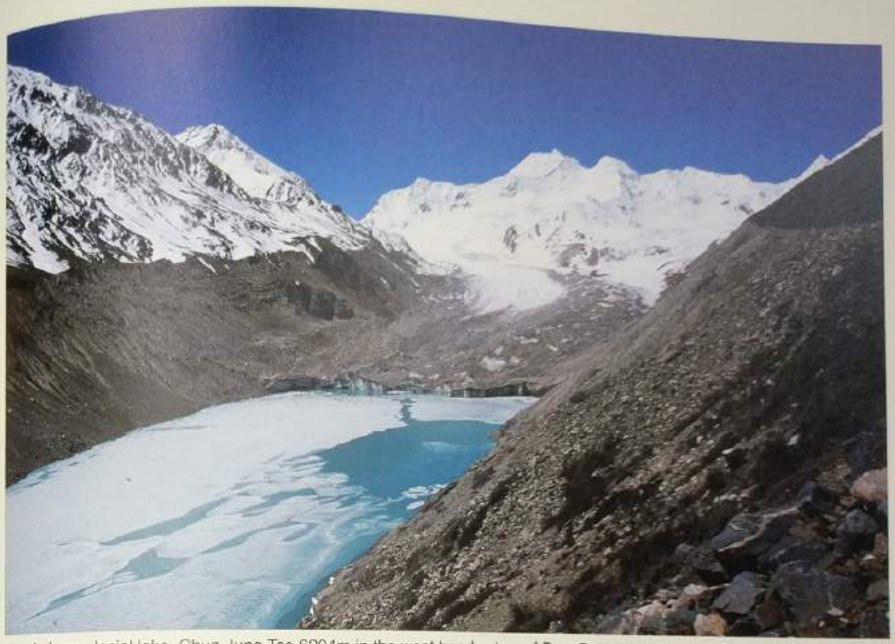
Hayungarpo 6388m W face north of Lake Yi'ong



Pks 5873m (left), 5710m (right) E face viewed from Yi'ong village



Tapaxiri 5648m N face viewed from Yi'ong village



Newly born glacial lake, Chun Jung Tso 6204m in the west headwaters of Dam Dol valley



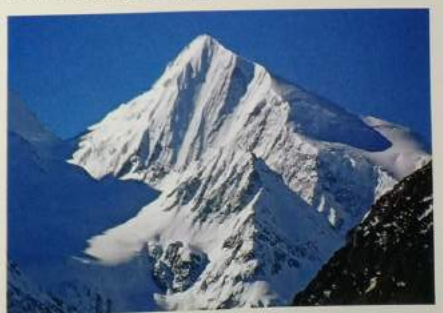
Kongga 6488m N face in the east headwaters of Puyu valley



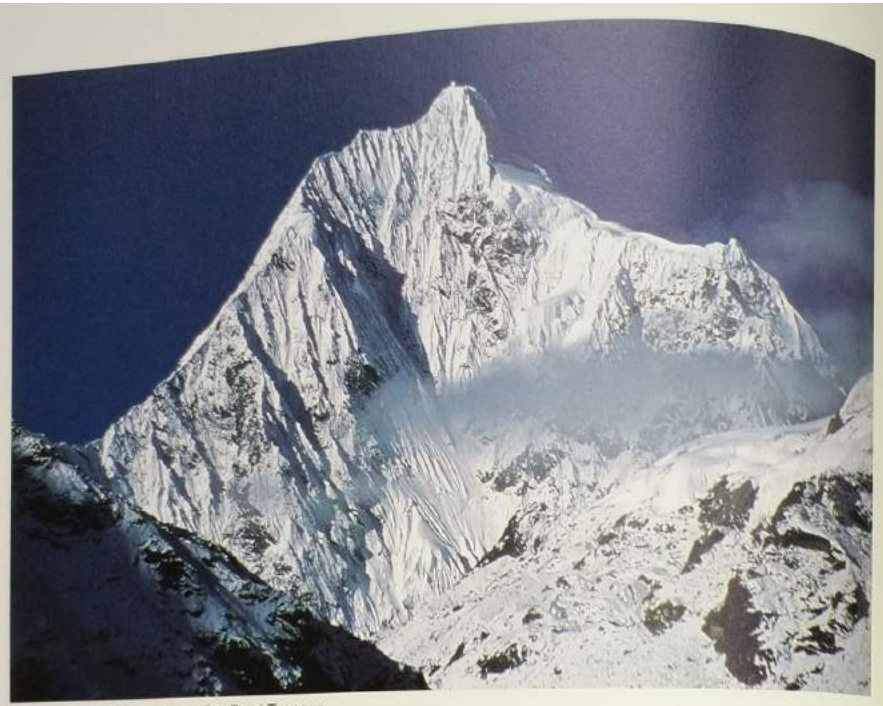
Chun Jung Tso 6204m NE face in the west headwaters of Dam Dol valley



Lake Yi'ong, view from the west bank



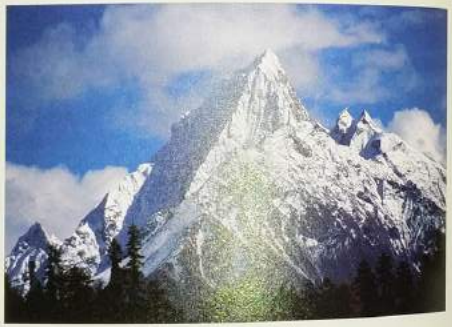
Goyon II 6140m N face in the east headwaters of Dam Dol valley



Jalong I 6292m E face, Zepu Qu, Botoi Tsangpo



Pk 6420m (left), 6070m (right) Jalong Glacier, Zepu Qu, Botoi Tsngpo



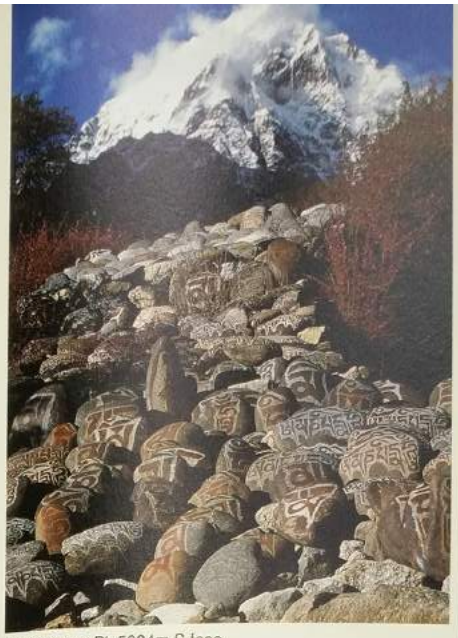
Pk 5844m W face viewed from Yuri village



Pk 5800m W face, Linzhou Longba, Botoi Tsangpo



Pk 6001m S face north of Qingdou, Botoi Tsangpo



Mani stones, Pk 5984m S face north of Yuri village



Pks 6364m (left), 6349m (right) E face in the headwaters of Zepu Glacier



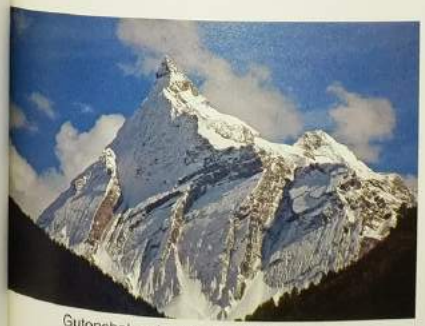
Yuri II 6108m S face east of Yuri, Linzhou Longba



Dinpernalason 6135m W face, Botoi Tsangpo



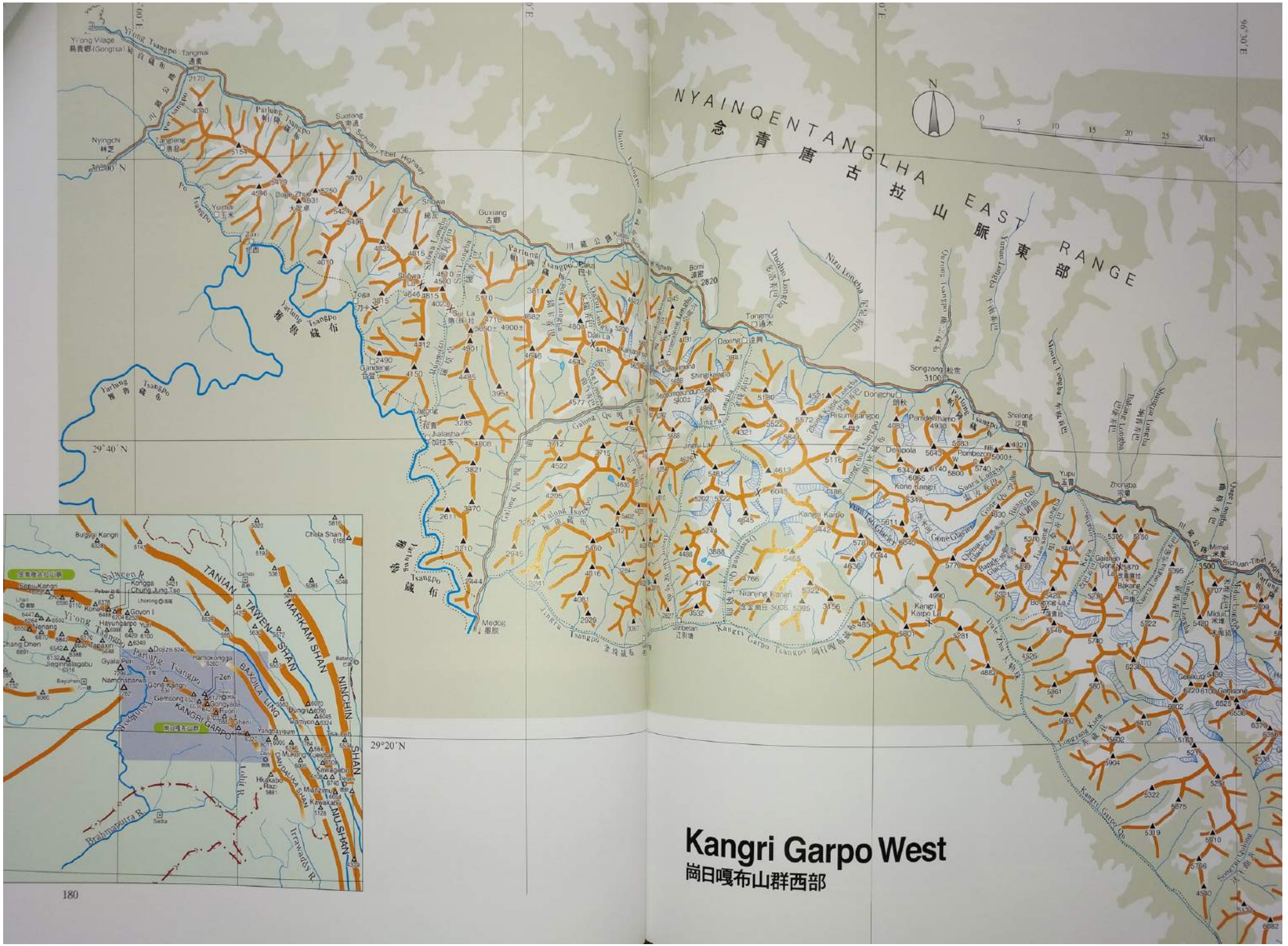
Newly born glacial lake, Linzhou Longba ©T. Shiro

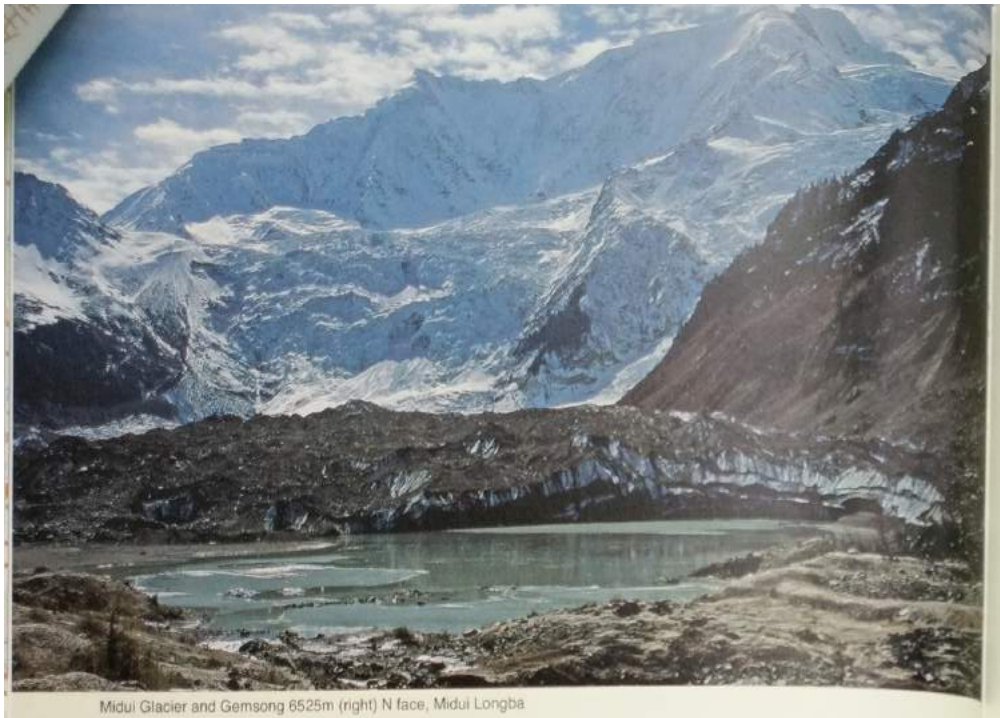


Gutonchalagebo 5511m W face, Botoi Tsangpo



Yuri I 6100m S face seen from Yuri village, Botoi Tsangpo


NYAINQENTANGLHA EAST RANGE
念青唐古拉山脈東部
Kangri Garpo West
崗日嘎布山群西部
29°40′N
29°20′N
96°30′E
Yi'ong Tsangpo
Po Tsangpo
Parlung Tsangpo
Yarlung Tsangpo
Sichuan-Tibet Highway
Nyingchi
Tangmai
Tangleng
Yumai
Zaxi
Showa
Guxiang
Toga
Gandeng
Lagong
Jialasha
Medog
Bomi
Tongmu
Daxing
Dongchu
Songzong
Snalong
Yupu
Zhongba
Mimei
Midui
Gemisong
Kangri Garpo La
Kangri Garpo Tsangpo
Gone Glacier
Kone Kangri
Delupola
Rombezon
Pandelihamo
Nianjing Kangri
Jinbetan
Jingru Tsangpo
Galong Qu
Yalong Tsangpo
Duoduo Longda
Nizu Longda
Dongchu Tsangpo
Suoru Longda
Gong Qu
Jiao Longda
Mouro Longda
Bakang
Gaishan Gong La
Bolongo La
Dale Zhu
Longzang Kone
Kangri Garpo Qu
Sungri Chulung
Kongga Chung Jung Tso
Govon I
Hayungarpo Yum
Yi'ong Tsangpo
Namchabarwa
Gyala Peri
Gong Kangri
Gemsong
Kangri Garpo
Zen
Hamokongga
Dojiza
Bayizhen
Bugyai Kangri
Chola Shan
Salween R.
TANIAN
TAWEN SHAN
MARKAM SHAN
NINCHIN SHAN
BAXOILA LING
NU SHAN
DAN DALIKA SHAN
Brahmaputra R.
Irrawaddy R.
Lohit R.
Sadia
Razi
Hkakabo
Mianzimu
Kawagebo
Yangbayisum
Dungri
Damyon
Cheni
Mukong
Xuesan
Lhorong
Zhang Dhen
Jieginmalagabu
Tapaxin
Nenang
Yuri
Gongyaba
Ruoni
Hkakabo Razi



Midui Glacier and Gemsong 6525m (right) N face, Midui Longba



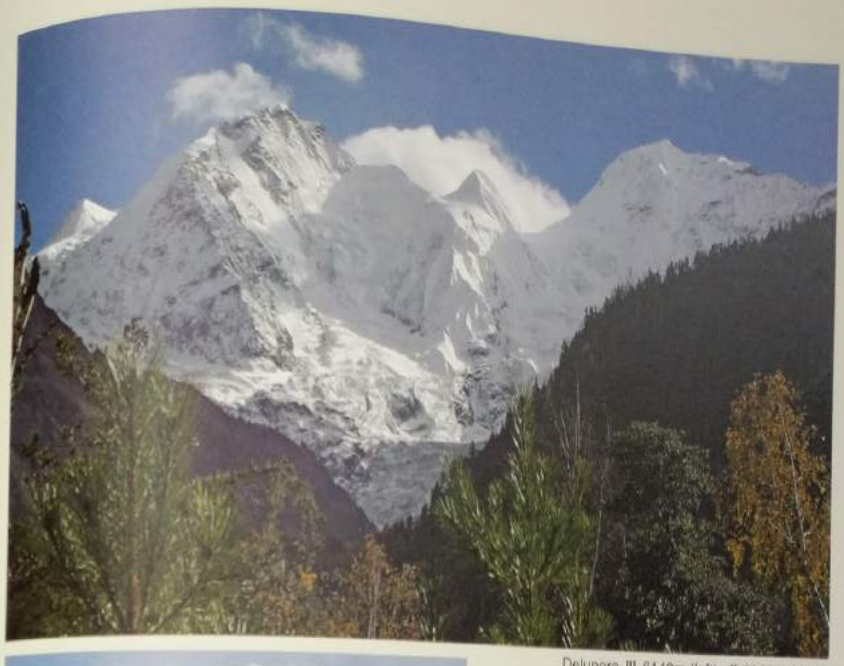
Pk 6100m N face in the headwaters of Xinguo Longba



Pk 6220m N face (left) in the headwaters of Xinguo Longba



Midui Glacier and Gemsong 6525m (left) N face



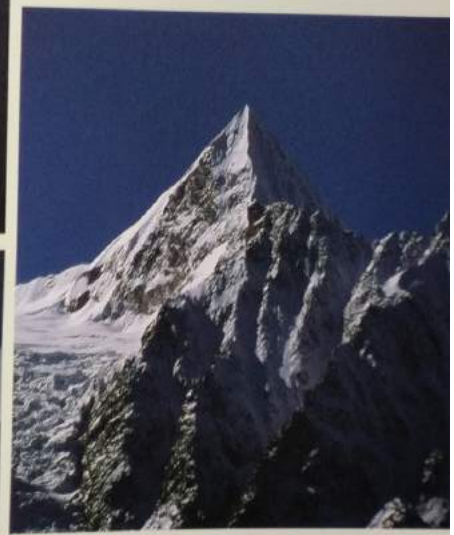
Delupora Ⅲ 6140m (left), Ⅱ 6065m (right) N face viewed from near Songzong



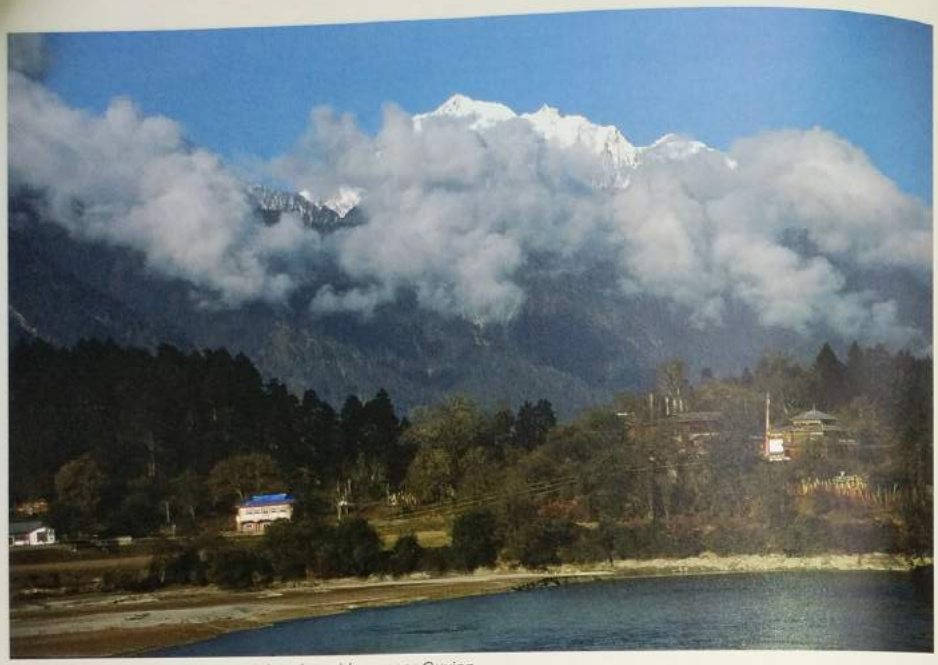
Delupora 6343m N face viewed from Songzong



Delupora 6343m W face seen from Dongchu Tsangpo



Kangri Karpo 5442m N face towering in the headwaters of Dongchu Tsangpo



Parlung Tsangpo and snow mountains viewed from near Guxian



Pks 5448m (center) and 5841m (right)
W face seen from east of Bomi



Dupoalimona
5688m N face
south of Bomi



Unidentified rock peak N face seen
from between Songzong and Bomi



Pks 5000m N face
viewed from west of Bomi



Shingikangla 5688m N face seen
from Bomi town



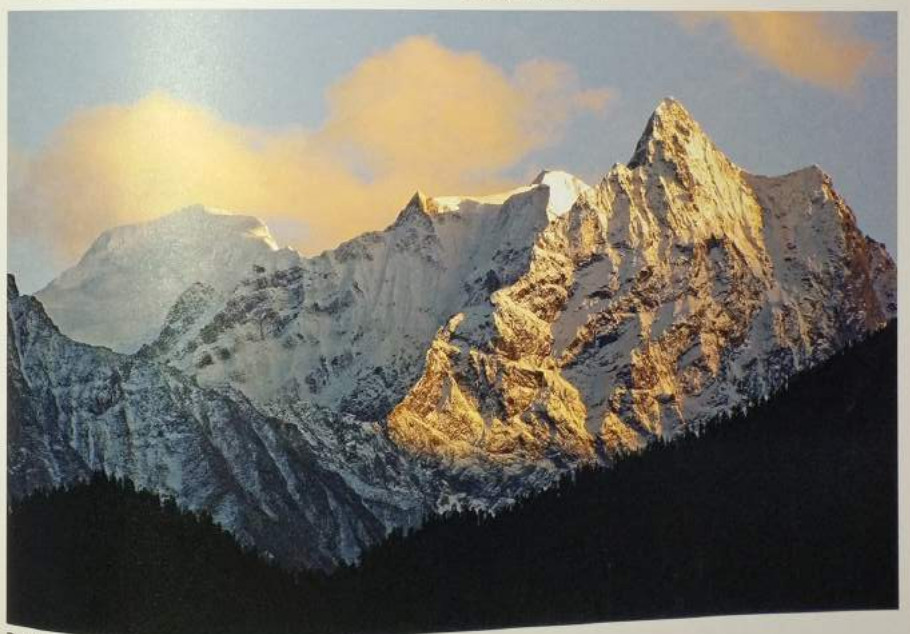
Ganchangaripa 5531m N face
west of Gawalong valley



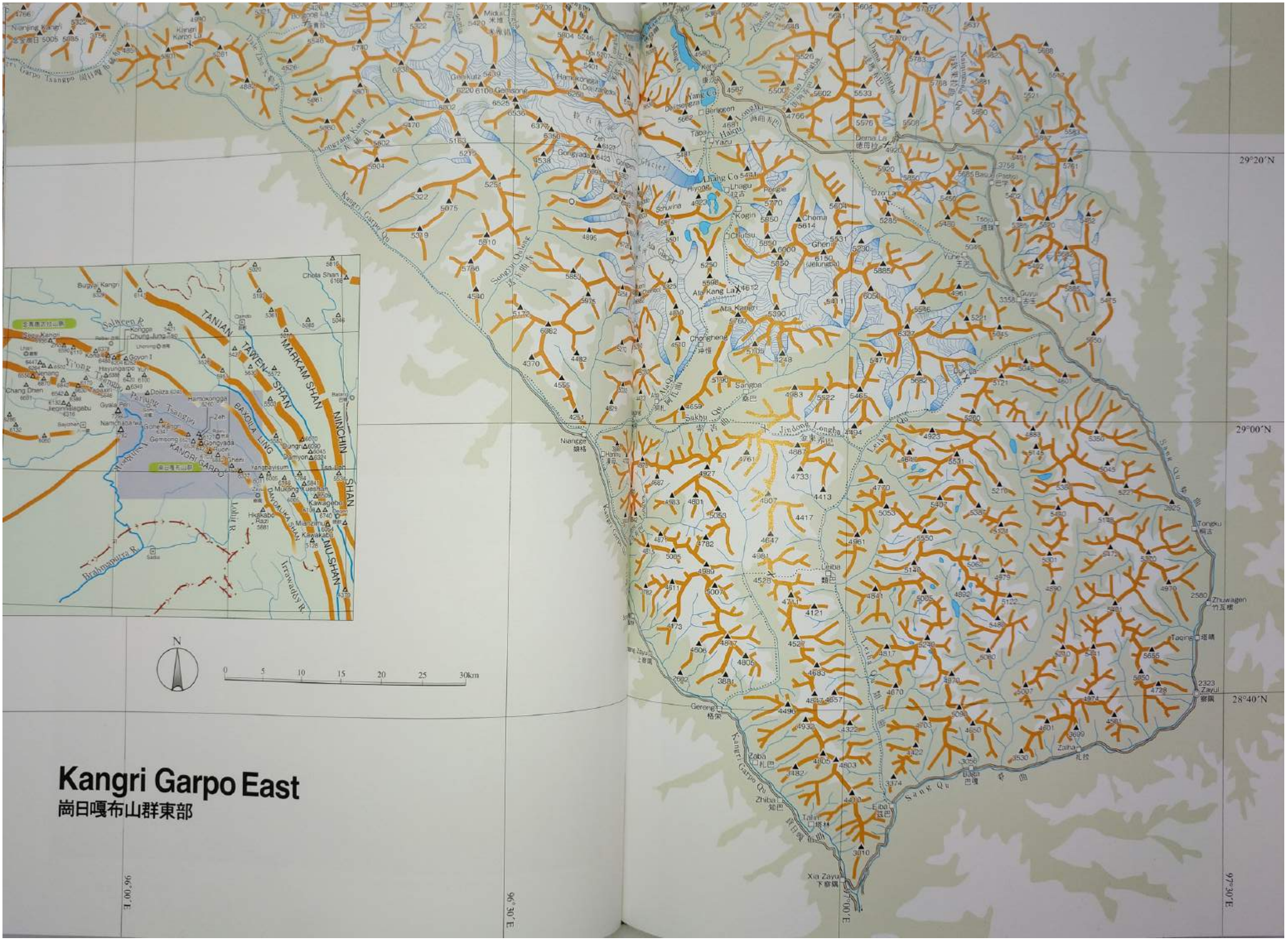


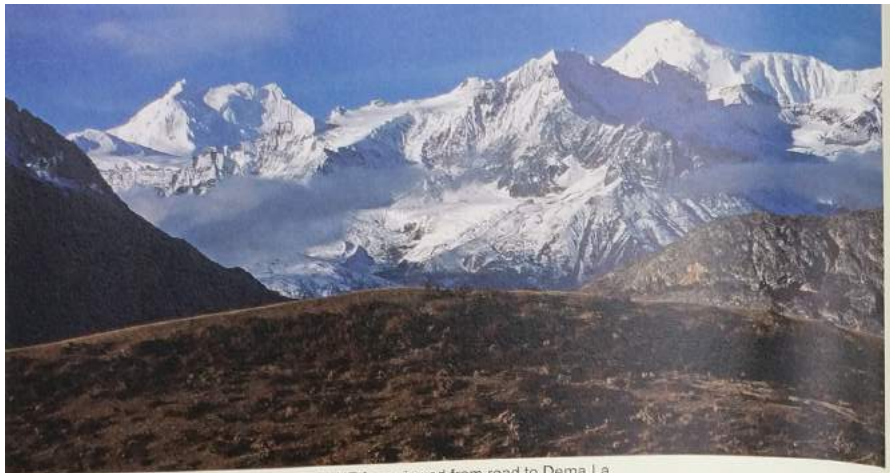
Tree burnial
in Drawalong
valley south
of Bomi

Tree burnial yard in Drawalaong
valley south of Bomi



Pks 5700m (left), 5841m (right) W face viewed from Bomi town

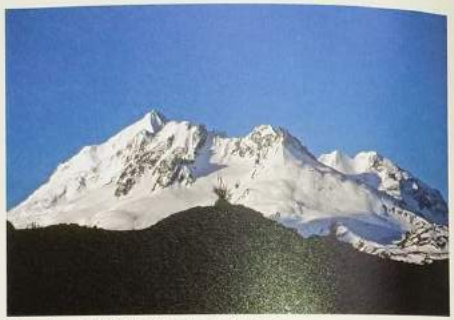

Kangri Garpo East
崗日嘎布山群東部
29°20′N
29°00′N
28°40′N
96°00′E
96°30′E
97°00′E
97°30′E
Salween R.
TANIAN
TAWEN SHAN
MARKAM SHAN
NIANCHIN SHAN
BAXOILA LING
KANGRI GARPO
NU SHAN
Irrawaddy R.
Brahmaputra R.
0 5 10 15 20 25 30km
N



Ruoni 6882m (left), Lopchin Feng 6805m (right) NE face viewed from road to Dema La



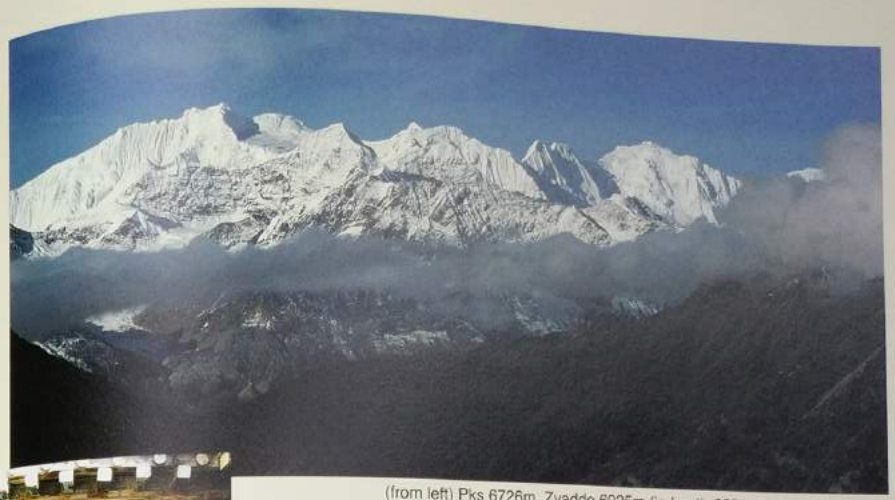
Ata Kangri 5760m N face (left) north of
Ata Kang La 4612m



Schuvina 5873m (left behind) NE face
viewed from Lhagu village

Ruoni 6882m NE face viewed from road to Dema La





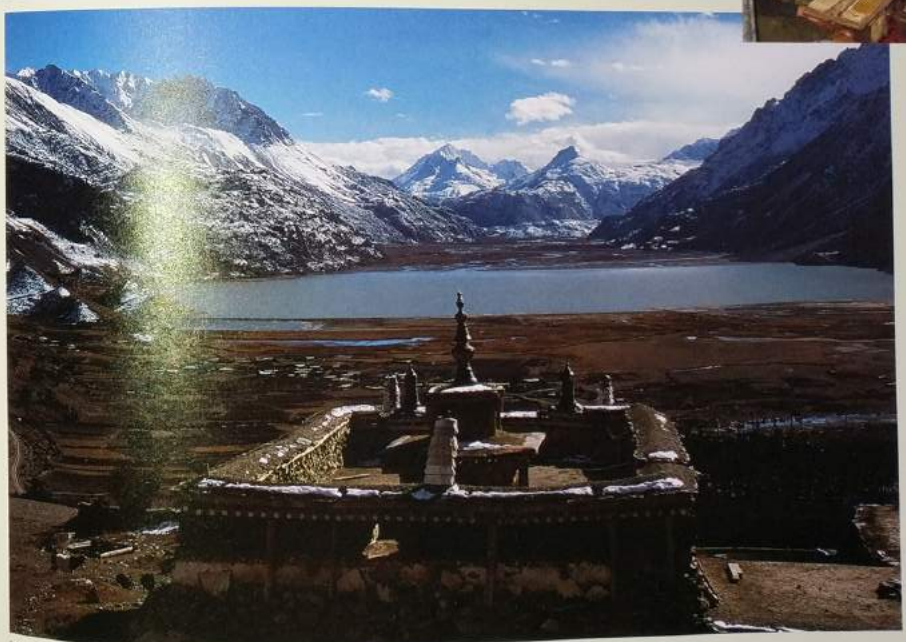
(from left) Pks 6726m, Zyaddo 6025m (in front), 6554m (only top), 6340m,
Twins 6200m, 6290m (right end) viewed from road to Dema La



Talisman to protect
from evil, Shugden
Gompa

Young monk reading
sutra, Shugden Gompa

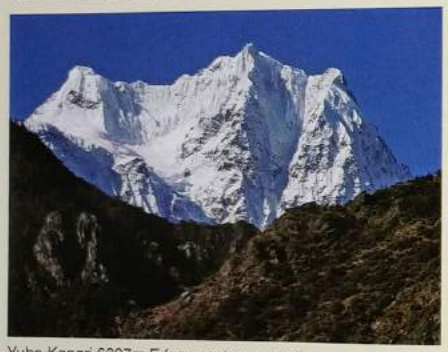




Historical Shugden Gompa, Yang Co (lake) and peaks in the north



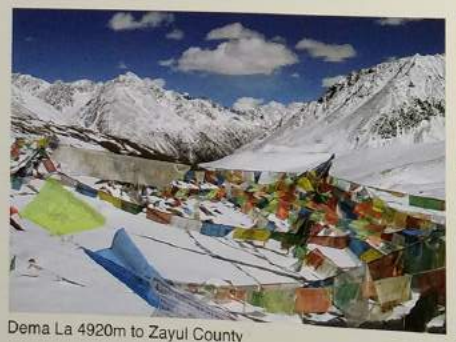
Yuhe Kangri 6327m (left behind) N face viewed from road to Dema La



Yuhe Kangri 6327m E face easternmost of Kangri Garpo ©H. Watanabe



Pk 5700m N face viewed from road to Dema La



Dema La 4920m to Zayul County



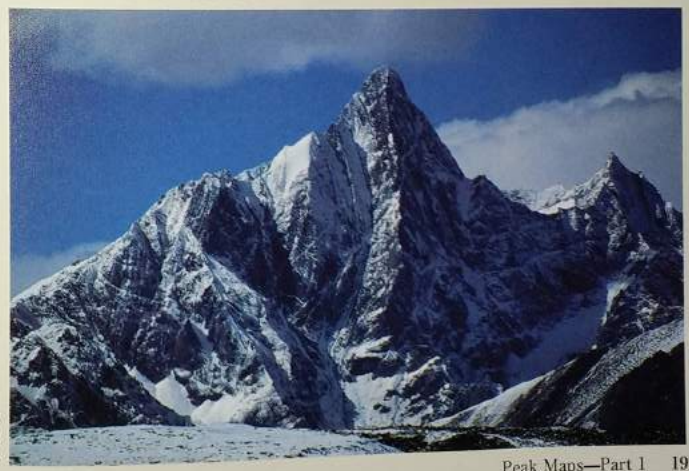
Pk 6000m (center) and Gheni West Glacier viewed from road to Dema La



Gheni 6150m N face viewed from road to Dema La



Pks 6000m (left), Gheni 6150m (center), 5850m (right) N face viewed from Ata Glacier ©ACKU



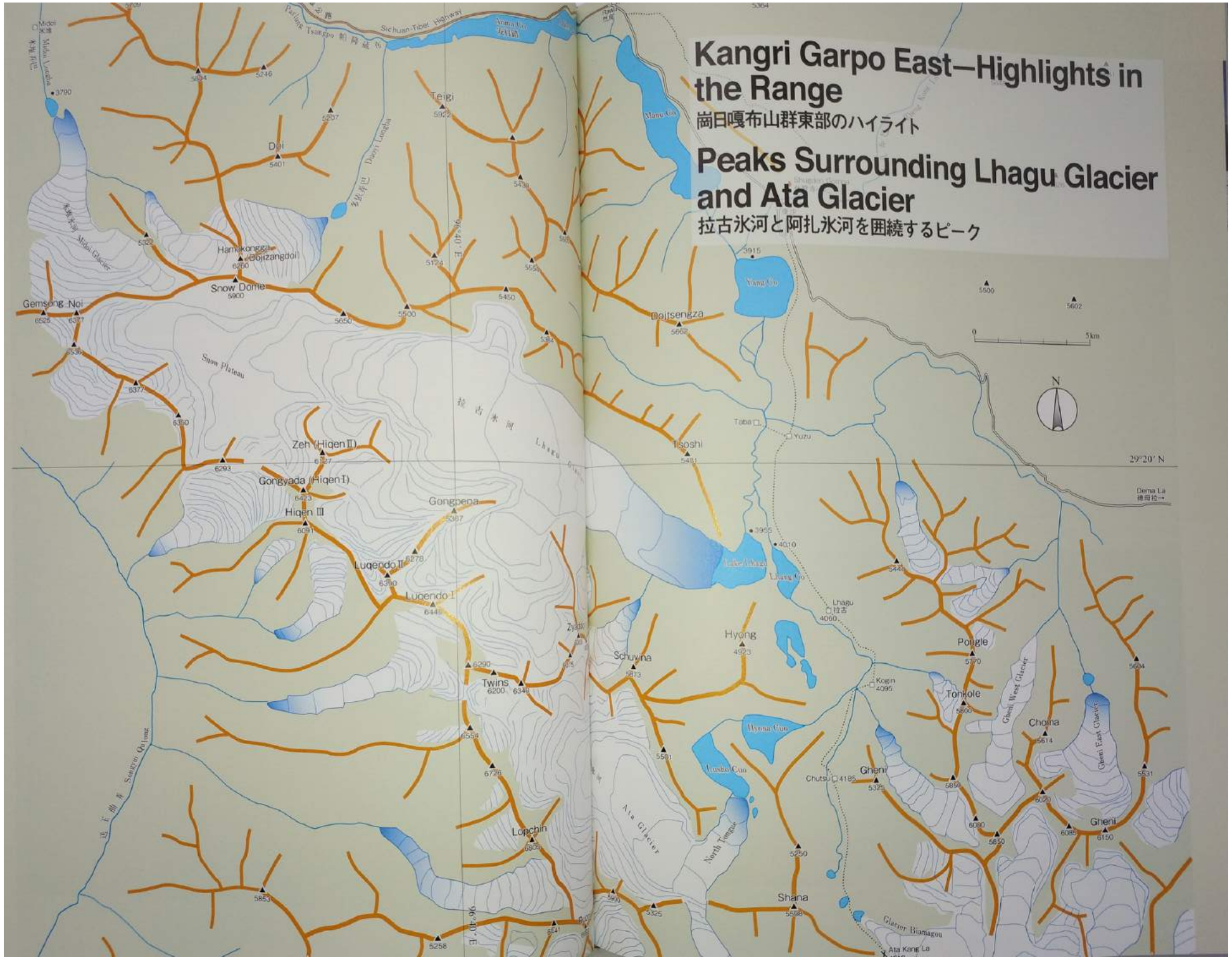
Outstanding Dojitsenza 5662m E face viewed from road to Dema La

Kangri Garpo East—Highlights in the Range

崗日嘎布山群東部のハイライト

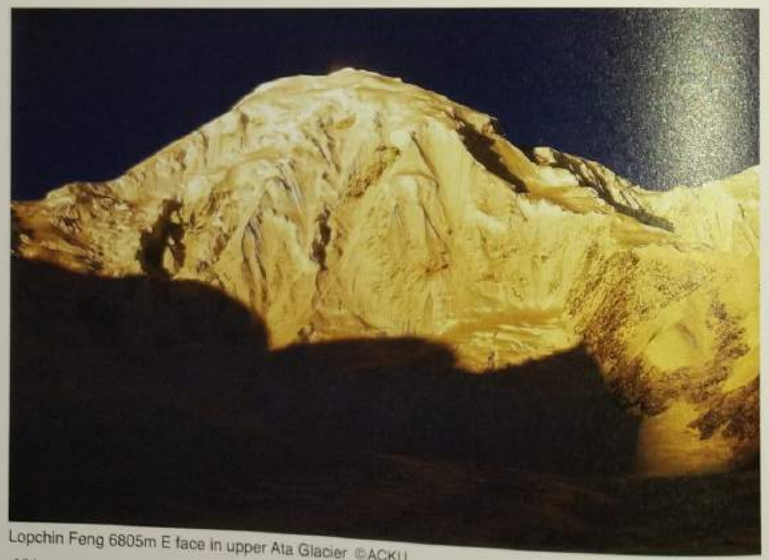
Peaks Surrounding Lhagu Glacier and Ata Glacier

拉古氷河と阿扎氷河を囲繞するピーク





Ruoni 6882m NE face viewed from Kogin



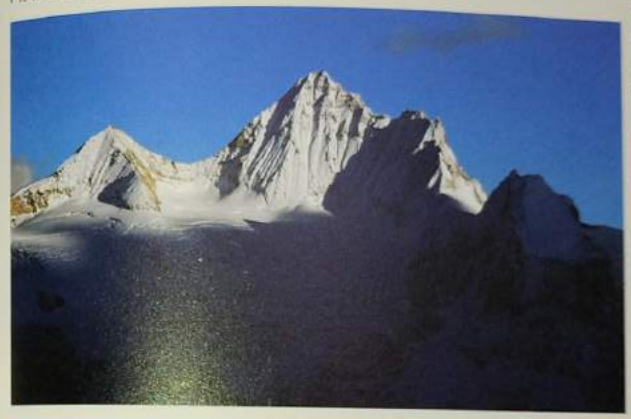
Lopchin Feng 6805m E face in upper Ata Glacier ©ACKU



Pk 6726m E face in the headwaters of Ata Glacier ©ACKU



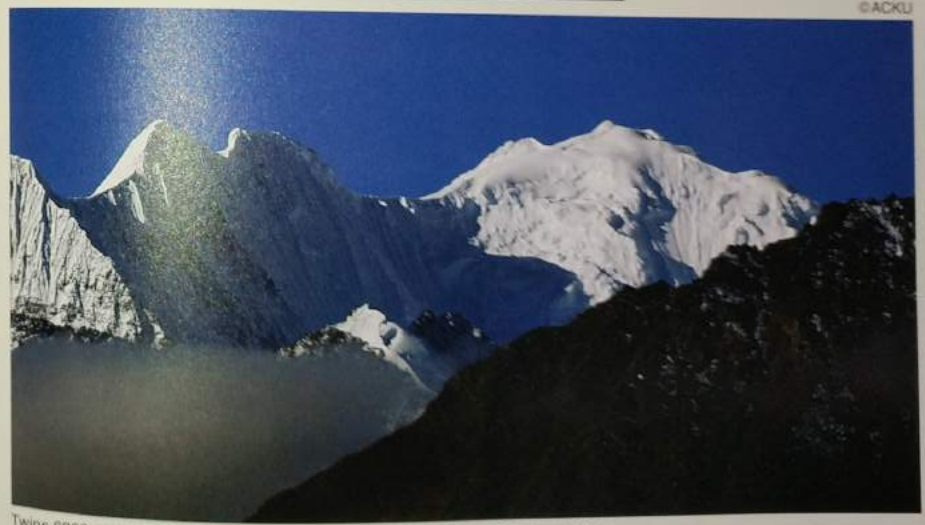
Ruoni 6882m (left, Main-Middle-NW Pk), Pk 6441m (right) viewed from Lopchin ©ACKU



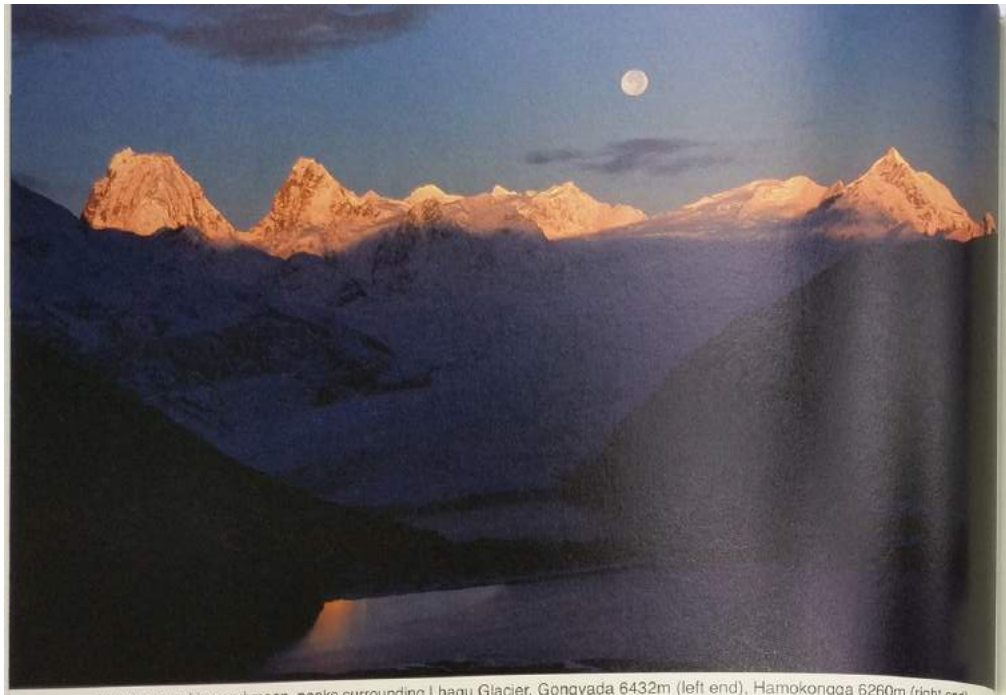


Newly born glacial lake, Ata Glacier North Tongue

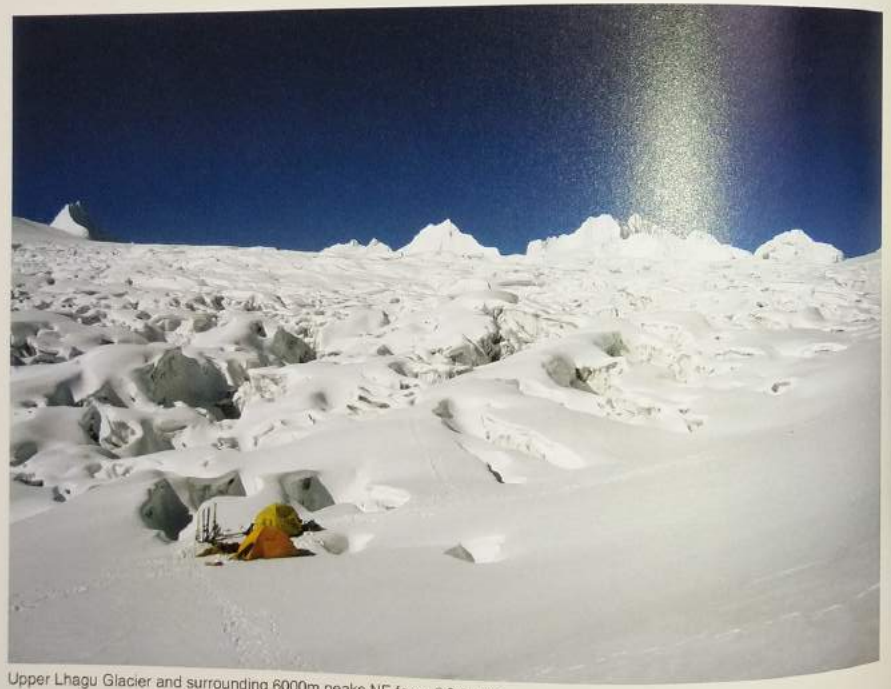
Shana 5598m NW face receiving afternoon light ©ACKU



Twins 6200m (left), 6290m (right) E face in the headwaters of Ata Glacier ©ACKU



Morning sunshine and moon, peaks surrounding Lhagu Glacier, Gongyada 6432m (left end), Hamokongga 6260m (right end)



Upper Lhagu Glacier and surrounding 6000m peaks NE face ©S. Turtle



Gongyada 6432m (left), Zeh 6127m (right), Lhagu Glacier



Lhagu Glacier, mid stream ©S. Turtle



Upper Lhagu Glacier and Pk 6350m NE face ©S. Turtle



Lhagu Glacier & Hamokongga 6260m (right) E face



Noi 6377m E face seen from Snow Dome 5900m ©S. Turtle



Stunningly fantastic peaks in upper Lhagu Glacier ©S. Turtle



Pk 6536m E face, highest point of Lhagu Glacier seen from Snow Dome 5900m ©S. Turtle



Pk 5480m N face
in Lhagu Glacier
©S. Turtle



Pk 6377m NE face seen from Snow
Dome 5900m ©S. Turtle



Luqendo II 6390m
E face ©S. Turtle



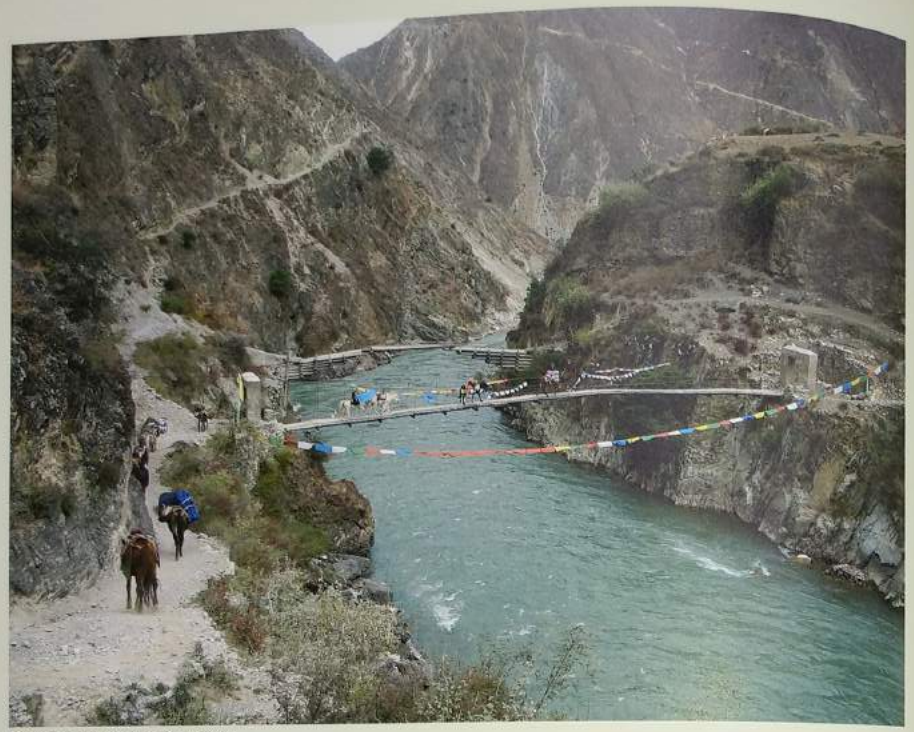
Pk 6091m (center), Gongyada 6432m (right) E face,
Lhagu Glacier ©S. Turtle

Peak Maps—Part 2

Hengduan Mountains-Southeast Tibet, Yunnan and Sichuan

横断山脈——東南チベット・雲南・四川

横断山脉—西藏东南・云南・四川



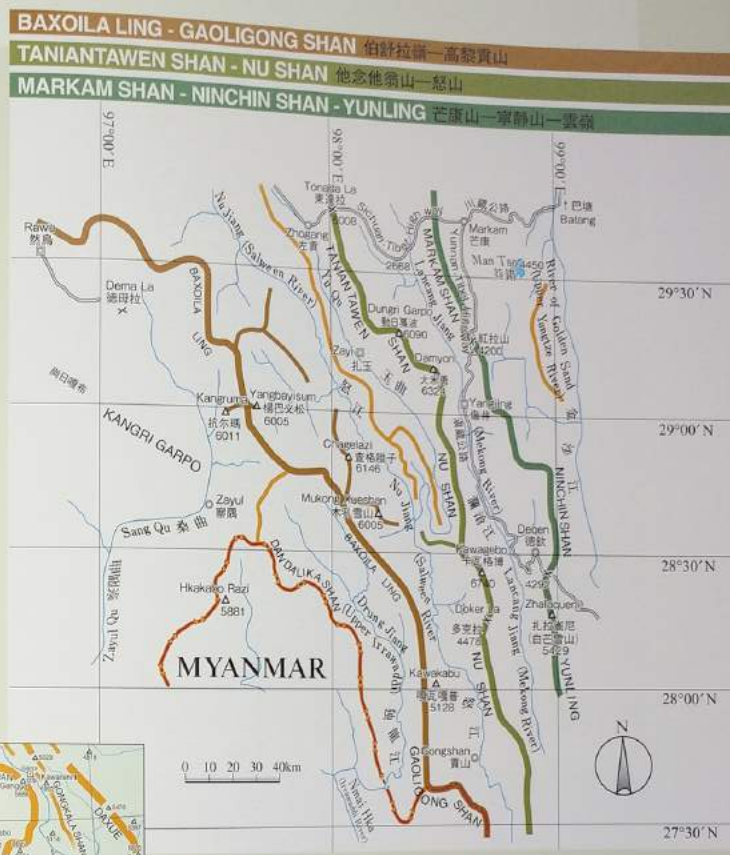
Caravan crossing Yu Qu at Gebu

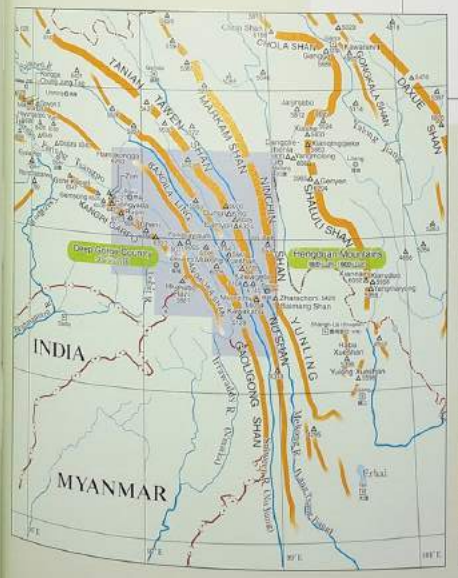


Gebu village and Yu Qu

Deep Gorge Country—Mountain Ranges & River System

深い浸食の国







Breathtaking Yu Qu gorge, river of mystery, a tributary of Salween River (Nu Jiang)

North Myanmar—Hkakabo Razi & Gamlang Razi

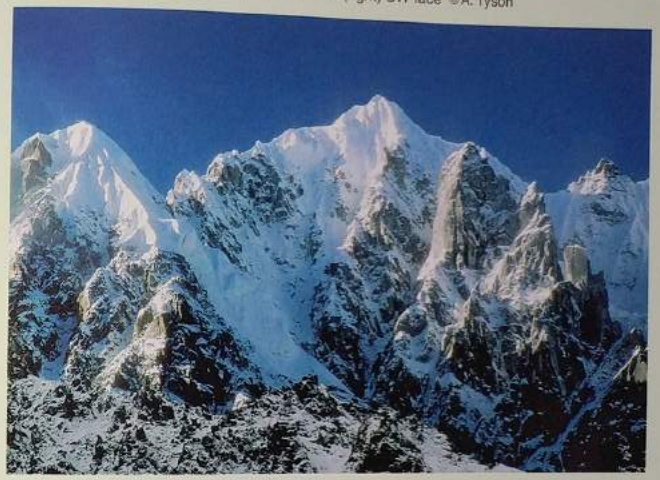
ミャンマー北部——カカボラジ & ガムランラジ



Mountains of North Myanmar—Panorama from Gamlang Razi 5834m (left) to Hkakabo Razi 5881m (right) S face ©A. Tyson



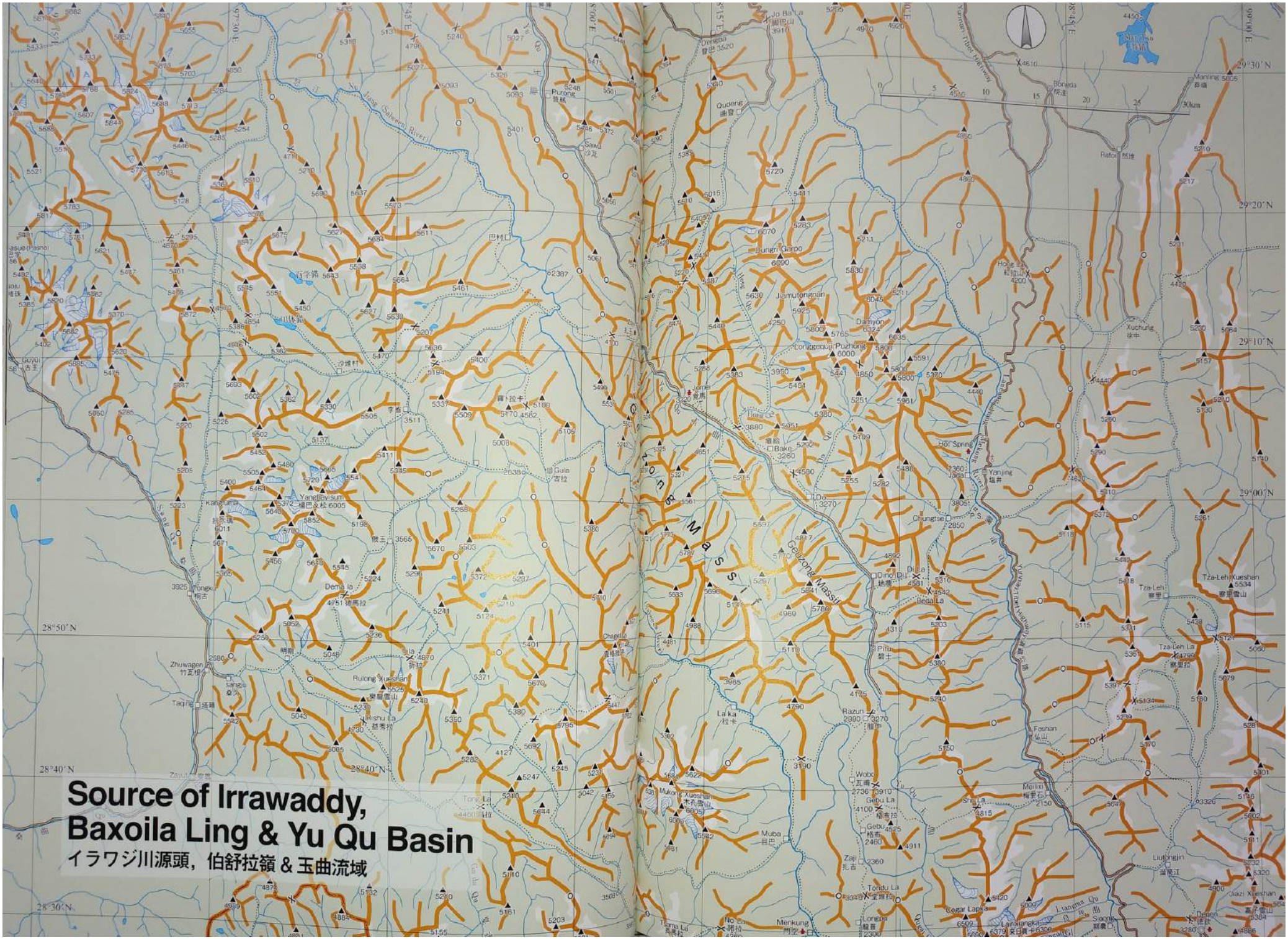
Gamlang Razi Main Pk 5834m (left), South Pk (right) SW face ©A. Tyson

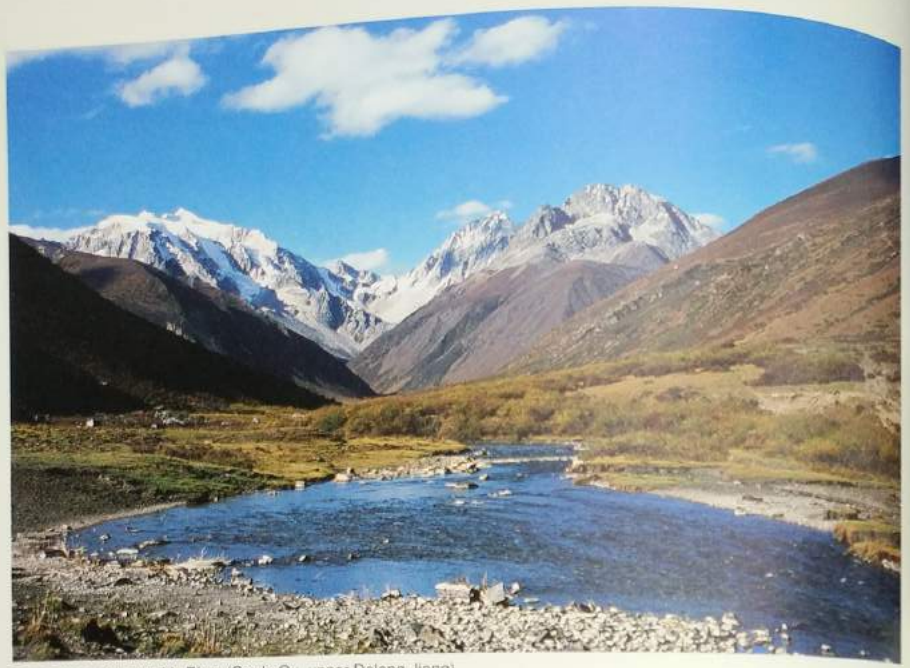


Hkakabo Razi 5881m NE face ©S. Kanazawa

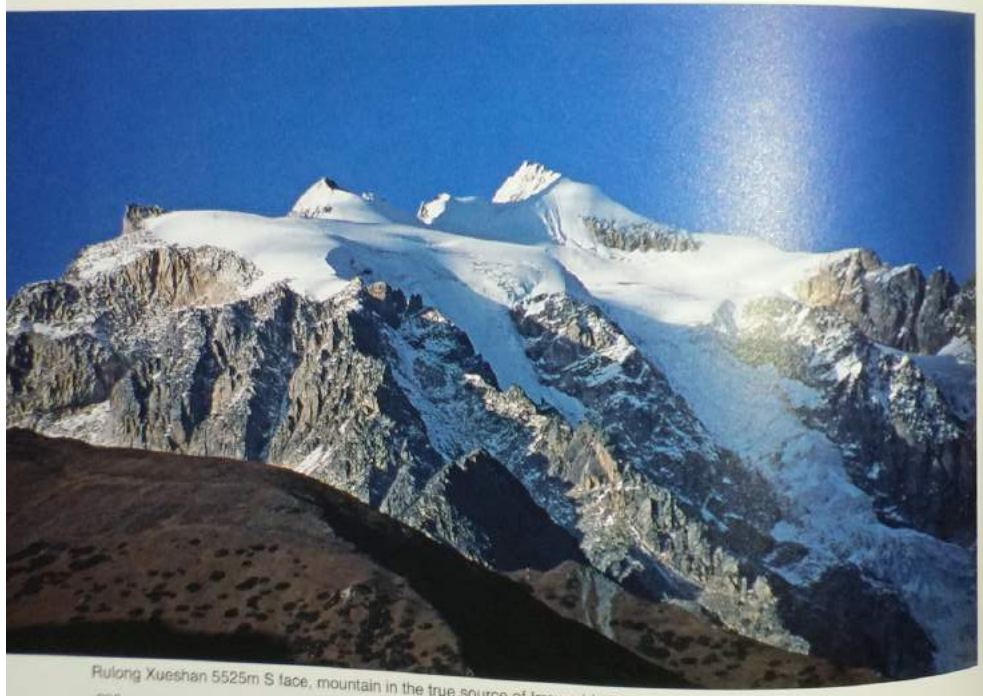


Hkakabo Razi 5881m N face ©K. Nakajima

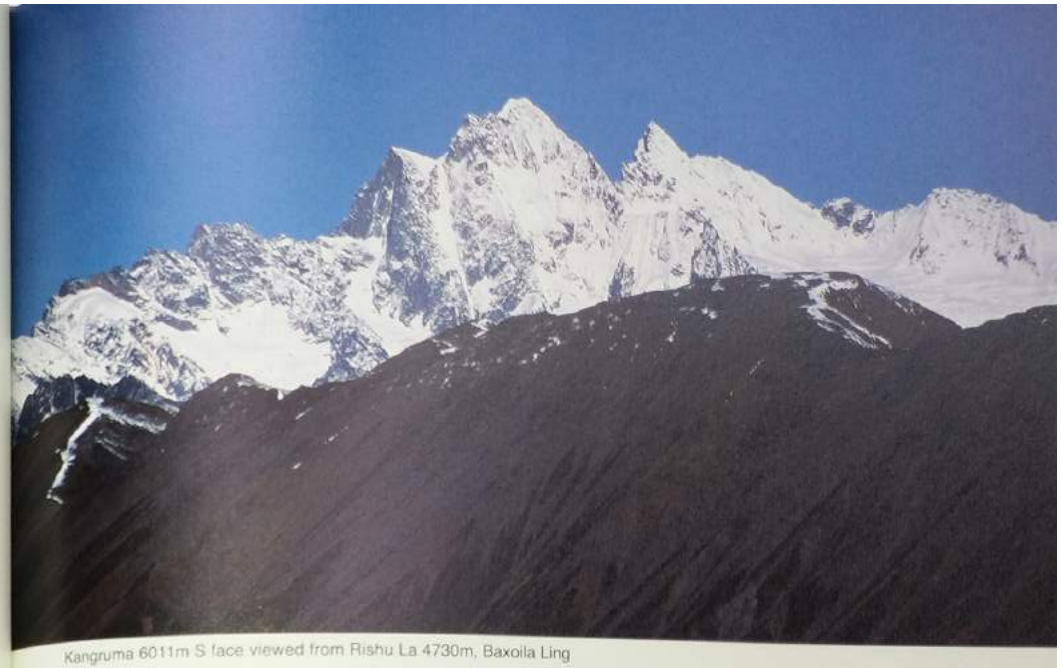

Source of Irrawaddy,
Baxoila Ling & Yu Qu Basin
イラワジ川源頭，伯舒拉嶺 & 玉曲流域
Nu Jiang (Salween River)
Yu Qu
Geizong Massif
Yangbayisum
Dema la
Rulong Xueshan
Rishu La
Mukong Xueshan
Muba
Razun
Wobo
Gebu La
Tongdu La
Cogar Lapka
Tza-Leh Xueshan
Tza-Leh La
Liutongjin
Jiazi Xueshan
Yanjing
Hot Spring
Chungtse
Damyon
Jiamutongnan
Longgequji
Puzhong
Bakong
Gula
Zhuwagen
Taqing
Menkung
Sioong
Liangma Qu
Yunnan-Tibet Highway
Sichuan-Tibet Highway
29°30′N
29°20′N
29°10′N
29°00′N
28°50′N
28°40′N
28°30′N
97°30′E
97°45′E
98°00′E
98°15′E
98°30′E
98°45′E
99°00′E
30km



True source of Irrawaddy River (Ga da Qu, upper Dolong Jiang)



Rulong Xueshan 5525m S face, mountain in the true source of Irrawaddy River



Kangruma 6011m S face viewed from Rishu La 4730m, Baxoila Ling



Upper Irrawaddy River, Ridong He, at Ridong 3560m



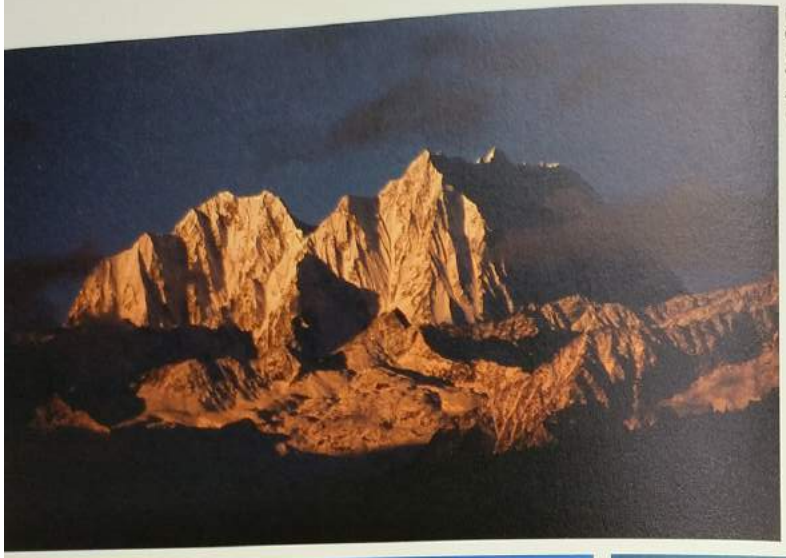
Old trade path from Zayul to Tsawarong, Yunnan



Pilgrims around Meili Snow Mountains crossing Yu Qu



Tattooed female of Dolong minority ©T. Morita

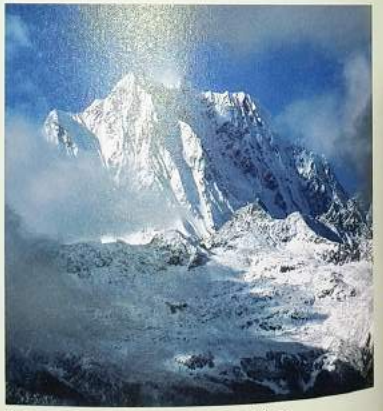


Mukong Xueshan S Pk 6000m (left), N Pk 6005m (right) E face viewed beyond Yu Qu and Salween River (Nu Jiang)

Isolated Chagelazi 6146m SE face viewed from pilgrimage route round Meili Snow Mountains

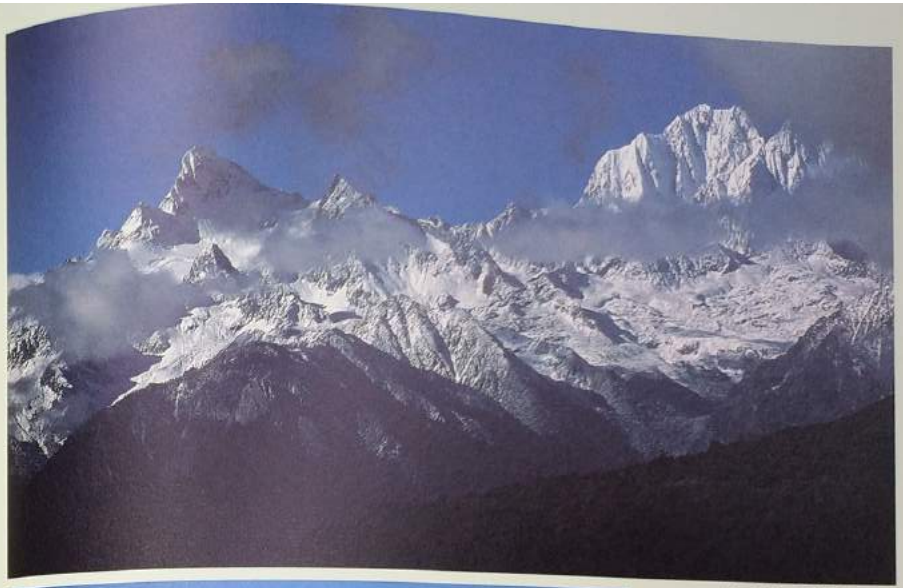






Mukong Xueshan N Pk 6005m E face seen from Razun

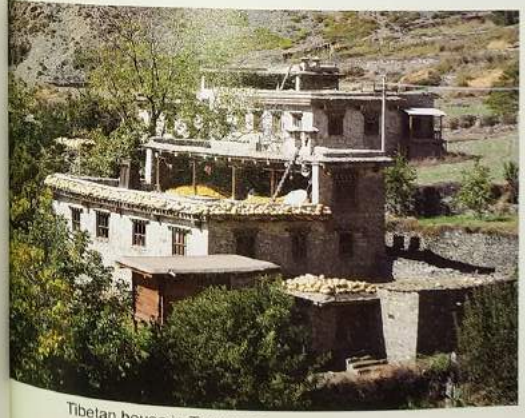
Yu Qu flowing to north, Zaji to Gebu



Pk 5542m (left), Mukong Xueshan S Pk 6000m (right)



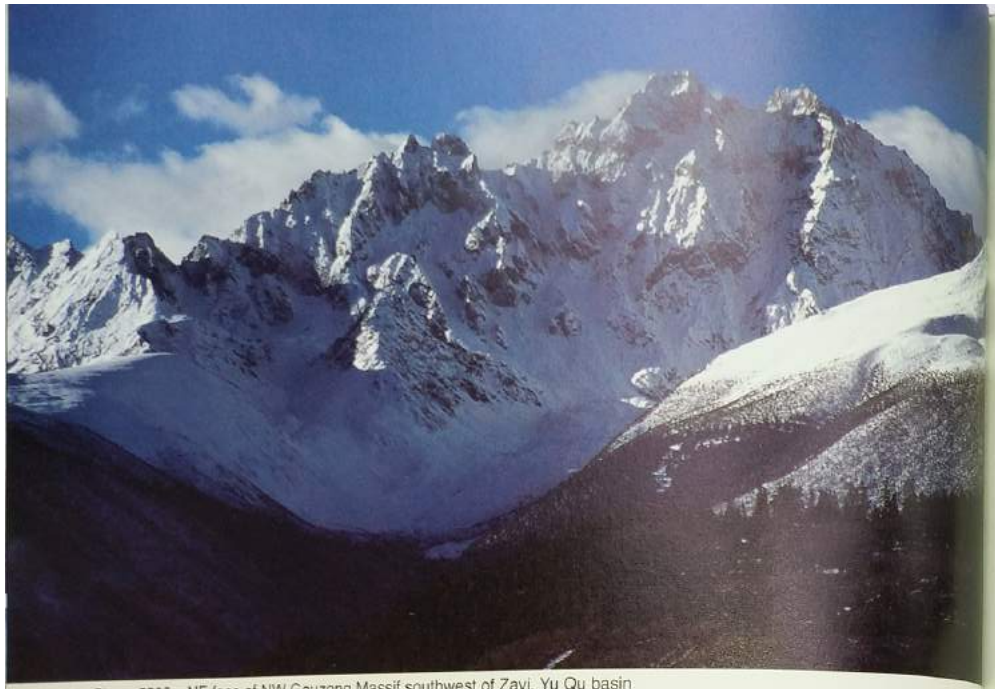
Spiky peaks ca. 5300m N face south of Beda La 4542m on Yu Qu-Mekong Divide



Tibetan house in Tsawarong



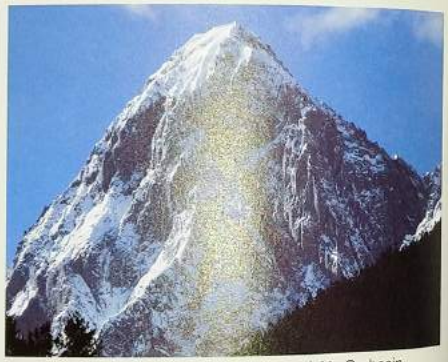
Caravan crossing Di La 4581 down to Yu Qu



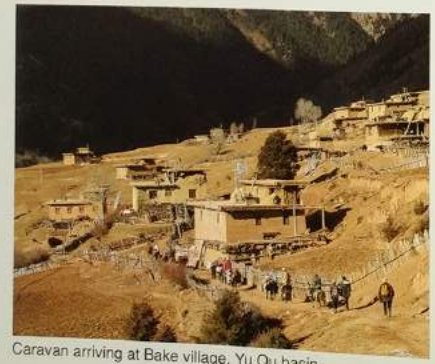
Pk ca. 5500m NE face of NW Geuzong Massif southwest of Zayi, Yu Qu basin



Pk 5841m N face of NE Geuzong Massif, Yu Qu basin



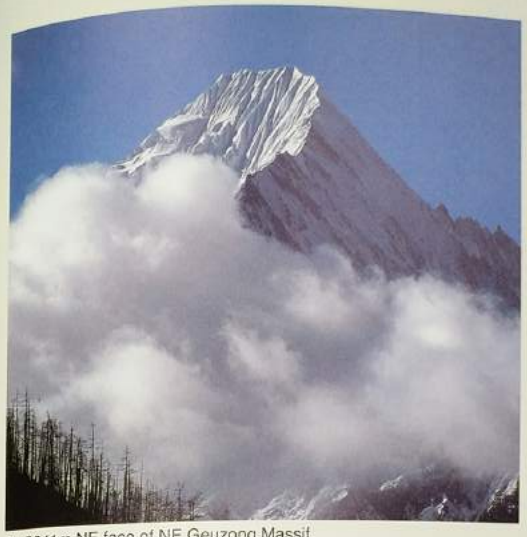
Pk 5770m N face of NE Geuzong Massif, Yu Qu basin



Caravan arriving at Bake village, Yu Qu basin



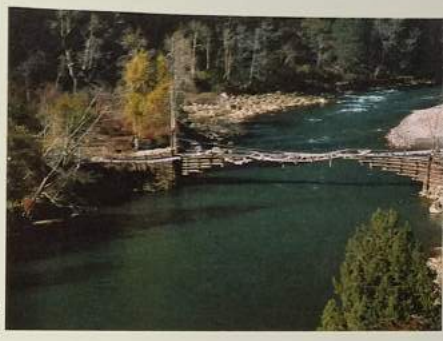
Pk 5697m N face viewed from Bake, Yu Qu basin



Pk 5841m NE face of NE Geuzong Massif, Yu Qu basin



Rocky Pk 5325m (left) and primary school in Jomei



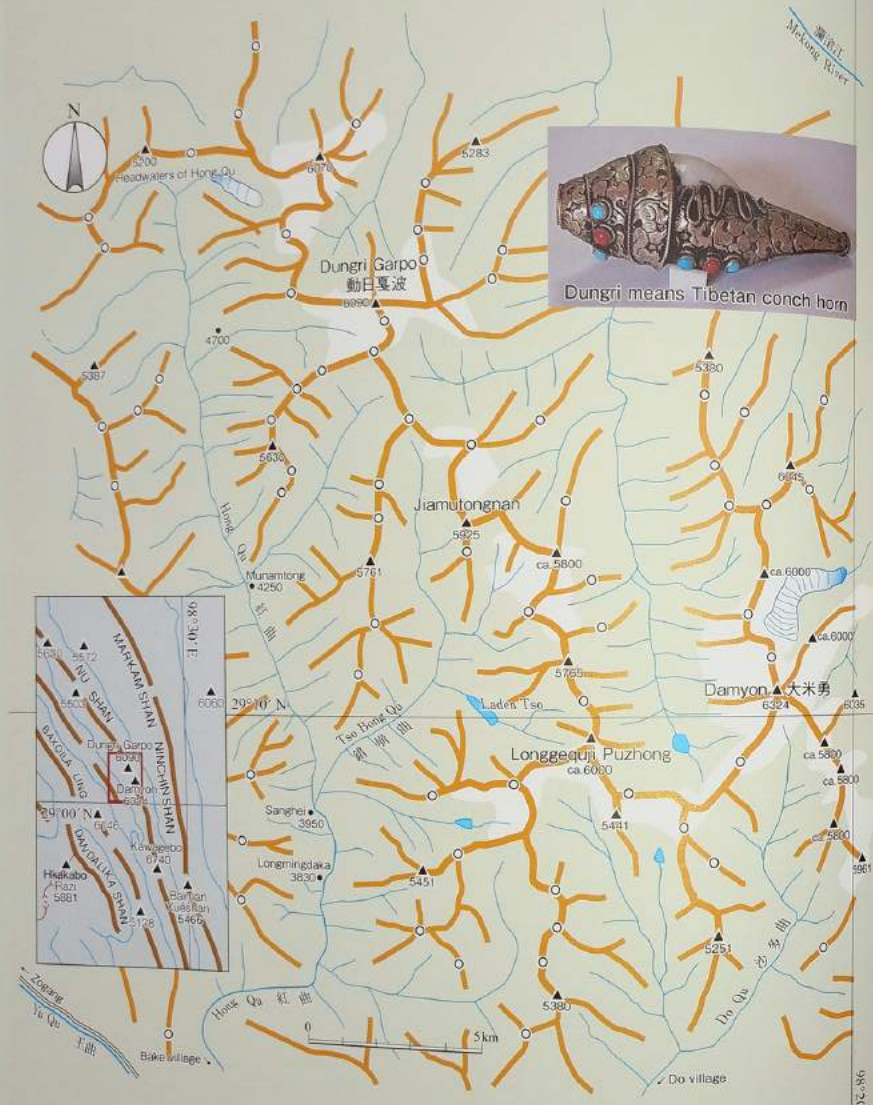
Cantilever bridge over Yu Qu

Pk 5787m (left), Pk 5773m (center), Pk ca.5700m (right end) NE face of Central Geuzong Massif, Yu Qu basin

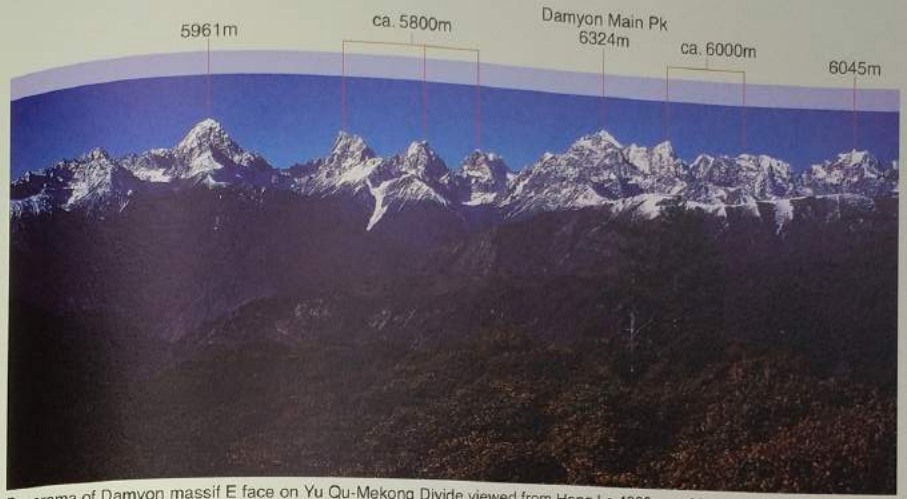


Deep Gorge Country —Damyon & Dungri Garpo

深い浸食の国——大米勇＆動日戛波

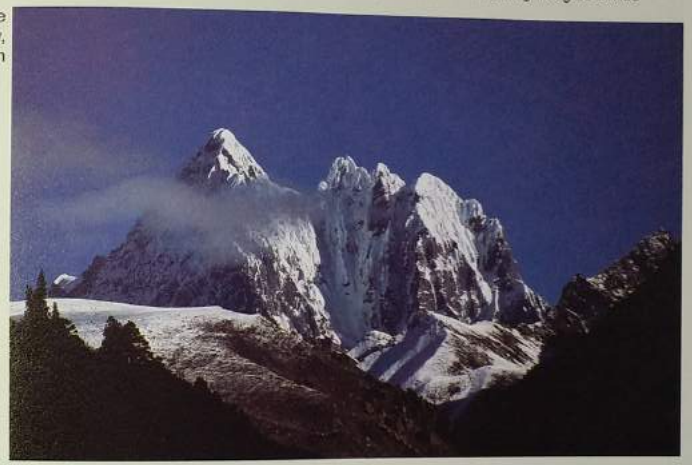


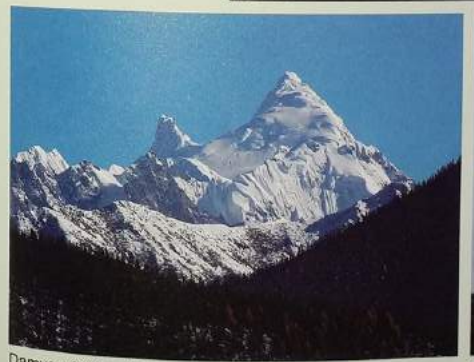
Dungri means Tibetan conch horn



Panorama of Damyon massif E face on Yu Qu-Mekong Divide viewed from Hong La 4200m on Mekong-Yangtze Divide

Damyon 6324m S face in the headwaters of Do Qu valley, Yu Qu basin

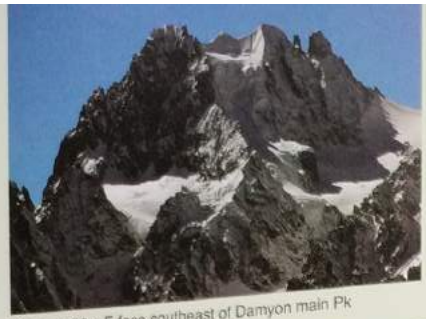




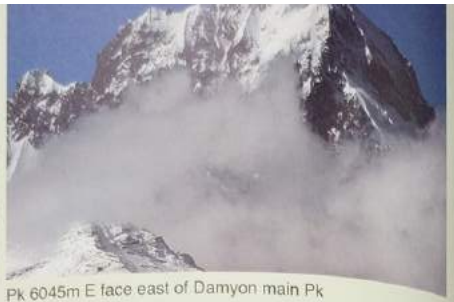
Damyon 6324m N face viewed from Jo Ba La, Sichuan-Tibet Highway



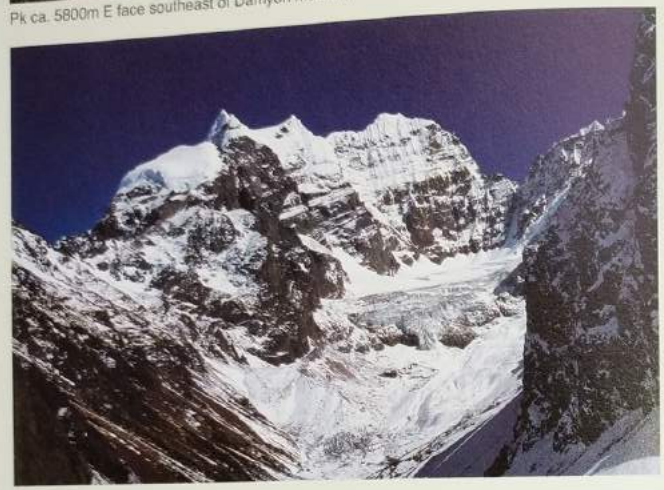
Damyon 6324m SE face seen from near Yanjing



Pk ca. 5800m E face southeast of Damyon main Pk



Pk 6045m E face east of Damyon main Pk



Dungri Garpo 6090m W face seen from Hong Qu valley, Yu Qu Basin



Vulture between Markam and Mekong River



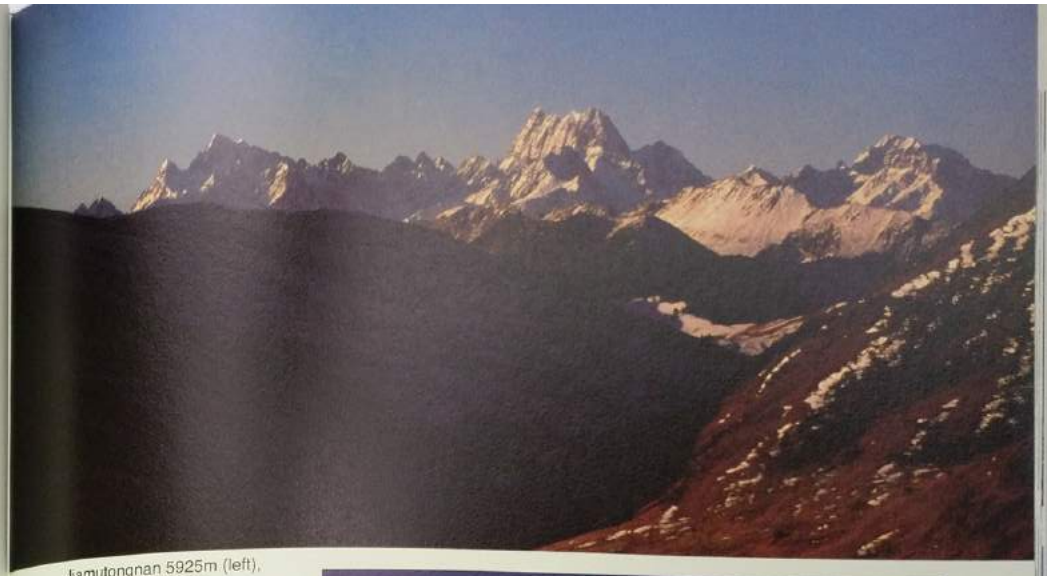
Caravan marching up Tso Bong Qu and Pks ca. 5800m SW face



Mekong River salt walls, Yanjing



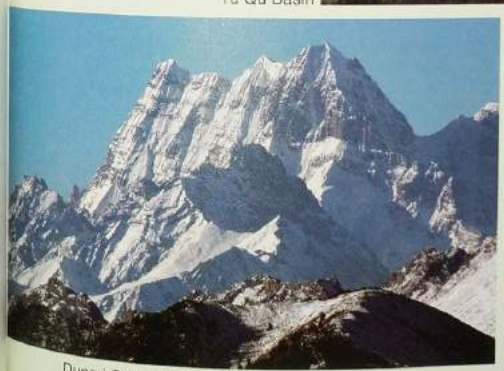
Catholic church in Yanjing



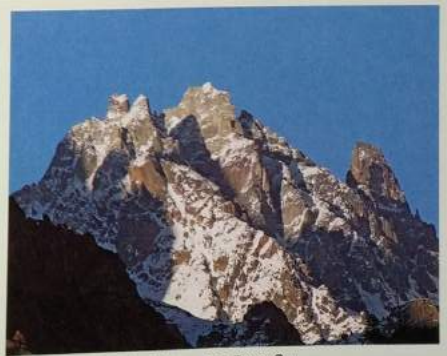
Jiamutongnan 5925m (left), Dungri Garpo 6090m (center), Pk 6070m (right) NE face viewed from near Markam, Sichuan Tibet Highway



Jiamutongnan 5925m S face, Tso Bong Qu, Yu Qu Basin



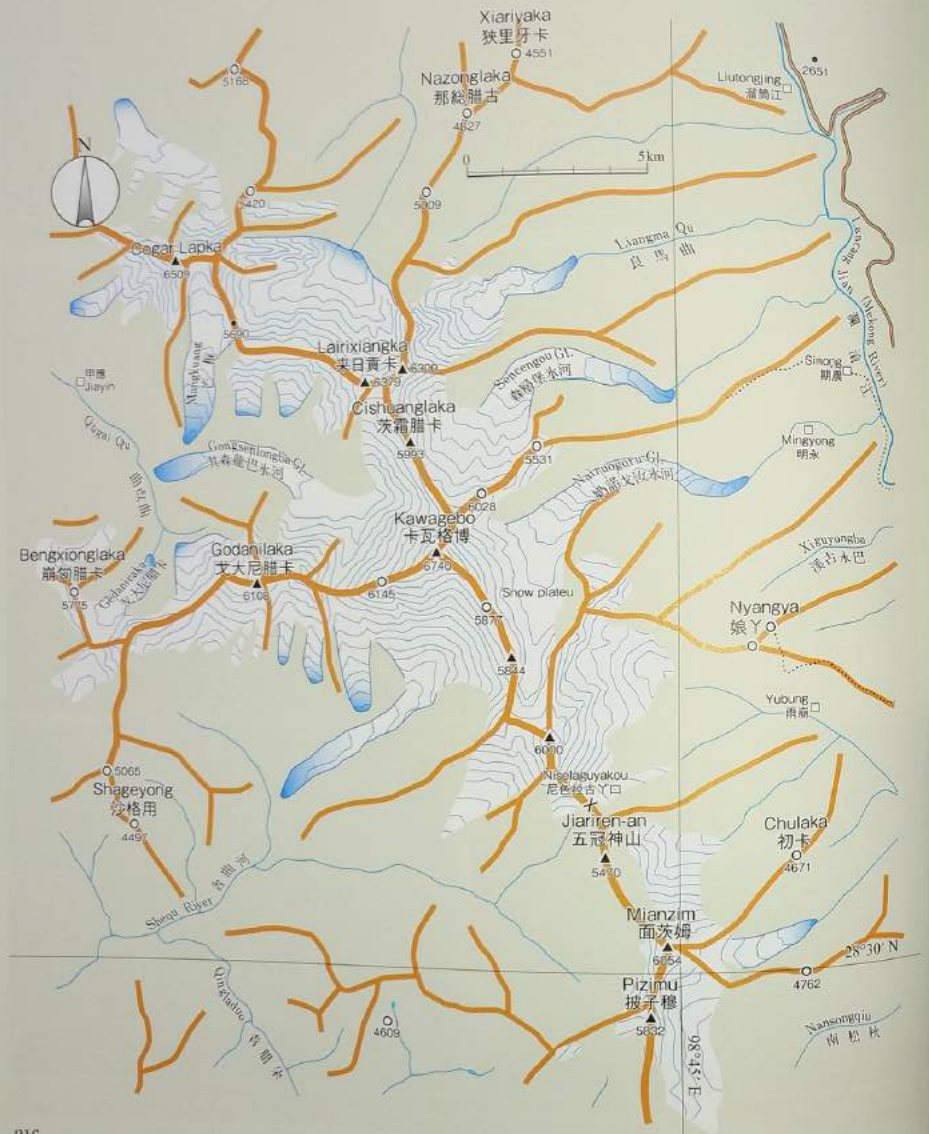
Dungri Garpo 6090m NE face viewed from near Markam

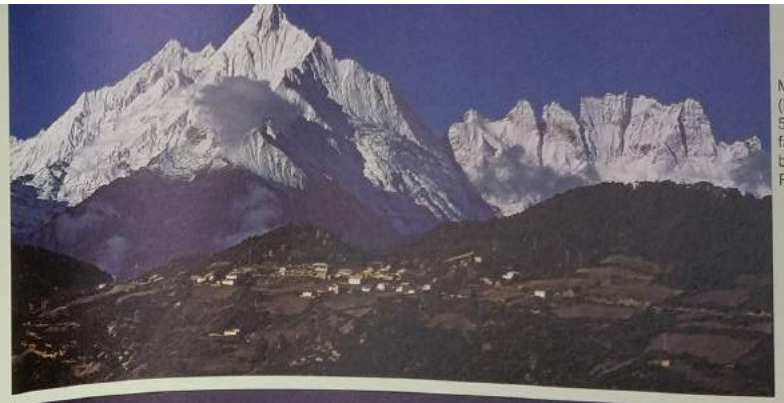


Rocky Pk ca. 5800m S face, Tso Bong Qu, Yu Qu Basin

Deep Gorge Country—Yunnan Tibet Border-Meili Snow Mountains

深い浸食の国——雲南・西藏省境—梅里雪山山群

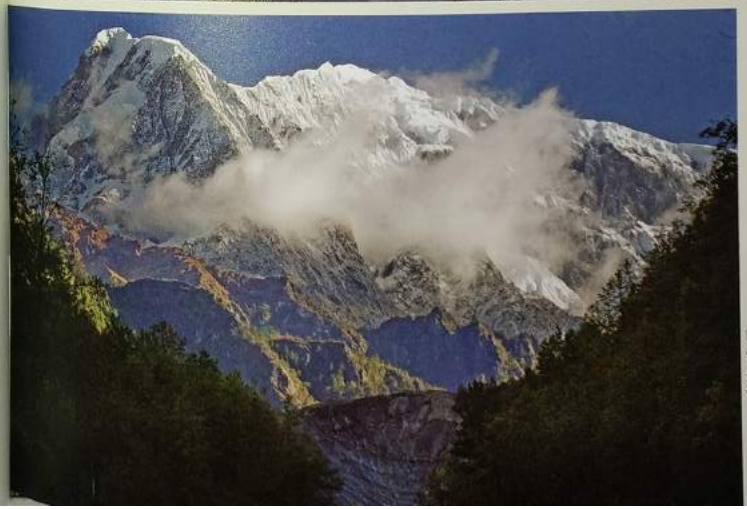




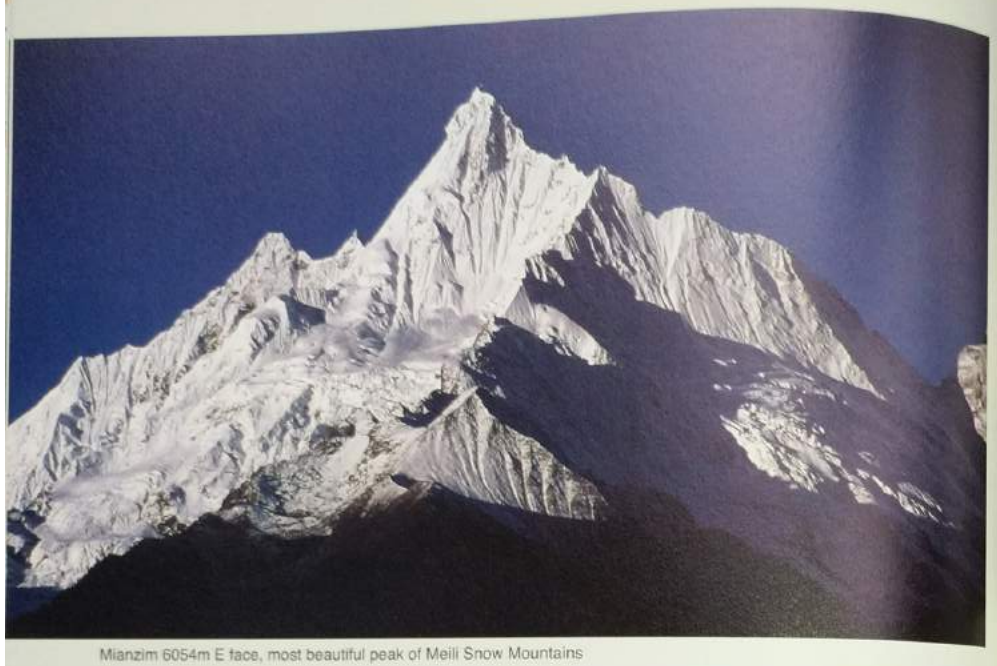
Mianzim 6054m (left), Jiajiren-an 5470m (right) E face viewed beyond Mekong River



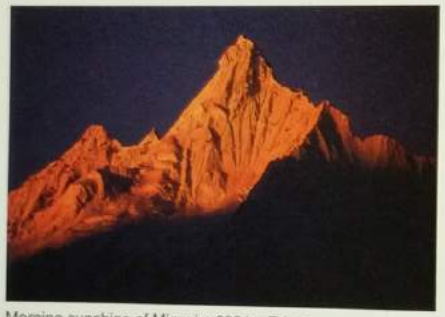
Kawagebo 6740m E face, highest peak of Meili Snow Mountains



Kawagebo 6740m W face viewed from Shequ River, Salween basin
©W. Schulze



Mianzim 6054m E face, most beautiful peak of Meili Snow Mountains



Morning sunshine of Mianzim 6054m E face



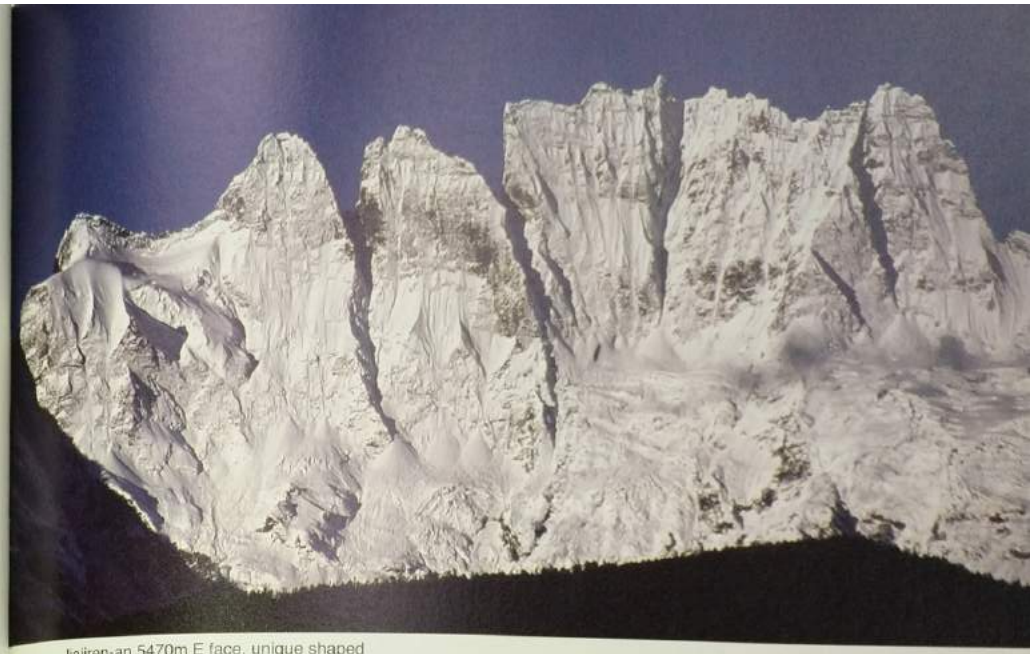
Larixianka 6379m (left), Pk6300m (right) E face
north of Kawagebo



Godonilaka 6108m S face viewed
from Qingladuo valley



Pilgrims ascending to Doker La 4487m
on Salween-Mekong Divide



Jiajiren-an 5470m E face, unique shaped
peak of Meili Snow Mountains



Cogar Lakpa 6509m N face viewed from Yu Qu

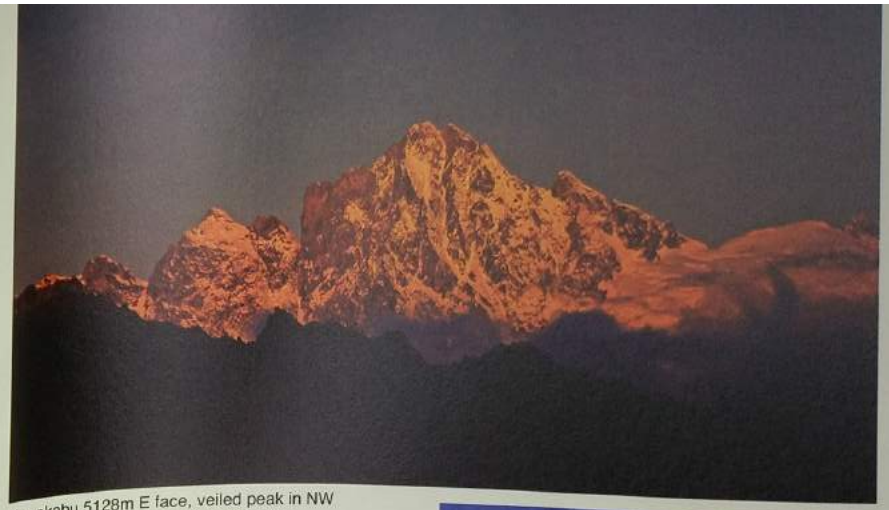


Bengxionglaka 5775m N face
viewed from Yu Qu



Deep valley from Aben to Salween River

Kawakabu & Missionaries' Trail
嘎瓦嘎普(カワカブ)＆宣教師の道



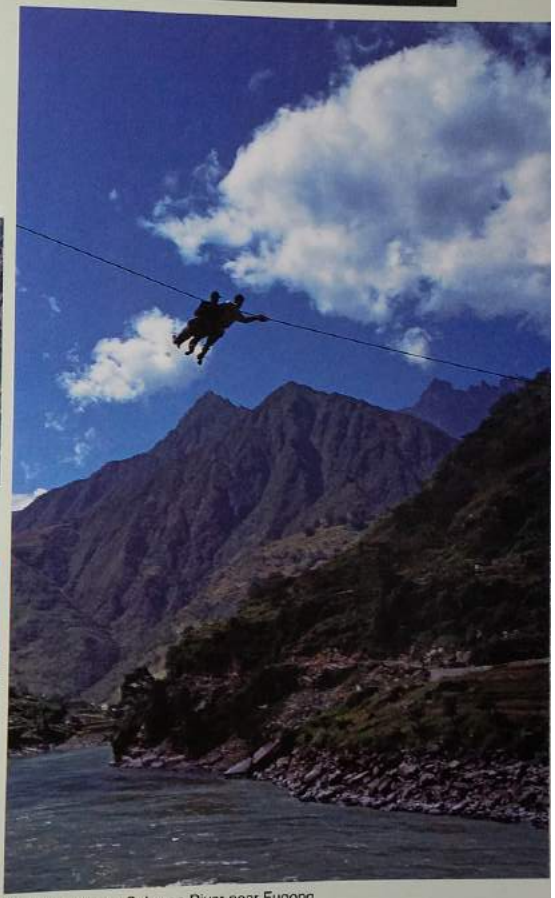
Kawakabu 5128m E face, veiled peak in NW Yunnan, viewed from missionaries' trail



Missionaries' trail to cross Se La 4140m on Salween-Mekong Divide



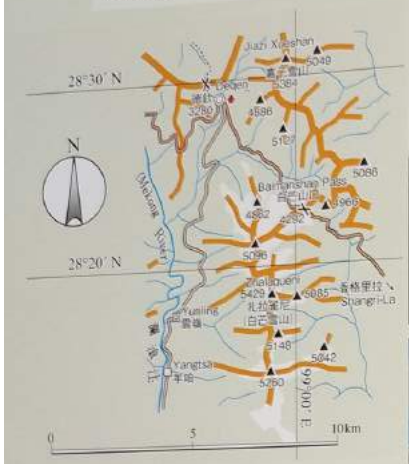
Historical Catholic church in Baihanlu



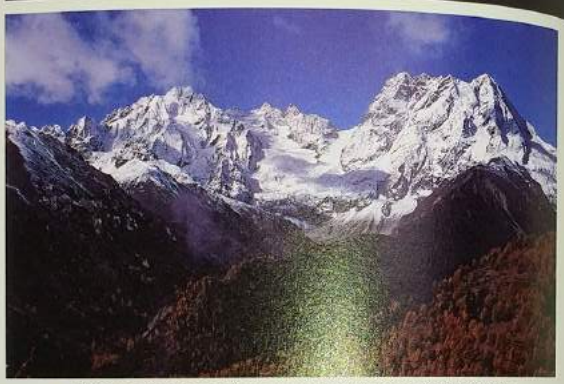
Rope bridge over Salween River near Fugong

Yunnan—Baimang Xueshan (Paima Shan)

雲南省——白芒雪山 (白馬山)







Baimang Xueshan E face seen from Yunnan-Tibet Highway



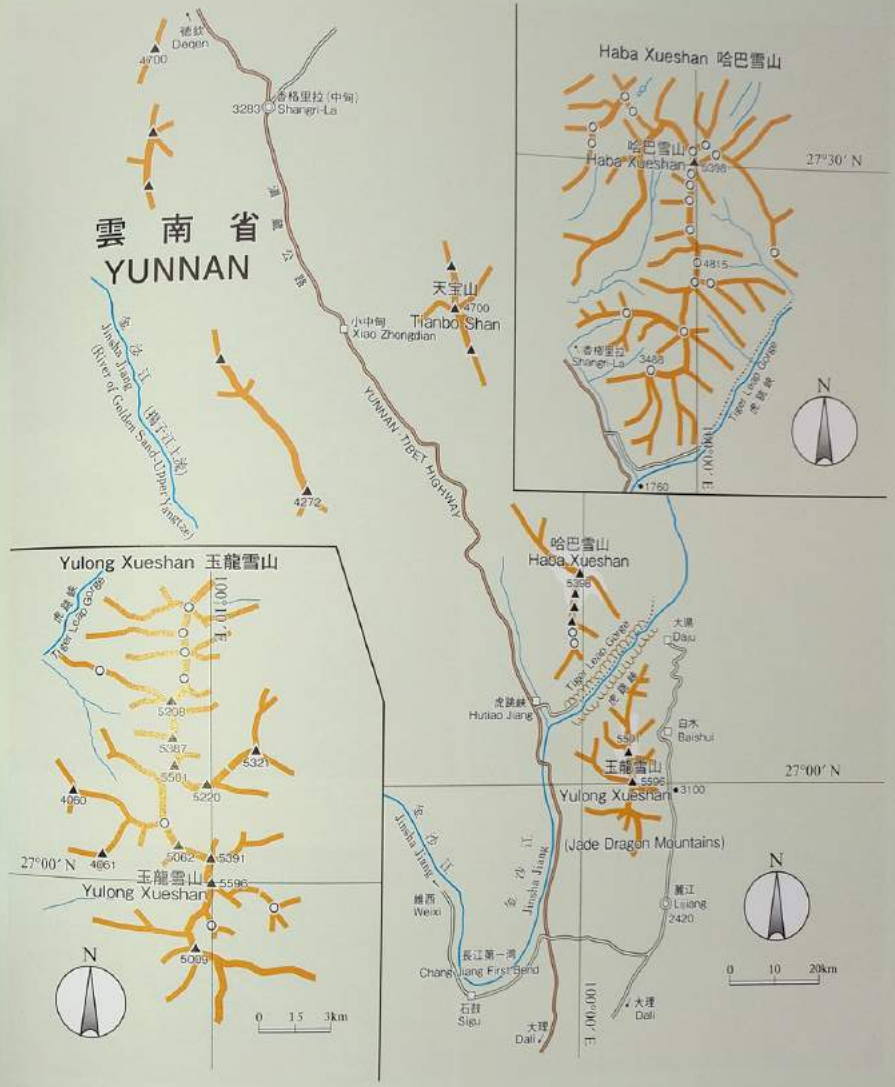
Cizhong Catholic church by Mekong River

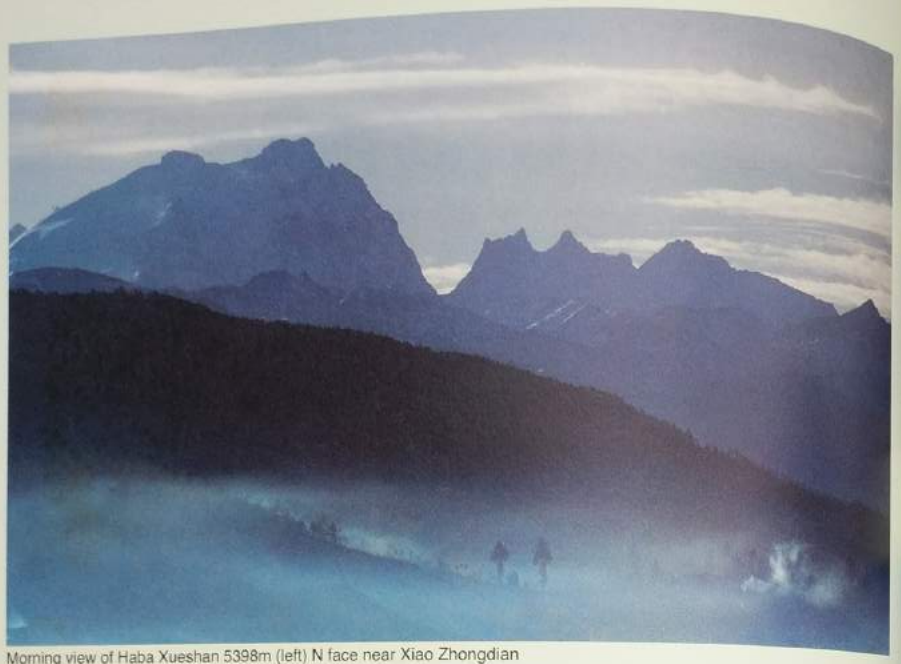


Baimang Xueshan W face viewed from Meili Snow Mountains ©A. Saito

Yunnan—Yulong Xueshan & Haba Xueshan

雲南省——玉龍雪山と哈巴雪山





Morning view of Haba Xueshan 5398m (left) N face near Xiao Zhongdian



Haba Xueshan 5398m N face seen
from near Xiao Zhongdian



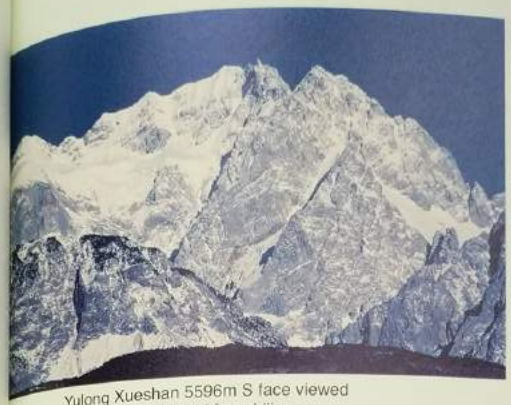
Yulong Xueshan 5596m W face seen
from Jinsha Jiang (upper Yangtze)



Tianbo Shan 4700m S face east
of Xiao Zhongdian



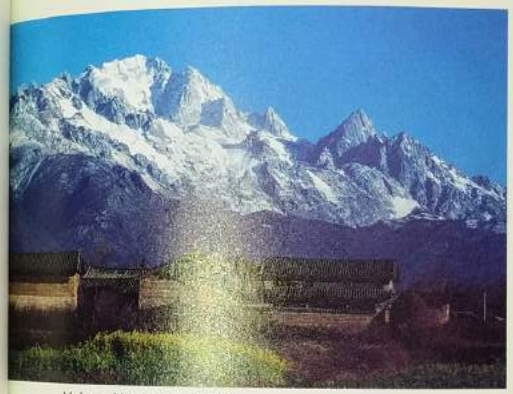
Raging torrent of Tiger Leap Gorge,
Jinsha Jiang (upper Yangtze)



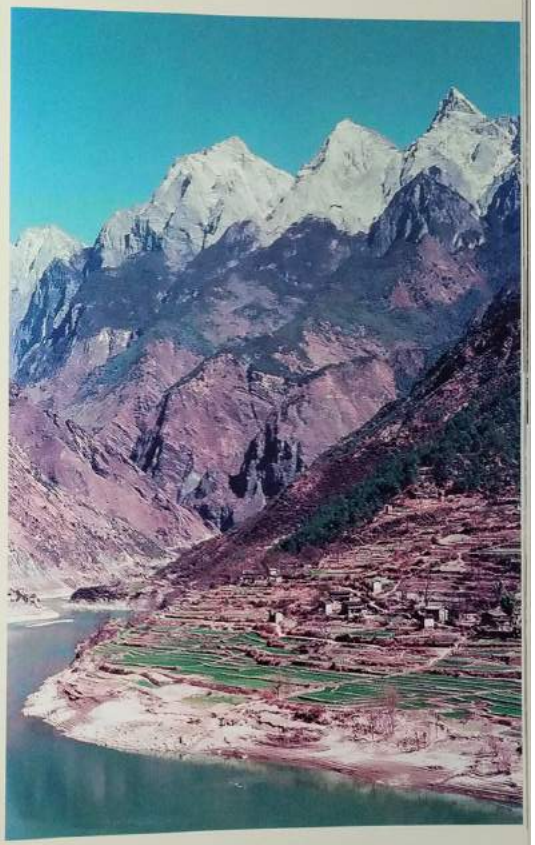
Yulong Xueshan 5596m S face viewed
from road northward from Lijiang



Yulong Xueshan 5596m
E face viewed from road
to Baishui



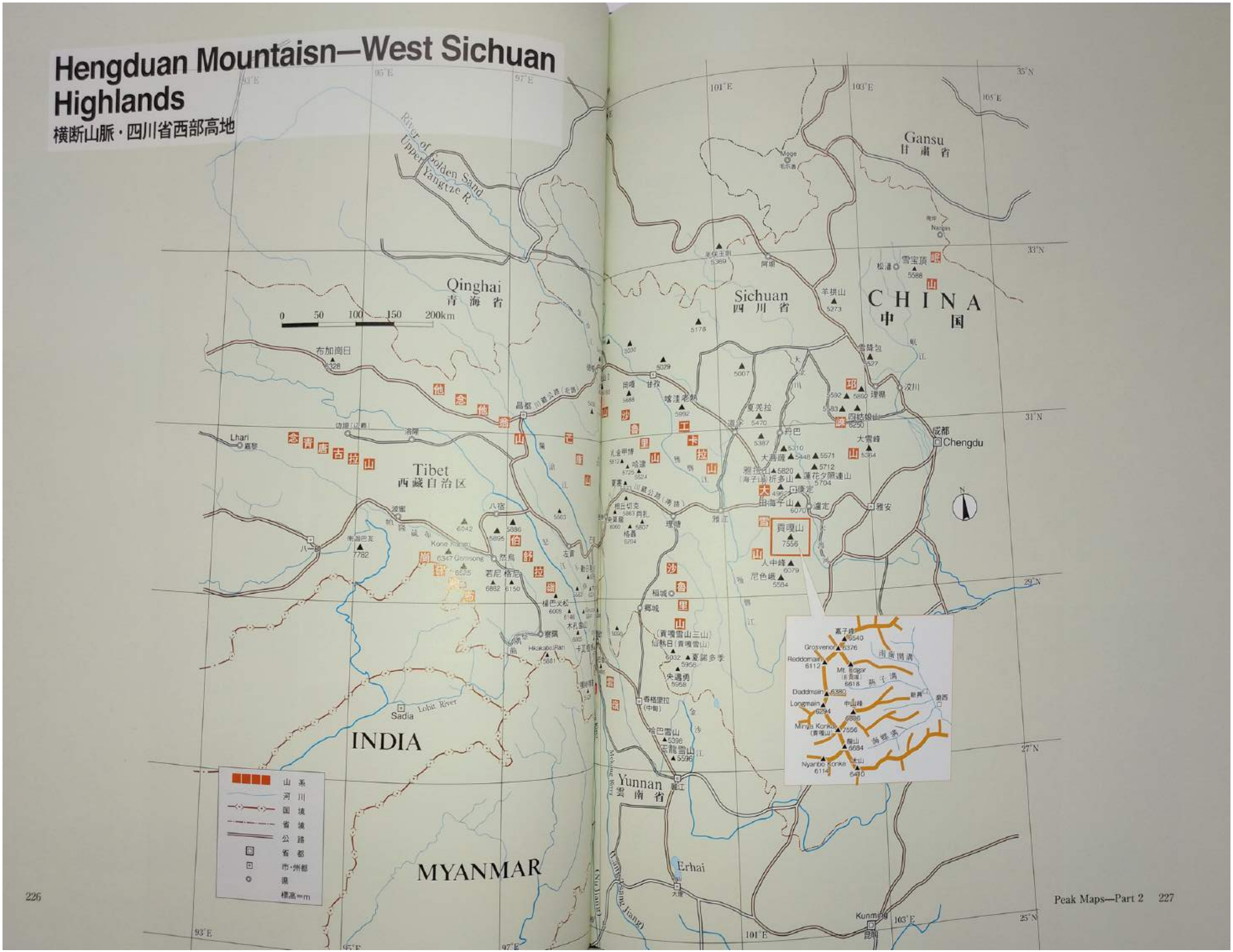
Yulong Xueshan 5596m
S face and village north
of Lijiang



NW ridge of Yulong
Xueshan and Jinsha
Jiang (upper Yangtze)

Hengduan Mountaisn—West Sichuan Highlands

横断山脈・四川省西部高地



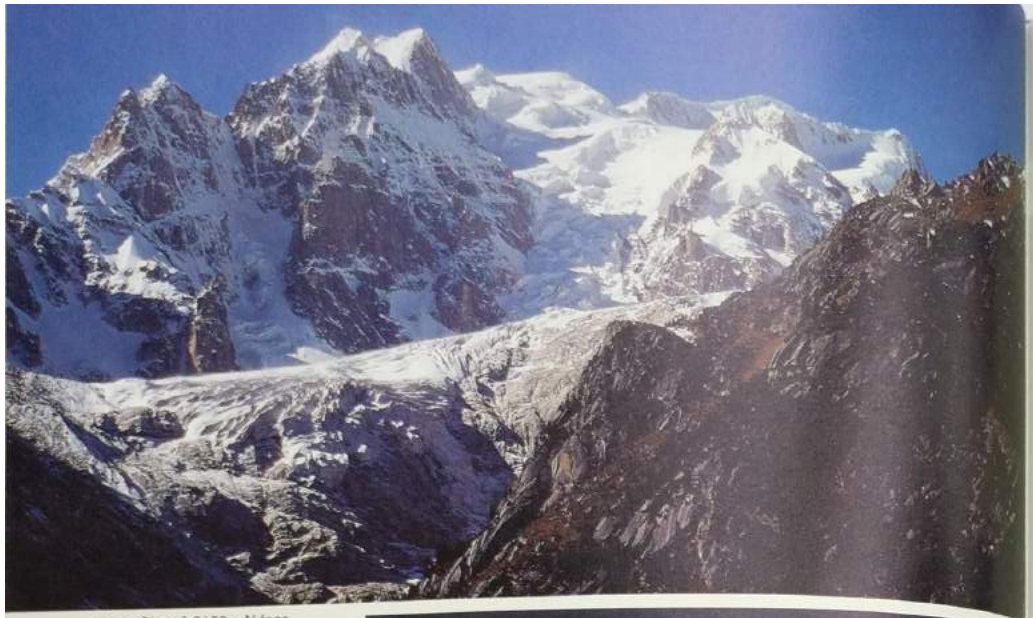
Chola Shan Range
雀兒山山群



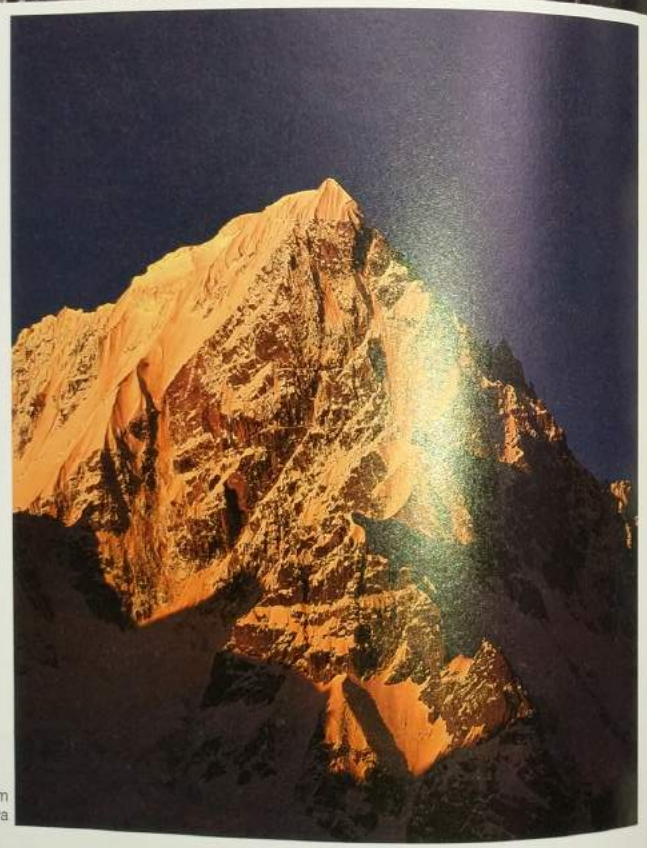
Chola Shan North, Pk 5654m N face viewed
from near Chola Shan Passs



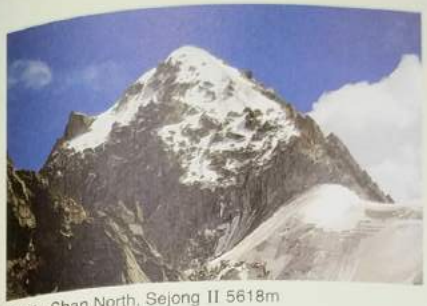
Lake Xinluhai & Chola Shan I N face 6168m



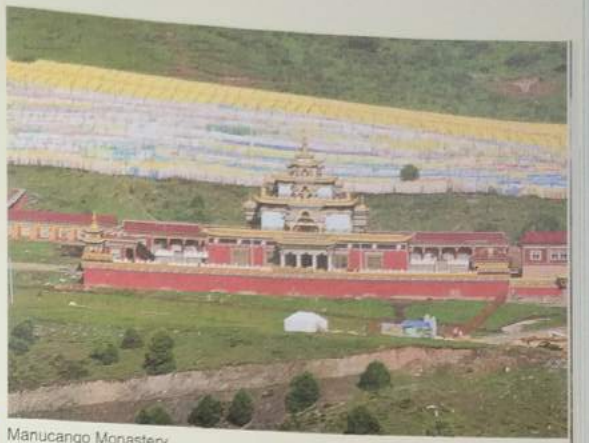
Chola Shan I 6168m N face
viewed from near Lake
Xinluhai



Chola Shan II 6119m
E face ©K. Okawa



Chola Shan North, Sejong II 5618m
NW face ©T. Ohe



Manucango Monastery



Chola Shan East, Pk ca. 5400m E face



Chola Shan East, Pk ca. 5500m E face



Chola Shan East, Pk ca. 5300m E face



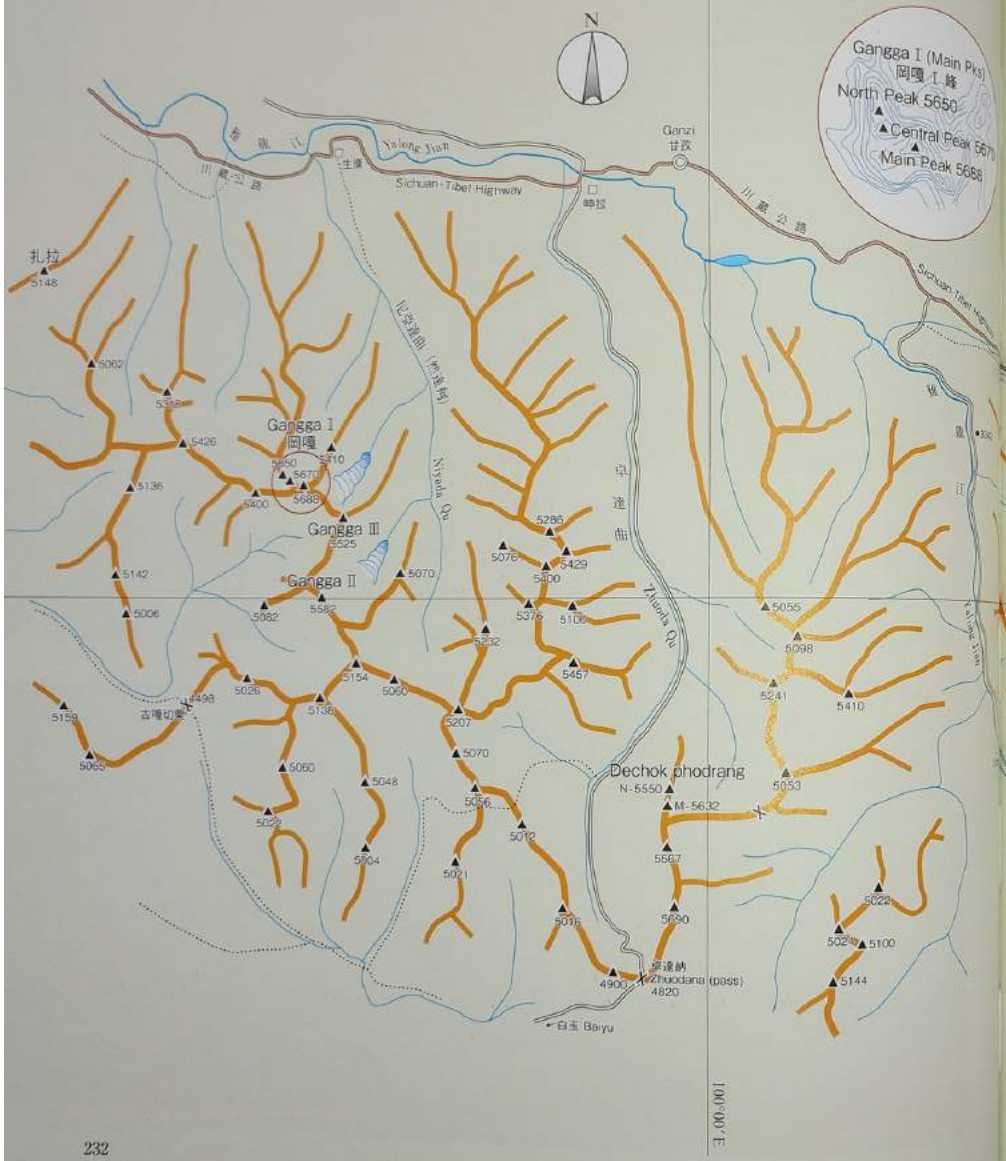
Lake Xinluhai in the morning



Chola Shan East, Ru Che Gangri 5350m (right) E face

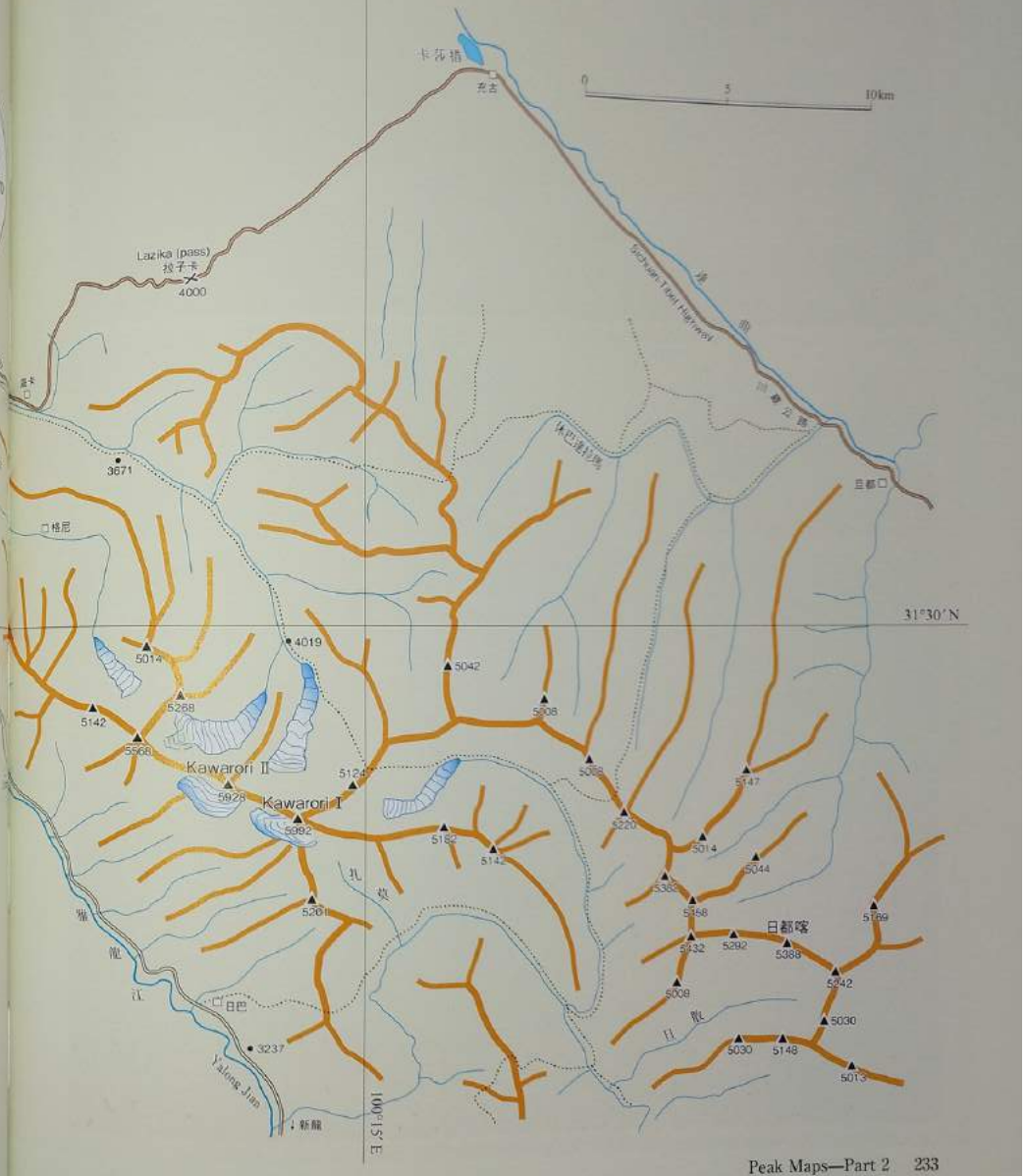
Shaluli Shan—Gangga (Gongsher) Massif

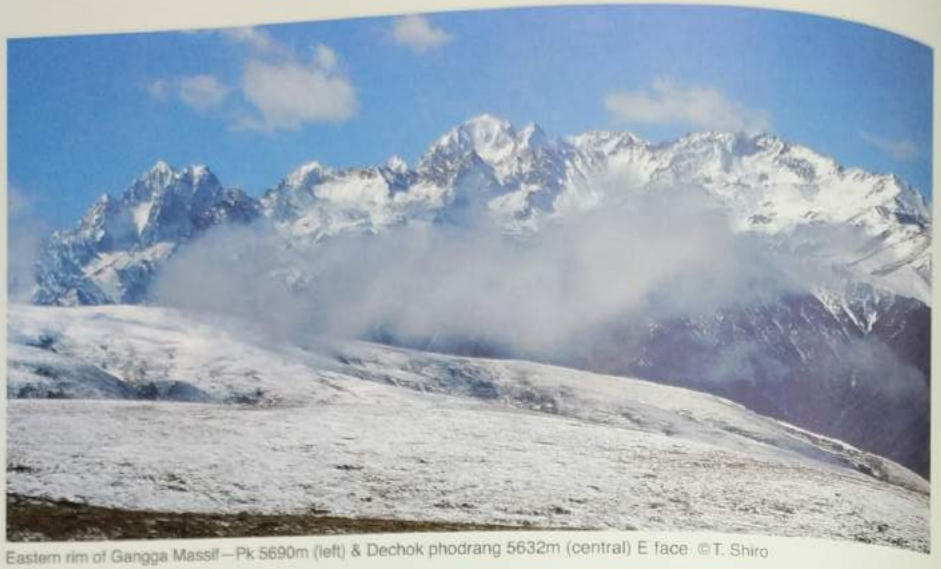
沙魯里山——岡嘎（貢呻日）山群



Gongkala Shan—Kawarori Massif

工卡拉山——喀洼老熱山塊
（卡瓦洛日·卡洼洛日）





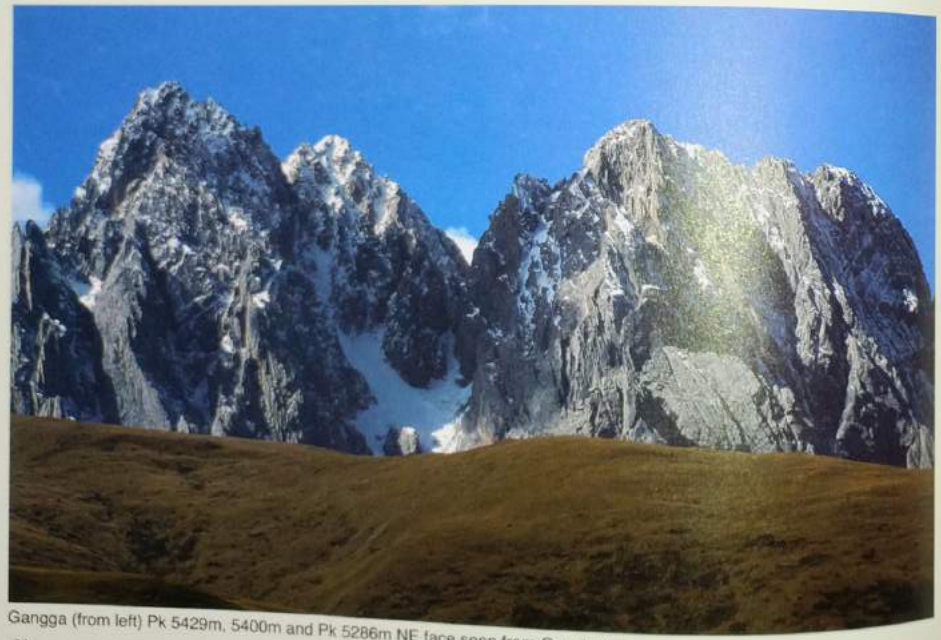
Eastern rim of Gangga Massif—Pk 5690m (left) & Dechok phodrang 5632m (central) E face ©T. Shiro



Gangga Pk 5567m (left) and Pk 5690m (right) SW face



Dechok phodrang 5632m SW face ©P. Niel



Gangga (from left) Pk 5429m, 5400m and Pk 5286m NE face seen from Ganzi town



Panorama of the central part of Gangga Massif E face seen from Lazika pass 4000m ©T. Shiro



Gangga II 5582m E face



Gangga Pk 5318m NE face west of Gangga I



Gangga-central part Gangga I Group (from left) Main 5688m, Central 5670m, North 5650m NE face ©T. Shiro



Kawarori I 5992m (left), II 5928m (central), Pk 5568m (right) W face viewed from Ganzi town



Kawarori II 5928m N face



Kawarori I 5992m N face ©T. Ohe



Kawarori II 5928m (left), I 5992m SW face ©T. Ohe



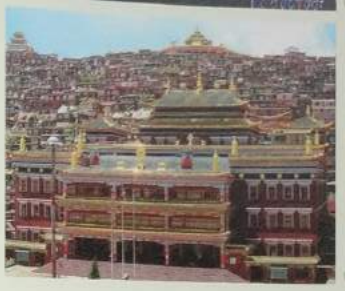
①



②

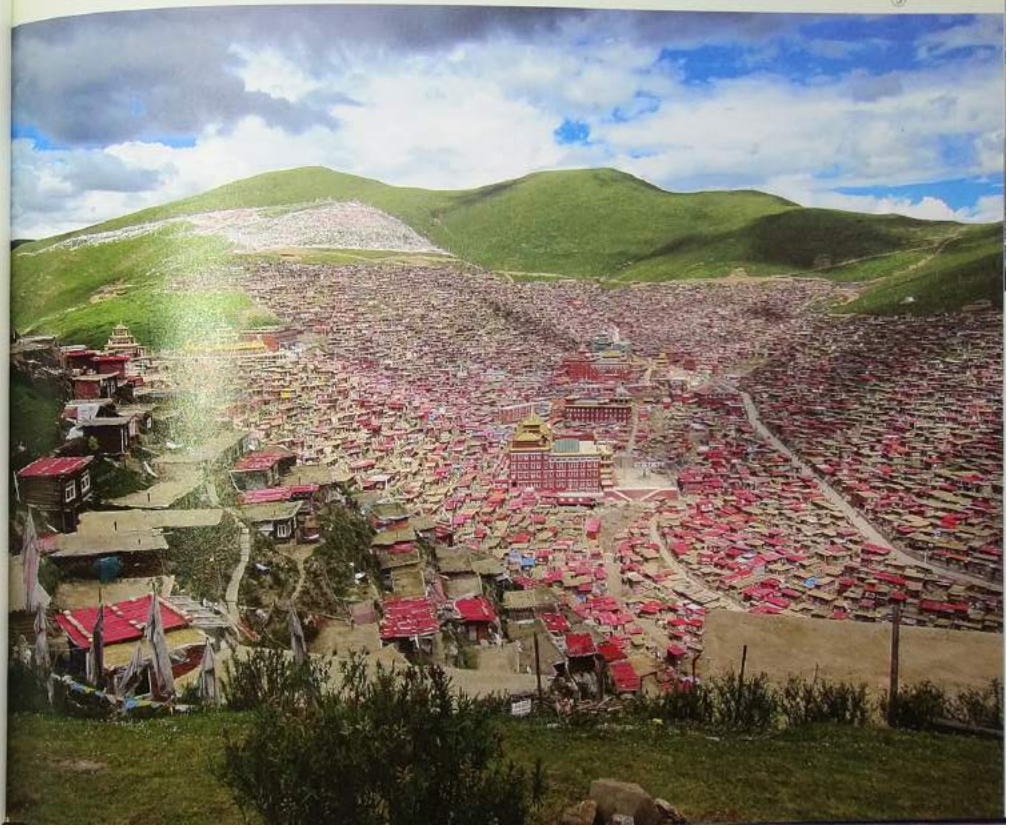


③



④

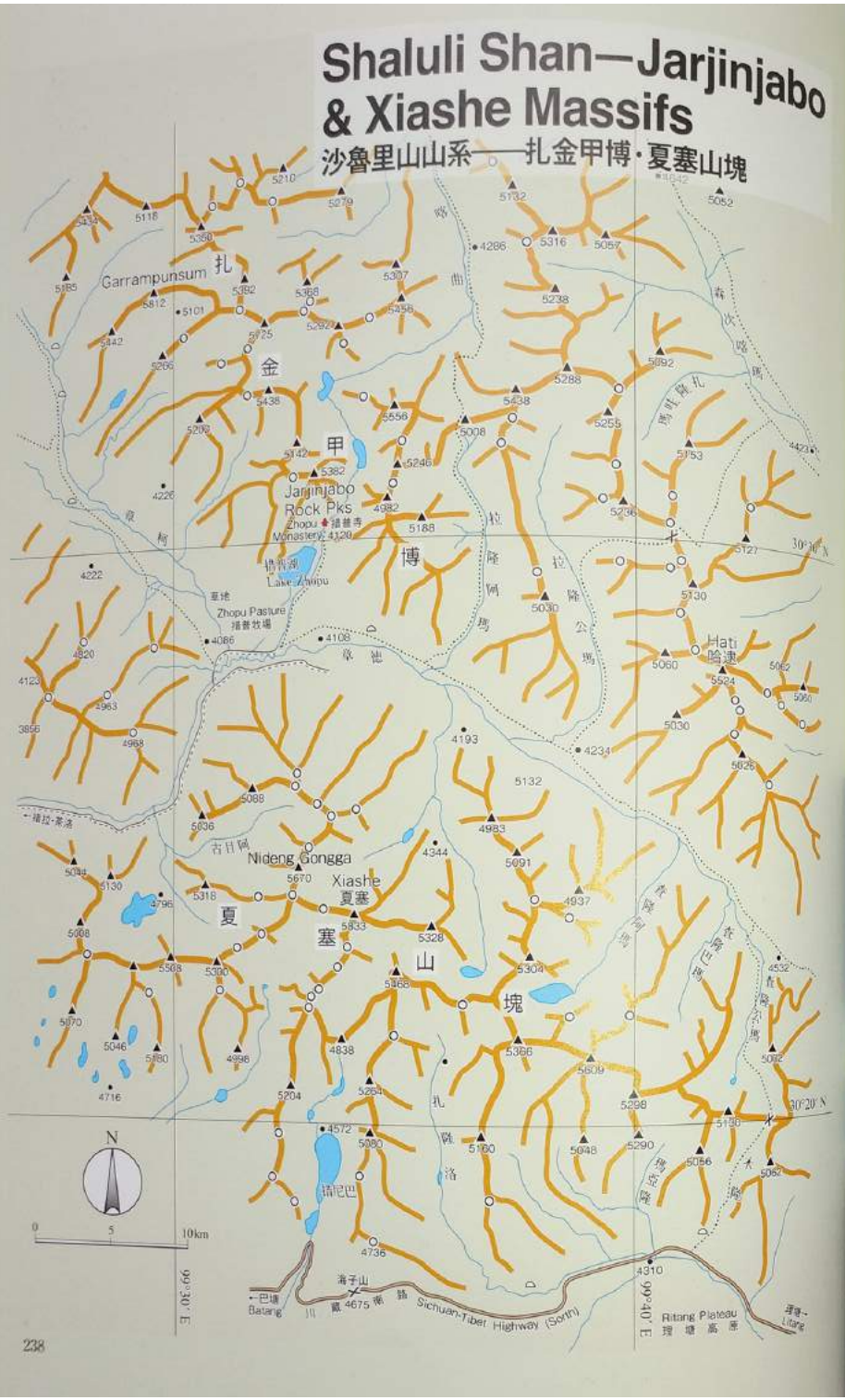
Serthar Buddhist Institute, Sichuan (①~⑤)



⑤

Shaluli Shan—Jarjinjabo & Xiashe Massifs

沙魯里山山系——扎金甲博·夏塞山塊

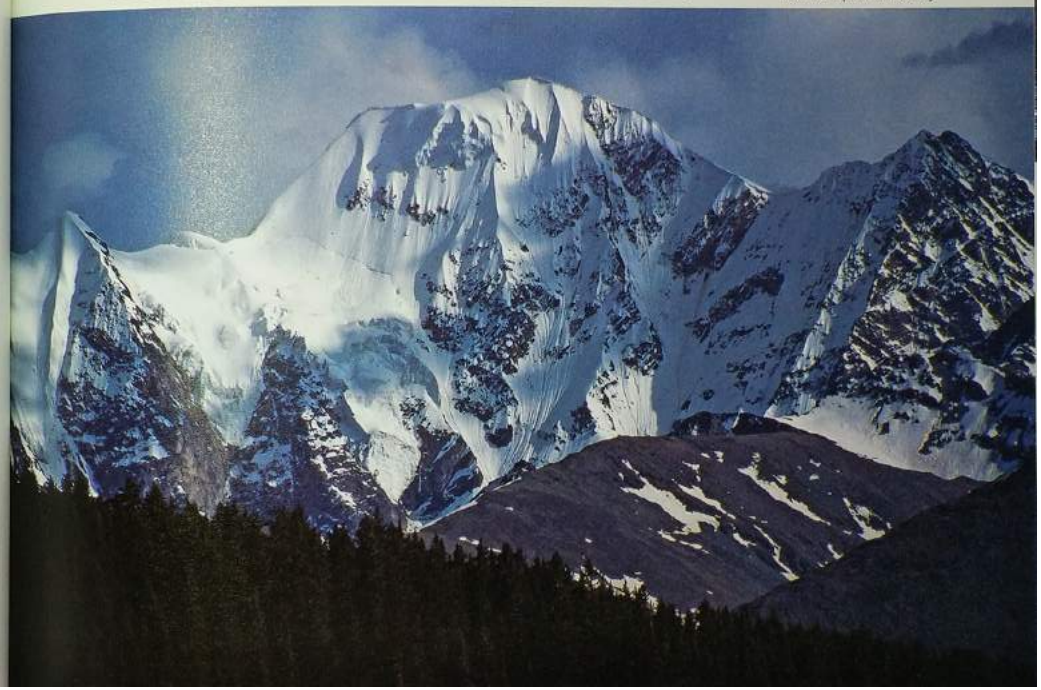




Western rim of Litang Plateau and Xiashe panorama



Xiashe 5833m S face viewed from Sichuan-Tibet Highway



Xiashe 5833m N face viewed from Zhopu Monastery



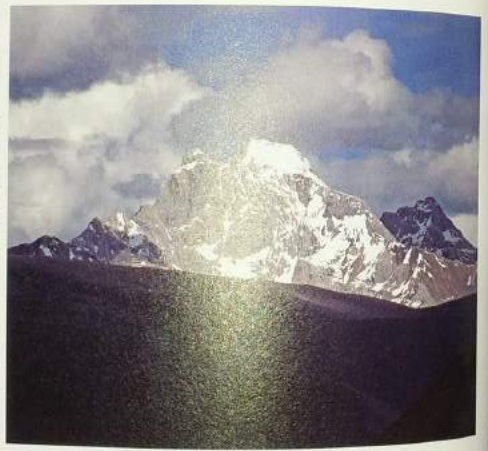
Zhopu Pasture and Jarjinjabo Rock Pk 5382m (center tower) & adjacent Pks ca. 5300m S face



Nideng Gongga 5670m immediate NW of Xiashe ©T. Church

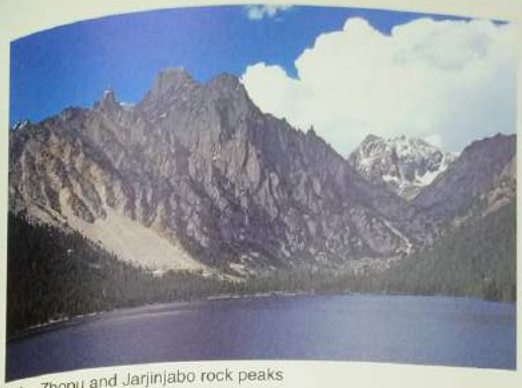


Nomads family in Zhopu Pasture



Hati 5524m W face viewed from Zhopu Pasture

Garrumpunsum 5812m S
seen from Zhopu Pa



Lake Zhopu and Jarjinjabo rock peaks ca. 5300m SE face



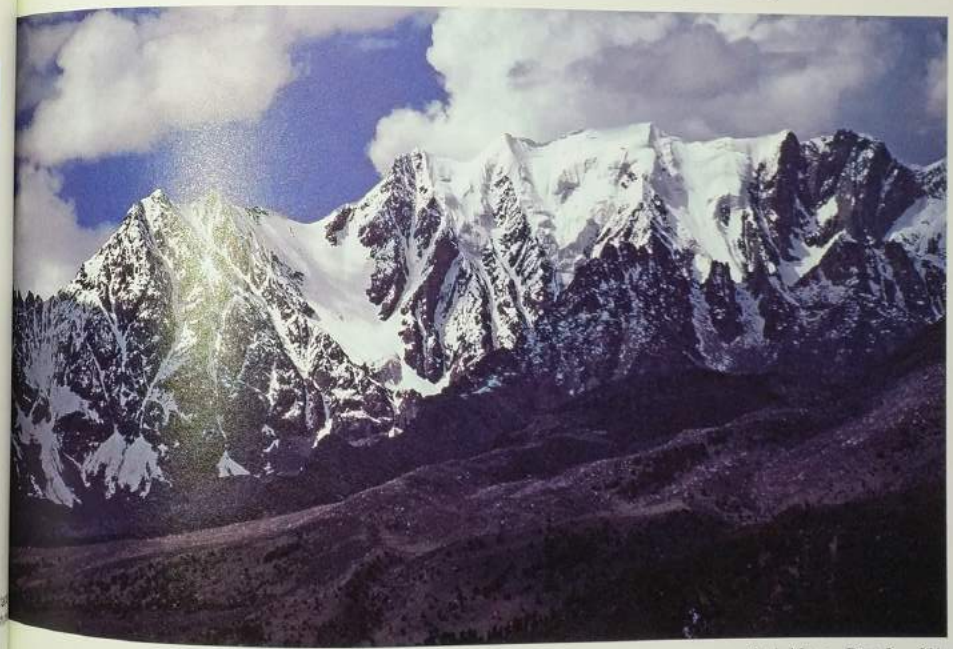
Rock peaks and Pk 5725m (right) S face viewed from Zhopu Pasture



Zhopu Monastery and rock peaks behind



Monks of Zhopu Monastery



Shaluli Shan-Yangmolong, Xiangqiuqieke, Genyen Massifs

沙魯里山山系——央莫龍·相丘切克·格聂山塊—理塘高原



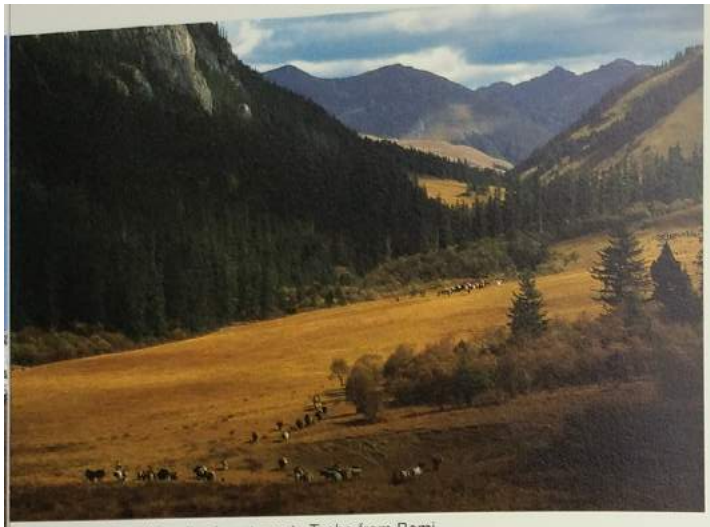
Genyen 6024m SW face viewed from near pass 4425m



Litang Plateau and Ashagongge 5783m N face



Xiangqiuqieke 5863m (right) NE face



Beautiful valley in autumn to Tasho from Bomi



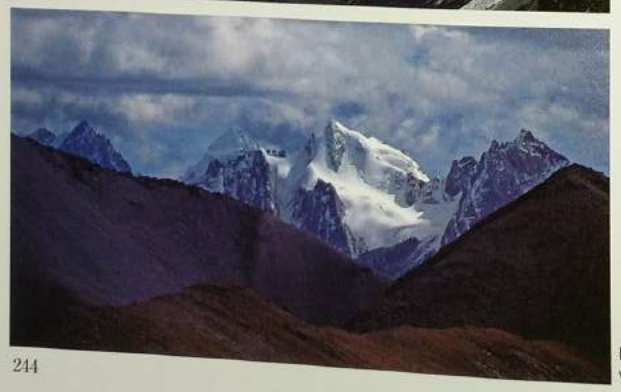
Xiangquiqieke massif S face seen
in valley near Tasho



Xiangquiqieke 5863m SW face
viewed from Yangmolong
©T. Boalter



Pk 5851m W face seen from trail
to Zhawala 4995m



Pk 5838m (center), Pk 5784m (right) N face
viewed from near Zhawala 4995m



Panorama from top of Genyen 6204m
©R. Terasawa HAJ



Yangmolong 6060m N face
©D. Buckle



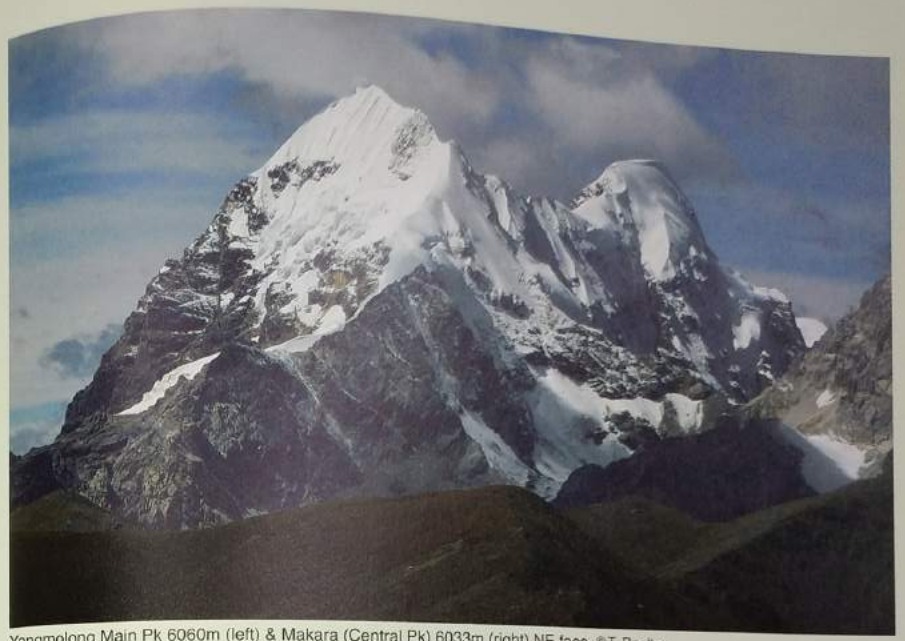
Asa 5800m N face (left), Hari 5561m NE face (right) Litang Plateau

Shaluli Shan—Yangmolong Massif
沙魯里山山系——央莫龍山塊

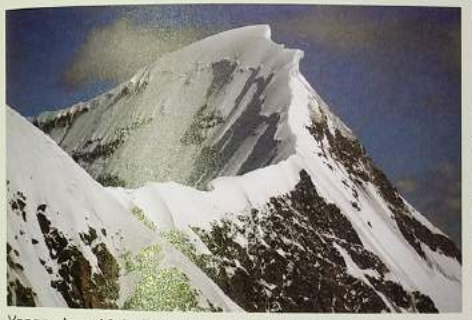




Yangmolong Main Pk 6060m S face viewed from Lake Yamou at 4800m



Yangmolong Main Pk 6060m (left) & Makara (Central Pk) 6033m (right) NE face ©T. Boelter



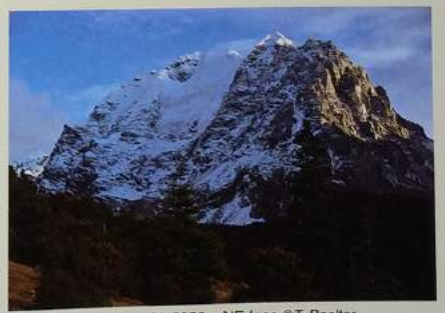
Yangmolong Main Pk viewed from summit of Dangchezhengla ©T. Boelter



Lake Yamou at 4800m, frozen even in early summer (June)



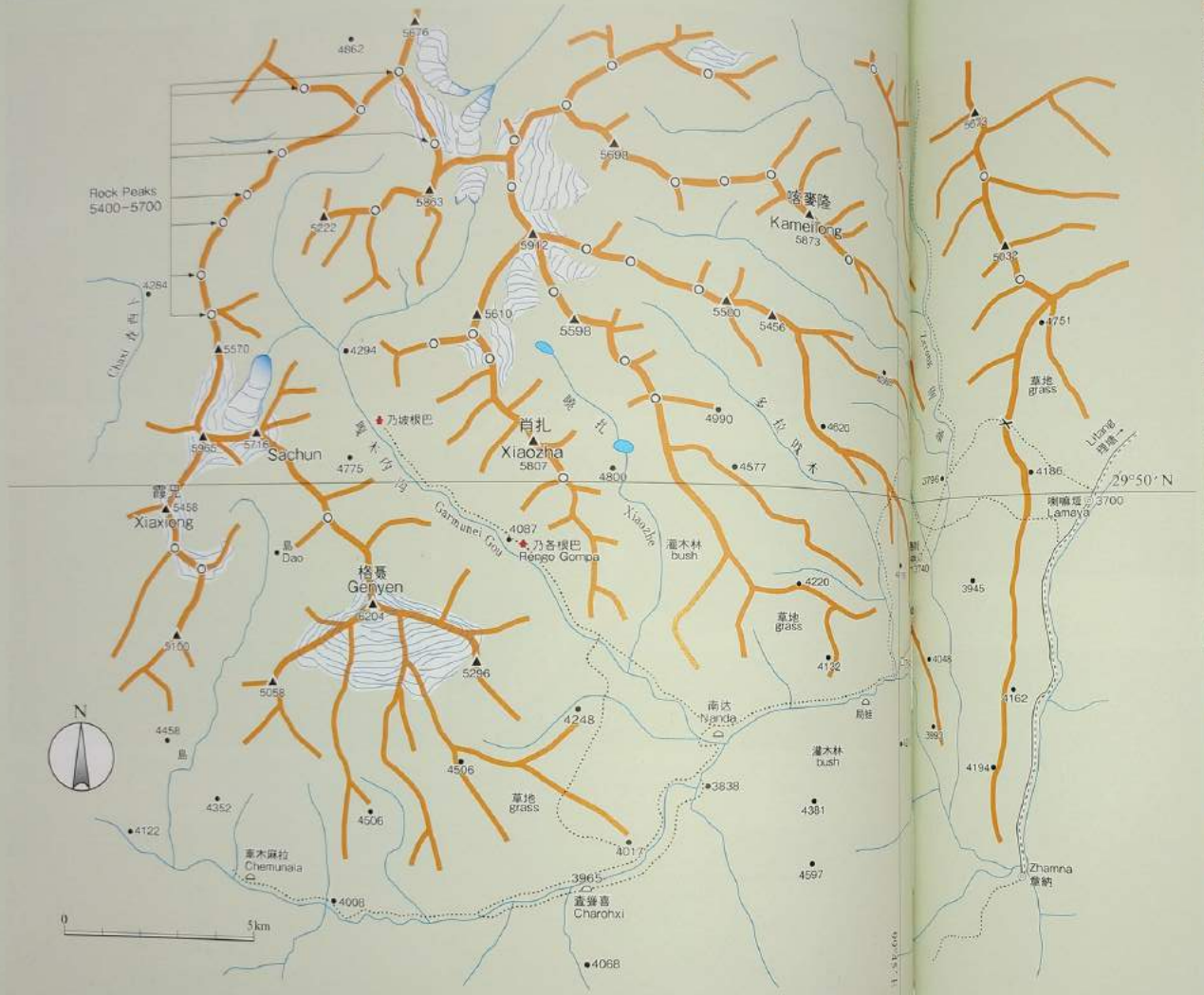
Dangchezhengla 5833m S face seen from Lake Yamou



Yangmolong Massif Pk 5850m NE face ©T. Boelter

Genyen Massif—Future Climbing Paradise

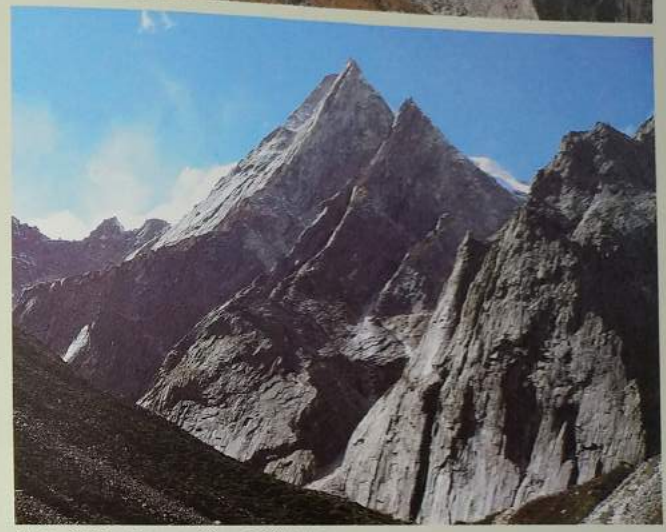
格聶山塊——将来のクライミング・パラダイス



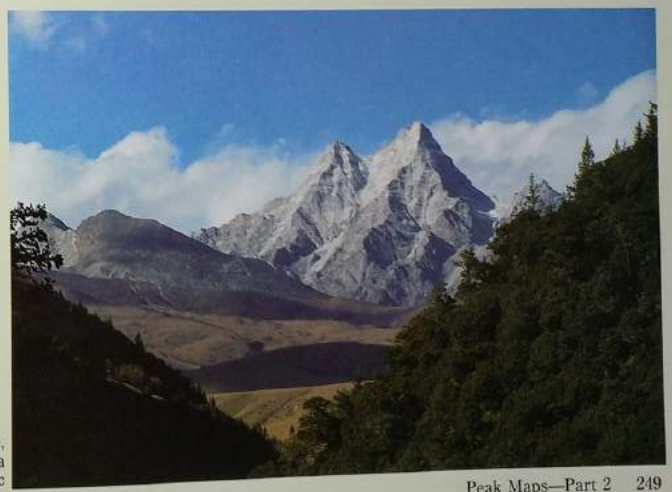
248

Pks ca. 5600m, Garmunei Gou ©T. Obtulovic

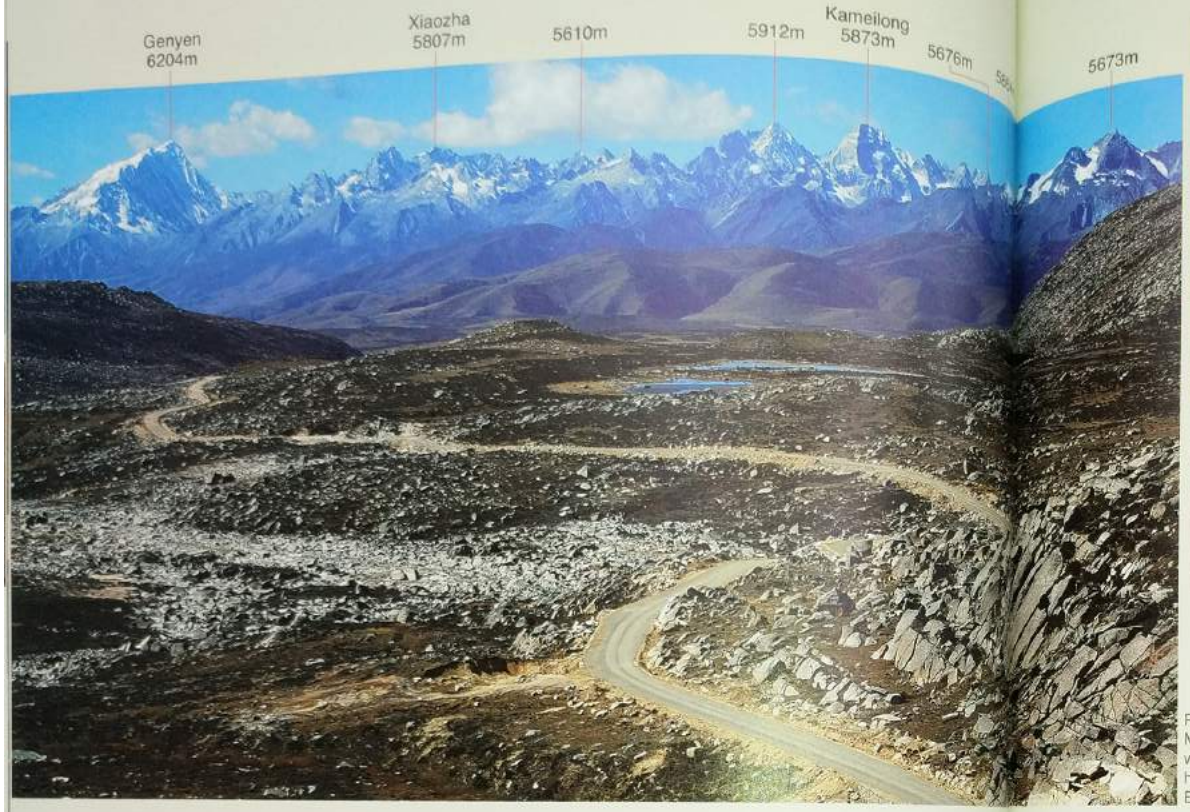




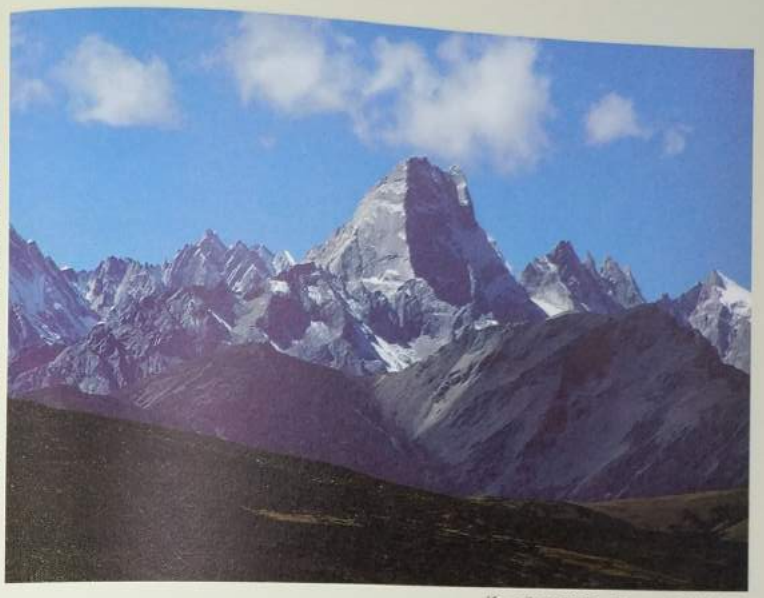
Pk ca. 5700m, Garmunei Gou ©T. Obtulovic



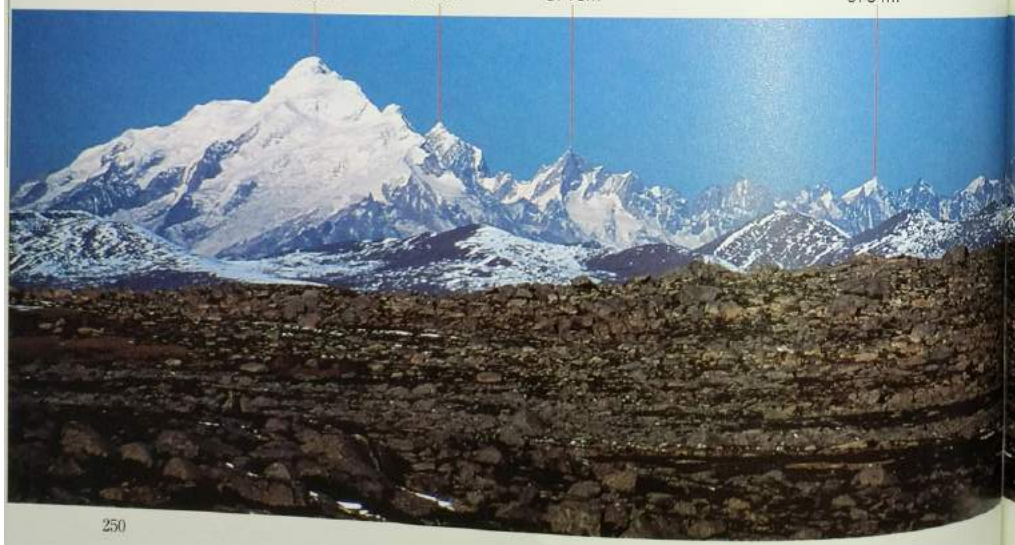
Kameilong 5873m SE face, approach from Samla ©T. Obtulovic



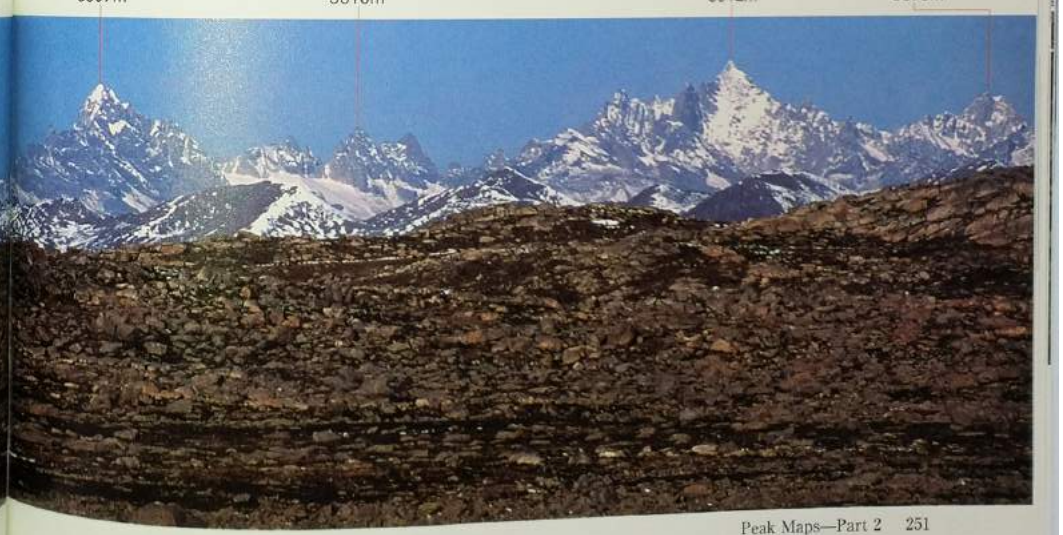
Panorama of Genyen Massif E face viewed while descending from high pass "Three Smith Brothers" ©T. Obtulovic



Kameilong 5873m E face ©T. Obtulovic



Panorama SE face of Genyen Massif viewed from Haizi Shan, Litang-Daocheng





Xiaozha 5807m
E face northeast
of Genyen

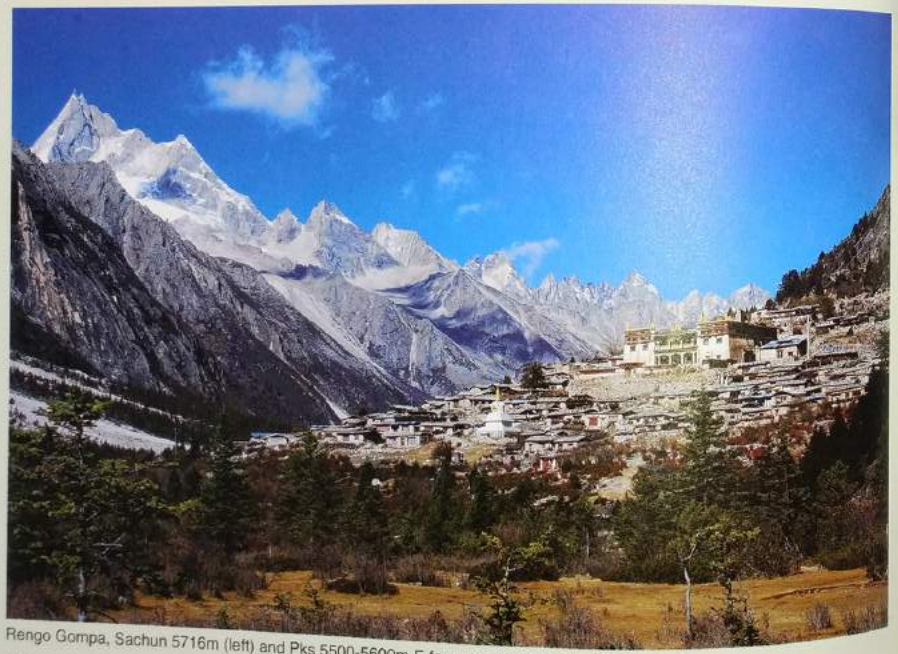


Pk 5912m E face
north of Genyen

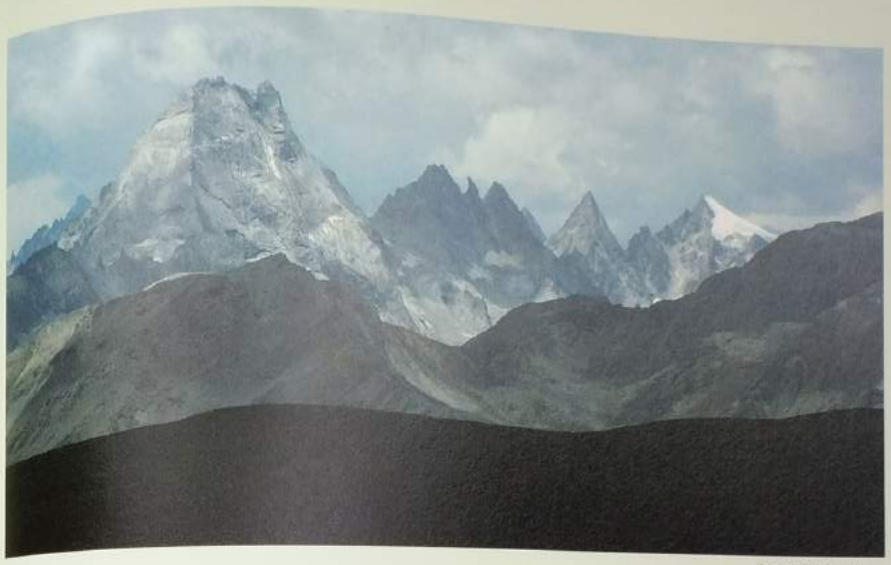


Sachun 5716m SE face
seen from near Rengo
Gompa ©T. Obtulovic

Pk ca. 5500m, Garmunei Gou
©T. Obtulovic

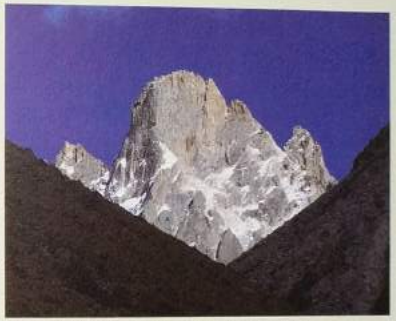


Rengo Gompa, Sachun 5716m (left) and Pks 5500-5600m E face ranging to north ©T. Obtulovic



(from left) Kameilong
5873m, 3 pinnacles,
spiky towering Pk
5676m, Pk 5864m
E face





Pk ca. 5600m, Garmunei Gou ©T. Obtulovic



Pk 5965m (left) & Genyen 6204m (right) W face viewed from trail near Zhawala 4995m

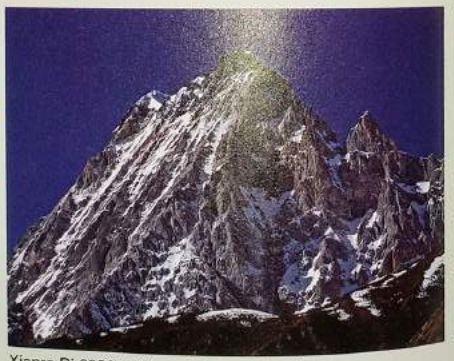
Shaluli Shan—Gongga Xueshan

沙魯里山系——貢嘎雪山

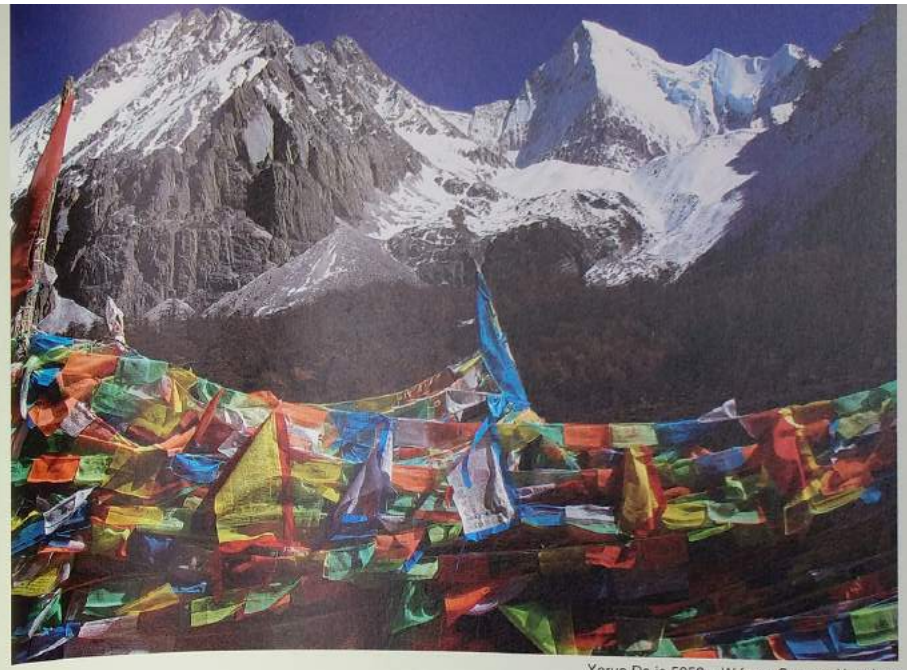




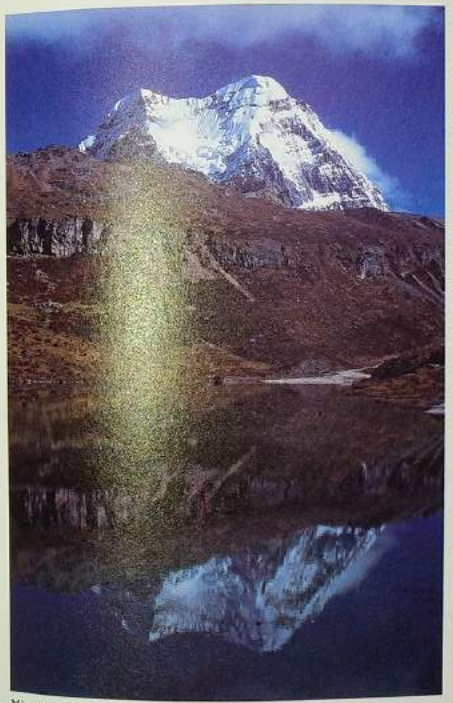
Caravan crossing high pass in Daocheng County



Xianre Ri 6032m E face, Gongga Xueshan

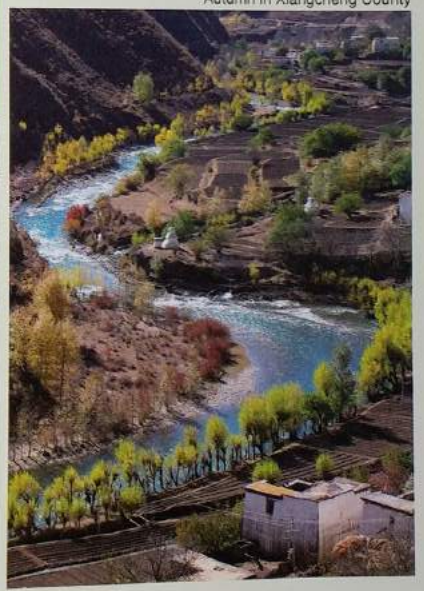


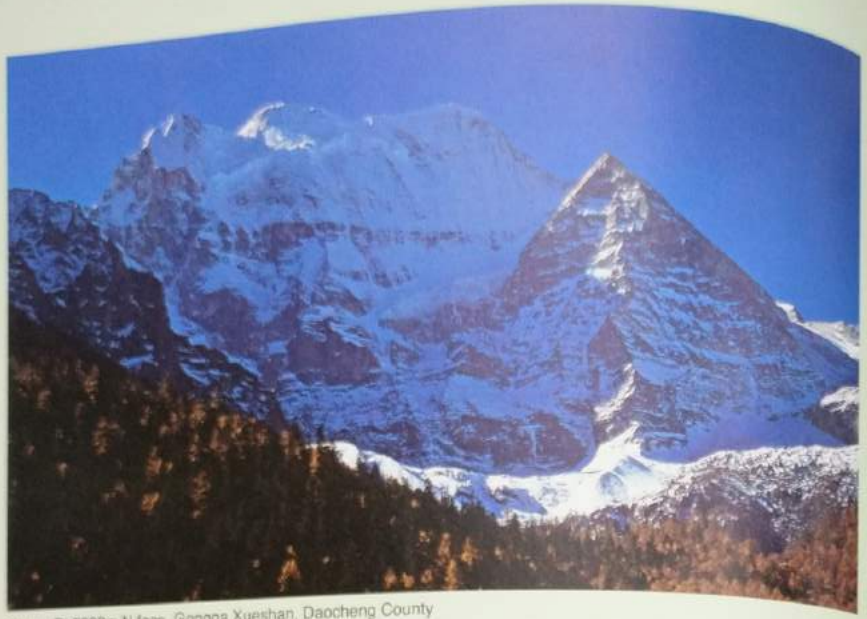
Xaruo Do je 5958m W face, Gongga Xueshan



Xianre Ri 6032m S face, Gongga Xueshan
©J. Zhang

Autumn in Xiangcheng County





Xianre Ri 6032m N face, Gongga Xueshan, Daocheng County



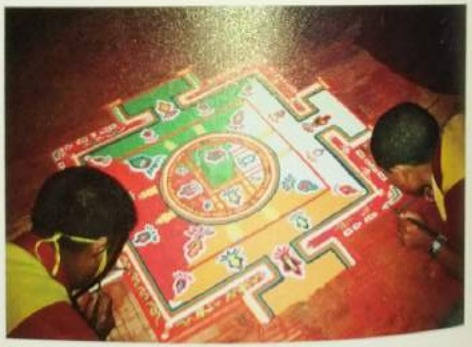
Tibetan houses in Xiangcheng County



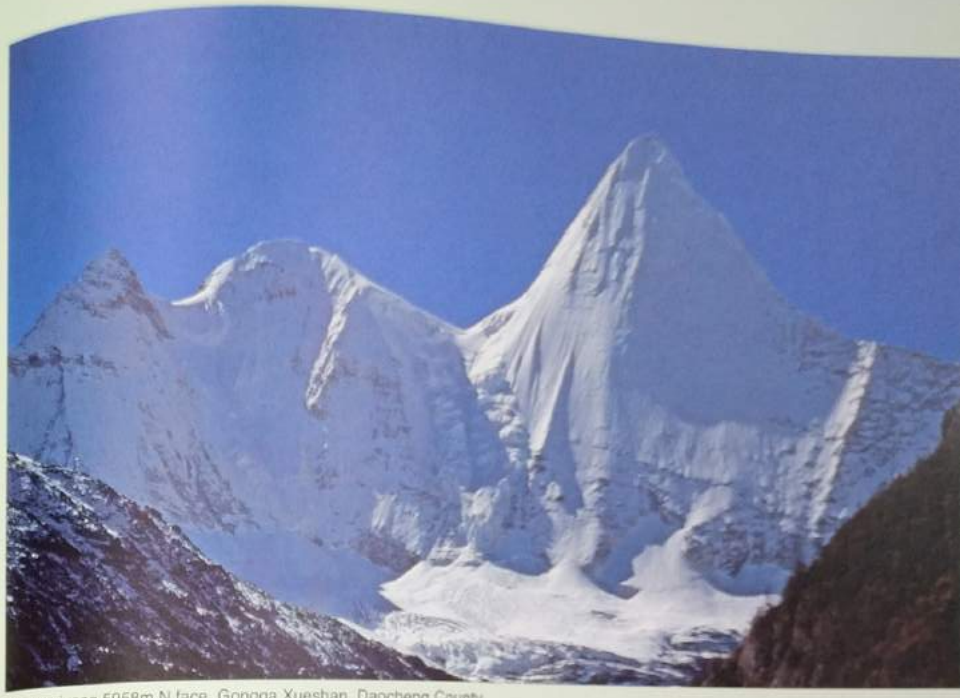
Historical Kongkaling Monastery near Gongga Xueshan



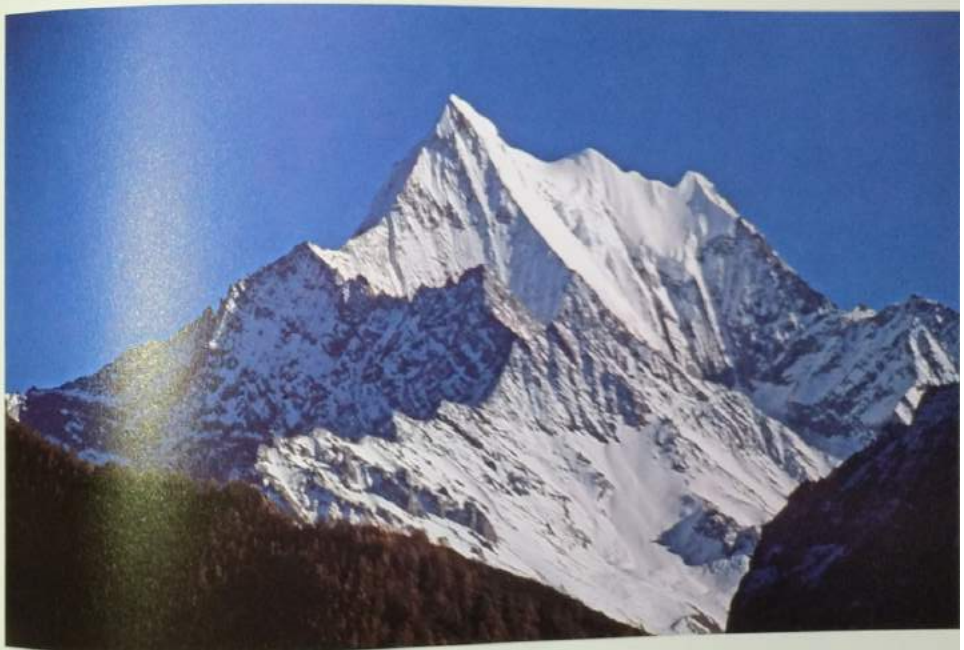
Nomad girls in Litang Plateau



Sand mandara in Litang Monastery



Yangmaiyong 5958m N face, Gongga Xueshan, Daocheng County

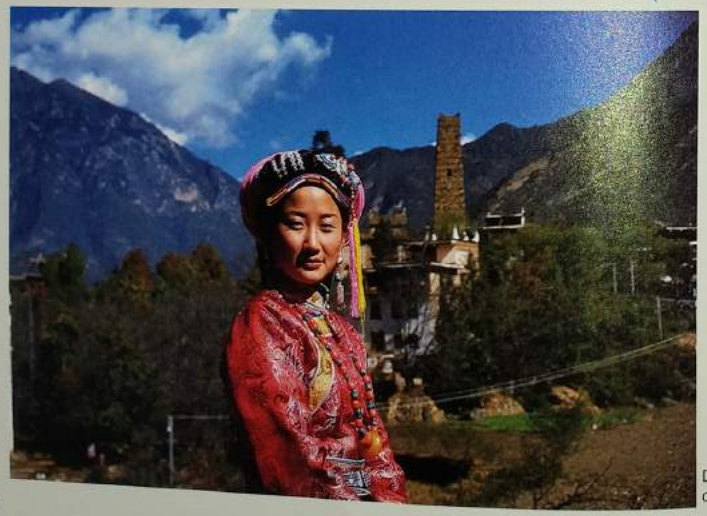


Xaruo Do je 5958m NW face, Gongga Xueshan, Daocheng County

Daxue Shan (North) & Mountains of Dadu He (River)

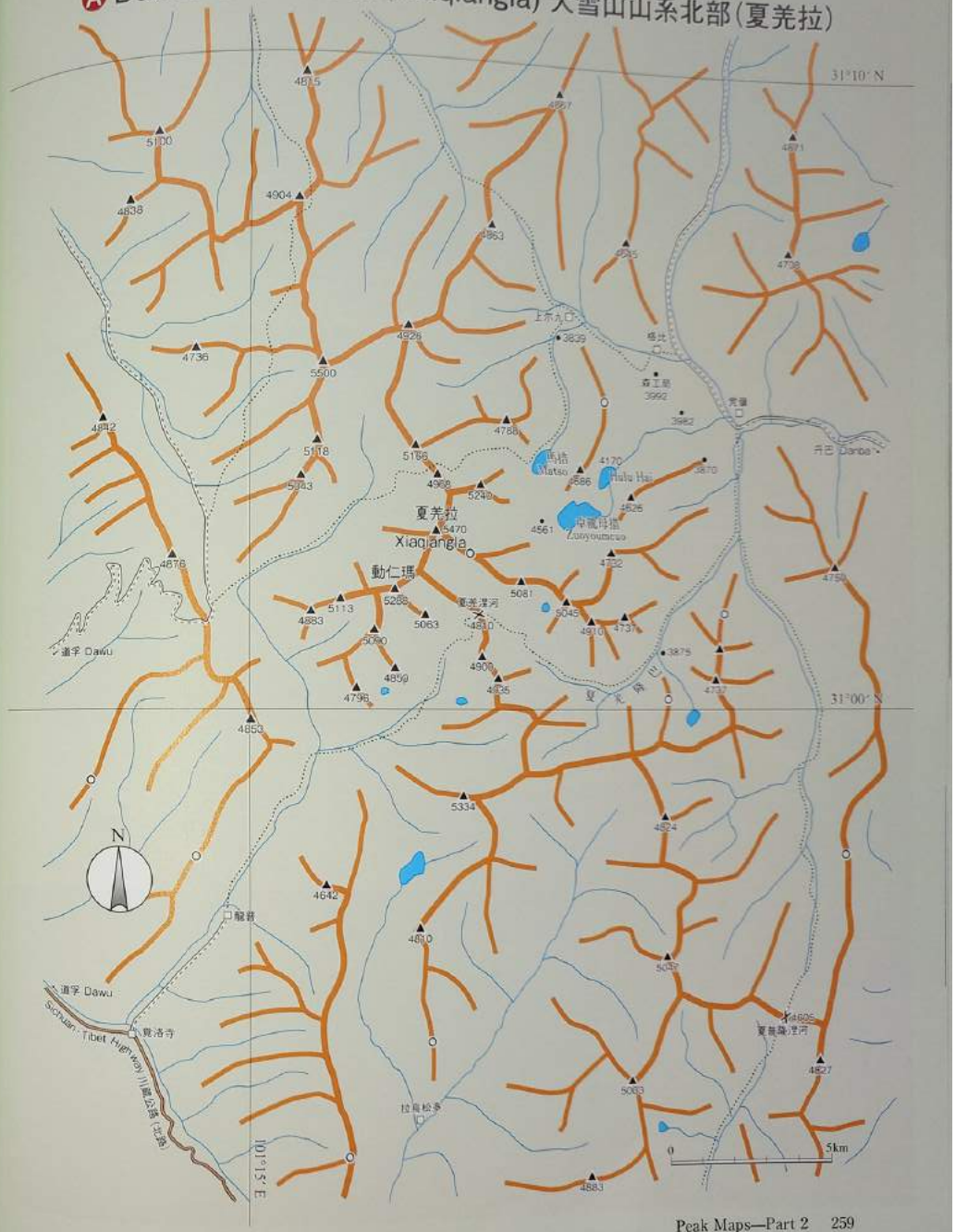
大雪山山系北部 & 大渡河山塊



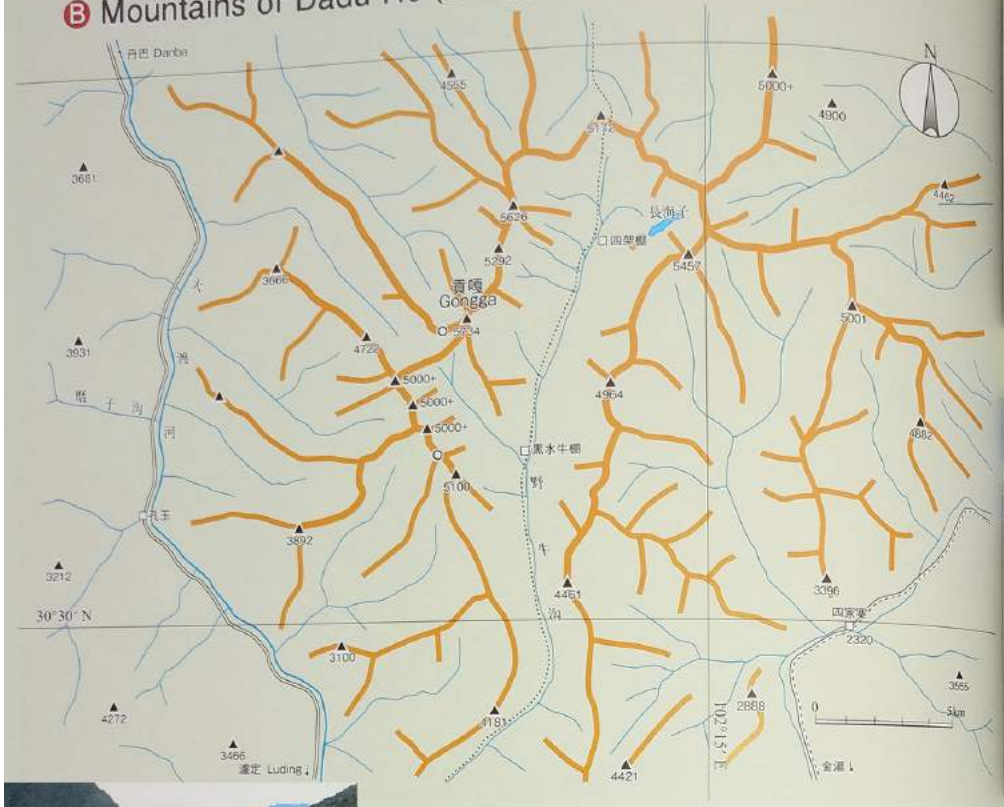


Danba girl in a valley of beauty

A Daxue Shan North (Xiaqiangla) 大雪山山系北部(夏羌拉)

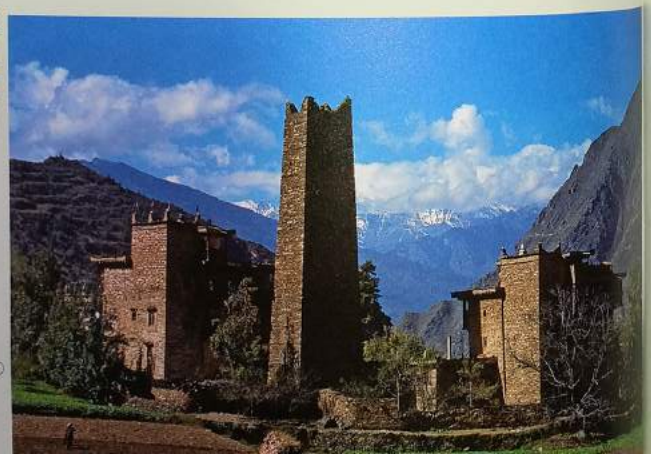


Ⓑ Mountains of Dadu He (Gongga) 大渡河山塊(貢嘎)

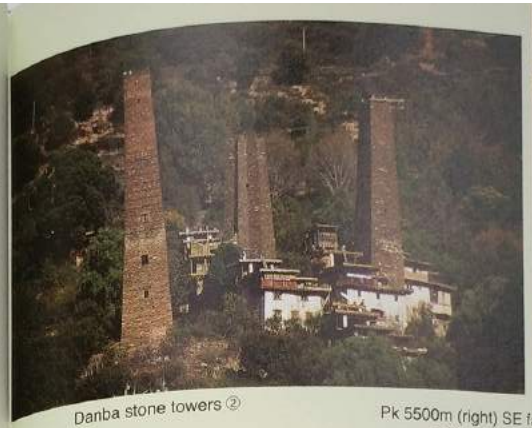




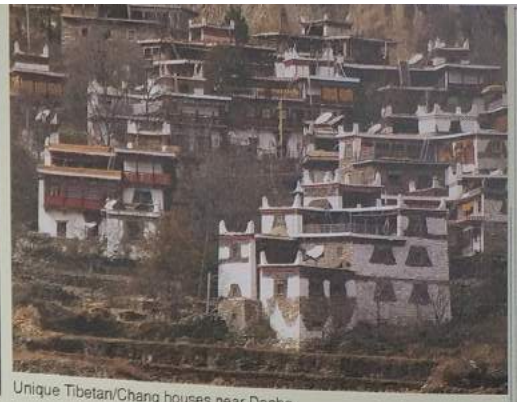
Attractive festival in a valley of beauty, Danba ©K. Okawa



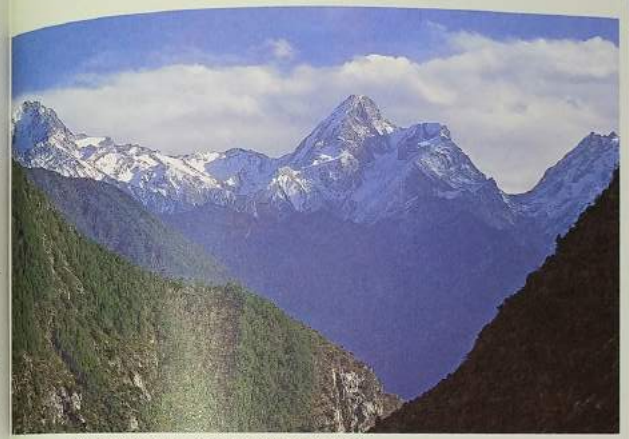
Danba stone towers ①



Danba stone towers ②



Unique Tibetan/Chang houses near Danba



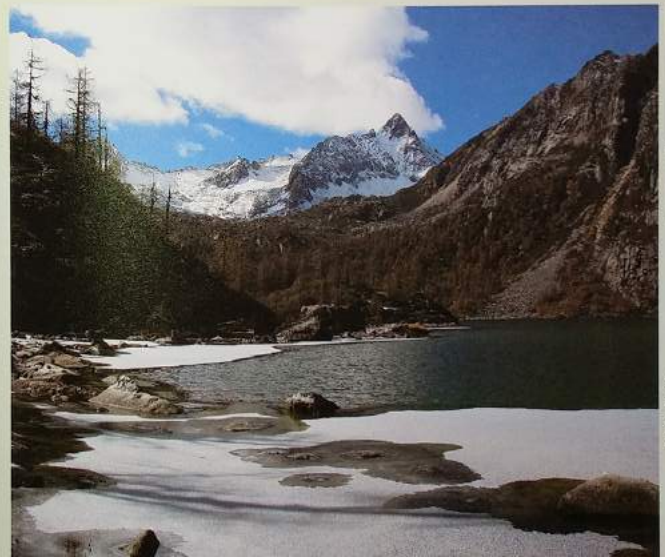
Gongga 5734m (center) N face viewed from Dadu He (south of Danba) ©K. Okawa

Pk 5500m (right) SE face northwest of Xiaqiangla ©C. Yoshimura





Pk 5300m SE face west of Danba



Xiaqiangla 5470m E face and Lake Zuoyoumcuo southwest of Dangling, Danba County

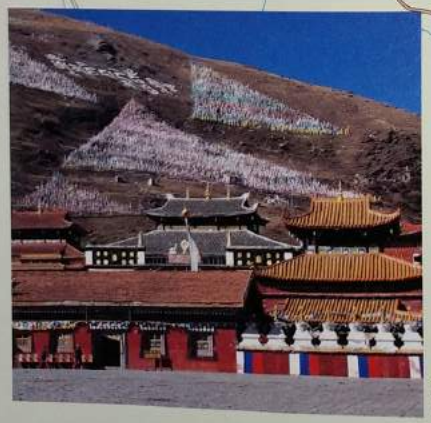


Xiaqiangla 5470m E face

Daxue Shan Range—Yala Shan (Haizi Shan) & Lotus Flower Mountains

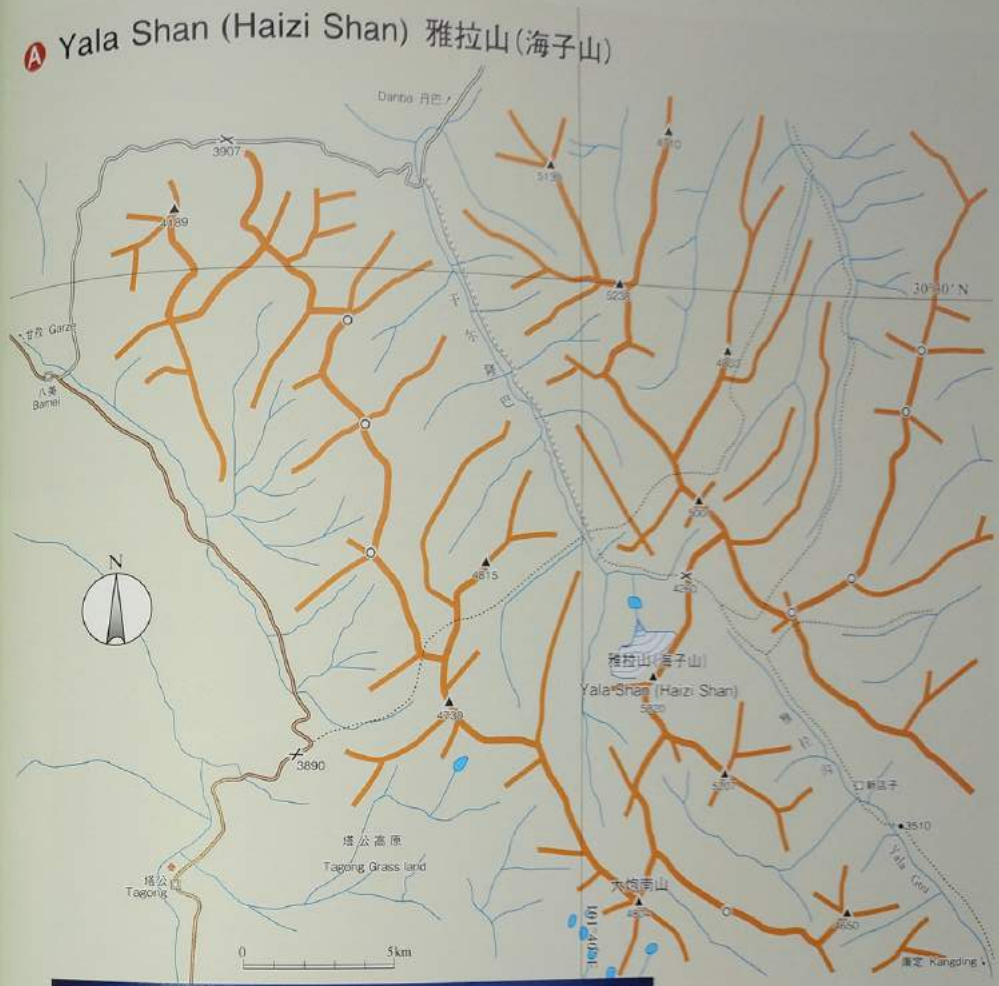
大雪山山系——雅拉山 (海子山) & 蓮華夕照連山

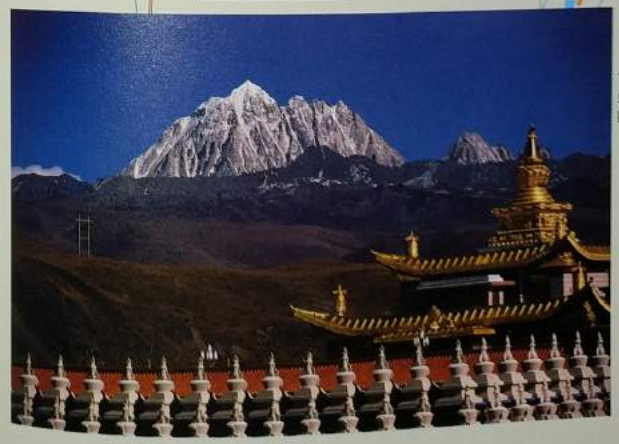




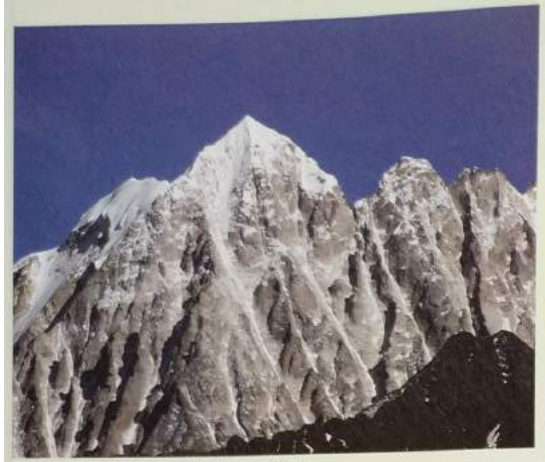
Tagong Monastery, Sichuan-Tibet Highway (north route)

A Yala Shan (Haizi Shan) 雅拉山(海子山)

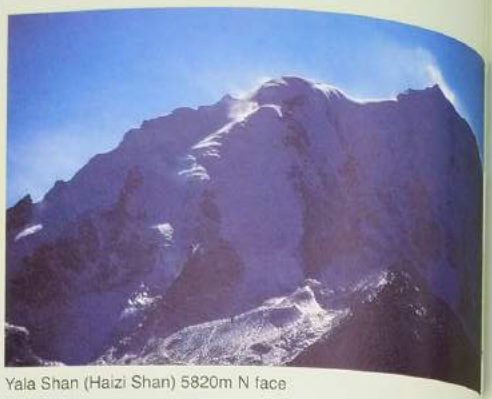




Yala Shan (Haizi Shan) 5820m SW face and new building in Tagong grassland



Yala Shan SW face viewed
from Tagong grassland

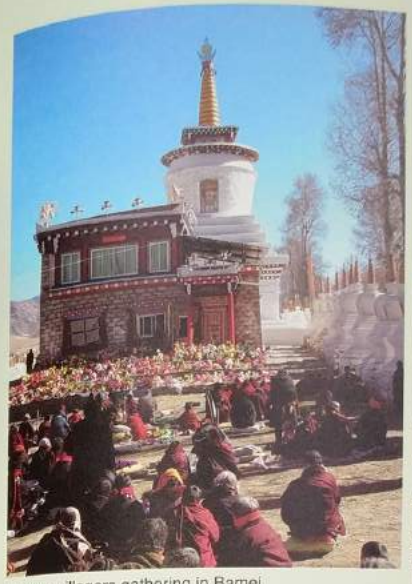


Yala Shan (Haizi Shan) 5820m N face

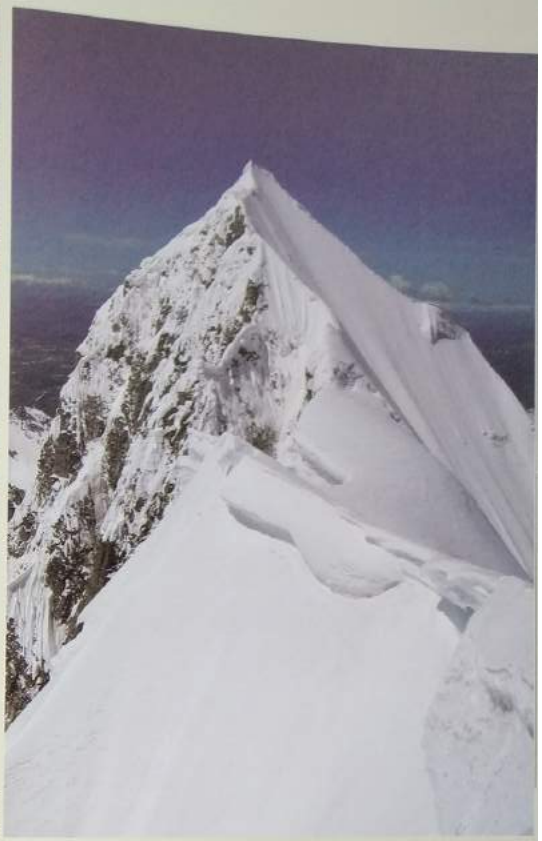


Yala Shan (Haizi Shan) 5820m (right) E face viewed
from Lotus Flower Mountains ©H. Yamaoka

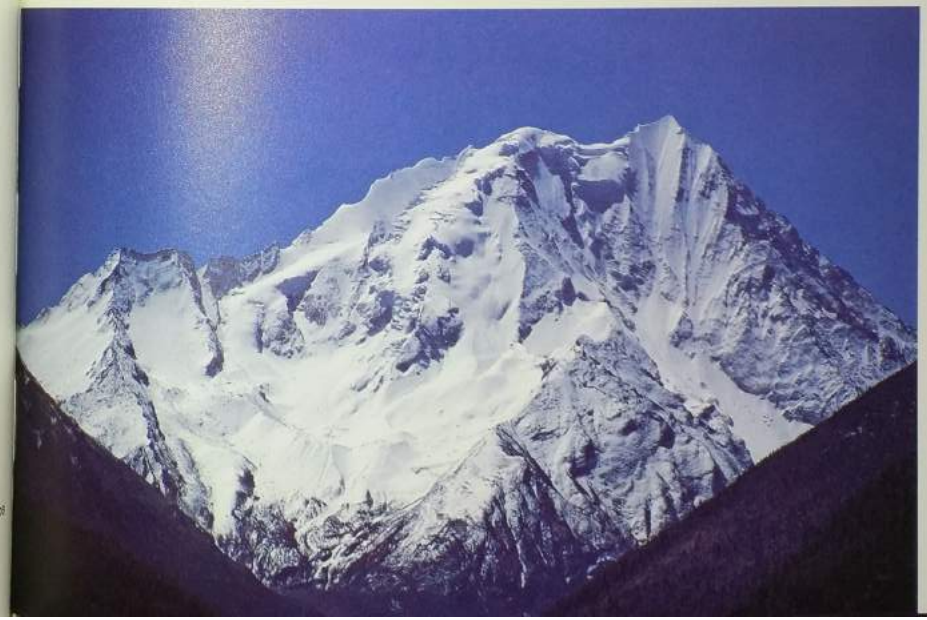
Yala Shan (Haizi Shan) 5820m N face



Tibetan villagers gathering in Bamei



NE ridge of Yala Shan
(Haizi Shan) 5820m
©M. Scott



Ⓑ Lotus Flower Mountains
蓮華夕照連山

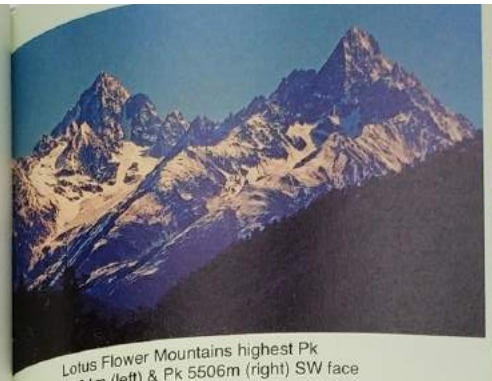




Lotus Flower Mountains highest Pk 5704m SW face



Lotus Flower Mountains highest Pk 5704m S face ©H. Yamaoka



Lotus Flower Mountains highest Pk 5704m (left) & Pk 5506m (right) SW face



Lotus Flower Mountains Pk 5506m W face ©H. Yamaoka

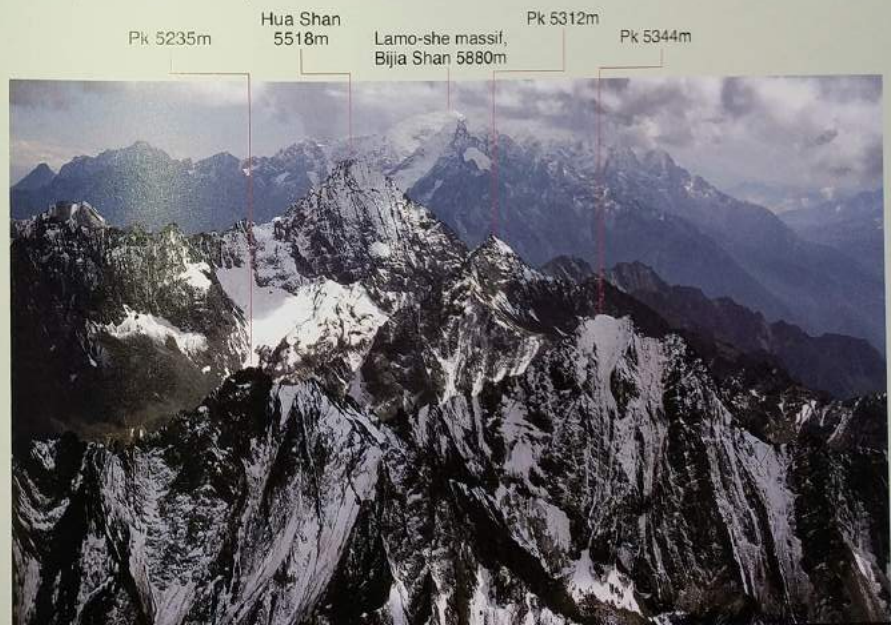


Lotus Flower Mountains (from left) Pk 5344m, Pk 5140m, Pk 5050m SW face



Glacier viewed to north from Top of Pk 5704m ©H. Yamaoka

Panorama, view to south from top of Pk 5704m, Lotus Flower Mountains ©H. Yamaoka



Lamo-she Massif—Tatsienlu Mountains
田海子山山塊



Lamo-she (Tianhaizi Shan) 6070m (left) S face viewed from Xuemenkan Pass 3948m

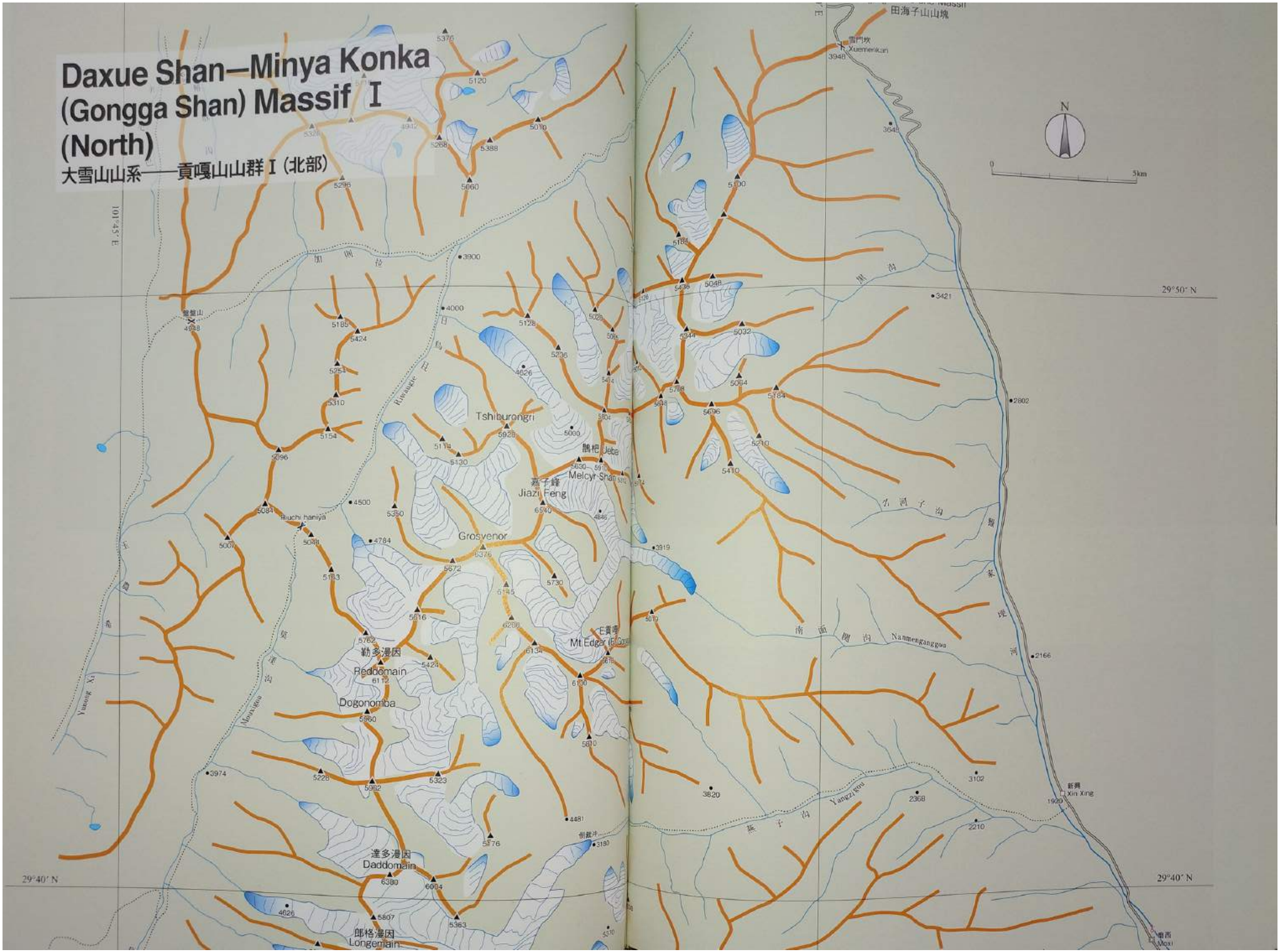


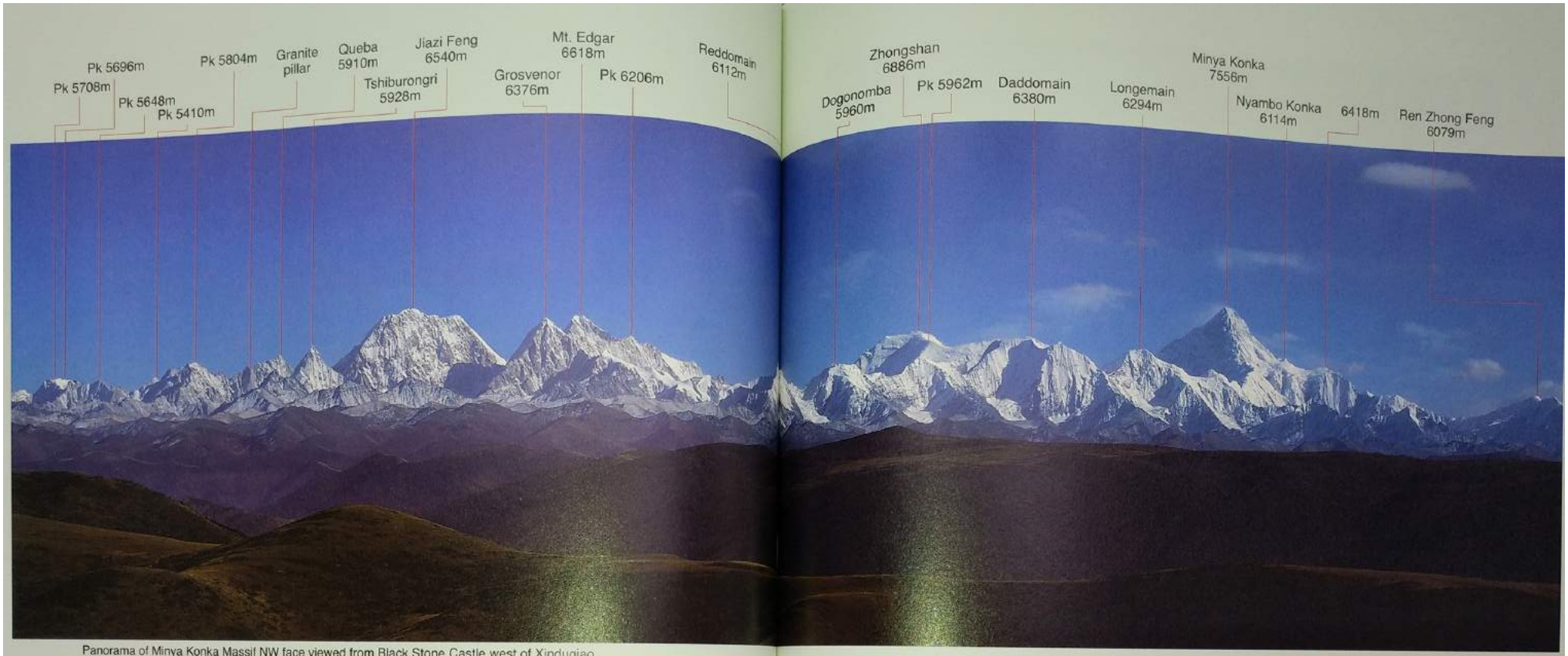
Lamo-she (Tianhaizi Shan) 6070m E face viewed beyond Dadu River side

Panorama of Lamo-she Massif, Tatsienlu Mountains, W face viewed while descending from Cheto Shan Pass to Kangding town

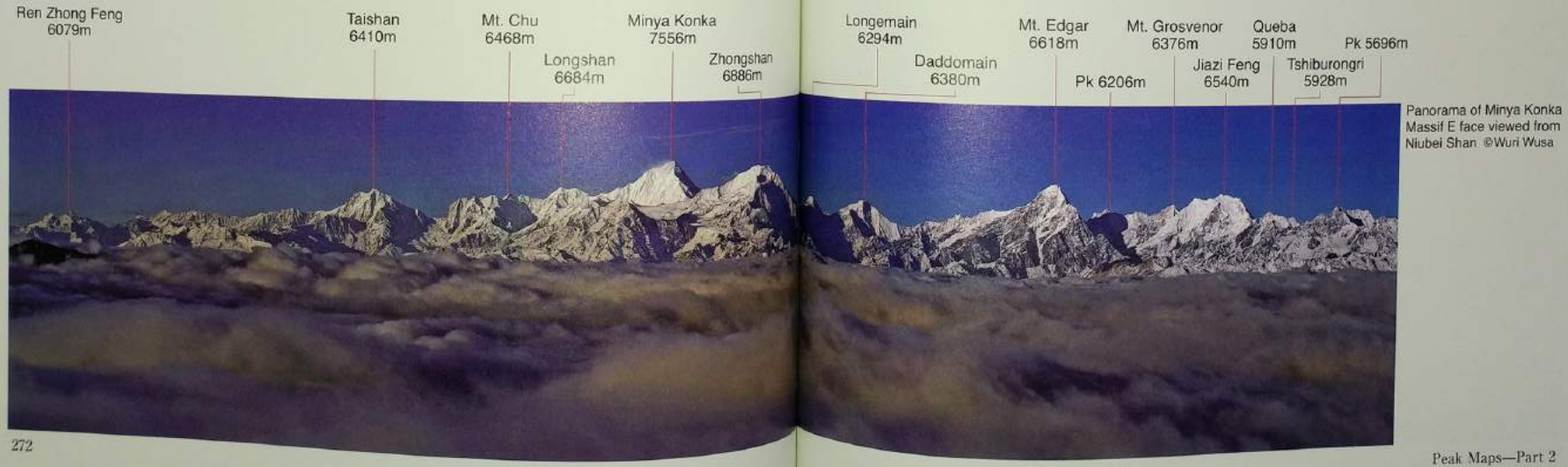
Shehaizi Shan 5876m | Pk 5672m | 5504m | Baihaizi Shan 5924m




Daxue Shan—Minya Konka
(Gongga Shan) Massif Ⅰ
(North)
大雪山山系——貢嘎山山群Ⅰ(北部)
田海子山山塊
Xuemenkan
N
0
5km
29°50′ N
29°40′ N
101°45′ E
Tshiburongri
鵲杷 Jeba
Melcyr Shan
嘉子峰
Jiazi Feng
Grosvenor
Riuchi haniya
Mt Edgar
勒多漫因
Reddomain
Dogonomba
達多漫因
Daddomain
郎格漫因
Longemain
Riwangre
Yunong Xi
Mouxigou
Nanmenganggou
Yangzigou
新興
Xin Xing
Xuemenkan



Panorama of Minya Konka Massif NW face viewed from Black Stone Castle west of Xinduqiao, Yajiang County ©Wuri Wusa



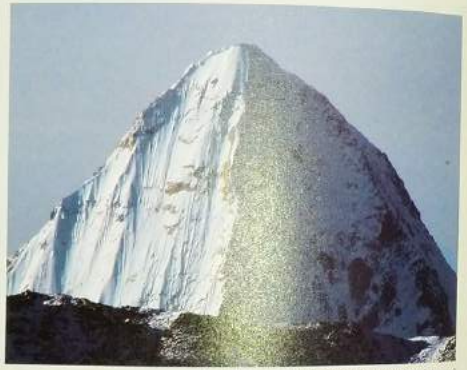
Panorama of Minya Konka Massif E face viewed from Niubei Shan ©Wuri Wusa



Grosvenor 6376m N face ©R. Payne



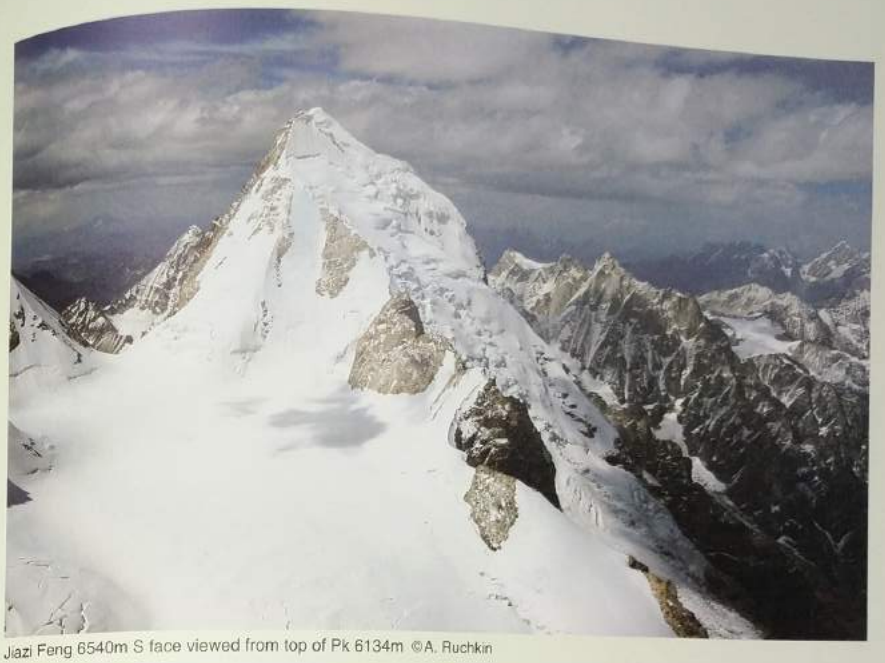
Jiazi Feng 6540m NE face viewed
from near Xuemenkan Pass



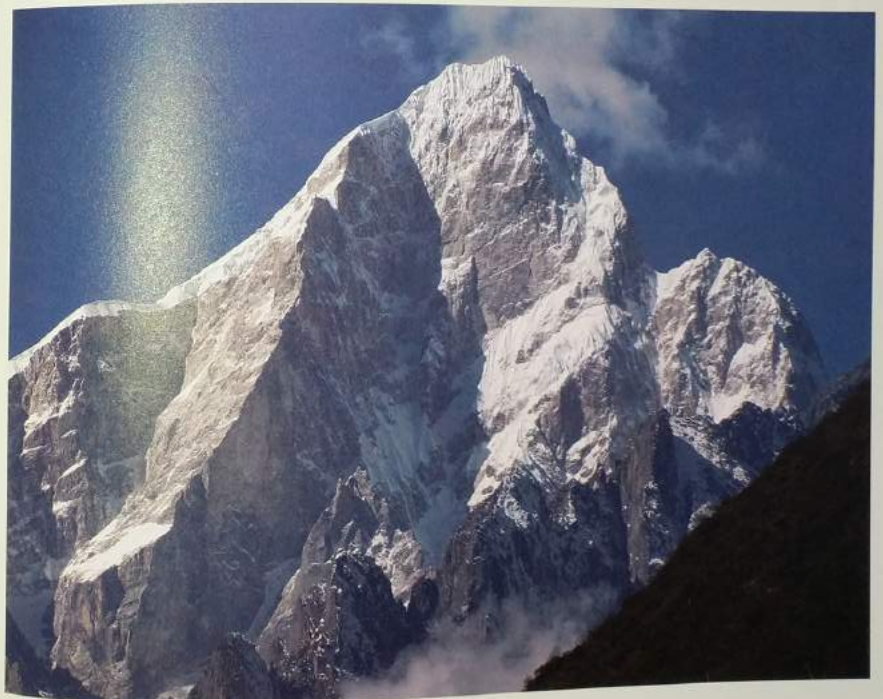
Tshiburongri 5928m NE face viewed
from near Xuemenkan Pass



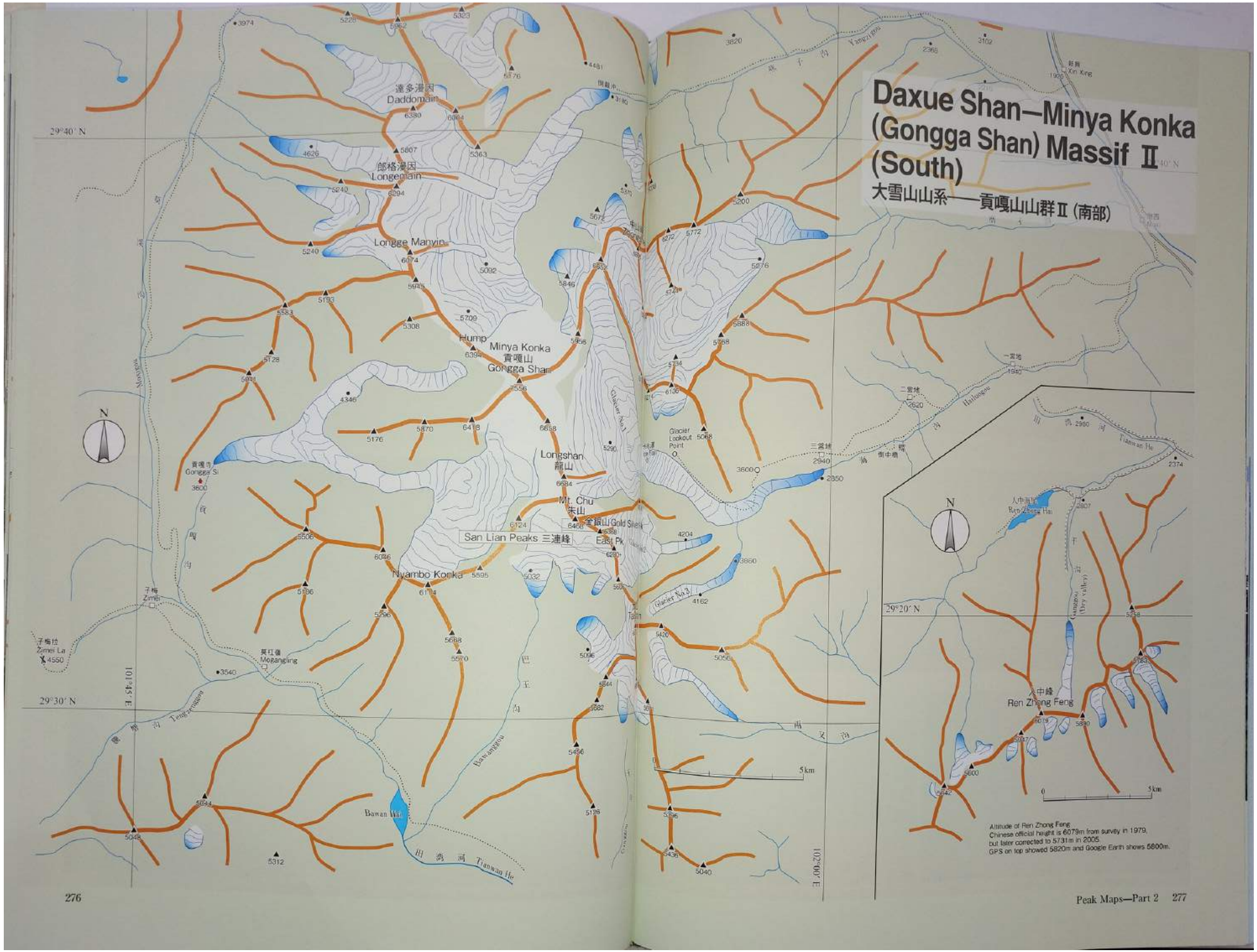
Pk 6134m SW face ©A. Ruchkin

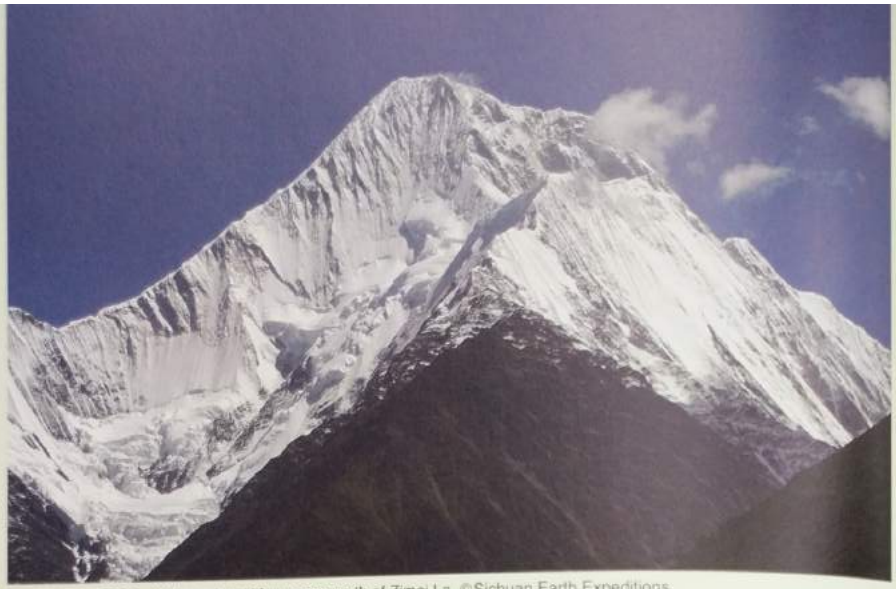


Jiazi Feng 6540m S face viewed from top of Pk 6134m ©A. Ruchkin

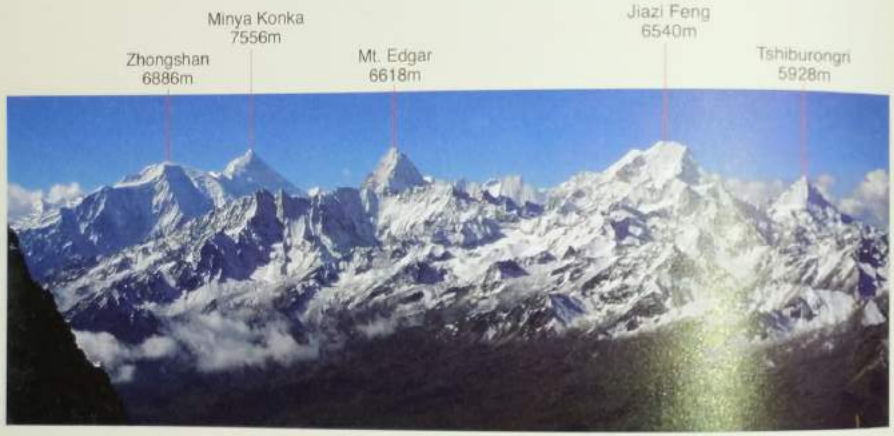


Overwhelming Mt. Edgar 6618m SE face viewed from near Xin Xing

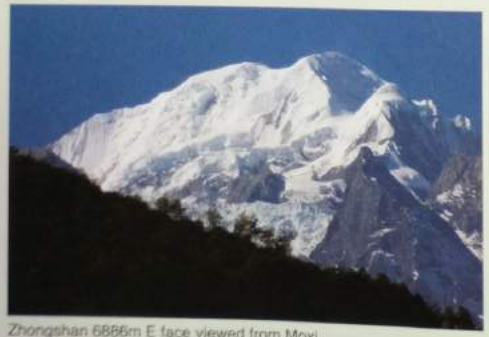

Daxue Shan—Minya Konka (Gongga Shan) Massif Ⅱ (South)
大雪山山系——貢嘎山山群Ⅱ (南部)
達多漫因
Daddomain
郎格漫因
Longemain
Longge Manyin
Hump
Minya Konka
貢嘎山
Gongga Shan
Longshan
龍山
Mt. Chu
朱山
San Lian Peaks 三連峰
Nyambo Konka
Glacier Lookout Point
Glacier No.1
Glacier No.3
Bawan Hai
Tianwan He
Ren Zhong Feng
人中峰
Ren Zhong Hai
Gongga Si
Zimei
Zimei La
Mogangling
Xin Xing
29°40′ N
29°30′ N
29°20′ N
101°45′ E
102°00′ E
5km
Altitude of Ren Zhong Feng
Chinese official height is 6079m from survey in 1979,
but later corrected to 5731m in 2005.
GPS on top showed 5820m and Google Earth shows 5800m.



Minya Konka 7556m W face viewed from pass north of Zimei La ©Sichuan Earth Expeditions



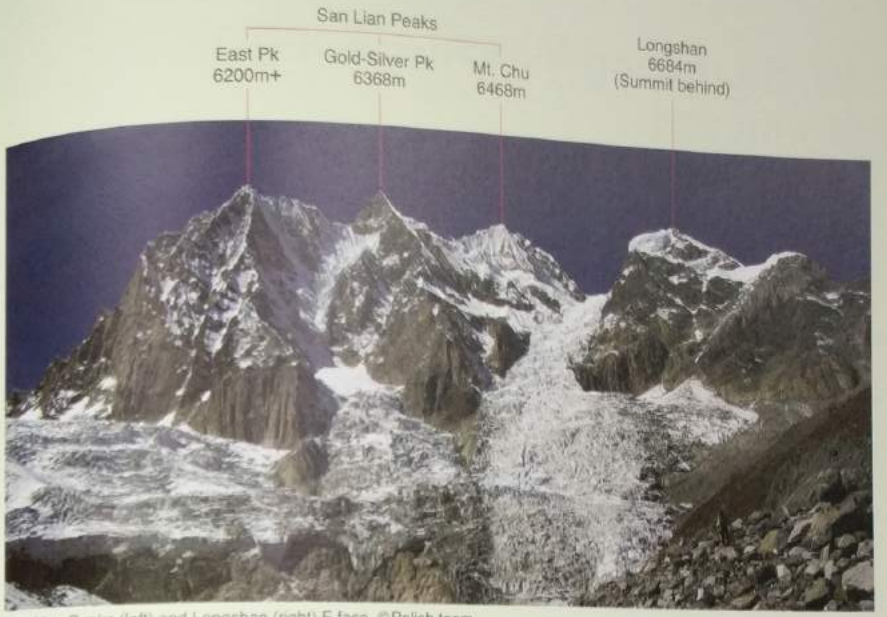
Panorama of Minya Konka Massif E face
©J. Zhang



Zhongshan 6886m E face viewed from Moxi



Longemain 6294m E face ©Wuri Wusa



San Lian Peaks (left) and Longshan (right) E face ©Polish team



Nyambo Konka 6114m W face viewed
from Zimei La ©P. Detjen



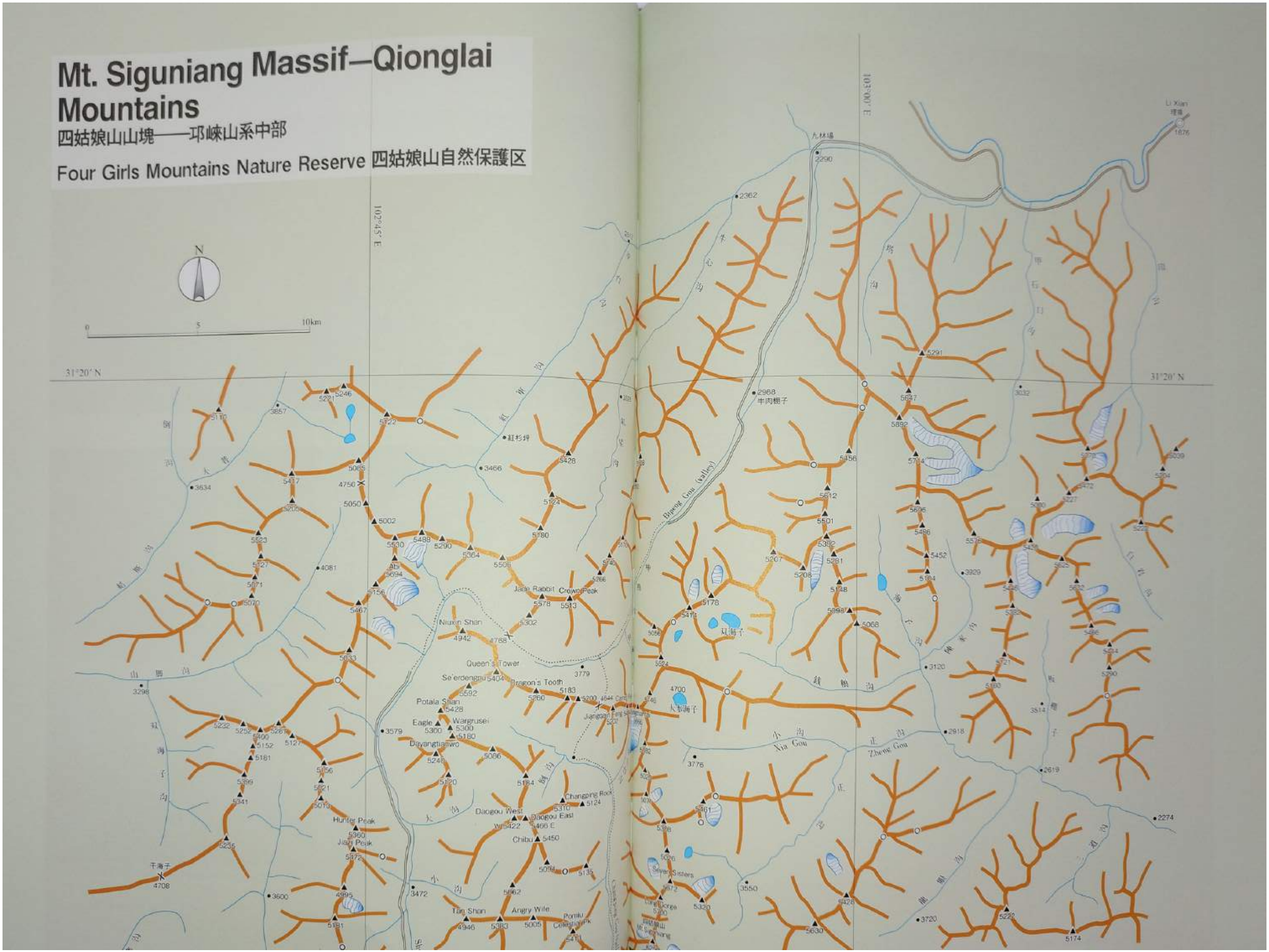
Longshan 6684m E face
©Wuri Wusa

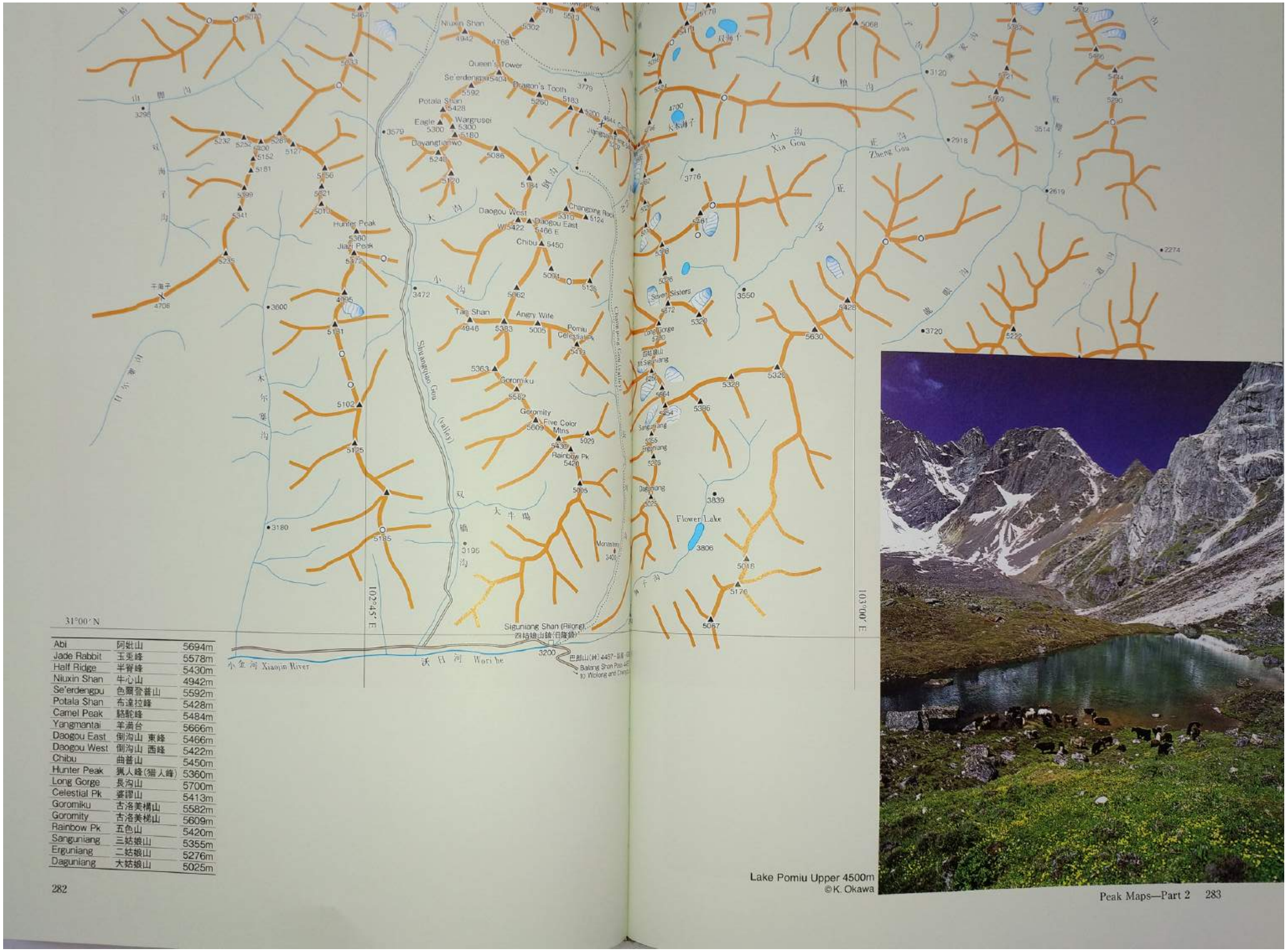


Ren Zhong Feng 6079m NW face
©P. Detjen



Ren Zhong Feng 6079m N face taken from helicopter
©SMA


Mt. Siguniang Massif–Qionglai Mountains
四姑娘山山塊——邛崍山系中部
Four Girls Mountains Nature Reserve 四姑娘山自然保護区
N
0
5
10km
102°45′ E
103°00′ E
31°20′ N
31°20′ N
Li Xian
理県
1676
九林場
2290
2362
2968
半肉棚子
3857
3634
3466
4081
3579
3298
3776
3550
3720
3600
3472
3779
3120
3929
3032
2918
2619
2274
3514
4700
大板凳子
4750
4708
4942
4946
Niuxin Shan
Queen's Tower
Se'erdengnu 5404
Dragon's Tooth
Potala Shan
Eagle
Wargrusei
Dayangtianwo
Jade Rabbit
Crowns Peak
Abi
Hunter Peak
Jiaji Peak
Daogou West
Daogou East
Chibu
Changping Rock
Tang Shan
Angry Wife
Pomiu
Celestial Pk
Silver Sisters
Jiangjun Feng
Xia Gou
Zheng Gou
Diyeng Gou (valley)
干海子
大海子
5178
5068
5174
5630
5320
5428
5222
5291
5456
5512
5501
5382
5281
5207
5208
5128
5178
5474
5068
5696
5486
5452
5164
5721
5290
5524
5496
5522
5227
5204
5039
5304
5472
5327
5376
5223
5178
5474
5068
5498
5524
5290
5721
5193
5120
5361
5398
5026
5472
5320
5428
5222
5174
5630
5550
5720
5274
5135
5662
5383
5005
5541
5181
5235
5341
5399
5181
5152
5400
5267
5127
5232
5252
5156
5221
5013
5156
5467
5094
5156
5530
5488
5290
5364
5508
5780
5124
5428
5085
5437
5205
5050
5002
5246
5231
5222
5110
5633
5302
5578
5513
5266
5183
5200
5260
5592
5404
5428
5300
5180
5248
5086
5184
5310
5124
5422
5466 E
5450
5135
5662
5383
5005
5541
5181
5235
5341
5399
5181
5152
5400
5267
5127
5232
5252
5156
5221
5013
5156
5467
5094
5156
5530
5488
5290
5364
5508
5780
5124
5428
5085
5437
5205
5050
5002
5246
5231
5222
5110
5633
5302
5578
5513
5266
5183
5200
5260
5592
5404
5428
5300
5180
5248
5086
5184
5310
5124
5422
5466 E
5450
5135

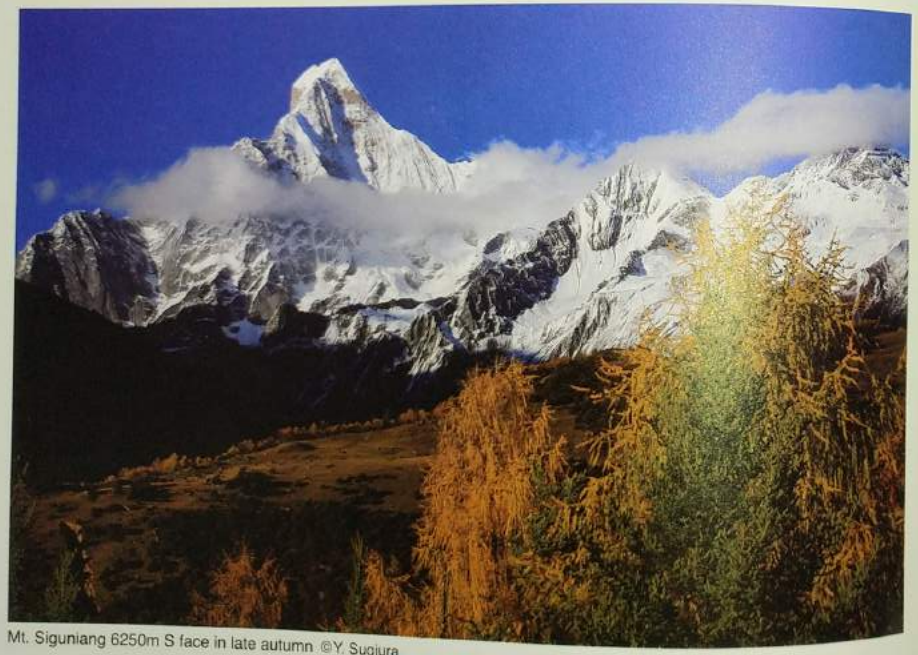


Abi	阿妣山	5694m
Jade Rabbit	玉兎峰	5578m
Half Ridge	半脊峰	5430m
Niuxin Shan	牛心山	4942m
Se'erdengpu	色爾登普山	5592m
Potala Shan	布達拉峰	5428m
Camel Peak	駱駝峰	5484m
Yangmantai	羊滿台	5666m
Daogou East	倒沟山 東峰	5466m
Daogou West	倒沟山 西峰	5422m
Chibu	曲普山	5450m
Hunter Peak	獵人峰(猎人峰)	5360m
Long Gorge	長沟山	5700m
Celestial Pk	婆羅山	5413m
Goromiku	古洛美構山	5582m
Goromity	古洛美梳山	5609m
Rainbow Pk	五色山	5420m
Sanguniang	三姑娘山	5355m
Erguniang	二姑娘山	5276m
Daguniang	大姑娘山	5025m

Lake Pomiu Upper 4500m
©K. Okawa



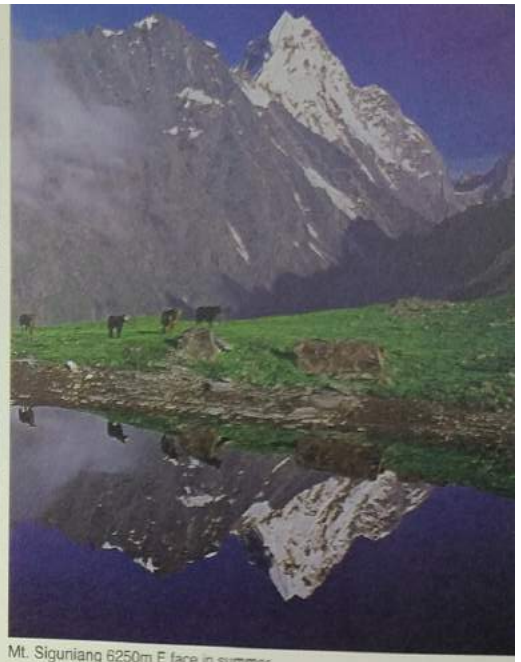
Pomiu-Celastial Pk 5413m S face viewed from Balang Shan Pass 4487m



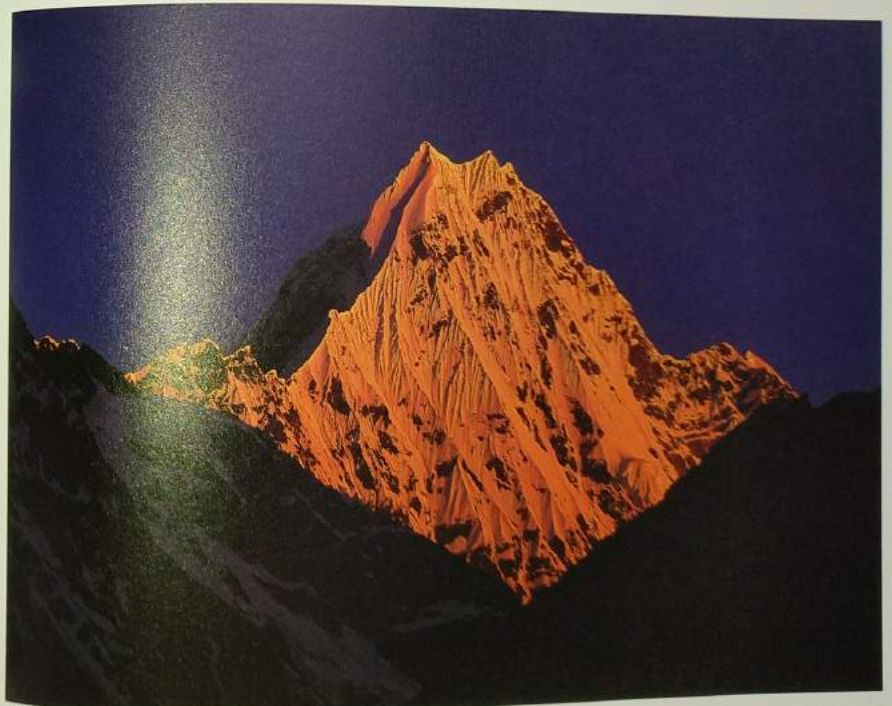
Mt. Siguniang 6250m S face in late autumn ©Y. Sugiura



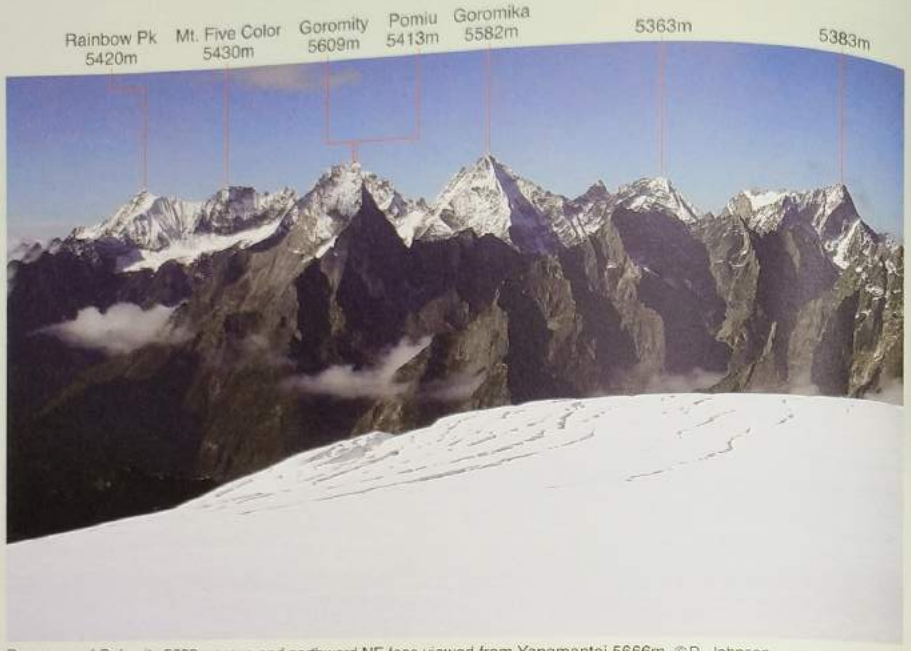
Mt. Siguniang 6250m NW face to attract climbers seen in Changping Gou ©K. Okawa



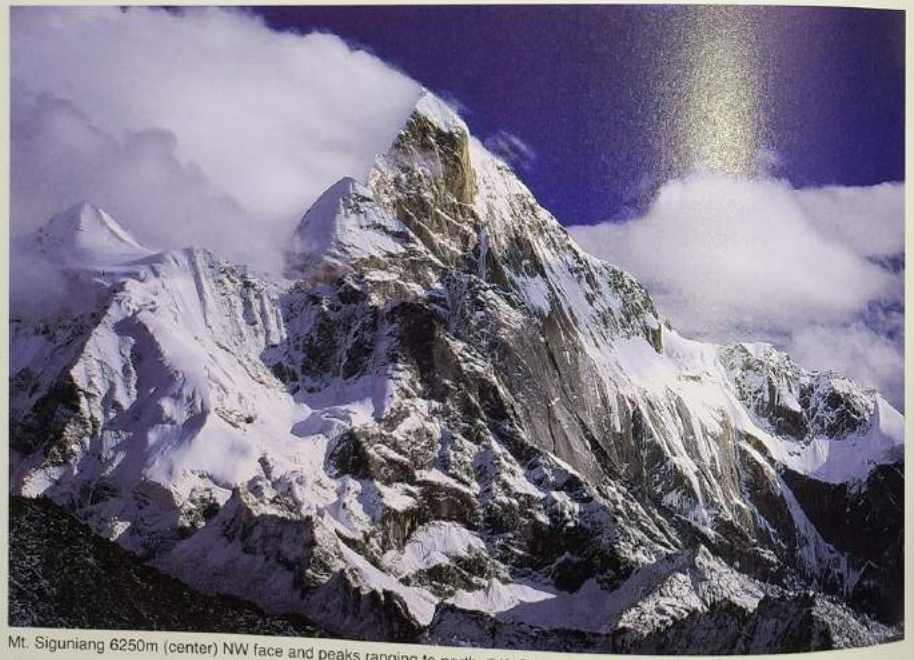
Mt. Siguniang 6250m E face in summer ©K. Okawa



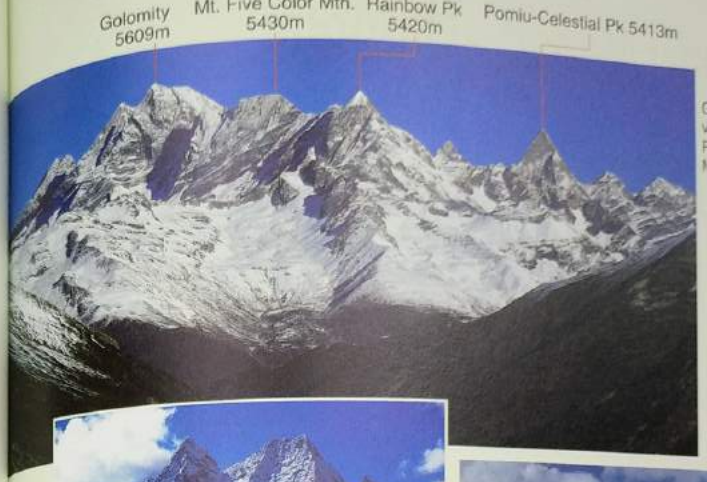
Mt. Siguninag 6250m E face receiving morning sunshine ©K. Okawa



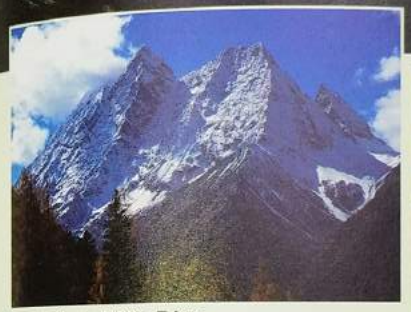
Panorama of Golomity 5609m group and northward NE face viewed from Yangmantai 5666m ©D. Johnson



Mt. Siguniang 6250m (center) NW face and peaks ranging to north ©K. Okawa



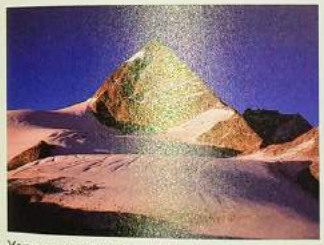
Golomity 5609m group S face viewed from near Balang Shan Pass 4487m (Southernmost rim of Mt. Siguniang Massif)



Hunter Peak 5360m E face in autumn, Shuanqiao Gou



Jade Rabbit 5578m (left), Crown Peak 5513m (right) S face Bipeng Gou side seen from Dragon's Tooth ©Y. Liu



Yangmantai 5666m W face receiving evening sunshine ©K. Okawa



Yangmantai 5666m N face viewed in Bipeng Gou (valley)



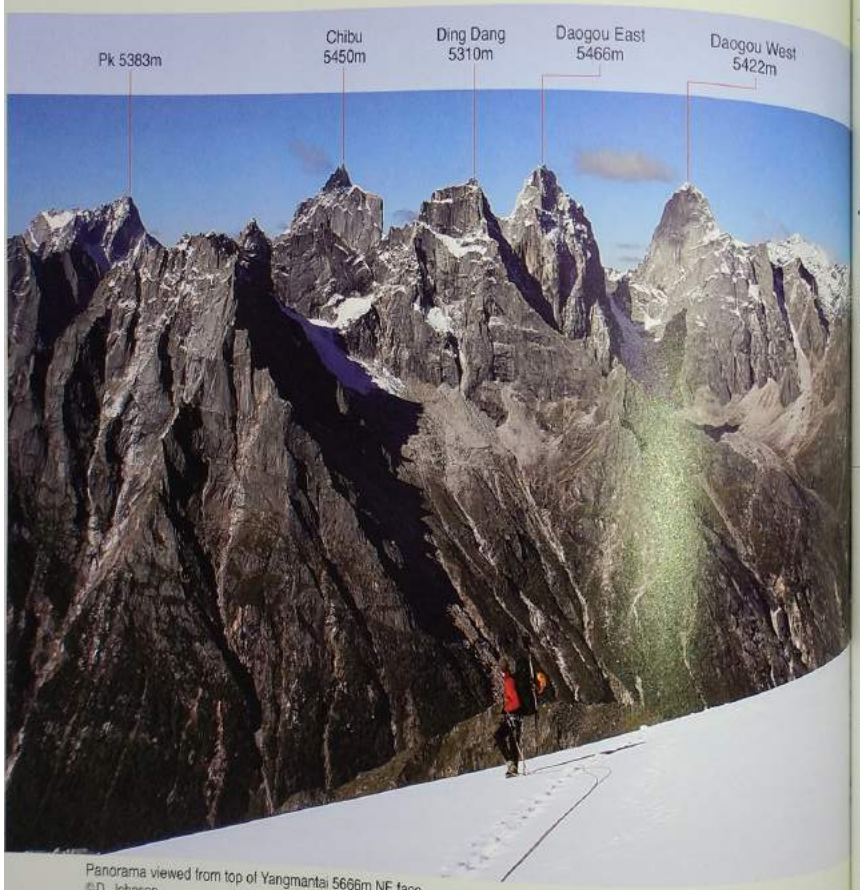
Abi 5694m S face in the headwaters of Shuangqiao Gou ©K. Okawa

Mt. Siguniang Massif–Qionglai Mountains

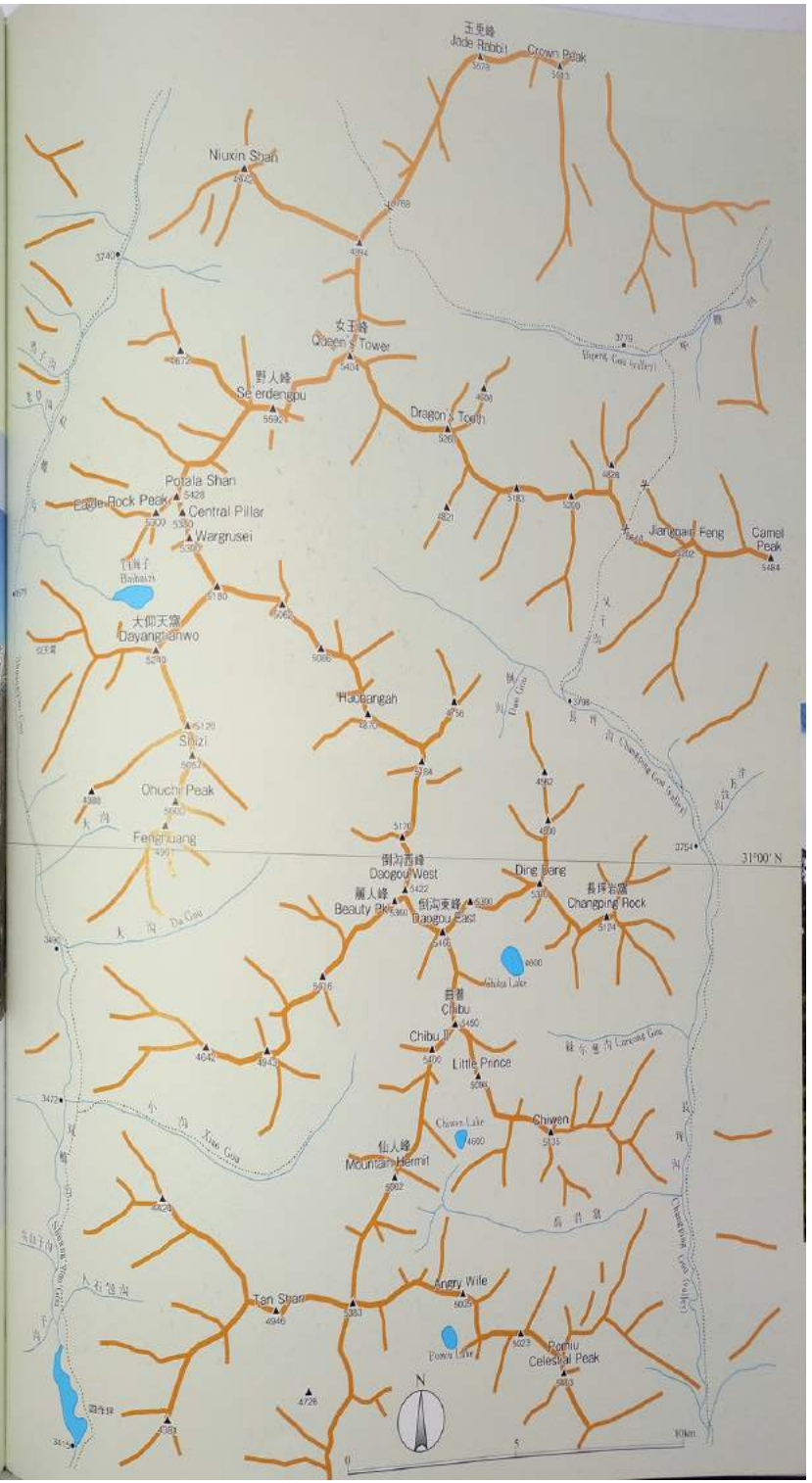
四姑娘山山塊——邛崃山系中部

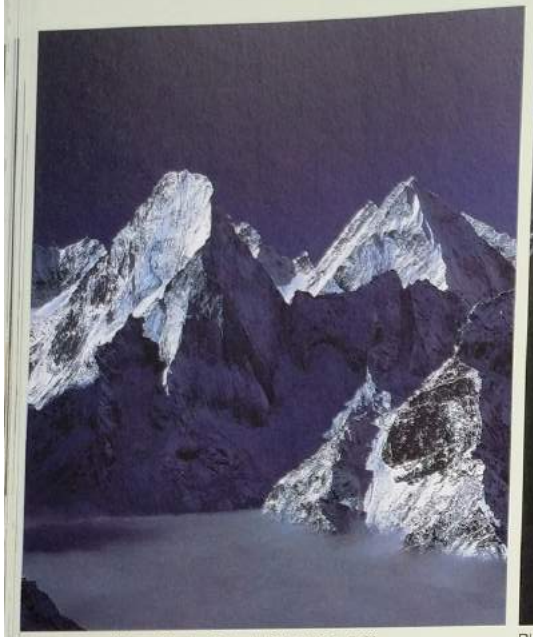
Frequented Area of Rock Peaks for Climbing

岩峰登攀集中地域

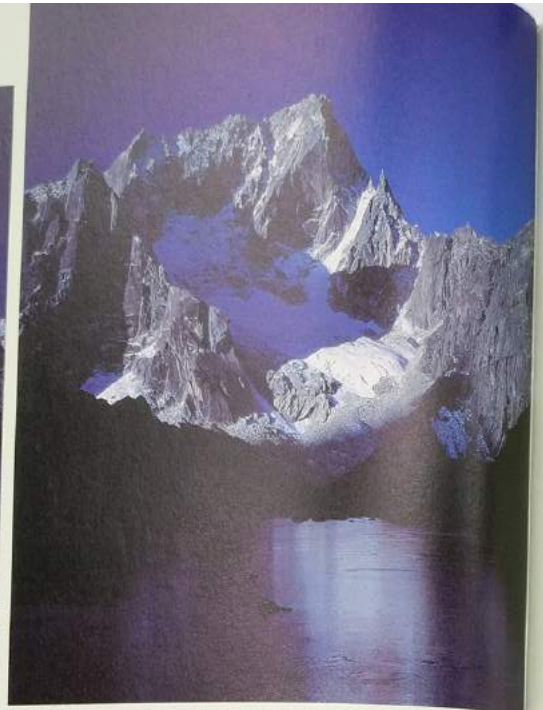


Panorama viewed from top of Yangmantai 5666m NE face
©D. Johnson

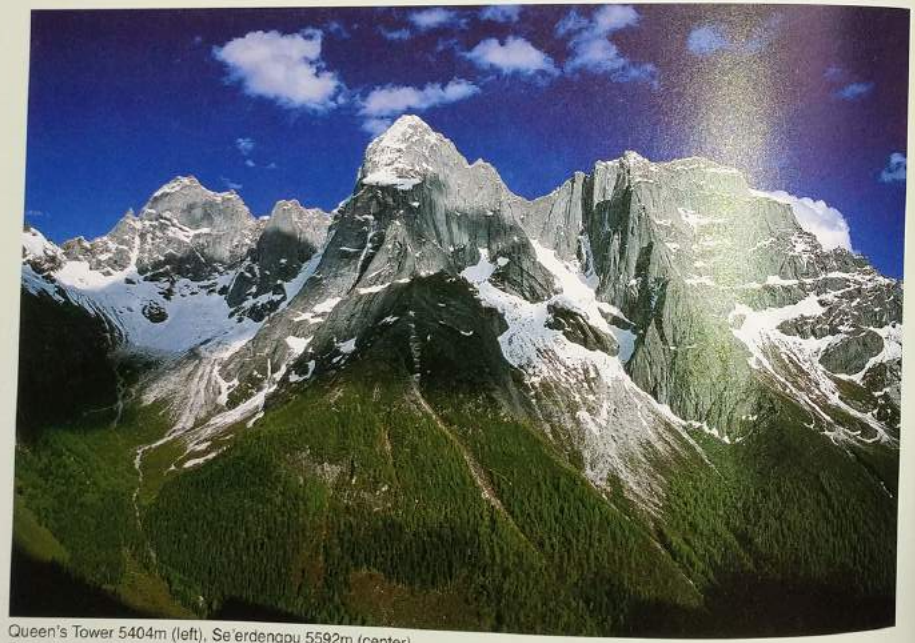




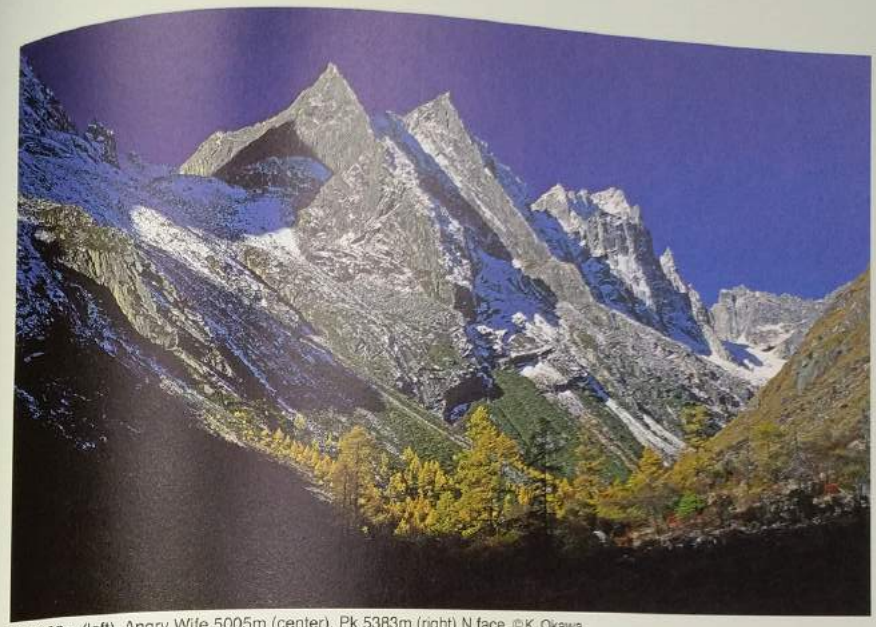
Winter Pomiu-Celestial Pk 5413m (left),
Goromika 5582m (rignt) NE face ©K. Okawa



Pk 5383m NE face and Lake Chewin (Upper)
©K. Okawa



Queen's Tower 5404m (left), Se'erdengpu 5592m (center),
Potala Shan 5428m (right) NW face ©K. Okawa



Pk 5023m (left), Angry Wife 5005m (center), Pk 5383m (right) N face ©K. Okawa



Potala Shan 5428m (left), Se'erdengpu
5592m (right) E face ©K. Okawa

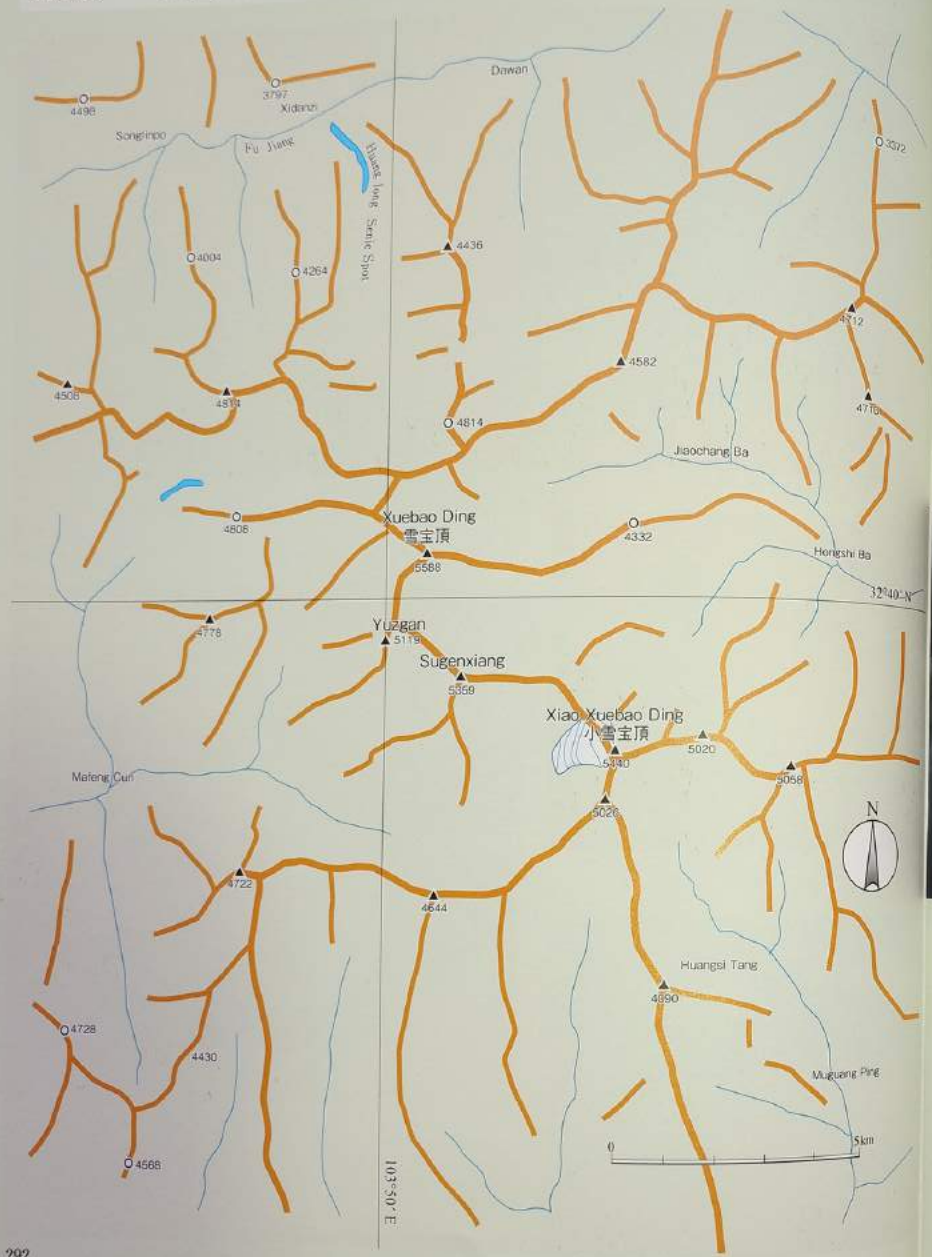


Dragon's Tooth 5260m NE face viewed
from Bipeng Gou



Potala Shan 5428m N face ©K. Okawa

Xuebao Ding—Minshan Range
雪宝顶——岷山山系





Xuebao Ding 5588m S face above clouds, Minshan Range, easternmost rim of Hengduan Mountains



Xuebao Ding 5588m summit ridge ©J. Zhang



Xuebao Ding 5588m in winter ©J. Zhang

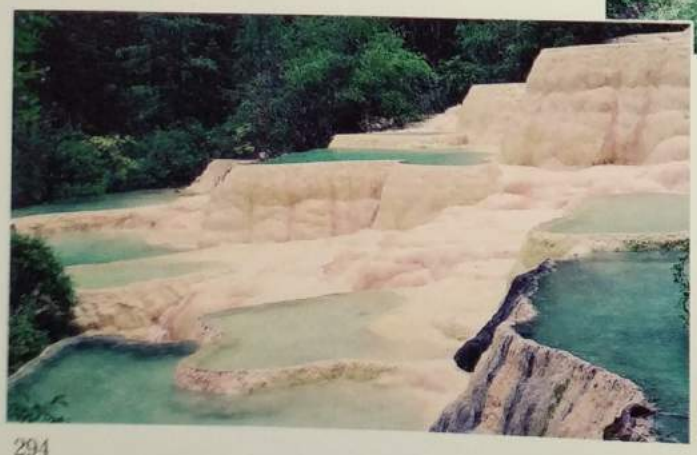


Xuebao Ding 5588m W face in summer ©J. Zhang

Xuebao Ding 5588m W face, Minshan Range
©Z. Lin



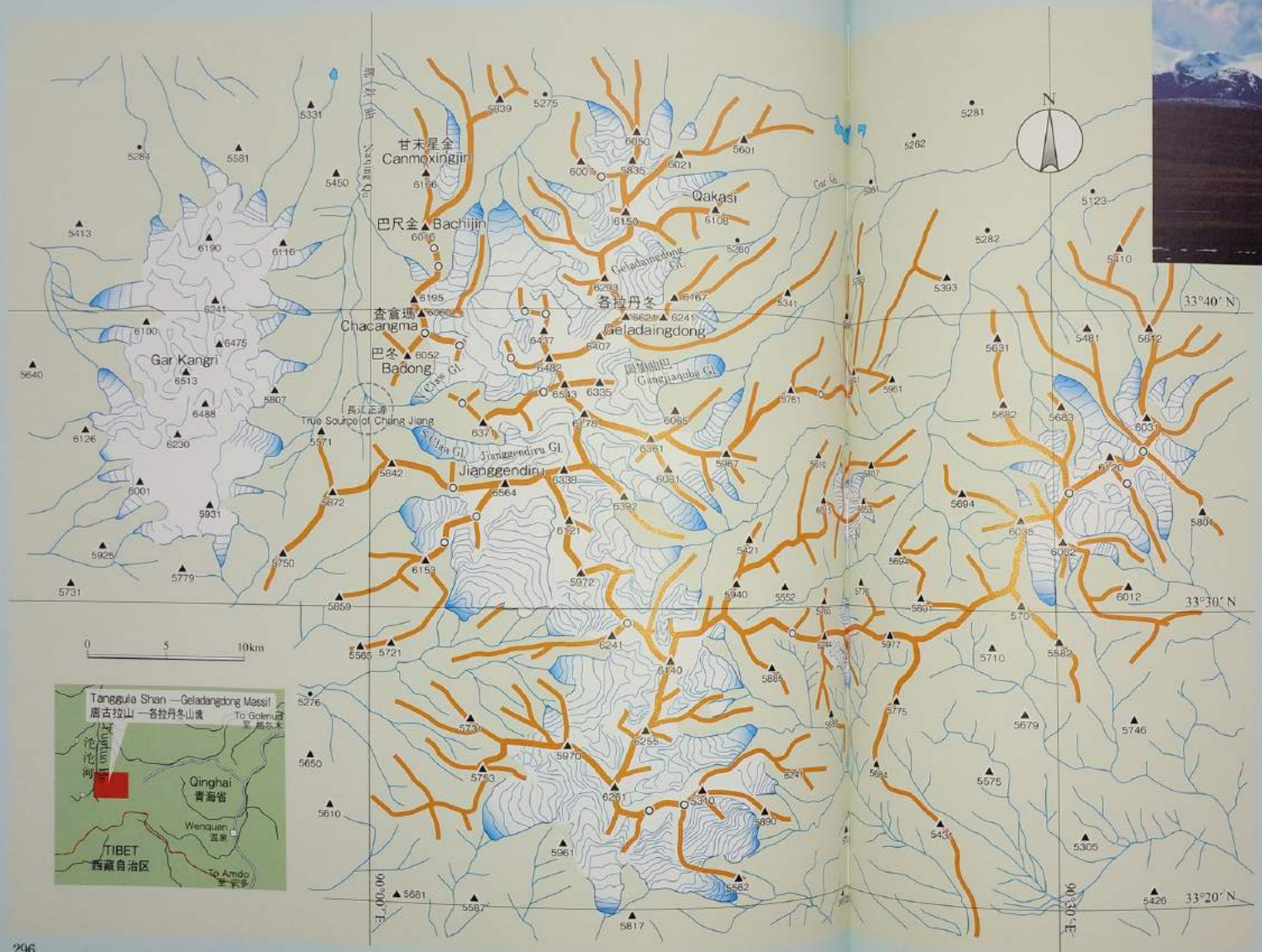
Jiezhaigou—World Heritage—
north of Xuebao Ding

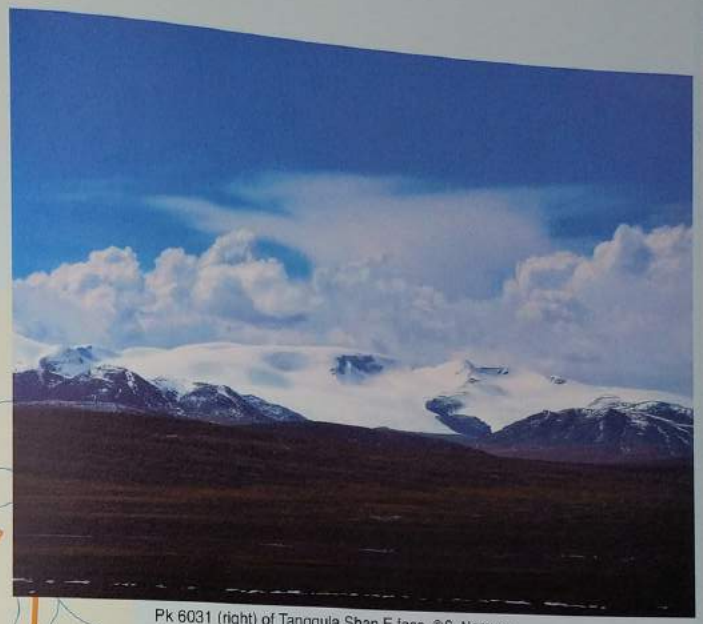


Huanglong near
Xuebao Ding 5588m

Tanggula Shan—Geladaindong Massif, Source of Chang Jiang (Yangtze River) Qinghai

唐古拉山——各拉丹冬山塊（長江正源）〔青海省〕

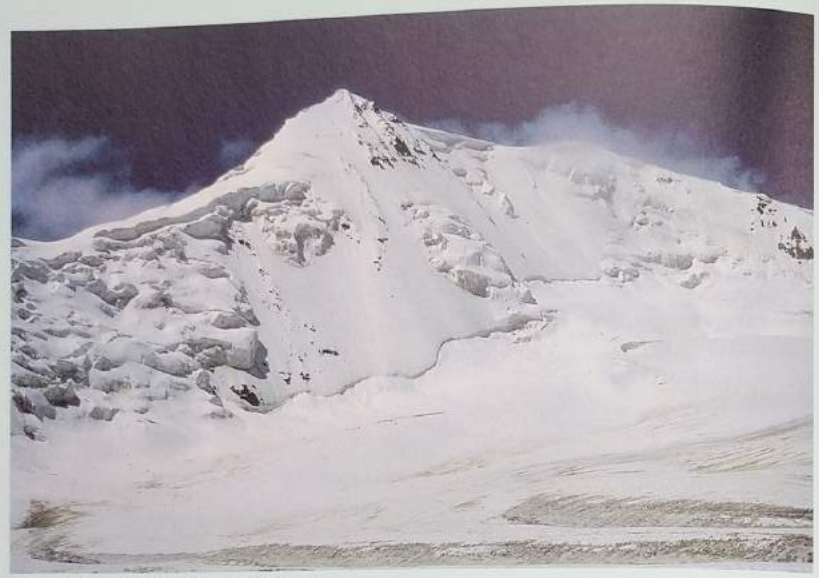




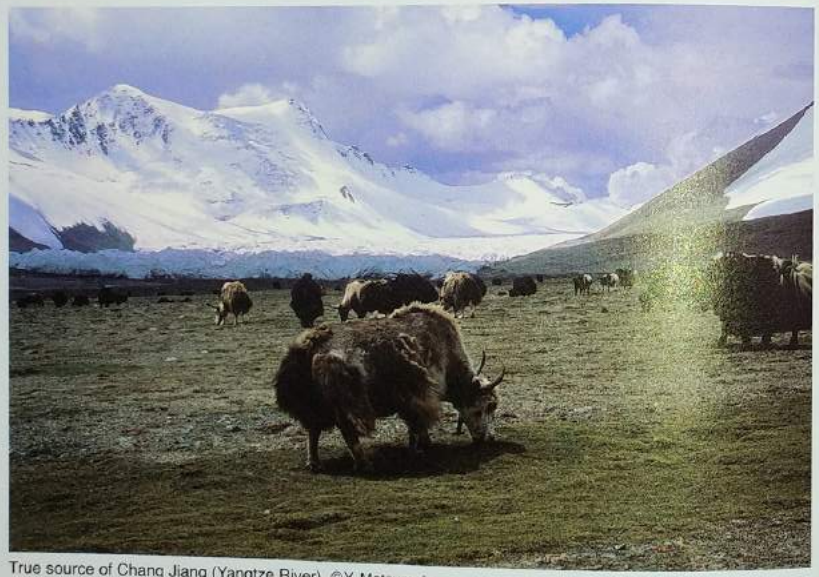
Pk 6031 (right) of Tanggula Shan E face ©S. Nomura



Naqing Qu ©Y. Matsumoto



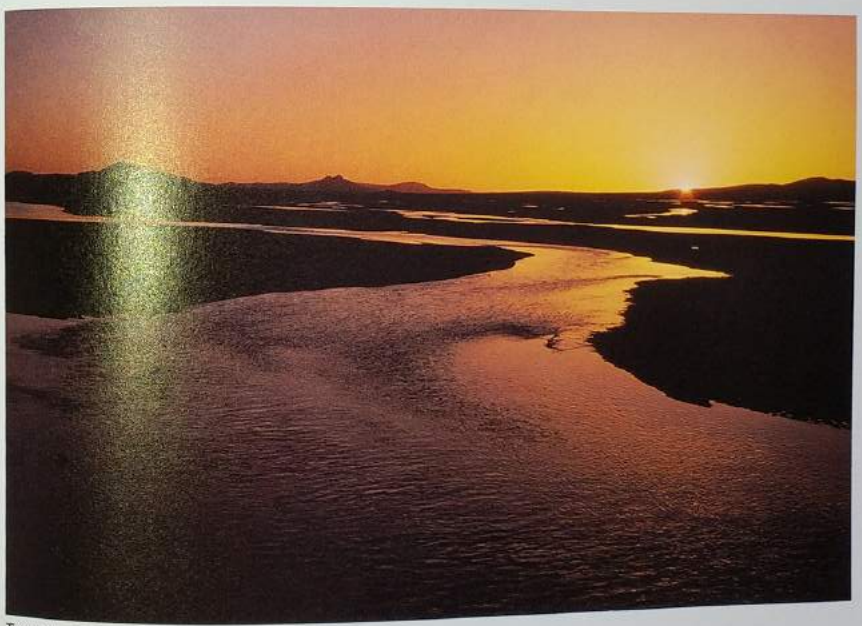
Geladaindong 6621m N face ©Y. Matsumoto



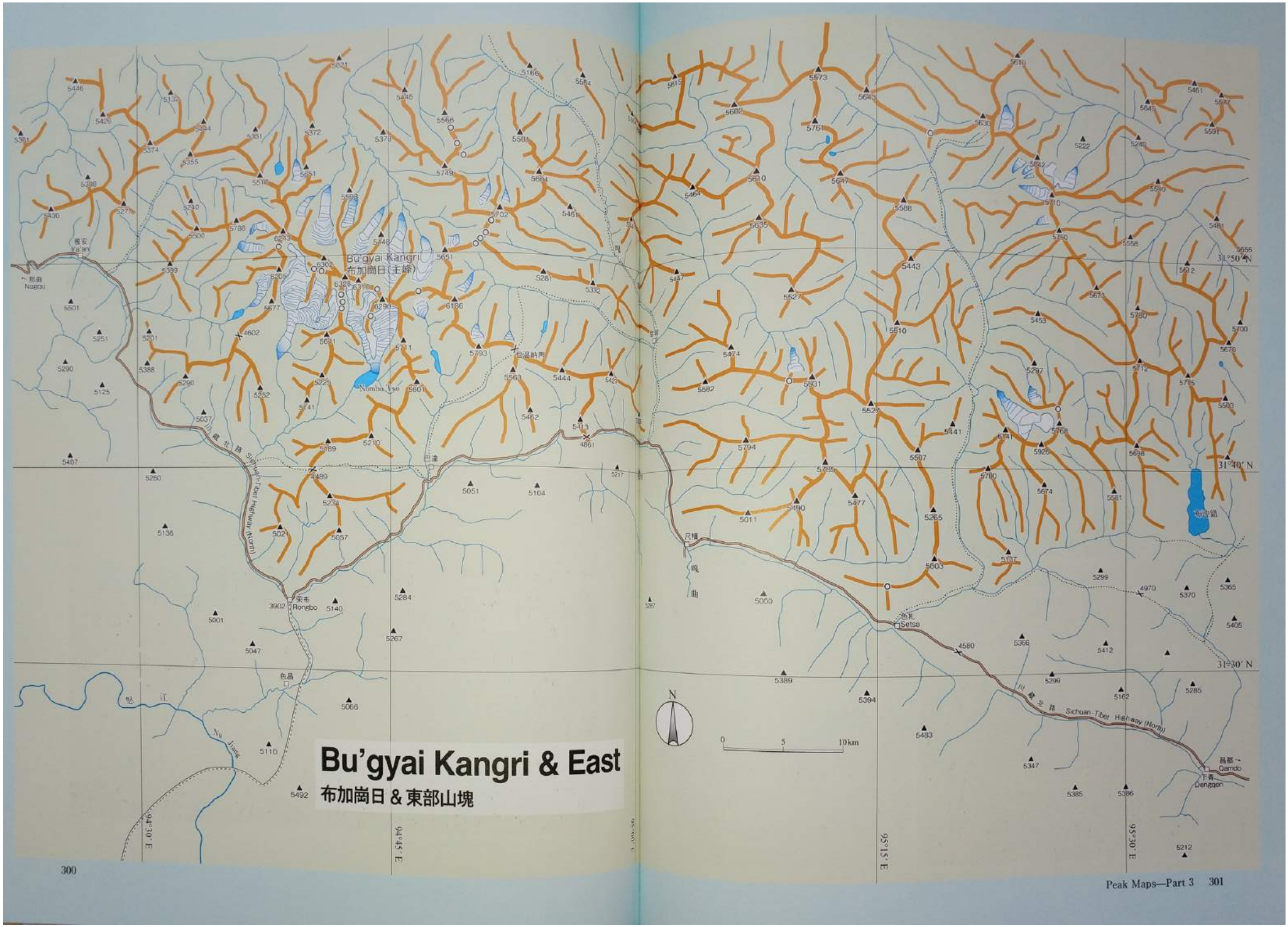
True source of Chang Jiang (Yangtze River) ©Y. Matsumoto



Pk 6543m (center) NE face viewed from top of Geladaindong
©Y. Matsumoto



Toutouhe River, downstream of Naqing Qu
©Y. Matsumoto



Bu'gyai Kangri & East

布加崗日 & 東部山塊



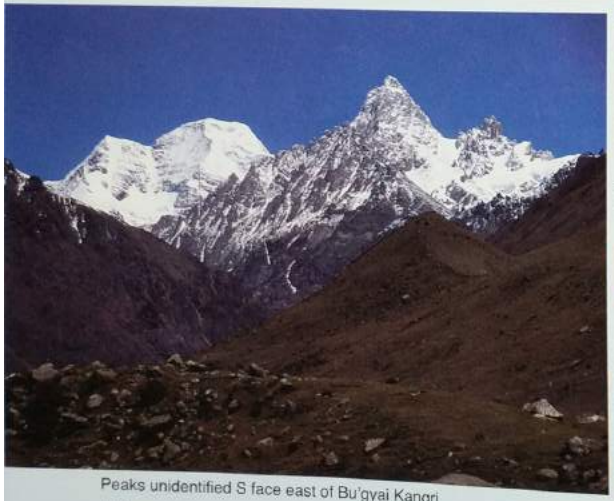
East of Bu'gyai Kangri, view from high pass on Sichuan-Tibet Highway



High pass on Sichuan-Tibet Highway



Peaks unidentified S face east of Bu'gyai Kangri



Peaks unidentified S face east of Bu'gyai Kangri

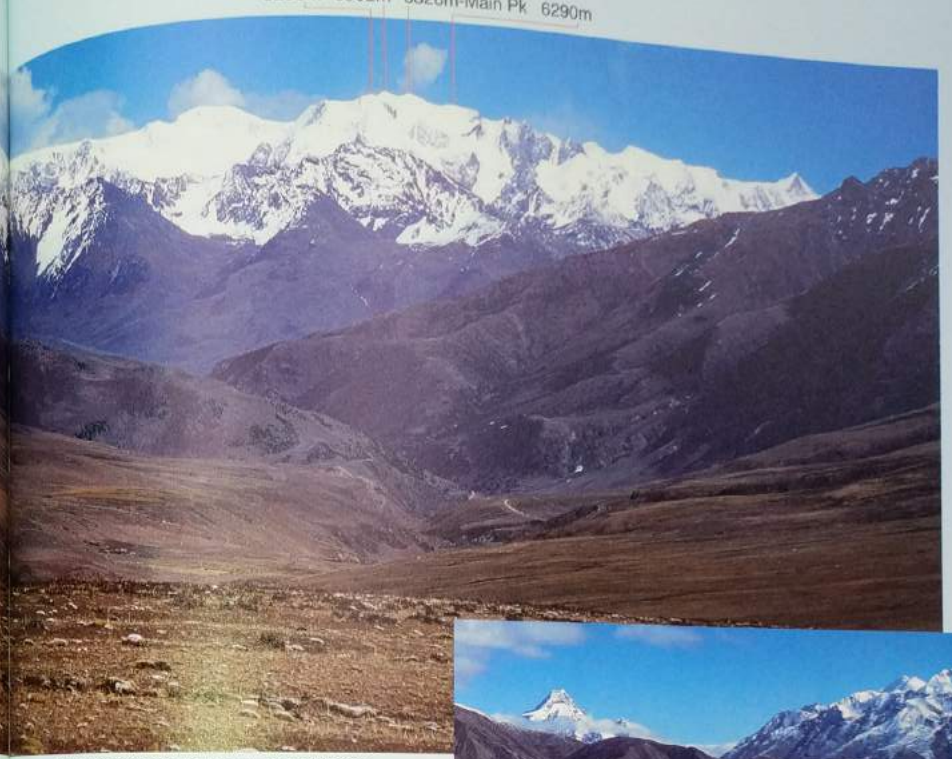


Bu'gyai Kangri West Glacier in southern side
©K. Hirai

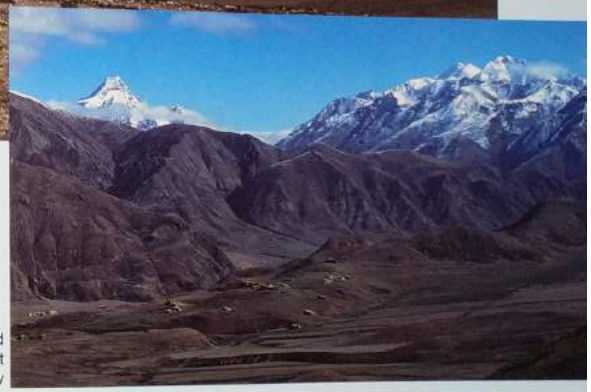


Sog Xian Monastery





Panorama of Bu'gyai Kangri massif S face viewed from high pass betweenYa'an and Rongbo on Sichuan-Tibet Highway (north route)



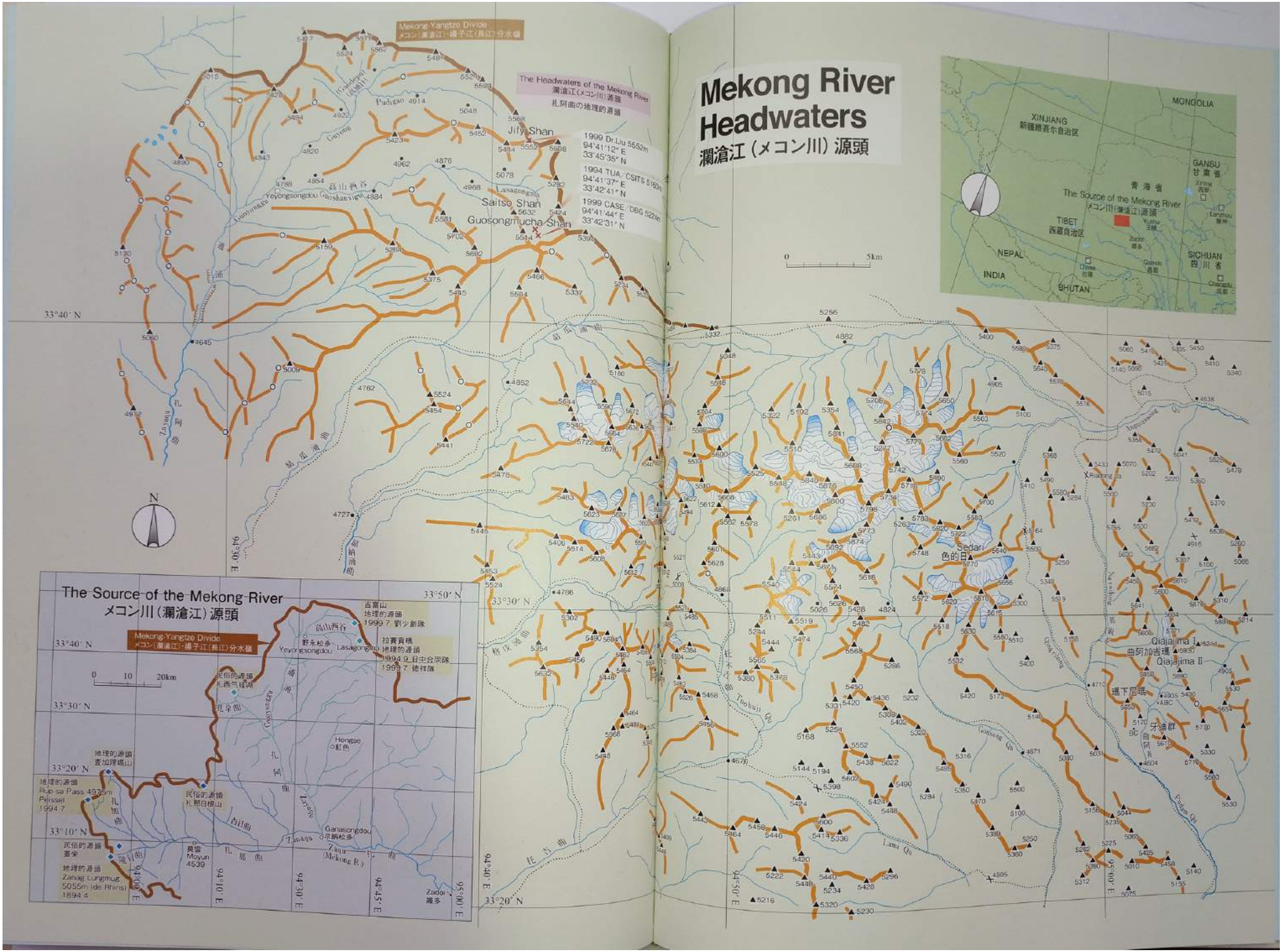
Peaks east of Bu'gyai Kangri viewed from near Setsa on Sichuan-Tibet Highway

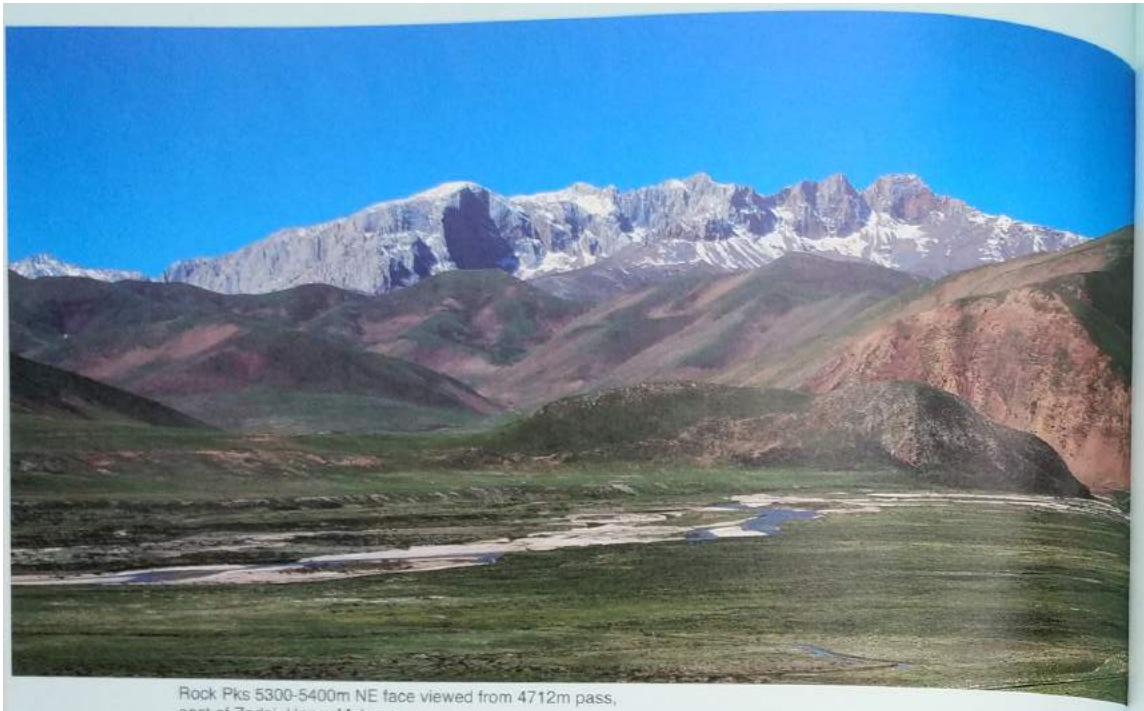


Pk 5931m S face viewed from near Setsa

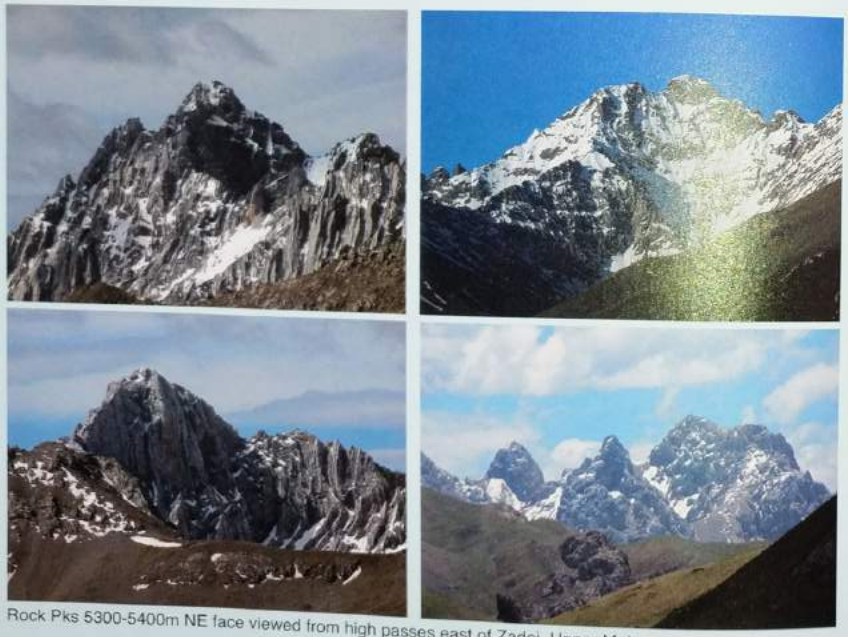


Pk 6141m (right) S face viewed from near Setsa

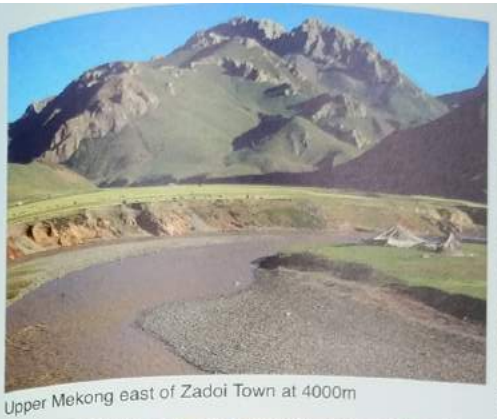

Mekong River Headwaters
瀾滄江（メコン川）源頭
Mekong-Yangtze Divide
メコン（瀾滄江）-揚子江（長江）分水嶺
The Headwaters of the Mekong River
瀾滄江（メコン川）源頭
札阿曲の地理的源頭
Jilv Shan
1999 Dr.Liu 5552m
94°41'12" E
33°45'35" N
1994 TUA / CSITS 5160m
94°41'37" E
33°42'41" N
1999 CASE / DBG 522dm
94°41'44" E
33°42'31" N
Saitso Shan
Guosongmucha Shan
Padigao 4914
Yeyongsongdou (Gaoshanxigu)
Lasagongma
Gaqu
Zaqu
Zadoi
Sedari
色的日
Qiajajima I
Qiajajima II
牙迪群
瑪下尼瑪
Tuotuo Qu
Lancang Jiang
Dzagya Qu
Lami Qu
Qumarleb Qu
Nanlaishan
Yushu
Zadoi
Chindu
Gyaring Co
Ngoring Co
0 5km
XINJIANG
新疆維吾尔自治区
MONGOLIA
GANSU
甘肅省
青海省
The Source of the Mekong River
メコン川（瀾滄江）源頭
TIBET
西藏自治区
NEPAL
INDIA
BHUTAN
SICHUAN
四川省
Chengdu
成都
Lanzhou
蘭州
Xining
西寧
Yushu
玉樹
Zadoi
雜多
Chindu
曲麻萊
Qumarleb
The Source of the Mekong River
メコン川（瀾滄江）源頭
Mekong-Yangtze Divide
メコン（瀾滄江）-揚子江（長江）分水嶺
吉富山
地理的源頭
1999.7 劉少創隊
拉賽貢瑪
地理的源頭
1994.9 日中合同隊
1999.7 德祥隊
民俗的源頭
扎西气建湖
Yeyongsongdou
Lasagongma
Gaqu
Zaqu
Hongse
紅色
地理的源頭
吉加理瑪山
地理的源頭
Rup sa Pass 4975m
Peissel
1994.7
民俗的源頭
扎那日根山
Pidi
Tanaqu
Ganasongdou
Zaqu
(Mekong R.)
民俗的源頭
喜荣
地理的源頭
Zanag Lungmug
5055m (de Rhins)
1894.4
Moyun
4539
Zadoi
雜多
0 10 20km
33°50' N
33°40' N
33°30' N
33°20' N
33°10' N
94°00' E
94°10' E
94°20' E
94°30' E
94°40' E
94°45' E
95°00' E



Rock Pks 5300-5400m NE face viewed from 4712m pass, east of Zadoi, Upper Mekong



Rock Pks 5300-5400m NE face viewed from high passes east of Zadoi, Upper Mekong



Upper Mekong east of Zadoi Town at 4000m



Upper Mekong west of Zadoi Town at 4000m



Water birds at 4500m, Mekong Headwaters



Tibetan Gazelle at 4700m, Mekong Headwaters



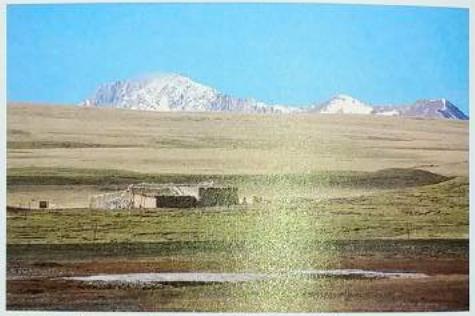
Stream of Mekong headwaters at 4800m and Pk ca. 5500m in distance



Stream of Mekong headwaters at 4800m and Pks 5400-5500m W face



Pk 5454m S face viewed from 4700m
near Hongse



Isolated village and Pk ca. 5400mfrom 4600m
near Hongse



Pks ca. 5500m W face viewed from 4700m
near Hongse



Pk ca. 5500m (left) W face viewed
from 4600m near Hongse



Pks 5600-5800m
NW face viewed
from Jifu Shan
©Pieter Neele



Qiajamima II 5890m W face
©R. Matsuzaka



Pk 5430m S face north of Qiajajima massif
©R. Matsuzaka

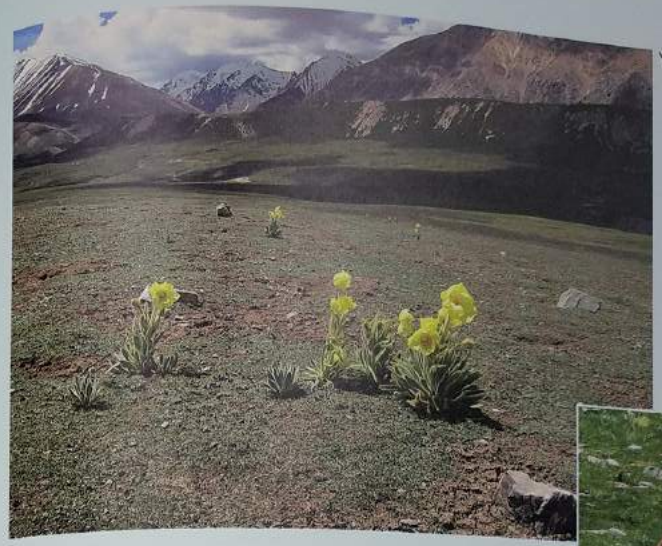


Qiajajima I 5930m (left) & II 5890m (right) W face
©R. Matsuzaka

Maqen Kangri Massif—Amnye Machen

瑪卿崗日山塊 (阿尼瑪卿山)〔青海省〕

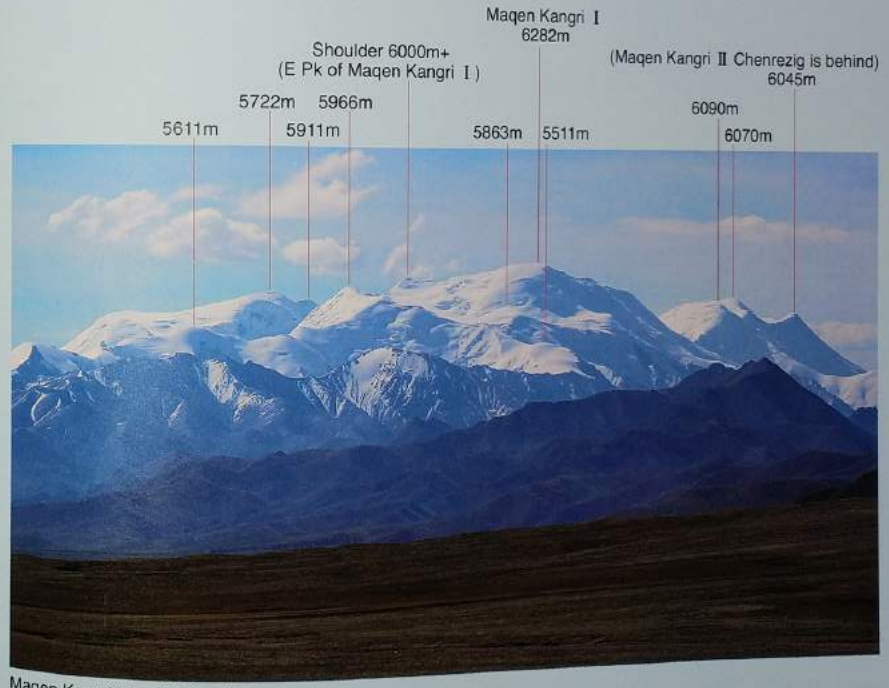




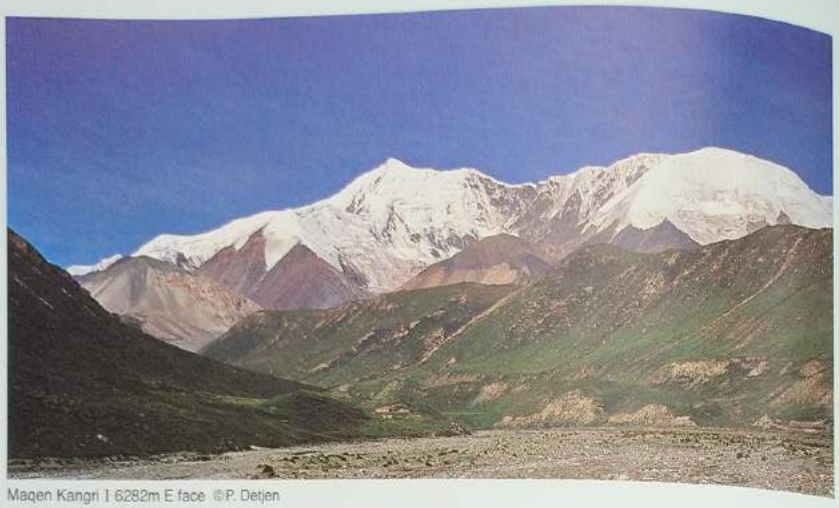
Yellow Meconopsis in June



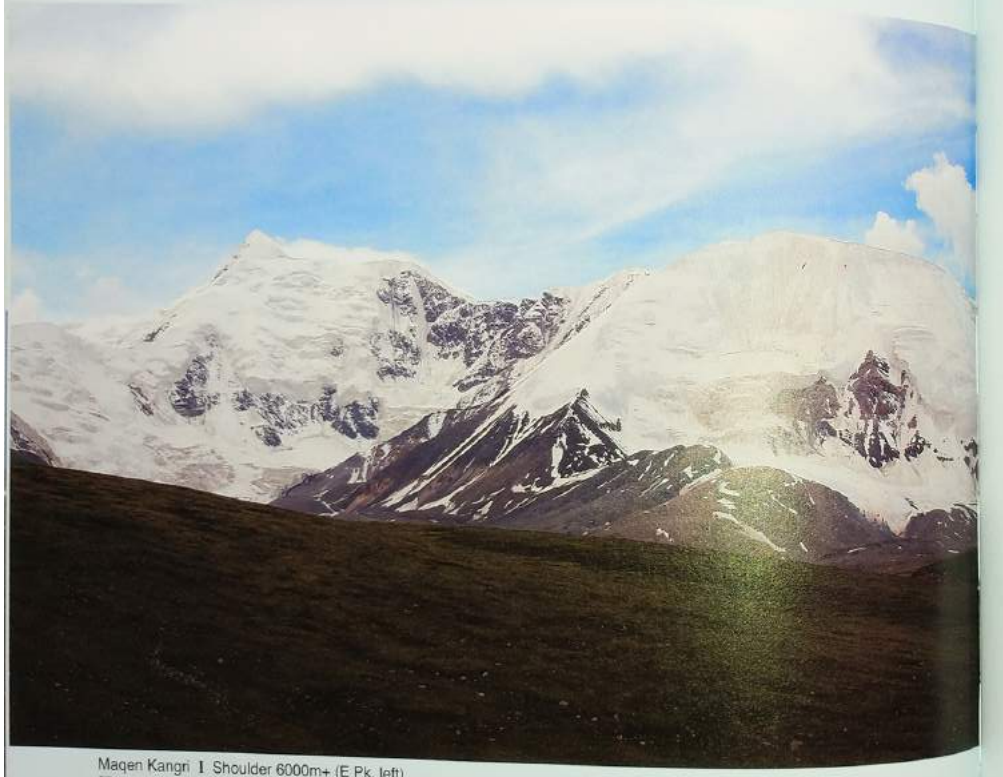
Tarbargan in Qinghai



Maqen Kangri Massif N face in June



Maqen Kangri I 6282m E face ©P. Detjen



Maqen Kangri I Shoulder 6000m+ (E Pk, left),
VI 5991m (right) E face



Maqen Kangri II 6268m (Chenrezig) E face ©K. Sakai



Maqen Kangri VI 5991m (left),
Pk 5772m (center),
V 5966m (right) NE face



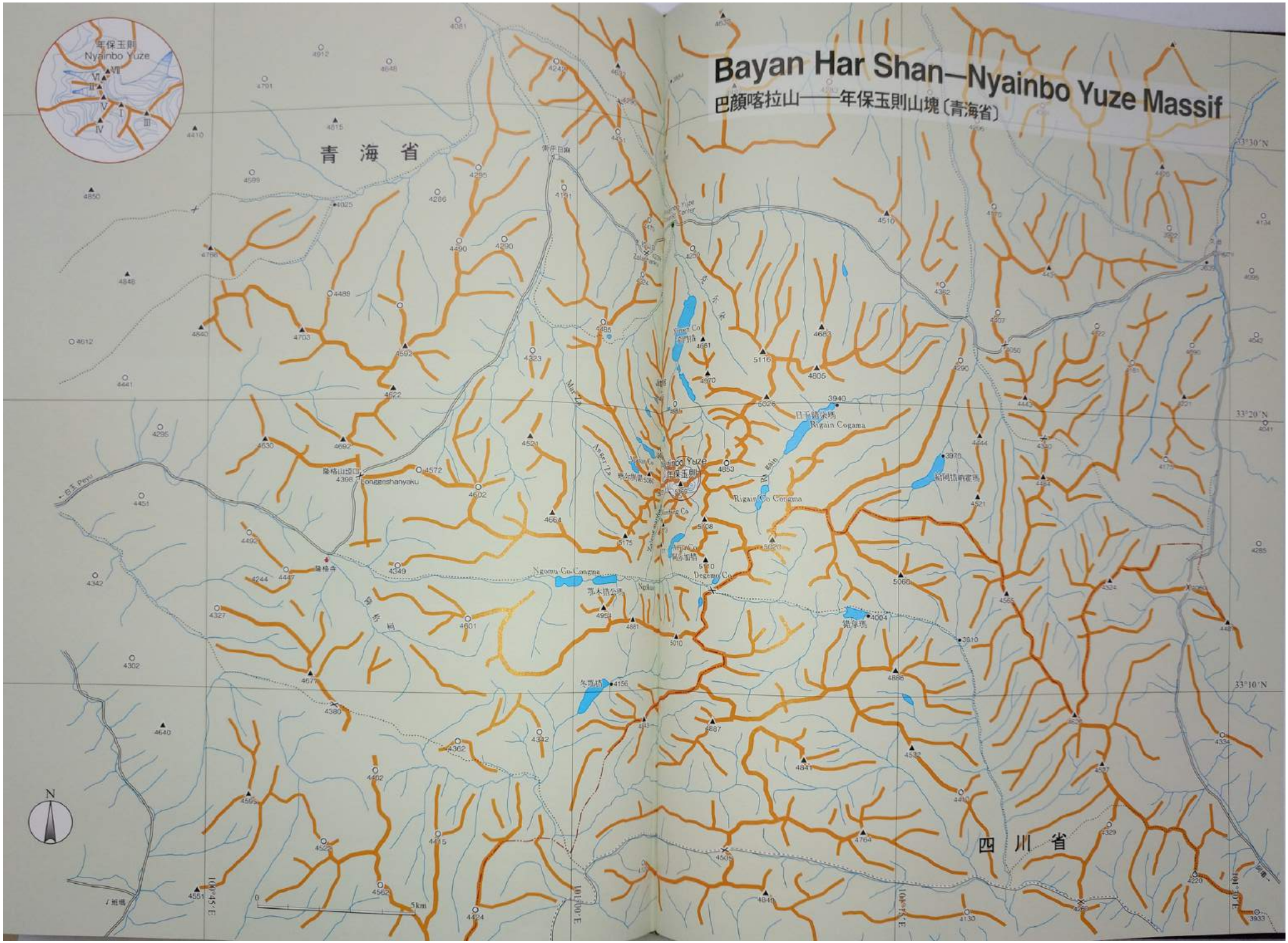
Maqen Kangri V 5966m N face

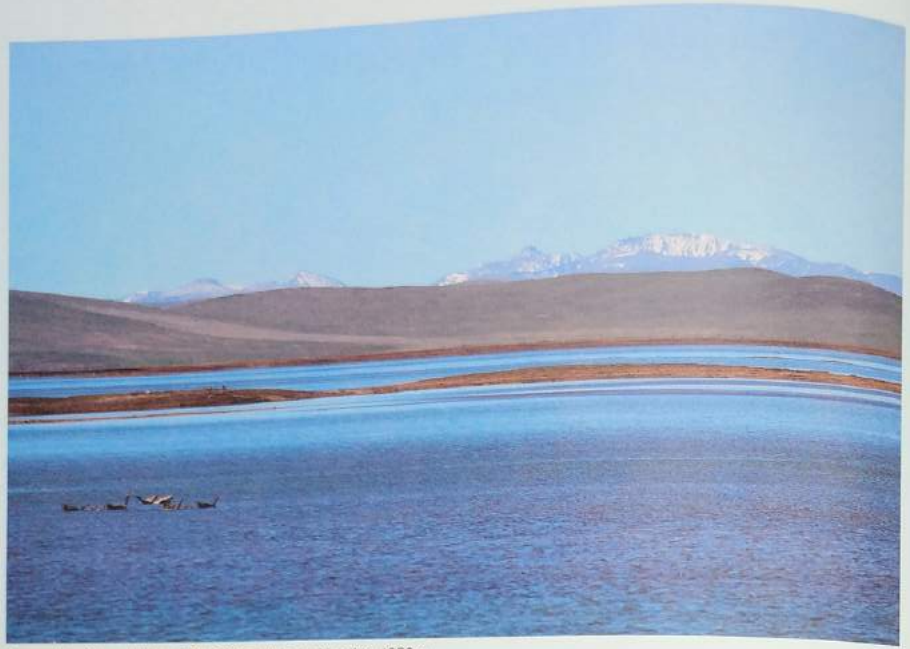


Maqen Kangri III 6090m (Amnye Machen) NE face
©K. Sakai



Maqen Kangri Pk 5611m NE face


Bayan Har Shan—Nyainbo Yuze Massif
巴顏喀拉山——年保玉則山塊〔青海省〕
青 海 省
四 川 省
年保玉則
Nyainbo Yuze
Rigain Cogama
Rigain Co Congma
Ngomu Co Congma
Degemu Co
Longgeshanyaku
Mar Za
Anger Za
33°30′N
33°20′N
33°10′N
100°45′E
101°00′E
101°15′E
101°30′E
N
0
5km



Bayan Har Shan (Highest Pk 5267m) & Lake Ngoring 4250m, source of Yellow River

Monument of Yellow River Headwaters

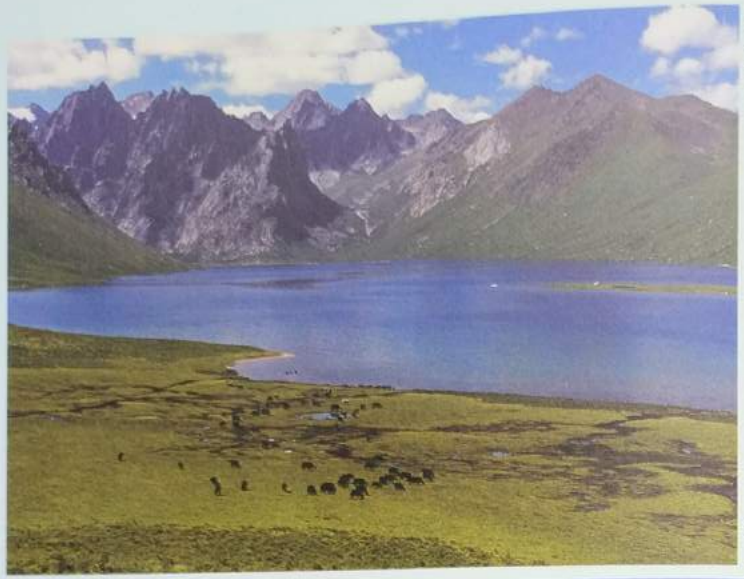




Nyainbo Yuze Massif-Fantastic rock peaks ranging above a sea of clouds

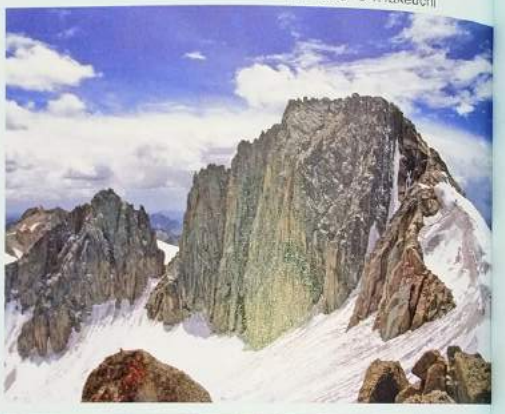


Panorama of Nyainbo Yuze Massif NW face extending 12km north to south viewed from Longgeshanyaku pass 4398m en route to Nyainbo Yuze Tourist Center



Lake Ximen Co 4000m and Nyainbo Yuze main Pk group N face ©Y.Takeuchi





Nyainbo Yuze V (left), II ca. 5300m (right) NE face ©Y.Takeuchi

Nyainbo Yuze III (left), I Main Pk 5369m (right) N face ©Y.Takeuchi



Blue poppy—Meconopsis in Qinghai ©K. Iwasaki



Golok Tibetan in Qinghai



Nyainbo Yuze Massif NW face

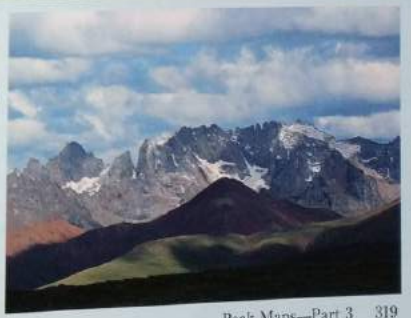
Nyainbo Yuze Massif
Future Climbing Park
Rock Garden NW face
ranging 12km from north to south
(viewed from Gonggeshanyaku 4398m)

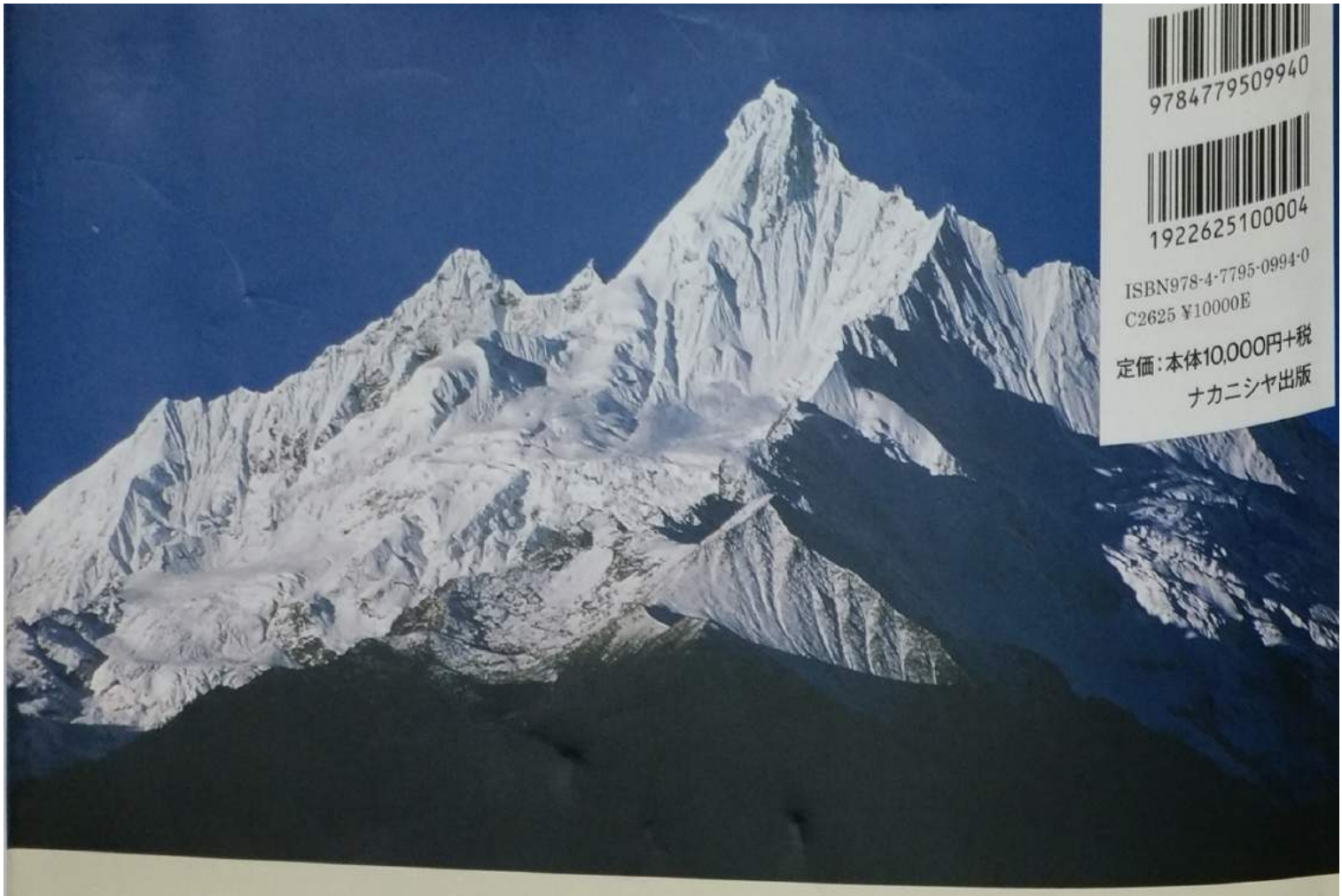












9784779509940

1922625100004

ISBN978-4-7795-0994-0
C2625 ¥10000E

定価：本体10,000円+税
ナカニシヤ出版