

瞭望东方

No. 11
ORIENTAL
OUTLOOK
2020.05.28
总第 804 期
周刊

P07
向海而生 开放而兴

P12
东方有大港

P17
解码“新宁波帮”

P24
宁波制造：六大要诀

争当“重要窗口” 模范生

定价：RMB 12 元 bkw



邮发代号：4-757 国外代号：W1826 国内统一刊号：CN11-5115/Z

瞭望东方

ORIENTAL
OUTLOOK
周刊

触摸城市 经略未来

《瞭望东方周刊》全媒体 带您赏览新时代的中国风采



杂志订阅



官方微信



官方微博



新华社客户端

更多精彩内容，请关注《瞭望东方周刊》杂志、官方微信、官方微博、新华社客户端瞭望东方频道

《瞭望东方周刊》，逢双周周四出版，全年出版26期，出版页数为64P / 期，订阅价格为312元 / 年，订阅单价及零售价均为12元 / 本。

新闻热线：(010) 88052821 订阅电话：(010) 88052829

时刻绷紧疫情防控这根弦

本刊评论员 编辑顾佳贇

各个城市决不能因追求经济发展迅速“加热”、商业人气快速“回暖”，就在防控上逐步“降温”。

5月12日，习近平总书记在山西考察时强调，要绷紧疫情防控这根弦，坚持外防输入、内防反弹，完善常态化防控机制，坚决防止疫情新燃点，决不能前功尽弃。这是继两次中央政治局常委会会议之后，习近平总书记又一次强调“决不能前功尽弃”。

近日，一起聚集性疫情，让吉林小城舒兰成为全国唯一的高风险地区；武汉一起社区传播，让该区风险等级由低风险调整为中风险。与此同时，一些地方出现本土案例，舒兰疫情出现跨省传播，境外输入来源国增加到50个，种种迹象都在发出警示，保持疫情防控成果、防止疫情反弹的任务繁重，必须倍加珍惜来之不易的防控成绩，必须时刻绷紧防控这根弦。

经过艰苦卓绝的努力，湖北保卫战、武汉保卫战取得决定性成果，全国疫情防控阻击战取得重大战略成果。从发现到诊断、从隔离到治疗，中国都积累了很多经验，正如中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友所说，“疫情小高峰不会出现”“不会使零星病例形成一定规模的流行”。

但决定性成果不等于决定性胜利，当前我国外防输入压力持续加大，国内疫情反弹的风险始终存在。整体而言，目前还处于与新冠病毒打“阻击战”的阶段。科研人员夜以继日地攻关，对新冠病毒的认识愈发深入，但对其复杂性尚未完全掌握。种种不确定性，更加要求我们抓紧抓实抓细常态化疫情防控，因时因势完善外防输入、内防反弹各项措施，不因病例零新增而大意，不因全域低风险而侥幸，不因应急响应降级而懈怠。

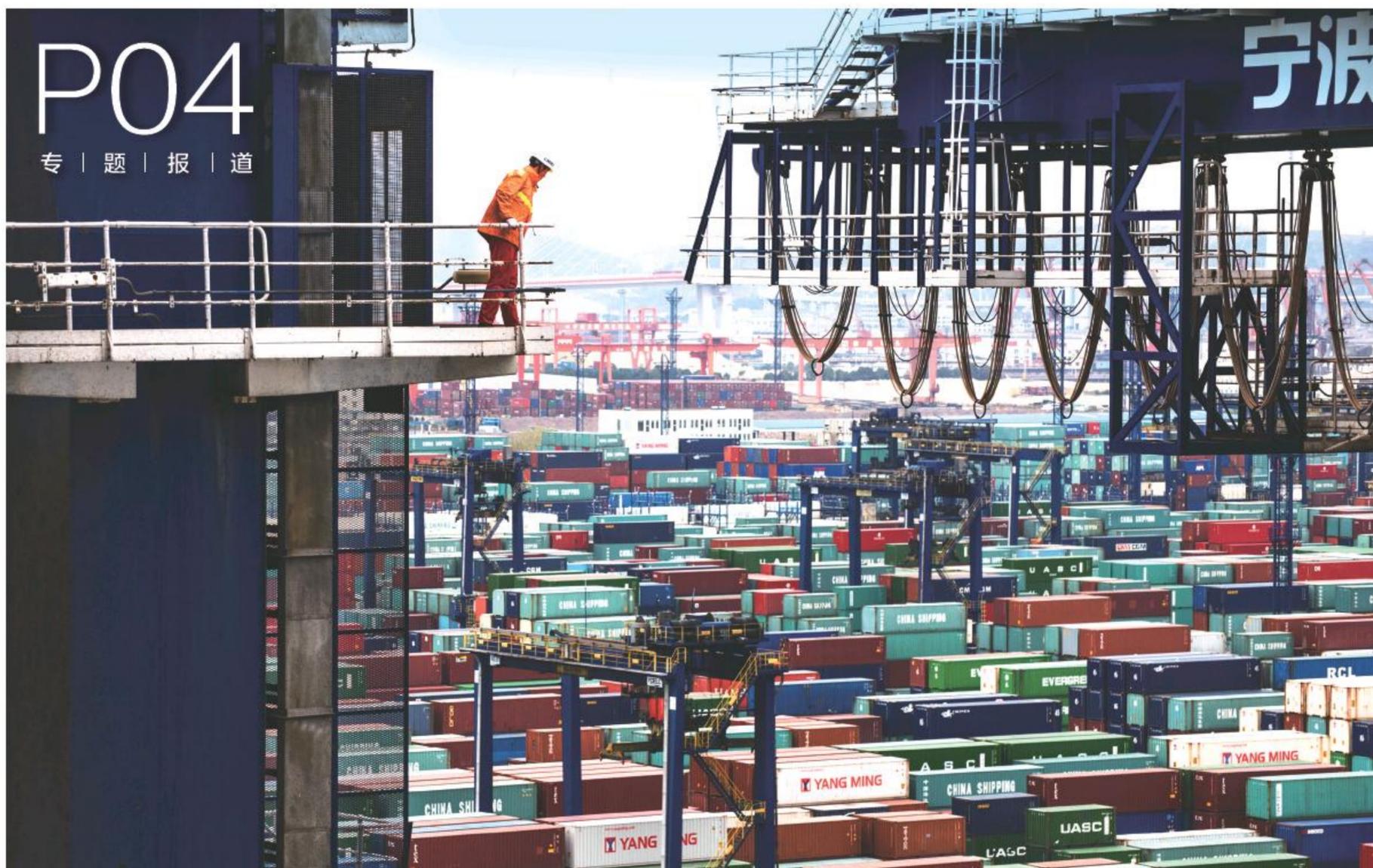
一个城市、一个地区拉响疫情警报，也是对全国其他地区敲响的警钟。疫情防控虽然由应急性超常规防控向常态化防控转变，具体“战术”可以有弹性，但不意味着防控标准可以降低、防控力度可以减弱。每一个城市都必须清醒看到疫情反弹和输入风险仍然存在，都必须对照国务院

日前印发的《关于做好新冠肺炎疫情常态化防控工作的指导意见》，排查“从国门到家门”的闭环管理是否有漏洞，检验医院感染控制、社区防控、重点人群地区防控等各方面有无短板，审查辖区、行业部门、单位、个人家庭“四方责任”是否层层压实，查验是否做好疫情发现一起扑灭一起的各项保障。

只有把疫情常态化防控做得更好，才能更好推动应急响应降级，拉动经济发展升级。只有把病毒的活动范围限制在最小单元，才能赢得经济社会运转的最大空间。各城市决不能因追求经济发展迅速“加热”、商业人气快速“回暖”，就在防控上逐步“降温”。常态化防控，不等于已经“回到常态”，核心词仍是“防控”，关键词仍是“抓紧抓实抓细”。

对各城市政府和相关部门来说，必须将严格的防控措施融入复工复产、复商复市、复学复课的日常，对每个风险点及时研究解决，对每个漏洞及时打上补丁，如此才能进一步巩固疫情防控持续向好态势。

常态化防控，需要匹配常态化的举措手段，也需要适应常态化的社会心态。在经济社会秩序加快恢复的当下，有的网吧棋牌室人群扎堆，有的夜宵大排档喧哗热闹，有的在人流密集处随意摘下口罩，甚至有人认为本地疫情转入低风险，防控措施干涉了自己的生活，因而产生抵触心理。殊不知，侥幸和松懈恰是病毒的机会，风险总会在麻痹之处撕开口子，一次聚集性感染就会让整个地区重回封闭式管理。对于广大市民而言，充分了解疫情常态化防控“能做什么”很有必要，而牢记“不能做什么”则更为重要。每个人都是自己健康的第一责任人，更是“链式防控”的一环，做好个人防护常态化，才能真正让自己的工作生活不受影响，让全社会重新运行在正常轨道。■



P04

专 | 题 | 报 | 道

争当“重要窗口” 模范生

向海而生 开放而兴	P07	雅戈尔逆势追风	P32
东方有大港	P12	广博集团“细分”突围	P33
大国工匠在宁波	P16	宁波善治录	P34
解码“新宁波帮”	P17	让有德者有得	P38
“栽树”于谷雨	P20	以爱之名	P40
宁波制造：六大要诀	P24	文脉永流传	P43
前湾畅想	P30	半是山水半是海	P46

使命出题，格局答卷。明确了当好浙江建设“重要窗口”模范生的新定位，宁波新一轮“创业”加速开启……

社评

01 时刻绷紧疫情防控这根弦

人间

50 他向世界“推销”天坛

治略

54 罗湖：老城区新经验

文脉

56 临沂有个“琅琊榜”

世说心语

58 文字是骨，短视频是肉

食色物语

59 高盐饮食也有利？

健康

60 音乐的健康担当

诗和远方

62 甲居藏寨，美丽不是神话

味道

64 初夏追河虾

主管 新华通讯社
主办 瞭望周刊社
编辑 瞭望东方周刊
出品 瞭望东方传媒有限公司

瞭望东方

编辑部地址：
北京市西城区宣武门西大街97号甲
新华社发行楼6层西侧
电话：(010) 88052828
邮编：100031

瞭望周刊社

总编辑 冯瑛冰
副总编辑 陈良杰 苏会志
刘明 史湘洲
总编辑助理 杨桃元

瞭望东方周刊

总编辑 冯瑛冰
执行总编辑 陈良杰
副总编辑 夏宇 王啟广
编委 顾佳贇

瞭望东方传媒有限公司：
上海市徐汇区虹桥路808号A8楼509-511室
电话：(021) 64721131
邮编：200030

广告经营许可证：
京石工商广字第0036号
广告总代理：
上海瞭望东方广告传播有限公司
广告热线：
北京(010) 88052826
上海(021) 64721107
订阅热线：
北京(010) 88052829
上海(021) 64728110

瞭望周刊社系列刊物



2020.05.18



2020.05.14



2020.05.13

责任编辑 黄琳 戴闻名 金明大 覃柳笛 潘阳
陈融雪 高雪梅
资深记者 杨天 刘佳璇
记者 骆晓昀 张静 万宏蕾
李璇 王剑英
美术编辑 刘章丰 周开艳
图片编辑 纪元
文字编辑 赵秀红
流程编辑 周传丽 陈玥

新媒体编辑 郭赛玲

瞭望东方传媒有限公司

副总经理 张栋
财务经理 蒋震芳

广告中心

常务副总经理 邢静
华北区 010-88052826
销售总监 戚健
高级经理 曹仲莹 赵新社
华东区 021-64721107
销售副总监 王楚伟 韩薪茜

融合发展中心

总监 张栋(兼)
副总监 邢静(兼)
策划 王雅思

发行中心

副总监 徐正
高级经理 王文林 李黎
印务 刘小乐

行政与人力资源中心

总监 徐勇
副总监 白薇 刘柳

订阅零售：全国各地邮局
国内发行：上海报刊发行局
邮发代号：4-757
国外发行：中国国际图书贸易集团有限公司
海外定价：\$3.5
(北京399信箱)国外代号：W1826
国际标准刊号：ISSN1672-5883
国内标准刊号：CN11-5115/Z
京石市监广登字20170008号
印刷：北京盛通印刷股份有限公司



中国国航航空公司
头等舱、商务舱阅读刊物

本刊图片合作方：中国全球图片总汇 / 东方IC / 视觉中国 CFP / CNSPHOTO / FOTOE

声明：本刊刊发部分图片无法联系到作者，请作者看到后与我们联系，我们将支付相应稿酬

本刊声明：《瞭望东方周刊》所有内容，未经许可，禁止以任何方式复制、改编、摘编、转载和传播

常年法律顾问：北京岳成律师事务所
网址：www.yuecheng.com
电话：010-84417799



官方微信



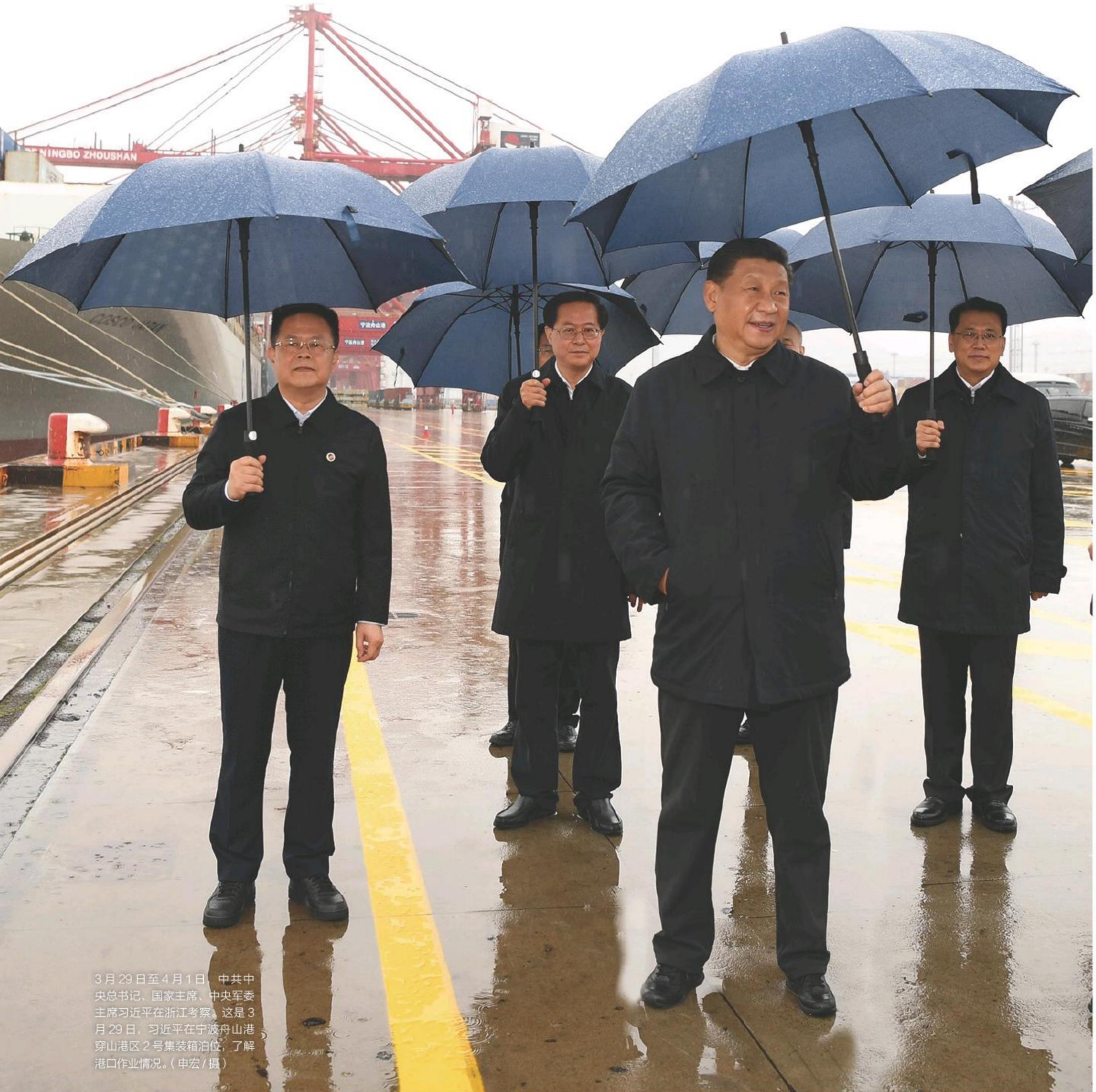
官方微博



新华社客户端



杂志订阅



3月29日至4月1日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在浙江考察。这是3月29日，习近平在宁波舟山港穿山港区2号集装箱泊位，了解港口作业情况。（申宏/摄）



宁波舟山港率先恢复生产，对推动我国企业复工复产、恢复物流体系、恢复全球产业链具有重要意义。要未雨绸缪，关注境外疫情形势，在坚持不懈抓好疫情防控的同时，积极应对和化解各国为抗击疫情采取的各项限制性措施对货物航运带来的影响，促进我国出口货物出得去、进口货物进得来。

港口是基础性、枢纽性设施，是经济发展的重要支撑。宁波舟山港在共建“一带一路”、长江经济带发展、长三角一体化发展等国家战略中具有重要地位，是“硬核”力量。要坚持一流标准，把港口建设好、管理好，努力打造世界一流强港，为国家发展作出更大贡献。

我国中小企业有灵气、有活力，善于迎难而上、自强不息，在党和政府以及社会各方面支持下，一定能够渡过难关，迎来更好发展。

民营企业、中小企业在我国发展特别是产业发展中具有重要地位。这场突如其来的疫情对各类企业都造成了不同程度的影响。党中央高度重视，打出了一套政策组合拳，随着疫情形势发展变化还将及时进行调整完善。党中央特别考虑到了中小企业，出台一系列措施支持和帮助中小企业渡过难关。广大中小企业要发扬企业家精神，顽强拼搏，攻坚克难，努力战胜疫情挑战。

——摘自2020年4月1日新华社通稿《习近平在浙江考察时强调 统筹推进疫情防控和经济社会发展工作 奋力实现今年经济社会发展目标任务》

争当“重要窗口”模范生

文 | 顾佳贇

潮平岸阔，雨生百谷。

伴随春天到来，宁波与长三角城市群积极复工复产复市，抖擞精神，重新出发。大胆大气的商帮文化，与大海大港带来的开放品格，血脉交融，刻入城市基因。

新中国成立之初的宁波，工业是仅仅“三支半烟囱”，港口年货物吞吐量不过区区4万吨……改革开放以来，尤其是党的十八大以后，宁波依托港口之利、开放之先、体制之活、民企之多，走出了一条符合中国特色、富含时代特征、具有宁波特质的港口城市发展路子，实现了从百废待兴发展为经济大市、从商埠小城蜕变成国际港城、从贫困迈入到全面小康的三个历史性跨越。实现地区生产总值跃居全国城市第12位，计划单列市第2位；工业总产值稳居全省首位；外贸出口额跻身全国城市第5位。

大河向东是大海。

当无数支流汇入姚江、奉化江，合成甬江一同奔流，三江口便成为中国大运河实现“河海联运”的黄金枢纽——它以“海丝”起点之名，将中国与世界紧密相连。

拥有港口，是城市骄傲的天赋；用好天赋，则考验城市的能力。近些年来，宁波紧紧抓住国家港口发展重要战略布局和全球航运贸易格局嬗变机遇，一手积极开拓岸线、码头资源，一手加快传统港口现代化转型，千年古港焕然一新。

港口如杠杆，开放是引擎。

拥江揽湖滨海，长三角南翼经济中心即将突破北天堑，融入上海一小时交通圈。

使命出题，格局答卷。明确了当好浙江建设“重要窗口”模范生的新定位，宁波新一轮“创业”加速开启：紧扣“246”万千亿级产业集群建设、“225”外贸双万亿行动等重大战略攻坚制造业高质量发展，在疫情防控常态化条件下奋力实现全年目标任务；在全球产业链供应链重构中提升产业能级；在服务国家战略中放大内外开放优势；在补短板强弱项中提高市域治理现代化水平……

潮涌三江，送风远方。

幸福与未来，“在浙里，甬抱你”。■



向海而生 开放而兴

☑《瞭望东方周刊》记者杨天 编辑顾佳贇

正如浙江省副书记、宁波市委书记郑栅洁所说，努力在服务国家战略中作出“宁波贡献”，在参与国际国内合作中找准“宁波坐标”，在提高开放质量中探索“宁波路径”，在优化营商环境中贡献“宁波经验”，让宁波成为高质量开放发展的排头兵。

从古代“海丝”始发港之一，到中国第一批拥有海关的城市和通商城市，再到举世闻名的宁波帮，带着开放的城市基因，如今的宁波，面朝繁忙的太平洋主航道、背靠中国最具活力的长三角经济圈，已成为服务“一带一路”的重要支点。

“洋洋东方大港，改革开放前哨”，40多年的对外开放，铸就了宁波骄人的综合实力，经济总量从20亿元增长到破

万亿元。宁波舟山港年集装箱吞吐量居全球前三强，增幅居全球前五大港口之首；货物吞吐量突破11亿吨，连续11年稳居世界第一。

开放是宁波的最大优势和发展底气，也是推进宁波高质量发展的必由之路。

正如浙江省副书记、宁波市委书记郑栅洁所说，努力在服务国家战略中作出“宁波贡献”，在参与国际国内合作

中找准“宁波坐标”，在提高开放质量中探索“宁波路径”，在优化营商环境中贡献“宁波经验”，让宁波成为高质量开放发展的排头兵。

大风起兮

北仑小浃江畔，山清水秀，这里临近港口的地方原本是一片荒芜的盐碱地。

宁波是古代“海丝”始发港之一，



宁波三江口夜景

被誉为“一带一路”上的“活化石”。30多年前，宁波被列为首批沿海对外开放城市之一，脚下面积仅3.9平方公里的江畔地带，成为全国首批国家级经济技术开发区之一。

开放，唤醒沉寂多时的四明大地。依托港口资源、商帮底蕴，宁波努力实践开放兴市战略，实现一个商埠小城到现代化国际港口名城的华丽蜕变。

如意集团董事长储吉旺曾因拿不到广交会展位，只能在场馆外踟躅。后来终于进入广交会场馆的如意集团，以此为起点，逐渐成长为世界著名“叉车大王”。

作为我国外贸的“晴雨表”“风向标”，广交会不仅浓缩了中国对外开放的历程，还折射出宁波“草根”外贸大军的开放脉动。

“宁波有个说法，5个宁波人就有1个从事外经贸业务。”在宁波市商务局局长张延看来，宁波与开放相融交织，不仅打开了宁波人的视野，更成为宁波人的品格。

1988年宁波开始有自营进出口权，

外贸总额从15亿美元起步，至2002年到100亿美元，2007年跨越500亿美元，势如破竹。然而，随着全球金融危机爆发，外需迅速萎缩。立于开放潮头的宁波，率先感受到了阵阵寒意。2009年，宁波出口首次出现负增长。

面对外界种种“外向型经济遭遇瓶颈”的质疑，宁波并未停下开放脚步，更没有迷失方向。

一张蓝图绘到底，沿着开放这一主线和总纲，宁波外向型经济迅速走出阴霾，2010年实现外贸总额829亿美元。2013年，首次突破千亿美元大关，成为浙江省首个、全国第八个外贸总额超千亿美元的城市。2019年外贸进出口总额达到1329.3亿美元。

从沿海开放城市、计划单列市，到副省级城市，从设立沿海经济开发区、保税区、出口加工区，再到保税物流园区、保税港区，一系列“战略战术动作”可以清晰地看出我国渐进式和探索式的开放过程，宁波每次都抓住了机会，才有

了开放经济大发展。

如今，作为浙江参与全球经济合作的最前沿，宁波的对外开放进入了一个拓展开放广度和深度、提升开放能级的新阶段。宁波正从一个大进大出的外贸通道转变为具有国际影响力的资源配置中心。

从“海丝”到“数字丝路”，从携手中东欧到强化港口辐射圈，从打造“一带一路”先行区到创建国家级综合试验区，开放的宁波全面展现“一带一路”建设的高质量版本。

“买卖全球”

当下，海外疫情防控形势依然严峻，但宁波进出口已现回稳向好态势。

宁波海关发布数据显示，2020年4月全市进出口额为767.2亿元，其中，当月出口503.2亿元，同比增长8.7%。

作为老牌“外贸大市”，宁波“星罗棋布”着214万家实绩进出口企业。“卖全球、买全球”，他们厚植开放基因、广拓

朋友圈，商业触角已延伸到世界各个角落。

2019年，宁波市经济外向度和出口依存度达到76.5%、49.8%，高于全国44.7、32.4个百分点。宁波市外贸总额突破1万亿元大关，达10122亿元，其中货物出口额跻身全国城市第5位。

当前面对错综复杂的外部环境，这个向海而生、经济外向度和出口依存度都很高的对外开放大市，在风雨激流之中如何逆势扬帆？

宁波市商务局负责人表示，为支持宁波外贸企业渡过难关，宁波市今年先后出台了“稳外贸12条”“稳外贸10条”“甬贸贷”等政策。党委政府，成为外贸企业最坚强的后盾。

强健企业自身造血能力非一朝一夕，宁波外贸企业之所以能逆势而上，与他们早已开始携带宁波制造、宁波智造、宁波资本、宁波服务走出国门，密切参与全球经济合作和开展境外投资有关。

近年来，以宁波均胜电子股份有限公司、宁波华翔集团股份有限公司等为代表的宁波企业通过境外并购，实现全球价值链跃升，这已成为宁波外贸企业转型发展的一条新路径。

“港口是我们最大的资源，开放是我们最大的优势，做强做优做大国际贸易，是宁波应对严峻复杂的外部环境，掌握国际贸易主动权的要求，也是宁波下一个万亿元增量的有力支撑。”宁波市商务局负责人表示。

2019年以来，宁波出台了一系列跨境电商等创新举措，助力企业进一步降低经营成本，提升竞争力。

市场需求叠加政策激励，跨境电商等新业态如今已成为宁波外贸增长的新动力。2019年，宁波全市实现跨境进口单量10970.8万单、交易额206.1亿元，分别同比增长29.0%、42.6%，继续保持全国前列。全国累计1660.6万人次从宁波购买了跨境进口商品。

“作为新型的国际贸易模式，未来，跨境电商有望帮助更多传统外贸企业实

宁波正从一个大进大出的外贸通道转变为具有国际影响力的资源配置中心。

现弯道超车。”宁波豪雅进出口集团有限公司董事长吴威说。从传统外贸转型到跨境电商，近年来，该企业已布局了15个海外仓，自主品牌产品零售超90%，并自建网络零售平台，为宁波中小企业品牌出海提供渠道。

走出去、引进来，宁波企业不断辐射和链接全球高端资源。

资本“眼光”敏锐。截至2019年底，63家境外世界500强企业投资项目相继落地，全市实际利用外资累计566.9亿美元，是全国第九个实际利用外资突破500亿美元的城市；全市累计备案（核准）境外企业和机构3075家，备案（核准）中方投资额232.9亿美元，是全国第四个累计核准境外投资额突破100亿美元的副省级城市。

当前，宁波还在加快推进高能级开放创新平台建设。不仅成功获批浙江自贸试验区联动创新区，自贸试验区扩区工作也在稳步推进中。目前，全市有国家级经开区4个、国家级高新区1个、海关特殊监管区4个，省级开发区（园区）12个。海关特殊监管区4个，是全国少数几个拥有全类型海关特殊监管区的城市。2019年，重点开发区域为宁波贡献了47.3%的GDP、58.2%的外贸出口、77%的实际利用外资。

未来已来

向海而生，开放而兴。今天的宁波，正站在一个全新的历史起点上。

回溯宁波的开放历程，不难发现，开放型经济所倚仗的已渐渐从港口、交通这些看得见的资源，变成平台、要素、体制、

机制这些看不见的优势。宁波将在现有开放平台建设和浙江自贸区赋权扩区上互相支持配合，形成全面开放新格局。

2019年，宁波召开实施“225”外贸双万亿行动大会，发布行动方案，推动外贸高质量发展。

按照目标，到2025年，通过存量扩张和增量突破，宁波将实现全市外贸进出口总额翻一番，进口、出口额分别达到1万亿元；货物出口额占全国、全省的比重分别提高到4%、30%。外贸结构进一步优化，机电及高新技术产品出口额、能源及大宗商品进口额分别达到5000亿元，跨境电商、数字贸易、服务贸易、优质商品进口、转口贸易额分别达到2000亿元。

以打造“一带一路”重要枢纽、建设17+1经贸合作示范区、深度融入长三角高质量一体化发展等为突破口，加快推进对内对外双向开放，把港口最大资源、开放最大优势的作用发挥到极致，努力打造地方参与“一带一路”国际合作的样板。这是宁波在新时代的“硬核”任务。

2017年，宁波开始发布海上丝路贸易指数，并被列入“一带一路”国际合作高峰论坛成果清单。该指数可为“海丝”沿线国家提供信息参考和趋势判断，为各国政府评估“一带一路”倡议实施效果和政策调整提供重要依据。

据宁波海关统计，2019年宁波口岸对“一带一路”沿线国家累计进出口6004.8亿元人民币，比上年同期增长8.4%。其中，机电产品和传统劳动密集型产品为主要出口商品，原油、初级形状塑料为主要进口商品。今年一季度，宁波与“一带一路”沿线65国实现进出口贸易额561.6亿元，虽然受疫情影响，同比下降6.9%，但仍旧跑赢宁波外贸大盘3.4个百分点。

牢牢把握住“一带一路”这个“最大使命、最大机遇、最大平台”，宁波正不断提升开放能级。■

一图读懂宁波



行政区划

宁波辖海曙、江北、镇海、北仑、鄞州、奉化6个区，余姚、慈溪2个县级市，宁海、象山2个县。



人口规模

截至2019年底，全市常住人口为854.2万，拥有户籍人口608.5万，其中市区300.9万。城镇人口占总人口的比重（即城镇化率）为73.6%。



地区生产总值

2019年全市实现地区生产总值（GDP）11985亿元，按可比价格计算，比上年增长6.8%。按年平均汇率折算，人均GDP为14.3万元。



对外贸易

2019年全年完成外贸自营进出口总额9170.3亿元，增长6.9%，其中出口5970.3亿元；进口3200亿元。



教育

2019年末全市共有各级各类学校1975所，在校学生总数137.3万人。其中，在甬高校15所。



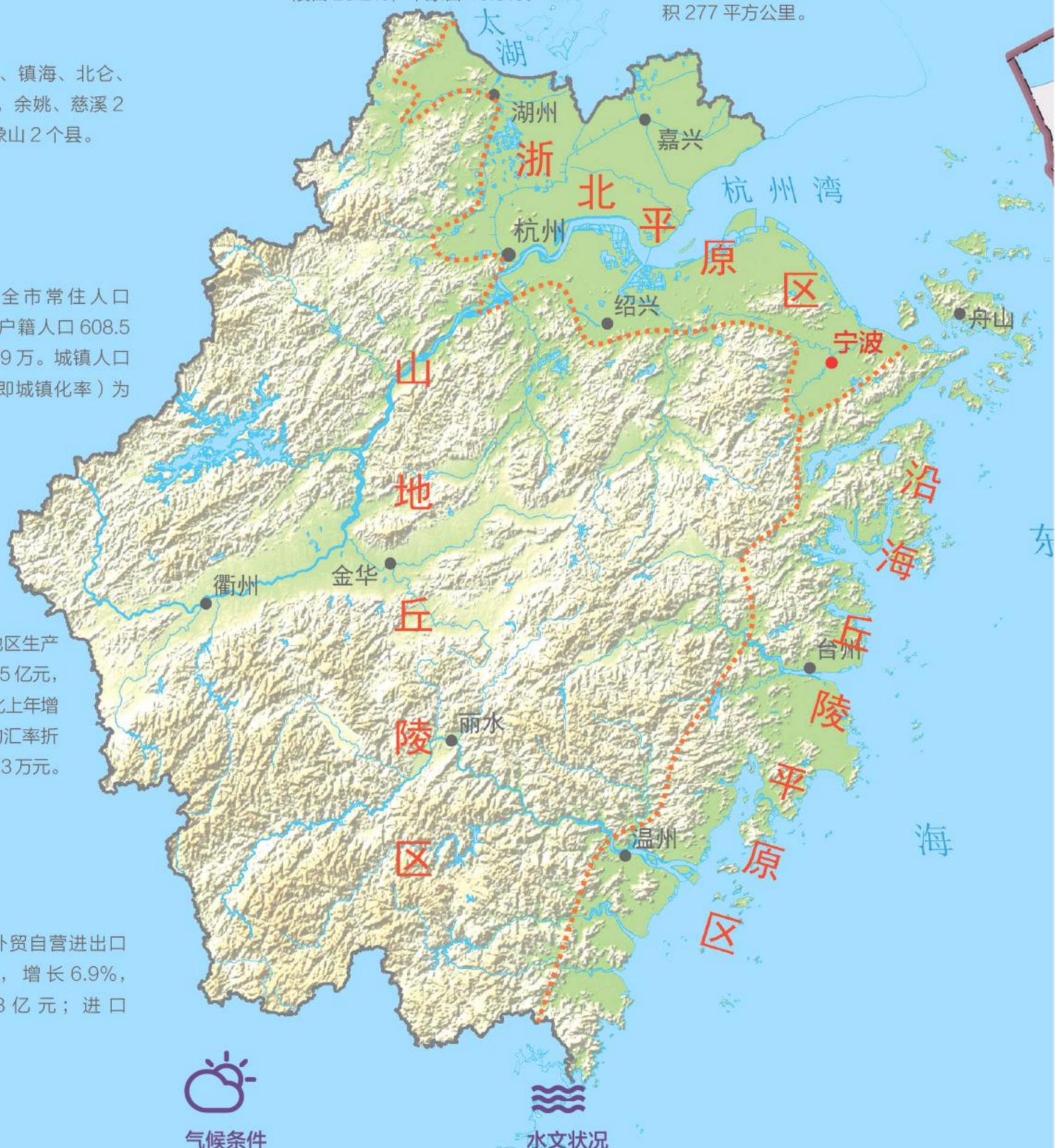
地貌结构

宁波地势西南高，东北低。市区海拔4-5.8米，郊区海拔为3.6-4米。全市山地面积占陆域的24.9%，丘陵占25.2%，平原占40.3%。



区域面积

全市陆域总面积9816平方公里，其中市区面积为3730平方公里。全市海域总面积为8355.8平方公里。全市共有大小岛屿611个，面积277平方公里。



气候条件

宁波属亚热带季风气候，温和湿润，四季分明。全市常年平均气温16.4℃，平均气温以七月份最高，为28.0℃，一月份最低，为5.4℃。



水文状况

宁波境内河流有余姚江、奉化江、甬江。余姚江、奉化江在市区“三江口”汇成甬江，流向东北，经招宝山入东海。

地图来源：星球研究所
地图制作：王朝阳

246

“246” 万千亿级产业集群

力争到 2025 年，培育形成绿色石化、汽车 2 个世界级的万亿级产业集群；高端装备、新材料、电子信息、软件与新兴服务 4 个具有国际影响力的五千亿级产业集群；关键基础件（元器件）、智能家电、时尚纺织服装、生物医药、文体用品、节能环保 6 个国内领先的千亿级产业集群。

225

“225” 外贸双万亿行动

第一个“2”，是指到 2025 年，外贸进出口总额达到两万亿元，其中进口额、出口额分别达到 1 万亿元；第二个“2”，是指机电及高新技术产品出口额、能源及大宗商品进口额分别达到五千亿元；“5”是指跨境电商、数字贸易、服务贸易、优质商品进口、转口贸易分别达到两千亿元。

4566

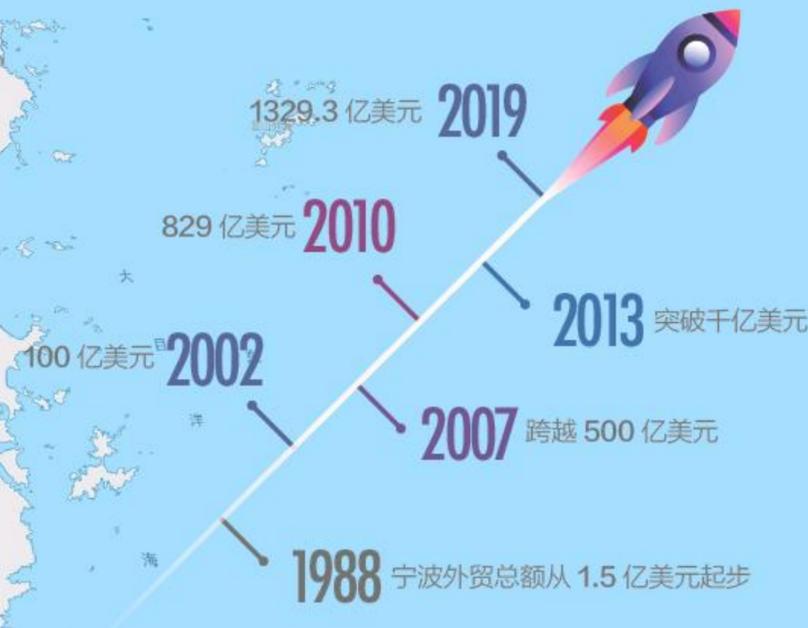
“4566” 乡村产业振兴行动

是指到 2025 年，培育形成粮食、蔬菜、畜牧、渔业 4 个绿色基础产业，现代种业、精品果业、茶产业、花卉竹木、中药材 5 个特色优势产业，农产品初加工、精深加工、综合利用加工、主食加工、出口加工、商贸流通 6 个现代加工流通产业，乡村休闲旅游业、乡村文体康养业、乡土特色产业、乡村能源环保产业、乡村数字产业、乡村现代化服务业 6 个新型融合产业。

3433

“3433” 服务业倍增发展行动

是指到 2025 年，培育形成现代贸易、现代物流、现代金融三大五千亿级产业，文化创意、旅游休闲、科技及软件信息、商务服务四大五千亿级产业，餐饮服务、健康养老、物业租赁服务三大五百亿级产业，运动健身、高端培训、家庭服务三个细分产业。



地图来源：宁波市政府网站
版面设计 / 刘章丰



东方有大港

☑《瞭望东方周刊》记者杨天 编辑顾佳贇

2006年1月1日，宁波—舟山港名称正式启用。

5月的宁波，气温一度逼近35摄氏度。有“世界第一大港”之称的宁波舟山港，早已一片“火热”：集卡往返穿梭、集装箱升降腾挪、远控自动桥吊擎臂而立……一艘艘巨轮鱼贯进出，集装箱随时“上车下车”，全球商品在这里交汇。

广角换成长焦，看到的又是绝对“冷静”：在50米高空抓取集装箱，吊具落

扣误差必须小于2厘米。集装箱轻则3吨，重则60吨。1个班次1个桥吊司机，平均每两分钟吊放1个集装箱，稳准从容。

“东方跃巨龙，呼吸四海通。吞舟十万吨，运货六级风。”这是全国政协原副主席赵朴初当年在宁波港写下的诗句，宁波港振翅欲飞、蓄谋发展的气势油然而生。

从历史悠久的“活化石”到全球唯一年货物吞吐量超11亿吨、连续11年位居世界第一的超级大港，近年来，宁波舟山港以高效、绿色、安全的高质量发展态势，与190多个国家（地区）的600多个港口建立了贸易通道，与全球近30个港口建立了友好港关系，成为对接“一带一路”的重要枢纽。



宁波舟山港(沈颖俊/摄)

疫情防控期间，宁波舟山港的生产从未中断，保持平稳运行。“在我们码头上有一句戏言，”宁波北仑第三集装箱码头有限公司桥吊司机、全国劳模竺士杰告诉本刊记者，“那就是‘地球不爆炸，码头不停工’”。

改写历史

一张黑白照片，摄于近40年前。照片中，一群青年工人站在码头上，背后巨轮上“宝清海”三字清晰可见。

今年61岁的方军是当年照片中的一员。他一直珍藏着这张老照片，那是他个人、也是他工作了一辈子的宁波舟山港北仑矿石中转码头的“青春记忆”。

北仑港区，1979年1月10日打下第

港口作为陆上运输与海洋运输的交会点，是国民经济和国际贸易的重要基础设施和全球供应链的重要物流节点，对我国经济和全球产业链稳定有着重要作用。

一根桩。彼时中国的钢铁生产能力快速发展，对国际高品质铁矿石的需求量大大增加。1981年10月5日，装备了洋设备与洋专家的北仑矿石中转码头迎来首艘10万吨级矿船——“宝清海”轮。当天下午4时，“宝清海”轮稳稳地靠上码头。这一靠，便使得北仑港区拥有了中国第一座现代化的10万吨级矿石中转码头。

自那时起，宁波港不断书写着新纪录——

1984年8月，“衢江”号船舶缓缓靠上了镇海港区。两周后，10个集装箱装船运往香港，开启了宁波港集装箱出口的序幕。此后，宁波港相继开通了至日本神户、横滨等国际港口的集装箱航线；

1985年，宁波港货物吞吐量首次超过1000万吨，2000年突破1亿吨；港口集装箱运输从无到有、从小到大，2001年超过100万标准箱；

1995年，宁波港首次接卸30万吨特大型矿船“大凤凰”；

2009年宁波舟山港成为全球第一大海港，“港城1+1>2”效应凸显。

宁波港的大开发大建设，为提升宁波市在国家发展中的战略地位和建设现代化国际港口城市奠定了基础。

2015年9月29日，由原宁波港集团、舟山港集团整合组建的宁波舟山港集团有限公司揭牌。此后几年，宁波舟山港先后开通多条海铁联运线路，增加已有班列开行频率，2018年开通国内首条双层集装箱海铁联运班列，箱源腹地不断

向内陆地区延伸。

如今，宁波舟山港拥有万吨级以上大型深水泊位近200座，5万吨级以上特大型深水泊位115座，包括可挂靠全球最大的集装箱船、矿船、油轮的泊位多座，是中国大型和特大型深水泊位最多的港口、中国大型船舶挂靠最多的港口，为“一带一路”船舶“大型化”趋势提供了深水支撑。

合则两利

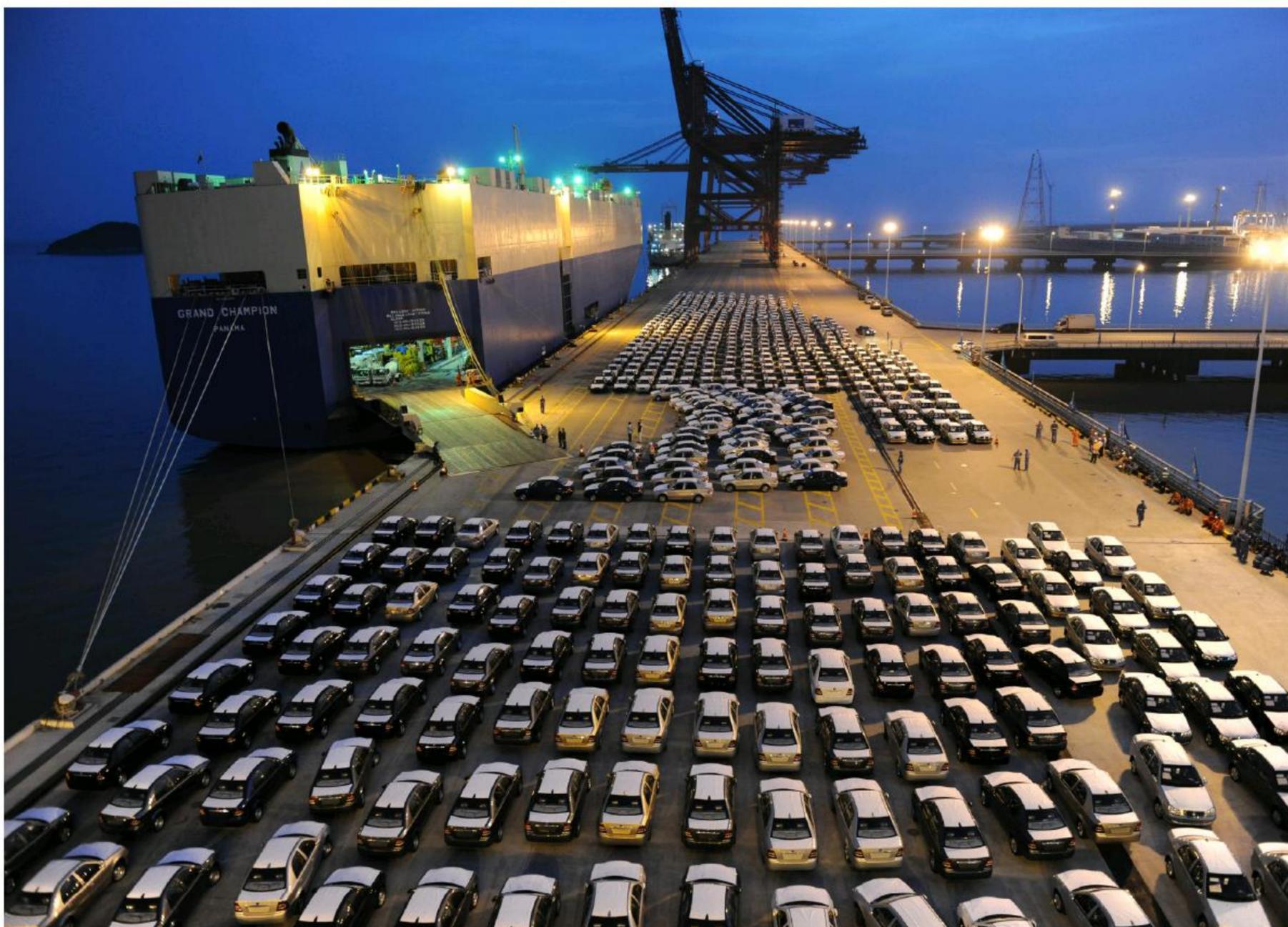
进入新世纪后，随着港口运输生产的快速增长，码头建设力度的不断加大，宁波的码头深水岸线所剩不多。而隔海相望的舟山，则因为腹地经济、资金管理等方面的原因，长期处于“吃不饱”的状态，拥有大量待开发的深水岸线资源。

合则两利。如果能充分发挥宁波港管理和资金方面的优势，挖掘舟山港丰富的岸线资源和发展潜力，避免相互低价竞争和重复投资建设，港口整体竞争力将大大增强。

2007年11月8日，宁波舟山港一体化战略决策的起步和示范工程——金塘大浦口集装箱码头工程打下了第一根桩，3年后的7月25日，随着一只标有“宁波舟山港金塘大浦口集装箱码头第1箱”的集装箱被吊上“韩进毕尔巴鄂”轮，金塘大浦口集装箱码头工程第一阶段2个泊位投入试生产。舟山港域自此结束了没有现代化大型集装箱专用码头的历史。

一体化带来的效果初现。

2012年，目睹宁波舟山港良好的深水泊位优势和港口运输生产的快速发展，全球最大航运企业——马士基航运“按捺不住”，逆“航运寒流”而上，向宁波港集团寻求合作，几年后，马士基航运又进一步提出了扩大股比要求。“全球最大港”与“全球最大航运企业”的携手，为宁波—舟山港国际枢纽港地位的确立再助一臂之力。



宁波梅山港

在围绕码头运营主业的同时，宁波舟山港还积极拓展航运服务业、港口物流业，实现多轮驱动。

2015年8月7日，浙江省委省政府作出了“整合统一全省沿海港口及有关涉海涉港资源和平台”的决策部署。9月29日，由原宁波港集团、原舟山港集团整合组建的宁波舟山港集团有限公司揭牌，宁波舟山港开启了以资产为纽带的实质性一体化。

鼠浪湖矿石中转码头已累计接卸40万吨矿船超100艘次，成为全国最大的铁矿石中转码头。全球最大船舶“泰欧”轮两次“到访”亚洲最大原油码头——大榭港区实华二期45万吨原油码头，刷新了我国单艘挂靠油轮最大实载量、接卸量两项全国纪录。梅山港区滚装码头投产短短

一年多时间内，便聚集了华晨宝马、一汽大众、吉利、广汽传祺等众多品牌车企，已成功跻身年滚装汽车吞吐量“20万+”俱乐部。岑港港区老塘山作业区拥有目前长三角地区唯一能停泊“好望角”型散货船的大型粮油专业码头……

2019年6月上海国际航运研究中心发布的《全球港口发展报告(2017)》显示，宁波舟山港以88.58分成为2017年“全球最具发展潜力集装箱港口”亚军，仅次于新加坡港。

最佳海陆双枢纽

随着“一带一路”倡议的提出，中国对“一带一路”沿线国家和地区的投资额持续增长，贸易量持续提升，给占全球物流90%比重的海上运输、海港发

展带来了新机遇。

宁波舟山港所处的长三角地区是中国最发达的经济区之一，与“一带一路”沿线国家和地区具有很强的经济互补性，这为宁波舟山港拓展新货源、开展新合作提供了新机遇。

“一带”向陆、“一路”向海，港口具备双向强大支撑才可能成为海、陆双枢纽最佳叠加点。宁波舟山港加大与全球航运巨头合作，加强丝路沿线国家和地区航线航班开发力度，已成为名副其实的“21世纪海上丝绸之路”国际枢纽大港。

在对接“一带”过程中，宁波舟山港北仑、镇海、穿山三个港区直通铁路，作业能力超80万标准箱，已成为中国南方海铁联运业务量第一大港、“丝绸之路经济带”的重要枢纽。截至目前，全港

海铁联运班列已开通 17 条，业务范围涵盖江西、安徽等 15 个省份 53 个城市，进而延伸至中亚、北亚及东欧国家。

“港口作为陆上运输与海洋运输的交会点，是国民经济和国际贸易的重要基础设施和全球供应链的重要物流节点，对我国经济和全球产业链稳定有着重要作用。”长期研究临港经济的中国海洋大学经济学院副教授李电生认为，港口发展不能完全依赖港口吞吐量的增长获取竞争力，未来港口转型势在必行，应加快从外延扩张向内涵式转变。

做强港航服务业，货物对于港口就不能只是“酒肉穿肠过”。全面提升国内沿海大港的全球连接能力、全面提升港口服务能力、全面提高港口作业与通关效率、全面拓展内陆腹地空间、全面实现港口与相关主体联动发展，宁波舟山港要做“港航拍档合作点”。

先是“引进来”。近年来，宁波舟山港与总部位于“一带一路”沿线国家和地区的全球航运巨头加强沟通，通过共同出资运营穿山港区集装箱码头等方式，实现了“大港”与“大船”的强强联手。

也要“走出去”，2018 年 9 月 26 日上午，浙江省海港集团、宁波舟山港集团与迪拜环球港务集团在迪拜杰贝阿里自贸区举行“一带一路”迪拜站启动仪式，合力打造“一带一路”迪拜站，建设兼具物流、商贸、展销、轻加工等服务功能的立体化开放综合体，打造“中国造”在“全球销”的集散地、在“全球展”的主门户，带动浙江及中国与阿联酋及中东、东非、中亚地区等周边国家（地区）的双向贸易和投资增长。

集团下属宁波航运交易所研发的海上丝路指数，已经发布了宁波出口集装箱运价指数（NCFI）、海上丝路贸易指数（STI）、17+1 贸易指数（CCTI）、宁波港口指数（NPI）和宁波航运经济指数（NSEI）五大指数，越来越多的企业利用指数作为市场预测、价格谈判和协议结算标准。

“一带”向陆、“一路”向海，港口具备双向强大支撑才可能成为海、陆双枢纽最佳叠加点。

全面智能化

“从中长期看，我国港口发展机遇远大于挑战。”国务院发展研究中心产业经济研究部研究室主任魏际刚认为，疫情大考对我国及世界其他国家港口是一次全面压力测试与体检。我国港口需要更新发展理念、转变发展方式、科学制定发展战略、精准功能定位、增强应急响应能力，助力高质量发展。

效率和服务是港口的生命线。

宁波舟山港目前有集装箱航线 244 条，日均吞吐量近 8 万标准箱，如何实现高效运转、快速流通？答案是从信息化与智能化着手。

集装箱出口业务全程信息化无纸服务功能已全面上线。船公司将出口设备交接单以电子数据形式传输至宁波舟山港电商平台，货代确认后获取提箱二维码，司机凭提箱二维码到码头快速办理提空箱业务，免去了装箱单、设备交接单等 5 份纸质单据的人工跑单。

按照目前宁波舟山港年进出口集装箱来测算，可减少集卡司机作业总时长约 700 万小时，节省燃油成本 1.2 亿元，减少二氧化碳排放 4.4 万吨，减少各类单证用纸 6300 万张，折算成经济成本可为物流业降本 1.5 亿元以上。

舟山市诺安物流有限公司集卡司机王宽宽深有感触：“以前遇到码头、堆场箱子紧张，我们不知道哪里有箱子，要跑好几个地方才能提到箱。现在手机一查就能提前预约，到了地方二维码一扫就能提箱，不用空跑也不用排队。”

在“无纸化”基础上，宁波舟山港电商平台进一步升级，实现了“可视化”

服务——在电脑和手机上同步动态展示司机堆场提箱、工厂装货、码头进港等全程物流各节点信息，为货代、船公司营销服务提供科学参考依据，为港口、车队、堆场生产作业计划提供数据支持。浙江简达物流股份有限公司操作部主管谢静表示：“现在手机会自动推送箱子的物流信息，和查看快递信息一样既准确又方便。”

2017 年底，智能理货系统在宁波港域全线推行。本刊记者在监控室看到，理货人员只要轻点按钮，就能通过桥吊上不同位置的枪机和球机摄像头对船上集装箱进行箱号、箱位、箱况检查。

科技让宁波舟山港的运转不断提速。2019 年，宁波口岸通关时间较 2017 年大幅压缩，提前超额完成 2018 年国务院相关会议上“五年内进出口通关时间均压减一半”的要求。

走进梅山港区，本刊记者看到数台远控自动桥吊擎臂而立，身后的引桥上，一辆蓝色集装箱卡车有序行驶。驾驶座上空无一人，方向盘自动旋转，指引着车身主动避让开其他作业车辆。这是宁波舟山港即将正式投产的无人化集装箱卡车项目。

得益于 5G 网络技术，区域内龙门吊、集卡等运行位置可以实现精准定位；而强大的 5G 通信系统则能为多路高清视频回传、集装箱追踪、集卡自动驾驶等提供安全可靠的无线通讯服务。这些都成为未来宁波舟山港建设无人智能化港口的重要内容。

随着我国疫情防控形势向好，具有风向标意义的港口生产全面恢复，释放出我国经济运行的积极信号，宁波舟山港早已全员全产能复工，昼夜繁忙。

夜色茫茫中，大黄麟岛灯塔，位于七里峙东南方约 2.8 海里处，灯高 80 米，射程 9 海里。温暖的灯光指引船舶进入金塘水道，一座现代化的东方大港就在前方……■

大国工匠在宁波

文 | 竺士杰 编辑 | 顾佳贇

2006年,公司举行隆重仪式,正式把该操作法命名为“竺士杰桥吊操作法”。

我1980年出生,宁波港口边长大。

小时候活在“别人家孩子”的阴影下,成绩一般,但动手能力强。初中毕业我选择了宁波港技工学校,1998年,我被宁波港北仑国际集装箱码头公司第一批招工,分配到龙门吊班。1999年,恰逢公司培养“一专多能”职工,已是操作龙门吊好手的我,主动申请去了操作难度更大的桥吊岗位。

在桥吊岗位工作两年后,我的名字常常出现在“龙虎榜”上,可我对桥吊操作的疑问却越来越多:“靠箱”操作时小车推档总会缩手缩脚,吊具晃动易产生安全事故……于是,我萌生出一个大胆想法:有没有更好的操作方法呢?那段时间我脑子里一天到晚都是吊具抛物线的运行轨迹,还特地回到技校,和物理老师探讨。

新方法渐渐磨了出来,我用它成功承担了许多次任务——吊起过游艇和建钢厂用的大型设备等。

随着宁波港集装箱业务发展,北仑第三集装箱码头有限公司上马。2004年,24岁的我作为穿山港区第一批老司机被调到新公司工作。

我承担过一些“急难险重”任务。2005年3月8日,塞浦路斯籍集装箱船“地中海克里斯蒂娜”号在黄海发生了严重的碰撞事故,随时有沉没危险。宁波港急船公司所急,伸出了援手。当时该船船尾已严重上翘,右侧锚边被撞出2米见方伤口,6个

船舱进水,几层集装箱被海水侵蚀。更糟糕的是,由于甲板变形,有些集装箱被撞击拱成了扇形。

抢吊是块硬骨头——固定集装箱的拉杆、底锁变形解不开,集装箱被死死地卡在固定槽内,而且集装箱进水后重量无法估计,一旦把握不好着力点,底下的集装箱就会如多米诺骨牌般哗啦啦倒塌……稍有不慎还可能发生人身、货损、机损事故。我的新操作办法此时派上了用场:短短4天时间,包括破损箱在内的1735只集装箱就被安全卸到堆场。那些看了我们作业的外籍船员直翘大拇指。

更令我没想到的是,我的新操作法,得到公司高度重视。公司抽调了经验丰富的操作司机及写作人员,将我写的操作法逐字逐句进行推敲与完善。2006年,公司举行隆重仪式,正式把该操作法命名为“竺士杰桥吊操作法”。

2011年,公司成立“竺士杰操作法

推进研究室”,4年后升级为“竺士杰创新工作室”。这是一个集合了生产、管理、技术等方面40多名优秀人才的创新团队,个个高学历,我这个蓝领“烧火棍”仿佛进入了一个新天地。

在我的带领下,创新工作室还对“桥吊一次着箱命中率”的软件开发进行了攻关,这意味着提高效率与降低能耗。

2016年至2019年,我们桥吊司机平均“一次着箱命中率”已经从最初的72.6%提升到79.68%。公司算了一笔账,按每工班40台桥吊、1MOVES等于15个标准箱计算,单机效率提升2.4MOVES/H,一天就能多做3400个标准箱,一年我所在的公司就能多做100多万个准标箱,相当于多出一个多泊位的年作业能力,而建设一个泊位的初始投资是10亿元,还不包括堆场等配套设施。

这笔账,让我为自己发挥的作用感到自豪。

随着宁波北仑第三集装箱码头有限公司的整合成立,我们公司成为全球吞吐量第二大的单体集装箱码头。桥吊49台,码头岸线3710米,这就是我们桥吊班270人的“战场”。

大船时代来临,“竺士杰桥吊操作法”又迎来第三次升级。2020年1月,由“竺士杰桥吊操作法3.0版”改编而来的《竺士杰工作法》作为《大国工匠》系列的第九本书向全国发行。■



竺士杰在工作中(王川/摄)



人们在宁波市宁波帮博物馆参观首批九位“宁波帮”代表人士的塑像(鞠焕宗/摄)

解码“新宁波帮”

文 | 《瞭望东方周刊》记者杨天 编辑顾佳贇

当老一辈“宁波帮”渐渐淡出经营第一线时，丁磊、沈国军、郑永刚、李如成等“新宁波帮”代表人士接过了创业接力棒。

2019年9月29日，屠呦呦和顾方舟分别获得了共和国勋章和“人民科学家”国家荣誉称号。

浩瀚宇宙中有经国际小行星委员会批准命名的“邵逸夫星”“王宽诚星”“曹光彪星”“李达三星”“贝时璋星”“谈家桢星”“吴祖泽星”“贺贤土星”……

这些闪光的名字，来自同一座城市，

都有同一个称呼——“宁波帮”。

浙江省委副书记、宁波市委书记郑栅洁连用“五个特别”，为这个群体画了一幅像——特别聪明、特别敏感、特别务实、特别低调、特别勤奋。

宁波人才辈出，素有“学霸摇篮”之誉：历史上出了2600多名进士；涌现了王阳明、黄宗羲、全祖望、万斯同

等杰出思想家；新中国以来，涌现了诺贝尔奖得主屠呦呦，还有童第周等118名两院院士。

在这块土地上，巨商大贾，群星灿烂。叶澄衷、包玉刚、邵逸夫等宁波帮企业家，出身草根，筚路蓝缕，创造了传奇的事业；功成名就之后，他们又怀揣家国情怀、报效桑梓之心。

据统计，目前分布在全世界 64 个国家和地区的“新宁波帮”总人数超过 30 万。

2018 年 11 月，由 4119 家宁波企业组成的豪华采购团曾浩浩荡荡前往上海，在首届中国国际进口博览会上不出家门“买全球”。

而到上海的这段路，宁波帮走了几百年……

与时代同频

“大海泱泱，忘记爹娘”。矗立在三江交汇口的“三江送别”雕塑，在宁波最繁华的市中心重现宁波帮“跑码头”场景。

时光回溯到 1797 年，宁波人在上海的第一个同乡团体“四明公所”建立。从此，第一家华商银行、上海第一家证券物品交易所、第一家民间邮递机构——民信局、第一家灯泡厂、第一家味精企业、第一家化学工业社、中国第一家民营仪表厂、……老凤祥、同仁堂、三大祥、和昌号、五大家……都出自宁波帮。

所谓“宁波帮”，是对历史上宁波府所辖的鄞县、奉化、慈溪、镇海、定海、象山 6 县在外埠经商人士的统称。电视剧《大宅门》的原型就是宁波乐氏家族创办的北京同仁堂，而其长盛不衰的奥秘是诚信不欺：炮制虽繁，不敢省人工；味品虽贵，不敢减药料。

中国古代商帮中，徽商和晋商规模最大、实力最雄厚，但为何在清末民初被甬商后来居上？宁波大学宁波帮研究所所长戴光中教授表示，一个原因是宁波帮非“官商”而是“民商”，本质特征是进步的“民本经济”，另一个原因是来自海洋文化的宁波帮永远能以积极奋进的姿态投身新兴行业。

保险、证券、信托投资等中国近现代金融模式，均由甬商捷足先登。再如由沙船业转向轮船航运业、由成衣匠转向“红帮裁缝”服装业；率先做买办，



童第周



邵逸夫



包玉刚



屠呦呦

从事进出口贸易及其相关的五金、洋布、百杂广货；涉足新兴的钟表眼镜行、电影娱乐业及电灯、电话、煤气、自来水等新兴公用事业。

第三个原因是宁波帮自觉自愿把盈利投向产业，努力扩大再生产。如崇尚实业救国的刘鸿生，十年间先后投资经营火柴、水泥、毛纺、煤矿、码头堆栈、保险、银行和办公大楼等，拥有几十家企业的股份，被人誉为“企业大王”。

此外，在“知行合一”为代表的阳明文化和“经世致用”为主旨的浙东文化的浸润中，家国情怀深深根植在宁波帮心中，每当历史关键时刻，他们总会作出正确选择。

开国大典上，盛丕华、包达三、黄延芳等宁波帮人士应邀登上天安门城楼。这么多人能获此殊荣，是因为宁波帮在追求国家独立、人民解放的道路上，始终把国家和民族的利益放在首位。

宁波帮的特质还让他们成为改革开放天然的先行者。

1979 年 11 月 7 日，宁波帮曹光彪的香洲毛纺厂在珠海建成，这是新中国成立后首家由港商投资的合资企业，开创了“三来一补”贸易先河，为我国沿海地区深化改革开放积累了原始资金和宝贵经验，对改革开放起到了极大的推动作用。

1984 年 8 月 1 日，邓小平发出了“把

全世界的‘宁波帮’都动员起来建设宁波”的号召，全球“宁波帮”应者云集，不仅在家乡捐资兴学，报效桑梓，更全力推动国家的改革开放、祖国统一。

截至2017年底，在宁波本地投资的侨资企业已达8000余家，总投资额490多亿美元。500多位港澳台以及海外“新宁波帮”在宁波捐赠项目2200多个，金额超过19亿元人民币。

四知且四行

当老一辈宁波帮渐渐淡出经营第一线时，丁磊、沈国军、郑永刚、李如成等“新宁波帮”代表人士接过了创业接力棒。

“衬衫大王”雅戈尔、“西服大王”杉杉、“中国笔王”贝发……150多个行业领袖在全世界继续创造着一个个财富传奇。

宁波帮精神也激励着无数从宁波走出去的年轻学生，学成之后用新理念、新技术回到家乡创新创业。添宝五金有限公司总经理董雳，剑桥大学毕业后回乡创业，打造无缝化团队促技术创新；意美捷影视设备有限公司董事长陆琦，留学回国后创立自己的品牌；牛津大学毕业的何旖莎，创办联盛新能源集团，与世界五百强企业法国ENGIE集团签署战略合作协议，成为行业翘楚……

“船王”包玉刚的外孙包文骏是上海包玉刚实验学校的创办人。他多次带着学校老师团队前来宁波参观。

“做大商、成大人、传大爱，舍身、舍权、舍名、舍钱，这种精神并非曾祖父（包达三）一个人所具有，而是那一代宁波帮共有的特质。”第四代宁波帮、“85后”青年包鸿勋这样说。

“办企业不在于一时一地，我们要办的是百年老店。”永新光学股份有限公司总经理毛磊是一名新宁波人，但他一直记得上一辈宁波帮人士，亦是他多年的合作伙伴曹光彪的这句话。如今，他带

“四知四行”

知行合一，行必务实；
知难而进，行不懈怠；
知书达礼，行而优雅；
知恩图报，行路思源。

领的企业20年来专注于精密光学制造领域，业务涵盖光学显微镜与高端光学仪器核心部件，多次参与国家重大项目，为“嫦娥二号”和“嫦娥三号”人造卫星提供了多款光学镜头。

2018年，首届全球“宁波帮·帮宁波”发展大会在宁波举行。这场由政府举办的盛会，旨在联络海内外“宁波帮”和“帮宁波”人士感情、碰撞智慧火花、共谋城市发展。会上，浙江省委副书记、宁波市委书记郑栅洁用“四知”为新宁波帮精神作了提炼，次年的第二届大会上，又用“四行”对应“四知”来诠释新时期宁波担当、宁波作为，在海内外宁波帮人士中激起强烈共鸣。

历史新坐标

如今，在宁波这片中国民营经济最活跃的地区之一、市场主体总量突破百万的热土上，活跃着来自各行各业的数十万甬商，他们是新时代推动高质量发展的中坚力量。

“六争攻坚，三年攀高”、“246”万千亿级产业集群建设、“225”双万亿行动……城市和新一代甬商，都站在一个历史的新坐标上。

面对新市场新业态，提升科技创新能力就是行必务实——

进入5G时代，均胜将旗下宁波均胜普瑞智能车联有限公司，与德国普瑞子公司普瑞车联公司整合为全新的均胜车联事业部，专注于车联网技术研发与生产。

面对疫情带来的困难，排除万难有序复工就是行不懈怠——

宁波申洲集团是全球规模最大的纵向一体化针织制造商，日产180万件衣服。“全公司4万多员工，每天的口罩需求就得6万个。”董事长马建荣说。为此，公司复工压力巨大：一边是迫在眉睫的海外订单，一边是丝毫不能放松的防疫要求，但再难也要找到解决办法。最终，通过自产防护用品等各种手段，公司所有员工安全返岗，产能100%恢复。

面对西方企业“冷脸”，用国际化标准化作为、合法合规来彰显行而优雅——

2019年，博德高科正式完成过户，成为上市公司博威合金的子公司。博德高科可生产直径仅为头发六分之一的细线，为全球精密模具和零部件带来“硬核”助攻。这一切都来自于此前博威集团全资收购了全球密电极丝行业冠军——德国贝肯霍夫。

“一开始，德国的工会对我们并不欢迎，要求收购后不能裁掉一名员工。为了说服他们，我们邀请他们来宁波看我们的企业管理、制造产品、战略规划。反复沟通，终于得到了他们的认同，并购是为了提升企业的管理、技术和品牌，而不仅仅为了赚钱。”谢识才告诉记者，“随着国际业务的开展，公司加大了国际化管理的变革，相信我们的管理制度会越来越国际化、标准化。”

更多的宁波企业家走出去，又行路思源，回到家乡来创业——

2019年11月29日，深圳市澄天伟业科技股份有限公司投资6.76亿元，在宁波开设的澄天伟业（宁波）芯片技术有限公司正式开业，预计年产20亿到25亿颗专用智能卡芯片。澄天伟业董事长冯学裕说，“宁波营商环境不断优化，慈溪是我家乡，我希望回家乡投资，为家乡的发展助力。”

今年年初，宁波媒体评选出“2019宁波十大热词”。“共和国勋章”“四知四行”“246+225”“前湾新区”位列前四，“四知四行”已经成为“新宁波帮”的人文精神符号。■



宁波引进人才代表分享与宁波共同成长的故事

“栽树”于谷雨

《瞭望东方周刊》记者杨天 编辑顾佳贇

要想在制造业细分领域闯出一片天地，宁波也许就是最好的选择。

捧着沉甸甸的“城市梦想徽章”，宁波公牛电器有限公司模具设计工程师邹雄伟心里很暖。他2个多月前刚乘坐宁波为保障复工复产开设的首批次专列，从老家回到第二故乡宁波。

邹雄伟获颁徽章的4月19日正是谷雨，这是宁波为人才专设的特殊日子。

雨润百谷生万物。2019年，宁波定下每年“谷雨”为“人才日”，推出“与宁波·共成长”人才工作总体品牌，通过系列激励与服务举措，为人才成长提供“阳

光雨露”，增强他们对宁波的认同感归属感。浙江省委副书记、宁波市委书记郑栅洁向全球英才发布首个“谷雨之约”，在海内外引发热烈反响。

2020年的人才日以“@未来与宁波·共成长”为主题，在谷雨前后各一周时间，宁波举办了33场活动，全面展现未来发展前景和最优人才生态，“以一座城市的最高礼遇向人才致敬”。

宁波缘何求贤若渴？

“人才资源是战略资源、第一资源，

事关经济社会发展的要务”“现在的宁波，比以往任何时候都更加需要人才、渴求人才”“人才工作再怎么强调都不过分”，浙江省委副书记、宁波市委书记郑栅洁多次强调人才工作的重要性，他本人也频频出现在重大招引人才场合。

从东方大港龙门吊上的一线操作人员，到向世界科技高峰攀登的研究员；从一砖一瓦架起了杭州湾大桥的建筑工人，到从乡镇企业负责人一步步成长为上市公司掌门人的民营企业家……五湖四海的人

才怀揣梦想来到这个开放之城，筑梦、逐梦、圆梦，推动“宁波号”行稳致远，从“小沙船”成长为“巨轮”。

产业链吸附人才

宁波瑞凌节能环保创新与产业研究院的助理所长王明辉，一年前从外市来到宁波，在这里找到了梦寐以求的厂房，实现“辐射制冷降温薄膜”的量产。为何选择这里，究其原因“宁波的膜产业上下游供应链非常齐全”。

十多年前，“雅戈尔”“杉杉”的纺织服装金字招牌能“圈”得服装“技术宅”何先撑慕名而来；如今，尚进自动化、施捷电子、时科新材料等数不胜数的新兴产业团队，之所以能在宁波扎根，无不同样考虑到这片土地上积累了多年的供应链和制造业根基。

可以说，要想在制造业细分领域闯出一片天地，全国恐怕鲜有比宁波更好的选择。

产才融合是产业兴旺的重要法宝，也是吸引人才的重要途径。宁波既有文具、

宁波大学一位专家曾特意给浙江省委副书记、市委书记郑栅洁写信，感谢宁波“把人才还没想到的做到了位，把想到的做到了完美”。

模具、服装纺织、家用电器、石化等传统产业，又有高端装备、新材料、港航物流、新一代信息技术、生命健康等新兴产业。产才融合有基础、有条件，产业链引才有需求、有市场。

通过对宁波 1000 多名制造业人才进行问卷调查，在被问及选择在宁波工作的原因时，“实体经济基础雄厚，制造业发展充分，机会多”排名第一。

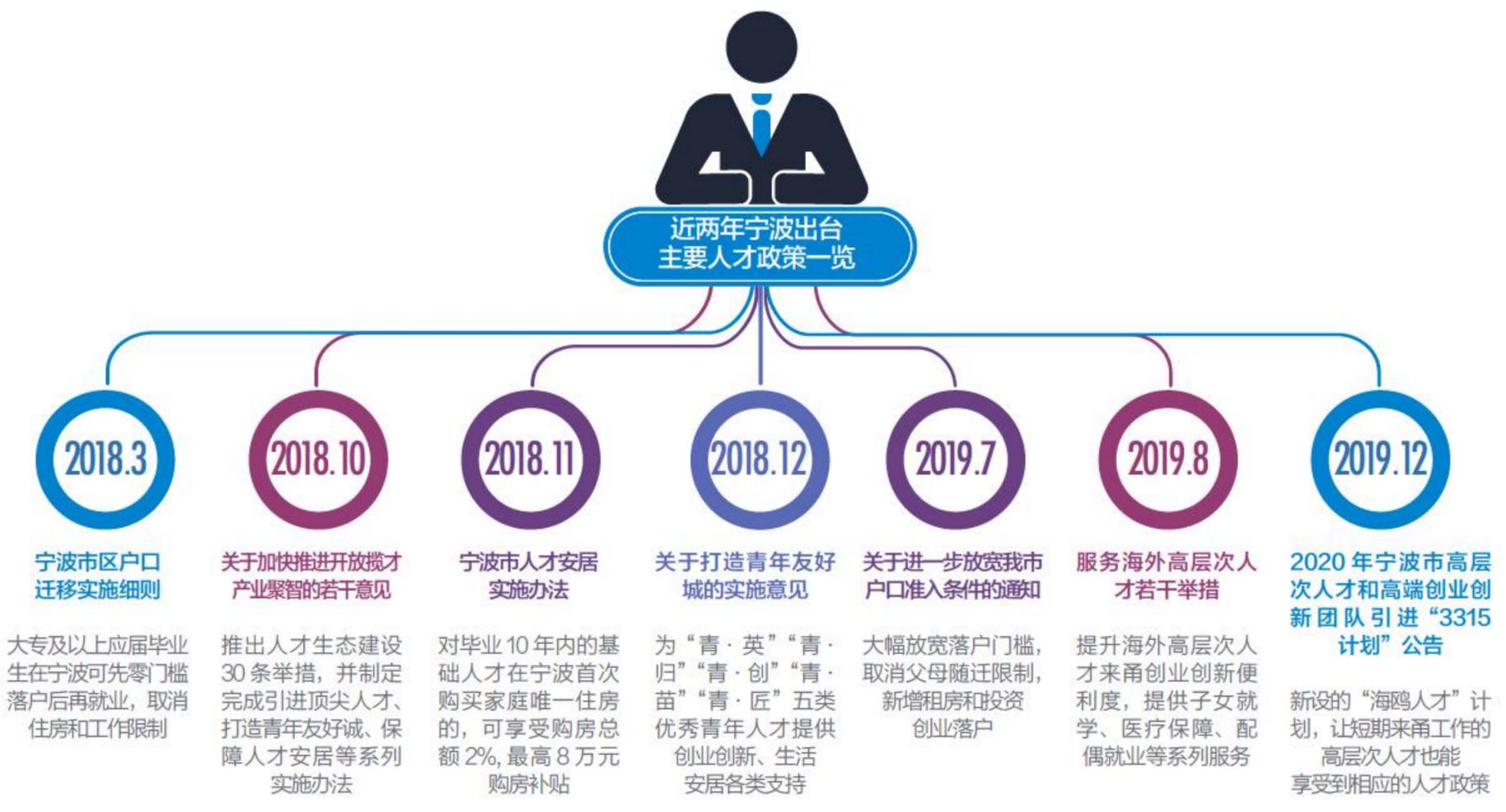
2018 年伊始，宁波工程学院杭州湾汽车学院就迎来了首位特设岗位专家——国家“863”计划领域专家程晓民。随着大众、吉利等多家汽车企业的落户

发展，宁波杭州湾新区已实现了汽车产业高度集聚，吸引到了大批类似程晓民的高端人才。

启动以引进培养高端人才、激发科技创新能力为主要内容的“栽树工程”；高标准建设甬江科创大走廊、前湾新区、甬江实验室等战略平台；结合“246”万亿级产业集群规划，引进大批产业技术研究院……一系列举措都指向进一步吸引优势产业链高端人才。

2019 年底，紧邻铁路宁波站的项目工地上，宁波工业互联网研究院产业园项目开工。这个用地面积 3.88 万平方米、预计总投资 11 亿元的产业项目，将成为宁波工业互联网研究院及上海交大宁波人工智能研究院的主阵地。

近日，宁波市委副书记、市长裘东耀在全市产业技术研究院负责人座谈会上说，各产业技术研究院是宁波产业技术创新的主攻手和助推产业升级的先锋队，众多产业技术研究院的引进，既增添了我市的技术研发创新能力，也促进了我市高端人才的快速集聚。



资料来源：CRIC 整理 设计 / 刘章丰

近两年，宁波聚焦引进产业创新关键人才，提升产业自主创新能力，先后引进建设 21 家产业技术研究院，目前总数已达 67 家，集聚各类人才 3 万多名，研发人才占比超 70%。

产业技术研究院的人才“强磁场”效应正在持续释放。哈尔滨工业大学宁波智能装备研究院正式运营仅 5 个月，已有 2 名院士担任科学家顾问，引进科研团队 6 个，孵化企业 4 家，申请发明专利 50 余项，同时哈工大的 53 项发明专利已转让到研究院；西北工业大学宁波研究院累计建设创新平台 2 个，开展合作项目 4 个，引进科研团队 5 个、国字号人才 11 人。

变政府单向引才、企业单个引才为产业集聚引才、产城融合聚才，宁波肥沃丰厚的产业土壤吸引着更多创业创新的种子落地生根。

政策链激励人才

“原本是我脑子里一闪而过的想法，在宁波变成了切切实实的产品。”在宁波大学未来无线研究院的实验室内，望着已达到国际领先水平的无线电系统数字射频功率放大仪器，宁大信息科学与工程学院教授黄季甫笑得像个孩子。

足迹曾遍布国内外许多城市的黄季甫长期专注于无线电领域的研究，2015 年，一次偶然的机会，他听说了宁波市的 3315 人才计划，怦然心动。

作为“下一代无线通信系统接入网关键技术及组件研发”项目的重要参与人，黄季甫来到了宁波，开始了“5G+”和 6G 无线通信技术的研发。

“我负责阳光雨露，你负责茁壮成长”。在黄季甫眼中，这句口号正是宁波人才环境的真实写照。黄季甫说，得益于人才政策，来宁波不久，他就在宁波买房安家，在宁波大学基础设备专项经费的支持下，实验室也日新月异，配备了许多高端设备，让他得以大胆验证各种想法并获得诸多突破。“我还在镇海注册成立了一家公司，推动我们的研究和本土产

业结合。”黄季甫说。

对于地处长三角区域的宁波来说，想在上海、杭州、苏州、南京等诸多核心城市的“夹击”之下凸显人才吸引力，就必须拿出更大的诚意与更实在的举措。

新一轮城市竞争中，宁波持续创优人才政策，在户籍保障、就业创业、安居补贴等多个方面连出重磅新政。

2011 年出台的“3315 计划”，面向全球招揽高层次人才。2015 年，出台市人才发展新政 25 条，加快推进人才强市战略。2016 年，建立人才发展持续扶持机制，“3315 计划”人才创办企业可从商业银行获得最高 2000 万元信用贷款。2018 年，出台开放揽才产业聚智若干意见，推出建设最优人才生态 30 条举措。2019 年，出台服务海外高层次人才若干举措，解决海外人才来甬医疗保健、子女就学等后顾之忧……

户籍方面，继 2018 年降低人才落户门槛后，2019 年 7 月宁波又再度放松人才落户门槛。新政中，将“先落户后就业范畴”扩大为毕业 15 年内的全日制普通高校、中等职业学校（含技校）毕业生，对于技能型人才将社保缴费年限缩短至 6 个月；同时取消了老年父母投靠落户限制，让中青年人才落户宁波无后顾之忧。在实施新政后仅两个月的时间，就有 12 万人成功落户宁波，同比增长近两成。

服务链留住人才

在牛津大学材料学博士陈琦眼中，宁波这座城市意味着高效。

因为“谷雨之约”，他选择宁波作为创业起跑线。公司选址、工商注册、资质审批等各项琐事，竟然“跑一次”就全办完。短短一年，公司高值耗材医疗器械产品临床前研发服务完善成型，领跑宁波乃至全国。

人才项目从引进落地，到生根发芽，再到开花结果，有其“成长周期”。努力缩短这个周期，让人才项目切实走出“达尔文之海”，人才环境生态至关重要。



据第三方权威机构测评，宁波人才生态指数居全国城市第六位。

为进一步提升人才服务水平，宁波市出台了人才生态建设“1+X”系列举措，创新实施人才安居、科研人才经费管理、专技人才职称改革、技能人才自主评价、本土人才成长奖励、紧缺人才特设岗位等十多项改革举措，破除各种束缚人才成长发展的体制障碍。

针对高端专业人才，宁波市又在浙江全省率先出台了《宁波市专家服务管理办法》。明确专家可享受联系慰问、休假疗养、医疗保健、健康体检、配偶就业、子女入



首届中国—中东欧国际博览会在宁波举行

学、交通出行、休闲旅游、体育健身、医疗补助和特殊困难补助等 20 多项服务保障举措。

目前，宁波市共有各类专家 6875 人。在对 655 位专家抽样调查结果看，专家对出行、旅游、健身、医疗、子女入学等“关键小事”满意度均超过 95%。

宁波大学一位专家曾特意给浙江省委副书记、市委书记郑栅洁写信，感谢宁波“把人才还没想到的做到了位，把想到的做到了完美”。

人才服务之外，城市的配套服务也同样吸引着越来越多的新宁波人。在智联

招聘此前的一份应届生就业力报告中，有 37.02% 的应届生在择业时会考虑城市文化、环境等软实力。

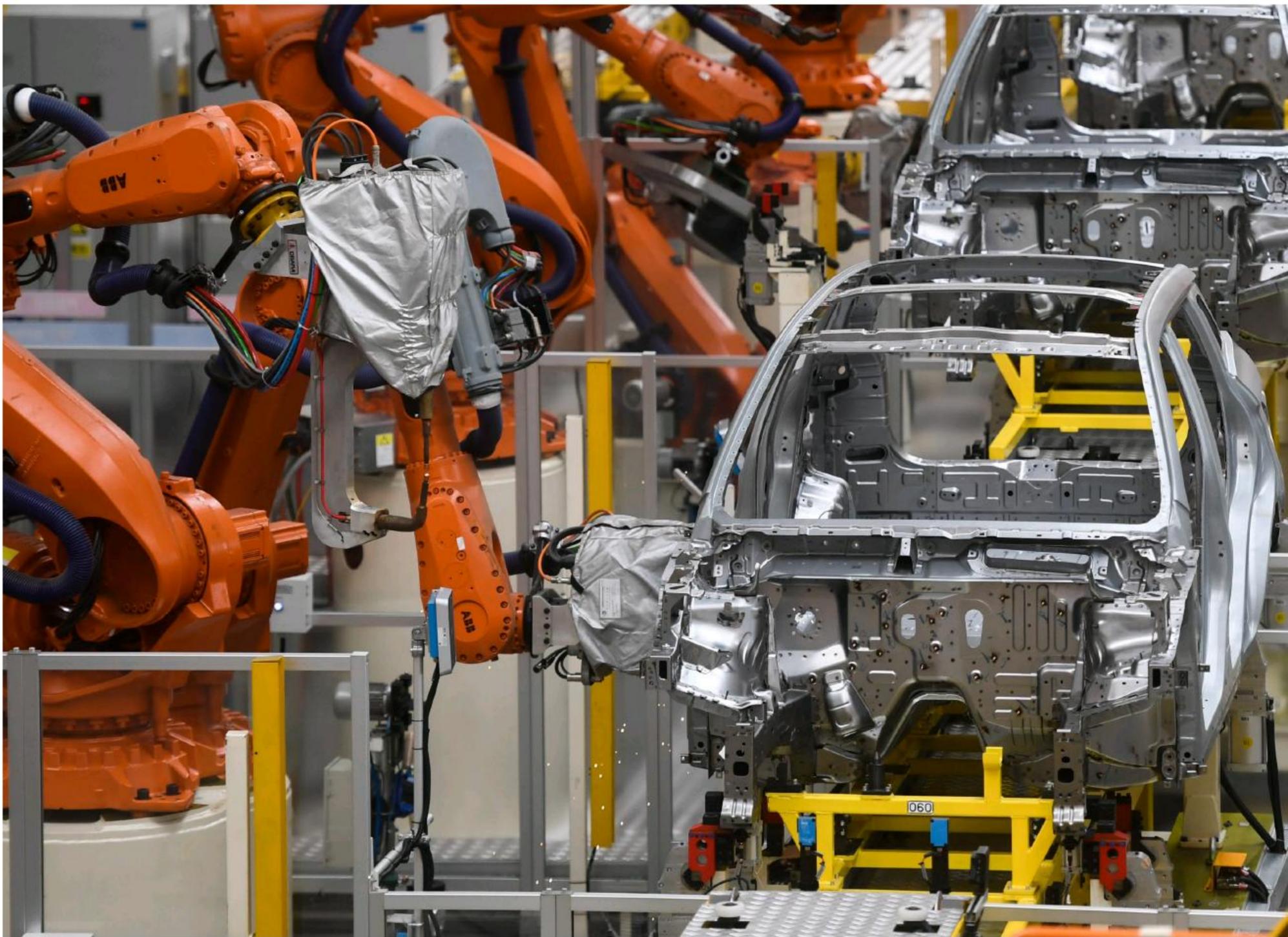
良好的人才生态让宁波“圈粉”无数。

近两年，宁波市的人才净流入率一直保持在全国城市前两名，其中制造业人才净流入率居全国首位；新增 17 名全职海内外院士，全部紧扣宁波重点发展领域推进人才培养、学科建设、产业创新，并实现甬籍院士全职回归、海外院士自主培养“零”的突破。

2019 年，宁波新引进大学毕业生 13.7 万人，新增高技能人才 5.9 万人，分

别增长 65.2% 和 17.7%，增量与增幅均创历年新高。新引进海外顶尖人才 40 人，海外工程师总数达 2096 人，海外人才来华工作许可增长 15.7%，特别开辟“一带一路”引才新通道，与乌克兰国家科学院合作共建的宁波弗兰采维奇材料研究所，短短 2 年就集聚乌克兰院士 11 名。

一组数据是“宁波吸引力”的最佳注脚：2019 年全市新增常住人口 34 万，增量历史性地高居全国第四位；人才净流入率、制造业人才净流入率持续居全国第二位和第一位；GDP 总量跃居全国内地城市第 12 位。■



宁波制造：六大要诀

《瞭望东方周刊》记者杨天 编辑顾佳贇

单项冠军，带着一批配套的企业去发展，这是一个有宁波特色的制造业发展方向。

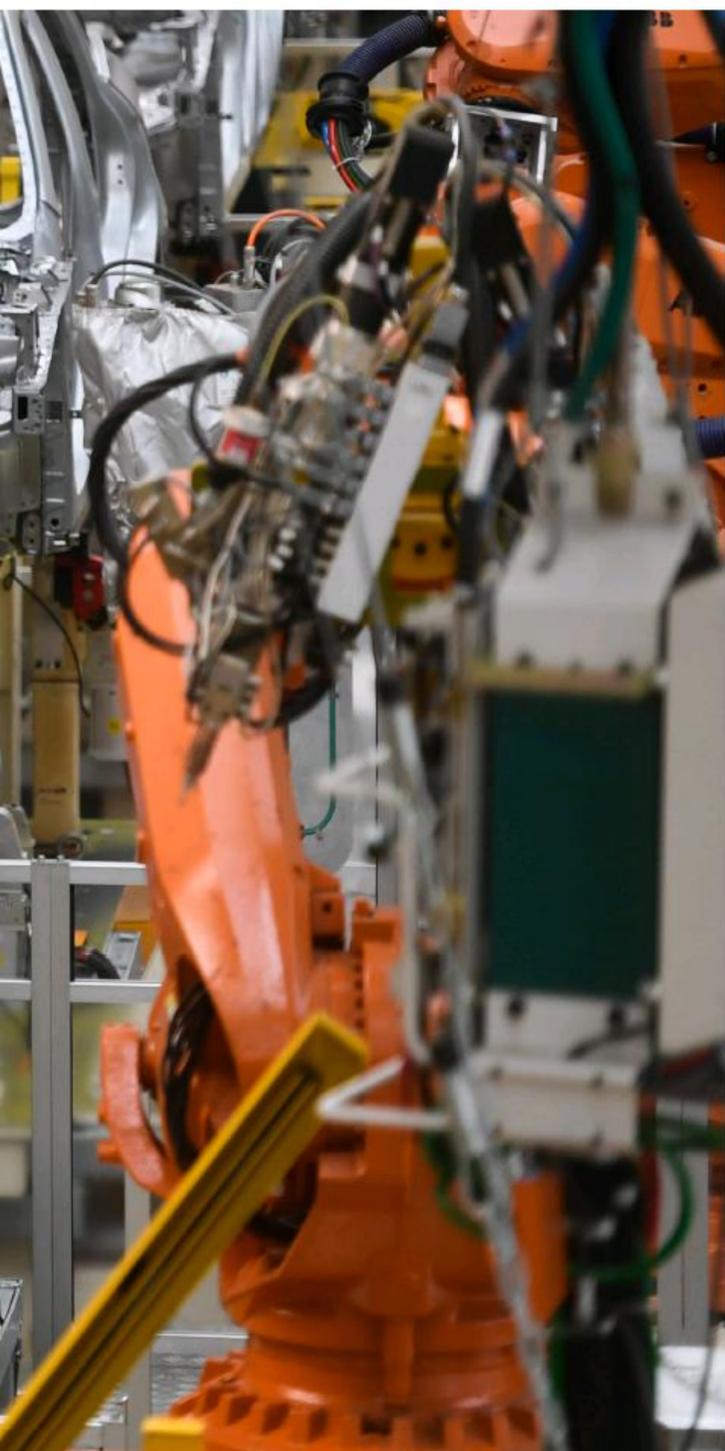
宁波市江北区新马路旁的鄞慈镇路上，一幢近代石库门建筑已在甬江边矗立了半个多世纪。该建筑原来的主人徐荣贵，创办了晚清著名的顺记机器厂。时光流逝，人们对于“顺记”早已没有印象，但徐宅内收藏的两枚“浙江省建

设厅联合铁工厂”珐琅铜章，仍见证着宁波制造业的崛起之路。

从余姚梁弄的灯具到慈溪的小家电，从大榭的保险箱到象山爵溪的针织衫及至全市各地的服装企业，制造业一直是宁波经济的支柱型产业。

2018年，宁波成为全国第15个GDP破万亿元城市，城市创新竞争力指数、中国先进制造业城市发展指数排名均在全国城市中名列前茅。

宁波市委副书记、市长裘东耀说，作为长三角的先进制造业基地，宁波规



浙江省宁波市北仑区吉利汽车春晓制造基地自动化焊接线
(黄宗治/摄)

上工业增加值规模接近 4000 亿元、居全省第一。当前，宁波正在大力建设“246”万亿级产业集群，加快制造业高端化、智能化、绿色化、集群化发展，培育更多的国家单项冠军，全力创建国家制造业高质量发展试验区。

坚守专注

“订单完成率 100%，交付及时率 100%！”宁波旭升汽车技术有限公司董事长徐旭东一脸兴奋，“海外订单虽急，但我们克服疫情带来的困难，再一次圆满交付。”

作为国家级制造业单项冠军企业，

德鹰最终选择坚持与小小缝纫机旋梭“死磕到底”。如今，德鹰的旋梭占到全球市场份额的 40%，正在建设的智能工厂将成为全球加工技术最先进的工厂。

从 1985 年成立至今，旭升公司专注铝加工。2013 年，公司拿到特斯拉公司的一个小订单——生产两个电池冷却器的小零件。不仅提前交货，还大幅压缩了成本。2014 年，特斯拉将其动力系统壳体项目交给旭升公司，原本一至两年的开发周期被缩短为 3 个月。

“涉狂澜若通衢”。正如宁波帮博物馆展板上形容宁波历史的这句话所说，咬定实业不动摇，在细分领域精耕细作，让旭升这样的单项冠军企业面对疫情多了几分从容。

在宁波，有个奇特现象——无论生产什么，企业家都立志成为“行业第一”，要做“百年老店”。

曾经只能做镰刀锄头等农具的海天塑机，经过 50 年精耕细作，造出中国最大的精密注塑机、首台全电动注塑机；德鹰精密机械生产的缝纫机旋梭半径不到 2 厘米，却能为全球数十个国家的缝纫机整机厂提供配套，占全球市场份额超过三分之一；历时数年，经过数百次的反复试验，方太集团破解油烟扩散的行业痛点，这项“厨房技术”写入制造业单项冠军名单……

2008 年国际金融危机，下游服装行业出口困难，全球最大的工业缝纫机旋梭生产企业宁波德鹰也曾想过转投酒店业，投资一家四星级酒店的订金都下了。

“当时流行多元化发展，但做酒店服务业不是我们强项。”宁波德鹰精密

机械有限公司行政副总徐建锋说，“服装业发展经久不衰，只要做专做精做强，缝纫机市场永远都有发展空间，企业也永远有生存空间。”

德鹰最终选择坚持与小小缝纫机旋梭“死磕到底”。如今，德鹰的旋梭占到全球市场份额的 40%，正在建设的智能工厂将成为全球加工技术最先进的工厂。

精耕细作，是品质更是定力；薪火相传，是坚守更是传承。

数据显示，宁波市目前纳入单项冠军企业培育库的 308 家企业，市场占有率排名全球第一的有 56 家，全球前三的有 153 家；国内第一的有 198 家；其他企业也都位居国内细分行业的前 5 名。其中国家级制造业单项冠军企业（产品）39 家，占全国总数 7.69%，数量居全国城市首位。

宁波市智能制造技术研究院副院长肖勇说，国家发布单项冠军名单，意在引导更多企业走“专特优精”的发展道路；就宁波而言，越来越多的单项冠军，将使这座传统制造大市加速迈向制造强市。“每一个的体量不是很大，但是社会经济生活就是缺不了它。单项冠军，带着一批配套的企业去发展，这是一个有宁波特色的制造业发展方向。”

海纳百川

向海而生，因港而兴，有开放通达的气质，也有胸怀天下的格局。

要切实用好国际国内两个市场、两种资源，厚植开放优势，抓住新一轮高水平对外开放的历史机遇，构建全方位对外开放新格局，让自身在开放中见世面、壮筋骨，在开放中集众长、长本事，在开放中拓市场、增实力。这是宁波制造业企业的共识。

从一家小作坊成长为国家汽车零部件出口基地企业，在宁波四明汽配有限公司的发展历程中，下定决心引进掌握关键技术的海外工程师是关键一步。

十几年前，国内大力推进高速公路发展的同时，汽车轮胎由有内胎发展到无内胎，苦于不掌握核心技术，当时的无内胎气门嘴全部从国外进口。瞅准商机的四明汽配公司，大胆地从欧洲聘请了一位退休专家格哈德作为“海外工程师”。在这位专家的带领下，四明汽配以很低的成本建立起了整条气门嘴生产线，拥有了自己制造的自动化设备、模具和无内胎气门嘴的整套技术工艺，还由此参与了无内胎气门嘴国家标准的制定，打破了国外的技术和商业垄断。

从一家以贴牌、代加工和配件生产为主要业务的钢琴配件厂，到产品入驻维也纳金色演奏大厅、成为丹麦王室御用钢琴、让“中国制造”的钢琴获得北美最高声乐奖，海伦钢琴在短短十年时间内摘取了一个又一个桂冠，实现跨越式发展，依靠的同样是来自美、法、奥等国的高端产品研发专家、生产制造和调音专家，以及由国际知名钢琴销售专家团队组成的海外工程师团队。

大量技术的引入和突破，海外工程师在助推宁波市企业更快迈向国际化的同时，也帮助各行业企业在各自领域抢占全球技术制高点。

“可以说，均胜的发展史就是一部并购史。”均胜董事长王剑峰并不讳言。这家成立仅10年的民营企业，通过一连串精准的跨国并购，成功跻身全球工业机器人细分市场第一方阵，成为宝马、保时捷、奔驰、奥迪等高端汽车品牌的核心电子产品供应商。

把握全球经济脉动，以加快产业结构升级、提升核心竞争力为目标，华翔、百隆东方、狮丹奴等一大批企业或跨国并购，或设立境外产能合作园，在更大范围里进行国际资源配置，进一步优化了宁波在全球产业价值链上的分工地位。

与此同时，优质外部资源也纷纷在宁波落地生根。在镇海，世界500强企业法国ENGIE集团宣布收购浙江联盛新能源集团25%的股权，成为宁波

很多农民出身的企业家，相互之间不爱比规模、产值、产量，而是爱比研发人才多寡，比研发费用占销售收入比重。

史上首个签约的能源类外资项目；在宁海，中瑞生产技术中心与中乌钛合金产业园，引入乌克兰的钛合金热处理中心、轴承与动力系统及瑞典的MIM项目，目前部分项目已实现量产；在慈溪，中捷（宁波）产业合作园的高端厨具制造中心、高新密封材料等十余个在谈项目已取得积极成果。此外，中意（宁波）生态园（一期）、中东欧（宁波）贸易物流园，中以、中澳等特色产业园蓄势待发……

机器换人

但见机器转，不闻人语声。

走进中银电池的“无人化智能电池生产车间”，两条智能流水线运转不歇。

运用全息影像实时在线监测、MIS中央信息管理系统、AGV物流运输技术、智能机械手等多项国际领先的技术，通过大量传感器，这个智能车间实现了设备与设备互联、设备与物料互联、设备与人互联。因为没有人工操作，车间不需照明，所以又被称为“黑灯车间”。作为全世界第一条真正实现无人化作业的碱性电池生产线，该流水线一天可以生产40万节电池。

雅戈尔建成全球最大西服智能工厂，打造从3D量体到AI陈列的智慧全产业链平台；慈星集团研发出全球首台3D汽车内饰缝纫横机，实现传统的纺织装备的跨界创新……

“机器换人”是实现新旧动能转换的重要抓手。

2017年，宁波启动规上工业企业

智能化诊断和技术改造三年“两个全覆盖”行动，首创的“点线面”结合智能制造模式成为国家工信部重点推广的八大模式之一，“点”上鼓励企业针对关键生产工序和关键工艺环节开展“机器换人”；“线”上鼓励企业开展智能成套装备首台（套）的研制和系统集成，“面”上引导鼓励企业建设数字化车间/智能工厂。

3年来，累计实施自动化项目8761个，行业成套装备智能化改造试点18条，建设数字化车间/智能工厂示范项目84个，12个项目入选国家智能制造试点示范项目。

通过全方位、多层次实施智能制造推进工程，企业的生产效率显著提升，创新能力明显增强，已竣工的项目生产效率平均提高63.7%，企业运营成本平均降低21.7%。

在此次疫情防控中，通过自动化、智能化改造的甬企赢得先机。如宁波旭升近几年相继投入了1.5亿元对车间实施数字化改造提升，2月10日后产能迅速恢复，一季度多数车企产值大幅下滑，旭升却“不降反升”，产值同比增长34.2%。

2020年3月，宁波启动新一轮技术大改造，《宁波市制造业企业智能化技术大改造行动计划（2020-2022年）》出台。

按总体要求，宁波实施分层推进企业智能化改造提升扩面、分行业实施智能化改造推广应用、体系化培育智能化改造生态三大行动，到2022年，全市将新建数字化车间（智能工厂）100个，新增工业机器人超1万台，培育“5G+工业互联网”试点示范企业逾100家，推进细分领域智能制造应用10个以上。

其中2020年的目标：新增建设数字化工厂30个，新增工业机器人2800台。一季度已新增工业机器人873台，启动“5G+工业互联网”首个示范项目（中国联通与雅戈尔5G制衣智能制



在宁波奇点机器人体验馆，展出的机器人正与一位观众现场围棋“对弈”（黄宗治/摄）

造示范平台项目)。

人才“攀比”

作为发动机机油泵产量居全球第二位的生产企业，宁波圣龙股份曾经面临发展困境。

2012年前后，由于从业门槛较低，大批同业厂家的兴起导致竞争压力骤增，企业利润出现明显下滑。“传统的汽车零部件加工属于劳动密集型产业，这条路早晚走不通。”圣龙股份副总裁罗立成说。

于是，该公司加大科技研发投入、强化技术交流合作、并购行业先进企业，几年下来，圣龙终于建立起了牢固的技术优势。罗立成举例，通过设计改造，公司将定排量油泵改造成可变排量油泵，虽然制造工艺更复杂、成本更高，但是优化升级后的产品在降低能耗方面表现抢眼，很受汽车厂商欢迎。

“跑过三关六码头，吃过奉化芋艿头”，谚语生动描述了昔日宁波商人见多识广、博采众长的传统。从改革开放之初乡镇企业到上海请“星期日工程师”，到今天延揽世界各地的优秀人才，创新成为“宁波制造”发展的不竭动力。

宁波的制造业，当初多是由一些有胆有识的农民“洗脚上田”办起来的。办企业，改变了好多人的命运，时势变迁也让许多企业家认识到，坚韧不拔不是不变，制造业的灵魂是创新。在宁波，很多农民出身的企业家，相互之间不爱比规模、产值、产量，而是爱比研发人才多寡，比研发费用占销售收入比重。

春暖花开时节，中科院宁波材料所高级研究员张文武正忙着携手国内顶尖团队，通过一系列工艺创新和关键元器件攻关，加紧研制拥有完全自主知识产权的表面冲击处理装备。

他所负责的“先进表面冲击处理工艺创新研究与智能化装备研制”项目经过评审，成功入列宁波“科技创新2025”重大专项拟立项项目。而他直接领军的一个激光冲击强化方向子项目已开始步入产业化轨道。

当前，一批“大院大所”的科技项目正加快走出实验室，成为宁波制造业迈向高质量发展的通关密码。宁波工业互联网研究院落户仅两个月，便在宁波发布了国内首个自主知识产权的工业操作系统 supOS；与沈昌祥院士合作的和利时信息安全研究院凭借首台拥有可信计算的 PLC（可编程逻辑控制器），加速挺进工控安全新蓝海……

通过建设产业技术研究院，打造科技创新“栽树工程”，是宁波制造业增强创新实力制胜未来的关键所在。中科院宁波材料所、兵科院宁波研究院等国家级科创平台，浙大“五位一体”校区、

国科大宁波材料工程学院、北航宁波创新研究院、上海交大人工智能研究院等一批高端科研机构院所成为宁波提升创新力的一支劲旅。

在全力引进大院大所的同时，宁波已拥有国家企业技术中心 26 家，建成浙江石墨烯创新中心、智能成型技术创新中心、磁性材料应用技术创新中心等 3 家省级制造业创新中心，累计布局建设产业创新服务综合体 44 家；在纺织服装、模具、汽车、机电等领域共建 11 个试点特色学院，为重点产业培养定制化人才。

遍布“新支点”

芯港小镇，5 个集成电路项目建设工地上机器轰鸣，一派热火朝天的景象。自小镇开发启动以来，一批批集成电路产业项目负责人接踵而来，实地考察，洽谈对接，签约落户，让原本静谧的园区热闹非凡。

总投资 43 亿元的中芯宁波 N2 项目已蓄势待发，箭头直指移动通信及手持设备、智能家电、工业控制和机器人、汽车电子及新能源汽车、增强现实及虚拟现实系统等领域；南大光电项目将在国内建立 ArF 光刻胶产品大规模生产线，形成年产 25 吨 ArF 光刻胶产品的生产能力，并建立国内首个用于 ArF 光刻胶产品开发的检测评估平台；主要生产化学机械抛光液的安集微电子项目将形成年产 3500 吨高端微电子材料的规模，预计投产后年产值 5 亿元……

在加快迈向高质量发展的宁波电子信息制造业版图中，芯港小镇的快速崛起并非绚丽的孤本。数据显示，2019 年，集成电路、光学电子两大细分领域分别实现工业总产值 275.9 亿元、645.2 亿元，同比增幅达 21.1% 和 24%，助力全市电子信息制造业完成工业总产值 1985 亿元，同比增长 11.2%。工业总产值及增加值增幅均居“246”万千亿元级产业集群首位。

而这，只是宁波布局“新支点”的一隅。

因为没有人工操作，车间不需照明，所以又被称为“黑灯车间”。作为全世界第一条真正实现无人化作业的碱性电池生产线，该流水线一天可以生产 40 万节电池。

慈溪家电、余姚塑料、宁海模具、象山针织、奉化气动元件、海曙纺织服装……宁波有着良好的产业集群基础——门类齐全、层次多样且高度密集、区域特色鲜明，在模具、轴承、液气密、紧固件等细分领域形成比较优势，有“中国模具之都”“中国紧固件之都”等 9 个全国唯一的产业基地称号

宁波还拥有汽车制造、电气机械、纺织服装等优势产业，是全国重要的先进制造业基地、全国最大的石化产业基地和新材料产业基地、全国四大家电生产基地和三大服装产业基地之一……

2019 年 5 月，推进“246”万千亿元级产业集群建设动员大会，开启了宁波制造业高质量发展的新征程。

按照计划，到 2025 年，宁波将培育形成绿色石化、汽车 2 个世界级的万亿元级产业集群，高端装备、新材料、电子信息、软件与新兴服务业等 4 个具有国际影响力的 5000 亿元级产业集群，关键基础件、智能家电、时尚纺织服装、生物医药、文体用品、节能环保等 6 个国内领先的千亿元级产业集群。

在“246”万千亿元级产业集群建设的号角下，一批新引擎、新动能在四明大地加速崛起。在宁波杭州湾新区，吉利汽车、上海大众的生产车间运转不歇，新区汽车产业年产值已突破 1000 亿元。

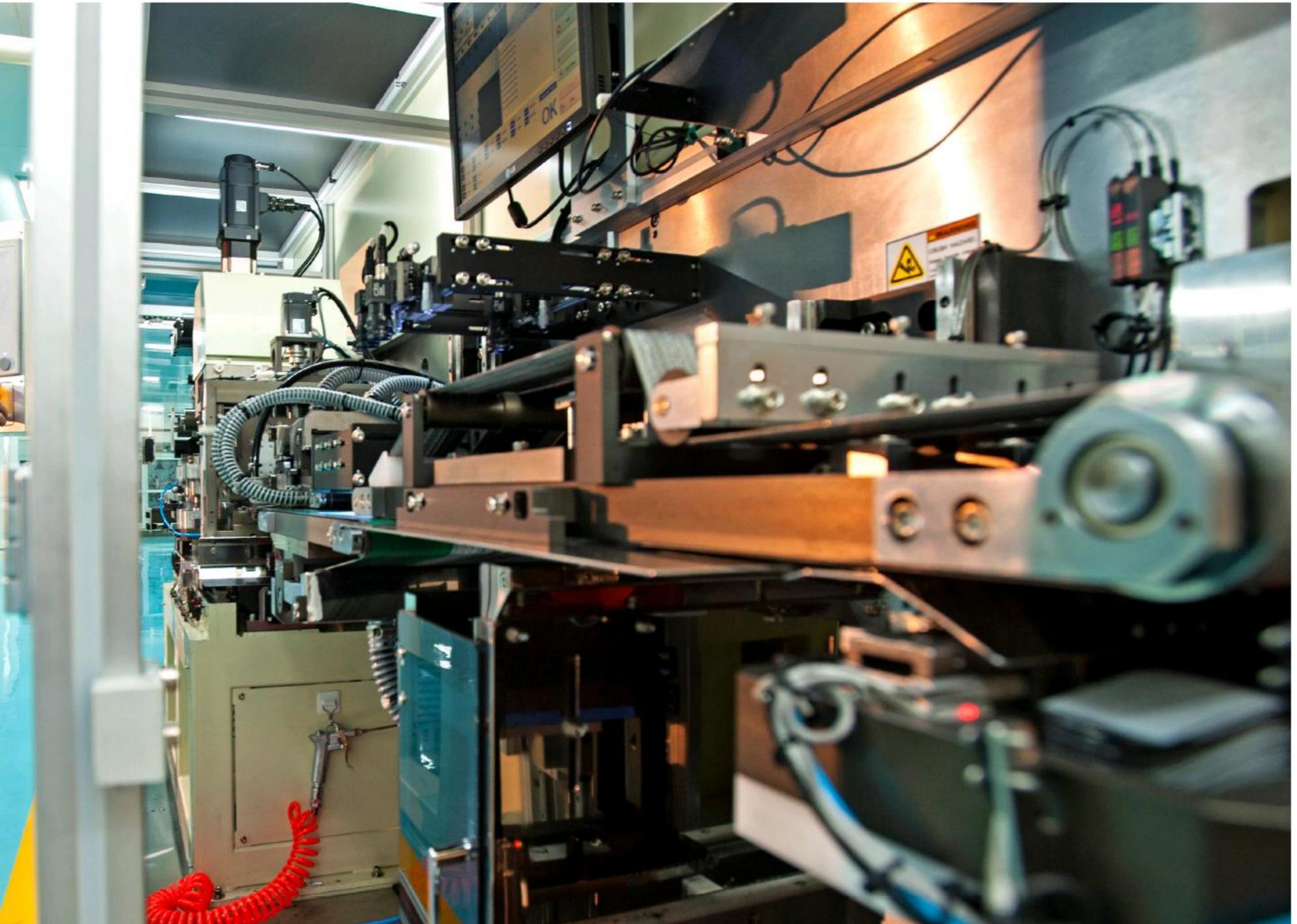
在甬江南岸，一座软件产业园加速形成，襄助宁波加快打造以工业软件为重点的特色型中国软件名城。



在余姚，落户智能机器人小镇的超晶晟锐光电、浙江智川机器人等高科技项目正加紧研发和生产。

2019 年，宁波全市“246”产业集群增加值增长 7.3%，增速高于规上平均 0.9 个百分点，其中电子信息、生物医药、节能环保增速较快，分别增长 16.1%、13.9%、12%。汽车零部件、绿色石化产业集群分别以全国第一名、第二名成功入围国家先进制造业集群初赛。

未来，宁波将努力建成一批布局合理、主导产业明晰、资源要素集聚、产城深度融合、特色错位发展的产业集群平台，形成更加适应产业集群发展的体制机制。



宁波南车新能源自动化生产线

方向决定高度，路径影响速度。在新一轮科技革命与制造业竞争格局加速重塑的当下，以“246”万千亿元级产业集群为牵引，宁波正进一步加快制造业转型升级，加快新旧动能转化，通过不断的创新锤炼内功，迎接制造强国赋予的新使命。

“刀刃向内”为企业

在天生密封件公司，有一个不领薪的特殊员工——慈溪市科技局原副局长许登坤，他是政府派驻在这家公司开展帮扶的干部。

“我正帮公司申报宁波市‘科技创新2025’重大专项。”许登坤介绍，“慈溪

有30多名像我这样为企业服务的在职干部，用多年行政服务经验来服务企业。”

政府沉下去，企业活起来。

“以前都说企业有事找政府，但我搬到这个园区后，几乎没去找过政府，要办手续都是政府上门来为企业服务，非常方便。”宁波天生密封件有限公司董事长励行根感慨地说。

在宁波，主政者也有一种感受，企业基本上不怎么找政府。“在宁波，大家支持企业发展的动力足、方式灵活，都是奔着‘政府有为、市场有效’的目标去，政府不能代替市场去做，而是要替企业解决问题。”一位政府工作人员说。

2019年，宁波全市范围企业服务责任人累计出动走访5万余人次，进企服务54780家次，形成了“万人进万企”的企服新格局。

2018年以来，以“最多跑一次”改革为引领，宁波“刀刃向内”破解企业发展难点痛点。企业开办实现全流程“一件事”一日办结，搭建企业注销“一网服务”平台，全国首创小规模纳税人智能申报功能。一般企业投资项目审批备案实现“最多90天”，国际贸易“单一窗口”应用率100%。

“作为改革开放的标志性城市，宁波在经济体制改革方面永远动力满满。”宁波市委政研室经济处处长李昭说。■

前湾畅想

《瞭望东方周刊》记者杨天 编辑顾佳贇

天赋异禀，使命在肩，宏图正绘，序曲已响。

风口之上的前湾是否会成为中国未来新型城市的前沿样板和梦想实践阵地？



新区，比城市建成区还大，这是怎样的雄心？

经过数年酝酿和反复论证，2019年7月9日，浙江省政府批复同意设立宁波前湾新区，划定前湾新区的空间范围。

展开杭州湾地图，可见前湾新区正处于环杭州湾大湾区的几何中心。604平方公里的规划面积，展露了再造一个大宁波的雄心。

前湾新区获批，意味着这个高能级功能性平台启动引擎——集湾区经济、长三角一体化示范区、沿海开放带、长江经济带及“一带一路”等诸多国家战略要素于一身，目标直指世界级先进制造业基地、沪浙高水平合作引领区、杭州湾产城融合未来城市，尤其是建成长三角一体化发展标志性战略大平台。

正如浙江省委省政府提出的，前湾新区要“引领高质量发展之风向”，代表“长三角和中国高质量发展实力”。

2019年上半年，长三角地区高质量一体化发展跑出了多年未见的加速度，作为长三角南翼经济中心，承担着争当浙江建设“重要窗口”模范生的使命，宁波该如何先谋先干，在融入长三角一体化发展中交出“学霸作业”？

交通“新通道”

一体化首先是交通一体化。

作为中国开放程度最高、经济最活跃的区域之一，长三角城市互联互通水平较高，但区域交通运输网络依然存在短板，沿海高铁更有不少“断头路”。

浙江省推进长三角一体化发展专家

咨询委员会委员、宁波大学校长沈满洪告诉记者，无论是长三角区域一体化发展，还是加快环杭州湾大湾区建设，当下的首要任务就是解决区域间交通的沟通不对称、发展不均衡问题。

2020年4月底，国家发改委、交通运输部发布《长江三角洲地区交通运输更高质量一体化发展规划》，明确到2025年，长江三角洲一体化交通基础设施网络总体形成，基本建成“轨道上的长三角”，铁路密度达到507公里/万平方公里，高速公路密度达到500公里/万平方公里。

一大波投资千亿元级别的“超级工程”将落地宁波，为宁波更快更好地融入长三角一体化发展带来实质性利好。其中已取得一定工作进度的工程有：

沿海高铁工程总里程520公里，总投资1300亿元。由沪嘉甬铁路和甬台温高铁构成，是国家高速铁路网“八纵八横”主骨架之一，将有效支撑大湾区建设和长三角一体化。

环杭州湾智慧高速公路总里程150公里，总投资1000亿元。起自杭州绕城高速公路下沙枢纽，终点位于宁波穿山疏港高速公路柴桥枢纽，线位方案全长约161公里，规划双向6车道，预计2021年通车。

沪甬跨海大通道总里程70公里，总投资1000亿元。跨海大桥将实现宁波与上海直连，建成后将成为长三角区域一体化世纪性、标志性工程。拟规划布置于杭州湾大桥以东约20~40公里的海域，穿越杭州湾口，北面登陆于

上海金山，南面登陆于宁波慈溪。铁路通道谋划构建城际铁路，实现沪甬直连。公路通道拟采用6~8车道，两端与沈海高速连接，相比现有的杭州湾跨海大桥，上海方向将减少绕行50公里。

宁波西综合枢纽旅客吞吐能力6000万人次，总投资1000亿元。根据目前的空铁一体化方案，铁路宁波西站将与宁波机场四期扩建同步谋划，建成集空港、高铁、地铁、地面交通于一体的综合交通枢纽。

今年的宁波市政府工作报告中也明确，2020年将加快杭甬高速复线宁波段建设，力促沪嘉甬铁路尽早开工，谋划沪甬跨海通道。

发展“新风向”

“宁波需要以更高站位的竞合新思维迎接更高质量的一体化新时代。”沈满洪说。

创新一张网、产业一盘棋。短时间内，宁波已与上海签订了产业、交通、科技等专项协议7个，共建创新平台17个，在沪设立离岸科创中心5个。根据《宁波市参与长三角一体化行动计



宁波市前湾新区空间规划图

划工作要点》，将高起点建设宁波前湾新区、甬江科创大走廊等重大平台，打造产业科创协同高地。

“协同创新，须紧紧依托产业合作。产业园区作为区域产业集中地，是区域一体化协同创新与产业合作的重要抓手。”中国产业园区发展研究中心副主任李军强说。

沈满洪认为，承接上海非核心功能转移的步伐还可以再快一些，可以共同编制沪甬产业合作目录，联合上海漕河泾、张江等开发区，集中打造一批高质量合作产业园。

事实上，这些都已经在宁波参与长三角一体化发展的桥头堡——前湾新区规划部署之中。

谁掌握了海，谁就拥有了世界。

正在打造中的跨海交通，让前湾新区与上海实现无缝对接充满想象。

“前湾新区与上海隔海相望，是浙江协同上海发展湾区经济最具优势的区域。”浙江金业汽车部件有限公司董事长刘宗良认为，高能级的开放平台及长远性的基础设施建设将是前湾新区迈向高质量发展最有力的拳头产品。

正如浙江省委省政府提出的，前湾新区要“引领高质量发展之风向”，代表“长三角和中国高质量发展实力”。

在前湾新区指挥部 2019 年底制定的《宁波前湾新区高质量发展十大行动计划》中，提出沪浙合作发展区创建、大交通先导、通航产业园突破等行动计划。

这些计划意在充分发挥新区在长三角地区的区位、空间、产业和沪甬人文传统交流优势，主动对接上海，大胆创新体制机制，推进产业、科创、人才三大平台对接，实施教育、医疗、旅游三大领域同城，深化规划、政策、机制三大工作协同，把前湾新区打造成为长三角范围内与上海同城化水平最高的区域之一，打造浙江“新浦东”。

湾区“新时代”

“宁波的科创资源以点状布局为主，集聚度、专业化、资源共享能力有待提升，尚缺优质的集聚区和孵化器。”宁波市发展规划研究院副院长杨兵杰期待，前湾新区能弥补这块短板，吸引国内外大院大所和海内外人才入驻，高质量发展聚焦重点产业，高品质建设推动产城融合。

哪些产业会优先考虑引进？据前湾新区指挥部相关负责人介绍，按照宁波“246”万千亿级产业集群建设要求，前湾新区作为产业发展主平台，承接世界级先进制造业基地的目标，提出了“124”发展规划：打造 1 个万亿元级汽车产业；高端装备、电子信息等 2 个五千亿元级产业；关键基础件、智能家电、生物医药、节能环保等 4 个千亿元级产业。三年力争新招引项目超过 200 个，总投

资不低于 2000 亿元。

目前前湾新区已引进 20 余家世界 500 强企业。汽车、通用航空、智能电气制造、新材料、生命健康、高端装备制造等六大先进制造业核心产业，集聚了上海大众、吉利汽车、博士、联合利华、方太等一大批龙头企业。

“高质量”融合，关键要把准深度融合发展方向。宁波电商经济创新园区管委会常务副主任宋达军对此深有感触：“一体化发展要坚持区域差异化，每个城市找到自己的主导产业，形成区域竞争力。”例如在现代服务业领域，宋达军认为，宁波可以依托港口、外贸和制造业等比较优势，错位杭州“消费互联网”发展战略，大力发展以港航物流供应链、大宗 B2B 交易、跨境电商为主的产业互联网，并借助产业互联网，对各个垂直产业的产业链和内部的价值链进行重塑和改造，从而提升整个产业的运营效率。

“前湾新区”之于宁波，如同“前海新区”之于深圳，是 21 世纪宁波最大的 IP。宁波的转型发展正在全面由“甬江时代”跨入“湾区时代”，而前湾新区将会是宁波未来发展的最大机会。

2019 年，前湾新区的核心——杭州湾新区，全年实现地区生产总值 634.2 亿元，同比增长 5.1%；完成规上工业总产值 1615.9 亿元，同比增长 1.5%。

2020 年对于前湾新区来说，是一个承上启下的关键节点。据介绍，前湾新区计划安排重点项目 116 个，当年完成投资 237.7 亿元，以基础设施补短板、公共服务优配套、生态环境提品质、现代产业建链条和启动区块出形象为重点，围绕中意宁波产业园、沪浙合作发展区共建区块、滨海生态创新城、通航产业园等四大启动区建设。

天赋异禀，使命在肩，宏图正绘，序曲已响。

风口之上的前湾是否会成为中国未来新型城市的前沿样板和梦想实践阵地？值得畅想。■

雅戈尔逆势追风

文 | 殷聪 编辑 | 顾佳贇

这家有着 40 多年历史的老牌服装巨头迅速作出了调整，频频主动出击，在逆境中跑出了“加速度”。

一场突如其来的新冠肺炎疫情，给了实体零售业“当头一棒”，宁波的老牌服装企业也未能幸免。拥有 722 家自营专卖店的雅戈尔更是不可幸免。

面对疫情，雅戈尔开始“绝地反击”——追赶直播风口。这家有着 40 多年历史的老牌服装巨头迅速作出了调整，频频主动出击，在逆境中跑出了“加速度”。

2 月 13 日，雅戈尔集团总部首次线上召开的全员营销动员大会。此后，雅戈尔总部 2 万名员工不分年龄、不分部门，携手搞起了一场“营销大战”，连年近 70 岁的李如成也在朋友圈发布了产品照片和

相关葵花码，配了四个字：“邯郸学步”。

经过半个多月的分销铺垫与私域客群积累，雅戈尔在 3 月 7 日“男人节”期间尝试的直播中，现场观看人数突破 33 万，销售额突破 500 万元。

雅戈尔之所以在疫情期间能够做到全员当“微商”，源于数字化体系的建设。从 2017 年开始，雅戈尔启动了智能工厂改造和“智慧中台”建设，积极推行“六个化”（标准化、自动化、数字化、信息化、智能化和平台化）。其中，在数字化方面，不光是零售和线上打通，流水线也可以打通，包括供应链初步打通；加

上智能化 AI 算法和平台化的助力，实现了消费者跟工厂直接对接，消费者想要什么，工人在车间里马上就可以最快速度完成。

这个体系让雅戈尔每个员工都有一个单独的商城二维码，统计每位员工的线上销售情况。整个平台实现了单品管理，每一件衣服都有轨迹可追溯，哪里有货、哪里发货方便、由谁生产、原料来自于哪里，后台都有数据。

在雅戈尔开始全民直播带货后，4 月 17 日，雅戈尔集团副董事长李寒穷就在上海南京东路旗舰店，携手品牌设计师龚乃杰现身直播间，做了一场主题为“职场第一套正装”的线上时尚分享，为雅戈尔职场正装系列带货。

就在 4 月 11 日，在雅戈尔联手品牌大使熊梓淇的直播活动中，不到 2 小时，成交额就突破了 1161 万元，观看人次超百万。

“现在看来，消费者喜欢更直接的营销方式去了解商品，小视频比实物图片好，直播比小视频好，越鲜活的营销方式对消费者购买决策起到的作用越大。我们 2019 年双十一就做了全程直播，效果显而易见，比之前不直播业绩要高出许多。”

“尽管疫情对制造业造成了巨大的影响，但寒冷总会过去，春天终将来临。”这份希望在今时今日，更具勉励意义。李寒穷说，此次疫情给雅戈尔带来了深刻的影响，雅戈尔会加快数字化进程，持续投入线上线下融合的实践。“要学会与时俱进，时刻洞察市场和消费者的需求，根据他们的变化去适应，去改变，最终引导需求。”



雅戈尔服装品牌展示厅（黄宗治/摄）

广博集团“细分”突围

文 | 殷聪 编辑 | 顾佳贇

“渠道细分、客户细分、产品细分，再赋予文具更多文化内涵，这是我们在疫情影响下突围的重要举措之一”

“1月份销售增长了三四成，到了2月份销售只有去年同期的三分之一。”广博集团常务副总经理林晓帆直言疫情“影响太大了”，不过到了3月，公司销售逐步恢复，其中的秘诀就是“细分”。

在广博集团的文具陈列室里，笔者看到了三类不同风格的产品。第一类是传统的办公风；第二类是各种学生文具，很多被添加了各种流行元素；第三类是各色笔记本，它们有一个时尚的名字叫“手账”。

“根据不同的消费者，我们将这三类产品的用户细分为办公族、学生和时尚人士。受疫情影响最大的就是办公用品，出现断崖式下滑。”林晓帆介绍，尽管如此，通过渠道细分，发展社群经济，办公用品中的部分产品成了“香饽饽”——打印纸等居家办公用品销售大幅上涨。

自今年2月起，广博电商事业部员工利用社交媒体在小区推广办公用品，公司专门派出一辆车实施全市送货到家，“没想到一名业务员一天能售出300多箱复印纸，疫情防控期间我们细分出‘居家办公用品’这个不小的市场”。

在产品细分的同时赋予其文化内涵，也是广博打开市场的重要思路。在学生文具方面，疫情让文具商错过了今年春季的“小学汛”，但也让广博酝酿更多作品以迎接接下来的“大学汛”。林晓帆介绍，4月下旬举行的学生文具的新品发布会，新产品设计主题中突出了“努力战胜疫情”的内涵。在设计师顾焱丽的电脑上，一款学生文具系列正



借力智能制造，广博实现了生产效率大幅提升（舒跃平/摄）

在进行打样。从设计图纸上看，文件袋上黄嘴的鸭子举着拳头说“加油鸭”。“因为‘鸭’与‘呀’同音，我们设计出一批新品，除了‘加油鸭’，还有‘努力鸭’等。”顾焱丽介绍，它们将成为本季“大学汛”的爆款文具。

“书藏古今，港通天下”，广博与宁波天一阁达成合作，使天一阁文化成为文创类手账的新主角。在设计师李梦的电脑上，一套用天一阁四季作封面的手账正在完善中，青墙绿瓦，明月透窗，诗书气息扑面而来。“从2月初至今，我们组已经完成了5个项目。”李梦说，

因为注入了文化内涵，小小的笔记本不仅颜值高，更有了灵魂，很多人喜欢用“天一阁”系列产品作为书写工具，这是读书人与书的共鸣。

根据现代流行小说《盗梦笔记》设计的产品，采用“互动”形式，同时还利用紫外线技术，将手账与小说情节结合起来，成为年轻人的新宠；“花木兰”系列让中国传统文化走向国外动漫界。“渠道细分、客户细分、产品细分，再赋予文具更多文化内涵，这是我们在疫情影响下突围的重要举措之一。”林晓帆说。■



宁波善治录

《瞭望东方周刊》记者杨天 编辑顾佳贇

“区领导对我们的要求是：既不能门可罗雀，也不能门庭若市”。

车辆停放整齐、礼让行人有礼、垃圾分类有序……一个走“硬核”发展道路的港口之城、制造之城，却特别细腻地讲究文明小细节，这是观察宁波的一个有趣视角。

事实上，处于改革开放前沿地带的宁波，快速的城市化、信息化和工业化进程以及较高的对外开放程度，曾经给城市治理能力和治理水平带来巨大挑战。

作为我国推进治理创新比较早的城市之一，近年来，宁波市委市政府先后出台了《关于创新社会治理全面加强基

层基础建设的决定》《关于高水平推进市域治理现代化的决定》等文件，涌现了“俞复玲 365 社区服务工作法”“道德银行”“老潘警调中心”等一批享誉全省乃至全国的特色品牌，探索从源头减少社会矛盾，既不断加强群众的自我管理、自我监督、自我服务，又不断提升社会治理的协同化、智能化水平，有效形成了“大事一起干、好坏大家判、事事有人管”善治格局。

“社会治理的核心是人，重心在城乡社区，关键是体制创新”，依靠升级

全域治理理念，以绣花般的细心、耐心一一破解城市快速发展过程中带来的各类“顽症痼疾”，宁波正在全力打造精细化、现代化治理的城市样本。

鄞州启示

鄞州区刚刚启用的社会矛盾纠纷调处化解中心地处公园绿地之中，周围树木苍翠，鸟语花香，小河流淌。“怒气冲冲到这里，心情也能缓解几分”，矛盾调解中心相关负责人告诉记者。

走进办事大厅，“最多跑一地”安



夕阳余晖下的宁波南部商务区（陈乾斌/摄）

排得明明白白，区各部门、甚至大企业都有专门窗口专门人员在座，任何纠纷矛盾都能理出头绪。围绕着办事大厅，还有秒办案件的简易流程法庭、聘请专职专家的心理咨询室、名调解员的工作站……

这天当班的一名调解员是68岁的赵宝德，他曾经是基层司法所所长，干了40多年调解。不少疫情防控期间因当事人无法来宁波而导致的物业纠纷，疫后时期因工资发放引发的劳资纠纷，都在老赵的档案中一一记录归档，很多已经得到了圆满解决。

“区领导对我们的要求是：既不能门可罗雀，也不能门庭若市”，筹备组负责人告诉记者，“来的人太少说明我们工作没有做到位，大家不知道；来的人太多说明基层社区街镇工作没有做到位，矛盾没有解决在萌芽状态”。

重心下移，这是鄞州特别重视的基

“全科网格团队”有序联动，“基础网格+专业队伍+协同力量”叠加作战，确保“人在格中住、事在格中办”，截至目前已处理各类网格事件12万余件。

层治理原则。

开着奔驰车来上班，下车后换三轮车骑行去村里查看垃圾分类，鄞州区陆家堰村党支部书记姚宏法的日常工作充分体现了“规则就是规则”。2008年，姚宏法等一批“能人回归”，任鄞州所辖各村党支部书记。

在爱心超市凭积分申领肥皂、洗衣液等爱心物品，在货郎铺子磨剪刀、修拉链……这是鄞州区白鹤街道丹顶鹤社区居民日常生活中温馨的一幕。丹顶鹤社区是建成近30年的老社区，整体呈现出老年人口多、弱势群体多、外来新市民多等“三多”特点。结合该小区“三多”特点，社区为民众“量身定制”了基层服务。

城乡结合部多、流动人口多、管理难度大，鄞州区委区政府清醒地意识到，以行政导向的传统管理模式和以问题导向的点上治理模式已不适应形势发展的需要，因此逐步探索形成了“一核、三治、五共”的治理模式，成为宁波的全域治理“明星”，在2019年获评“中国最具幸福感县级市/城区”。

浙江省宁波市委常委、鄞州区委书记、东钱湖旅游度假区党委书记褚银良告诉记者：“我们坚持从‘半城半乡’的实际出发，积极探索‘城乡融合式共生、干群对话式共商、主体多元式共治、权力清单式共管、事务契约式共建、成果普惠式共享’的新时代基层全域治理之路。”

“一核、三治、五共”治理模式的“字里行间”，都是对基层权力的明确界定。鄞州区政法委负责人表示，鄞州创新实施城乡基层公权力“三清单”运行法，从行政村、社区、股份合作社不同情况出发，因地制宜建立责任清单、权力清单、负面清单和权力运行流程图。

浙江省委党校公共管理教研部副主任汪锦军认为，鄞州的全域治理模式，打造出了共建、共治、共享的生态系统，为以政府的有效性激活社会的有效性提供了一条新路径。

群众第一

2017年，宁波率先在浙江省建成市诉讼（调解）服务中心，所有县级社会矛盾纠纷调处化解中心，镇级社会矛盾纠纷调处化解平台也相继建成，实现了矛盾纠纷调处化解“最多跑一地”。这是回应人民群众的急切期盼，把最早服务企业的“最多跑一次”改革延伸至社会治理领域的尝试。

党的十九届四中全会提出，建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体。宁波从群众感受出发，从盲点隐患入手，破解城市发展过程中的各类顽症痼疾，不断提高管理效能和水平，让老百姓成为城市建设的参与者、建设者和受益者。

针对证件种类繁多、如何证明“我就是我”等民生热点问题，宁波市公安局上线了“阿拉警察”App，开发“证照电子化”应用功能，“让数据多跑路，让群众少跑腿甚至不跑腿”。证照电子化，背后是宁波打造全国首个“无（纸质）证办事之城”的雄心。

以北仑区为例，政务办组织区内7家金融机构召开电子社保卡推进会议，要求各经办金融机构在参保人申领实体卡的同时，引导市民开通电子社保卡。组织服务小分队深入定点药店现场演示，组建QQ群实时连线解决操作疑难；对比宁波市卡证中心名单，对未实现支

付系统升级的医保定点药店逐个电话通知；拓宽“无证件办事”场景应用，推进中心大厅各窗口配置扫描枪及人脸识别设备，窗口“无证办”实现100%全覆盖。

条块分割，是基层治理中存在的又一全国性难题。为了破解人员配置“各守一摊”、政府干事“群众观望”的难题，宁波余姚市确立了“六个一”目标任务，全力打造基层治理“阿拉一起来”品牌。自其运行以来，“全科网格团队”有序联动，“基础网格+专业队伍+协同力量”叠加作战，确保“人在格中住、事在格中办”，截至目前已处理各类网格事件12万余件。

“三治”融合

“三治融合”让治理“半城半乡”变得不再是难事。这一探索旨在建立“严格执法、公正司法、全民守法”的法治建设体系，“以评立德、以文养德、以规促德”的德治建设体系，“自我管理、自我服务、自我监督”的自治建设体系，从而健全“党委领导、政府负责、社会协同、公众参与、法治保障”的社会治理新格局。

每月10号，是宁波市象山县西周镇杰下村村民翘首以盼的日子。这一天，无论大事小事、麻烦事、困难事，只要到村委会的“村民说事”上说一说，基本都能得到解决。

充盈着生命力的基层治理，洋溢着人情味的邻里文化——让象山这座见山沿海小城的矛盾留不下、乡愁留得住。10年前，“村民说事”制度在这里起步，经过“十年一剑”的打磨，象山探索形成了以“说、议、办、评”为核心内容的“说事”体系，走出了一条共商共信、共享共建的治村理事新路子。

云龙镇上李家村是最早推行“道德负面清单”的村庄。记者在上李家村看到，一条清清的小河从村前流过，排排崭新的联排别墅坐落马路两旁，马路宽

如庭院整洁一栏，要求是：庭院无杂物、户容整洁、摆放整齐得5分。如果没有达到标准要求怎么办？比如晾衣架破旧要扣0.5分；厨余垃圾内有纸屑、烟头、大骨头等，扣2分。

敞整洁，车位整齐有序，地面看不到一个烟头。

在上李家村文化礼堂门口，LED大屏正在滚动播放村里住户的得分与扣分情况，谁家得了多少分，一清二楚。村里的宣传栏上，张贴着《上李家村道德负面清单考核评分及实施细则》，上面写着考核项目和标准要求、评分标准。考核项目分成了庭院整洁、垃圾分类、门前三包、乱堆乱停、道德负面清单其他条例考核等项目。如庭院整洁一栏，要求是：庭院无杂物、户容整洁、摆放整齐得5分。如果没有达到标准要求怎么办？比如晾衣架破旧要扣0.5分；厨余垃圾内有纸屑、烟头、大骨头等，扣2分。

谁来监督？上李家村成立了由村干部、网格员、村民代表等组成的道德执行委员会及16名老党员组成的道德评议委员会，并设立道德基金。

执行委员会每天定时检查，评议委员会每月集中评议，发现村民有不当行为，首次提醒，过期不改就直接处罚。诸如对子女不孝、家庭暴力等行为，村里就暂停发放每人每月300元的福利补贴。表现优异的村民，则能参与评选文明之星、文明家庭等，并由道德基金给予600元至1000元奖励。

“以法治保障乡村有效治理”正成为夯实基层基础的固本良策。宁海创

新举措，将“基层依法治理、重点对象学法用法”作为精准普法重要内容，出台《加强精准普法实施方案》，陆续开展了“百名执法干部讲百堂法治课”“乡村法律课堂”“法进基层万家行”等活动，以精准普法助力乡村振兴。为了扫除普法盲点，宁海还试点网格化普法，构建“两员一顾问”（网格员、调解员、法律顾问）普法模块，结合“谁执法谁普法”责任制，打造按需普法、菜单式普法等，及时满足当地群众法律服务需求。

象山“村民说事”、宁海“农村小微权力清单”入选首批20个全国乡村治理典型案例，相关内容被写入中央一号文件。同时还涌现了“小板凳工作法”“书记一点通”“圆桌夜谈”等具有宁波特色的基层治理品牌，218个村子获推省级乡村善治示范村。

数字治理

从划分疫情防控风险的“五色图”，到精准把握个人健康状况和行动轨迹的“甬行码”，再到政企联动搭建起一个个信息录入平台……自疫情发生以来，一个由各行各业信息汇集而成的数据网络在甬城大地悄然铺开，隐形而给力。

但大数据的潜力远不止于此。

路灯可根据天气情况实时调整亮度，节能方便；垃圾桶会自动给清运员发送短信，及时报告要求运走装满的垃圾……借助大数据、云计算以及5G等新一代信息技术，这些应用场景在宁波已逐渐变为现实。

“伴随着数字科技的不断发展，城市治理数字化已是大势所趋。”宁波市大数据局相关负责人表示。

2019年8月，《宁波市深化“最多跑一次”改革推进政府数字化转型三年行动计划》正式发布，通过构建“一网通”的基础网络体系以及“一体化”的大数据中心体系，强化“一盘棋”的应用支撑体系，建设“一站式”的数字应用体系。



宁波市鄞州区“宁波妈妈”志愿者团队带领当地云龙育英民工子弟学校的孩子们走进鄞州公园一起玩“老鹰捉小鸡”游戏

2016年年初，宁波通过大力整合涉及基层社会治理的20多个部门的信息系统和形式多样的采集终端，建立了全市统一的基层社会服务管理综合信息系统，形成了标准化共享平台，让大数据挖掘成为可能。

如今，在位于宁波文化广场的宁波市社会治理工作中心的大屏幕上，一幅地图涵盖了整个宁波地域范围。作为宁波基层社会治理的“大脑”，全市1.2万多名网格长、4万多名网格员、1.38万部移动终端不间断上传的各类基层事件和信息，在这张全市民情地图上滚动呈现。

通过这个基层社会服务管理综合信息系统，工作人员可实时了解网格长、网格员的走访轨迹、走访进度和走访内容，做到工作轨迹直观可见、工作绩效随时可查、社情民意即时反映，从而实现“一网到底、一览无余”。网格长发现上报的问题，系统内会全程留痕、实

时反馈、绩效联考，督促有关部门及时处理事件，促进问题的有效解决。

截至目前，该系统已经从各部门汇聚了基层急需的基础数据2000多万条，网格、村（社区）、乡镇（街道）、区县（市）四级产生的工作数据2700多万条。这些数据的汇集，为全市各个层面的协同应用提供了有力支撑。

2012年，宁波市成立了全国第一家智慧城管中心，将数字化城市管理模式与智慧城市整体建设架构有机结合。“甬城管+”的手机App专为宁波城管打造。市民通过这款APP，不仅可以查询城管审批情况、园林科普知识、服务窗口电话、停车诱导、附近公厕等服务，还可以将身边的城市管理问题直接上报城市管理部门进行处置。

宁波市检察机关在全国首创的“两法衔接”信息共享平台，以“大数据、智能化”为方向，依托省政务服务网，对接市行政处罚网上办理系统，对市县

两级行政处罚案件数据进行汇聚互联，打通行政执法机关与刑事司法机关信息互通的“最后一公里”，实现对200余家单位行政处罚案件、14万余条行政处罚数据的全程实时监督，入选“全国政法智能化建设优秀创新案例”。

互联网同样赋能农村等偏远地区社会治理。近年来，宁海县开发推广“村民e点通”平台，该平台已在全县18个镇乡（街道）的363个行政村全面推开，激活使用人数达到184388人。

确保累计建成5G基站超6000个，力争达到1万个；探索形成城市智慧治理新模式，推动市域治理能力现代化……不久前，宁波市经信局公布了2020年新型智慧城市建设的要点。按照计划，宁波市将通过提升基础设施智能互联度、城市大数据共享利用度、社会治理精准度、服务高效便捷度及数字经济创新融合度，赋能市域治理能力现代化与经济社会高质量发展。■

让有德者有得

文 | 特约撰稿张昊 编辑顾佳贇

宁波“道德银行”创造了“好人好报，德有所报”的良性机制，使基层道德建设更加贴近民众、贴近生活。

2019年12月13日，余姚小曹娥镇朗海村党总支副书记应亚金统计了一下，过去近一年里，全村有30人领到余姚“道德银行”发放的“道德绿卡”。

早在2012年，宁波余姚在全国率先试点“道德银行”，以道德积分为抵押，为有需要的农户提供小额信贷。“道德绿卡”被视为“道德银行”的深化拓展，获得各级“好人”称号的才能持有并享受优惠坐公交、免费看电影、消费打折等300余项关爱礼遇项目。

“乡村德治20条”“道德银行”……通过良性的机制建设，道德的力量在宁波成为“行走的风尚”。

“甬俗好义，振古称之。”宁波自古以来就有“德善”的传统。至2019年，宁波已连续五次捧起“全国文明城市”奖牌。

近年来，宁波市进一步深化群众性精神文明创建活动，大力弘扬社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，使之成为推动城市文明的集体性自觉行动。

从“小草”到“绿洲”

19年前，陈军浩穿一身蓝色工作服，蹬一辆印有“拨一拨就灵”的三轮车，奔波于宁波北仑的大街小巷和居民小区。为百姓服务，这是陈军浩成立“红领之家”的初心。

如今，“初心”未变，变的是陈军浩身后多了千余名和他一样的“红领”志愿者。

身为北仑区红领之家社会服务中心

党支部书记、主任，陈军浩和志愿者共同开展了2500多场次志愿服务活动，团队志愿服务时间超过5.3万小时。

他们还把社区矫正人员和“红领”志愿者编组在一起参加志愿服务活动，通过一对一结对帮扶，用正能量激发矫正人员本性中的“善”。

“从不寂寞，从不烦恼，你看我的伙伴遍及天涯海角……”30年的坚守，让宁波奉化小草电力志愿服务队从“小草”发展成为“绿洲”——队伍从1支壮大到77支，从5人发展为1600多人。志愿服务从单纯电力服务走向多元化，公益从宁波奉化做到了祖国的东北和西藏。

“我们做的是小事，但保障用电是大事”。2019年，这支志愿服务队实施的“平安亮万家”城乡老旧房屋用电安全隐患整治志愿服务项目被评为“全国最佳志愿服务项目”。

爱留春夏，情满秋冬，志愿服务始终与宁波的城市脉搏共同跳动。全城215万名志愿者、1.4万多个志愿服务团队把无私奉献变成躬身实践，汇聚起无数“光与热”播撒向甬城的角角落落，成为宁波这座美好城市最温暖的文明脉动。

道德涵养乡风文明

“如果不是‘道德银行’的扶持，我的企业发展不可能这么顺利。”在宁波余姚市临山镇邵家丘村，从事包装生产的小微企业主何建良对宁波“道德银

行”充满感情。

何建良从1995年开始从事包装生产，早些年苦于没有充足的资金，几次向银行申请办理房产抵押、担保贷款，都因为农村房屋不符合抵押条件等原因而作罢。2012年，他所在的邵家丘村成为宁波余姚“道德银行”首个试点，平时热心村里公益事业的何建良因此成了受益者。通过“道德银行”，他获得了20万元授信用于发展生产。

邵家丘村党总支书记黄宝康说，以前，村里上访多、打架多、赌博多，“道德银行”试点后，村民纠纷少了，做好事的多了，赌博等陋习几乎绝迹。村民还踊跃捐款940多万元，用于村里基础设施建设和各类公益活动。

余姚市委宣传部负责人表示，“道





中国好人榜发布仪式暨全国道德模范与身边好人（浙江·宁波）交流活动在宁波文化广场大剧院举行

德银行”的推广,推动形成了全民参与、全社会联动的德治新模式,进而促进了社会安定、乡风文明,德治与自治在这里实现了有机统一。

中国人民大学哲学院教授、博士生导师肖群忠评价说,宁波“道德银行”创造了“好人好报,德有所报”的良性机制,使基层道德建设更加贴近民众、贴近生活、贴近实践,为基层治理、社会风气改善、树立全社会崇德向善的风气提供了一个极具推广价值的范例。

乡村振兴,既要塑形,更要铸魂。宁波在乡村治理中积极融入道德因子,以德治为法治和自治赢得精神支持、社会认同。

以德治为引领,明导向、正民心、树新风,宁波还建成“五彩四明”“斑

斓海岸”“绚丽浙东”三种类型的农村文明示范线 57 条,道德在宁波农村已经成为实实在在的行为指南。

厚植道德土壤

“身上多了几道疤,那是春天夜幕之下尖刀所扎,任鲜血一直流下,没有感到害怕……”宁波姑娘崔译文,在学校里为了救同学,用瘦弱的身躯挡住了歹徒刺来的整整 8 刀,感动中国。

“道德楷模的感人故事都像一块块宝石,而艺术家和演员则像能工巧匠,将宝石打磨出耀眼光彩。”在去年宁波评选产生第六届道德模范后,宁波市文明办携手市曲协召集创作骨干,定向创作体现道德模范感人事迹和优秀品质的曲艺作品,将他们的模范事迹和崇高精

神搬上了舞台,以丰富的曲艺形式宣传道德楷模,充分发挥榜样的引领作用,推动全社会形成学习和崇尚道德模范的良好风尚。

让更多人向上向善,离不开宁波对公民道德建设的重视和对身边好人的大力培树。

多年来,宁波以践行社会主义核心价值观为根本,通过多种形式的文明创建,大力推进公民道德建设,构建起以“宁波好人”“最美宁波人”“宁波市道德模范”为主要内容的市级道德荣誉体系,深入开展“我推荐我评议身边好人”系列活动,培树各级各类身边好人 12 万人,让凡人善举从开始时的一个个“盆景”发展成为一片枝繁叶茂的“风景”。■



宁波“毛衣奶奶”韩翠菊将新织的毛衣洗干净后拿到阳台上晾晒，她说一定要让孩子们穿得干净清爽

以爱之名

《瞭望东方周刊》记者杨天 编辑顾佳贇

这座城市的人民，懂得温暖相拥，向爱而行。

一家家口罩“只送不卖”的药店，一个个免收租金的房东，一箱箱从海外采购、运往家乡的医疗物资……今年疫情防控期间，海内外宁波人以爱和希望的名义，并肩互助。

在宁波，“爱”是具体的、鲜活的、生动的。

73岁的“烟头奶奶”高云香带领志愿者3年来累计捡拾烟头4万多个，用行动传递爱心与文明；匿名爱心捐款人士“顺其自然”，21年来累计捐款1155万元……

这座城市的人民，懂得温暖相拥，向爱而行。

“爱心奶奶”组成“天团”

84岁的韩翠菊家住宁波鄞州区东柳街道。去年冬天，她和伙伴们织的320件爱心毛衣从宁波寄往新疆库车市，给阿格乡的孩子送去温暖。

给贫困儿童织毛衣、送温暖，韩翠菊已经坚持了整整15年，送往四川青川地震灾区、贵州从江小学、吉林和龙市八家子镇、鄞州云龙镇石桥小学等地，她被大家亲切地称为“毛衣奶奶”。

2019年9月，湖南省溆浦县颜家垅村兴华希望小学举行落成典礼。至此，由73岁的宁波退休教师周秀芳牵线捐建的29所学校全部建成。

古稀之年的她远赴贵州、湖南支教，汇聚宁波市民爱心送到贫困山区，并精准帮扶湖南溆浦、吉林延边产业脱贫。周秀芳及其爱心团队捐建的希望小学已有29所，400多名贫困生得到结对帮扶，累计捐款物3400万元。

周秀芳用大爱情怀为山区孩子点燃希望之灯，也为贫困协作搭建爱心之桥，被大家亲切地称为“支教奶奶”。

66岁的胡秀芝在生命的尽头捐献了一个肝脏、两个肾脏和一对眼角膜，点亮了5个人的生命之光。当年奉献青春，报效国家；如今捐献器官，爱留人间。她把自己的一切献给了社会，为爱

心之城添上了感人至深的一页。她是宁波人心中的“天使奶奶”。

在宁波，这样充满爱心、奉献公益的老人还有许多。高云香、莫志蔚……“爱心奶奶天团”用慈爱的臂弯，呵护着这座城市的心灵。

“顺其自然”：宁波人的秘密

“顺其自然”是谁？这个问题常常成为宁波人的热门话题。

“老朋友‘顺其自然’又来啦！103张汇款单，共101万元！”2019年11月27日，宁波市慈善总会收到了大家既熟悉又陌生的匿名爱心捐款人士“顺其自然”第21次专门递送汇款单的挂号信。

1999年起，化名“顺其自然”的神秘人开始每年向宁波市慈善总会捐款，至今已有21次，累计金额达1155万元，去年的捐款也是其迄今最大数额的一次。

连续21年匿名捐款，总额超过千万元，在中国当代慈善史上，宁波“顺其自然”堪为特例。

21年来，宁波有关机构、新闻传媒、市民群众，曾经多方设法“挖掘”“顺其自然”这个秘密，但始终没有结果。随着时间推移，大家愈加感谢和敬佩“顺其自然”，心态上也逐渐从寻找“顺其自然”，演变为尊重“顺其自然”、珍视“顺其自然”。如今，在宁波人心有灵犀的呵护和共同自觉的传承之下，它已成为宁波这座城市一个绵延接续的公开秘密。

宁波市慈善总会负责人说，多年过去了，市民和媒体对“顺其自然”的慈善举动，也顺其自然了。“大家觉得，这是宁波每年自然会发生的事。我们不知道谁是‘顺其自然’，但‘顺其自然’就在我们身边；‘顺其自然’不为出名，没想到竟然声名远播。‘顺其自然’更像宁波这座城市闪亮的爱心之灯。”

从“顺其自然”开始，宁波不断涌现不计名利、不求回报的匿名捐献血者。落款从“普党”到“甬爱”，从“我想”

连续21年匿名捐款，总额超过千万元，在中国当代慈善史上，宁波“顺其自然”堪为特例。

到“妙音”……受“顺其自然”的影响，隐名捐款者在宁波形成了一个特殊的爱心群体——他们累计捐赠4000多次，总额超过4500万元。

宁波人相信：每天在宁波街头微笑着与他们擦肩而过的人，甚至他们自己，都可能是“顺其自然”，都是甬城大爱的一分子。

守望相助同抗疫

今年疫情防控期间，宁波雅戈尔集团、太平鸟集团、奥克斯集团等企业每家捐赠1000万元以上……爱心甬商慷慨解囊，捐款超4亿元。

宁波市民和海内外“宁波帮”人士为抗击疫情捐款捐物也不遗余力，宁波慈善总会、红十字会累计接收款物2.8亿元。

虽然戴着口罩，但人和人的距离被

拉得更近。守望互助的宁波，满城暖暖的爱意。

“亲爱的邻居，安心在家休息，不要觉得孤单，我们都在身边陪着你们。”居家医学观察的李女士收到新疆籍邻居沙达提古丽送来的馕饼和手写信。

宁波余姚姚驾桥村村民朱维芳、周文武夫妇自掏腰包购买生活物资，在村小广场上搭起“红色帐篷”，让有需要的村民免费领取。

宁波的康复者则不约而同选择了“爱心反哺”。曾女士捐献了300毫升血浆，成为首例完成恢复期血浆捐献的康复者。宁波不少康复者在出院时就主动申请要求捐献血浆。他们说，希望一起为生命接力，帮助更多患者早日康复。

根据第五届“中国城市公益慈善指数”排名，宁波列全国第八、浙江第一。宁波10次获评中国最具幸福感城市，连续5次获得全国文明城市称号。

“甬”字加“言”，谓之“诵”，宁波书声琅琅，文化底蕴深厚；“甬”字加“力”，谓之“勇”，宁波勇立潮头，崇尚勇毅奋斗；“甬”字加“走”，谓之“通”，宁波政通人和，城市环境优质；“甬”字加“水”，谓之“涌”，宁波爱心泉涌，市民文明友善。■



9名宁波北仑志愿者用自己的微笑、汗水和默默奉献，为北京国庆庆典的成功举行作出自己的贡献

1 垃圾分类
垃圾分类 精准投放



6 文明乡风
婚事新办 丧事简办



2 文明就餐
健康用餐 使用公筷



文明习惯养成 “十大行动”

7 文明旅游
爱护环境 文明如厕



宁波市倡议广大市民从小处着眼，从实处入手，讲文明话、办文明事、做文明人，为建设全域化高水平文明之城践行努力。

8 文明上网
理性评论 阳光跟帖



3 文明交通
行不跨道 停不越线



4 随手志愿
日行一善 随处可为



9 守序排队
文明排队 礼让三先



5 重信守诺
生活缴费 不拖不欠



10 文明经营
守序经营 不越门线



文脉永流传

文 | 特约撰稿崔小明 编辑顾佳贇

宁波的公共文化服务一直走在前列，5年来普惠均等的现代公共文化服务体系已初步建成，百姓文化获得感幸福感不断增强。

2019年8月，120J 海伦立式钢琴，宁波书城。

任何来书城的游客，想弹就弹，书香从来与音乐更配。

这是第一台公共钢琴，然后是宁波图书馆新馆 1001pages 咖啡厅、东部银泰城、江北音乐港星街坊、银泰百货东门店、北仑读一书店、鼓楼地铁站甬城惠客厅、鄞州万达广场、宁波栎社国际机场……越来越多的公共钢琴让城市街头随时随地传来琴声。

琴声背后，有 81 岁本地退休工程师莫志蔚与市政府的“不谋而合”。

公共钢琴成网红

莫奶奶有个心愿，用自己多年积蓄退休工资买 10 台钢琴，摆放在宁波街头，让弹琴成为过路人愿意为之驻足、享受的时刻。

宁波市制定的“音乐宁波 2020 建设计划”，一系列举措已经发布，如建设音乐港、音乐公园，举办一系列全国性、世界性音乐盛典等等。

在政府、志愿者等各种力量的支援

**宁波街头公共钢琴成为经常
在各类平台城市直播中的
“网红”，远道而来的
游客甚至按图索骥，专门
安排上“弹琴打卡”行程。**



公共钢琴落地启用仪式现场，莫志蔚在弹奏（周建平/摄）

下，如今，莫奶奶的“小目标”已经达成。宁波街头公共钢琴成为经常在各类平台城市直播中的“网红”，远道而来的游客甚至按图索骥，专门安排上“弹琴打卡”行程。

街头公共钢琴再次印证了宁波城市的文明底色以及市民的文化自觉。

不久前举办的 2020 中国新乡村音乐春季活动也是“音乐宁波”建设的抓手之一。

围绕“海上丝绸之路音乐母港、中国新乡村音乐发源地、国家音乐产业基地园区”的目标，“音乐宁波”成效凸显。

宁波还在中国率先发起新乡村音

乐计划，目前已建成中国新乡村音乐创作体验基地 11 个，演艺交流营地 50 余个。

浙江省委宣传部副部长葛学斌说，之所以命名为“新乡村音乐”，首先有别于“美国乡村音乐”。他解释道，中国许多音乐的源头，都来自于乡村，比如“采茶舞曲”“在希望的田野上”，本质上都属于乡村音乐。此次宁波打造的中国新乡村音乐，核心理念是“新时代、新乡村、新生活、新音乐”，首先着眼于浙江乡村在新时代的发展特点。

2019年3月，宁波市整体发布“文化宁波 2020 建设计划”，除了“音乐宁波”，还包括“书香宁波”“影视宁



天一阁

波”“创意宁波”，四个组成部分描摹的宁波未来城市文化形象由此清晰。

借力单霁翔

2019年4月11日，单霁翔现身宁波，接受“中国（宁波）特色文化产业博览会”顾问和“创意宁波2020”建设计划顾问两份聘书。这也是他4月8日从故宫正式退休后的首次公开亮相。

市民坊间对这位文化大咖来宁波“履职”尤感兴奋，不少市民直接@宁波民生e点通，询问天一阁什么时候“C位出道”。

又是一番上下“不谋而合”。

这些天，宁波有关部门已经在制定天一阁扩建工程有关规划，拟投资10亿元左右。据总体规划，天一阁博物馆

展示展览、文化交流、文物修缮等功能与空间将逐步拓展。作为宁波乃至中国的文化地标之一，天一阁墨韵飘香已400余载。让天一阁享誉世界，正是“书香宁波”建设的重中之重。这些初步传出的规划，已经让市民对于宁波诞生一个类似故宫级的超级流量文化IP充满期待。

要有“点”，更要有“面”。

天一阁的流量重要，但助推全民阅读也是“书香宁波”必须落地、落实的任务。

2020年5月7日，闭馆3个多月的24小时无人值守城市书房——筑香书馆恢复对外开放。这家由宁波本土企业出资捐建的城市书房，免费向读者开放，采用RFID智能化管理系统，读者只需凭身份证就可以自助办证、自助借还书。2017年以来，宁波全市已经建

成多家这样的城市书房。

经过近几年建设，宁波已初步形成了“一区县（市）一书城”的格局和“一镇乡（街道）一书店”的体系。即使在山区以及十分偏远的海岛，实体书店也已覆盖大部分乡镇。

2019年10月30日，宁波市人大常委会通过《全民阅读促进条例》，规定每年的10月31日（王阳明诞辰日）为“书香宁波日”。

创意带动产业

拥有30多个制造业“单项冠军”的宁波，创新活力不容小觑。中国最大的制笔企业贝发集团的一款“复学包”近日在网上热卖，创意的力量在每个细微之处闪现。转型升级之下，“创意宁波”应运而生——

聚焦中小微企业培育，聚焦龙头企业做大做强，聚焦创意设计人才培养，聚焦产业融合发展，推进文化创意和设计服务更好地服务经济结构优化和产业转型升级；

推动宁波创意设计大企业做大做强，中小微企业总量充分、分布合理，创意设计人才云集，“文化+”设计更具特色，打造一批具有自主知识产权和国内外影响力的品牌产品，将宁波建设成为一流的创意设计高地。

产业强市的宁波怎么可能“忘却根本”？振兴文化过程中提升产业是当然之义。

比如在音乐方面，已经具体规划了在北仑、鄞州、余姚、江北、奉化等区县（市），发展打造一批不同类型、各具特色的音乐制造产业园区，以实现文化产业成为千亿元产业为目标，提升音乐设备制造、数字音乐制造规模的目标清单。

在影视方面，依托现有影视产业集聚优势，推动宁波影视产业价值链从低端向高端转变，影视创作生产从数量扩张向质量提高转变，实现影视拍摄、制作、出品等全产业链覆盖，吸引了一批有实力的影视企业和优秀项目落户宁波……

2019年8月27日，电视剧《七月与安生》在“爱奇艺”完成独播。从开机到播出，该剧至少5次登上微博热搜，播出季更是创下了“爱奇艺”“偶像榜”前三、“电视剧榜”前十的骄人战绩，成为当年暑期档热播“头部”电视剧。

这部电视剧是一部彻头彻尾的“宁波造”——不仅作者、导演、制作公司都是宁波的，全剧的80%场景也都在宁波拍摄。作为故事发生地，宁波第一次真名实姓地出现在剧中，东部新城、宁波大学、镇海中学等更成为关注该剧的网友“打卡”之地……这些元素让《七月与安生》成为迄今为止最具“宁波智造”个性的电视剧，也成功地宣传推介

了宁波宜居宜业的城市形象。

作为“创意宁波”最重要的平台和载体，“宁波文创港”建设如今已全面启动，总投资额达到38.8亿元。此外，中国（宁波）特色文化产业博览会，已经举办了四届，现场成交总签约金额97.25亿元。

“论产品附加值高低，制造业和文化产业完全不同。”宁波社会科学院文化研究所助理研究员陈珊珊说，比如制造业有的产品，其营业额达到50亿元，增加值也只有几百万元，但是文化创意产品500万元营业额，就可能实现400万元增加值。

近年来，宁波市先后编制发布了《关于推进文化产业加快发展的若干意见》《宁波市“十三五”文化产业发展规划》等纲领性文件，形成统筹合力推进文化产业加快发展的新格局。

人人享受文化

在四个宁波战略出台之前，文化强市已经成为宁波市委市政府十分重视的工作内容。文化，归根到底是服务人的。早在本世纪初，宁波就提出“人人参与文化、人人建设文化、人人享受文化”

作为故事发生地，宁波第一次真名实姓地出现在剧中，东部新城、宁波大学、镇海中学等更成为关注该剧的网友“打卡”之地……这些元素让《七月与安生》成为迄今为止最具“宁波智造”个性的电视剧，也成功地宣传推介了宁波宜居宜业的城市形象。

的理念。

构筑“十五分钟文化活动圈”，率先启动全民艺术普及工程，以立法形式促进全民阅读，“戏曲进校园”蓬勃开展……宁波的公共文化服务一直走在前列，5年来普惠均等的现代公共文化服务体系已初步建成，百姓文化获得感幸福感不断增强。

2019年，宁波率先完成浙江省基本公共文化服务标准认定，基本构建起城乡一体化公共文化服务网络。全市共建成农村文化礼堂1590家。截至2018年底，宁波每万人拥有公共文化设施建筑面积2531.04平方米，居全省第一。目前，宁波已建立通借通还“一卡通”公共图书馆服务网络，全市10个区县（市）公共图书馆、文化馆和市图书馆、文化馆均为国家一级馆，并率先在全国探索公共文化场馆免费开放。

2016年宁波在全国率先推出“一人一艺”全民艺术普及工程，提出争取到2020年实现全市艺术普及人口综合参与率达80%以上。不久前，根据第三方调查数据，到2019年底，宁波全民艺术普及综合参与率已经超过77%，超额完成中期目标，遥遥领先于全国城市平均水平。

宁波还积极引进全国有影响的重大文化文艺活动，让市民在家门口就可以欣赏到丰富多彩的文化活动。第八届金鸡百花电影节、第十五届亚洲艺术节、东亚文化之都·宁波活动年、宁波·尼斯国际嘉年华、第31届“飞天奖”暨第25届“星光奖”颁奖晚会等纷纷落地宁波。

今年4月，“阅读·品质生活——2020宁波读书月活动”大幕正式开启。就在这一天，《宁波市全民阅读促进条例》正式施行。宁波也成为浙江省第一个以立法形式促进全民阅读的城市。

正所谓，城里诗书闲处好，门前风景雨来佳。■



河姆渡遗址

半是山水半是海

文 | 刘佳璇 编辑顾佳贇

和江南典型的人文山水、婉约呢哝不同，宁波的城市格调更加多元，“四明三佛之地”孕育的清灵旷达、大海潮汐带来的勇于革新、江湖水系浸润的人文鼎盛，共同造就了宁波博纳兼容、经世致用的精神气质。

1916年8月22日上午，一列火车驶入甬曹铁路宁波火车站，站台上的当地政要与工商士绅纷纷翘首，看见车上走下一位个子不高、身穿西装的中年人，这人便是孙中山。

到达宁波第二天，孙中山在宁波四中发表演讲：“宁波人对工商业之经验，本不浅薄，而甬江有此良港……力加扩充……自无不随母地而益形发展矣！”

良港之说非虚。

宁波枕山面海、拥江揽湖，有着天然深水港。今天的全球外贸、报关行、

海关、船舶公司和物流公司，无人不熟悉CNNGB——宁波港代码。

“书藏古今，港通天下”，宁波“盛产”大儒与巨商。一半是山水、一半是海洋的宁波，交织着运河文化与海洋文化、陆地文明与海洋文明、山地气质与江南气韵。

从古越国时代饭稻羹鱼、断发文身，再到隋唐以降的人文渊薮，海风吹拂之下，宁波形成了鲜活而务实的城市格调，四明山水、三江一湖，共同浸润出禅宗智慧、耕读传家的城市底蕴。

域统山海 港通天下

人们常如此概括宁波的地理区位：“东出大海，西连江淮，转运南北，港通天下。”由此可见水系对宁波之重要。

四通八达的水系，来源于宁波独特的地形。

宁波古称“明州”，得名于四明山；简称“甬”，则得名于甬江。在地形上，四明山脉从西南向东北延伸，与北面的一条海岸线和东南面的天台山脉共同围成宁波平原。四明山脉与天台山脉给宁波平原带来充沛的天然淡水资源，姚江

从四明山的断裂处流出，自西北而来，奉化江则从西南而来，两江在平原中心三江口汇为甬江，奔向大海。

宁波几千年的文明史，正承载于这独特的地形与水文结构。在宁波发现的河姆渡文化遗址中，可见到七千年前的水利遗址、渔猎工具、稻作鱼骨，这是宁波先民与海相伴、饭稻羹鱼的遗迹，也是新石器时代越地文明的线索。

也许是由于枕山面海的灵动气韵，古时宁波被中原人视为求仙问道之所。据《史记》记载，公元前209年，秦始皇为求不死之药“过丹阳，至钱塘，临浙江……上会稽，祭大禹”，到达今宁波慈溪的达蓬山，又派徐福东渡，留下徐福“采药瀛洲去，扁舟竟不还”的传说。

正如南宋政治家史浩所说：“三岛烟霞，十洲风月，四明古号仙乡。”到了隋唐时期，宁波“仙气”不减，四明山和甬山已成为道教名山，据传唐代名臣贺知章亦到此访胜，得“四明狂客”之号。

有关宁波的故事不仅流传于中国。在日本，有首名为《明州望月》的和歌，相传为日本遣唐使阿部仲麻吕在唐玄宗天宝十二年（公元753年）所作。传说中，离乡多年的阿部仲麻吕即将归国，在等待出航的日子里，于明州海港望月，思

明州能“吸粉”苏轼，除了它千帆竞渡的大港地位外，还和当地浓厚的人文氛围有关。

乡之情涌起，即兴吟咏了这首诗。

后人考证，《明州望月》应该并非阿部仲麻吕所作。不过，这首诗背后也有真实的历史信息，即宁波在唐代已是中日交往要冲，举例来说，鉴真东渡的起点便在此处。

那么，宁波是如何从“仙乡”变为驰名海外的港城的？

隋唐期间，三江口已形成固定聚落，明州州治迁至三江口，加上浙东运河（杭甬运河）的疏浚，宁波对内连接杭州，可通运河转运南北、连通江淮，对外直通东海，既有天然深港，又有舟山群岛遮挡台风。

宁波“港通天下”的征程由此开始，成为运河与海上丝绸之路两大要道结合的枢纽，到宋代，已与泉州、广州共同成为三大对外贸易港，一时桅杆如林，商贾云集。

宁波此时还是造船基地，可造出“万斛神舟”，即载重量约达240吨的大型海船，在北宋徽宗年间，两艘“万斛神舟”由此启航到达高丽，引得高丽人“倾国耸观而欢呼嘉叹”。

田家有子皆习书

就在明州成为宋王朝的对外大港时，唐宋八大家之一的曾巩来到了明州任知州。

根据曾巩自述，他在明州任职的时间是从元丰二年（1079年）的正月廿五到五月三十日。任期虽不长，但曾巩在水利农业、城务城防、对外贸易上都做了不少实事。他兼领明州市舶司，主张设立高丽使馆。除此之外，他还修筑城墙，并疏浚月湖。

一个趣事是，与曾巩同年进士及第的苏轼当时正在徐州任职，自第一次被贬后，苏轼就想去明州任职，并写信给亲家范子丰请求运作，但他一直没能如愿。

明州能“吸粉”苏轼，除了它千帆竞渡的大港地位外，还和当地浓厚的人文氛围有关。

在曾巩到任明州三十余年前，王安石在明州担任了三年鄞县令。期间，王安石降低捐税、重划东钱湖界、兴修水利，并在孔庙兴办县学，倡导经世实用之风、推广教育。人们认为，宁波“田家有子皆习书，士儒无人不织麻”的耕读并重之风，便肇始于此。

而曾巩疏浚月湖，不仅是出于水利，也是为当地人文作贡献。

月湖始于唐代，宋代时当地渐渐围绕月湖建起亭台与桥梁景观。最初这个“旅游景点”由于僻在一隅，并没有太多游客。

宋仁宗年间，郡守钱公辅整修月湖景观，建众乐亭，倡导当地文人在众乐亭唱和吟咏，开辟了一条“文化旅游”的路子。月湖吟咏的风气渐开，当时的文人邵亢《众乐亭记》称：“凡州之人，



海上丝绸之路，从明州港（今宁波）出发经舟山去往各地（制图/王朝阳）

月维暮春，联航接舫，肴酒管弦，来游其间，环堤彷徨，风于柳杨，夕以忘还。”

月湖因此渐渐发展为当地学术中心。南宋时期，北方望族南迁，宁波的人文风气更加浓厚，“甬上淳熙四先生”杨简、袁燮、舒璘、沈焕在月湖讲授和研讨陆九渊的心学，月湖之畔形成了四明学派。

宁波“进士之乡”的美誉也由此而来。《浙江通志》记载，南宋时明州有进士983人，朝廷一时间“满朝朱衣贵，尽是四明人”。而到了明清，王阳明、黄宗羲更是成为浙东学术文化的代表，让宁波在中国传统文化发展史上留下了浓墨重彩的一笔。

宁波注重读书的风气延续至今，“进士之乡”也变为“院士之乡”，我国首位诺贝尔生理医学奖获得者屠呦呦便来自宁波名门屠氏。

文脉相传之下，读书藏书成为当地文化传统。明代嘉靖末年，兵部侍郎范钦告老还乡后，在月湖边建造天一阁藏书楼，清人石韞玉赞其“图书珍聚处，光气动星躔”。在19世纪西方传教士眼中，天一阁便是宁波最重要的人文景观，至今也仍是外来游客到宁波的“必打卡”之地。

甬上潮起潮涌

文人墨客吟咏于月湖之畔，当地的航运贸易却遇到了挫折。

明洪武十四年（1381年），明州鄞县一个读书人单仲友上书朱元璋，因明州同国号，乞改名。朱元璋准奏，并以明州有定海县，取“海定则波宁”寓意，将明州改称为宁波。

新名字背后隐藏着明王朝的焦虑。当时，宁波常有倭寇侵扰，当地官府巡航、增高城墙皆不能缓解倭患，明洪武七年（1374年），朝廷下令严禁民间海上贸易，罢明州、泉州、广州市舶司。

明清时期的三次海禁让宁波港逐渐式微。不过，这并不意味着宁波人停止

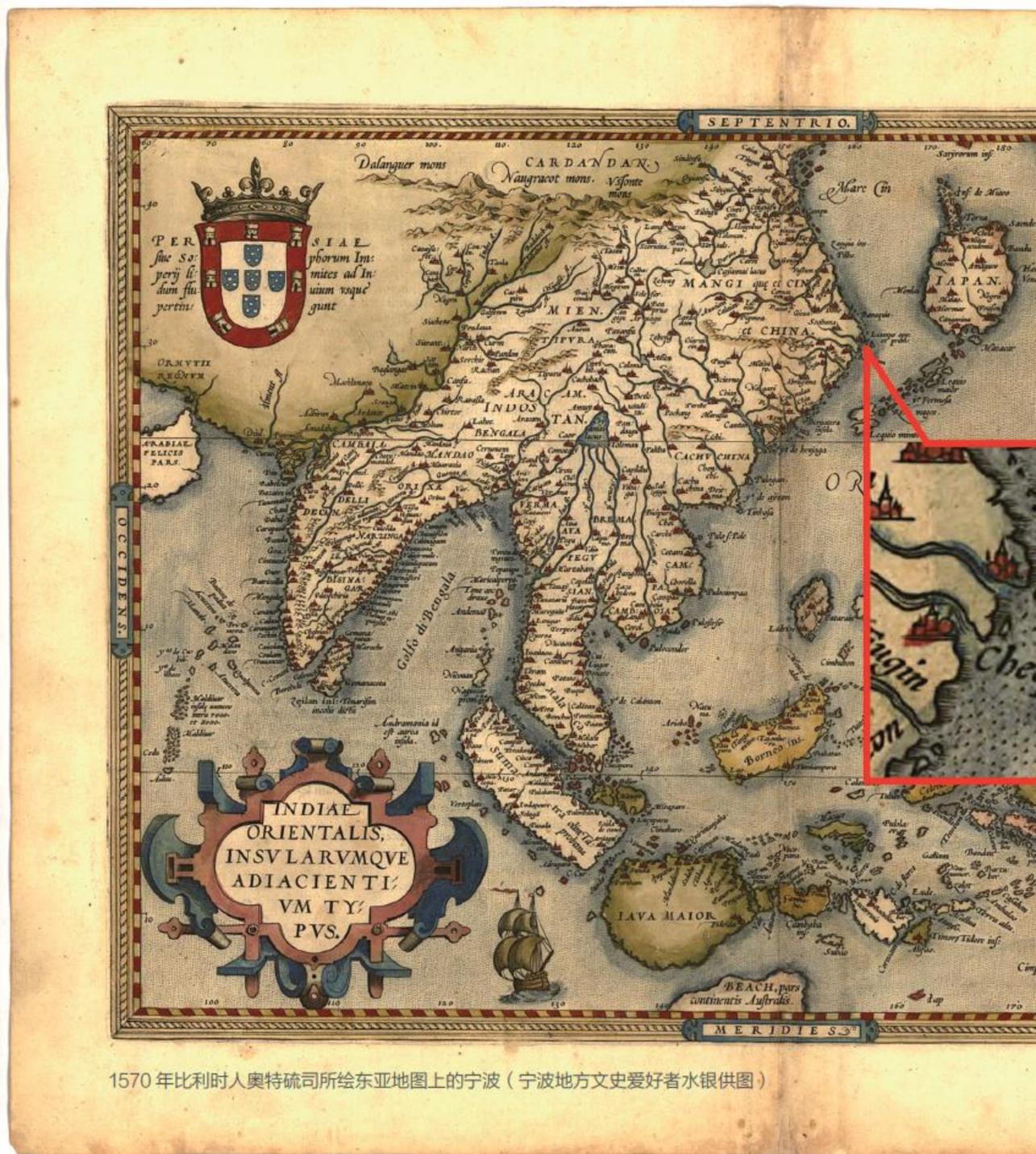
了贸易活动。明万历年间（1573年~1620年），宁波商人孙春阳在苏州开设“孙春阳南货铺”，后来，宁波商人又沿运河北上，在北京经营药材、成衣。到明末清初，宁波商帮已在北京设立会馆。

与此同时，西方世界迎来了大航海时代，西班牙、葡萄牙船队正在全世界的海洋上漂流，寻找着贸易伙伴。

15世纪上半叶，浙东海域上时常游弋着外国船只，船上是来自葡萄牙的水手。据考证，葡萄牙人最晚于1524年便在他们口中的“Porto Liamp ó”安营扎寨，“Porto Liamp ó”便是“宁波港”之意，实为当时宁波海域的私人贸易据点双屿港。

当时，中国沿海有一群官商，私下在双屿港和葡萄牙人、日本人开展三角贸易，一时船舶云集，多至港塞，结聚至万人，使宁波成为当时亚洲最大的海上贸易基地，宁波的名声也远播欧洲。1554年意大利人拉穆西奥编辑出版的《航海与旅行丛书》一书中收录一份地图，其中标注了宁波的地点。一些来自欧洲的传教士，也是从宁波登陆，开始他们的东方传教之旅。

此时，宁波的海上贸易“名不正、言不顺”，做走私生意的商人要冒着极大风险。明朝政府先后在宁波设立海道副使、浙直总兵等官职治理倭患和海上走私贸易，万历年间，浙江巡抚也定驻



1570年比利时人奥特疏司所绘东亚地图上的宁波（宁波地方文史爱好者水银供图）



镇海，可见宁波当时在浙江的战略地位。

1842年，中英签订《南京条约》，宁波被迫辟为“五口通商城市”之一。来到宁波的外国人，在三江口北岸建设了居留地。这就是宁波“老外滩”，其诞生比上海外滩还早二十年。

“老外滩”成为宁波最早近代化之地，也是宁波商帮大展拳脚之所。利用这一通商口岸，宁波商帮参与到进出口贸易之中，并开设轮船、运输公司，如虞洽卿、朱葆三、李云书创办的宁绍轮船公司和三北运输公司等。

渐渐地，宁波人生产的西装打出“宁波装”的名号，与“宁波港”“宁波帮”共同成为宁波的城市名片。不过，由于

外资对民族资本的打压，宁波商人为求更多发展机遇，也远走欧洲、南洋各国，又将不远处的新兴城市上海作为自己开辟商业王国的热土，宁波人对上海的发展因此而产生了深远影响。

黄宗羲主张“学贵履践，经世致用”，务实而不惧艰难的宁波精神也体现于“宁波帮”身上。孙中山就评价“宁波人素以善于经商，且具坚强之魄力”，“且凡吾国各埠，莫不有甬人事业，即欧洲各国，亦多甬商足迹，其能力与影响之大，固可首屈一指也”。

麻将美食伴佛陀

港口城市，受码头文化的影响，往往有着鲜活的市井之气。

书香幽幽的天一阁，便绝非一般想象中的“高冷”，其景区内，还设置着一座麻将博物馆，游人最爱在“三缺一”麻将桌前拍照留念，馆内更汇集了来自世界各地、各种材质和花样的麻将牌。据传，宁波乃是麻将发祥地，《清稗类钞》便记载麻将“始于浙之宁波，其后不胫而走，遂遍南北”，随着宁波港在近代的开放，麻将更是由宁波流传到世界各地。

在《宁波水文化研究》一书中，作者陈洪波评价宁波人“兼具山区的磊落英气和大海的粗犷旷达”。

宁波人口味喜好咸鲜，就与依山傍海有关。祖籍宁波慈溪的清代文学家袁枚，由美食门道出发，倡导写诗作文也要“鲜”“活”，其《随园诗话·补遗》中就说：“凡菱笋、鱼虾，从水中采得，过半个时辰，则色味俱变；其为菱笋、鱼虾之形质，依然尚在，而其天则已失矣。谚云：‘死蛟龙，不若活老鼠。’可悟作诗文之旨。”

宁波汤圆、雪菜黄鱼、“宁波三臭”都是宁波美食的代表。在历史上，宁波的物产更引起过“吃货”苏轼的注意。北宋年间，明州沿海开始养殖江瑶贝，并成为朝廷岁贡，明州江瑶柱成为贵族

朱元璋准奏，并以明州有定海县，取“海定则波宁”寓意，将明州改称为宁波。

宴席上的佳肴，苏轼写过一篇《江瑶柱传》，其中便提及了明州。

针对宁波，苏轼更心心念念其实是一处名胜——雪窦山。雪窦山是禅宗宝地、弥勒道场，其佛教源于晋、兴于唐，在苏轼的时代，已是云门宗的传播中心。苏东坡登庐山圆通寺时，便留下“此生初饮庐山水，他日徒参雪窦禅”的诗句。

宁波有着“四明三佛之地”的美誉，除了如今已成全国佛教五大名山的雪窦山之外，还有保留着释迦摩尼真身舍利的阿育王寺、历史悠久的保国寺和天童寺。中国禅宗文化也是由宁波传播至日本，让“东南佛国”的禅悟机锋沿海上丝绸之路播下种子。

古往今来，宁波不乏高僧大德与文人大儒谈经论道的身影。到了近代，弘一法师亦慕名八次来到宁波，涉足慈溪、余姚、镇海、奉化等地。

有趣的是，宁波还是“布袋和尚”传说的发祥地。相传，唐末至五代后梁时期，明州奉化僧人长汀子大肚子、胖身材，整日里袒胸露腹、笑口常开，出语无定而饱含禅机，人们认为他是弥勒佛化身，“上契诸佛之理，下契众生之机”。

幽默乐观、与人为善、大肚能容的“布袋和尚”，好似宁波禅宗文化与市井文化交融后的化身。和江南典型的人文山水、婉约呢侬不同，宁波的城市格调更加多元，“四明三佛之地”孕育的清灵旷达、大海潮汐带来的勇于革新、江湖水系浸润的人文鼎盛，共同造就了宁波博纳兼容、经世致用的精神气质，也留下了一座独具魅力的历史文化名城。■



北京天坛

他向世界“推销”天坛

《瞭望东方周刊》记者王剑英 编辑覃柳笛

徐志长说，自己这么多年只坚守了一件事——向全世界推销“老搭档”天坛。

2020 年是天坛建坛 600 年，在这个地方工作了整整 40 年的“老天坛人”徐志长，想跟《瞭望东方周刊》聊一聊自己的“老搭档”。

采访在北京某小区内的公共长椅上进行，居民们戴着口罩，三三两两地经

过。正值暮春时节，旁边一棵紫丁香正怒放，浓郁的香气引得一个小女孩爬上了树，使劲嗅着。徐志长就像小区里最普通的一位老爷爷，宽厚慈祥地注视着后辈们。

孩子们不知道，这位爷爷曾经三次

陪同邓小平植树，接待过包括英国女王伊丽莎白二世、美国前第一夫人南希·里根等在内的 60 多位国际贵宾。

现年 81 岁的徐志长从小在天坛附近生活，曾担任天坛公园副园长、总工程师等职。他说，自己这么多年只

坚守了一件事——向世界推销“老搭档”天坛。

“紫禁城是明清皇帝生活办公的地方，天坛是皇帝祭祀天上那个老爸的地方——因为皇帝自称天子。天坛跟紫禁城是不能分开的，在中国古代，国都在哪里，祭天之坛就得在哪里。天坛600年，也是紫禁城600年，它们都是全世界独一无二的存在，我希望它们永远传世，希望它们所承载的博大精深的中华文化内涵被发扬光大。”徐志长语气缓慢而坚定。

“老头”也时尚

本刊记者见到徐志长时，他穿着朴素，灰色夹克略显宽大，蓝灰棒球帽下露出花白的头发；因腰部有疾，那辆日常买菜的小拖车正好兼用来支撑身体。

虽然行动并不利落，但聊及最熟悉也最热爱得天坛时，他显得精气神十足，思维清晰，三个半小时几乎没换过姿势。

徐志长很认同天坛具有“文化长者”气质，因为祭天是件极严肃的事儿，曾有22位皇帝在这里心怀敬畏地向上天祈祷，祈求庇佑；这里的建筑也都透着宏伟、稳重、庄严、肃穆的范儿。

“天坛公园的本质是坛，不是园也不是庙。坛是祭祀自然神、天神的地方，庙是祭祀祖宗的地方，比如太庙；公园呢，是游玩休闲的地方。”徐志长说，这种区分对认识天坛很重要。

2014年，天坛神乐署雅乐团携天坛祭祀音乐和清代宫廷音乐赴法国巡演，这是以中和韶乐为代表的中国礼乐首次走出国门进行展示，徐志长称其为“具有东方特色的天坛‘老头’出国了”。

“老头”也有显年轻、时尚的时候。2019年，天坛公园管理处和北京电视台联合推出了明星体验类真人秀《遇见天坛》，冯绍峰、迪丽热巴、蔡



1998年2月，徐志长接待了来天坛考察评估的联合国教科文组织代表罗兰·席尔瓦一行人。他记得，那天席尔瓦感叹：“天坛太美了，我被出色和令人惊讶的木结构建筑及其内在精神和气质深深打动。这是人类文化宝库的一颗明珠。”

徐坤等年轻明星出境，这是天坛600年来首度开放综艺摄制，旨在用年轻态视角看天坛，沉浸式展现中华文明精髓。

这档节目令天坛以“时尚”的名义走红，引得年轻人纷纷前来打卡。徐志长受邀当顾问，为节目审片把关。他理解节目组的苦心，“通过年轻明星将天坛文化传播出去，让年轻人接触到一些不易理解的东西，不容易。”

月季园被徐志长视天坛时尚、年轻的另一处所在，这也是他进入天坛后参与的第一项“重大工程”。1962年，他自北京林学院毕业分配至天坛；1963年5月，天坛月季园在周总理的关怀下建成，此举令北京的各式月季从私园孤芳自赏推广到了社会大众，据称“开园时轰动京城，每天有数千游客光临赏花”；后来，天坛的月季、颐和园的桂花、中山公园的兰花均成为京城靓丽的风景。月季于1987年当选为北京市花，

天坛功不可没。

“这亦是‘老头’曾引领潮流的一个例证。”徐志长说。

天坛的心愿

2018年6月，徐志长在一档社会民生类节目中现身，当了一回特殊的调解员，当期的节目主题是《天坛的心愿》，而这也事关徐志长多年的心愿。

天坛最完整的时期总占地273公顷，相当于4个故宫的大小，整体分为5组建筑群：祭天的圜丘、祈谷的祈年殿、皇帝休息之所斋宫、作为礼乐学府的神乐署和饲养祭品的牺牲所。到2018年时，由于历史原因，其面积仍被外单位和居民楼占用80余公顷，五大建筑群中牺牲所完全被占，神乐署也大部分被占。

天坛周边简易楼是北京核心区最大规模的简易楼群，2015年这里开始了腾退利民工程。40岁的李凌飞在这里住了40年，他对这里有感情，又因搬迁安置善后、孩子上学等实际问题而有心结，迟迟不愿搬迁，成为当时该项目2414户居民中仅剩的64户未签约人家之一。

在北京卫视民生类节目《向前一步》中，节目组将李凌飞及家属、街道办调解员、房屋征收中心代表、观察员、律师等诸方人员邀请至现场，为李凌飞化解心结，并为其出谋划策解决某些具体困难。徐志长以“老天坛人”的身份在最后环节现身，动情地说：“从我爷爷开始，我家就住在这附近，希望在我有生之年能看见天坛像明清时那样完整地还给人民，完整地交给世界。居民中有些就像李师傅这样，有感情原因，也有生活困难，但他们克服了困难，照顾了国家、照顾了世界，让天坛完整留下来，我谢谢他们。”

他的话朴实而接地气，亲和、朴素的长者风范令李凌飞湿了眼眶，主动从座位上站起来和徐志长握手。主持人说

这是世纪握手，徐志长回答：“我们共同努力。”

在各方努力下，数日后李凌飞签署了交房协议。据悉，2019年8月31日上午11时，天坛周边简易楼腾退项目最后一户人家顺利签约。

腾退工程的大背景和天坛成为世界遗产紧密相关，1998年天坛列入世界遗产名录，当时北京向联合国承诺将在2030年恢复古坛完整风貌。

徐志长是当年天坛申遗工作的主要参与者。1997年，他和伙伴接到通知，天坛将与颐和园一起同时申报世界遗产，他记得，当时国家文物局的领导给了一份平遥古城申遗的文书样本作参考，还是油印的。

1998年2月，徐志长接待了来天坛考察评估的联合国教科文组织代表罗兰·席尔瓦一行人。他记得，那天席尔瓦感叹：“天坛太美了，我被出色和令人惊讶的木结构建筑及其内在精神和气质深深打动。这是人类文化宝库的一颗明珠。”

当年12月2日，在日本召开的世界遗产大会上，天坛全票通过，列入世界遗产名录。消息传来，徐志长和伙伴激动不已，大家不由自主“蹦”出来一句话：“我们要当好世界遗产的管理者。”

当下，北京中轴线申遗正在逐步推进，并确立了天坛、故宫、鼓楼等14处遗产点，力争在2030年基本达到申遗要求，确保到2035年内实现申遗目标。

徐志长笑着说：“按我说，不仅是中轴线，咱最好把二环以内的北京内城全都申办了。”

女王也是天坛粉

“您不去外交部工作可惜了。”主持人调侃。

“我这个岗位是做好民间外交。”徐志长幽默接话。

这是2019年底发生在《遇见天坛》



天坛文创纪念品

文化盛典现场的一段对话。

1982年，徐志长成为天坛公园副园长，当时正值对外开放，中国的国际交往越来越多，因有才华、形象佳，他被安排做外事接待工作，为外国元首和重要来宾讲解天坛，因此又被称为国宾导游。

1986年10月13日，英国女王伊丽莎白二世一行百余人来到天坛，徐志

长陪着他们参观了多处景点。在祈年殿处，女王问：“徐先生，祭天是哪天？”

“冬至，12月21日前后。”徐回答。

“那么冷，皇帝太辛苦了，为什么不能改日子？”

“那天以后，阳气越来越上升，代表未来越来越好。皇帝地位很高，责任也大，再冷也得来。”

“欧洲古代都求雨，中国皇帝祈求

风调雨顺，这风有什么用？”

“五谷都是禾本科植物，属风媒花，需要风来授粉，否则收成不好。”

“这应该是你个人的认识吧，几千年前中国人不可能有这么高的科技水平。”女王发出疑问。

“您说得对，这是我编的。古人不知道授粉，但他们发现凡是不刮风的年份常挨饿，时间久了就知道有适度的风是好事。”徐志长从容“接招”。

“徐先生，你知道诺曼底登陆是哪一天吗？”女王突然问了件跟英国有关的事。

“1944年6月6日。我还知道您上过前线，探视过伤员。”

“你能说出这个日子，我很佩服。”女王由衷赞叹，“选择这一天，有一个原因也是那是一年中白天最长的时段，利于打仗。”

那天，女王向跟随在身边的记者们说，中国古老的东方文化非常伟大，因为欧洲只求一个单项的雨，而中国追求的是风调雨顺的整体大环境系统。

徐志长说，外宾们在参观天坛后，无一例外都会被天坛“圈粉”，圈粉的秘诀正是“这里完整保护了中国古代的宇宙观”。

另一位“伊丽莎白”也给徐志长留下了深刻印象。

1993年6月5日，世界环境日20周年纪念活动在北京举行，时任联合国环境署执行主任的伊丽莎白·多德斯维尔来到天坛参加环保游园会，徐志长陪同她来到了圜丘。

圜丘即祭天坛，是古代皇帝举行冬至祭天大典的场所。在圆形石台的中心有一块天心石，是回音的中心，站在这里说话，会听到明亮而深沉的回响。

多德斯维尔脱了鞋子，虔诚跪在天心石上祈祷：“愿上天庇佑这人类唯一的地球吧！”——“保护人类唯一的地球”正是当时联合国环境署的口号。

徐志长说，外宾们在参观天坛后，无一例外都会被天坛“圈粉”，圈粉的秘诀正是“这里完整保护了中国古代的宇宙观”。

穿上鞋子后，她转身问：“徐先生，你说上天听到了吗，会帮助我们吗？”

这个问题出乎徐志长意料，他犹豫了一下，边思考边回答：“上天会帮忙的，不过，只能帮小忙。因为当前的环境问题是人类自己导致的，上天没有义务为我们恢复。如果人类顺应大自然的规律，就能解决，如果破坏规律，那就严重了。”

离开圜丘后，多德斯维尔兴致勃勃地参观了“中国环保工作展览”，观看少年儿童百米长幅环保内容的绘画，穿过苍翠的古柏林。临别时，她站在车前对徐志长等人说：“是的，上天只能帮小忙，环境问题要靠全人类自己来解决，环境署有号召的责任和义务。”

当前，全球遭受新冠疫情严峻考验，作为地球的一分子，人类自身正遭受重大危机，联合国下属的世界卫生组织呼吁各国同心协力抗击疫情，构建人类命运共同体。这让徐志长想到了27年前的那段往事，他语重心长地说：“要敬畏生命，敬畏自然！要更好地保护野生动物。”

开导老太太

采访时，“天人协和”四个字在徐志长口中出现的频率非常高。这四个字源自另一位老先生——著名学者、教育家、书法家楚图南，他对中华文化研究精深，曾担任全国人大常委会副委员长、民盟中央主席等职。

1993年，正值天坛已被誉为世界

最大的祭天建筑群，并开始酝酿申报世界遗产，徐志长登门拜访了94岁高龄的楚图南，请其赐教，并请老先生为天坛题字。当时带过去的样稿是“恢复历史原貌，再现古坛神韵”，这句话取自《天坛规划方案》，是当时天坛发展的规划目标。

楚图南说：“天坛文化是东方文明的核心，它告诉我们，不论天与人还是人与人，都应互相尊重、和谐相处。”他认为样稿的词句虽不错，却不能表达天坛的文化精神，最终运笔写下的是：神坛气韵传千古，天人协和理万邦。

“这句话从时间、空间生动表达了天坛的文化精髓，并揭示它将走向世界，让我深受启发。”徐志长说，“中华传统文化的中心是天，也就是宇宙自然规律，这是终极标准——人不是老大。”

他举例说，北京有顺天府，南京有应天府，东北有奉天府，“所谓顺天、应天、奉天，说的都是按总的规律办事。正是这造就了中国的礼仪之邦，心有敬畏，行有所止。”

他用这种理念开导过天坛附近的老太太。老太太因为儿媳妇花800块钱买了个包而耿耿于怀，因为她的鞋子才80块钱一双。徐志长跟她讲祭天，“您看天上那些星辰彼此多和谐，谁跟谁都不打架。您也别说媳妇浪费，媳妇也不说您抠门，互相理解包容，这样家庭才能和睦。”

老太太惊讶：“老天还管我们家这点事？”

徐志长说：“对喽，这天文化往大了能让世界和平，往小了能让家庭和睦，世界因此更美好。”

几十年来，徐志长与“老搭档”天坛的那些故事，都深深镌刻在他的心底。他说：“时光流逝，我已经老去，但天坛依然威严，依然在北京城坚守着；它将继续见证历史的变化、中华民族的伟大复兴，也继续传达天坛的理念：敬天爱人，天佑中华。” ■

罗湖：老城区新经验

文 | 戴淑婷 编辑 | 金明大

对生活在这里的居民来说，“踏实、放心”就是罗湖的标签。

在深圳市社会主义现代化强国城市范例与先行示范区的建设中，罗湖作为与特区同成长的“老城区、旧城区”，从“让人民群众有更多的获得感幸福感”出发，全面提升居住、医疗、教育、文化质量，做好“宜居在罗湖”，进而打造“创新在罗湖”“奋斗在罗湖”的更优制度环境，努力走出一条全面可持续发展的先行示范之路。

宜居罗湖

对生活在这里的居民来说，“踏实、放心”就是罗湖的标签。

新冠肺炎疫情防控期间，罗湖区的56家社康中心数百名医务工作者和罗湖医院互联网医院上千名医生，线上问诊、线下服务，为居民提供了全方位医疗保障。

这一切，都得益于罗湖近五年的医改。通过医改，罗湖把社康中心做大做强，为辖区居民提供了立体式、全覆盖的防控服务。当前，罗湖社康机构诊疗量占比已超过45%，家庭医生签约累计52.2万人，每万人全科医生数4.07名，提前十年达到国家有关标准。

罗湖先后推出了旧改、棚改、医改、教改、基层治理改革等60多项重点改革，以及针对群众身边事、群众关心的热点难点问题进行“微改革”，基本建成了15分钟“就医圈”，破解了一批制约城市发展的体制机制问题，成为城市可持续发展和民生幸福的标杆。

从“宜居在罗湖”，到“创新在罗湖”“奋斗在罗湖”，罗湖正努力走出一条全面可持续发展的先行示范之路。

创新罗湖

作为深圳最早的建成区，经过40多年的发展，罗湖土地开发强度大，建筑密度、商业网点密度、建成区人口密度均为深圳最高，甚至超过东京，区域内产业升级发展空间受限，企业持续外流压力增大。

为破解上述难题，罗湖率先成为深圳市城市更新试点，为全国城市更新改革探路。针对棚改难题，创立了“政府主导+国企服务+三房建设”的棚改模式；“先做产业规划，再做空间规划”，尽可能少走弯路，实现了“城市更新+产业升级”。

清水河片区产业用地，聚焦发展人工智能、生命健康、信息技术等新兴产业，建设人工智能公共技术平台等创新载体，打造人工智能研发孵化基地，被誉为罗湖区贯彻落实深圳先行示范区建设的“头炮工程”。

罗湖区地处粤港澳大湾区的核心

枢纽，承担服务内地与香港交流的功能，拥有三大口岸，广州、东莞等周边城市一小时可达，有“湾区之心”美名。未来立足“一主两区三带”发展新格局，罗湖还将在国土空间拓展、存量土地开发、土地立体利用等方面先行先试，有望诞生蔡屋围-湖贝深南总部经济廊道等四大“千亿片区”。

奋斗罗湖

罗湖因改革开放而生，从“打渔种田”到“万元户村”，昔日狭小的渔村，如今已成为国际化的现代大都市，形成了金融、设计、口岸经济、跨境消费等多个领域的特色经济。

罗湖是改革开放的缩影，曾创造多个“全国第一”：第一个物业管理小区、第一家外资银行、第一家麦当劳等。这里不仅有“冲破计划经济藩篱”“敢为天下先”的改革创新精神，也有安全稳定、公平正义的制度环境和基层治理体系。

“马上办”“网上办”“一次办”“就近办”“上门办”和“容缺办”在罗湖已经成为现实，罗湖区创新党建引领基层治理也成为全国亮点。

罗湖区还鼓励物业企业参与基层治理，1011个物业小区纳入“物业分级管理+考核奖惩”体系，118个无物业管理小区完成综合整治，经验做法入选广东省社会治理实践创新项目和深圳市治理现代化优秀案例。■

振荡市如何“稳中求胜”？瞄准“绝对收益”

年初以来，A股振荡剧烈。短短四个月内，上证综指最高攀升至3127.17点，最低跌至2646.8点。振荡市中择时更有难度，权益类产品业绩波动明显。与此同时，流动性宽松导致无风险收益率进一步下行，货币基金、银行理财等的收益率持续走低。对于风险偏好较低的投资者而言，选择什么样的产品才能更好地实现稳健收益？

稳健型投资者不仅要求“稳”，还希望能“稳中求胜”。权益类产品风险较高，波动较大，显然不够“稳”；货币类和纯债型产品虽然风险较低，但收益也比较低。追求绝对收益、严控回撤的一类混合型基金，或是稳健型投资者较为理想的选择。

追求绝对收益的基金，一般在运作中都致力于严控风险，注重安全性，无论市场涨跌，都力争组合收益为正，风险收益比较高；而追求相对收益的基金，其目标是超越基准，一旦基准出现较大振荡或回调，这类基金的净值也会随之波动甚至出

现较大负值。

以中银基金旗下一只灵活配置型基金——中银多策略为例，该基金以高仓位配置债券，优先追求收益的确定性，利用大类资产配置降低组合风险；在权益类投资方面着重配置消费内需行业股票，并积极参与一级市场新股申购，借此提升基金的业绩表现。中银多策略执行严格的止盈止损机制，并不过分追求短期得失和相对排名。

与同类产品相比，中银多策略回撤较小，表现稳健。海通证券数据显示，2016年，沪深300指数下跌11.28%，灵活策略混合型基金下跌3.62%，中银多策略反而上涨1.75%；2018年沪深300指数全年下跌25.31%，灵活策略混合型基金下跌13.06%，而中银多策略同期仅下跌0.48%。截至2019年12月31日，上海证券从三年和五年的区间考量，对中银多策略的综合管理能力、证券选择能力和风险管理能力均给出了五星评级。

以固收资产打底，捕捉权益类投资机会，辅以打新增厚收益，通过科学的大类资产配置降低组合风险，严控回撤和波动，是包括中银多策略在内的中银基金绝对收益团队旗下产品一致的运作策略。中银基金绝对收益团队拥有多名经验丰富的基金经理，目前运作管理着23只基金，业绩均表现稳健，截至2020年1月9日，近七成产品成立以来最大回撤不超过3%。

中银基金权益投资部负责人、中银多策略基金经理李建担任中银绝对收益团队的投资指导人。李建本人曾两次荣获英华奖“三年期固定收益类投资最佳基金经理奖”，管理的产品也达成了金牛奖、金基金奖、明星基金奖和晨星奖的“大满贯”。

此外，中银基金研究团队具有较强的权益类研究和债券信评能力，大类资产配置研究工作小组定期研究制定大类资产配置建议，为绝对收益团队的投资决策保驾护航。■

中银基金管理有限公司
Bank of China Investment Management

买基金·选中银

追求绝对收益 振荡市应变自如

中银多策略灵活配置混合型证券投资基金

基金简称：中银多策略混合
基金代码：000572

基金投资需谨慎



2018年12月11日，山东省临沂市王羲之故居洗砚池北侧琅邪书院

临沂有个“琅琊榜”

文 | 罗米 编辑覃柳笛

几千年的馥郁酒香，滋养出临沂风流俊逸的英豪，他们构成了我们历史上一份沉甸甸的“琅琊榜”。

南北朝时期，华夏大地上战事频仍，南朝萧梁宫廷纷争四起，乱世英豪纷纷现身江湖“待价而沽”。在琅琊山顶的琅琊阁，每年都会将天下英才按照身份地位、文才武功进行排名，并发布权威榜单——琅琊公子榜，成功入榜者无不是龙姿凤采的社稷之才。于是，榜单上的这些奇人异士被各路政治势力网罗拉拢，或匡扶社稷，或平乱守边，或争权夺位，在权力、阴谋、复仇的漩涡激流里，书写了一曲忠贞之士的慷慨悲歌。

没错，这就是风靡一时的电视剧《琅琊榜》的梗概。随着电视剧的热播，大家对剧中那个神秘莫测的琅琊阁也格外好奇。

恰好，现实中还真有一个名为琅琊的地方，于是大家也就乐于相信，那些

旷世英才、江湖高手、绝世美人真的曾经在这里上演过一个个波澜壮阔的故事。

榜单风云

现实中的这个琅琊，是临沂的古称。

临沂地理位置卓绝，被视为“齐鲁之咽喉、徐淮之锁钥”，所以历来是兵家必争之地。这里还是一片资源丰富的宝地：东、西、北三面皆被群山环抱，它们常年云雾缭绕、奇石耸立，为这里烘托出一片灵气，也为此地提供了丰富的矿藏；沂河、沭河纵穿南北，东面的黄海提供了渔盐之利，从地理条件上看，这块宝地实实在在配得上珠玉琳琅的“琅琊”两字。

其实，只需稍微翻看一下历史书，就会发现这里有一份远比电视剧里更加

厚重、辉煌的“琅琊榜”，榜单上都是曾经在琅琊古地出生、成长、建功、扬名的真实人物。

琅琊最早是指其境内的琅琊山，传说周初姜子牙受封齐地之后，便在琅琊山上设祭祀台，主祠四时之神，让这座名山从此有了神异的色彩。春秋时期齐国在此地设琅琊邑，春秋末期的勾践把国都迁至琅琊，在此“立观台以望东海”，会盟诸侯成就霸业，琅琊就此又与帝王霸业产生了关系。秦统一中国之后，秦始皇在琅琊山上修筑了琅琊台，后来他又多次巡狩到此并刻石以彰其功绩。

好一个集中了灵气和霸气的琅琊，培养出的英豪也就格外不同寻常。

在这份真实的“琅琊榜”上，名气居首的应该是诸葛亮——诸葛家族是琅

琊的世家大族。

到了东晋，琅琊又出现了中国历史上少见的顶级豪门王氏，我们熟悉的诗句“旧时王谢堂前燕”中的“王”，指的就是琅琊王氏。根据考证，这个显赫的家族前后绵延 1000 多年直至唐代，产生过 90 多位宰相、600 多位名仕。古人讲求三不朽：立德、立功、立言，琅琊王氏完美地全做到了。

王家还有别样的俊逸潇洒——盛产书法家，譬如“书圣”王羲之便是王家才俊，一篇《兰亭序》无论是书法还是文采，都足以映照古今。王家的杰出人才太多，以至于像竹林七贤之一的王戎、玄学清谈领袖王衍、与王羲之并称“二王”的王献之，都几乎“不配拥有姓名”了。这个家族对中国历史还有一项“接地气”的贡献——诸如弹冠相庆、清谈误国、信口雌黄、东床快婿、入木三分等成语，都是出自王家的典故。

当然，琅琊榜单远远没有结束，比如这里还有与诸葛氏与王氏同列的世家颜氏，在中国的文学、哲学、艺术方面代有人才，著名的家庭教育“教材”《颜氏家训》流传至今。

琅琊还有春秋时期的郯子，既是孔子的老师，也是二十四孝之一；秦始皇时期号称“中华第一勇将”的蒙恬；南齐、南梁的开国皇帝萧衍、萧道成……琅琊历代都不乏大贤大德、文经武略之人。

如果把整个琅琊榜单再列下去，一定会卷帙浩繁，所以暂且打住。回顾这个榜单时，大家或许会产生某种别有趣味的感受——这些人虽然时代、性格、秉赋各不相同，却似乎有某种共通之处：他们既豪迈又洒脱，还带着一点超凡脱俗的气质。

是什么造就了他们如此非凡的气质？

兰陵美酒

在追寻答案的过程中，琅琊古地的一项“绝技”——酿酒给出了提示。对，可能就是因为美酒的浸润，才让琅琊才

根据考证，这个显赫的家族前后绵延 1000 多年直至唐代，产生过 90 多位宰相、600 多位名仕。古人讲求三不朽：立德、立功、立言，琅琊王氏完美地做到了。

子们逸兴遄飞、俊逸落拓。

早在商代的卜辞中，已经记载了这里酿造的美酒，战国时期此地设兰陵县，于是出产的美酒也就被称为兰陵美酒了。

到了西汉，兰陵美酒成为贡品，在 20 世纪 90 年代出土的狮子山楚王陵陪葬品里，人们发现了迄今封存完好的酒浆，它们被置于陶制酒坛内，封泥上还保留着完整的“兰陵贡酒”“兰陵丞印”等印戳，兰陵美酒也因此震惊世界，成为出土年代最早、保存最完好的酒品。

让兰陵美酒的声名脍炙人口、至今不衰的则是李白，他用一首《客中作》为兰陵美酒做了最响亮的广告：“兰陵美酒郁金香，玉碗盛来琥珀光。但使主人能醉客，不知何处是他乡。”

明代的李时珍对兰陵美酒的评价更高，他将其清香、色泽、口感记述在了《本草纲目》中，并称“饮之至醉，不头痛，不口干，不作泻……常饮入药俱良”。看来，这样醇厚绵长的酒连贪杯都没问题了。

兰陵美酒不仅仅存在于文字中，它的酒香流传至今——现在，兰陵美酒成了这里的特产。真期待有一天，现代人也能就着酒香写出媲美古人的诗句。

奢侈酒杯

临沂的酒文化可以上溯至史前时期。虽然酒液已经不存，但此地留下了当时最精美的酒杯，可以为证。

在临沂博物馆里收藏着几十件黑亮如漆的黑陶杯，这是 4000 多年前的遗存。

这种陶杯堪称当时的顶级奢侈品，它最大的特点就是轻、薄，杯体最薄处只有 0.2 毫米，最厚处也不过 1 ~ 2 毫米，所以它们也被称为“蛋壳陶”。这种杯子的制作很不容易，在备料阶段，就要让黏土经过无数次的淘洗、筛选、捣炼、沉淀等工序，尽可能纯净细腻，否则在烧制过程中就会出现较大的收缩，难以成器。在拉坯阶段，琅琊先民们已经熟练掌握快了轮拉坯，使其更易于成型。拉坯修坯结束后，工匠们再在杯体上精心雕刻花纹，包括弦纹、方格纹、菱格纹、水波纹、三角纹等，务求尽善尽美。雕刻完成之后再磨光、阴干的程序，最后等待入窑烧制。

杯子由泥土原本的黄褐色变身华贵深沉的黑色，全靠这一次浴火重生。这一道重要的“蜕变”工序，称为“渗碳”。当窑温升至 850 摄氏度 ~ 900 摄氏度，烧制一段时间后窑工会封闭窑口，完全隔绝空气，此时，窑内会产生浓重的黑烟，其中的碳分子便钻进陶坯里。大约经历 10 个小时左右的熏烧，这些陶杯才能在出窑亮相时闪现出那一抹黑亮如漆的光泽。

黑陶杯的成品率很低，加上“头重脚轻”的高足造型和薄轻易碎的杯体，完整的黑陶杯传世极少，而临沂出土的数量则占到全国的一半以上。这样奢侈的杯子自然身价不凡，它们在出土时大多位于墓主人的头部、脚部或者身侧，并不与其他日常所用的陶器混放，可见地位之特殊。在当时，这种黑陶杯被作为高级的礼器。

现在，黑陶制作和兰陵美酒的酿造工艺都已成为临沂的非物质文化遗产，琥珀色的光泽在黑陶酒杯里晃漾，想想都让人陶醉。

几千年的馥郁酒香，滋养出临沂风流俊逸的英豪，他们构成了我们历史上一份沉甸甸的“琅琊榜”。■

文字是骨，短视频是肉

吃肉“快感”之后的传播创新，谁先抵达，谁又是领头羊？

在某书店最明显位置，放着一本“128招玩转短视频”的书，与旁边的莫言小说、网络小说以及励志著作《当下的力量》相比，这本书被翻阅的次数更多，封面已经皱起。

作者说到他因为偶然的机会有研究短视频，半年时间积累到1000万粉丝，所以开始深入地研究短视频领域的各个平台，并逐步完成“大号”布局。他说他的团队证明视频的受欢迎程度远超文字，团队80%的订单也都源自视频。

这个结论并不令人吃惊。几年前，美国《时代周刊》曾有过一个实验。他们在以“140字推文”为经典形式的社交媒体“推特”上，以及以图片视频为重的社交媒体Instagram上，分别发表了同一条新闻，前者点赞数仅67次，后者的播放量超过21万次。

作家董桥多年前就说文字是肉做的，这个结论现如今已不适宜。基于网络技术的发展，以及社交媒体的迅猛突破，传播生态近年的变革速度远超过去数百年，眨眼间，人们的信息需求从传统渠道平移到网络，从图文过渡到视频。如今我们也许应该说，文字是骨做的，短视频是肉做的。啃骨头需要花力气，吃肉的话，一张口就是快感。

其实短视频的魅力，依然是围绕着众所周知的趣味性、快捷性。掌管我们快乐的多巴胺在这里起到决定性作用，短视频能在短时间内唤起多巴胺，这是一种“奖励”，大脑习惯这种快捷的奖励模式之后，就很难去接受刺激较小的文字媒介了。

这也同样可以解释为什么短视频比长视频更能吸引受众，因为短视频能让大脑在短时间内获得多次“奖励”。

人类社会，先出现了图像，而后才出现文字，最早的文字多数是象形。可能在人类的大脑里看图片和产生图片是更容易、更简单并且因此也更喜欢的事。经过了很长时间的进化，但是在骨



陈思呈

专栏作家，已出版《我虚度的那部分世界》《神仙太寂寞，妖怪很痴情》《每一眼风景都是愉快的邀请》等著作。

子里，我们可能与祖先有着同一个爱好：文字和动图，选简单的那个。

而同样以手机为终端，各种社交媒体的受欢迎程度却存在差异。同样的短视频形式，在不同平台，受欢迎程度也不同。

比如同样是做直播，有没有自动美颜功能的短视频，一定程度上决定了大家的使用频率。有的短视频直播不但体贴地安排了美颜，还提供字体和背景音乐供用户选择，这些安排和准备都是为了让用户“完美”地出现在受众面前。

从受众方来看，人们习惯于看到“美”“好”的东西胜于牢骚和负能量，这是一种倾向，正如很多年前安妮宝贝的小说受欢迎，是因为它输出一种美好的生活方式——和深刻、真实的生活方式无关。它不可能深刻，深刻的东西往往不能呈现美好。琼瑶小说当年流行也是同样道理，小说里没有让人思考的真实，只是虚伪的完美爱情。傻白甜令人快乐，这大概是内容市场最早的供给侧创新吧。

从录播者一方来看，人们更愿意展现自己“美”的一面。经过美颜和音乐装饰过的那一面，也许符合当下年轻人审美的“美”。在自动美颜的自我展现过程中，录播者会滋生一种心理暗示，感到自己的生活“更好了”。

表演欲也是生产力。刘震云的小说《一句顶一万句》里有一个杨百顺，一个普通平凡的人，喜欢舞社火，因为舞社火能让他觉得“过上另一种生活”，是“另一个自己”。在短视频里展示“美丽人生”的“我们”，在回眸一笑百媚生的时候，也恍然意识到那是另一个自己。

不同内容的短视频令人眼花缭乱，但都敏锐地抓住了大家头脑里求快求新求多的那部分“渴求”，以不可思议的便捷方式爆炸式传播，信息孤岛似乎瞬间不复存在。可吃肉“快感”之后的传播创新，谁先抵达，谁又是领头羊？■（编辑黄琳）

高盐饮食也有利？

再强调一遍：“降盐”对于健康很有必要！

“高盐饮食增加高血压的风险”已经广为人知，“限盐”也是营养学界的共识。但为高盐“翻案”的研究一直存在——作为科学探索，这是有必要的。科学结论从来不是宗教信条，“科学共识”从来就是在完善、修订甚至推翻以前的认知中发展进步的。

不过，关于高盐与高血压的关系，目前的科学证据相当充分，而“挑战”的证据却很不充分。

“高盐提高免疫力”的说法是怎么来的？这其实来自高盐饮食对皮肤病的影响。

有研究显示，在高盐环境中，巨噬细胞的活力更强。巨噬细胞攻击和吞噬寄生虫，它们的活力增强也就意味着对寄生虫的抵抗能力加强。对那些寄生虫引起的皮肤病，比如皮肤利什曼病，高盐饮食会对治疗有所帮助。

所以，有研究者据此作出结论：高盐饮食能够提高免疫力。

从科学证据的角度说，“高盐饮食有助于提高皮肤对寄生虫的抵抗力”的证据是不错的。

但是，皮肤只是身体的一部分。当我们从饮食中输入过多的盐，身体会自动调节，让身体各个器官中的盐浓度保持恒定——人体的生化反应需要稳定的盐浓度，过多的盐会影响生命活动的进行。

这其中皮肤是例外——皮肤本身就具有处理盐分的功能。当血液中盐过多时，盐分会通过皮肤排出，所以高盐饮食能够导致皮肤高盐，从而对巨噬细胞产生影响。

但其他器官则不同。饮食中的高盐进入血液中，身体必须把过多的盐排出，从而保持器官内的盐浓度稳定。也就是说，高盐饮食，并不能对这些器官中的免疫细胞产生影响，却要增加身体的“排盐”负担。

人体是一个错综复杂的整体。排盐功能的激发，是否会引起身体其他方面的连锁反应、这些反应是好是坏，都需要全面的考察。

最近，德国波恩大学发表了一项研究，较为



云无心

美国生物与食品工程专业博士，科普作家，著有《吃的真相》等系列作品。

深入地考察了高盐饮食对肾脏免疫能力的影响。

实验中，他们对小鼠分别喂以低盐、正常盐和高盐饮食，一周之后让老鼠感染泌尿道致病性大肠杆菌。这种细菌会导致肾盂肾炎，是常见的肾脏疾病。

结果显示，高盐饮食小鼠的肾脏中，致病细菌的量是正常和低盐饮食小鼠的4到6倍。也就是说，高盐饮食组小鼠的感染情况要严重得多。

进一步的检测分析后，研究人员发现，高盐饮食通过两种机理加重肾盂肾炎：一方面，为了排出盐，肾脏需要更多的尿素来形成渗透压，而尿素会抑制中性粒细胞的抗菌能力——中性粒细胞，恰恰是对抗肾盂肾炎的主要免疫细胞。

另一方面，高盐饮食意味着人体需要排出多余的盐。人体的主要排盐机制是肾脏过滤，把盐排泄到尿液中。肾脏中存在着特定的感受器——当它们感知到体内盐含量过高，就会启动排盐功能，从而维持体内的钠盐稳定。当这些排盐感受器被激发，人体的激素系统会作出一系列反应，最后导致肾上腺糖皮质激素的积累。而这种激素会抑制粒细胞的功能——粒细胞是血液中最常见的免疫细胞。它们会攻击感染人体的细菌而实现免疫功能——如果它们的数量不够或者活力不足，人体就更容易被细菌感染。

研究者进行了一项人体实验。实验中，10位健康的志愿者每天比平时多吃6克盐（一包方便面中的盐大概是5克左右），一周之后抽取血样，跟各自一周之前的血样进行比较。结果发现，有一些类固醇类的激素指标发生了显著变化。虽然血液中中性粒细胞数量没有明显变化，但是10位志愿者中有9位的中性粒细胞抗菌能力明显降低了。

一句话总结：高盐饮食对于提高皮肤对寄生虫的免疫能力可能有帮助，但是，高盐会增加高血压，很可能会降低肾脏、肝脏、脾脏等其他器官的免疫能力。因此，再强调一遍：“降盐”对于健康很有必要！。■（编辑黄琳）



5月2日，在法国巴黎，歌手阿德里安·珀隆在自己家的阳台上为邻居们演唱歌曲

音乐的健康担当

文 | 张燕 编辑黄琳

音乐有情怀，更有担当。

美国众议院外交委员会日前要求国务院列出文件，说明特朗普总统为何在新冠病毒流行期间削减缴纳给世界卫生组织的经费，并提交该决定对抗击新冠疫情影响的评估报告。

委员会主席埃利奥特·恩格尔说，“可以肯定的是，在全世界都面临新冠病毒灾难时削减世卫组织的经费，不是一个解决办法。”——这几乎是一个不需要进一步解释的常识，最近全球 140 多位艺术家共同参与的公益慈善音乐会就筹集了 1.279 亿美元，统统捐给世界卫生组织的 COVID-19 团结应急基金。

在疫情期间响起的优美旋律不仅能筹款抗疫，而且也有助于人们的健康。

优美旋律有效抚慰精神

在这场名为《同一个世界：四海聚一家》在

线音乐会上，音乐家们是告别了习惯的流光四射的舞台，在家里对着手机演奏和演唱，一面窗帘或者一个柜子，就构成了别具一格的舞台背景。这让全球数亿观众们发现，原来音乐偶像们也和自己一样，在疫情期间固守在家。

拘囿在咫尺空间中，音乐是最好的解闷手段之一。优美的旋律可以有效抚慰精神健康，这一点已经被科学研究反复证实。

要知道，在遥远的南极大陆，科考队员们一连几个月都只能待在窄小的观测站中，而音乐是陪伴他们度过寒冷漫长极夜的重要手段。

乌克兰地球物理学家博格丹·加弗雷卢克在南极的实验室里除了科研设备外，还摆放着几件乐器。“我们就像囚犯一样，被关在漫长的冬季里长达 10 个月，整个过程都非常孤单。但这却创造了一种独特的心境，可以激发潜能。从写歌的

角度来看，这是个特别的地方。”他说。

博格丹经常在维尔纳茨基科考站举办即兴演唱会，主要用吉他伴奏，但有时候也会演奏他在实验室里的钢琴。无论哪种音乐，都给远离尘世的人带来了放松与欢愉。

在南极洲的历史上，音乐一直都是一个令人惊喜的存在。作为最早试图征服南极的人，罗伯特·斯科特船长就带了两台留声机到南极去。斯科特的队员阿普斯利·切里-加勒德在他的回忆录《世上最险恶的旅程》中写道：“我们经常吃完晚餐后打开留声机，这确实有必要。脱离文明世界，你就能完全意识到音乐的魅力，它能让你回忆过去，安抚当下的心态，还能给未来以希望。”

即使在疫情隔离时，人们的音乐选择也比南极科考站里的科学家多。能听到鸟叫声，能听到汽车的喇叭声，也能听到手机中随时传来的在线播放的音乐声……有音乐的世界，就有烟火气，这些可以让人们不会感到孤独和焦虑，始终保持战胜疫情的希望。

音乐疗法

抗击疫情是场全面战，第一道战线是白衣执甲，奋勇向前。随着医生越来越多地将注意力集中在诊疗技术方面，临床之外的补充医学也有了更大发展空间。

音乐作为一种疗法，已被越来越多地引入实践中。研究发现，音乐在抵抗焦虑，放松身心，以及改善情绪和缓解失眠等方面，都有较好效果。从身体健康来说，一些类型的音乐能刺激身体释放一种特别物质，即内啡肽天然鸦片制剂，从而让身心松弛，也可以纾缓疼痛。

塞尔维亚科学家们近日发布的一项研究结果称，对于心梗后早期出现胸痛的患者来说，如果每天坚持听半个小时自己喜欢的音乐，不仅会驱散焦虑和胸痛，而且还会降低心血管病发生的风险。

这项研究在随访7年后发现，那些坚持每天听音乐的患者，其焦虑评分降低了三分之一，心绞痛症状减少四分之一。研究人员还发现，每天听音乐，能使患者心源性死亡降低16%，心衰的发生率降低18%，心脏搭桥需求率降低20%，再发心梗发生率降低23%，

研究人员表示，音乐疗法并不只对心梗后早期出现心绞痛患者有效，而且对所有心梗后的患者都有好处。

荷兰莱顿大学等机构的科学家两年前发现，音乐疗法有可能帮助改善痴呆症患者的抑郁和焦虑情绪。这项研究共涉及2097名接受医疗机构护理的痴呆症患者，他们中的一部分人接受过5个疗程以上的音乐疗法，另一些仅接受日常护理或其他治疗。

在分析了22项临床试验数据后，研究人员有了新发现：音乐疗法让痴呆症患者的抑郁和焦虑情绪得到一定程度改善，但对认知能力、攻击性等方面效果不明显。这大概是因为，大脑中处理音乐的部位与处理情绪的部位有重叠，所以在一定程度上音乐疗法可以缓解患者的不良情绪。研究人员因此建议，也许音乐疗法可以部分替代副作用较大的治疗药物。

跟着音乐拥抱健康

疫情时封城中的意大利人率先开启了阳台音乐会，歌声和音乐从大街小巷传出，房子里、窗户旁、阳台上，从国歌的合唱开始，到钢琴、小号、小提琴的演奏。歌声和音乐不断蔓延，发展为向奋战在新冠疫情第一线的医生护士们加油致谢。

阳台上的合唱激发抗疫的潜力。而英国北爱尔兰的一支合唱团在这方面走得更远，他们借助音乐的力量，帮助团员进行康复治疗。这家合唱团成员吉姆·卡拉克介绍，在康复治疗过程中，演唱和音乐都已经成了大家每天必做的一项活动。每天大家一起排练，一起演唱，就像是把身体内某种沉睡的东西唤醒，“似乎身体内有什么东西重新被点亮了，就像电灯开关，而我们正是被点亮的人。”

对于这种用音乐来让自己更健康的方式，贝尔法斯特健康基金的朱莉·萨顿医生给予了积极的肯定，认为“音乐就像是专门为大脑准备的魔力维他命……总能从中得到积极效果”。

音乐有情怀，更有担当。疫情来袭让生活变慢，我们在音乐里找到安宁，在焦虑中获得欢乐。即使疫情过后一切重启，也不要忽视音乐的作用。每天抽出几分钟聆听音乐，让自己放松，让自己健康。■

研究发现，音乐在抵抗焦虑，放松身心，以及改善情绪和缓解失眠等方面，都有较好效果。

甲居藏寨，美丽不是神话

文 | 蒋光耘 编辑黄琳

嘉绒，藏语意为“女王的山河”。

“甲居”，藏语意为“百户人家”，也就是说，这个坐落于墨尔多神山下的藏族村寨，自古是上百户藏人的生活家园。

千百年来，甲居藏寨始终藏在这横断山脉的深处，直到21世纪初，随着我国乡村旅游的开启，它的美丽和神秘才揭开面纱。在《中国国家地理》出炉的“中国最美六大乡村古镇”名单上，甲居藏寨名列榜首。

人间仙境

甲居藏寨，位于四川省甘孜藏族自治州丹巴县，在县城西北部10公里处，面积约5平方公里，是聂呷乡所辖的3个村，平均海拔在1750米至1860米之间。

顺着连绵起伏的山势，从大金川河畔层层叠叠攀缘而上，一直绵延至卡帕玛群峰脚下，甲居藏寨即在眼前。

上百幢色彩鲜艳的藏寨或稠密集中，或星罗棋布，或依偎在河谷绿茵间，或高耸在悬崖峭壁上，与水雾升腾的山谷、潺潺叮咚的溪流、鸣叫纷飞的山鸟、五颜六色的野花，还有那白雪皑皑的雪峰一起，将一幅人间仙境尽情地展示在我们的眼前。

甲居藏寨是嘉绒藏族文化中最具特色和代表性的藏寨民居。嘉绒文化是藏文化体系中极具地域特色的一个亚文化，丹巴县就是嘉绒文化的核心区域和重要的发祥地。

嘉绒地区是藏传佛教的信仰区，转山、转塔子、拜庙等是藏民生活中不可忽视的重要组成部分。每年正月初四的庙会、农历四月十五的赛马会和十月举行的嘉绒风情艺术节等重大节日，甲居藏寨往往全村出动，这也是游客到此旅游的最佳时节，不仅可以大开眼界，还可亲自参与到这些有民族特色、欢快热闹的节日活动中。

建筑均为石木结构，一般为三至四层，底

层是仓储和圈养牲畜的地方，二层为火塘、客堂、厨房，三层为居室，顶层常常设为经堂。

最醒目的莫过于房顶四角的白色小石塔，它代表着山、树、水、地四方神灵，每逢节日和家里的重要时节，主人都会吹响海螺、焚烧柏树枝以示祭祀，这是嘉绒藏族民俗风情的重要标志之一。

关于嘉绒藏族人对白石的崇拜，有一个传说：远古时候，嘉绒藏人和羌人在迁徙中，遇到一支英勇善战的戈基人，他们与戈基人作战，却屡战屡败。这时羌人的一位首领在梦中得到神的启示，让藏羌人在颈上系上羊毛作为标志，用坚硬的白云石和木棍作为武器，最终打败了戈基人。从此，嘉绒藏族和羌人便奉白云石为最高天神，流传至今。

去过甲居藏寨的人肯定会听到这样一个传说：很久以前，神鸟凤凰飞到墨尔多神山，被美景吸引，幻化成千千万万的漂亮姑娘留了下来，与当地一起生活，将美丽与勤劳代代相传。从此，丹巴便成为美女云集的地方。

世上真有“女儿国”？

世上真有“女儿国”吗？

有人说泸沽湖的摩梭族不就是“女儿国”吗？其实，摩梭人是因为沿袭了母系氏族的生活形态而被称作“女儿国”，而真正以“女儿”立国者，可能就在丹巴县境内。

有文献记载，在唐朝时期，丹巴县曾有个被称作“东女国”的女儿国，是藏族的重要组成部分，这里的人们也被称为嘉绒藏族。嘉绒，藏语意为“女王的山河”。

据考证，隋唐时期在川西高原有一个强大的母系部族，他们在此建立了一个女性为王的部落邦国。

早在唐代，吐蕃人和大唐就把居住在墨尔多神山周围的部族称为“嘉莫·查瓦绒”，“嘉莫”藏语意为“女王”，是唐代藏族对“东女国”的称呼，

顺着连绵起伏的山势，从大金川河畔层层叠叠攀缘而上，一直绵延至卡帕玛群峰脚下，甲居藏寨即在眼前。



甲居藏寨一家人正在举行喜宴，请寨子里的族人一起喝酒跳舞（陈钢/摄）

现在的丹巴嘉绒藏区就是“嘉莫·查瓦绒”的简称。

从藏文典籍《贤者喜宴》、《西藏王臣记》、《敦煌本吐蕃历史文书》中，我们可以查找到吐蕃以前子从母姓的历史记述。在西藏，喜马拉雅山诸峰全是女神，遍布藏区的大地之神十二丹玛也是女神。因此，女神是藏民族对史前母系时代的集体追忆。

《旧唐书》载：“东女国，西羌之别种，以西海中复有女国，故称东女焉。俗以女为王。东与茂州、党项接，东南与雅州接，界隔罗女蛮及百狼夷。其境东西九日行，南北二十二行。有大小八十余城。其王所居名康延川，中有弱水南流，用牛皮为船以渡……”

唐朝时期，东女国女王多次遣使长安。东女国后来被吐蕃征服，女国王率众内附接受唐朝册封。此后，除史籍外，在民间有关东女国的历史就逐渐消失在漫长岁月中。

如今到丹巴的人，免不了惊叹于丹巴三绝：甲居藏寨、碉楼群和美女。

“康定的汉子，丹巴的美女。”流传于藏区的这句话，也在地名里留下痕迹。

离甲居藏寨不远的地方有“美人谷”。据说这里的女性秉承了唐代“东女国”的遗风流韵：高挺的鼻梁、颀长的身段，喜欢盘发髻、着长裙、衣饰古典华美、气质端庄优雅，款款而行，裙摆轻荡，风情无限。每逢节日，她们会穿上最艳丽的民族服饰、佩戴上各种金银玉石玛瑙饰

品，载歌载舞，令人难忘。

甲居藏寨“三姐妹”

甲居藏寨的改变，是从进入 21 世纪开始的。

在 20 世纪末，第一批沿海地区的摄影爱好者开始涉足甲居藏寨，原生态的自然风光和嘉绒藏族的独特风情以及漂亮的嘉绒藏族姑娘给他们留下了深刻印象，他们也带回去大批的摄影作品。这些照片在全国各种杂志、报纸上发表后，流传甚广，吸引了更多的游客。

然而，当地人彼时对于旅游服务等几无认知，无法接待游客们。这种情况的改变，是因为“甲居三姐妹”，即大姐桂花、二姐大拉姆，三妹小拉姆。三姐妹作为甲居藏寨第一家搞民居游客接待的“专业户”，算得上是整个丹巴县“吃螃蟹的人”。

而这样超前的胆识，还得归功于在成都上大学的大姐桂花。上大学时，她认识了一批爱好旅游的朋友，在朋友们的影响下，桂花后来回到甲居，专职做起了民居旅游。

在一部以三姐妹为题材的电视纪录片里，叙述了他们一家人从农业生产转向旅游服务的整个过程。三姐妹的阿爸甲呷泽郎说，过去他们一年的收入仅仅人均 200 元，搞民居旅游一年就增长了 10 倍。

如今去甲居藏寨，能看到一组三姐妹的塑像——作为当地政府和乡亲们的致意和感谢，送给带领他们共同致富的领路人。■



苏帮菜清焗虾仁（刘建春/摄）

初夏追河虾

文 | 刘建春 编辑黄琳

这是一年四季中品虾的最好时节，雌虾饱满，雄虾体肥。

南风暖了，枇杷熟了，粽叶香了，栀子花开了，河虾也肥了。初夏追鲜，追的是一只河虾。

这是一年四季中品虾的最好时节，雌虾饱满，雄虾体肥，青虾、白虾大量上市，价格也实惠。

炒虾仁是苏帮菜中的经典，早在清朝时就盛行了。姑苏城外，在通往虎丘的山塘街上，酒楼菜馆林立。傍晚，华灯初上，岸上酒楼和水中画舫灯火互相映照，靠近虎丘、桐桥那一带，流光溢彩，人声鼎沸。

与美食家袁枚同时代的诗人赵翼，沿运河乘着木船从常州来苏州的时候，见证了这一幕繁华场景。笙箫管弦之中，炒菜的锅铲相碰声、跑堂小二的吆喝声，拉开了夜市的序幕。璀璨灯火下，一粒粒晶莹剔透的虾仁是厨娘手工剥成的，加盐、蛋清上浆后，在滚烫的荤油里一炒，鲜香无比。

如果请客，第一道热菜必须上清炒虾仁，因为苏州话“欢迎”与“虾仁”的读音类似，可表达主人的一片盛情。

还有一道炒虾腰，也是流行了几百年的经典菜，主角是虾仁，配角是猪腰子、香菇、笋片等，炒虾腰的时候，油温不宜太高，翻炒动作必须麻利，这样，虾仁和腰子的鲜嫩爽滑才能尽情挥洒。

虾汛来临的时候，还有一种面浇头，堪称苏州面中的“昆曲”，那就是三虾面。这一碗面诠释了苏州的精致，就像是昆曲，一个汉字，硬是分成字头、字腹、字尾，唱一句，一咏三叹；

一只小小的河虾，先分别扮演虾仁、虾子、虾脑诸角色，然后珠联璧合联袂出演，成就一出鲜味传奇。

三虾面的浇头，选用活蹦乱跳的太湖青虾，通过洗虾子、剥虾仁、取虾脑等多个步骤才能制成。第一步取虾子，用清水冲洗搓揉，使得虾子沉入水底，滤掉水分，就能获得宝贵的虾子。第二步是剥虾仁，运用手指的技巧，绣花一般，挤出虾仁，行话叫“出虾仁”。虾脑的成分有点像蟹黄，在虾的头部，比一粒米大不了多少。虾头放入沸水中煮透，剥去壳，就可以看到红红的虾脑。原材料备齐，放熟猪油，加葱、姜、酒、糖炒熟，淋上一点麻油，一碟三虾面浇头就闪亮出场了。

河虾，初夏鲜味的百变主角，不仅见过华丽盛宴，也见过家长里短。

油爆虾，家庭主妇的拿手菜，选大号青虾，剪须，加葱、姜、盐、糖、酱油、绍酒、香料等爆炒，看上去红红火火，吃起来咸中带甜，鲜中带糯。

小虾也有用途，加瘦肉丁、花生米、黄豆酱，做成虾酱，酱的醇香和虾的鲜美，让寻常日子顿时活色生香。

要留住初夏鲜味，虾子酱油是不错的载体。老字号酱园会做，平常人家也会做，将酱油、虾壳汤煮沸，放入虾子、绍酒、姜丝、白糖，冷却后捞出姜丝，一瓶虾子酱油，可将初夏的鲜味记忆珍藏一年。■



OUTLOOK WEEKLY 新华社主办

我们不是“天河二号”，但可以给你
思考问题的脑力



微信扫码关注
《瞭望》新闻周刊公众号



微信扫码订阅
《瞭望》新闻周刊

全年52期 订阅价：353.6元
邮发代号：2-512
订阅电话：010-63076379